



通过: oneinchpunch/shutterstock



RossHelen/shutterstock



Marialaura Gionfriddo/unsplash



RossHelen/shutterstock

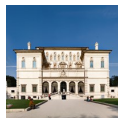
罗马有“永恒之城”的美誉，2,000 多年来一直引人向往。

它是世界上最壮丽和最浪漫的城市。

罗马的迷人之处在于，它既有宏大的景观，又有繁华的都市生活。生活多美好 - 有蛋糕可以吃。

意大利设计师购物、爽口的冰淇淋、泡沫丰富的卡布奇诺和精美的葡萄酒信手拈来。

Featured



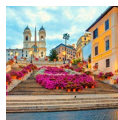
博尔盖塞美术馆 (Galleria Borghese)

在艺术方面，罗马比不上威尼斯和佛罗伦萨，但是这个美术馆是个例



罗马歌剧院

虽然罗马歌剧院比不上米兰的 La Scala 歌剧院，但它真的值得一游。



西班牙阶梯

西班牙阶梯 (Piazza di Spagna) 位于西班牙广场 (Piazza di Spagna)，通往法国教堂 -



济滋-雪莱纪念馆 (The Keats-Shelle...)

纪念浪漫诗人 — 济慈 (Keats)、雪莱 (Shelley) 和拜伦



圣克莱门特教堂 (San Clemente)

开始时，您会看到一座 12 世纪的教堂，但此建筑中隐藏着不

Top 5



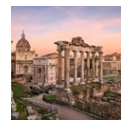
斗兽场 (Colosseum)

罗马斗兽场是罗马最令人难忘的景点之一，也是世界最著名的景点之一。



特莱维喷泉许愿池 (Fontana di Trevi)

这个喷泉是一个令人惊叹的建筑，坐落于罗马市中心的特莱维广场



古罗马广场 (Forum Romanum)

古罗马广场是世界上最热门的旅游景点之一。



万神殿 (Pantheon)

它外表看起来并不是很有意思，但是内部一定让您感到震撼。这座圆顶寺庙建于 2000



梵蒂冈城

被誉为世界上最小的国家的梵蒂冈城座落在罗马。这是罗马教皇和其他一千多居民居

城市



abxyz/Shutterstock

从哪里开始总结永恒之城 (Eternal City) 的历史呢？公元前 753 年 4 月 21 日是个不错的选择。

传说这一天罗穆卢斯 (Romulus)

杀死他的双胞胎兄弟雷穆斯 (Remus)

后建立了这座城市。在接下来的几个世纪中，罗马发展成为了一个强大的帝国，在 Marcus Aurelius 的统治下达到巅峰。

就像罗马古城一样，今天的罗马构建在以下七座小山上：卡比多利诺山 (Capitolino)、帕拉蒂诺山 (Palatino)、奎里纳莱山 (Quirinale)、维米纳莱山 (Viminale)、埃斯奎利诺山 (Esquilino)、西里欧山 (Celio) 和阿维提诺山 (Aventino)。中央区域称为 Campo Marzio，以罗马神话中的战神命名，是古代军事训练场所。这正是许多著名景观所在的位置。其他有名的区域是 Trastevere，位于台伯河 (River Tiber) 和 Monti 的另一侧。小 Pigneto 被认为是最有罗马气息的社区。

走走瞧瞧



Maridav/Shutterstock

罗马是独一无二的。世界上没有任何一座城市，即使雅典、伊斯坦布尔或者纽约也没有像罗马一样拥有这么多世界一流景点。沿着 Via del Fori Imperiali 街往 Colosseum 走，就连宠坏的或者购物狂少年都会为之感到震撼。这个城市景观众多。除罗马遗迹之外，还有中世纪的街坊、设计精良的广场、色彩丰富的集市，当然，还有梵蒂冈和圣彼得大教堂 (St. Peter's Basilica)。本《罗马指南》还推荐了一些其他非常值得一看的地方。

斗兽场(Colosseum)



罗马斗兽场是罗马最令人难忘的景点之一，也是世界最著名的景点之一。

许多人和动物曾在这里被杀死，在这里您可以观看从比剑、戏剧到野生动物格斗等节目。它是由皇帝 Vespasian 开始构建而由他的儿子 Titus 完成。建筑在公元 80 年落成。

开幕典礼持续了一百多天，在盛典期间杀死了约 9,000 多只动物，和 2,000 多名角斗士。

在其鼎盛时期，这个地方拥有 87,000 万名观众。

通过: Viacheslav Lopatin/Shutterstock

地址: Piazza del Colosseo, 1

特莱维喷泉许愿池(Fontana di Trevi)



这个喷泉是一个令人惊叹的建筑，坐落于罗马市中心的特莱维广场(Piazza di Trevi)。它由Giovanni Lorenzo Bernini 设计，由

Nicola Salvi 于 1762 年建成。自从《甜蜜的生活 (La Dolce Vita)》这部电影中的 Anita Ekberg 戏水部分在此拍摄后变得世界闻名。

现在已经禁止在这个温泉中洗澡了。许愿泉是一个非去不可的地方，传说，您一定得背对喷泉扔一枚硬币，硬币越过您的肩膀落到喷泉中，这将给您带来幸福。喷泉高 26 米 (85.3 英尺)，宽 20 米 (65.6 英尺)，它是城市中最大的巴洛克风格喷泉，也是世界上最著名的喷泉之一。

通过: Mazur Travel/Shutterstock

地址: Piazza di Trevi

古罗马广场(Forum Romanum)



古罗马广场是世界上最热门的旅游地点之一。它就像个由寺庙遗迹、老旧的大理石街道和长方形会堂拼接起来的童话故事。

坐落于帕拉蒂诺山 (Palatine) 和卡比托利欧山 (Capitoline) 之间的山谷中。

古罗马广场是古罗马的商业、政治和宗教中心。经过扩展后包括寺庙、元老院和法庭在内。当罗马帝国没落后，古罗马广场被遗忘和湮没了，在中世纪曾用作养牛场。

通过: Sean Pavone/Shutterstock

地址: Via dei Fori Imperiali

万神殿(Pantheon)



它外表看起来并不是很有意思，但是内部一定让您感到震撼。这座圆顶寺庙建于 2000 多年前，强大而令人印象深刻。

从文艺复兴时期开始，这座建筑被用作墓地教堂，著名画家 Raphael (逝于 1520 年) 就埋葬于此。万神殿前面的广场叫做罗通达广场 (Piazza della Rotonda)。它靠近纳沃纳广场 (Piazza Navona) 和 Campo de Fiori，因此可顺带漫步这个区域，有许多值得一看的東西。

通过: S.Borisov/Shutterstock

地址: Piazza della Rotonda

梵蒂冈城



被誉为世界上最小的国家的梵蒂冈城座落在罗马。这是罗马教皇和其他一千多居民居住的地方。

他们拥有自己的邮政系统、商店和报纸，过着自己的日常生活。

经过穿着特殊服饰的瑞士卫兵后，您可以参观 11 家不同的梵蒂冈博物馆、米开朗基罗西斯廷教堂、圣彼得大教堂和梵蒂冈花园。

通过: Mistervlad/Shutterstock

地址: Vatican city

Internet: www.vaticanstate.va

纳沃纳广场(Piazza Navona)



