



通过: CoolR/Shutterstock.com



worldswildlifewonders/Shutterstock.com



Bernd Leitner Fotodesign/Shutterstock.com



Wendy Townrow/Shutterstock.com

自第一次淘金热以后，人们蜂拥到凯恩斯寻找珍宝。然而，今天的探矿者来到这里开采这座城市周围丰盈的自然和环境珍宝。因热带雨林和大堡礁近在咫尺，凯恩斯吸引了年轻而勇敢的人群，为这座热情且好客的城市增添了活力。

Featured



凯恩斯植物园

了解土著植物的用途，并且您会惊讶于澳大利亚本土园林中这个占地 38



Kurunda

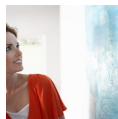
观光铁路和热带雨林观光空中缆车

搭乘著名的 Kurunda



戴恩树雨林

领略列入世界遗产名录的这片雨林的壮丽风景。戴恩树雨林绵延约 1.200



凯恩斯地区美术馆

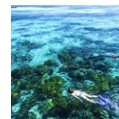
展出昆士兰最北部的视觉艺术作品。

Top 5



广场

广场中满是咖啡馆和餐厅，还有烧烤区，在那里您可以和朋友坐下来使用大烤架。



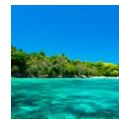
大堡礁

如果不花一天时间来探秘大堡礁，那么到凯恩斯的旅行就不算完整。规模最大且最有经验的堡礁航游运



激流泛舟

在凯恩斯有三条河适合漂流，其难度各异。一起面对汹涌澎湃的激流是一种非



绿岛

炎热和神秘的绿岛 (Green Island) 是大堡礁的特色区域，木制走道将带您穿过国家公园茂密的岛内雨林



莫斯曼峡谷

令人惊叹的莫斯曼峡谷 (Mossman Gorge) 位于凯恩斯以北 80 公里。

城市



electra/Shutterstock.com

城市的标志性建筑是海岸线 2 公里长的海滨大道 (Esplanade)，可为当地人和游客提供在环礁湖边步行、骑车、休息以及平日里享受阳光的好去处。作为这座城市的中心地带，海滨大道总是充满活力，是各种音乐和文化活动的举办场所，还拥有许多高雅的餐馆和酒吧。

广场的后面是城市广场 (City Place)，一个现代化欧式广场，提供许多购物和餐饮场所，以及这座城市的许多文化和娱乐场所。

在该地区，特别是沿码头街 (Wharf Street) 而行，还可以看到有着各具特色的宽阔阳台和门廊的凯恩斯古老的历史建筑。

在中央区外的 Edgehill 地区坐落有 Tanks Centre 艺术中心，Flecker Botanical Gardens 植物园和 Whitfield Range Environmental Park 公园。

而对于希望前往海滩的人，提供了约 15 分钟穿行至城市北部的巴士服务，可参观一望无际的壮丽沙滩。

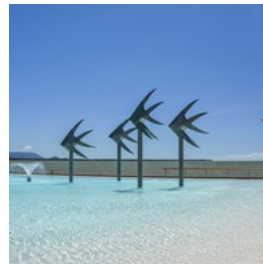
走走瞧瞧



Filipe Frazao/Shutterstock.com

凯恩斯提供了无尽的可能性，可探索、学习和认识有趣的人。风景异常美丽，人民友好且热心。总会发生一些令人兴奋的事情，如果您经历过所有冒险之后，有多种选择可以来放松，对了，当您放松时还可以将肤色晒成健康的棕色。

广场



广场中满是咖啡馆和餐厅，还有烧烤区，在那里您可以和朋友坐下来使用大烤架。

漫步长廊，在著名的盐水湖嬉戏，享受某些免费活动或者只是沐浴在阳光下！

通过: [Manon van Os/Shutterstock.com](#)

Internet: www.cairnesesplanade.com

大堡礁



如果不花一天时间来探秘大堡礁，那么到凯恩斯的旅行就不算完整。规模最大且最有经验的堡礁航游运营商之一是

Quicksilver，每天会从凯恩斯和道格拉斯港 (Port Douglas) 到外堡礁和各岛屿进行航游。

这家公司的舰队有 50

多个大堡礁潜水点和十一艘主要船只。

通过: Filipe Frazao/Shutterstock.com
地址: Reef Fleet Terminal Cairns
电话: +61 7 4087 2100
Internet: www.quicksilvergroup.com.au

