



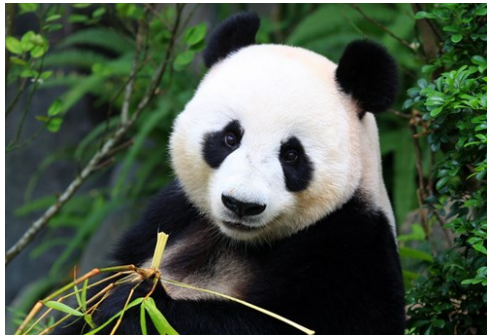
圣地亚哥

通过: f11photo/Shutterstock.com



Dancestrokes/Shutterstock.com

您可能听说过，圣地亚哥是美国气候最好的城市，这很可能是真的。如果圣地亚哥的天气还不足以打动您，这里还有 75 英里长的美丽海岸线，这里有加州最受欢迎的海滩。如果您问哪个海滩最美丽，多数人会告诉您是“La Jolla”。这个海滩位于圣地亚哥北部，是西部海岸最美的地方。如果您呆在市区，1,200 英亩的巴尔波亚公园是必去之地，这是真正的国宝。它是每年 3000 万人到圣地亚哥旅游的原因。



ex0rzist/Shutterstock.com



frank mckenna/Unsplash

Featured



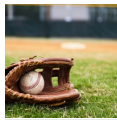
Torrey Pines 高尔夫球场

圣地亚哥以世界一流的高尔夫球场而闻名，许多人认为 Torrey Pines 高尔夫球场是最佳选择。



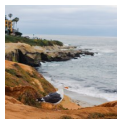
Cabrillo National Monument

这是为了纪念 Juan Rodriguez Cabrillo，他领导了第一支欧洲探险队前往目前的加州。



PETCO 公园

尽管 PETCO 公园是圣地亚哥教士队的发祥地，您即使不是狂热的棒球迷，也会爱



拉荷亚湾 (La Jolla Cove)

拉荷亚湾 — 或像当地人的叫法“小湾”，毗邻南加州被拍摄最多的海滩之一。

Top 5



瓦斯灯街区

经过三十年的再开发和重建，历史古迹瓦斯灯街区得以再现辉煌。

最热门的景点包括全美最大的维多



Balboa Park

该公园被称为圣地亚哥的心脏，不仅是该市，还是全美国最大的城市公园。1892



老城 (Old Town)

作为美国西岸欧洲移民的第一个定居点，圣地亚哥老城被称为“加利福尼亚”的诞生地。1968



圣地亚哥海洋世界 (SeaWorld San Diego)

每年，数百万家庭来参观圣地亚哥海洋世界。



Coronado

岛状半岛 Coronado 从 19 世纪末便开始风行。

当时（像今天一样），Hotel Del

城市



Sean Pavone/Shutterstock.com

圣地亚哥有将近 140 万人口，是加州人口第二大的城市，也是美国人口第八大的城市。

该市拥有众多社区，每个都具有其独特的风格。

市区的正中心是历史古迹瓦斯灯街区 (Gaslamp Quarter)，近年来招摇的时尚精品店、餐馆和艺术画廊鳞次栉比。邻近的东村是圣地亚哥最大的市中心社区，因其时髦的咖啡馆和现场音乐厅而闻名，它不断吸引艺术家和音乐家，举办加州最大的音乐节——圣地亚哥九月街景音乐节。

市中心北部是老城区，它保留了传统的西班牙和墨西哥风味，及该市最早的一批房屋。

毗邻的是住宅区，这个行人友好区域包括 North Park、大学城和 Hillcrest。这些住宅区，尤其是 Hillcrest，是市内男女同性恋社区。

继续向西，在机场和 La Jolla

之间，是景色迷人的沿海区域，包含 Mission 海滩及太平洋海滩 (“P.B”) 等海滩社区。这两个海滩都因深受冲浪爱好者和学生欢迎而出名。如果继续向北，您就会最终到达美仑美奂的海岸线，属于 La Jolla (读作 La Hoya)。