据说，这不仅是罗马最美丽的广场，也是全世界最美丽的广场。不仅是因为它的雕像和喷泉，如Lorenzo

Berninis

的四河喷泉(Fontana dei Quattro

Fiumi)，还因为它的大小。它是罗马市内最热闹的

广场之一，有很多露天咖啡馆和餐馆。
这个宽阔的长方形广场仍然让人感到亲切。

通过: ecstk22/Shutterstock
地址: Piazza Navona

西班牙阶梯

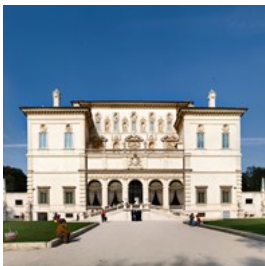


西班牙阶梯(Piazza di Spagna) 位于西班牙广场 (Piazza di Spagna)，通往法国教堂- 圣三一教堂 (Trinità dei Monti)。

这不朽的 138 步阶梯是由 Francesco De Sanctis 于 1723 年设计的，并由法国外交官 Stefano Gueffier 出资修建。在夏季，这里通常很拥挤。游客在逛完设计师商店后会在这里坐一坐、聊聊天休息一下。将其称作“西班牙阶梯”实际上非常具有误导性，因为该阶梯根本与西班牙没有任何关系，它只是得名于阶梯下方的西班牙广场 (Piazza di Spagna)。其意大利名称是 Scalinata della Santissima Trinita dei Monti 或 Scalinata di Spagna。

通过: Vlas Telino studio/Shutterstock
地址: Piazza di Spagna

博尔盖塞美术馆(Galleria Borghese)



在艺术方面，罗马比不上威尼斯和佛罗伦萨，但是这个美术馆是个例外。

波各赛美术馆，容纳在波各赛家族的一座别墅内，经常会展出如贝尔尼尼 (Bernini)、提香 (Titian) 和卡拉瓦乔 (Caravaggio) 等艺术大师的杰作。这个别墅出自建筑师 Flaminio Ponzio 之手。

通过: Khirman Vladimir/Shutterstock
地址: Villa Borghese park

Domus Aurea – 罗马尼禄(Nero) 皇帝的“金宫”



在公元64年，Nero 皇帝修建了一个1英里长的宫殿：从帕拉蒂诺山一直延伸到比欧山。一些部位覆盖黄金、宝石和华丽的修饰。Nero

去世后，为了抹去有关这个暴君的记忆，金殿被泥土掩埋。在 15 世纪又被意外重新发现，今天，您可以游览 Nero 地下宫殿的 150 个房间中的 30 间。

通过: Angela N Perryman/Shutterstock
地址: Via della Domus Aurea
电话: +39 06 3996 7700

罗马歌剧院

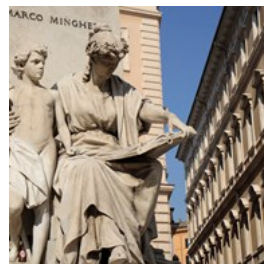


虽然罗马歌剧院比不上米兰的La Scala 歌剧院，但它真的值得一游。

如果您想在夏季月份访问这个歌剧院，请记住，歌剧院那时将表演移到了卡拉卡拉浴场的 (Baths of Caracalla) 遗址，举办露天表演。

通过: Paolo Chiabrando/Unsplash
地址: Piazza Beniamino Gigli
营业时间: 周一不开放
电话: +39 06 481 602 55
Internet: www.operaroma.it

罗马博物馆(Museo di Roma)



罗马博物馆中容纳了约 40,000 件雕塑、绘画和马赛克作品，描述了从中世纪到1870年间的罗马历史。博物馆建于18

世纪，坐落在布拉斯奇广场。在法西斯统治时期，墨索里尼 (Mussolini) 搬到这里，将这里作为其政治总部。

第二次世界大战后，300 个家庭疏散到此。很多壁画都由于人们生火取暖而遭到损坏。

通过: Alain Lauga/Shutterstock
地址: Via di S. Pantaleo 10

圣科斯坦萨教堂(Santa Costanza)



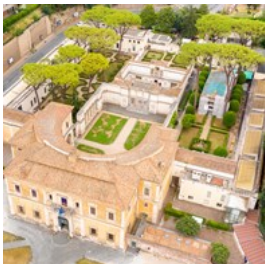
罗马的教堂几乎比世界上任何其他城市都多。其中最美丽的教堂之一是位于罗马北部Via Nomentana

街的圣科斯坦萨教堂，这里有一些最令人炫目的公元 4 世纪的天花板壁画。

这里的婚礼预约都排到几年之后了。

通过: Massimo Salesi/Shutterstock
地址: Via di Santa Costanza

Villa Giulia Etruscan 博物馆



这是意大利最重要Etruscan博物馆，其展示了史前人们的神秘世界。主要景点是大理石棺和它可爱的墓主人夫妇。Villa Giulia

这座建筑最初是作为教皇 Julius III 的乡村居所而建。但是他死后，所有的室内设计都被移到了梵蒂冈博物馆，于 1889 年改名为 Etruscan 博物馆。

通过: Stefano Tammaro/Shutterstock
地址: Piazzale di Villa Giulia 9, Rome
电话: +39 06 322 6571/ +39 06 320 1706
Internet: www.villagiulia.beniculturali.it

圣克莱门特教堂(San Clemente)



开始时，您会看到一座 12 世纪的教堂，但此建筑中隐藏着不同楼层，展示这 2000 年的历史。在底层，您将看到一个 4

世纪时的长方形会堂、古罗马房屋遗迹和罗马皇帝 Nero 在公元 64 年烧为灰烬的城市。在内部，您还可以看到古罗马今天水排放系统的痕迹，而且今天它们仍然可以运行。

通过: Vlad G/Shutterstock
地址: Via Labicana, 95 00184 Rome
电话: +39 06 774 0021
Internet: www.basilicasanclemente.com

和平祭坛博物馆(Ara Pacis Museum)



“和平祭台”已有超过 2000 年历史，在玻璃框罩几年之后，现在重新对外开放。它用于祭祀，在奥古斯都 (Augustus)

皇帝生日那天，一个巨大的日晷阴影将落在祭台上

通过: ItalyDrones/Shutterstock
地址: Lungotevere in Augusta
电话: +39 06 3600 3471
Internet: www.arapacis.it

济滋-雪莱纪念馆(The Keats-Shelley House)



纪念浪漫诗人— 济慈 (Keats)、雪莱 (Shelley) 和拜伦

(Byron)，他们都曾驻留在罗马，令人悲伤地英年早逝。这座迷人的老房子有一排房间，里面摆满了古籍和遗物，包括济慈的最后安息之地。

还有一间礼品店、介绍影厅和宽敞的露台。

通过: Ludovico Taliani/Shutterstock
地址: Located at the right foot of the Spanish Steps
公共交通: 靠近地铁线路A 的 Spagna 站。
营业时间: 周一至周五: 10:00-13:00、14:00-18:00; 周六: 11:00-14:00、15:00-18:00 开放。周日不营业。可以提前预订有导游的旅游。
电话: +39 06 678 42 35
Internet: https://ksh.roma.it/?lan=en

