



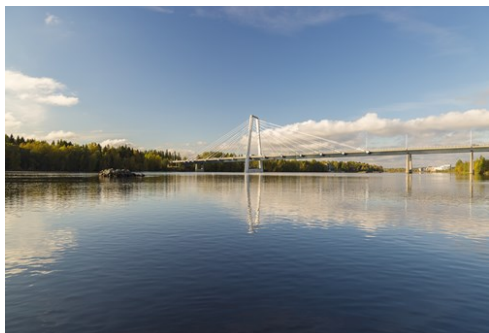
Foto: JordanDinchev/Shutterstock.com



Neirfy/Shutterstock.com



Emmoth/Shutterstock.com



Emmoth/Shutterstock.com

Björkarnas stad erbjuder inte bara kultur av hög klass, här finns även några av norra Sveriges absolut bästa restauranger som serverar det bästa av det norrländska köket. Lägg därtill ett friluftsliv utöver det vanliga och du förstår varför bland annat tiotusentals studenter trivs så bra i Umeå.

### Featured



#### Älgens Hus

Älgens hus i Bjurholm, 45 minuter från Umeå, ger dig chansen att komma skoge...



#### Kvinnohistoriskt museum

Kvinnohistoriskt museum är det enda av sitt slag i Sverige. Museet vill lyft...



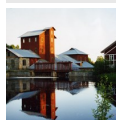
#### Gourmetpaddling

I samarbete med Skeppsviks Herrgård erbjuder Umekajak den fullständiga smak-...



#### Forsränning på Vindelälven

Vindelälven är ett av världens bästa vattendrag för forsränning. Flera olika...



#### Olofsfors Bruk

Olofsfors Bruk är en av Sveriges mest genuina och välbevarade järnbruksmiljö...

### Topp 5



#### Hundspann

En tur med ett hundspann insvept i varma filtar under norrskenet är ett fant...



#### Guitars the Museum

Umeåbröderna Samuel och Michael Åhdén har en av världens största privatägda ...



#### Bildmuseet

Under senare år har Bildmuseet etablerat sig som ett av landets ledande muse...



#### Västerbottens Museum

De permanenta utställningarna på Västerbottens museum utforskar länets fornt...



#### Umedalens skulpturpark

Skulpturparken som ligger på det tidigare sjukhusområdet i Umedalen anses va...

## STADEN



Andreas Gradin/Shutterstock.com

Den som vill förstå något om Umeå utan att besöka staden kan begrunda dessa siffror: 75 000 personer bor i tätorten och av dessa är 35 000 studenter vid universitetet, det vill säga mer än 40 procent. Umeå är en av Sveriges viktigaste studentstäder och det sätter sin prägel på allt; kultur, idrott, nöjesliv och intellektuell stimulans.

Här anordnas festivaler, föreläsningar och konserter nästan varje dag och de problem som uppstår handlar snarare om beslutsångest än brist på alternativ. Musikscenen erbjuder allt från vis- och jazzaftnar till stora rockkonserter. Den årligen arrangerade Umeå Jazzfestival är en av Europa äldsta och Umeå Open är landets största inomhusfestival med pop, rock och klubbmusik. Norrlandsoperan som arbetar med Umeå Symfoniorkester tillgodoser behovet av klassisk musik. Detta, tillsammans med innovativa företag inom biomedicin och IT, skapar en påtaglig känsla av nytänkande, framtidstro och tillförsikt i Björnkarnas stad.

En stor del av Sveriges elkraft kommer från Västerbottens älvar men för turister är älvarna förstås intressanta av andra orsaker.

Vindelälven, en av landets största outbyggda älvar, är bara ett av de vattendrag som erbjuder fiske och paddling. Samtidigt lämpar sig den

omgivande naturen för vildmarksäventyr som till exempel bäversafari och forsränning.

## SE & GÖRA



g-stockstudio/Shutterstock.com

I Umeå väntar massor av spännande naturupplevelser med skogarna, havet och älvarna runt hörnet.

### Hundspann



En tur med ett hundspann insvept i varma filtar under norrskenet är ett fantastiskt sätt att uppleva landsbygden i

Norrland. Det finns även goda chanser att du stöter på en älg eller en ren.

Det finns fyra företag som erbjuder hundspannsturer: Hedlunda Husky ([www.hedlundahusky.se](http://www.hedlundahusky.se)), Granö Beckasin ([granobeckasin.com](http://granobeckasin.com)), River Lake Huskies ([www.teamissa.se](http://www.teamissa.se)) och Aurora Borealis Adventures ([auroraborealis.nu](http://auroraborealis.nu)).

Foto: BlueOrange Studio/Shutterstock.com

Adress: Aurora Borealis Adventures, Ekorrssele 35, Vindeln

Telefon: +46 73 093 30 76

Internet: [visitumea.se/sv/utomhusaktiviteter-umea](http://visitumea.se/sv/utomhusaktiviteter-umea)

### Guitars the Museum



Umeåbröderna Samuel och Michael Åhdén har en av världens största privatägda samlingar av gitarrer. Sedan 2014 har hela världen möjlighet att

ta del av den. Du kan besöka Gitarmuseet där brödernas unika samling elgitarrer, basar, förstärkare och musikalisk rekvisita utgör grunden för en upplevelsebaserad och interaktiv utställning. Totalt finns cirka 500 objekt på plats. Vid sidan av den permanenta utställningen arrangerar museet föreläsningar, tillfälliga utställningar och nyhetspresentationer. Världsstjärnor besöker även museet under året och håller i så kallade kliniker, det vill säga öppna gitarrlektioner.

Foto: Willow Hood/Shutterstock.com

Adress: Skolgatan 59, Umeå

Öppettider: Mån-lör 12-16, sön stängt

Telefon: +46 90 580 90

Internet: [guitarsthemuseum.com](http://guitarsthemuseum.com)

Email: [info@guitarsthemuseum.com](mailto:info@guitarsthemuseum.com)

### Bildmuseet



Under senare år har Bildmuseet etablerat sig som ett av landets ledande museer för fotografi och bildkonst. Måleri, skulptur,

teckningar, graffiti, video och installationer men också fotojournalistik, design, arkitektur och vetenskapliga bilder presenteras i ungefär 15 utställningar per år. Museets nya sjuvåningsbyggnad har en fenomenal utsikt. Museet ligger vid Umeälven och har även butik och kafé.

Foto: Rikard Fröberg/cc by 2.0/wikimedia (cropped)(image cropped)

Adress: Östra Strandgatan 30B, Umeå

Öppettider: Ons-sön 12-17, mån & tis stängt

Telefon: +46 90 786 74 00

Internet: [www.bildmuseet.umu.se](http://www.bildmuseet.umu.se)

Email: [info@bildmuseet.umu.se](mailto:info@bildmuseet.umu.se)

Mer info: Alltid fri entré

### Västerbottens Museum



De permanenta utställningarna på Västerbottens museum utforskar länets forntida historia, kulturarv, nybyggarliv och

renskötsel. Museet inhyser också en anmärkningsvärd fotografisk samling av Sune Jonsson som fångar kärnan i Norrlands jordbrukslandskap.

