



马尼拉

通过: Jon Bilous/shutterstock



Mara Rivera/unsplash

菲律宾首都马尼拉是亚洲最不为人知的神秘城市。作为东方唯一的天主教国家的首都，其更像拉丁美洲或加勒比国家那样充满活力。这里随处可见音乐和舞蹈，人们欢歌笑语之中的热情和奔放几乎可以媲美曼谷。马尼拉深远的历史影响 - 西班牙宗教和美国消费者主义 - 产生了这样一种说法，即“马尼拉有 400 年历史是属于修道院的，还有 50 年是属于好莱坞的。”这样的结果就就是，这座城市非常乐于让不设防的游客体验到极致的喜悦。



LoloStock/shutterstock



Jon Bilous/shutterstock

Featured



马尼拉海洋公园

马尼拉海洋公园是一个非常受欢迎的旅游景点，位于市中心。这里是寻求滨海生活探险的个人，夫妇，



科雷希多岛

科雷希多岛是一个位于马尼拉以西约48公里处的小型岩石岛屿。其战略位置有很大的重要性，曾捍



圣阿古斯丁教堂

菲律宾国内现存最古老的教堂，于1604年竣工，是 Intramuros 二战后唯一保存完好的建筑。



菲华历史博物馆

菲华历史博物馆展示了广泛的图片和文物，说明了菲律宾和在其华人社会的历史和文化遗产。



塔阿尔火山

想欣赏令人惊叹的观点，就前往这个美丽的火山吧。塔阿尔火山位于马尼拉以南约70公里的“火山岛”

Top 5



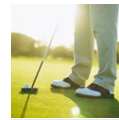
罗哈斯大道

在马尼拉湾，您可以在绵延 10 公里的罗哈斯大道上欣赏到这座城市绝佳的日落景色。



圣地亚哥城堡

这座西班牙城堡可远不止是一座引人注目中世纪建筑，城堡中可见架设在海上以抵御海盗和入侵者的



Intramuros 俱乐部高尔夫球场

Intramuros 俱乐部高尔夫球场是城中心一座非常棒的 18



黎刹公园

位于著名的罗哈斯大道，这片绿洲因 19 世纪的民族英雄 Jose Rizal 而得名。此外，在这个漂亮的公园



马尼拉大教堂

这是 Intramuros 的第六座教堂，始建于 1571 年，上世纪 50 年代竣工。

城市



Jon Bilous/shutterstock

在过去两个世纪里，马尼拉地铁已经覆盖了 11 座城市和 5 座小镇。这是一个充满矛盾的城市：古老与现代，富有与贫困，宏伟与衰败。烟雾、交通堵塞和衰落的整体氛围会给人留下不太好的第一印象，但是在这座城市的表面之下蕴藏着真正迷人和充满活力的一面。菲律宾人将这座城市称为“我们深爱的城市”，在那里，人们热衷于时装、音乐、娱乐和单纯的快乐，灿烂而又美丽。

在白天，Intramuros 中世纪的城墙初貌与其悠久的历史 and 优雅的拉丁式建筑相得益彰。到了夜晚 - 这里的夜晚很长 - 厄米塔和卡卡蒂区的灯红酒绿与爵士酒吧、俱乐部、卡拉 OK、24 小时餐厅和时尚酒吧的酒绿迷煞游客。菲律宾人民对于生活的热情、与生俱来的友善好客加上对英语的熟练使用使得他们成为了最完美的东道主，时刻准备着邀请您加入到他们的日夜狂欢当中。这是个充满乐趣的城市，在这里您可以完全放松下来，您要做的只是微笑。

走走瞧瞧

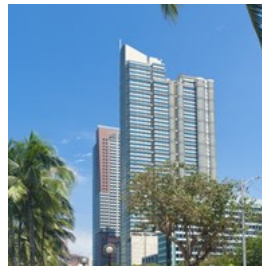


Tappasan Phurisamrit/shutterstock

马尼拉丰富的历史遗留下许多有趣的景点，即使是精力充沛的游客，也要花好几天时间才能游览这些景点。

无论您是想在著名的罗哈斯大道漫步，探索马尼拉最古老的圣阿古斯丁教堂，又或是到科雷希多岛欣赏令人惊叹的自然景色，马尼拉必然会让您想继续发掘这个犹如充满宝石的魅力城市。

罗哈斯大道



在马尼拉湾，您可以在绵延 10 公里的罗哈斯大道上欣赏到这座城市绝佳的日落景色。

这里的地标性建筑包括菲律宾文化中心以及椰子宫，椰子宫由 70% 的椰子制品组成，前菲律宾第一夫人 Imelda Marcos 的名人朋友过去常会在那里游玩。

通过: hans engbers/Shutterstock.com

地址: Roxas Boulevard, Manila 1000

圣地亚哥城堡



这座西班牙城堡可远不止是一座引人注目的中世纪建筑，城堡中可见架设在海上以抵御海盗和入侵者的大炮。

它同时也被称作“自由神殿”，是因为这里用来纪念那些在西班牙和日本统治时期曾经遭受拷打和杀害的菲律宾人。这里现在是一座公园，里面有个常驻剧团，经常上演一些传统和现代戏剧。