这是南加州最美丽和最安全的海滩。在这里，您也将发现该区最富有的社区，以及一些最好，同时也是最贵的餐厅。

走走瞧瞧



Sebastien Burel/Shutterstock.com

与蜿蜒的洛杉矶相比，圣地亚哥更加紧凑，让您很想呆在市區。但是，很多人确实这样做，就圣地亚哥的整个县而言，这留下了很多供您探索。该区域本身地形巨大，从西部的太平洋海岸线延伸到东部的索诺兰 (Sonoran) 沙漠。向东北前进将看见雪山，向南挺进离墨西哥边境仅有 15 分钟路程。

瓦斯灯街区



经过三十年的再开发和重建，历史古迹瓦斯灯街区得以再现辉煌。

最热门的景点包括全美最大的维多利亚风格商业建筑群。此区域还吸引了数百个时尚商店和餐厅入驻，使之成为圣地亚哥市区游览人数最多的社区。

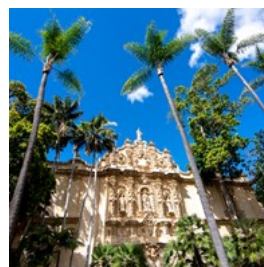
通过: Jon Matthews/Unsplash

地址: 614 5th Ave Ste. E

电话: +1 619 233 5227

Internet: www.gaslamp.org

Balboa Park



该公园被称为圣地亚哥的心脏，不仅是该市，还是全美国最大的城市公园。1892 年建国之初之计划栽种 100 棵樹，但今天，这座 1200

英亩的公园已经容纳了 15 座博物馆，几十个花园，

以及世界闻名的圣地亚哥动物园。

通过: Leslie Yu/unsplash
地址: 1549 El Prado
电话: +1 619 239 0512
Internet: www.balboapark.org

老城(Old Town)



作为美国西岸欧洲移民的第一个定居点，圣地亚哥老城被称为“加利福尼亚”的诞生地。1968年，该地区一个国家历史公园落成。

附近就是遗址公园 (Heritage Park)，许多圣地亚哥最著名的维多利亚家族搬迁至此，或经过真正的修复。

通过: Lowe Llaguno/Shutterstock.com
地址: 4002 Wallace Street
电话: +1 619 220 5422
Internet: www.parks.ca.gov/?page_ID=663
更多信息: 老城信息中心

圣地亚哥海洋世界(SeaWorld San Diego)



每年，数百万家庭来参观圣地亚哥海洋世界。这个著名的海洋冒险公园有世界级的演出，和许多动物亲密接触的机会。

最受欢迎的活动之一便是摸海豚、给它们喂食并训练它们 (每人 45 美元起)。

通过: Ramon grosso dolarea/Shutterstock.com
地址: 500 Sea World Drive
电话: +1 619 226 3901
Internet: www.seaworld.com
更多信息: 免费: +1 800 257 4268

Coronado

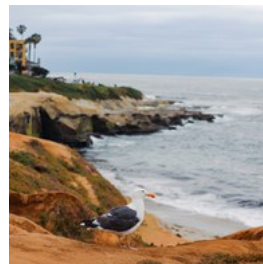


岛状半岛Coronado 从19世纪末便开始风行。当时 (像今天一样)，Hotel Del Coronado (称为The

Del.) 是主要的景点。该酒店接待过众多总统及名人，包括 Marilyn Monroe、Frank Sinatra 等。

通过: Randy Miramontez/Shutterstock.com
地址: 1100 Orange Ave, Coronado
电话: +1 619 437 8788
Internet: www.coronadovisitorcenter.com
更多信息: 免费: +1 866-599-7242

拉荷亚湾(La Jolla Cove)

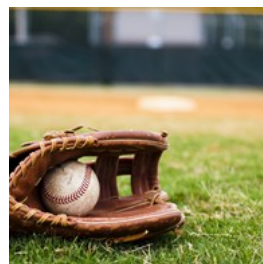


拉荷亚湾—或像当地人的叫法“小湾”，毗邻南加州被拍摄最多的海滩之一。由于夏季时，小湾北部水中可见度能达到20-30

米，这里也深受水肺潜水和浮潜爱好者的喜爱。

通过: Fliesentisch Fotograf/Unsplash
地址: 1100 Coast Boulevard, La Jolla
Internet: www.sandiego.gov/lifeguards/beaches/cove.shtml