Under sommaren surrar friluftsmuseet på Gammlia av aktivitet. Historiska byggnader som flyttats från olika delar av länet tillsammans med bondgårdsdjur och tidsenligt klädda stugvärdar skapar en genuin atmosfär.

Tre olika samiska bosättningar har återskapats på Gammlia. På vintern kan besökare utforska de permanenta utställningarna och vandra genom området.

Foto: Fredrik Larsson photography/cc by-sa 4.0/wikimedia(image cropped)

Adress: Helena Elisabeths väg 3, Umeå

Öppettider: Tis-sön 10-17, mån stängt

Telefon: +46 90 202 03 00

Internet: [vbm.se](http://vbm.se)

Email: [info@vbm.se](mailto:info@vbm.se)

### Umedalens skulpturpark



Skulpturparken som ligger på det tidigare sjukhusområdet i Umedalen anses vara en av Europas mest framstående. Parken är även en av Västerbottens mest besökta platser på sommaren. Mer än 150 svenska och internationella konstnärer har sedan starten 1994 ställt ut sina verk i Umedalen Skulptur, en utställning som arrangeras varje sommar. Idag finns det 26 permanenta verk i parken.

Skulpturparken har också ett trädgårdslandskap i anslutning till IKSU Spa, Umeås så kallade kulturella spa. Trädgården är skapad av en av Sveriges kända landskapskonstnärer, Ulf Nordfjell.

Foto: MikaelLindmark/cc by-sa 3.0/wikimedia (cropped)(image cropped)

Adress: Teaterallén, Umeå

Internet: [www.umedalenskulptur.org](http://www.umedalenskulptur.org)

### Kvinnohistoriskt museum



Kvinnohistoriskt museum är det enda av sitt slag i Sverige. Museet vill lyfta fram kvinnor i historieskrivningen för att synliggöra strukturer och idéer om manligt och kvinnligt. Det är ett levande museum som lockar till återkommande besök. Kvinnohistoriskt museum syftar till att överraska, utmana perspektiv och erbjuda ett nytt synsätt på olika frågor. En plats för handling, skratt och debatt!

Foto: Axel Pettersson/cc by-sa 4.0/wikimedia (cropped)(image cropped)

Adress: Kulturväven, Storgatan 46a, Umeå

Öppettider: Mån-ons & fre 11-17, tors 11-19, lör 11-16, sön

stängt

Telefon: +46 90 16 34 98

Internet: [www.kvinnohistoriskt.se](http://www.kvinnohistoriskt.se)

Email: [kvinnohistorisktmuseum@umea.se](mailto:kvinnohistorisktmuseum@umea.se)

### Älgens Hus



Älgens hus i Bjurholm, 45 minuter från Umeå, ger dig chansen att komma skogens konung riktigt nära. Har du någonsin tänkt dig att klappa eller mata en älg? På gården tillverkas älgost som självklart finns till försäljning. Förbokning gäller på vintern.

Foto: Martin Mecnarowski/Shutterstock.com

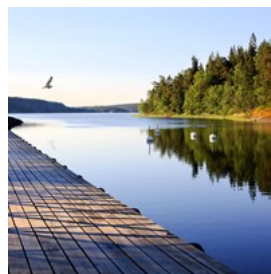
Adress: Västernyliden 23, Umeå

Telefon: +46 932 500 00

Internet: [algenshus.se](http://algenshus.se)

Email: [info@algenshus.se](mailto:info@algenshus.se)

### Ume Älvdal



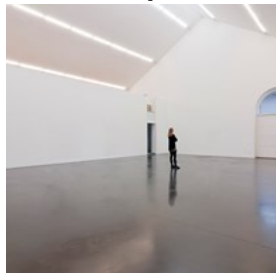
Ume Älvdal med sina vägar och leder är en populär utflyktsled som ringlar sig genom ett vackert kulturlandskap längs med Umeälven. Njut av forsande vatten, grönskande skogar, häpnadsväckande utsikter och mängder av sevärdheter med historia, konst och kultur från cykelsadeln, till fots eller med bil.

Foto: BigganVi/Shutterstock.com

Internet: [visitumea.se/sv/strandpromenaden](http://visitumea.se/sv/strandpromenaden)

Mer info: Hela leden är cirka 30 km.

### GSA Gallery



GSA Gallery, tidigare Galleri Andersson/Sandström, har sina lokaler i det gamla sjukhusområdet Umedalen och ställer ut

internationell samtidskonst med viss fokus på skulptur. Gå in på hemsidan för mer information om vad som visas just nu.

Foto: Visit Umeå

Adress: Skolgatan 76, Umeå

Öppettider: Tis-fre 11-18, lör 12-16, sön & mån stängt

Telefon: +46 90 14 49 90

Internet: gsa.se

Email: galleri@gsa.se

### Forsranning på Vindelälven



Vindelälven är ett av världens bästa vattendrag för forsranning. Flera olika företag arrangerar alltifrån stilla halvdagsutflykter till

extrema äventyr. Priserna varierar brett beroende på aktivitet. Besök företagens hemsidor för mer information. Det här är en sommaraktivitet.

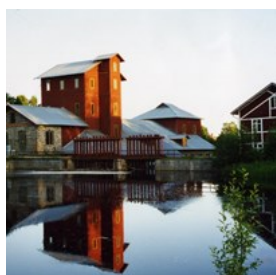
Foto: Visit Umeå

Adress: Wilderness Adventure Vindel AB, Västomån 321, Vindeln

Internet: visitumea.se/sv/forsranning-och-vattenaventyr

Email: info@forsranning.se

### Olofsfors Bruk



Olofsfors Bruk är en av Sveriges mest genuina och välbevarade järnbruksmiljöer. Hytta, smedjor, herrgård och bostäder är i utmärkt

skick och är öppna för visningar året runt.

Under sommaren är området öppet dagligen och flera konstnärer och hantverkare finns på plats i sina verkstäder. Herrgården är idag restaurang och den gamla skolbyggnaden rymmer kafé och butik.

Foto: Visit Umeå

Adress: Olofsfors Bruk, Olofsfors 101, Nordmaling

Öppettider: Tis-sön 10-16, mån stängt

Telefon: +46 930 101 96

Internet: olofsforsbruk.nu

### Älgsafari



En unik möjlighet att komma skogens konung riktigt nära. Du får möjlighet att närma dig älggen och fotografera den på riktigt nära håll.

Eftersom det förekommer björn i området finns det en chans att hundarna får spår på en av dem. Då förvandlas äventyret till både älg- och björnsafari!

Foto: Visit Umeå

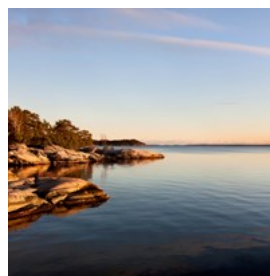
Adress: Granö Beckasin Lodge, Västanå 15, Granö

Öppettider: Under sommaren

Telefon: +46 933 410 00

Internet: granobeckasin.com/en/aktivitet/moose-safari

### Holmön



Holmöarna består av en grupp öar i olika storlekar. Naturen här är unik med stora land- och vattenområden som är skyddade som

naturreservat. Fågellivet är mycket rikt, inte minst vid Stora Fjäderägg där det även finns en fågelstation. Öarna är även kända för båtbyggeri.