更多信息: info@keats-shelley-house.orgwww.facebook.com/keatsshelleyhouse

歌德馆(Casa di Goethe)



从1786年到1788年，伟大的诗人Johann Wolfgang Goethe 与其他德国艺术家一起生活在罗马市中心。

今天，歌德博物馆通过展览和文化活动来向这位尊贵的客人和他的意大利之旅献礼。

通过: FotoDuets/Shutterstock

地址: Via del Corso 18, Piazza del Popolo

公共交通: Flaminio, Linea A

营业时间: 周二至周日: 10:00-18:00 开放; 周一不开放。

电话: +39 063 265 04 12

Internet: www.casadigoethe.it

更多信息: info@casadigoethe.it

法内西纳庄园中的拉斐尔(Raphael in the Villa Farnesina)



法内西纳庄园(Villa Farnesina), 被视为文艺复兴时期最壮丽的作品, 是 Baldassare Peruzzi 为富裕的锡耶纳银行家 Agostino

Chigi 所建。它被誉为“宏伟”, 彰显了一个文艺复兴商人的奢华生活, 背景有华丽的盛典、有趣的艺术家、诗人、奢华盛宴中的华丽贵族。

其内部充分采用大师拉斐尔 (Raphael)、皮翁博 (Sebastiano del Piombo)、巴齐 (Giovanni Antonio Bazzi) 和佩鲁齐 (Peruzzi) 自己的壁画进行装饰。

通过: Anna Pakutina/Shutterstock

地址: Via della Lungara 230, Rome

营业时间: 每天开放, 上午9点至下午2点。- 有导游的旅游: 周一和周五的中午12:30; 周六上午10点 (英语); 中午12:30 (意大利语) 特别开放每个月的第二个星期日上午9点至下午5点。- 有导游的旅游在中午12:30 (包括文艺复兴现场音乐 (需预订))、下午3点和下午4点。

电话: +39 06 68 027 268 / 397

Internet: www.villafarnesina.it

更多信息: www.lincci.it

美食



Pajor Pawel/Shutterstock

罗马餐厅迎合各种人士的口味。有美国牛排店、黎巴嫩梅泽餐馆、越南小饭馆和很多“米其林指南”中的著名高级美食场所。但是，“当您来到罗马，就按罗马人的方式生活” (入乡随俗)。选一个不那么奢华的餐厅或饭馆，来一次难忘的用餐体验。

意大利单词晚餐“cena”来自拉丁文“convivium”。意思是“生活在一起”，而这就是您应该做的。饮食是一种“在一起”的社交方式，甚至午餐都可能有三道菜。罗马人到晚上九点才吃晚餐。

传统的罗马意式烤面条叫做“Carbonara”，用猪肉和用生鸡蛋黄、帕玛森芝士和黑胡椒调成的酱制成，或全部 Amatriciana 搭配培根、番茄和洋葱。

随附的主菜会点蔬菜作为配菜 (contorno)，例如炒菠菜或菊苣配以香蒜、辣椒 (西班牙语胡椒)。

La Pergola



这家屡获三颗米其林之星殊荣的餐厅，不仅为您提供各种精致美食，而且还提供俯瞰罗马的美丽景观。La Pergola 位于罗马 Cavalieri

Hotel 的顶层，为您提供意大利顶级生产商的产品烹制而成的美食。酒窖中存有 53,000 瓶葡萄酒以及 25 种以上不同种类的伴水供选择。La Pergola 将带给您一次难忘的美食体验。

通过: Kzenon/Shutterstock
地址: Via Alberto Cadlolo 101
电话: +39 06 3509 2152
Internet: www.romecavalieri.com/lapergola.php

Ad hoc



Ristorante Ad Hoc 浪漫的背景，是您在罗马市中心漫步徜徉后放松的不二之选。

您可以选择典型罗马和地中海菜品以及广受赞誉的葡萄酒。Ad hoc 也深受本地和国际名人欢迎。

通过: Minerva Studio/Shutterstock
地址: Via di Ripetta 43
电话: +39 06 3233 040
Internet: www.ristoranteadhoc.com

Ristorante Tema



在罗马最古老的地区之一体验精致的用餐。无论您喜欢的鱼还是肉，Ristorante Tema 都以完美方式准备，最佳品质呈现。

即使餐厅以精致美食著称，其服务也同样令人感到温暖和放松。

通过: mildkakkanang/Shutterstock
地址: Via Panisperna 96/98
电话: +39 06 486 484
Internet: www.ristorantetema.com

Sakana 寿司



如果向往意大利面、比萨和意大利美食之外的美食的话，Sakana 是最佳选择。在具有东方色彩的环境中，享受传统日本菜肴。

如果您想到附近的公园野餐，或者外面的其他地方用餐，Sakana 寿司还提供了外带菜单。

通过: Aris Suwanmalee G/Shutterstock
地址: Via del Gazometro 54
电话: +39 06 574 4958
Internet: www.sakana.it

Spirito Divino



位于Trastevere Spirito Di Vino 的中心，提供名副其实的“慢食”。在他们的酒窖，藏有800

多瓶葡萄酒，每一道菜都能够精准搭配合适品种的葡萄酒，以达到完美的美食体验。

通过: Oleg Mikhaylov/Shutterstock
地址: Via dei Genovesi 31
电话: +39 06 5896 689
Internet: www.spiritodivino.com

Osteria Barberin



在爵士和摇摆的音乐中品尝传统罗马美食。家族餐厅 Osteria Barberin 隐藏在一条小后街。家中的儿子 Gabriel

在厨房激情地烹制这美食。

通过: Food magic/Shutterstock
地址: Via Della Purificazione 21, 00187 Rome
电话: +39 06 4743325
Internet: www.osteriabarberini.com

Harry's 酒吧



Harry's

酒吧是独特的地方，唤起对《甜蜜的生活》的回忆，就好像它是这部电影的一个剪辑，营造出一种回到黄金时代的威尼托街的氛围。在咆哮的六十年代

，您仍然可以品尝开胃酒、每晚享受现场钢琴酒吧、在独一无二的 Harry's 酒吧沉醉于威尼托大街的魔力中。精致的美食唤起对优质食材烹制地中海风味美食的新鲜记忆。

通过: 5PH/Shutterstock
地址: Via Vittorio Veneto, 150
营业时间: 酒吧营业时间: 上午11点至凌晨2点。餐厅营业时间: 中午12:30到下午2:45; 晚上7:30到凌晨1点。
电话: +39 06 47 42 103
Internet: www.harrysbar.it
更多信息: 建议预约

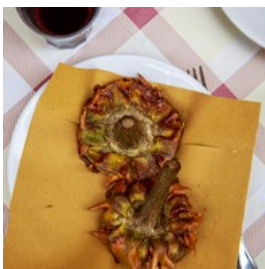
Ristorante Da Cesare



从1965 就开始在罗马经营，这里，您可以品尝到：来自拉齐奥海岸的当地鲜鱼、海鲜、油鱼、贝类，认证的契安尼娜牛、木炭烤炉制作出来的精致比萨饼。根据季节，还提供白、黑松露、牛肝菌、皇家木耳。精选葡萄酒。提供有吸烟室。

通过: Zuyeu Uladzimir/Shutterstock
地址: Via Crescenzo 13
电话: +39 06 6861 227 / +39 377 70 89 578
Internet: www.ristorantecesare.com
更多信息: www.facebook.com/RistoranteCesareRoma
www.ristorantecesareromablog.com
www.ristorantecesareroma.mobi (mobile site)
www.youtube.com/ristorantedacesare
www.twitter.com/ristorantecesare

Ba ghetto



Ba ghetto 提供最好的罗马犹太菜肴，首府最佳的 Carciofi alla Giudia (犹太样式深煎洋蓟)。
但他们也提供地道美食，带您返回到古罗马时代的美食如干酪沙司烤面条和 Amatriciana、洋蓟等等。如果您是一名披萨爱好者，那么请光临 Ba ghetto milky...