激流泛舟



在凯恩斯有三条河适合漂流，其难度各异。一起面对汹涌澎湃的激流是一种非凡体验，也体现了团队合作精神。“RnR 激流泛舟”(RnR White Water Rafting) 是澳大利亚的激流泛舟专业公司，他们提供各种不同的游览项目。

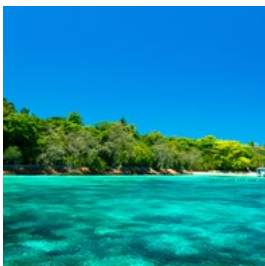
巴伦河 (Barron River) 的漂流难度是 3 级，因此适合 13 到 99 岁的所有人。

塔利河 (Tully River) 的难度为 4 级并且具有多达 45 条急流，在此地漂流时，可试着在向导的指引下乘坐木筏冲浪、迅速游过以及越过岩石。

北部约翰斯通 (Johnstone) 的难度为 5 级，冒险旅行将持续 4 天，活动包括野营和乘坐直升机。

通过: Ammit Jack/Shutterstock.com
地址: Cairns
电话: +61 7 4041 9444
Internet: www.raft.com.au

绿岛



炎热和神秘的绿岛 (Green Island) 是大堡礁的特色区域，木制走道将带您穿过国家公园茂密的岛内雨林，前往豪华的绿岛度假村，游客可以在这里逛逛商店，或享用淡水淋浴、更衣室、休息室和储物柜等设施。

报名参加绿岛的半天或全天游，您可以在清澈的岛内海水中潜泳、跳水和游泳，在白色沙滩上探秘绿岛国家公园、学习带水肺潜水、玩滑翔伞或者只是放松一下。

通过: ilipe Frazao/Shutterstock.com
地址: Reef Fleet Terminal, 1 Spence St. Cairns Qld Australia 4870
电话: +61 7 4051 0444
Internet: www.greenisland.com.au

莫斯曼峡谷

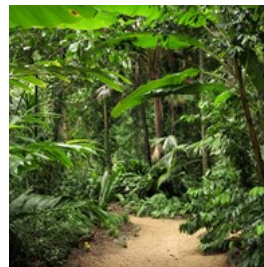


令人惊叹的莫斯曼峡谷 (Mossman Gorge) 位于凯恩斯以北 80 公里。这条美丽河流四周环绕着迷人的雨林，碧波荡漾。

河水清澈凉爽，是一处适合游泳的僻静场所 - 但是请当心激流。该区域是 Kuku Yulanji 土著部落的传统家园的一部分。

通过: AustralianCamera/Shutterstock.com
地址: Mossman Gorge
Internet: www.mossmangorge.com.au
Email: walk@mossmangorge.com.au

凯恩斯植物园



了解土著植物的用途，并且您会惊讶于澳大利亚本土园林中这个占地 38 公顷的热带绿洲中的动植物群。

凯恩斯植物园区划分为四个不同的区域：

弗莱克庭院 (Flecker Gardens)
世纪湖 (Centenary Lakes)
Mt. Whitfield 保护公园
Tanks 艺术中心

通过: AustralianCamera/Shutterstock.com

地址: Collins Avenue, Edge Hill
电话: +61 7 4044 3398
Internet: www.cairnsattractions.com

戴恩树雨林



领略列入世界遗产名录的这片雨林的壮丽风景。戴恩树雨林绵延约1.200平方公里，是澳大利亚大陆中最大的热带雨林区域。

通过: ProDesign studio/Shutterstock.com
Internet: www.daintreerainforest.com

Kurunda 观光铁路和热带雨林观光空中缆车



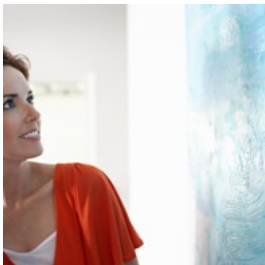
搭乘著名的Kurunda 观光火车，完成作为世界上风景最优美的轨道旅行线路之一的激动人心的旅程，前往 Kurunda

迷人的小镇，往返旅行可搭乘横跨这片雨林上空的缆车。

通过: tomoki1970/Shutterstock.com
地址: Cairns Railway Station
电话: +61 7 4036 9333 / +61 7 4038 1555
Internet: www.skyrail.com.au