Foto: BigganVi/Shutterstock.com

Adress: Holmön, Umeå

Internet: visitholmon.com

## Norrbyuskär



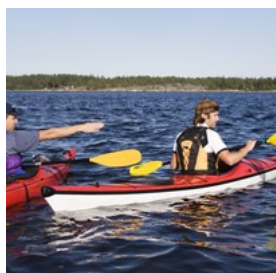
Norrbyuskär är en skärgård med fascinerande historia fyra mil söder om Umeå. Vid sekelskiftet fanns Europas största ångsåg

här. Idag är det en idyll som erbjuder upplevelser för hela familjen. God mat och boende i herrgårdsmiljö finns på Hotell Norrbyuskär. En personfärja med flera turer per dag under sommaren tar dig till ön från Norrbyn.

Foto: TTphoto/Shutterstock.com

Internet: www.visitnorrbyuskar.se

## Gourmetpaddling



I samarbete med Skeppsviks Herrgård erbjuder Umekajak den fullständiga smak- och friluftsupplevelsen. Först får ni insupa den

stärkande havsluften under en guidad kajaktur i Skeppsviks öriska skärgård och därefter väntar herrgårdens fantastiska buffé.

Foto: Visit Umeå

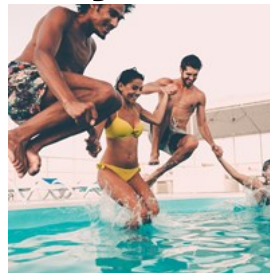
Adress: Skeppsviks Herrgård, Skeppsvik, Sävar

Öppettider: Från juni till augusti

Telefon: +46 90 70 598 50 80

Internet: www.umekajak.se

## Umelagun



Umelagun är ett tempererat utomhusbad beläget intill Nydalabadet med motionsbassäng på 25 meter. Familje- och äventyrsdelen erbjuder

vattenkanaler, barnlagun, familjelagun, bubbelpooler, varmpool och diverse vattenattraktioner. Det finns två stora vattenrutschbanor, en rak och en spiralformad, båda med en fallhöjd som ger åkaren rejäl fart ner i bassängen. Det finns en kiosk på området och matställen i närheten.

Foto: G-Stock Studi/Shutterstock.com

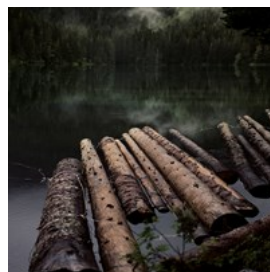
Adress: Nydalasjön 10, Umeå

Telefon: +46 90 16 55 55

Internet: www.umea.se/umelagun

Email: navet@umea.se

## Flottäventyr



Bygg din egen flotte av timmer och rep och låt den föra dig nedströms den stilla Umeälven. Upplev naturen på riktigt nära håll. Låt de ständigt

ljusa sommarnätterna ge dig ett minne för livet. Gå i land där du känner för det, ströva i skogen eller stanna till och vila i en vacker glänta. Lägg till vid en strand och bada eller fiska när du har lust. Guiden hjälper till att bygga din flotte.

Du väljer om du vill åka flottäventyr i en, två eller sju dagar. Sover gör du på flotten eller i tält och om du så önskar packas en matlåda med smak av Västerbotten till dig. Maten lagar du själv över öppen eld eller på stormkök.

Foto: Appolinary Kalashnikova/unsplash

Adress: Blåkullevägen 4, Granö

Telefon: +46 76 229 98 55

Internet: [visitumea.se/sv/timmerflotte-pa-umealven](http://visitumea.se/sv/timmerflotte-pa-umealven)  
Email: [info@granobeckasin.com](mailto:info@granobeckasin.com)

## GOLF



VectorLifestylepic/Shutterstock.com

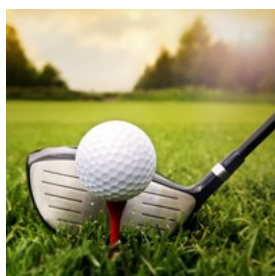
### Bjurholms Golfklubb



18-hålsbanan i Bjurholm är en unik upplevelse. I ett kuperat jordbrukslandskap har banarkitekten Peter Nordwall skapat något som för tankarna till de skotska hedarna, men med en alldeles egen och unik karaktär.

Foto: maatman/Shutterstock.com  
Adress: Mariebäck 3, Bjurholm, Umeå  
Telefon: +46 90 321 07 56  
Internet: [www.bjurholmsgk.se](http://www.bjurholmsgk.se)  
Email: [kansliet@bjurholmsgk.se](mailto:kansliet@bjurholmsgk.se)

### Sörfors Golfklubb

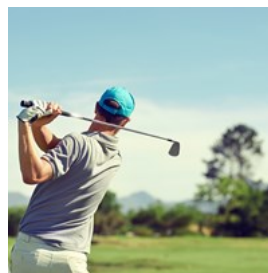


Golfbanan i Sörfors, utformad helt på åkermark, utmärker sig som en utomordentlig parkbana. Den är vida uppskattad för sin välkomnande men utmanande 18-håls layout som passar alla skicklighetsnivåer; från nybörjare till erfarna spelare. Denna familjeinriktade klubb

har även en restaurang som är känd för sin klassiska hemlagade mat.

Foto: Mikael Damkier/Shutterstock.com  
Adress: Umeå Sörfors Golfklubb, Sörfors, Umeå  
Telefon: +46 90 304 75  
Internet: [www.sorforsgk.se](http://www.sorforsgk.se)  
Email: [kansli@sorforsgk.se](mailto:kansli@sorforsgk.se)

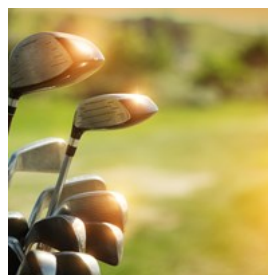
### Umeå Golfklubb



Alla är välkomna till Umeå Golfklubb. Här finns en 18-hålsbana och en 9-hålsbana i kuperad skogsmiljö. Inrättningen har övningsgreener, en drivingrange och restaurang. Här finns även en gratis korthålsbana med möjlighet att låna klubbor. Klubben grundades 1954 och anses vara en av de absolut vackraste och mest anrika i Norrland.

Foto: Daxiao Productions/Shutterstock.com  
Adress: Umeå Golfklubb, Enkan Ramborgs väg 10, Holmsund  
Telefon: +46 90 585 80  
Internet: [www.umgk.se](http://www.umgk.se)  
Email: [info@umgk.se](mailto:info@umgk.se)

### Granöbygdens Golfklubb



9-hålsbanan i Tegsnäset välkomnar såväl medlemmar i Svenska golfförbundet som pay-and-play gäster. Klubben, som ligger mitt i naturen, erbjuder en stressfri miljö som förenar golf med lugn och ro. Klubben har drivingrange, övningsområde och självservering med fika och mat dygnet runt. Järnklubbor utlånas gratis och golfset mot ersättning. Kontakta klubben vid behov av golfbil.