PETCO 公园



尽管PETCO 公园是圣地亚哥教士队的发祥地，您即使不是狂热的棒球迷，也会爱上此地。建筑造型令人惊叹的棒球场始建于2004

年，还因其迷人的圣地亚哥景色而闻名。

通过: Danny E Hooks/Shutterstock
地址: 100 Park Boulevard
电话: +1 619 795 5005
Internet: www.petcoparkevents.com

Cabrillo National Monument



这是为了纪念Juan Rodriguez Cabrillo，他领导了第一支欧洲探险队前往目前的加州。据说，Cabrillo于1542年将其旗舰San

Salvador号停靠进洛马岬的东岸。该处提供了观赏海湾的绝佳视角，Cabrillo的雕像也是美国拜访人数最多的国家纪念碑。

通过: April Vasquez/Unsplash

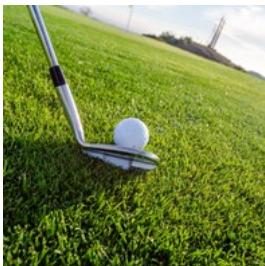
地址: Point Loma

电话: +1 619 557 5450

Internet: www.nps.gov/cabr/

更多信息: Catalina 大道尽头

Torrey Pines 高尔夫球场



圣地亚哥以世界一流的高尔夫球场而闻名，许多人认为Torrey Pines 高尔夫球场是最佳选择。该高尔夫俱乐部具有两个锦标赛18

洞球场，曾举办过2008年美国公开赛。

通过: Robert Ruggiero/Unsplash

地址: 11480 N. Torrey Pines Road, La Jolla

电话: +1 858 552 1610

Internet:

www.sandiego.gov/park-and-recreation/golf/torreypines/

美食



Amie Watson/Unsplash.com

鱼肉玉米卷是圣地亚哥街头食品的代名词，多数当地人一定要吃着这个才能进行Padres游戏。

但是好吃的不仅如此。

这座城市有太多令人振奋的餐饮场所可供选择。

小意大利 (Little Italy) 显然主要奉献当代意大利美食，而瓦斯灯街区则持续吸引一流厨师大显身手。

要想真正体验当地美食，确保前往葡萄种植区，被称为圣地亚哥“鲜为人知的秘密”。葡萄园位于North County，从市中心启程只需45分钟便可到达。

Las Cuatro Milpas



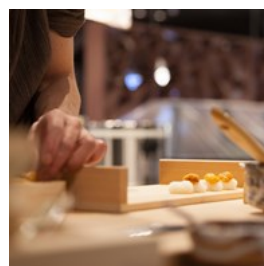
经过75年的发展，当地人仍然在这间富有传奇色彩的墨西哥餐厅排队候餐，据说这里有圣地亚哥最好的墨西哥粽子。价格实惠，如3.75美元即可买到玉米煎饼，一打墨西哥粽子只需15美元。

通过: Tono Balaguer/Shutterstock.com

地址: 1857 Logan Avenue

电话: +1 619 234 4460

Nobu



尽管Nobu已发展成连锁餐馆，但它仍是圣地亚哥最酷的餐馆，是品尝寿司、生鱼片和亚洲菜肴的理想之选。位于瓦斯灯街区的入口。

通过: Adam J Chan/Shutterstock
地址: 207 Fifth Avenue
电话: +1 619 814 4124
Internet: www.noburestaurants.com

Antica Trattoria

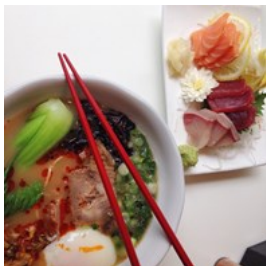


美食评论家称Antica Trattoria 为圣地亚哥“最佳意大利”餐馆，评论称“好吃得犯罪”，让人无比留恋。

主厨出生于西西里岛，善于使用意大利最好的原料，如生丹尼尔火腿和 fontina 奶酪。

通过: Lisa Fotios/Pexels.com
地址: 5654 Lake Murray Boulevard, La Mesa
电话: +1 619 463 9919
Internet: www.anticatrattoria.com

