



大阪

通过: Josemaria Toscano/Shutterstock.com



cowardlion/Shutterstock.com



Patrick Foto/Shutterstock.com



iceink/Shutterstock.com

坐落于日本中心的关西地区的核心区域，大阪是日本第三大城市。也许由于紧邻韩国、中国和太平洋沿岸，大阪被称作“日本的厨房”，大阪人民对生活充满热情，他们推崇闲散的气氛和舒适的生活，同时又不失热闹氛围。大阪正在重生，意识到过去的美好正致力于对其重建。这个努力奋斗而充满激情的城市，已经不仅仅是一个旅游必经之地。

Featured



国立文乐剧院

在这个剧院中您可以观赏美妙绝伦的文乐木偶戏，这种日本木偶戏源自 17 世纪。



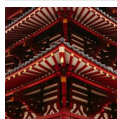
大阪市立艺术博物馆

大阪市立艺术博物馆展出的艺术作品来自本国最卓越的当代艺术家。该博物馆展出的雕塑、绘画和书法



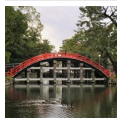
东方陶瓷博物馆

这座博物馆专门展览陶器，来自中国和韩国的约三千藏品在此展出。这座时尚的博物馆拥有世界级的东



四天王寺

四天王寺是日本最古老的官方管理寺庙。这座寺庙由 Shotoku 王子建造，位置靠近大阪湾，在贸



住吉大社

住吉大社是日本最古老的神社之一，被誉为是国家宝藏。许多历史事件都发生于于此。

Top 5



国家艺术博物馆

该博物馆展出日本和国际当代艺术。大多数艺术品来自战后时期。



大阪城

大阪城是大阪最著名的地标。这座经过改造的城堡建在寺庙遗址上。最初于 1583 年按照



大阪历史博物馆

大阪历史博物馆位于大阪城公园外侧。这一博物馆旨在让游客获得对大阪



新梅田城空中花园

位于 39 楼的观景台。



大阪海游馆

大阪海游馆是世界上最大的水族馆，拥有各种鱼类，其中还包括有几条鲸鲨。

城市



littlewormy/Shutterstock.com

大阪主要分为两个区（称为 ku），北区 (Kita) 位于北部，是主要的商业和金融区域，南区 (Minami) 位于南部，是城市的购物和娱乐中心。

这座城市的建筑物充满未来感，极富动感活力。但是最近这座城市开始怀念过去，着手重建优美公园和公共区域。

大阪热爱美食，但是这种闲散的生活方式时常被人们称作是“kuidaore”，意思是在饮食上的奢侈浪费使人们变得贫穷。
购物和享受美食无疑是最受欢迎的活动。

走走瞧瞧



noina/Shutterstock.com

Shinsaibashi (心斋桥) 是热门购物区，Soemoncho 是附近的娱乐区，而 Dotombori 则聚集了大量剧院和餐厅。在这里，您将会见到 Shin-Kabukiza Theatre (新歌舞伎座剧院) 以及著名的 National Bunraku Puppet Theatre (国立文乐剧院)。更南

部的区域是新世界区，在这里您不能错过大阪的地标，103 米高的通天阁铁塔。

国家艺术博物馆



该博物馆展出日本和国际当代艺术。大多数艺术品来自战后时期。

通过: Library of Congress/Unsplash.com

地址: 4-2-55 Nakanoshima, kita-ku

公共交通: Higobashi (肥后桥)

电话: +81 6 6447 4680

Internet: www.nmao.go.jp

大阪城



大坂城是大阪最著名的地标。这座经过改造的城堡建在寺庙遗址上。最初于 1583 年按照 Hideyoshi Toyotomi

的指令修建，但是历史上这座城堡遭受了多次破坏。大阪城于 1931 年经 Hideyoshi Toyotomi 建造，保留了城堡的外观。1997 年，日本政府将主塔指定为注册物质文化遗产。

