



# 金边

通过: PlusONE/Shutterstock.com



Olesya Kuznetsova/Shutterstock.com

位于三条大河（湄公河、洞里萨河和巴萨河）交汇处的金边是这个历史悠久的国家中心，遍地是稻田、丛林和仍未受影响的农村社区。让自己随河流平静下来，到达该地区最大的淡水湖 - 洞里萨湖。它有着丰富的历史并在五个帝国时代达到顶峰。曾经是穷乡僻壤，但经过在多年隔绝后的乡镇发展，金边今天有了繁忙的商业活动。在超现实的美好环境中，到处散布着重要的地标。古老的法式殖民豪宅与新出现的设计建筑相邻，这成就了这个城市混合建筑和社区，有很多迷人的景点可以探索。



Kim Eang Eng/Unsplash



OlegD/Shutterstock.com

## Featured

## Top 5



### 皇宫/银塔

这座经典的高棉宫殿令人印象深刻地坐落在城市的河边。让自己沉浸于园艺优美的公园、令



### 国家博物馆 (National Museum)

从这座红石砌成的传统皇家 Khmer



### Tuol Sleng

曾经是一所学校，以 S-21 闻名，现已成为红色高棉审讯室，拷问的国家“敌人”超过 17,000

## 城市



Pj Go/Unsplash

金边以一个传说中叫做 Penh 的女性命名，据说她在大河边发现了四尊冲上岸的佛像。从一个河边小村庄发展成了国家商业中心。它被法国人在 1869 年接管并统治到 1953 年国王 Norodom Sihanouk 宣布独立。殖民统治留下了令人影响深刻的别墅和大道，这形成了今日的市中心。在 1960 年代之前，这个城市还非常活跃，街道上都是咖啡馆。1975 年 4 月 17 日，金边改变了。红色高棉接管了这个国家，这座城市一天之间就被清场了。四年之后，柬埔寨人从全国各地回来复兴他们的首都。如今，它是一个充满各种活动的生机勃勃的亚洲国家首都；地标仍然没有摩天大楼，金边仍是一颗没有经过打磨的亚洲宝石，司机在摩托车的海洋中迷失，这个城市唯一的一头大象 Sambo 每天下午都会悠闲地穿过河边佳通。花一天在皇宫周围的历史街道行走，骑一辆 tuk-tuk 从一个市场跳到另一个市场，以凝视反射着巴萨河的闪烁余辉结束这一天。这个城市的生命从未停止，因为新旧生活相依相生。

## 走走瞧瞧



Tepikina Nastya / Shutterstock.com

## 皇宫/银塔



这座经典的高棉宫殿令人印象深刻地坐落在城市的河边。让自己沉浸于园艺优美的公园、令人愉快的皇家住宅享受这份宁静。

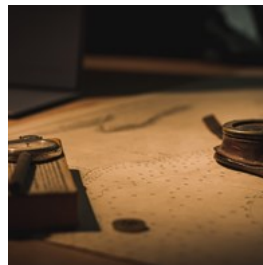
用于加冕和重要仪式的王座，位于一间精巧装饰的屋子中。在它旁边，矗立着 Napoleon III 提供给国王 Norodom 的华丽房屋。走过银塔并观察金佛，它镶嵌有 9,584 颗钻石，最大一颗重达 25 克拉。

通过: Xuanlu Wang/Shutterstock.com

地址: Sotheros Boulevard

营业时间: 上午8:00 - 11:00 及下午14:00 - 17:00 开放

## 国家博物馆(National Museum)



从这座红石砌成的传统皇家 Khmer 大厦，可一瞥高棉帝国的丰富遗产。拥有可追溯至前Angkorian

时期的人工制品，这座博物馆的藏品是在红色高棉时期唯一保留下来的历史人工制品。

在博物馆中央庭院安静的花园里放松一下。

通过: 24278850/Pixabay

地址: Street 13, Phnom Penh  
营业时间: 除公共假期外每天开放。 上午8:00 - 11:30 及下午  
14:00 - 17:30 开放  
电话: +855 23 211 753  
Internet: [www.cambodiamuseum.info/](http://www.cambodiamuseum.info/)