通过: Jon Bilous/Shutterstock.com

地址: Intramuros, Manila, Metro Manila, Philippines

电话: +63 2 527 1572

Intramuros 俱乐部高尔夫球场



Intramuros 俱乐部高尔夫球场是城中心一座非常棒的18洞球场，面积稍小。球场依圣地亚哥城堡而建，不到2个小时就可以逛完全场。

通过: Nicolesa/Shutterstock.com

地址: Bonifacio Drive, Intramuros, Manila

营业时间: 每天06:00-14:30

电话: +63 2 527 6613

Internet:

www.golfingphilippines.com/GOLFclubintramuros.shtml

Email: cigreservations@yahoo.com

黎刹公园



位于著名的罗哈斯大道，这片绿洲因19世纪的民族英雄Jose Rizal

而得名。此外，在这个漂亮的公园，您可以到花园、餐厅等等休息放松一下。

通过: aldarinho/Shutterstock.com

地址: Roxas Blvd Ermita, Barangay 666 Zone 72, Manila, 1000

Metro Manila, Philippines

马尼拉大教堂



这是Intramuros的第六座教堂，始建于1571年，上世纪50年代竣工。内有来自欧洲和亚洲的杰出雕塑和艺术作品。

通过: saiko3p/Shutterstock.com

地址: Santo Tomas, Intramuros, Manila, 1002 Metro Manila, Philippines

电话: +63 2 527 3093

Internet: www.manilacathedral.org

Email: mlacathedral@yahoo.com

圣阿古斯丁教堂



菲律宾国内现存最古老的教堂，于1604年竣工，是Intramuros二战后唯一保存完好的建筑。

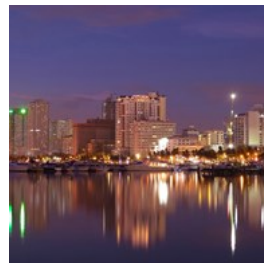
这座教堂的内饰为巴洛克风格，有着很重要的艺术性和历史性。

通过: Jomar Aplaon/Shutterstock.com

地址: General Luna Street, Manila, Philippines

电话: +63 2 527 2746

马尼拉酒店



亚洲最棒的五星级酒店之一，是菲律宾的地标建筑。马尼拉酒店在国家历史中扮演关键的角色，在二战中曾是美军上将麦克阿瑟的总指挥部。

通过: Jomar Aplaon/shutterstock

地址: 1 Rizal Park, Roxas Boulevard, Manila, Philippines

电话: +63 2 527 0011
Internet: www.manila-hotel.com.ph
Email: reception@themanilahotel.com

科雷希多岛



科雷希多岛是一个位于马尼拉以西约48公里处的小型岩石岛屿。其战略位置有很大的重要性，曾捍卫马尼拉市入口处。

而如今是为纪念抵抗在日本二战时期侵入菲律宾的官兵。

通过: Precy Salazar/unsplash
地址: 菲律宾马尼拉科雷希多岛
电话: +632 834 6857
Internet: www.corregidorphilippines.com
Email: suncruises@magsaysay.com.ph

塔阿尔火山



想欣赏令人惊叹的观点，就前往这个美丽的火山吧。塔阿尔火山位于马尼拉以南约70公里的“火山岛”上，是塔阿尔湖中的其中一个岛屿，被湖水包围。虽然被称为最小的活火山，但事实上，这是世界上最大的火山之一。这是一个非常受欢迎的旅游景点，值得您一去！

通过: Sthaporn Kamlanghan/Shutterstock.com
地址: Tagaytay, Manila
Internet: www.taalvolcano.org
Email: laketaal@filipinotravel.com.ph

菲华历史博物馆



菲华历史博物馆展示了广泛的图片和文物，说明了菲律宾和在其华人社会的历史和文化遗产。

从第一批移民到殖民时期到现在，让您更了解菲律宾的华人社区。

通过: Tang Yan Song/shutterstock
地址: Cabildo Streets, Manila
营业时间: 星期二至星期天: 13:00-17:00
电话: +63 2 527 6083
Internet: www.bahaytsinoy.org
Email: info@bahaytsinoy.org
更多信息: 32 Anda Corner Cabildo Streets

马尼拉海洋公园



马尼拉海洋公园是一个非常受欢迎的旅游景点，位于市中心。这里是寻求滨海生活探险的个人，夫妇，团体和家庭的终极景点。

您可以参观企鹅公园，欣赏5000只海洋生物，或者在金属笼子的安全位置里靠近鲨鱼。还有其他的景点如水母展览和乘坐玻璃底船上发掘水底世界，也是您能不错过的。

通过: Richard Vance Cabusao/unsplash
地址: Manila Ocean Park, Manila
电话: +63 2 567 7777
Internet: www.manilaoceanpark.com
Email: inquiry@manilaoceanpark.com

赛格威的城市游览



赛格威是一个电动战车。这个活动会先介绍赛格威的使用方法，然后就探索马尼拉，让您更了解其历史。当中的White Knight

Tours提供30分钟和1小时的游览。

通过: Labrador Photo Video/Shutterstock.com
地址: General Luna Street, Manila
电话: +632 526 6539
Internet: www.whiteknighttours.com
Email: intramuroschariots@gmail.com
更多信息: Plaza San Luis Complex, General Luna Street, Corner
Urdaneta Street