更多信息: 凯恩斯火车站、Bunda 大街(Bunda Street)、库克船长公路(Captain Cook Highway) 以及Cairns Western Arterial Road

凯恩斯地区美术馆



展出昆士兰最北部的视觉艺术作品。

通过: bikeriderlondon/Shutterstock.com
地址: Cnr Abbott & Shields Streets
电话: +61 7 4046 4800
Internet: www.cairnsregionalgallery.com.au

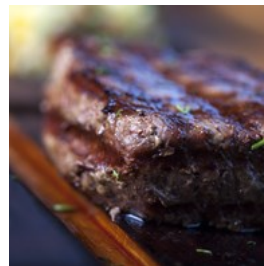
美食



Maksim Toome/Shutterstock.com

凯恩斯的菜肴与澳大利亚其余地区的菜肴类似，因为它受到迁移至该地区海岸的移民的许多影响。于是，这里的菜肴融合了东南亚和地中海风味及更为传统的西式风格。凯恩斯还有赖于其天然的自然环境，这里有大量的新鲜海鲜、本地肉产品和当地生产的水果和蔬菜。

Rattle n Hum Bar & Grill

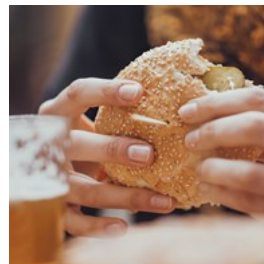


无论是吃午餐、晚餐或是仅仅喝一杯饮料，这里都是一个绝佳去处。气氛悠闲，并且总有友好的人群。

食物份量很足且可口，可以尽享澳洲酒吧的乐趣。

通过: lz89/Shutterstock.com
地址: 65-67 The Esplanade
电话: +61 7 4031 3011
Internet: www.rattlenhumbar.com.au

The Pier Bar & Grill



The Pier Bar & Grill 稍微高档些，顾客以较年长者为主。餐厅位置绝佳，可以俯瞰水面。

这里提供各式当地及国际品牌的啤酒，并且提供柴烧披萨和炭烧食物。

通过: NatashaPhoto/Shutterstock.com
地址: Pierpoint Road
电话: +61 4031 4677
Internet: www.pierbar.com.au
更多信息: 码头市场(The Pier Marketplace)

Ochre 餐厅



一家现代风格的餐厅，在新鲜的本地海鲜、丛林食物、野味和其他地区的澳大利亚菜肴中融入了一种富有想象力的风味。

通过: Kzenon/Shutterstock.com
地址: 43 Shields Street
电话: +61 7 4051 0100
Internet: www.redochregrill.com.au

L'Unico @ Trinity Beach



谈论一个意想不到的环境！坐在海边棕榈树包围的游廊里。驱车20公里，享受为游客和当地人烹制的高档意大利菜。

品尝炭烤蔬菜加山羊乳干酪或淡菜 Napoletana。

通过: Marzia Giacobbe/Shutterstock.com
地址: 75 Vasey Esplanade, Trinity Beach Q
电话: +61 7 4057 8855
Internet: www.lunico.com.au

Cock & Bull



来这里就餐有许多理由，首先且最重要的是这里是当地人都去且都知道的地方。

餐厅有两间厨房、一个热带花园、多个台球桌、多个大屏幕电视以及永远面带微笑的工作人员，Cock & Bull 有理由为自己感到骄傲。

通过: gpointstudio/Shutterstock.com
地址: 6 Grove Street
电话: +61 7 4031 1160
Internet: www.cocknbull.net.au

Tamarind 餐厅



这是堡礁酒店赌场的招牌餐厅，是一个提供亚洲和西方菜肴混合美味的特色餐厅，环境温馨。Tamarind 最近荣获2011年昆士兰州北部

Savour Australia™

餐厅和餐饮协会颁发的“最佳美食”类大奖。

通过: Kzenon/Shutterstock.com
地址: 35-41 Wharf St
电话: +61 7 4030 8897
Internet: www.reefcasino.com.au/dine/tamarind-restaurant
更多信息: Reef 酒店