Foto: Konstantin Sutyagin/Shutterstock.com

Adress: Tegsnäset 248, Granö  
Telefon: +46 933 401 65  
Internet: [www.granobygdensgk.se](http://www.granobygdensgk.se)  
Email: [kansliet@granobygdensgk.se](mailto:kansliet@granobygdensgk.se)

## MAT



Kzenon/Shutterstock.com

Västerbottensk mat med lokala råvaror som bär, mandelpotatis, svamp, ren, öring, röding, ripa och älgkött finns att beställa på många restauranger. Till dessert är det orangefärgade hjortronbäret populärt. Bären växer på myrar och mossar och är en verklig delikatess. Missa inte heller länets stolthet och en av dess mest kända produkter: Västerbottensost.

## Hunger & Törst



Ett besök hos Hunger och Törst är tänkt att skapa spänning och omväxling varje gång.

Restaurangens varma atmosfär är en

återspeglning av kökets kärlek till råvarorna. Allt väljs ut omsorgsfullt efter det som anses bäst och mest spännande för tillfället och passar de tekniker som tillämpas i veckans meny

Foto: [Rawpixel.com/Shutterstock.com](http://Rawpixel.com/Shutterstock.com)  
Adress: Vasagatan 1, Umeå  
Telefon: +46 90 77 10 00  
Internet: [www.hungerochtorst.se/in-english](http://www.hungerochtorst.se/in-english)  
Email: [info@hungerochtorst.se](mailto:info@hungerochtorst.se)

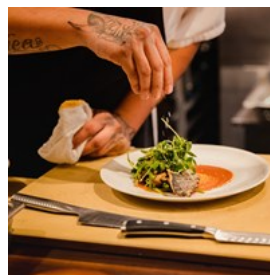
## Orangeriet Boule & Bistro



Prova smakrika medelhavsrätter i genuin miljö. Passa även på att spela lite boule!

Foto: [Marian Weyo/Shutterstock.com](http://Marian Weyo/Shutterstock.com)  
Adress: Kungsgatan 71, Umeå  
Öppettider: Mån 11-22, tis-tors 11-23, fre 11-01, lör 11:30-01, sön stängt  
Telefon: +46 90 12 17 40  
Internet: [orangerietumea.se](http://orangerietumea.se)  
Email: [boka@orangerietumea.se](mailto:boka@orangerietumea.se)

## Harriets

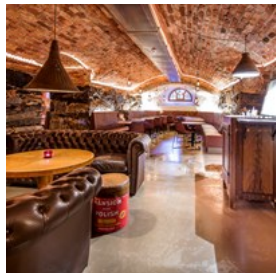


Denna restaurang, som är döpt efter restaurangchefen Ericas mormor, Harriet, förkroppsligar andan av värme och gästvänlighet.

Harriet är en anspråkslös inrättning som blandar klassisk matlagning med en antydning av Norrlandstradition. Här kan gästerna njuta av enkla men raffinerade smaker kompletterade med vänlig service i en mysig, välkomnande atmosfär. Oavsett om du väljer en mustig älggrätt eller en utsökt ganache garanterar Harriet en minnesvärd matupplevelse.

Foto: [Jason Leung/unsplash](http://Jason Leung/unsplash)  
Adress: Västra Norrlandsgatan 5, Umeå  
Öppettider: Ons & tors 17-22, fre & lör 17-23  
Telefon: +46 90 15 80 50  
Internet: [harriets.nu](http://harriets.nu)

### Rådhuskällaren (Rex Umeå)



Elegant, sofistikerat och ytterst välsmakande. Rex Brasserie hämtar råvaror från Västerbotten och drar inspiration från hela världen för att skapa säsonganpassade och kreativa rätter. En folklig krog för alla tillfällen och sällskap; från affärslunch med bordsservering till brunch, afterwork och à la carte.

Foto: Rex Umeå

Adress: Rådhuskällaren, Rådhusorget 1, Umeå

Öppettider: Tis-fre 11-15 / 17-23, lör 17-23, sön & mån stängt

Telefon: +46 90 70 60 50

Internet: [www.rexumea.com/en/rex-brasserie](http://www.rexumea.com/en/rex-brasserie)

Email: [bokning@rexumea.com](mailto:bokning@rexumea.com)

### Artonnittiosju



Artonnittiosju är beläget i den historiska byggnaden från 1897 bredvid Hotel Mimer. Här erbjuds en upplevelse utöver mat och dryck. Denna pärla i

Umeå handlar lika mycket om atmosfären och servicen som de välgjorda rätterna.

Restaurangen är en favorit bland både lokalbor och hotellgäster och erbjuder en mysig miljö, utmärkt service, samt en meny med både vegetariska och traditionella alternativ till rimliga priser. Varje måltid, från deras hemgjorda bröd till saffransrisotton, är ett bevis på deras engagemang för kvalitet.

Foto: Jack Frog/Shutterstock.com

Adress: Elite Hotel Mimer, Kungsgatan 75, Umeå

Öppettider: Mån-fre 06:30-21, lör & sön 07-10:30

Telefon: +46 90 203 94 80

Internet: [www.artonnittiosju.se](http://www.artonnittiosju.se)

Email: [artonnittiosju@elite.se](mailto:artonnittiosju@elite.se)

### Angelini



Restaurang Angelini erbjuder mat inspirerad av Italien och USA i en fräsch och modern miljö. Restaurangen serverar allt från klassiska

italienska rätter och amerikanska biffar till fräscha sallader, soppor och pizzor. Kom förbi på frukost, lunch eller middag, eller ta en drink med tilltugg i lobbybaren i sällskap av modern musik.

Foto: Romaset/Shutterstock.com

Adress: Hotel Avenue, Rådhusplanaden 14, Umeå

Öppettider: Mån & tis 11-13:30, ons-fre 11-13:30 / 17-22:30, lör 17-22:30, sön stängt

Telefon: +46 90 17 14 85

Internet: [ligula.se/angelini](http://ligula.se/angelini)

Email: [restaurang.angelini@profilhotels.se](mailto:restaurang.angelini@profilhotels.se)

### Gotthards Krog



Gotthards Krog är en spännande bistro som ligger i Kvinnohistoriskt museum. Här erbjuds brunch, lunch, middag, barhäng, fikapauser och

allt däremellan. Köket här inspireras av hamnar och länder runt om i världen.

Foto: LStockStudio/Shutterstock.com

Adress: Kvinnohistoriskt museum, Storgatan 46, Umeå

Öppettider: Mån-tors 11-13:30 / 17-23, fre 11-01, lör 12-01, sön 16-22

Telefon: +46 90 690 33 00

Internet: [gotthardskrog.se](http://gotthardskrog.se)

Email: [info@gotthardskrog.se](mailto:info@gotthardskrog.se)

### Köksbaren



Köksbaren är en folklig krog för alla som gillar att umgås och äta vällagad mat. Boka bord i matsalen eller slink in och slå dig ner vid

storbordet i baren. Köksbaren uppmanar till att dela rätter så att du kan få ut det mesta av deras meny. Huvudrätterna varierar med årstiderna och återspeglar restaurangens engagemang för kvalitet och hållbarhet.

Foto: Syda Productions/Shutterstock.com

Adress: Rådhusplanaden 17B, Umeå

Öppettider: Tis-fre 11-23, lör 16-23, sön & mån stängt

Telefon: +46 90 13 56 60

Internet: [koksbaren.com/english-menu](http://koksbaren.com/english-menu)

Email: [info@koksbaren.com](mailto:info@koksbaren.com)

### Bistro Le Garage



Le Garage erbjuder traditionell och okomplicerad mat med säsongsbetonade Norrlandsingredienser i huvudrollen.