马尼拉半岛酒店水疗中心



这个新潮的水疗中心提供海盐身体磨砂、热石按摩、黄金鱼子酱面部护理等等，您可以在这里享受水疗护理。

它提供一个宁静的环境，让您放松身心，摆脱压力。

通过: Pressmaster/shutterstock
地址: 1226 Makati, City Metro, Manila
营业时间: 每天07:00-22:00
电话: +63 2 887 2888
Internet: manila.peninsula.com/en/spa-wellness/luxury-spa
Email: spapmn@peninsula.com
更多信息: 半岛酒店- Corner of Ayala and Makati Avenues

美食



jejim/shutterstock

几乎没有人会认为菲律宾菜能跻身亚洲美食行列。但是菲律宾人热爱美食，特别是吃上一顿长时间的午餐，而且要在吃的过程中用手剥香蕉吃。要享用具有国际水准的泰国菜、中国美食、法国菜和意大利菜，马尼拉是最经济实惠的地方之一。一流的服务与优雅的环境使得马尼拉成为了品尝美酒和美食的绝佳去处。

Via Mare



自1982的首店开业，现已成为马尼拉最驰名的海鲜餐厅。绝佳景色及超棒的新鲜海鲜，对于牡蛎爱好者是个必去之地！

通过: Natthawon Chaosakun/shutterstock
地址: Shop 138, Greenbelt Commercial Complex, Paseo de Roxas, Makati City
营业时间: 每天11:00-00:00
电话: +63 2 757 4020
Internet: www.viamare.com.ph

Sala



供应豪华的意大利和欧洲美食，以及各式顶级美酒。

有着生牛肉片搭配涂有白松露油的意大利干酪能给您带来奢侈的享受，鸭胸肉配烤梨并辅以葡萄酒是最受顾客喜爱的一道菜。

通过: Kzenon/Shutterstock.com
地址: 6752 Ayala Avenue
营业时间: 星期一至星期五: 11:00-14:00 (午餐) 星期一至星期天: 18:00-23:00 (晚餐)
电话: +632 750 1555 / +632 893 0242
Internet: www.salarestaurant.com
Email: info@salarestaurant.com
更多信息: 马卡蒂街角LV Locsin 大厦平台层

Casa Armas Tapas Bar Y Restaurante



如果您想在马尼拉品尝一些西班牙地区美食，这餐厅就是不错的选择。这家餐厅在菜单上提供各种各

样的选择，包括他们的招牌菜：Paella Valenciana（西班牙海鲜焗饭）。

通过: bernaets photo/shutterstock
地址: Location G/F Greenbelt 2, Esperanza Street, Ayala Center, Makati City, Manila
营业时间: 星期一至星期四，星期天：11:00-21:00。星期五至星期六：11:00-22:00
Internet: www.casaarmas.com.ph
Email: support@wheretoeat-philippines.com

Trellis



这里提供正宗的菲律宾菜，也是本地名吃，如sisig（碎肉混炒）和burong hipon（蝦醬拌米飯）等等。

通过: ARTRAN/shutterstock
地址: 40 Matalino Street, Diliman, Quezon City, Manila
电话: +63 2 924 1057
Email: trellisrestaurant@yahoo.com

Harbor View Restaurant



这家餐厅已经营超过18年。位于马尼拉湾，让您能一边享受令人惊叹的海港景色，一边享受菲律宾的地道名菜。招牌菜有辣椒海鲜和炸虾。

通过: fotorich01/Shutterstock.com
地址: South Dr, Ermita, Manila
电话: +63 2 710 0060

G Point Smörgåsbord & Bar



这家餐厅提供“吃到饱”的自助餐，包括各种瑞典，欧洲和菲律宾美食。您应该在空腹的时候来到这里，准备享受美味的食物。

这里也供应比萨，牛排和素食，任君选择。

通过: Kzenon/Shutterstock.com
地址: 510 Padre Faura, Manilla
营业时间: 星期一至星期六：11:00-15:00。星期天：13:00-03:00。
电话: +63 2 302 2174
Internet: www.gpointbar.com
Email: view@gpoint.manila

Banana Leaf



Banana Leaf是一个多元化的国际连锁餐厅，提供马来西亚、新加坡、泰国、印度、越南和印度尼西亚等美食。

在这家餐厅，他们会特别把食物放在香蕉叶上！而且这里一流的厨师，确保每一道菜端上给您时，都是以完美和高品质制成的。

通过: Shebeko/Shutterstock.com
地址: Greenbelt 3, Manila
电话: +63 2 729 3333
Internet: www.bananaleaf.com.ph
更多信息: 2/F, Greenbelt 3, Ayala Center, Makati City

Nobu Manila



Nobu是一家著名的餐饮连锁店。其分布于世界各地，而其中一家位于马尼拉馬尼拉諾布酒店。从菜单中，您可以选择由专家业厨师熟练烹饪的创新日本

料理。而这里的招牌菜有味噌黑鳕鱼、龙虾配芥末辣椒酱和寿司。

通过: Mateusz Gzik/Shutterstock.com

地址: Aseana Boulevard, Manila

营业时间: 星期一至星期五: 早餐06:00-10:00。星期六至星期天: 早餐06:00-11:00。星期一至星期四: 晚餐18:00-22:00, 酒吧17:00-22:00。星期五至星期天: 晚餐18:00-23:00, 酒吧17:00-23:00。