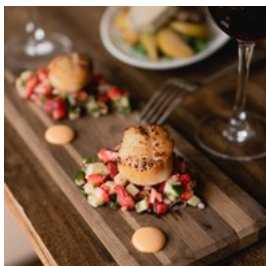
塔卡(Taka)



如果您喜欢简单而富有创意的菜肴，塔卡将是理想之选，同时也是日本游客的最爱。它们不提供午餐。

通过: Lizette Carrasco/Unsplash.com
地址: 5th Avenue
电话: +1 619 338 0555
Internet: www.takasushi.com

A.R. Valentien



A.R Valentien 被认为是圣地亚哥最好的餐厅之一。位于Torrey Pines 高尔夫球场旅社中，它具有令人惊叹的18世纪的绿色。

其当代加州菜式从本地每日新鲜原料中汲取灵感，每天更换菜式。

通过: Kamil Kalbarczyk/Unsplash.com

地址: 11480 North Torrey Pines Road, La Jolla
电话: +1 858 453 4420
Internet: www.arvalentien.com

George's California Modern



很难找到一家当地餐馆比这家屡获殊荣的餐馆得到更多的好评，这家餐馆曾叫做George's at the Cove。

这个地方非常重视加州本地食品，非常值得一游。

通过: Julien Sarazin/Unsplash.com
地址: 1250 Prospect Street, La Jolla
电话: +1 858 454 4244
Internet: www.georgesatthecove.com

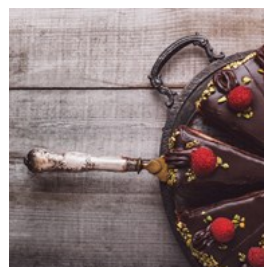
咖啡馆



Nathan Dumlao/Unsplash.com

无论您想要一杯普通咖啡或招牌特浓咖啡配小点，圣地亚哥知道如何款待其咖啡拥趸。该城市因众多的咖啡馆而闻名，从简单、成本低廉的咖啡馆到老字号咖啡连锁店，一应俱全。

Karen Krasne 魅力甜点



接受过蓝带特训的Karen Krasne 可以创建出圣地亚哥最富有艺术气质的糕点。糕点总店获得过无数奖项，位于巴尔波亚公园地区中。

通过: Dejan Stanic Micko/Shutterstock.com

地址: 2929 Fifth Avenue
电话: +1 619 294 2132
Internet: www.extraordinarydesserts.com

Bread & cie



想吃早早餐，试试Bread & Cie。别致的面包一周七天现烤供应。工作日早7点开始营业，星期六和星期日早8点。

通过: Pixabay/Pexels
地址: 350 University Avenue
电话: +1 619 683 9322
Internet: www.breadandciecatering.com
更多信息: 在第三和第四大道之间

酒吧与夜生活



DisobeyArt/Shutterstock.com

圣地亚哥的夜生活满足不同人士的品味，决不缺乏舞动身子的机会。从充满传奇色彩的爵士乐俱乐部到高档酒吧，许多场所都有待您的发掘。请注意，凌晨2点之后不再出售饮料。法定饮酒年龄为21岁。

Tower 酒吧

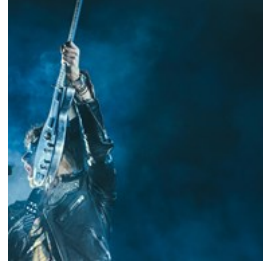


Tower 酒吧被当地人称为“酷酷的融合之地”，是一家正宗的潜水酒吧，吸引着大批蓝领工人和乡村爵士乐迷。供应超过20

个品牌的啤酒。

通过: 279photo Studio/Shutterstock.com
地址: 4757 University Ave
电话: +1 619 284 0158
Internet: www.thetowerbar.com
更多信息: 介于Euclid 大道和Reno 大道之间