咖啡馆



Family Business/Shutterstock.com

Lillypad 咖啡馆



Lillypad 咖啡馆的午餐非常棒，您将得到超便宜的大份量美食，并且总是很美味！

如果您要寻找有机、素食和健康的食品，特别向您推荐这家咖啡馆。

通过: Kirilllutz/Shutterstock.com
地址: Grafton Street
电话: +61 7 4051 9565

Perrotta's at the Gallery



一家有趣且时尚的咖啡馆/餐厅，融合了新鲜的本地食材和高档食品。

咖啡是一流的，不要吃太饱，这样可以留出肚子品尝这里提供的可爱甜点。位于距 CBD 和海滨大道环礁湖仅数米远的地方，提供室外座椅区，您可以坐下来休息，同时观察忙碌了一天的来往行人。

通过: Alexandra Lande/Shutterstock.com
地址: 38 Abbott St
电话: +61 7 4031 5899
更多信息: 地区美术馆

Coast Roast Coffee



可从这里俯瞰凯恩斯的环礁湖，是观察来往人群的绝佳位置。物超所值，还有热咖啡和热情的员工。

通过: Africa Studio/Shutterstock.com
地址: 7a The Esplanade, Cairns 487
电话: +61 402348482
Internet: www.coastroast.com.au

酒吧与夜生活



Syda Productions/Shutterstock.com

在雨林中艰苦跋涉或到堡礁潜水一天后，到镇上逛逛并和在天黑之后聚集在城市酒吧中的人分享一些故事（和几瓶啤酒）。为参加聚会做好充分准备！

如果您在忙碌一天和晚上的聚会活动后仍有精力，那就去某个凯恩斯夜总会继续聚会，畅玩到清晨吧。

Gilligan's Backpackers 酒吧



这里也许是凯恩斯最大的知名聚会场所。深受当地人和背包客的一致喜爱。

周四到周日，泳池旁的后甲板上将有一些凯恩斯最受欢迎的现场乐队和 DJ 演出。

通过: astarot/Shutterstock.com
地址: 57-89 Grafton Street
电话: +61 7 40 402 777
Internet: www.gilligansbackpackers.com.au

码头酒吧



一边坐下来喝几瓶啤酒一边在甲板上观日落的好地方。只是有点害怕！

但做好准备，因为黑夜过后，人流渐多，您最好准

备好在晚上和英俊的陌生人聊天。

通过: DGLimages/Shutterstock.com

地址: Pier Marketplace

电话: +61 7 4031 4677

Internet: www.pierbar.com.au

PJ O'Briens



极好的气氛、现场音乐秀和很棒的酒水。P.J. O'Briens 是一个爱尔兰酒吧，里面都是游客、当地人和背包客，所有人都玩得很开心，享受着欢乐的气氛。

周末有 Live Party Bands 乐队表演，周三和周六有 Coyote Ugly Girls 表演，并且每天晚上都有 Happy Hours !

通过: PopTika/Shutterstock.com

地址: 87 Lake Street

电话: +61 7 4031 5333

Internet: www.pjobriens.com.au

购物



Pressmaster/Shutterstock.com

如果由于某些原因，您对周围的自然景观感到厌倦，想花点钱体验疯狂购物的乐趣，那么凯恩斯有许多不同的消费选择。

中心商业区是可以前往的主要地方，在这里您将发现一些精品（必须拥有的装束），以及出售当地原

住民的手工作品和其他纪念品的艺术品和工艺品商店。

若要到开放冷气的购物商场购物，可前往凯恩斯购物中心，这里有 170 家专营店和百货店。寻找 Aussie Bush Hats and Oilskins，您可以在这里购买穿行雨林所需的全部装备。海滨大道的附近是码头市场，这里有各色专营店，但纪念品和艺术品特别好。

不过，如果您希望您的购物体验更真实且有益健康，可前往凯恩斯的多个市场之一。

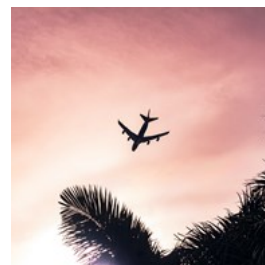
海滨大道上有一个夜间市场（下午 4 点到晚上 11 点开放），并且在周六有小摊贩售卖一些美妙的首饰。请务必准备一些钱前往位于 Gilligan's Backpackers 招待所的 Rusty's Market 市场，这个市场每个周末即会开放，在这里您可购买一些该地区最好的食品。