电话: +632 691 2882

Internet: www.noburestaurants.com/manila

Email: manila@noburestaurants.com

更多信息: 位于梦之城- 马尼拉诺布酒店

The Aristocrat



The Aristocrat是另外一家连锁餐厅。比起其他菲律宾的食品, 如kare-kare (菲律宾炖肉) 和crispy

pata (脆皮炸猪脚), 其烤鸡肉非常突出有名。而且这家菲律宾籍家族企业有“菲律宾最受欢迎餐厅”的声誉, 成为了启发国内餐饮业发展的里程碑。

通过: KucherAV/Shutterstock.com

地址: 423 San Andres Street Malate, Manila

电话: +63 2 524 7671

Internet: www.aristocrat.com.ph

Email: aristocratmarketing@gmail.com

Bistro Remedios



Bistro

Remedios让您在如一个别致的小酒馆下体验美味的菲律宾家常菜。餐厅还有一个三人乐队, 他们会用菲律宾语和区域的歌曲献给客人。如果您是想享受私人时光用餐, 这里也设有可容纳12至50人的多功能厅。

通过: Wasant/Shutterstock.com

地址: 1911 M. Adriatico Street, Manila

电话: +63 2 523 9153

Internet: ljcrestaurnants.com.ph

更多信息: Remedios Circle, Malate

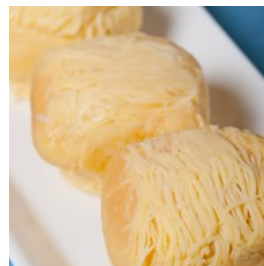
咖啡厅



Rawpixel dot com/shutterstock

马尼拉的咖啡文化不断增长。显而易见的是, 当地的咖啡厅包括各种各样的国际连锁店, 您能感受到咖啡师对咖啡的热情。无论您喜欢热或冰的咖啡、浓或温和的口味、原味或经过调味的, 您肯定会在这里找到一个满足您味蕾的地方。如果您渴望些甜的东西, 别担心, 这里也有很多甜品和糕点与您的咖啡或茶很搭配。

Hizon's Cakes & Pastries



这家店是个经典的菲律宾式咖啡厅, 会为您供应梦寐以求的所有小甜点和点心。无论是早餐、午餐、晚餐或只是一杯咖啡, 您也能受到有善的服务。

通过: richardernestyap/shutterstock

地址: 1197 J Bocobo cor Arquiza Sts Jorge Bocobo

电话: +63 63 525 0066

Cupcakes by Sonja



如果您是个喜好甜食的人或是想要一份清淡的甜点，那么这里便是一个完美的去处。

以理想的价钱品尝可爱的杯形蛋糕，深受小朋友欢迎。

通过: Oleg Kashaev/shutterstock

地址: 11 Avenue, Taguig City, Manila

营业时间: 星期一至星期四，星期天：10:00-22:00。 星期五至星期六：10:00-23:00。

电话: +632 915 2936

Internet: www.cupcakesbysonja.com

Email: info@cupcakesbysonja.com

Mary Grace



无论是一家大少或是与朋友聚会，也会喜欢这里。Mary Grace

提供丰盛的餐点或让人放松一下的咖啡或来至比利时的热巧克力配以他们的招牌甜包和芝士奶油卷。

通过: Alexandra Lande/shutterstock

地址: Adriatico Street, Manila

营业时间: 星期天至星期四：10:30-21:00。 星期五至星期六：10:30-22:00。

电话: +63 2 823 7746

Internet: www.marygracecafe.com

Email: marketing@marygracecafe.com

更多信息: Level 2 Midtown Wing Robinsons Place Manila, Pedro Gil corner Adriatico Sts., Ermita, Manila

Pancake House



自1970年代以来，Pancake House在全国甚至海外都有很多商店。正如名字所示，他们的招牌是薄烤饼。

从完整的菜单，在早上、中午和晚上选择你的最爱，满足你想吃甜食的欲望。

通过: Ari N/shutterstock

地址: Roxas Boulevard, Manila

营业时间: 星期一至星期五：07:00-22:00。 星期六：07:00-14:00。 星期天：07:00-17:00。

电话: +63 2 708 6485

Internet: www.pancakehouse.com.ph

Email: feedback@pancakehouse.com.ph

更多信息: G/F Jose P. Laurel Bldg., Service Road, Roxas Blvd. Corner Pedor Gil, Manila

The Coffee Bean & Tea Leaf



这咖啡厅是世界上最大的私人拥有，以家庭式经营的咖啡和茶公司之一，象征着一个成功咖啡厅的典范。这个美国咖啡连锁店在马尼拉有七个分店，而其中一间就在Adriatico Street，喜欢外出喝咖啡的您就不要再错过了！

通过: Bplanet/shutterstock

地址: 1771 M. Adriatico Street, Manila

电话: +63 2 353 6388

Internet: www.coffeebean.com.ph

更多信息: Malate

J. CO Donuts & Coffee



如果您喜欢甜甜圈，那么您肯定要到J. CO Donuts & Coffee。

这里提供令人梦寐以求的甜甜圈，有着不同且独特的口味。而Alcapone是一种用比利时白巧克力和加利福尼亚杏仁覆盖的甜甜圈，是最受欢迎的食品之一或您也可以尝试如天堂般的提拉米苏甜甜圈。