## Tuol Sleng



曾经是一所学校，以S-21闻名，现已成为红色高棉审讯室，拷问的国家“敌人”超过17,000名。

学校教室成为了监狱，“遇难者”的肖像陈列在这座恐怖的建筑走廊上。充满感情的参观，可以向柬埔寨悲剧的遇难者致敬之地前往。

通过: [meunierd/Shutterstock.com](https://www.shutterstock.com)  
地址: Street 113  
营业时间: 除公共假期外每天开放。  
电话: +855 23 216 045  
Internet: [www.tuolsleng.com](http://www.tuolsleng.com)  
更多信息: 350 街街角

## 美食



[GuoZhongHua / Shutterstock.com](https://www.shutterstock.com)

泰国菜和越南菜的混合，柬埔寨美食种类多、简单且美味。当地美食主要是基于鱼和汤的饮食，提供健康和令人惊讶的丰富亚洲食物。

高棉美食的亮点是 fish amok - 以椰子烹饪的鱼和烤牛肉，傍晚早些时候在中央市场附近的大多数街道转角处都能找到。金边是水果爱好者的天堂，从各种形状、大小不一的芒果到各种美味的芒果制品，绝对挑动您的味蕾。所有市场都有卖水果的区域，

小贩会沿着几乎所有主大街出售新鲜的木瓜、菠萝和所有应季水果。由于这个城市由许多社区组成（越南人、中国人、外籍人士），因此有着迎合庞大的外籍人士社区的佳肴和餐厅。

每个人都能在金边找到适合自己的东西！

## Malise



提供皇家高棉食物，这家时髦餐厅的烹饪可为您带来高级的用餐体验。在令人印象深刻的喷泉边，以一杯鸡尾酒开始享受夜晚。

通过: [sharonang / Pixabay.com](https://www.pixabay.com)  
地址: No136, Norodom Boulevard  
电话: +855 23 221 022  
Internet: [www.malise-restaurant.com/](http://www.malise-restaurant.com/)

## Khmer Surin



这家高雅的餐厅位于一间老木屋，在烛光和低座位的氛围下提供好吃的高棉和泰国美食。尝试各种咖喱菜肴和一流的amok。

通过: [GuoZhongHua / Shutterstock.com](https://www.shutterstock.com)  
地址: No9, Street 57  
电话: + 855 12 887 320  
Internet: [www.asiarooms.com](http://www.asiarooms.com)

## FCC (外国记者俱乐部)



被看作是金边的一个地标，FCC 以它充满灵感的殖民风格装饰俯瞰河流。主要是西方菜肴和一些典型的亚洲食物。鲜美的披萨。

通过: [Jacek Chabraszewski / Shutterstock.com](https://www.shutterstock.com)  
地址: No 363, Sisowath  
电话: +855 23 210 142  
Internet: [www.fccambodia.com/](http://www.fccambodia.com/)

## Pho De Paris



吃地方和越南菜肴的人气午餐地。去尝尝新鲜的春卷和椰子冰沙吧。

通过: Joshua Resnick/Shutterstock.com

地址: No260Eo, Monivong Boulevard

电话: +855 23 427 777

Internet: www.phnomenon.com

## Boat Noodle



菜单非常丰富，食物美味，价格可接受。Mains goes for app. 餐馆\$ 2 - 3. 一顿3个人的家庭餐不会超过15

美元。另一个尝试的原因是氛围。它有一个传统高棉房屋的外观和感觉，木质装饰、高棉丝绸，被郁郁葱葱的植物包围，小池子里有鱼在游来游去。他们的员工英语说得不错，您可方便地要求减少一些菜肴中的辛辣程度。

通过: PJjaruwan/Shutterstock.com

地址: No8b, Street 294

电话: +855 12 774 287

更多信息: 9 街街角

## 咖啡馆



Fahmi Fakhruudin/Unsplash

## 商店



由一对比利时夫妇经营，有健康早餐、可口果汁、美味的三明治和乳蛋饼可选择。点心和家常果仁糖的选择余地很大。

通过: Hans / Pixabay.com

地址: No 39, Street 240 kambodja

电话: +855 23 986 964

## 酒吧与夜生活



View Apart / Shutterstock.com

金边作为没有限制的城市而众所周知，作为一个大夜总会名不虚传。经过数年的动荡，当地人终于可以在夜间出来活动，酒吧和俱乐部在最近几年如雨后春笋一般出现。

## Heart Of Darkness



这个“著名”的夜总会每晚在午夜之后都人满为患。背包客、当地女孩和常住居民混杂在一起，使这个地方直到太阳出来都一起持续热闹。

通过: Minerva Studio/Shutterstock.com

地址: No38, Street 51

电话: +855 12 637 655

Internet: [www.asiarooms.com](http://www.asiarooms.com)