Dryckesutbudet fokuserar främst på lokala producenter och avviker bara från den principen när det gäller franskt vin. Det är en utmärkt plats för att till fullo njuta av Skulpturparken på sommaren.

Foto: Mikhail\_Kayl/Shutterstock.com

Adress: Umedalen skulpturpark, Umedalsallén 15, Umeå

Öppettider: Lunch: tis-fre 11-14. Middag: ons & tors 17-01, fre 17-23, lör 16-23, sön 16-21. Mån stängt.

Telefon: +46 90 316 52

Internet: [bistrolegarage.com](http://bistrolegarage.com)

Email: [info@bistrolegarage.com](mailto:info@bistrolegarage.com)

### Restaurang Sjöbris



Sjöbris är en av Umeås mest spännande restaurangplatser! Den namnkunniga båten, byggd 1915, omvandlades till restaurang 1999.

Under sommaren spelas bluesmusik på akterdäcket och det finns gott om sittplatser på den växthusövertäckta pontonen.

Foto: Rus S/Shutterstock.com

Adress: Kajen 10, Umeå

Öppettider: Mån 11-23, tis 11-midnatt, ons & tors 11-23, fre 11-01, lör 12-01, sön 12-23

Telefon: +46 90 77 71 23

Internet: [www.sjobris.nu](http://www.sjobris.nu)

Email: [sjobris@sjobris.nu](mailto:sjobris@sjobris.nu)

### Gandhi



Gandhi är en utmärkt och prisvärd indisk restaurang som erbjuder grillade rätter från tandooriugnen med alternativ som inkluderar

kyckling, lamm, nötkött och kungsräkor.

Foto: Papayoung/Shutterstock.com

Adress: Järnvägstorget 18, Umeå

Öppettider: Mån-tors 11-22, fre 11-23, lör 12-23, sön 15-21

Telefon: +46 90 12 50 75

Internet: [www.gandhi.se](http://www.gandhi.se)

Email: [info@gandhi.se](mailto:info@gandhi.se)

## KAFÉER



KITTIPAT BUARUNG/Shutterstock.com

Utforska den mångsidiga kafékulturen i Umeå med allt från charmiga traditionella bagerier och veganska kaféer till karakteristiska fikaställen. Frossa i ekologiska godsaker i en gårdsbutik, prova exklusiva kaffeblandningar på ett stilfullt tredje vågen kafé, eller njut av den klassiska atmosfären i Umeås mest etablerade bageri. Oavsett om du är en kaffeentusiast eller bara tycker om en god bakelse erbjuder Umeå en härlig mångfald för alla smaker.

### Gamla Bibliotekscaféet



Gamla Bibliotekscaféet ligger intill Rådhusorget. Ägarna har drivit kafét i dessa lokaler i nästan 30 år. Det är det självklara stället för frukost, lunch eller en fikapaus. Det finns ett brett sortiment av läckra sallader, soppor, grillat surdegsbröd och smakrika kakor under hela dagen! Kafét är KRAV-certifierat.

Foto: successo images/Shutterstock.com

Adress: BIC Factory, Rådhusplanaden 6, Umeå

Öppettider: Mån-fre 09-19, lör 10-18, sön 11-17

Telefon: +46 90 12 25 00

Internet: [www.gamlabibliotekscafeet.se](http://www.gamlabibliotekscafeet.se)

Email: [info@gamlabibliotekscafeet.se](mailto:info@gamlabibliotekscafeet.se)

### Kulturbageriet



Kulturbageriet, som är inbäddat i Umeås historiska Stora Hotellets stall, erbjuder en kombination av Västerbottens kultur och globala smaker. Hantverksbageriet och kafét serverar stenugnsbakat bröd, specialkaffe, mustiga soppor och färskpressade juicer. Beläget i hjärtat av Väven med rymlig uteservering är det en knutpunkt för både morgonpigga och nattugglor. Kom för de utsökta pizzorna och stanna längre för berättelsen bakom våra ingredienser och hantverk.

Foto: Song\_about\_summer/Shutterstock.com

Adress: Stora Hotellet i Umeå, Storgatan 46, Umeå

Öppettider: Mån 10-18, tis-fre 10-21, lör 10:30-21, sön 10:30-18

Telefon: +46 90 690 33 33

Internet: [kulturbageriet.se](http://kulturbageriet.se)

Email: [cafe@kulturbageriet.se](mailto:cafe@kulturbageriet.se)

### Nya Konditoriet (NK)



Klassiska svenska konditorier av gammalt snitt blir alltmer sällsynta och det är därför Nya Konditoriet är en verklig pärla. NK ligger i ett av Umeås bäst bevarade trähus från 1920-talet som har en K-märkt fasad som inte får ändras. En känsla av 50-tal råder i lokalen som doftar av kaffe och nybakat bröd.

Foto: Jin Zan/cc by-sa 4.0/wikimedia(image cropped)

Adress: Kungsgatan 57, Umeå

Telefon: +46 90 77 14 04

Internet: [nyakonditoriet.se](http://nyakonditoriet.se)

Email: [info@nyakonditoriet.se](mailto:info@nyakonditoriet.se)

### Konditori Mekka



Konditori Mekka är en oas belägen i centrala Umeå. Konditoriet har anor från 50-talet och traditionen är att alltid erbjuda färskt bröd och bakverk från det egna konditoriet.

Foto: Stolyevych Yuliya/Shutterstock.com  
Adress: Rådhusplanaden 15, Umeå  
Öppettider: Mån-fre 07-17, lör 09-17, sön 10-17  
Telefon: +46 90 77 44 04  
Internet: mekka.se  
Email: info@mekka.se

### BARER & NATTLIV



Picnote/Shutterstock.com

Det finns definitivt ingen brist på trevliga platser som är perfekt lämpade för en kvällsdrink, och vissa erbjuder även livemusik. Från traditionella pubar till eleganta cocktailbarer, Umeå har allt!

### Lottas Krog & Pub



Lottas är kvarterskrogen med en blandad publik såväl vardag som helg. Miljön är klassisk engelsk, utbudet av öl, vin och whiskey är stort och den kunniga personalen hjälper dig gärna att välja. Maten är också mycket mer än det som bjuds på en vanlig pub!

Foto: donfiore/Shutterstock.com

Adress: Nygatan 22, Umeå  
Öppettider: Mån 15-23, tis 15-midnatt, ons & tors 14-23, fre 14-01, lör 12-01, sön stängt  
Telefon: +46 90 12 95 51  
Internet: www.lottas.nu  
Email: info@lottas.nu

### Pipes of Scotland



Pipes of Scotland har ett brett sortiment av öl och whisky tillsammans med många olika rätter från sin spännande meny. Ett stenkast från

Rådhusstorget längs Rådhusplanaden ligger Pipes of Scotland med trevlig atmosfär i skotsk anda. Bland deras sortiment finns 17 sorters fatöl, bortåt 50 sorters flasköl och omkring 70 olika sorters whisky.

När det är livemusik spelas allt från irländsk folkmusik till hårdrock.