通过: Busara/shutterstock

地址: Roxas Boulevard, Manila

营业时间: 每天10:00-22:00

电话: +63 2 354 6040

Internet: www.jcodonuts.com/ph/

Email: hello@jcodonuts.com.ph

更多信息: GF-2F YCF Roxas Blvd Corner UN Avenue BGY 666 Zone 072

Habitual Coffee



想要一杯爱乐压的咖啡或是极好的浓缩咖啡，由年轻且充满热情的咖啡师为您服务，Habitual

Coffee就是您要前往的地方。您也可以试试这里的便餐，虽然供应有限，但是整体也是讨人喜欢，令人愉快的。

通过: GooDween123/shutterstock

地址: 2135 Chino Roces Avenue, Manila

营业时间: 星期一至星期六：08:00-21:00。星期天：08:00-19:00。

电话: +63 2 833 9556

Email: hello@habitualcoffee.co

更多信息: Makati

The Washery



在这个古怪又现代的地方，您可以在一边喝一杯咖啡，一边洗衣服。

他们有两个分店，提供各种洗衣服务。而且每个分店都有一个舒适的咖啡厅，让您出去玩耍。如果您想吃甜的东西，他们也有饼干，蛋糕和糕点供您选择。

通过: I love coffee/shutterstock

地址: 103 Calle Industria, Manila

营业时间: 星期一至星期四：11:00-21:00。星期五至星期天：10:00-22:00。

电话: +63 905 477 6812

Email: thewashery.ph@gmail.com

更多信息: Quezon City

酒吧与夜生活



r.nagy/shutterstock

菲律宾人非常重视娱乐，马尼拉的酒吧可以算是亚洲最有活力的酒吧。欢乐时光是大家一天当中最喜欢的时候，在有些聚会当中大家会一直玩到深夜。随处可享受到超棒的服务、冷饮和音乐...欢呼！马尼拉是聚会的中心。

娱乐场所会在周末会一直营业到凌晨 5 点，工作日则是凌晨 3 点。

这些地方主要位于马卡蒂区的 JM Nakpil 大街、马卡蒂大街或是 Pasay 路上，遍布马拉蒂和厄米塔区。

The Tap Room



在这个复古英式酒吧，配有深色的木质天花板和豪华的扶手椅子，让您在独特的豪华和友好氛围下放松身心。从广泛的饮料单，您可以选择酒精和非酒精饮料，并配搭着美食。

通过: Africa Studio/shutterstock

地址: One Rizal Park, Manila

营业时间: 每天10:00-02:00

电话: +632 527 0011

Internet: www.manila-hotel.com.ph/tap-room

更多信息: 位于马尼拉酒店

Bar Rouge



在Bar

Rouge温柔的背景音乐下，您能一边品尝清凉的鸡尾酒，一边放松身心。这里的雪茄和单一麦芽饮料皆是焦点，加上经验丰富的酒保时尚和创新的饮料创作，必能满足您的要求。

通过: Efired/shutterstock

地址: Esperanza Street, Manila

营业时间: 17:00-01:00

电话: +63 2 811 6888

Internet: manila.newworldhotels.com/sc/dining/bar-rouge/

Email: concierge.manila@newworldhotels.com

更多信息: 位于马尼拉新世界酒店: Esperanza Street corner Makati Avenue, Ayala Center, Makati City, Manila

Revel



Revel是一家豪华的夜总会，吸引了马尼拉最美丽时尚的人们，包括最挑剔的国际旅客。

随着其高档和亲切的气氛，优质的饮料和最受欢迎的DJ，Revel就是一流风尚的地方。

通过: Syda Productions/shutterstock

地址: 11th avenue, Manila

营业时间: 星期一至星期六: 22:00-05:00

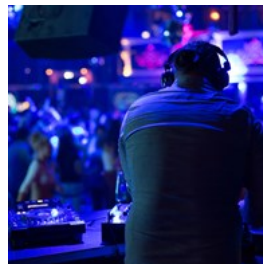
电话: +63 917 550 8888

Internet: revel.thepalacemanila.com

Email: info@thepalacemanila.com

更多信息: 位于帕赛市: 11th avenue corner 38th street Uptown Bonifacio

Valkyrie



位于The Palace的另一个场地，称为马尼拉最大的夜总会。拥有可容纳超过2000人的空间，目前是马尼拉最热门的俱乐部之一。

而且许多著名的DJ在这里表演，将来陆续会有更多精彩的，您一定不能错过！

通过: Pavel L Photo and Video/shutterstock

地址: 9th Avenue, Manila

营业时间: 星期三至星期天: 22:00-04:00

电话: +63 917 680 8888

Internet: valkyrie.thepalacemanila.com

Email: info@thepalacemanila.com

更多信息: 位于帕赛市: 9th Avenue corner 36th Street, Uptown Bonifacio, Taguig, Metro Manila