电子邮件: ristorante@baghetto.it

通过: andrea federici/Shutterstock
地址: Via del Portico D'Ottavia, 57
电话: +39 06 68 89 28 68
Internet: www.baghetto.it
更多信息: 您还可以在以下地址找到我们: Ba ghetto Milky, Via del Portico D'Ottavia 大街, 2/A 电话: +39 06 68 300077 / Ba ghetto (博洛尼亚广场) Via Livorno 街10号 电话: +39 06 44 04 840

Rinaldi al Quirinale



Rinaldi al Quirinale 已迅速成为精致美食最流行的地点，它为您提供皇室待遇却同时宾至如归。

美味的意大利菜肴，以厨师精心准备的海鲜菜肴(每日鲜鱼)为主。Rinaldi al Quirinale 在新鲜的时令食材基础上，完美融合海陆两种风味。

通过: Kondor83/Shutterstock
地址: Via Parma 11/a - 00184 - Roma
公共交通: 靠近罗马的主要历史景点(Quirinale、特莱维许愿泉、斗兽场、帝国广场、万神殿等)
营业时间: 每天午餐时间(12:30-15:00)和晚餐时间(19:30-23:30) 营业
电话: +39 06 478 25171
Internet: www.rinaldialquirinale.it
更多信息: 出色的酒窖中藏有超过800种精选的带意大利标签和国际标签的酒品。他们提供了6种不同的会议室，而另一些则为VIP客户保留。

Ristorante Camponeschi



Camponeschi 餐厅以罗马最复杂和华丽的广场(法尔内塞广场)为背景，是城内最著名的会有场所之一。

但是，这家餐厅成功的秘密在于它的多变、创新、充满想象力和迎合各种口味的美食：鱼、肉、猎物、国内和国际特色菜，根据季节在最佳时节提供最

佳菜品。

通过: luckyraccoon/Shutterstock

地址: Piazza Farnese, 50/50a

营业时间: 仅在晚上20:00开始营业, 周日不营业。

电话: +39 06 6874 927 / Fax: +39 06 6865 244 / Mail: camponeschi@mclink.it

Internet: www.ristorantecamponeschi.it

更多信息: 位于靠近法尔内塞广场的法国大使馆。提供有工作晚餐或庆典晚宴包间

咖啡馆



Catarina Belova/Shutterstock

意大利是咖啡和冰淇淋圣地, 罗马人确切地知道要去哪家咖啡店, 不惜穿过整座城市去光顾最好的店。

Caffè Sant' Eustachio



咖啡豆一袋袋堆放在地板上, 种植园的图像让墙面更加生动。从人们有记忆开始, 它从未改变过。

除了可选的不同类型的咖啡之外, 它还提供“gran caffè”, 一种不加牛奶的卡布奇诺, 没有奶泡只有咖啡泡。

通过: Lostry7/Shutterstock

地址: Piazza Sant'Eustachio 82, 00186, Rome

电话: +39 06 688 02048

Internet: www.santeustachioilcaffe.it

Tazza d'Oro



另一家受欢迎的咖啡馆因其强劲的咖啡而闻名。供应一种更受青睐的“granita al caffè”, 咖啡中加入冰块和鲜奶油。

通过: rarrarorro/Shutterstock

地址: Via degli Orfani 84-86, 00186 Rome

电话: +39 06 6789 792

Internet: www.tazzadorocoffeeshop.com

Forno Campo de' Fiori



30多年来这家位于罗马市中心的面包房向客户提供了令人愉悦的面包、点心、比萨和馅饼。

可以偶尔去吃个午饭, 但请做好可能会很拥挤的心理准备, 因为 Forno Campo de' Fiori 很受当地人喜欢。

通过: Natalia Macheda/Shutterstock

地址: Campo de' Fiori 22

电话: +39 06 6880 6662

Internet: www.fornocampodefiori.com

Duecentogradi



在这家靠近梵蒂冈的咖啡馆, 您将发现60多种不同的三明治供您选择。店名“Duecentogradi”意思是200

度, 指的是专为这家酒吧制作的独特面包烘焙过程中的烤箱温度。在精确的200度烘焙。

除三明治外, 他们还供应沙拉、糕点和各种饮料。

通过: Slawomir Fajer/Shutterstock

地址: Piazza Risorgimento, 3, 00192 Rome

电话: +39 06 397 542 39

Internet: www.duecentogradi.it

酒吧与夜生活



Vlas Telino studio/Shutterstock

罗马人喜欢 在 19:30 左右约见喝点餐前小酒，之后他们可能会去餐厅或回家吃晚餐。

饮料不一定是酒精饮料。

许多酒吧会提供帐单内小吃。

在晚上 23

点之后，那些喜欢派对的人们会去特斯塔乔 (Testaccio) 区。这个区域以废弃的双耳瓶山命名，场所很多，从小的 Piano

酒吧到同样小的迪斯科舞厅，应有尽有。

您一定要抽一个晚上去体验罗马的酒吧和夜店。

The Fiddler's Elbow



意大利最早的爱尔兰酒吧。这是一个可以邂逅有趣人士的地方。

通过: LightField Studios/Shutterstock

地址: Roma, via dell'Olmata, 43

电话: +39 6 4872 110

Internet: www.fiddlerselbow.com

更多信息: fiddelbow@gmail.com

购物



Renata Sedmakova/Shutterstock

罗马的高级时尚购物集中在从西班牙台阶起始的两条相互并行的街道上。Via Condotti 大街是普拉达 (Prada)、古驰 (Gucci)、Armani、和 Max-Mara 的故乡。在 Via Borgognona 大街，您可以找到 Dolce & Gabbana、Versace、Gianfranco Ferré、Laura Biagiotti 和 Gai Mattiolo 之类的品牌。更靠近纳沃纳广场的是 Via dei Giubbonari 大街及其街头时尚店 McQueen 和 Liquid。附近还有 Via del Governo Vecchio 大街及其优雅的复古时装店。

说到罗马的美食，有几个著名的地方。Testaccio 区 Via Marmorata 大街 47 号的

Volpetti，最接近天堂的地方。这家人群熙来攘往的喧闹熟食店提供许多美味选择：来自 Osimo 的 Latini 意大利面，salsiccia 小香肠和香辣三明治肉类，但他们家的特色是用泥土容器发酵成熟的奶酪，包括 formaggio di fossa。