Foto: Jacob Lund/Shutterstock.com

Adress: Hotel Avenue, Västra Norrlandsgatan 17, Umeå  
Öppettider: Tis-tors 17-23, fre & lör 17-02, sön & mån stängt  
Telefon: +46 90 13 41 00  
Internet: ligula.se/pipes-of-scotland-umea  
Email: hotelaveny@profilhotels.se

### Droskan



Droskan är känd för sin prisvärda och trevliga buffé och erbjuder en livlig blandning av mat och underhållning.

Restaurangen har en stor uteservering på sommaren och lockar gäster med sina utsökta maträtter och livliga musikkvällar. Restaurangen omvandlas ofta till en nattklubb på helgen.

Foto: Anne Whirpool/Shutterstock.com  
Adress: Storgatan 60, Umeå  
Öppettider: Lunch: mån-fre 10-13:30. Kväll: ons & tors  
17-21, tors & lör 17-23, sön 15-19  
Telefon: +46 90 13 55 88  
Internet: droskan.se  
Email: info@droskan.se

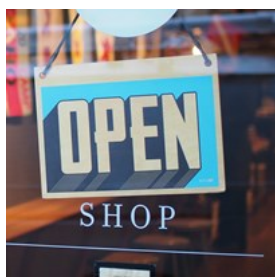
## SHOPPING



Igor Sinkov/Shutterstock.com

Är du ett riktigt modelejon eller bara sugen på en dag på stan? Umeåregionen erbjuder design, inredning, mode, vintagebutiker och gourmet shopping.

### Returbutiken



Returbutiken sticker ut som en av Norrlands största second-handbutiker. Butiken erbjuder en eklektisk samling av föremål för hem och fritid till anmärkningsvärt överkomliga priser. Med noggrant utvald elektronik och ett mångsidigt utbud av kläder, heminredning och begagnad sportutrustning är butiken en skattkista för fyndjägare. Returbutiken är uppskattad för såväl kvaliteten som priserna och är ett måste att besöka för dem som söker unika fynd och hållbara shoppingalternativ.

Foto: Mike Petrucci/unsplash  
Adress: Tegelbruksvägen 7, Umeå

Öppettider: Mån, ons & tors 12-18, lör 10-14, tis & fre stängt  
Telefon: +46 90 16 49 12  
Internet: [www.instagram.com/returbutikenumea](http://www.instagram.com/returbutikenumea)

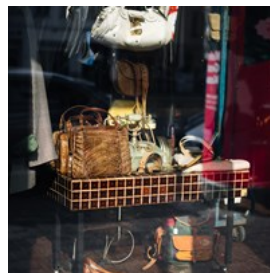
### Naturkompaniet



Naturkompaniet erbjuder ett brett urval av utrustning för friluftsentusiaster; från ryggsäckar, skor och kläder till sovsäckar och tält. Butiken är också välutrustad för vinteraktiviteter, inklusive längdskidåkning och skridskoåkning. Med sin attraktiva inredning och sitt utbud av knivar och yxor är det också en utmärkt plats att hitta unika svenska presentartiklar.

Foto: Holly Mandarich/unsplash  
Adress: Västra Esplanaden 5, Umeå  
Telefon: +46 90 77 06 60  
Internet: [www.naturkompaniet.se/butiker](http://www.naturkompaniet.se/butiker)  
Email: [info@naturkompaniet.se](mailto:info@naturkompaniet.se)

### Röda Korset i Umeå



Röda Korsets butik i Umeå specialiserar sig på en noggrant utvald samling av mode och design. Butiken är en skattkista för de som söker unika, udda kläder och dekorativa föremål. Med sin välorganiserade layout och vänliga och tillmötesgående personal erbjuder butiken en trevlig shoppingupplevelse i en charmigt kompakt miljö. Trots sin mindre storlek stoltserar butiken med ett mångsidigt urval av andrahandskläder vilket gör den till en idealisk plats för prisvänliga modefynd.

Foto: Robert Bagramov/unsplash  
Adress: Rådhusplanaden 12, Umeå  
Öppettider: Mån-fre 12-17, lör 12-16, sön stängt

Telefon: +46 90 205 96 08

Internet: [www.rodakorset.se/ort/vasterbotten/umea-kommun](http://www.rodakorset.se/ort/vasterbotten/umea-kommun)

### Pryl 1900



Pryl 1900 i centrala Umeå erbjuder en spännande blandning av föremål från alla epoker där antikviteter, retro och nyare design samlas

under ett och samma tak. Det är mer än bara en affär; det är en skattkammare av kvalitetsfynd och kuriosas. Känd för sin hjälpsamma och vänliga personal är denna butik ett måste för dem som uppskattar charmen och kvaliteten i unika föremål, allt till förträffliga priser.

Foto: Jasmin Schreiber/unsplash

Adress: Kungsgatan 92, Umeå

Öppettider: Tis-tors 12-17, fre 12-16, lör 11-14, sön & mån stängt

Telefon: +46 70 448 51 43

Internet: [pryl1900.se](http://pryl1900.se)

### MVG-Gallerian



MVG-Gallerian har många butiker fördelade på tre våningar; från McDonald's på bottenvåningen till väl sorterade Clas Ohlsson

som täcker hela översta våningen. MVG inrymmer välkända butiksnamn som Gina Tricot, Hemtex, Coop, KappAhl, Akademibokhandeln, Kicks, Teknikmagasinet och Kjell & Company.

Foto: Andresr/Shutterstock.com

Adress: Kungsgatan 52-54, Umeå

Öppettider: Mån-fre 10-19, lör 10-17, sön 12-16

Telefon: +46 77 033 22 00

Internet: [mvgumea.se](http://mvgumea.se)

Email: [mvg@dios.se](mailto:mvg@dios.se)

### Sagagallerian



Sagagallerian ligger i centrala Umeå och erbjuder en trevlig butiksmix med bland annat mode, leksaker, hårvård, kafé, hemslöjd

och heminredning, med mera. Några av butikerna som finns är Handelsgården och Sagolika Ting.

Foto: Kamil Macniak/Shutterstock.com

Adress: Götgatan 1-3, Umeå

Öppettider: Mån-fre 10-18, lör 10-16, sön 12-16

Telefon: +46 10 470 98 61

Internet: [www.sagagallerian.se](http://www.sagagallerian.se)

Email: [saga@dios.se](mailto:saga@dios.se)

### Strömpilens köpcentrum



Beläget längs Umeälven erbjuder Strömpilens köpcentrum en omfattande shoppingupplevelse med ett urval av stora butiker

inklusive den välfyllda ICA Stormarknad. Här tillgodoses många olika shoppingbehov; från hem- och trädgårdsartiklar till kläder, leksaker, smink och mer. Det finns även ett kafé på plats och gott om parkeringsplatser. Intill ICA ligger Systembolaget och Apotek Hjärtat samt flera andra butiker.

Foto: Fredrik Larsson photography/cc by-sa 4.0/wikimedia(image cropped)

Adress: Strömpilsplatsen 20, Umeå

Öppettider: Mån-fre 10-19, lör 10-17, sön 12-17

Internet: [strompilen.se](http://strompilen.se)

### Kvarteret Utopia



Norrlands hetaste stadsgalleria erbjuder något för varje sinne och smak med det lilla extra av allt. Utopia är ett modernt köpcentrum som har klädbutiker, accessoarer & skönhetsprodukter samt ett utmärkt mattorg med härliga matställen.