Sky Deck View Bar



在这个“Sky Deck View Bar”欣赏整个城市的全景观，包括美丽的夕阳。菜单提供令人垂涎三尺的当地美食和小吃。

这里还有丰富的葡萄酒单，当地的啤酒和鸡尾酒。周末会提供自助餐和现场娱乐表演。

通过: Kim Wutimet/shutterstock

地址: Muralla streets, Manila

电话: +63 2 328 3170

Internet: www.intramuros.thebayleaf.com.ph/sky-deck/

Email: inquiry@thebayleaf.com.ph

更多信息: 馬尼拉市王城區The Bayleaf酒店

12 Monkeys Music Hall & Pub



这里是马尼拉最好的现场娱乐场所之一。聆听不同的音乐流派、享受良好的鸡尾酒和正宗的菲律宾美食，包括比萨饼，是时候来快活在这个充满活力既又轻松的气氛里。出发前可先查看网站上的演奏通知，以获得最新资讯。

通过: Stokkete/shutterstock

地址: El Pueblo, Ortigas Pasig City 1606, Manila

电话: +63 917 570 3222

Email: 12monkeyspub@gmail.com

更多信息: Makati

购物



Pressmaster/shutterstock

虽然马尼拉并不像新加坡或香港那样拥有各种各样的国际品牌，但它绝对可以为游客提供物超所值的体验。话虽如此，马尼拉拥有壮观的现代化购物中心和中心，能提供一流服务，说它是亚洲最棒的购物城市之一确实名副其实。

新建的（亚洲最大的）SM 亚洲商城拥有一个巨大的屋顶，内有超过一百家商店和多家餐厅。当地品牌与 Mango 和 Zara 等国际品牌并肩屹立，这些国际品牌是首次来到马尼拉，这要归功于这家商场的巨大规模。总之，这里拥有壮观的建筑，环境优美，顾客从上面可以俯瞰马尼拉湾的全貌。

Greenhills

经常被称为一个没有灰尘的固定跳蚤市场。

这里有大量特价品，尤其是珍珠和其他珠宝。

价格是可以商议的，所以，开始讨价还价吧。

Divisoria 这个著名的批发市场主要出售成衣、首饰和家庭用品，在这里游客可以享受非常独特的购物体验。赶走其他购物者。从高级时装店到出售便宜货的商店，一切都可以在马卡蒂区中央的亚雅那中心找到。

香格里拉广场是马尼拉最高档的商场之一，内有一个醒目的八层天井，您可以在里面买到 Calvin Klein 和 Polo 等高档国际品牌。

麦哲伦中心提供自行车和高尔夫装备。圣安德烈斯市场因水果而出名，而海滨市场因海鲜而闻名。La Porcelana 和 V.M. 厄米塔区的 Antiques、Intramuros 的 Chang Rong

古董画廊和马卡蒂区的 Tawalisi 都因古董而闻名。Silahis 和 Balikbayan Handicrafts 出售精美的手工艺品。

Supermalls



SM Mall是亚洲最大的购物中心之一，拥有一百多家门店，并有数间餐厅位于一个巨大的屋顶下。

本地品牌与Mango和Zara等国际品牌一起。总体来说，惊人的建筑和马尼拉湾的壮丽景色使这个购物中心的设置非常杰出。

通过: Karramba Production/Shutterstock.com

地址: Seaside Boulevard, Manila

电话: +632 876 1111

Internet: www.smsupermalls.com

Email: customercare@smsupermalls.com

Greenhills Shopping Centre



Greenhills通常被称为永久的跳蚤市场。

这里有很多价廉物美的货品，特别是珍珠和其他首饰，而且价格是可以谈判的。想买便宜的心头好，就不要错过来这里逛逛了。

通过: fizkes/Shutterstock.com

地址: Ortigas Avenue, San Juan, Manila

电话: +63 2 721 0572

Internet: www.greenhills.com.ph

迪菲苏利亚市场



这个著名的批发市场，迪菲苏利亚市场(Divisoria Market

)是能让您有一个独特的购物体验，货品包括成衣服装，珠宝和家居用品等等，价格也非常优惠和吸引。

虽然这里经常人山人海，但是绝对值得一游。

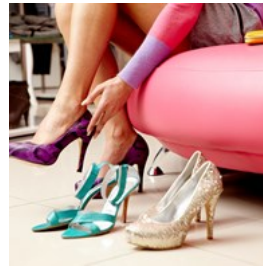
此外，Divisoria Market 不仅只有街上的摊档，它还有一个室内空调的建筑，您甚至可以在那找到更多便宜货。

通过: Twinstphoto/Shutterstock.com

地址: Claro M. Recto Avenue, Manila

Email: hello@divisoriainmarket.com

Ayala Center



这里是逛街买东西的必去之地。一切从高级时尚到可讨价还价的地下商店街都可以在Ayala Center找到。它能满足所有人的需要！

除了购物，您还可以在这里的一家餐厅里吃点东西，或在就地的电影院看电影。

通过: Pressmaster/shutterstock

地址: Ayala Avenue, Manila

电话: +63 32 516 3025

Internet: www.ayalamalls.com.ph

更多信息: Corner Makati Avenue, Makat

Shangri-La Plaza



Shangri-La Plaza是马尼拉最高档的购物中心之一，拥有八层中庭和国际高端品牌，如Calvin Klein 和

Polo。这里不仅给您活力和愉快的购物体验，还会

主办各种活动和表演，非常丰富多彩。

通过: milanzeremski/Shutterstock.com

地址: Shaw Boulevard, Manila

营业时间: 星期一至星期四: 11:00-21:00。 星期五:
11:00-22:00。 星期六: 10:00-22:00。 星期天: 10:00-21:00。