另外两家值得去疯狂的是 Via Cola di Rienzo 大街上的古老的 Franchi 和 Castroni。Castroni 提供稍微更国际点的选择。Campo de' Fiori 是日常食品集市，充分体现了风景如画和色彩斑斓的意思。当太阳影子还很长以及天刚刚亮的时候早早来到这里。另一个很好的市场是 Mercato di Testaccio，一个具有更多饮食区氛围的地方。

可以在 Via dei Coronari 大街淘到质量上乘的古董，Via dell'Orso 大街和 Via dei Pianellari 大街上淘到珠宝。Cereria Di Giorgio 的地址是 Via San Francesco di Sales 大街 85

号，这里销售各种蜡烛 - 梵蒂冈是其最大、最忠实的客户。在从威尼斯广场延续到威尼斯广场的长长购物街 Via del Corso 大街上，有可以满足各种预算的琳琅满目的商店。专业的精品店之间穿插的是连锁店，如 Stefanel、Etam、The Group 和 Benetton 等。此外，这里还有许多鞋店、体育用品商店和乐谱店如 Il Messaggero Musicale。Prati 区的 Cola di Rienzo，也林立着各种价格公道的商店。

罗马没有许多其他大城市有的百货商场文化。罗马人更喜欢小巧、亲密和熟悉的精品店。不过，在市中心有三家连锁百货商场：

Rinascente



相对有一点独特、主要销售衣服、鞋子和香水。

通过: Minerva Studio/Shutterstock
地址: Piazza Colonna, Piazza Fiume
电话: +39 06 6797 691 / +39 06 8841 231
Internet: www.rinascente.it

Galleria Alberto Sordi



美丽的19世纪拱廊，无数切割玻璃吊灯，还有拱形玻璃天窗。最近才以已故的巨星演员Alberto Sordi命名。

各种商店和咖啡馆，但主要是流行服装，例如 Zara，还有 Feltrinelli 书店，它拥有丰富的指南、多种语言的书籍、CD 等等。

通过: Minerva Studio/Shutterstock
地址: Piazza Colonna 31-35, 00187 Rome
电话: +39 06 6919 0769

Internet: www.galleriaalbertosordi.it

Coin



女士和男士服装、鞋、箱包、珠宝、香水、高质量的厨具和浴具。

通过: michaeljung/Shutterstock
地址: Piazzale Appio 7
Internet: www.coin.it

Carlo Cecchini



品味Carlo Cecchini 亲手打造的高质量真皮作品，在为各年龄段的人群打造的设计和样式中体现着他强大的创造力和想象力。

他的产品，背包、手提包、男士皮夹、鞋子和女士钱包等，遵循意大利真皮制造的古老传统原则，仅选用按照古老传统处理和制造的优质原材料。

通过: Vitalii Kirdan/Shutterstock
地址: Via della Lungaretta, 65, Rome
公共交通: Trastevere, 8
电话: +39 06 580 9877
更多信息: carlocecchini@gmail.com

McArthurGlen Castel Romano 设计师折扣店



在距罗马仅20分钟路程的 Castel Romano 设计师折扣店，您可以获得独特的购物体验，您钟爱的所有品牌，常年折扣三到七折。

每天有往返罗马市中心的免费区间巴士。

通过: mentatdgt/Shutterstock
地址: Via Ponte di Piscina Cupa, 64 - 00128 Castel Romano (RM)
电话: +39 06 50 500 50

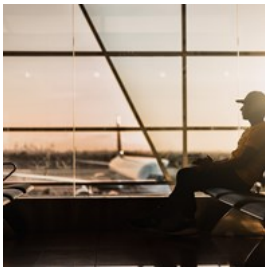
Internet: www.mcarthurglen.com/castelromano

重要信息



lightpoet/Shutterstock

机场



罗马的主要机场Leonardo da Vinci，位于Fiumicino，距离市区30千米（18.5英里）。从机场到市区有几种不同的方法：Leonardo

Express

Leonardo Express 每半小时一班，双向发车，连接 Roma Termini 站和 Fiumicino 机场。票价 14 欧元，为您提供一流的服务。

可在购票机、旅行社、售票处和网站 www.trenitalia.com 上购票。

火车

您可以乘坐直达 Termini 火车站的火车到达罗马。票价 8 欧元。

出租车

出租车起步价 25 欧元，总价依据您的目的地而定。

地铁

城市列车 FM1 链接机场与 Sabina、Orte 和 Poggio Mirteto 地区。请注意，地铁不经过中央火车站 Termini。

Terravision 区间巴士

这条巴士线路带您到中央火车站 Termini，花费 9 欧元。

罗马的第二个机场 Ciampino 位于罗马市中心以南 12.0 公里处，主要服务于廉价航空和背包旅行。

巴士

一些廉价航空公司有自己的巴士。

票价正常情况下为单程 7 欧元。从附近的地铁站 Anagnina 出发的普通巴士票价 1 欧元。

出租车

从该机场到罗马市中心搭出租车需要 20 分钟，花费约 30-40 欧元。

通过: Marco López/Unsplash

Internet: www.adr.it

公共交通



Termini 站是罗马运输网络的中心枢纽。当地巴士和电车公司的名称是 ATAC。所有车票必须从 ATAC

售票机、报刊亭、或者地铁售票网点购买。票价 1.50 欧元，有效期为 75 分钟。地铁运行到午夜。夜班公交车停标记“N”的车站停靠。

还有所有公共交通上都有效的 1、3 或 7 天的通票可选。

通过: Ant Rozetsky/Unsplash

出租车



整个城市中心都可以找到出租车招呼站。建议游客仅乘坐已授权的黄色和白色出租车。往返机场，每个行李箱都需额外付费。

还有夜间、公共节假日和星期日附加费。在街道中

比在出租车招呼站打的或通过电话预约更便宜。
建议支付 5-10% 的小费。

通过: Maik Winnecke/Unsplash

邮政



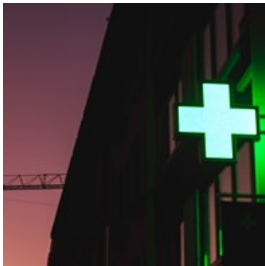
邮局通常在周一至周五
09:00-14:30，星期六
09:30-13:00

之间营业。

邮票可以在带蓝色和白色“Tabacchi”符号或者只简单标有“T”的烟草店购买。

通过: Ali Bakhtiari/Unsplash

药房

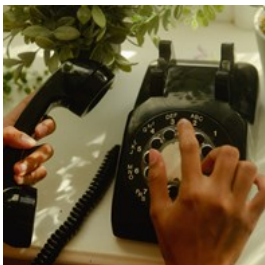


您可以通过绿色十字架标志
识别罗马的药店。营业时间
周一至周五08:30-13:00、
15:30-19:00。在Via
Nazionale 大街228号、Via