Foto: Visit Umeå

Adress: Kungsgatan 65, Umeå

Öppettider: Mån-fre 10-19, lör 10-17, sön 12-16

Telefon: +46 90 71 72 00

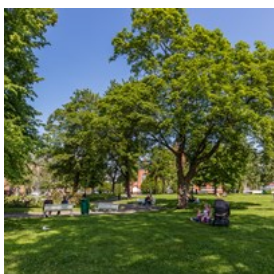
Internet: kvarteretutopia.se

### BRA ATT VETA



Tsuguliev/Shutterstock.com

### Bästa tiden att besöka

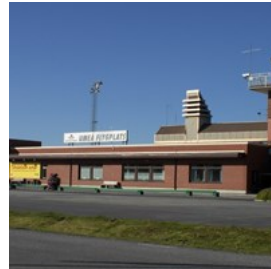


Det finns omfattande möjligheter till skidåkning i Umeåregionen, så de som vill göra det bör planera resan till de snöiga vintermånaderna. Perioden från maj till september brukar vara mest behaglig temperaturmässigt och många evenemang äger rum under sommarmånaderna. Det svenska midsommarfirandet runt sommarsolståndet är en

av de viktigaste händelserna.

Foto: Fredrik Larsson Photography/cc by-sa 4.0/wikimedia (image cropped)

### Flygplats



Flygplatsen ligger cirka 4 kilometer från centrala Umeå. Flygbuss #80 avgår från stationsbyggnadens framsida cirka 10 minuter efter ankomsten från Stockholm. Taxibilar väntar utanför stationen vid ankomst och det tar bara 10 minuter att resa till stadens centrum. Om inga bilar är på plats finns det direkttelefoner till taxibolagen mellan entrédörrarna.

Foto: Mikael Lindmark/cc by-sa 3.0/wikimedia (image cropped)

Adress: Flygplatsvägen 32, Umeå

Telefon: +46 10 109 50 00

Internet: [www.swedavia.se/umea](http://www.swedavia.se/umea)

Email: [info@umeaairport.se](mailto:info@umeaairport.se)

### Kollektivtrafik



Inom centrala Umeå ligger de flesta platser bara en kort promenad bort. För resor till olika delar av staden finns det lokala bussbolaget Ultra. Länets kollektivtrafiken är välutvecklad; en nödvändighet i en region präglad av milsvida tät skog, forsande floder och vildmark som skiljer städer och byar åt. Västerbottens Länstrafik är ansvarig för all busskollektivtrafik i Västerbotten.

Foto: Fredrik Larsson Photography/cc by-sa 4.0/wikimedia (image cropped)

Telefon: +46 90 771 100 110

Internet: [www.tabussen.nu/ultra/english](http://www.tabussen.nu/ultra/english)

## Taxi



Taxi i Umeå är säkert och taxameter används.

Ibland kan det dock vara svårt att hitta en bil på gatan, även i centrum.  
Umeå

Taxi

[umeataxi.se](http://umeataxi.se)

+46 90 77 00 00

Taxi Direkt

[taxidirekt.se](http://taxidirekt.se)

+46 90 100 100

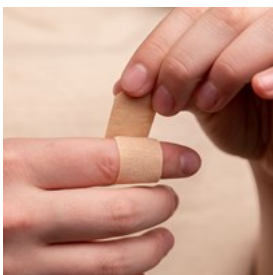
eco TAXI

[ecotaxi.se](http://ecotaxi.se)

+46 90 911 911

Foto: Jan Baborák/unsplash

## Apotek



Kronans Apotek är centralt beläget. Apoteket vid Norrlands

Universitetssjukhus har öppet till 20:00 och är även öppet på söndagar.

Foto: Diana Polekhina/unsplash

Adress: Kronans Apotek, Renmarkstorget 9, Umeå

Öppettider: Mån-fre 09-18, lör 10-15, sön stängt

Telefon: +46 771 612 612

Internet: [www.kronansapotek.se/hitta-apotek/kronans-apotek-umea-renmarkstorget-0606](http://www.kronansapotek.se/hitta-apotek/kronans-apotek-umea-renmarkstorget-0606)

## Telefon

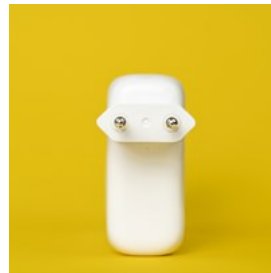


Landsnummer: +46

Riktnummer: (0)90

Foto: Wesley Hilario/unsplash

## Elektricitet



220-240V AC, 50Hz

Foto: Mika Baumeister/unsplash

## Folkmängd

130 224 (2020)

## Valuta

Svensk krona, 100 öre = 1 krona

## Öppettider

I Umeå är butikerna normalt öppna måndag till fredag 10-17 och lördag 11-15.

## Internet

[visitumea.se](http://visitumea.se)

## Nyhets tidningar

Västerbottens-Kuriren – [www.vk.se](http://www.vk.se)

Västerbottens Folkblad – [www.folkbladet.nu](http://www.folkbladet.nu)

Aftonbladet – [www.aftonbladet.se](http://www.aftonbladet.se)