Casbah



富有传奇色彩的Casbah 是一个小型俱乐部，因为有各种来往乐队而名声在外。也常被称为圣地亚哥的最佳音乐聚集地。

通过: Auston Neill/Unsplash.com
地址: 2501 Kettner Blvd
电话: +1 619 232 4355
Internet: www.casbahmusic.com
更多信息: 介于Laurel 街和Maple 街之间

Waterfront Bar & Grill



Waterfront 是镇上最古老的社区，曾经是意大利移民区的避难所。

如今，它已成为您与当地外人外出和聆听现场爵士和布鲁斯音乐的标志地点。

通过: Joshua Resnick/Shutterstock.com
地址: 2044 Kettner Boulevard
电话: +1 619 232 9656
Internet: www.waterfrontbarandgrill.com

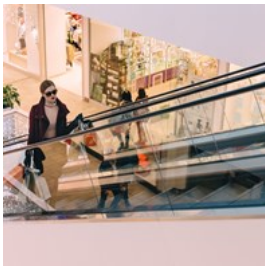
购物



oneinchpunch/Shutterstock.com

圣地亚哥是一个享受温馨购物疗法的好城市。宜人的气候为露天购物中心提供了绝佳条件，这里有无数顶级购物中心、奢侈品牌和复古商店。

Fashion Valley



每年有超过1800万购物者前往Fashion Valley。这个高端购物广场位于市中心东北的Mission Valley，拥有200

多家商铺、酒店和百货商店，包括Bloomingdale's、Neiman Marcus 和 Tiffany。如果您要找点特别的，试试 Na Hoku，这是家夏威夷珠宝店。

通过: freestocks.org/Unsplash.com

地址: 7007 Friars Road

电话: +1 619 688 9113

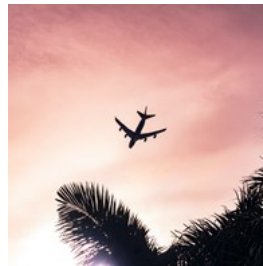
Internet: www.simon.com

重要信息



Alex Hand/Unsplash

机场



圣地亚哥国际机场(SAN)，也称为Lindbergh Field，位于市中心西南方向3公里处。1号和2

号候机楼面向主要航线，靠近交通广场，那里有所有的地面交通，包括出租车和往返班车。

乘坐出租车到市中心一般需要5分钟，花费10美元，以及一些小费。如果您倾向搭乘公共交通，可选择红色和蓝色条纹的巴士。到市中心只需花费2.25美元，注意不设找零。

通过: Eduardo Velazco Guart/Unsplash

地址: 3225 N. Harbour Dr.