Arenula 大街 73 号和贝尔尼尼广场 (Piazza
Barberini) 夜间营业的药店。

通过: Serkan Yildiz/Unsplash

电话

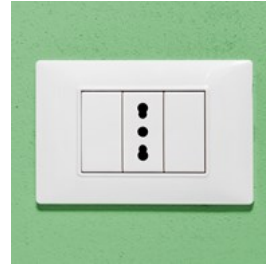


国家/地区代码+39 罗马区域
代码：

06 (也可在罗马拨打) 如果您从国外拨打国际长途，
必须始终拨打区号中的零 (不要将其省略，这是
拨打国际电话的通用做法)，例如 + 39 06 +
号码。

通过: Wesley Hilario/Unsplash

电源



220 伏特

通过: Mauro Carli/shutterstock

人口

380 万人

货币

欧元，1 欧元 = 100 欧分

营业时间

罗马的店铺通常于 9.00-13.00 和 15.00-20.00 营业。

百货商场通常是全天候营业。

Emergency numbers

消防报警电话：115

医疗电话：118

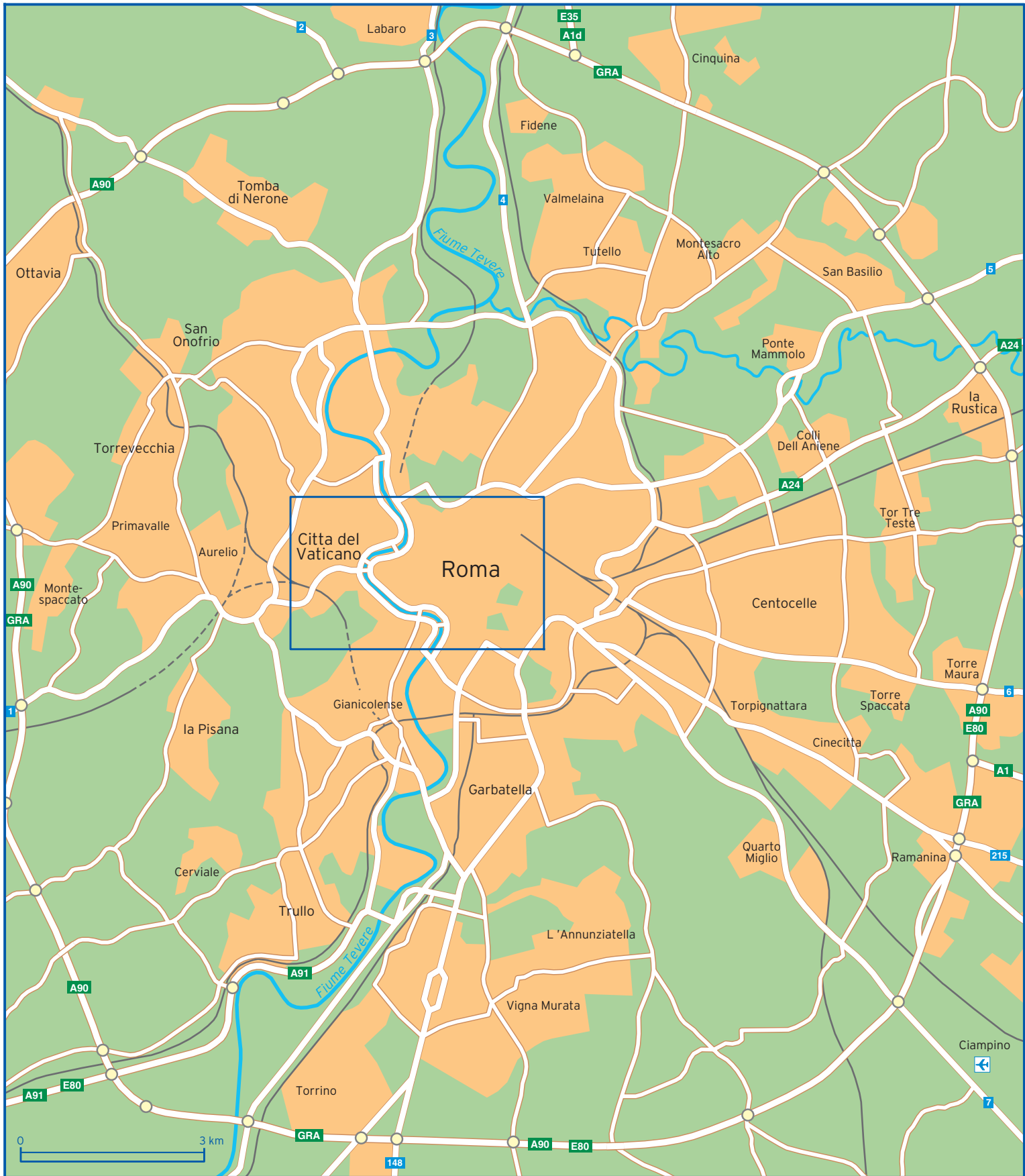
报警电话：113

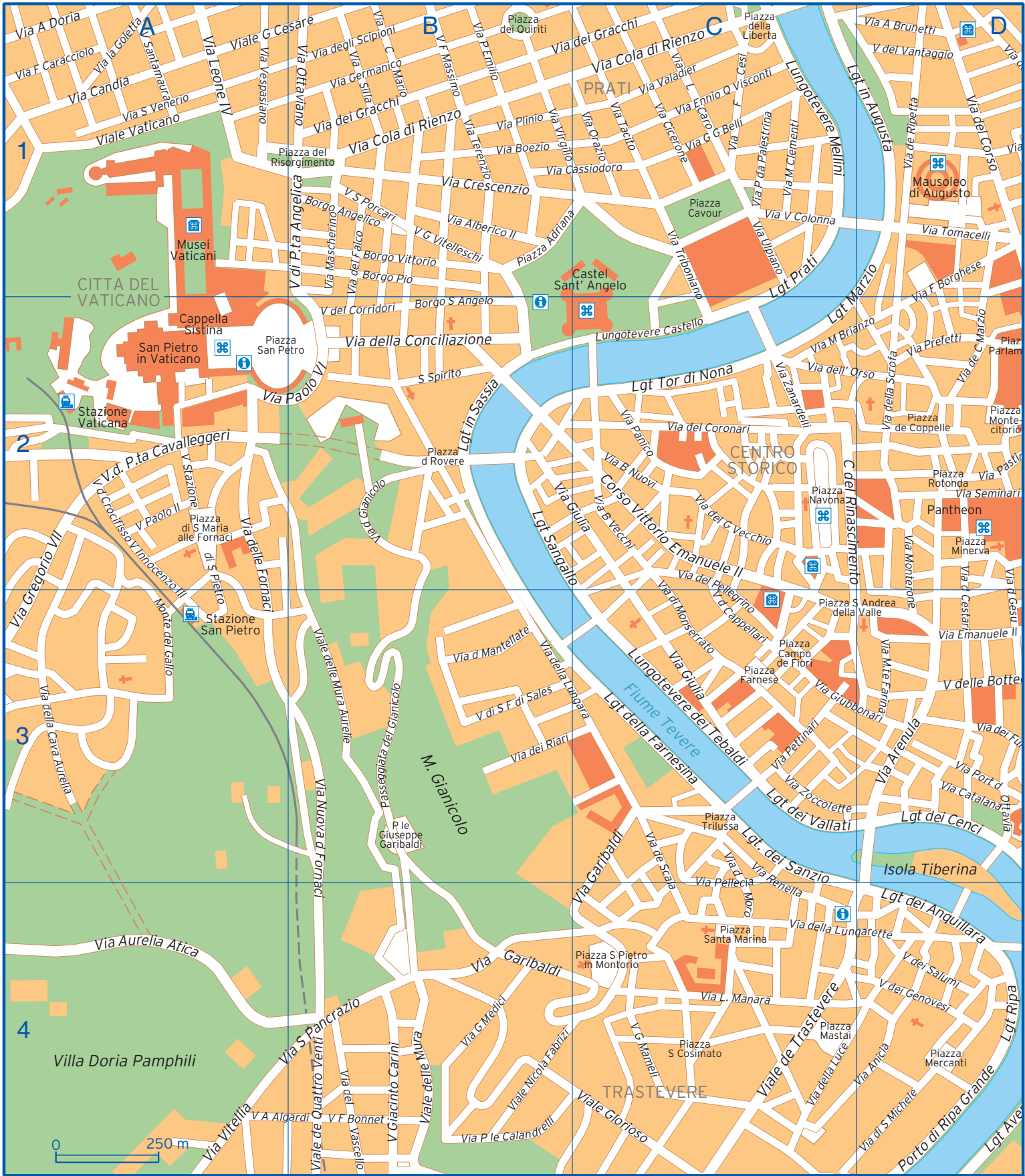
旅游信息

APT 罗马

Via Parigi 11

+39 06 488 991





| | | | | | |
|----------------------------|-------|--------------------------------|-------|------------------------|-------------|
| Borgo Angelico | B1 | Piazza di Porta S | G4 | V Giacinto Carini | B4 |
| Borgo Pio | B1 | Piazza di S Anastasia | D4 E4 | V Gregoriana | E1 |
| Borgo S Angelo | B2 | Piazza di S Bernardo | F1 | V L Ariosto | G3 G4 |
| Borgo Vittorio | B1 | Piazza di S Maria alle Fornaci | A2 | V L Bissolati | E1 F1 |
| Circo Massimo | E4 | Piazza di Spagna | D1 E1 | V Paolo II | A2 |
| Corso del Rinascimento | C2 | Piazza Farnese | C3 | V Purificazione | E1 |
| Corso Vittorio Emanuele II | C2 | Piazza Grazioli | D3 | V S N da Tolentino | E1 F1 |
| Largo Magnanapoli | E3 | Piazza Indipendenza | G1 | V S Porcari | B1 |
| Lgt Aventino | D4 | Piazza Mastai | C4 | V Santamaura | A1 |
| Lgt d Pierleoni | D4 | Piazza Mercanti | D4 | V T di Traiano | F3 |
| Lgt dei Anquillara | D4 | Piazza Minerva | D2 | V.d. P.ta Cavalleggeri | A2 |
| Lgt dei Cenci | D3 | Piazza Monte Savello | D3 | Via A Algardi | A4 B4 |
| Lgt dei Vallati | C3 | Piazza Montecitorio | D2 | Via A Brunetti | D1 |
| Lgt della Farnesina | C3 | Piazza Navona | C2 | Via A Doria | A1 |
| Lgt in Augusta | C1 D1 | Piazza Parlamento | D2 | Via A Poliziano | G3 |
| Lgt in Sassia | B2 | Piazza Pilotta | E2 | Via Alberico II | B1 |
| Lgt Marzio | C2 D1 | Piazza Rotonda | D2 | Via Alessandrina | E3 |
| Lgt Prati | C1 C2 | Piazza S Andrea della Valle | C3 D3 | Via Amba Aradam | G4 |
| Lgt Ripa | D4 | Piazza S Cosimato | C4 | Via Anicia | D4 |
| Lgt Sangallo | B2 | Piazza S Maria Maggiore | F3 G3 | Via Annia | F4 |
| Lgt Tor di Nona | C2 | Piazza S Pietro in Montorio | C4 | Via Arenula | D3 |