通过: Jules Marvin Eguilos/Unsplash.com

地址: 1-1, Osakajo, Chuo-ku

公共交通: Temmabashi

电话: +81 6 6941 3044

Internet: www.osakacastle.net

大阪历史博物馆



大阪历史博物馆位于大阪城公园外侧。这一博物馆旨在让游客获得对大阪 1400

年历史的多维体验，博物馆拥有真实尺寸的重建物

、比例模型和重要的照片与影片。
城市历史被栩栩如生地还原。

通过: Shakib Uzzaman/Unsplash.com
地址: 1-32 Otemae 4-Chome, Chuo-ku
公共交通: Tanimachi 4-Chome
电话: +81 6 6946 5728
Internet: www.mus-his.city.osaka.jp

新梅田城空中花园



位于39 楼的观景台。

通过: Shunsuke Ono/Unsplash.com
地址: 1-1-88 Oyodo-naka
公共交通: JR 大阪站
电话: +81 6 6440 3855
Internet: www.skybldg.co.jp

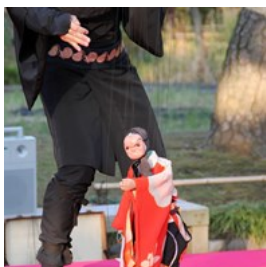
大阪海游馆



大阪海游馆是世界上最大的水族馆，拥有各种鱼类，其中还包括有几条鲸鲨。日语的“Kaiyukan”的字面意思是“在海亭中游玩”。

通过: Björn/Unsplash.com
地址: 1-1-10 Kaigandori
公共交通: Osakako (大阪港)
电话: +81 6 6576 5501
Internet: www.kaiyukan.com

国立文乐剧院



在这个剧院中您可以观赏美妙绝伦的文乐木偶戏，这种日本木偶戏源自17 世纪。还有英文节目可供选择，并配备有耳机。

通过: merdanata/Pixabay.com
地址: 1-12-10, Nippon-bashi, Chuo-ku
公共交通: Nipponbashi
电话: +81 6 6212 2531
Internet: www.ntj.jac.go.jp

大阪市立艺术博物馆

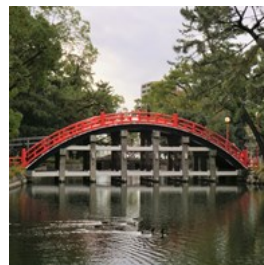


大阪市立艺术博物馆展出的艺术作品来自本国最卓越的当代艺术家。

该博物馆展出的雕塑、绘画和书法作品的作者既有著名艺术家，也有技艺非凡的新秀。

通过: tenpal/Pixabay.com
地址: 1-82 Chausuyama-cho, Tennoji-ku
公共交通: 天王寺
电话: +81 6 6771 4874

住吉大社



住吉大社是日本最古老的神社之一，被誉为是国家宝藏。许多历史事件都发生于此。在每年的新年，人们都聚集在神社进行庆祝。

通过: Jerome Jome/Unsplash.com
地址: 2-9-89 Sumiyoshi
公共交通: 住吉大社
电话: +81 6 6672 0753
Internet: www.sumiyoshitaisha.net

东方陶瓷博物馆



这座博物馆专门展览陶器，来自中国 and 韩国的约三千藏品在此展出。这座时尚的博物馆拥有世界级的东方陶器收藏。

通过: Riho Kitagawa/Unsplash.com
地址: 1-1-26, Nakanoshima, Kita-ku

公共交通: 淀屋桥
电话: +81 6 6223 0055
Internet: www.moco.or.jp

四天王寺



四天王寺是日本最古老的官方管理寺庙。这座寺庙由 Shotoku 王子建造，位置靠近大阪湾，在贸易和交通领域扮演极其重要的角色。

虽然经过重建，寺庙建筑布局基本上保持不变。

通过: Jessica Lam/Unsplash.com
地址: 1-11-18 Shitennoji, Tennoji-ku, Osaka City
公共交通: Tennoji St., Kintetsu Abenobashi St.
电话: +81 6 6771 0066
Internet: www.shitennoji.or.jp

美食



hlphoto/Shutterstock.com

由于土地肥沃又临近海岸，大阪盛产各种美食。大阪有一道很受欢迎的菜肴叫“Okonomi-yaki”，这是一种日式的煎饼，包裹着肉类、海鲜和蔬菜，上面覆一层美味的酱汁。何不尝尝“Takoyaki”，一种由小麦面糊裹成的章鱼小丸子。