电话: +1 619 400 2404

Internet: www.san.org

公共交通



圣地亚哥亮黄色的电车是游览城市的不错选择，每周七天从凌晨5点到深夜营业。票价根据行程而定，一站起价1.50美元。

圣地亚哥中转站也提供全县当地巴士服务。大多数公共汽车有自行车支架，因此可以更方便地骑行环

游该市。

在南加州开车对多数旅客而言十分刺激，但同时也很惊险。早晨和下午高峰期（早上 6-8 点，下午 3:30-6 点）避免上高速，可省掉许多麻烦。

圣地亚哥市中心不容易迷路，街边一般即可停车。不要忘记给停车计时器充电。

通过: Che Media/Shutterstock
Internet: <http://transit.511sd.com>

出租车



大型购物中心、酒店和机场可以方便地打到出租车。服务机场的公交公司统一收费为第一英里 1.90 美元，以后每增加一英里收费 2.30

美元。对于其他所有线路，可要求统一费率。（通常比按英里计费更便宜。）

圣地亚哥 Air Yellow Cab
电话：+1 619 234 6161

Orange Cab
电话：+1 619 291 3333

San Diego Cab
电话：+1 619 226 8294

通过: Maik Winnecke/Unsplash

邮政



圣地亚哥由美国邮政服务 (USPS) 提供邮政服务。若要查找离您最近的邮局，计算邮资或购买有趣或特别的邮票，邮局营业时间为早上

8:30 至 下午 5:00（星期一至星期五）。

通过: Ali Bakhtiari/Unsplash

Internet: www.usps.com

药房



圣地亚哥许多药房均全天候营业，一些甚至提供得来速服务。要找到您附近的店铺，请联系全国性连锁药店，例如 Rite Aid 或

CVS/药店。

Rite Aid
电话：+1 800 748 3243
网页： www.riteaid.com

CVS/药房
电话：+1 888 607 4287
网页： www.cvs.com

通过: Mariano Baraldi/Unsplash

电话



国家/地区代码：+1 区域代码：619

通过: Pawel Czerwinski/Unsplash

电源



110V AC , 60Hz

通过: Clint Patterson/Unsplash

人口
140 万 (2020 年)

美国第8名

货币

美元, 1 美元 = 100 美分

营业时间

独立店面通常每天上午 10 点到下午 6 点营业。

主要的商场和购物中心营业到晚上 9 点或更晚。

报纸

《圣地亚哥联合论坛报 (The San Diego Union Tribune)》

(www.signonsandiego.com)

《圣地亚哥日报 (San Diego Daily Transcript)》

(www.sddt.com)

《圣地亚哥读者 (San Diego Reader)》

(www.sdreader.com)

Emergency numbers

911

旅游信息

国际游客信息中心

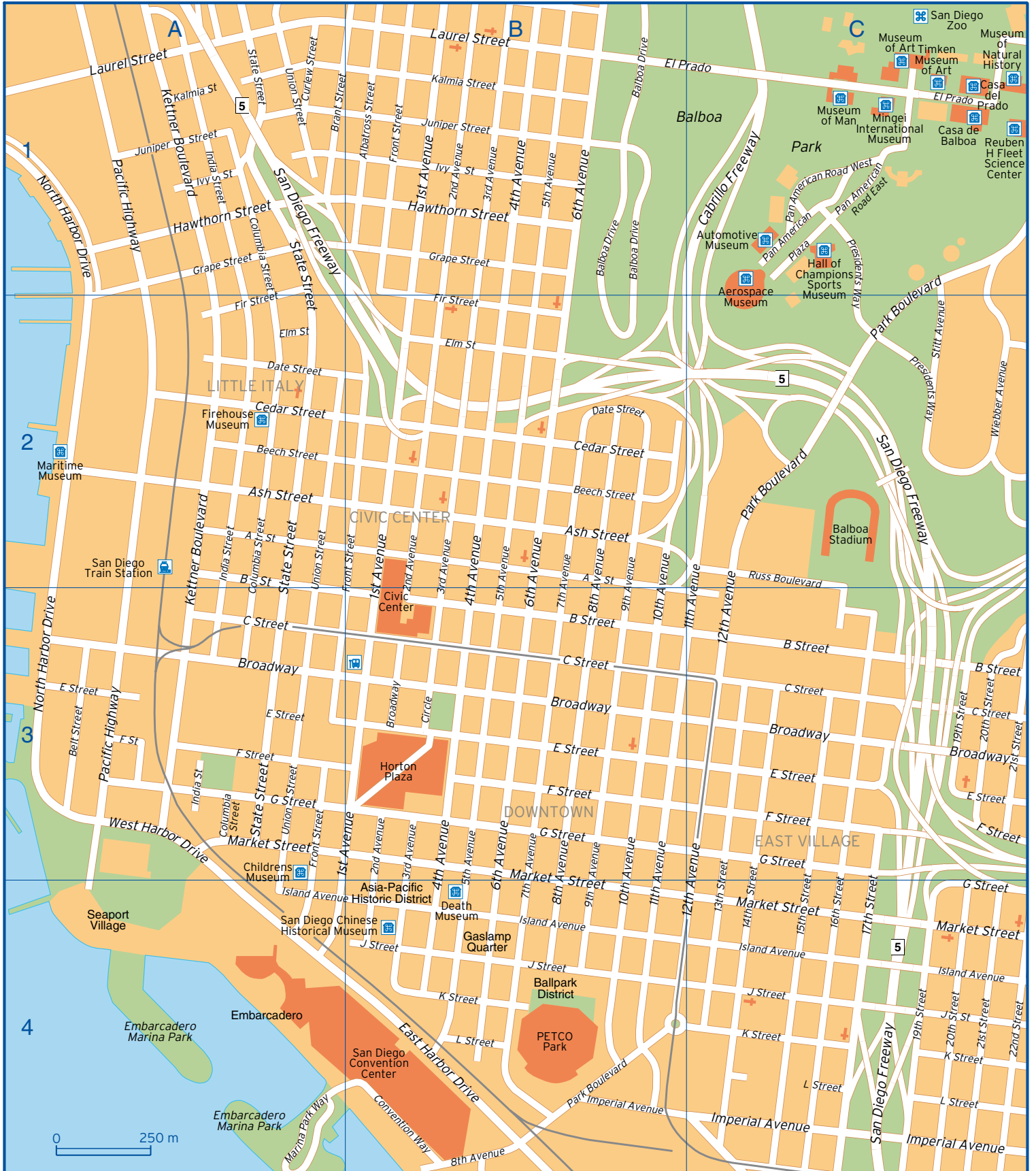
1040 1/3 West Broadway (位于 Harbor Drive)