## Elephant 酒吧



位于城中最豪华的酒店Le Royal 中，Elephant 酒吧的欢乐时光（下午4:00 - 8:00）提供城中最好的鸡尾酒。

拥有现场钢琴演奏和舒适的座位。

通过: 453169 / Pixabay.com

地址: No 92, Rukhak Vithei

电话: +855 23 981 888

Internet: [www.raffles.com](http://www.raffles.com)

## 购物



Becca McHaffie/Unsplash

金边有一个不拘一格的购物场面。城中还没有大的服装连锁，但在它若干市场和不同的社区中能够买到任何东西。宫殿背后的 240 街提供从服装到珠宝更高档的东西。您将很高兴看到美丽的丝绸衣物、寝具和配饰的场面。再往下是

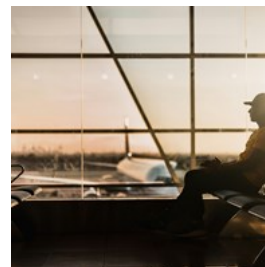
Veggies，出售当地的熟食。街道的其他部分有小的精品店出售珠宝、艺术品和古董。Tuol Tom Pong 市场，也被称作俄罗斯市场，是所有购物爱好者的麦加。从 Gap T 恤到最新好莱坞大片 DVD，再到茶壶和古董军刀，在这里四处搜寻一整天也会嫌时间短。休息一下，享受面汤和一流的越南咖啡，并让自己迷失在难以置信的成排待售的丝绸中。市场附近的街道出售家具和一些值得四处浏览的古董。大中心市场充满灵感的艺术装饰风格建筑也在更加开放和分散的空间提供相同的商品。要获得更加“现代”的购物体验，就去中心市场，它是全国第一家商场。主要面向青少年的嬉皮服装、电子产品、美容院和珠宝店都能在这家购物中心里找到。

## 重要信息



Thea/Unsplash

## 机场



金边国际机场(PNH) 大约离金边10 公里。抵达时就可购买签证（US\$25，两张护照照片）。抵达和离开机场最简单的方式是坐出租车（US\$7），耗时 20 分钟。高峰时间可能需 40 分钟。没有计费的出租车。

通过: Marco López/Unsplash

Internet: [www.cambodia-airports.com](http://www.cambodia-airports.com)

## 公共交通



官方说法上金边有公共巴士服务，但“服务”的路线和车站的位置仍然不为所知。

当地交通不是通过摩托出租车驾驶员就是通过三轮摩托车司机。确保在上车前就车费达成协议。

大多数情况下在城里驾驶不会超过 US\$1。

在晚上这个价格可能会增加。一般由乡下老人驾驶的人力三轮车速度较慢，但却是一种欣赏城市的放松方式，并且比摩托出租车驾驶收费便宜。

通过: kilarov zaneit/Unsplash

## 摩托车



Lucky Lucky 摩托车行多年一直出租车辆并且有最多种类的摩托车。金边的交通可能比较危险，大多数司机不会遵循道路规则。

驾车是探索这个城市的好办法，但在驾驶中需避免发生意外。当心在主要十字路口的交警。

如果他们让您停下，金钱交易也许是必要的 (US\$3)。

通过: Chetan Hireholi/Unsplash

## 出租车



Vanha 出租车

通过: Waldemar/Unsplash

地址: No 172-174 Street 143

电话: +855 12 855 000

## 邮政服务



城中只有一个主邮局。

通过: Sonia Kardash/Unsplash

地址: Street 13

电话: +855 23 724 400

更多信息: 102 街街角

## 药房



UCare 药房 城中最新和药品 (来自法国) 存储量最大的药房。

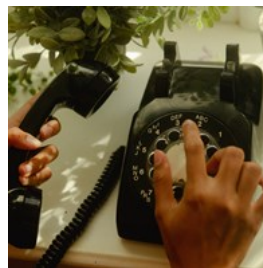
通过: Diana Polekhina/Unsplash

地址: No 26 -28

电话: +855 23 222 499

更多信息: Sotheros 大道和178 街街角

## 国家/地区代码



电话 : +855 区域代码 : 023

通过: Wesley Hilario/Unsplash

## 电源



220 V , 50Hz

通过: Mike Winkler/Unsplash

#### 人口

1 000 000

#### 货币

柬埔寨瑞尔 (KHR)