La Baie



La Baie 酒店供应美妙的海鲜和肉类菜肴，口味超出想象，独具特色。这家餐厅荣获过米其林之星，还获得了“米其林指南”东京大阪神户

2011 版的五星推荐。上午 11:30 至下午 2:30 供应午餐，下午 5:30 至晚上 9:30 供应晚餐。晚餐时间需着正装。

通过: cegoh/Pixabay
地址: Ritz-Carlton, 2-5-25 Kita-ku, Umeda
公共交通: 大阪站 (桜桥出口)
电话: +81 6 6343 7000
Internet: www.ritzcarlton.com/hotels/osaka

Gataro



这家舒适高级的居酒屋 (日式酒吧餐厅) 隐藏在阪急地铁下。这家居酒屋供应现场烹制的烤鱼，获得强烈推荐。

和其他的居酒屋不同，这一家还有英文菜单。

通过: Romi/Pixabay
地址: Kappa Yokochonai, Shibata 1-7-2
电话: +81 6 6373 1484

咖啡馆



Toa55/Shutterstock.com

咖啡馆文化在大阪兴起，如漫画狂热等新奇事物在这里占据了很大位置。

另外，日本人是咖啡狂热者，并且 kissaten (咖啡店) 已经在每个街角开业以迎合这种需要。

Planet 3rd



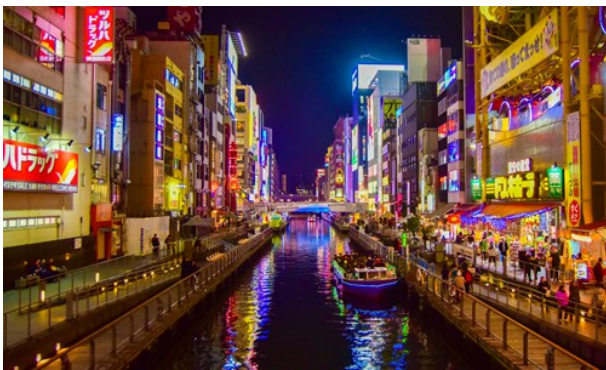
Planet 3rd 是一家可爱又新潮的小咖啡馆，拥有时尚的装潢和良好的氛围。上午7点至中午供应美式早餐，配备免费互联网访问。

通过: fancycrave1/Pixabay.com

地址: Nishi-Shinsaibashi 1-5-24, Hearton Hotel 1F

电话: +81 6 6282 5277

酒吧与夜生活



Juliana Barquero/Unsplash.com

大阪永不打烊的热闹酒吧一般聚集在特定的区。南区吸引年轻人和时尚人士，而北区则更迎合中年人士的需求。音乐与创新的酒吧夜总会相结合的场所，可以迎合不同的潮流、派别和气氛。让您可以狂欢至凌晨，满足您各种需要。

“干杯！”

Murphy's



Murphy's 是一家很受欢迎且颇具规模的Irish酒吧，吸引着日本和西方的顾客。对于体育迷来说，这家酒吧拥有100

英寸的屏幕，是观看国际国内赛事的理想去处。

通过: Andrea Mininni/Unsplash

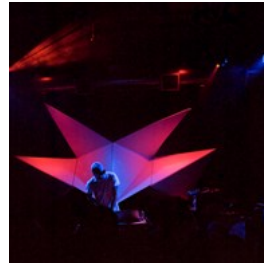
地址: Lead Plaza 6F, 1-6-31 Higashi-shinsaibashi

公共交通: Nagahoribashi

电话: +81 6 6282 0677

Internet: www.murphysosaka.com

Joule 俱乐部



Joule 俱乐部是迷幻电子乐爱好者的天堂。这家俱乐部特别流行而且主要吸引的是年轻受众。

除了摇头/迷幻，在这家俱乐部您还可以欣赏到嘻哈音乐。

通过: Carl Nenzen Loven/Unsplash.com

地址: 2-11-30 Nishi-shinsaibashi

电话: +81 6 6214 1223

Internet: <https://club-joule.com>

购物



Curioso/Shutterstock.com

大阪的购物区可分为四个区域 —

梅田、南波、心斋桥和天王寺。

梅田拥有市内最大的百货商场。

南波，也被称为美波，拥有最棒的美食文化。心斋桥无疑是最主要的购物区，在此您可以找到广受欢迎的美国村，这里聚集了许多美式商店。这里是许多年轻的日本人前来追逐潮流或闲逛的场所。