加州圣地亚哥市 (92101)

电话 : + 1 619 236 1212

电子邮件 : sdinfo@sandiego.org

www.sandiego.org



10th Avenue	B2 B3 B4	Balboa Drive	B1	Island Avenue	A4 B4 C4
11th Avenue	B3 B4 C2 C3	Beech Street	A2 B2	Ivy Street	A1 B1
12th Avenue	C2 C3 C4	Belt Street	A3	J Street	B4 C4
13th Street	C3 C4	Brant Street	A1 B1	Juniper Street	A1 B1
14th Street	C4	Broadway	A3 B3 C3	K Street	B4 C4
15th Street	C4	Broadway Circle	B3	Kalmia Street	A1 B1
16th Street	C3 C4	C Street	A3 B3 C3	Kettner Boulevard	A1 A2 A3
17th Street	C3 C4	Cabrillo Freeway	C1	L Street	B4 C4
19th Street	C3 C4	Cedar Street	A2 B2	Laurel Street	A1 B1
1st Avenue	B1 B2 B3	Columbia Street	A1 A2 A3	Marina Park Way	A4
20th Street	C3 C4	Convention Way	B4	Market Street	A3 B3 B4 C4
21st Street	C3 C4	Curlew Street	A1	North Harbor Drive	A1 A3
22nd Street	C4	Date Street	A2 B2	Pacific Highway	A1 A3
2nd Avenue	B1 B2 B3	E Street	A3 B3 C3	Pan American Plaza	C1
3rd Avenue	B1 B2 B3 B4	East Harbor Drive	B4	Pan American Road East	C1
4th Avenue	B1 B2 B3 B4	El Prado	B1 C1	Pan American Road West	C1
5th Avenue	B1 B2 B3 B4	Elm Street	A2 B2	Park Boulevard	B4 C1 C2
6th Avenue	B1 B2 B3 B4	F Street	A3 B3 C3	Presidents Way	C1 C2
7th Avenue	B2 B3 B4	Fir Street	A2 B2	Russ Boulevard	C2
8th Avenue	B2 B3 B4	Front Street	A3 B1 B2 B3	San Diego Freeway	A1 C2 C4
9th Avenue	B2 B3 B4	G Street	A3 B3 C3 C4	State Street	A1 A2 A3
A Street	A2 B2	Grape Street	A1 B1	Stitt Avenue	C2
Albatross Street	B1	Hawthorn Street	A1 B1	Union Street	A1 A2 A3
Ash Street	A2 B2	Imperial Avenue	B4 C4	West Harbor Drive	A3
B Street	A2 B3 C3	India Street	A1 A2 A3	Wiebber Avenue	C2