电话: +63 632 370 2500

Internet: www.shangrila-plaza.com

更多信息: Corner Shaw Boulevard, Mandaluyong

San Andres Market



如果要询问当地人在哪里能购买最好的水果时，每个人都指向San Andres Market。

这个著名的市场售卖丰富的异国水果，包括当地和进口的水果；各种丰富多彩的颜色和形状，非常引人注目。

通过: Natalia Sidorova/Shutterstock.com

地址: San Andres Street, Manila

Seaside Dampa



Seaside Dampa以海鲜闻名，位于巴克拉兰教堂附近。

这是一个相对较小的市场，只有40个供应商，但其海鲜选择是极好和新鲜的。如果您想在这里品尝海鲜佳餚：首先，您要挑选想吃的海鲜，然后去附近的一家餐厅，以合理的价钱烹饪您的食物。

通过: antpkr/Shutterstock.com

地址: Diosdado Macapagal Boulevard, Manila

Silahis Arts & Artifacts



Silahis主售卖手工艺品，您可以在这里找到最好的手工制菲律宾产品。

店里还有画作，家具，一系列手工编织的篮子，红泥制成的罐子，五颜六色的餐巾纸等等。

通过: May_Chanikran/Shutterstock.com

地址: 744 General Luna St, Manila

电话: +63 527 3841 42

Internet: www.silahis.com

Email: export@silahis.com

更多信息: Intramuros

Balikbayan Handicrafts



Balikbayan Handicrafts已经有40多年历史，您将在马卡蒂市和帕赛市找到两家大型商店。

这些店铺藏有各种各样的优质菲律宾手工艺品，如木制家具，雕塑，相框，珠宝盒，家居装饰品，餐具，珍珠等等。

通过: Dolly MJ/Shutterstock.com

地址: 1010 Antonio Arnaiz Avenue, Manila

电话: +632 893 0775

Internet: www.balikbayanhandicrafts.com

Email: sales@balikbayanhandicrafts.com

更多信息: Makati City

Robinsons Place Mall



Robinsons Place Mall位于历史悠久的马尼拉市中心。

这个24万平方米的世界级购物中心共有七层，提供了超过一千个本地和国际零售商店，餐饮场所和娱

樂設施。

通过: Pressmaster/Shutterstock.com

地址: Adriatico Streets, Manila

电话: +63 2 310 3333

Internet: www.robinsonsmalls.com

Email: customer.care@robinsonsland.com

更多信息: Pedro Gil corner. Adriatico Streets, Ermita, Manila

168 Shopping Mall



168 Shopping Mall

是一个批發和零售商場。其有着各種攤位，提供各種價格便宜的物品，如布，袋，鞋，玩具，五金等。如果你想吃点什么，这里也有一些很好的食物攤当，满足您的食欲。

通过: fizkes/Shutterstock.com

地址: Sta. Elena Street, Manila

Internet: www.168shoppingmall.com

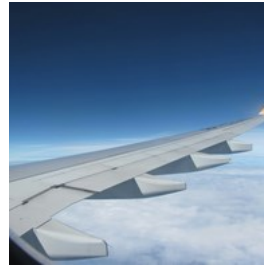
更多信息: Sta. Elena Street, Binondo, Manila

重要信息



Antonio V. Quijas/shutterstock

机场



Ninoy Aquino 国际机场 (NAIA) 距离马尼拉市中心有 7 公里。在机场的官方服务台可以预约出租车，避免在外长时间排队等候。

到马尼拉大约需要 300 菲律宾比索。大约需要 30-120 分钟的路程，具体时间取决于一天中的时段以及交通情况。

通过: Jae Tabuada/unsplash

公共交通

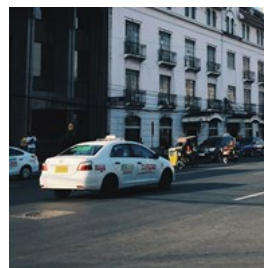


您可以乘坐 16 座吉普尼车按预定路线行进，固定票价为 7.50 菲律宾比索。色彩缤纷的吉普尼车最初由美国战争吉普改装而来。

路线写在车子的前端。只需挥手，让司机停车，告知他您想何时出发即可。

通过: Yannes Kiefer/unsplash

出租车



在马尼拉市区内乘坐出租车的花费大约为 100 - 150 菲律宾比索。

在大街上搭乘出租车或电话预约时，选择下列公司中的其中一家即可：

Dollar (红色出租车)

电话：+63 2 921 2383

EMP (黄白条纹相间的出租车)

电话：+63 2 293 5930

MGE (绿白条纹相间的出租车)

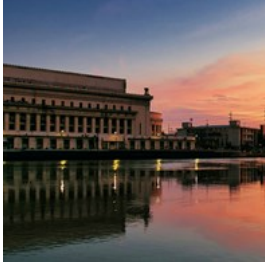
电话：+63 2 366 6214

R&E (黄绿条纹相间的出租车)