#### 营业时间

多数商店是周一至周日 8:00 – 19:00 开放。市场 6:00 到 17:00 开放。商店和市场只在公共假期关门。

#### Internet

[www.khmer.ws](http://www.khmer.ws)

[www.cambodia.org](http://www.cambodia.org)

[www.tourismcambodia.com](http://www.tourismcambodia.com)

[www.tourismcambodia.org/](http://www.tourismcambodia.org/)

#### 报纸

《柬埔寨日报》

《金边邮报》(双月刊)

《柬埔寨晚报》

#### Emergency numbers

急救电话 119

报警电话 117

火警电话 118

#### 旅游信息

地址: No3, Monivong 大道

电话: +855 23 427 130

[www.tourismcambodia.com](http://www.tourismcambodia.com)



100	C1	180 Croix Rouge Khmère	B3	51 Pasteur	B2 B3 C4
102 Preah Ang Non	B1	184 Keo Chea	B3	53 Calmette	B2
103	A4	19 Preah Ang Yukanthor	B1 B2 C3	59	B4
104 Seng Thuon	C1	190	A3	61 Oknha Hing Penn	B1
105	A4	198	A3	63 Preah Trasak Paem	B3 B4
106 Preah Mohaksat	A1	200 Oknha Men	B3	67 Samdach Sangkhak Neayok Srey	B2
Treiyani	B1				
Kossamak					
107	A2	208 Samdach Chakrei Ponn	B3 C3	85	B4
	A3				
	A4				
108 Oknha	B1	21 Abdul Carime	C4	88 Phsar Dek	A1 B1
Plong					
109	A2	214	C3	9 Ke Nou	D4
	A3				
111	A3	214 Samdach Pan	B3	90 Chivapol	A1 B1
	A4				
113	A3	217 Boulevard Charles de Gaulle	A2 A3	92 Daun Penh	A1 B1
	A4				
115	A3	222 Samdach Sangkreach Tieng	B4 C3	96 Christopher Howes	A1 B1
	A4				
118	A2	227	A4 B4	Bassac	B2
118 Chey Chetra	B2	228 Samdach Mongkol Iem	B4 C3	Boulevard Preah Monyvong	A1 A2 A3 B4
125	A3	232	A4 B4	Boulevard Preah Norodom	B2 C3
	A4				
126	A2	236	A4	Boulevard Preah Suramarit	C4 D4
126 Nokor	B2	240 Preah Ang Phanavong	B4 C4	Boulevard Republique Populaire	A4
13 Preah Ang Eng	C2	242	A4 B4	Boulevard Samdach Sothearos	C2 D3 D4
130	C2	244	C3	Chan Nak	B2
Khemarak Phomin					
134	A2	246 Vimol Thoam Thong	D3	Chrun You Hak	C4 D4
136 Oknha Inn	B2	248	A4	Confederation de la Russie (Pochentong Street)	A2 B2
137	C2				
137	A2	250	A4 B4	France	B1
139	A2	252	B4	Jok Dimitrov	A2
140	A2	254 Senei Vinnavaut Oum	B4 C4	Kampuchea Krom	A2
141	A3	256	C4	Krala Hom Kong	B2 C2
	A4				
143	A3	258 Long Nget	D3 D4	Oknha Chhun	C3 D3
	A4				
144 Preah Ang Hassakan	C2	260	A4	Oknha Nou Kan	A4
148	C2	262	B4	Oknha Peich	B4

Oknha Ouk Lon 15 Preah Chan Reachea 154 Dekcho Damdin 158 Oknha Truong Cang 164 166 168 170 172 Chey Varaman Ti Pram Pi 172 Ly Yoak Lay 174 Oknha Ket 178 Samdach Preah Sokun Meanbon	C2 266    B2 274 Boulevard Samdach Preah Sihanouk C2  B3 276   A2 278 A3 A3 280 A3 282 Samdach Louis Em A3 288 B3 29  C2 294  B3 5 Angkor   B3	D4 Oknha Santhomok  B4 C4 Oknha Tep Phan  A4 Preah Ang Duong  A4 B4 Preah Ang Makhak Vann A4 Preah Sisovath B4 C4 Preah Sotheavong B4 Samdach Phuong C4 Samdach Preah Sangkhak Neayok Souk  C4 Samdach Preah Theamak Lethet Ouk  C2 Wat Koh	B1 C1  A3  B2 C1  C2 C3 B1 C1 C2 D3 B1 C4 B2  C3  B3
---	--	---	--