请留意泄密的自由女神像。在天王寺区您可以找到价值连城的古董和现代时尚品。

阪急百货商场



阪急位于梅田区，是日本最大的连锁百货商场。这是一家位于梅田的阪急终点站的旗舰店。

与日本其他的阪急商场一样，内部装潢独具风格。既有国际品牌也有本土品牌，如 GAP、Miyake、Nicole Farhi、Kenzo 和 Cerruti。如果您光临此处，不要错过地下两层以其优良品质和高质服务和闻名的食品市场。

通过: Artem Beliaikin/Unsplash.com

地址: 8-7 Kakuda-cho, Kita-ku

电话: +81 6 361 1381

Internet: www.hankyu-dept.co.jp

Hep 5 百货商场



Hep 5 拥有全梅田区最“时尚”的150 多家商铺。

其中大部分是迎合年轻顾客的时尚零售店，但是各年龄段的人群都能在这家百货商场找到感兴趣的东西。这里还有为儿童开设的迪士尼商店和史诺比天地，各种服饰商店（其中一些提供折扣服饰），食品部和许多其他东西。Hep 5 中最引人注目的还是大型的观景轮，在观景轮上您可以欣赏到大阪梅田区中心最美妙的风景。

通过: ISO10/Unsplash.com

地址: 5-15 Kakuda-cho

电话: +81 6 6313 0501

Internet: www.hepfive.jp

Ohatsu Tenjin 神社的跳蚤市场



有多个市场值得一游，它们通常设置在寺庙周围。

Ohatsu Tenjin 神社（梅田）的跳蚤市场每月举办2

次（每个月的第一和第三个星期五），在这里您可以找到许多艺术品和古董。市场里有 30 至 40 家有趣的古董店。

市场并不大，但是商品的质量十分高。

通过: domeckopol/Pixabay.com

地址: 2-5-4 Sonezaki, Kita-ku

电话: +81 6 6311 0895

四天王寺的Daishie 市场



四天王寺的Daishie 市场每月举办，出售品种丰富的二手服饰、古董、传统食物等。市场每月21

号举办，位于四天王寺（天王寺区）附近。

通过: Bruno Aguirre/Unsplash.com

地址: 1-11-18 Shitennoji, Tennoji-ku

Kuromon-ichiba



Kuromon-ichiba 是一家位于南波区的食品市场，1920 年代中期建立，因其出售的新鲜食品而大受欢迎。市场有大约170

家店，高质量肉类、鱼类、蛋类、蔬菜和水果应有尽有，另外，还出售一些特殊的配料。

您还可以在此处挑选高品质的和服面料。

通过: Noah Holm/Unsplash.com

地址: 1-15-6 Nippombashi, Chuo-ku

电话: +81 6 6631 0007

Internet: www.kuromon.com

Kintetsu 百货店



这家购物中心位于天王寺区。出售服装、食品、化妆品、配饰、电器、床上用品和家具。

不仅拥有国际顶级品牌，还有传统日本商品，例如和服和陶器。Kintetsu 9 楼有一家艺术画廊，举办展览和艺术盛事。

通过: Janko Ferlić/Unsplash.com

地址: 1-1-43 Abeno-suji, Abeno-ku

电话: +81 6 6624 1111

Internet: www.d-kintetsu.co.jp

重要信息



beeboys/Shutterstock.com

机场



Kansai 国际机场
(www.kansai-airport.or.jp)
位于大阪以南50 公里。从大阪抵达机场最简单的方式是乘坐火车。有JR 和

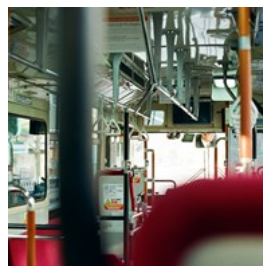
Nankai 两种选择，共有四种服务。乘坐 JR Harukai 到 Tennoji 站需半小时 (¥ 1,1760)，到 Shin-Osaka 需 50 分钟 (¥ 2,980)，列车每 30 分钟一班。JR 快速服务路线相同，随后与 Osaka Loop 会合抵达大阪站 (需 70 分钟，¥ 1,320)，列车每 20 分钟一班。乘坐 Nankai