| Lgt. dei Sanzio | C3 C4 | Piazza S Silvestro | D2 | Via Aurelia Atica | A4 |
| Lungotevere Castello | C2 | Piazza San Pietro | A2 B2 | Via Aureliana | F1 |
| Lungotevere dei Tebaldi | C3 | Piazza Santa Marina | C4 | Via Aurora | E1 |
| Lungotevere Mellini | C1 | Piazza SS Apostoli | D2 E2 | Via B Nuovi | C2 |
| Monte del Gallo | A3 | Piazza Trilussa | C3 | Via B Vecchi | C2 |
| P le Giuseppe Garibaldi | B3 | Piazza Venezia | D3 E3 | Via Baccina | E3 |
| Passeggiata del Gianicolo | B3 | Piazza Vittorio Emanuele II | G3 | Via Barberini | E1 F1 |
| Piazza Adriana | B1 C1 | Piazzale Porta Pia | G1 | Via Barbieri | F1 F2 |
| Piazza Barberini | E1 | Porto di Ripa Grande | D4 | Via Belsiana | D1 |
| Piazza Bocca della Verita | D4 | S Spirito | B2 | Via Boezio | B1 |
| Piazza Campidoglio | E3 | V A Depretis | F2 | Via Boncompagni | F1 |
| Piazza Campo de Fiori | C3 | V C Vibenna | E4 F4 | Via Borgognona | D1 |
| Piazza Cavour | C1 | V d Crocifisso | A2 | Via Buonarroti | G3 |
| Piazza Collegio Romano | D2 | V d Olmata | F3 | Via C Alberto | G3 |
| Piazza Colonna | D2 | V d S Basilio | E1 | Via C Balbo | F2 |
| Piazza Consolazione | D3 E3 | V dei Genovesi | D4 | Via C Cattaneo | G2 |
| Piazza d Esquilino | F2 | V dei Salumi | D4 | Via C d' Africa | F4 |
| Piazza d Rovere | B2 | V del Corridori | B2 | Via C Mario | B1 |
| Piazza Dante | G3 | V della Panetteria | E2 | Via Cairoli | G3 |
| Piazza de Coppelle | D2 | V delle Botteghe Oscure | D3 | Via Candia | A1 |
| Piazza dei Cinquecento | F2 G2 | V di O Cantoni | F3 | Via Cassiodoro | B1 C1 |
| Piazza dei Quiriti | B1 | V di P.ta Angelica | B1 | Via Castelfidardo | G1 |
| Piazza del Colosseo | E4 F4 | V di S F di Sales | B3 | Via Castro Pretorio | G2 |
| Piazza del Quirinale | E2 | V di V Fonseca | F4 G4 | Via Catalana | D3 |
| Piazza del Risorgimento | A1 B1 | V F Bonnet | B4 | Via Cavour | E3 F2 F3 G2 |
| Piazza del Viminale | F2 | V F Massimo | B1 | Via Celimontana | F4 |
| Piazza della Croce Rossa | G1 | V G Amendola | G2 | Via Cernaia | F1 G1 |
| Piazza della Liberta | C1 | V G Carducci | F1 | Via Cicerone | C1 |
| Piazza della Repubblica | F2 | V G Mameli | C4 | Via Claudia | F4 |
| Piazza di Porta Capena | E4 | V G Vitelleschi | B1 | Via Cola di Rienzo | B1 C1 |