电话：+63 2 330 1654

通过: Melvin Glinoga/unsplash

邮政



邮局营业时间为周一至周五上午9点至下午5点。中央邮局位于麦哲伦大道，在琼斯大桥和麦克阿瑟大桥之间，马尼拉1000号。

通过: Gabriel Banzon/unsplash

药店



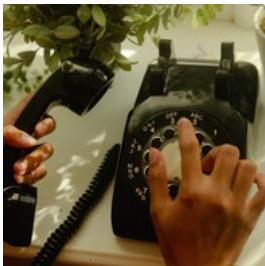
马尼拉地铁内遍布24小时药店，许多都由市场领导者Mercury Drug经营。24小时分店

通过: Diana Polekhina/unsplash

地址: 660 San Andres St., Malate

电话: +63 2 523 1696

电话



国家代码+63 地区代码：02

通过: Wesley Hilario/unsplash

电源



220 伏，60 赫兹

通过: ergonofis/unsplash

人口

130 万

货币

1 菲律宾比索 (PHP) = 100 分

营业时间

商店营业时间为上午 10 点至晚上 8

点，而大部分购物商城到晚上 9 点或 10 点才会关门。中午 12 点 - 下午 2 点间是很多小商店的午餐时间。当地有很多 24 小时营业的便利店和药店。

购物中心会在周日和公共假期照常营业。

Internet

www.tourism.gov.ph

报纸

菲律宾每日问讯报

马尼拉公报

马尼拉时报

马来半岛报

菲律宾星报

马尼拉标准今日报

每日论坛报

Emergency numbers

紧急电话：911

旅游信息

菲律宾旅游部门

地址：马尼拉 T.M. Kalaw 街

工作时间：周一至周六上午 7 时- 下午 5 时

电话：+63 2 523 9335

10th Street	A2	D Romualdez Sr	D2 D3	P Casal	D1
11th Street	A2	Dasmariñas	B1	P Correa	D3
12th Street	A2	David	B1	Padre Avenue	B3 B4
14th Street	A2	Dr Antonio Vasquez	D4	Padre Burgos	B3 C2
15th Street	A2	Elizondo	C1	Padre Faura	C4 D3
16th Street	A2	Escolta	B1	Pasaje del Carmen	D1
17th Street	A2 A3	Felipe Agoncillo	D4	Pedro Gil (Herran)	C4 D4
18th Street	A2 A3	Finance	C3	Perez	D3
19th Street	A3	G Apacible	D4	Pilar Hidalgo Lim	D4
20th Street	A3	General Luna	B2 B3 C3 D3	Plaza Moriones	A1
21st Street	A3	General M Malvar	D4	Q Paredes	B1
22nd Street	A3	General Solano	D2	Quezon Boulevard	C1
23rd Street	A3	Globo de Oro	C1	Quezon Bridge	C1
24th Street	A3	Gonzates	D3	R Hidalgo	C1 D1
25th Street	A3	Guerrero	B4 C4	Railroad Drive	A2
8th Street	A2	J Bocobo	C3 C4	Real	B2
9th Street	A2	J Nepomuceno	D1	Recoletos	B2
A Mabini	C3 C4	Jaboneros	A1	Roberto S Oca Sr (13th) Street	A2
A Villegas	C1 C2	Jones Bridge	B1	Romero Salas	C4
Almacenes	A1	Juan Luna	B1	Roxas Boulevard (Dewey Boulevard)	B4 C4
Anda	B1 B2	Lara	A1	San Fernando	A1
Andres Soriano Jr	A2 B1	Legarda	D1	San Francisco	B2
Arlegui	D1	Legaspi	B2	San Gabriel	B1
Arquiza	C4	Leon Guinto Sr	D4	San Marcelino	D2 D3 D4
Arzobispo	A2	M Adriatico	C4	San Nicolas	A1
Ayala Boulevard	C2 D2	M H del Pilar	B4 C4	San Vicente	B1
Ayala Bridge	D2	Madrid	A1	Santa Clara	A1 A2
Barbosa	C1	Magallanes	B2	Santa Lucia	A2 B2
Barcelona	A1	Magallanes Drive	B1	Santa Monica	C4
Barraca	A1	Mahatma Gandhi	D3	Santa Potenciana	B2
Basco	B2	Maria Y Orosa	C3 C4 D4	Sevilla	A1
Beaterio	B2	McArthur Bridge	C1	Solana	B1 B2
Belen	D3	Muelle de Binondo	A1 B1	South Road	B4
Bonifacio Drive	A1 A2 A3	Muelle de la Industria	A1 B1	Sylvia	D2
Boston	A2 A3	Muelle de San Francisco	A3	Taft Avenue	C3 D4
C M Aguila	D1	Muelle del Banco Nacional	B1 C1	Teodoro F Valencia Circle	C3
Cabildo	A1 A2 B2	Muelle del Rio	B1	Teodoro M Kalaw Sr	B3 C3 D3
Camba	A1	Muralla	B1 B2 B3	United Nations Avenue	B4 C3 C4 D3
Carlos Palanca Sr	C1 D1	N Padilla	D2	Urbiztondo	A1
Carriedo	C1	Natividad Almeda-Lopez	C2	Vergara	D1
Chicago	A2 A3	Novalés	B2	Victoria	B2 C2
Conde de Gamazo	D3	Nueva	B1	Zobel	D2
Cuartetes	C4	Orozco	C1		