“Rapid”抵达 Namba 站需 30 分钟，(最低) ¥ 1,400。最便宜的有轨运输是 Nankai“Express”(¥ 890)，虽然需要 45 分钟而且十分拥挤。

乘坐机场豪华大巴可以到达大阪的指定地点和酒店。到达大阪站需要约 1 个小时，¥ 1,300。Namba 站，45 分钟，¥ 880。

通过: Sho K/Unsplash.com

公共交通

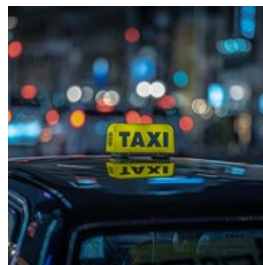


地铁是最快速最便捷的交通工具。列车从凌晨5 点运行至午夜。一日券可用于地铁、电车和城市公交的无限制旅游。

通过: KIBOCK DO/Unsplash.com

Internet: <https://osaka-info.jp/en/information/ticket/travel-passes/index.html>

出租车



Chidori 出租车公司 电话：
+81 6 6661 2181 Toho 出租车公司 电话：+81 6
6659 2523

通过: masahiro miyagi/Unsplash.com

邮政



大阪中央邮局

通过: Roméo A./Unsplash.com

地址: 3-2-4, Umeda, Kita-ku

营业时间: 24 小时服务

药房



Sugi 药房

通过: Laurynas Me/Unsplash.com
地址: 2-4-1, Hannan-cho, Abeno-ku
电话: +81 6 4399 5061
Internet: www.drug-sugi.co.jp

电话



国家/地区代码: + 81 区域
代码: 06

通过: Yuka Yamazaki/Unsplash.com

电源



100 伏特, 交流电

通过: Kelly Sikkema/Unsplash.com

人口

260 万人

货币

日元 ¥ (没有细分), (JPY)

营业时间

一般商店营业时间为上午 7:30 至下午 4:30, 周日不开放。
银行周一至周五上午 9 点至 3 点开放。
不同的商场和银行时间可能有所不同。

报纸

《Kansai Time

Out (关西小憩) 》(定期更新大阪的新鲜事)

《Osaka Globe》(本地新闻)

《读卖新闻》(艺术与娱乐的相关信息)