| | | | | | |
|----------------------------|-------|-------------------------------|----------|----------------------|----------|
| Via Collina | F1 | Via delle Fornaci | A2 A3 | Via M dei Monti | E3 |
| Via Condotti | D1 | Via dell' Orso | C2 D2 | Via M.te Farina | D3 |
| Via Crescenzio | B1 | Via dell' Umilta | D2 E2 | Via Macchiavelli | G3 |
| Via d Annibaldi | F3 | Via di Monserrato | C2 C3 | Via Mamiani | G3 |
| Via d Carrozze | D1 | Via di S Giovanni in Laterano | F4 G4 | Via Marche | E1 |
| Via d Cestari | D2 D3 | Via di S Gregorio | E4 | Via Marghera | G1 G2 |
| Via d Colosseo | E3 F3 | Via di S Michele | D4 | Via Marsala | G2 |
| Via d Croce | D1 | Via di S Stefano Rotondo | F4 G4 | Via Mascherino | B1 |
| Via d Gesu | D2 D3 | Via Due Macelli | E1 E2 | Via Mecenate | F3 G3 |
| Via d Gianicolo | B2 | Via Emanuele Filiberto | G3 G4 | Via Merulana | G3 G4 |
| Via d Mantellate | B3 | Via Emanuele II | D3 | Via Milano | F2 |
| Via d Mercedes | D2 E2 | Via Emilia | E1 | Via Milazzo | G2 |
| Via d Mille | G2 | Via Ennio Q Visconti | C1 | Via Montebello | G1 |
| Via d Moro | C3 | Via F Borghese | D1 D2 | Via Monterone | D2 D3 |
| Via d Muratte | D2 E2 | Via F Caracciolo | A1 | Via Napoleone III | G2 G3 |
| Via d Plebiscito | D3 | Via F Cesi | C1 | Via Nazionale | E2 F2 |
| Via d Quattro Fontane | E2 F2 | Via F Crispi | E1 | Via Nino Bixio | G3 |
| Via de C Marzio | D2 | Via Farini C | F2 G2 | Via Nuova d Fornaci | B3 B4 |
| Via de Fiore | D1 | Via Ferruccio | G3 | Via Orazio | C1 |
| Via de Ripetta | D1 | Via Filippo Turati | G2 G3 | Via Ostilia | F4 |
| Via de Scala | C3 C4 | Via Frattina | D1 | Via Ottaviano | B1 |
| Via degli Scipioni | B1 | Via G G Belli | C1 | Via P da Palestrina | C1 |
| Via dei Boschetto | E3 F3 | Via G Lanza | F3 | Via P Emilio | B1 |
| Via dei Cerchi | E4 | Via G Medici | B4 | Via P le Calandrelli | B4 |
| Via dei Fori Imperiali | E3 | Via Gaeta | G1 | Via Palermo | F2 |
| Via dei Funari | D3 | Via Galilei | G3 | Via Palestro | G1 G2 |
| Via dei Gracchi | B1 C1 | Via Garibaldi | B4 C3 C4 | Via Panico | C2 |
| Via dei Riari | B3 | Via Genova | E2 F2 | Via Panisperna | E3 F3 |
| Via dei Serpenti | E3 | Via Germanico | B1 | Via Paolina | F2 F3 |
| Via dei SS Quattro | F4 | Via Giovanni Giolitti | G2 | Via Paolo VI | A2 B2 |
| Via del Babuino | D1 | Via Giubbonari | C3 D3 | Via Pastini | D2 |
| Via del Cappellari | C3 | Via Giulia | B2 C2 C3 | Via Pellecia | C4 |
| Via del Circo Massimo | E4 | Via Giusti | G3 | Via Pettinari | C3 |
| Via del Coronari | C2 | Via Goito | G1 | Via Piacenza | E2 |
| Via del Corso | D1 D2 | Via Gregorio VII | A2 A3 | Via Piave | F1 |
| Via del Falco | B1 | Via Innocenzo III | A2 A3 | Via Piemonte | F1 |
| Via del G Vecchio | C2 | Via L Caro | C1 | Via Plinio | B1 |
| Via del Pellegrino | C2 C3 | Via L Muratori | F4 G4 | Via Port d Ottavia | D3 |
| Via del Quirinale | E2 | Via L. Manara | C4 | Via Porta Pinciana | E1 |
| Via del Teatro di Marcello | D3 | Via la Goletta | A1 | Via Prefetti | D2 |
| Via del Tritone | D2 E2 | Via Labicana | F4 G4 | Via Principe Amedeo | F2 G2 G3 |
| Via del Vantaggio | D1 | Via Leone IV | A1 | Via Q Sella | F1 |
| Via del Vascello | B4 | Via Leonina | F3 | Via R Bonghi | G4 |
| Via del Viminale | F2 | Via Liguria | E1 | Via Rasella | E2 |
| Via della Cava Aurelia | A3 | Via Lombardia | E1 | Via Rattazzi | G2 G3 |
| Via della Conciliazione | B2 | Via Lucullo | F1 | Via Renella | C3 C4 |
| Via della Luce | C4 | Via Ludovisi | E1 | Via S Martino d B | G1 |
| Via della Lungara | B3 C3 | Via M Aurelio | F4 | Via S Pancrazio | A4 B4 |
| Via della Lungarette | C4 D4 | Via M Boiardo | G4 | Via S Sabina | D4 |
| Via della Scrofa | D2 | Via M Brianzo | C2 D2 | Via S Teodoro | E3 E4 |
| Via della Vite | D1 D2 | Via M Clementi | C1 | Via S Venerio | A1 |

| | | | | | |
|----------------------------|-------|---------------------|-------|--------------------------|-------|
| Via Sallustiana | F1 | Via Ulpiano | C1 | Via Zoccolette | C3 |
| Via Sardegna | E1 F1 | Via Urbana | F2 F3 | Viale Castro Pretorio | G1 |
| Via Seminari | D2 | Via V Colonna | C1 | Viale de Quattro Venti | B4 |
| Via Sforza | F3 | Via Valadier | C1 | Viale de Trastevere | C4 |
| Via Sicilia | F1 | Via Varese | G1 G2 | Viale del Monte Oppio | F3 |
| Via Silla | B1 | Via Vespasiano | A1 | Viale del Muro Torto | E1 |
| Via Sistina | E1 | Via Vicenza | G1 | Viale del Policlinico | G1 |
| Via Stazione di San Pietro | A2 | Via Virgilio | B1 | Viale delle Mura | B4 |
| Via Tacito | C1 | Via Vitellia | A4 | Viale delle Mura Aurelie | B3 |
| Via Terenzio | B1 | Via Vittoria | D1 | Viale G Cesare | A1 B1 |
| Via Tomacelli | D1 | Via Vittorio Veneto | E1 | Viale Glorioso | C4 |
| Via Torino | F2 | Via Volturmo | F1 G1 | Viale Manzoni | G4 |
| Via Torquato Tasso | G4 | Via XX Settembre | F1 | Viale Nicola Fabrizi | B4 |
| Via Toscana | F1 | Via XXIV Maggio | E2 E3 | Viale Trinita dei Monti | D1 E1 |
| Via Triboniano | C1 C2 | Via Zanardelli | C2 | Viale Vaticano | A1 |