重要信息



Nicholas Billington/Shutterstock.com

机场



凯恩斯国际机场位于距凯恩斯 CBD 7 公里的位置。免费叫车电话位于到达大厅内，而排队等候的出租就在航站楼外。

这个城市的平均票价为 15-20 美元。

通过: Eduardo Velazco Guart/unsplash

Internet: www.cairnsairport.com

公共交通



阳光巴士是该区域提供的唯一公共交通工具。可购买作为一系列地区票提供的日、周和月通票，允许在指定地区无限制旅游。电话：+61

7 4057 7411

网站：www.sunbus.com.au

可以从 Bolwell Scooter World 租赁自行车和滑行车。

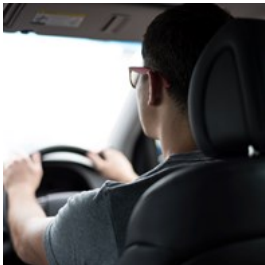
地址：47 Shield Street

电话：+61 7 4031 3444

网站：www.cairnsbicyclehire.com.au

通过: Annie Spratt/unsplash

出租车



黑白两色出租车

通过: Art Markiv/unsplash

电话: +61 7 131 008 / +61 7 4048 8311

Internet: www.blackandwhitetaxis.com.au

邮局



凯恩斯中央邮局位于 Grafton 街

通过: Sonia Kardash/unsplash

营业时间: 工作日 08.30 - 17.30 上班

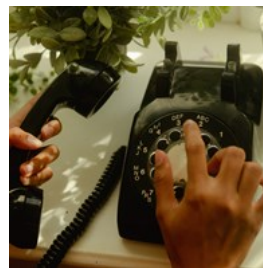
药房



要咨询和获取相关信息，请致电+61 7 4052 1119。

通过: Diana Polekhina/unsplash

电话



区域代码：07 国家/地区代码：+61

通过: Wesley Hilario/unsplash

人口

130.000

货币

澳元 (AUD), 1 澳元 = 100 分

营业时间

商店和购物商场通常每周七天都开放，周四晚上的夜间卖场一直持续到晚上 9 点。周日在下午 4 到 5 点之间营业。只有圣诞节当天不营业。

报纸

《凯恩斯邮报》

《凯恩斯太阳报》

Emergency numbers

报警、火警、急救电话均为 000

旅游信息

凯恩斯和热带北部游客信息中心

海滨大道 51 号，凯恩斯 4870

开放 7 天，从 8.30 - 18.30。

在基督受难日、圣诞节和新年关闭。

电话：+61 7 4051 3588



Abbott Street	C1 C2 C3	Gatton Street	A2 B1	Mulgrave Road	A3
Aplin Street	C2	Gelling Street	A1	Ogden Street	A4
Archie Street	A2	Grafton Street	B2 C3	Owen Cl	B4
Balfe Street	A2 A3	Grimshaw Street	B3	Palm Avenue	B3
Beryl Street	A1	Grove Street	A1 A2 B1	Pembroke Street	A2
Bollard Street	A4	Hartley Street	A4 B4 C3 C4	Plath Street	B4
Buchan Street	A4	Joan Street	A4	Quigley Street	A3
Bunda Street	B3 B4 C4	Kenny Street	B4 C4	Robb Street	B3
Bunting Street	A3 A4	Kerwin Street	B1	Scott Street	A4 B3
Cairns Street	A1	Kidstone Street	A4	Severin Street	A2 A3
Charles Street	A1 B1	Lake Street	B1 C2 C3	Sheridan Street	B2 C3
Clare Street	A2 A3	Little Spence Street	A4	Shields Street	C3
Denbeigh Street	A2	Loeven Street	A3 B3	Spence Street	A4 C3 D3
Digger Street	B1	Lumley Street	B3	Terminus Street	B3
Draper Street	A1 A2 B4	Maranoa Street	A2 B2	Upward Street	A2 B1 B2
Dunn Street	A1 A2	Martyn Street	A1 A2 B2	Victoria Street	A3
Dutton Street	C3 C4	Mary Street	A2	Warrego Street	B3
Esplanade	B1 C2	McLeod Street	A1 B2 B3 C3	Water Street	B2
Fearnley Street	A4 B4	Miller Street	A3	Wharf Street	D3
Florence Street	B2	Minnie Street	A3 B2 C2		