Emergency numbers

报警电话: 110

火警/急救电话: 119

旅游信息

地址: Universal City Walk Osaka 3F, 6-2-61 Shimaya,
Konohana-ku

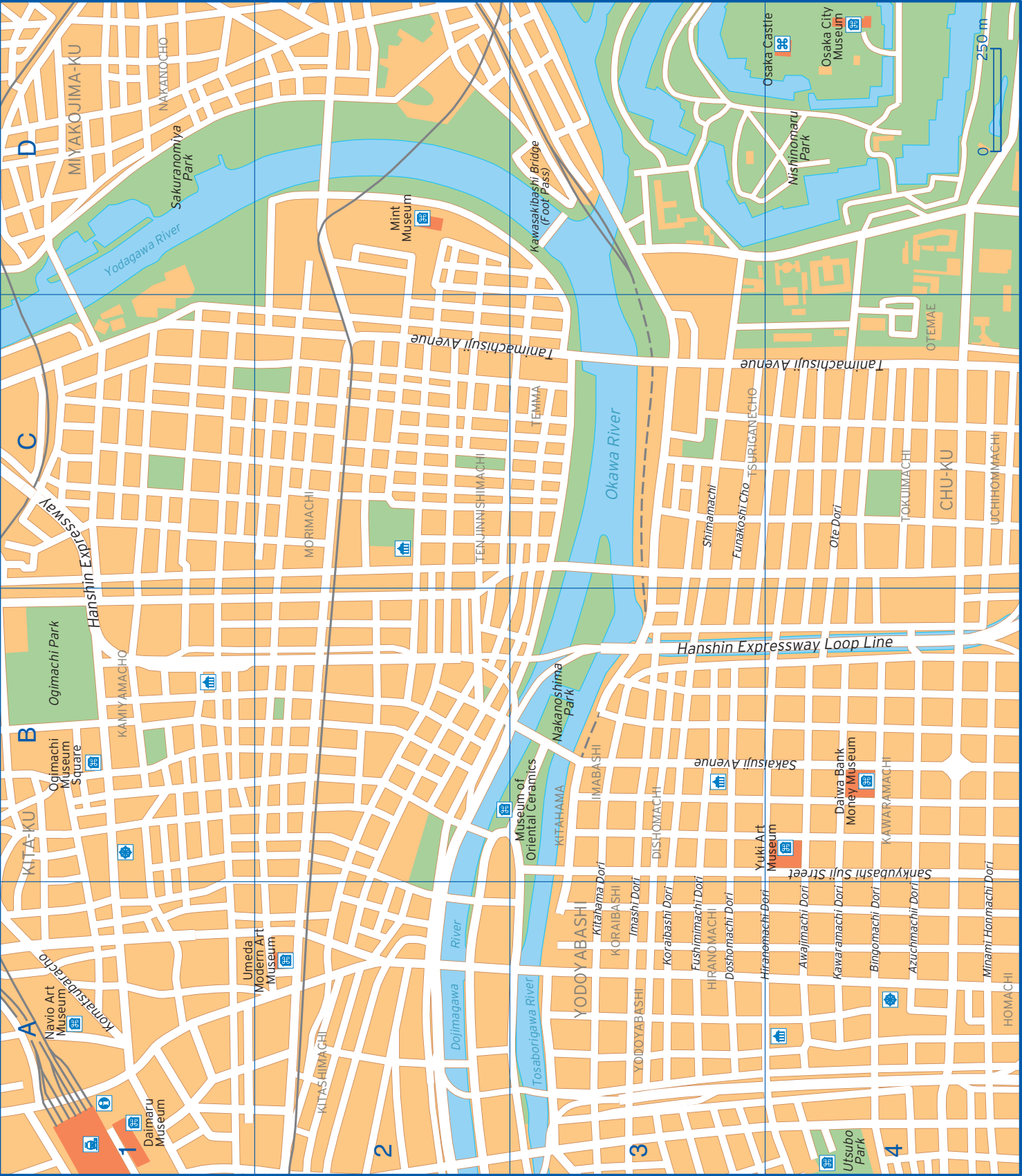
电话: +81 6 4804 3824

Namba 大阪游客信息中心

地址: 1F, 5-1-60 Namba

电话: +81 6 6631 9100

开放时间: 上午 9 点至晚上 8 点



Awajimachi Dori	A4	Imashi Dori	A3 B3	MORIMACHI	C2
Azuchmachii Dori	A4	KAMIYAMACHO	B1	NAKANOCHO	D1
Bingomachi Dori	A4	KAWARAMACHI	B4	Ote Dori	C4
CHU-KU	C4	Kawaramachi Dori	A4	OTEMAE	C4
DISHOMACHI	B3	Kawasakibashi Bridge	D3	Sakaisuji Avenue	B3 B4
Doshomachi Dori	A3	KITA-KU	B1	Sankyubashi Suji Street	B4
Funakoshi Cho	C3	KITAHAMA	B3	Shimamachi	C3
Fushimimachi Dori	A3 B3	Kitahama Dori	A3 B3	Tanimachisuji Avenue	C2 C3 C4
Hanshin Expressway	B1 C1	KITASHIMACHI	A2	TEMMA	C3
Hanshin Expressway Loop Line	B3 B4	Komatsubaracho	A1	TENJINNISHIMACHI	C2
HIRANOMACHI	A3	KORAIBASHI	A3	TOKUIMACHI	C4
Hiranomachi Dori	A4	Koraibashi Dori	A3	TSURIGANECHO	C3
HOMACHI	A4	Minami Honmachi Dori	A4 B4	UCHIHOMMACHI	C4
IMABASHI	B3	MIYAKOJIMA-KU	D1	YODOYABASHI	A3