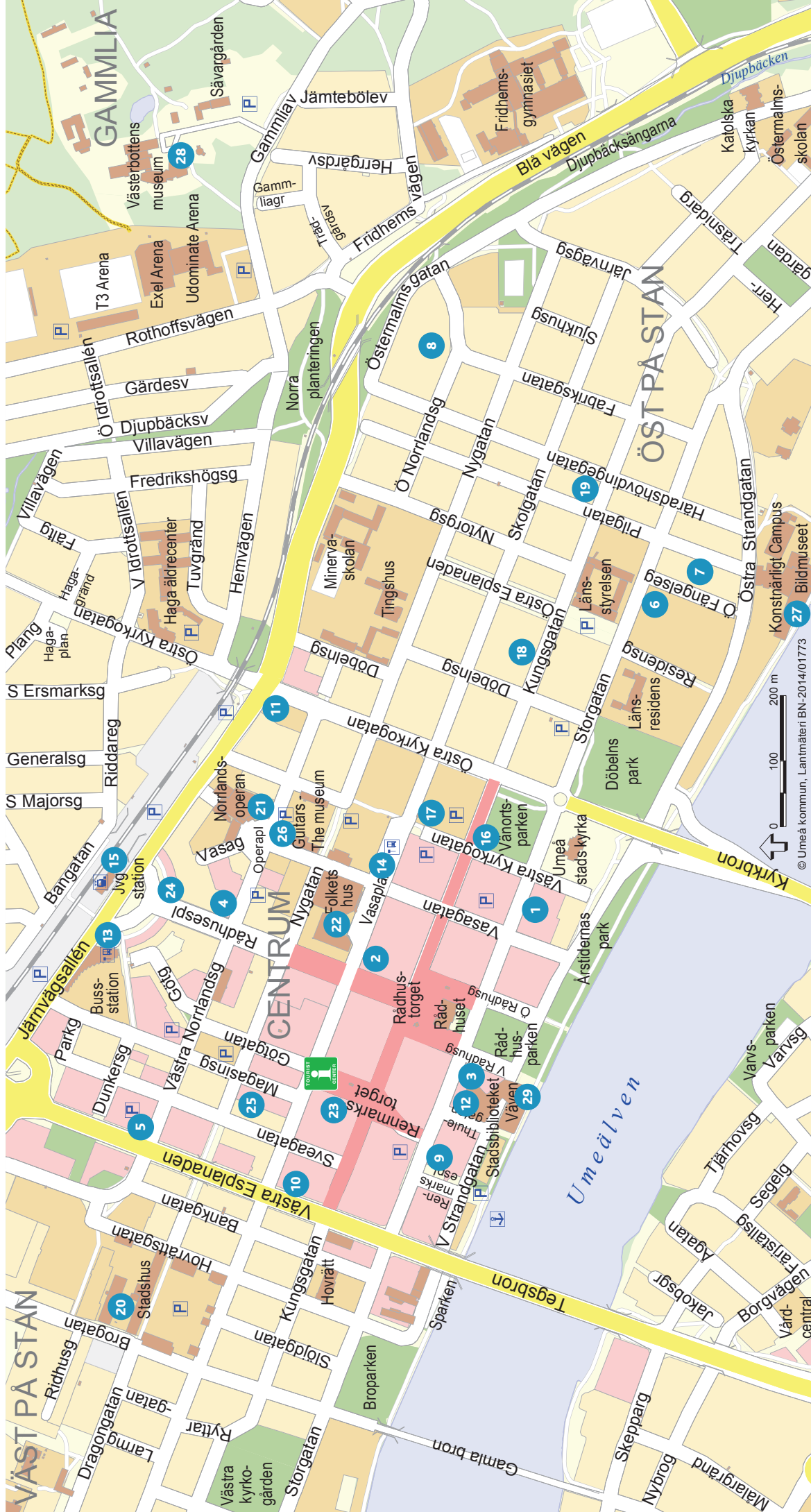
Expressen – [www.expressen.se](http://www.expressen.se)

Dagens Nyheter – [www.dn.se](http://www.dn.se)

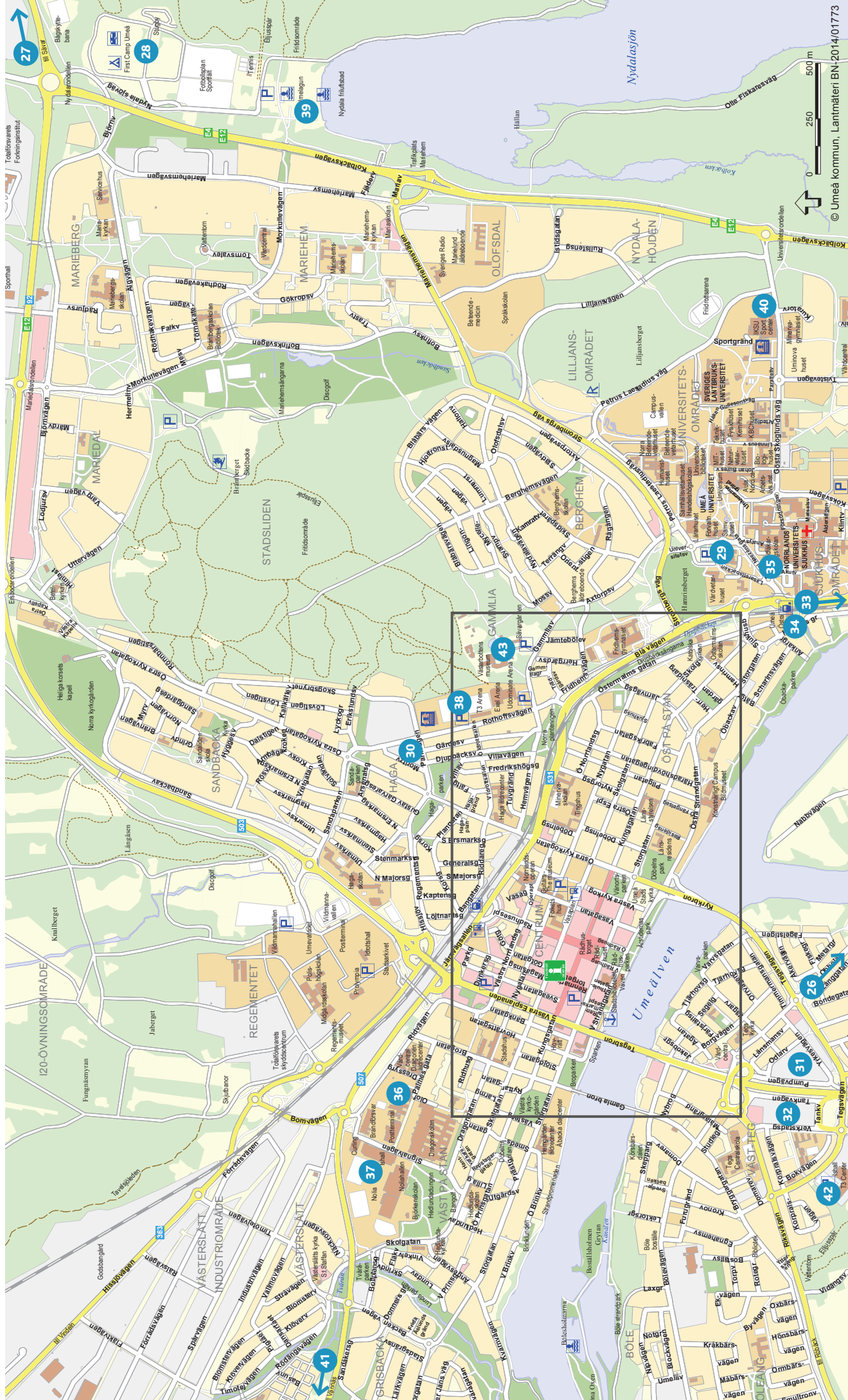
Svenska Dagbladet – [www.svd.se](http://www.svd.se)

## Larmnummer

112



<b>BOENDE / ACCOMMODATION</b>	+46 (0)90	<b>ÖVRIGT / MORE</b>	16 10 00	<b>TAXI</b>	911 911
1. Clarion Collection Hotel Uman	12 72 20	20. Umeå kommun, Stadshuset	15 43 00	Eco Taxi	100 100
2. Comfort Hotel Winn	71 11 00	21. NorrlandsOperan	15 62 00	Taxi Direkt	18 18 18
3. Stora Hotellet	77 88 70	22. Umeå Folkets Hus	13 31 80	Taxi Kurir	77 00 00
4. Hotel Aveny, Profil Hotels	13 41 00	22. Biljettenrum, Umeå Folkets Hus	+46(0)20-211 16 31	Umeå Taxi	
5. First Hotell Dragonen	12 58 00	23. Forex/ Foreign Exchange	77 02 18		
6. Hotell Gamla Fängelset	10 03 80	24. Postombud, ICA Nära Bågen			
7. Hotell Pilen	14 14 60	25. Skatteverket, Försäkringskassan			
8. 57-an Rumstuthyrning	+46(0)70-620 47 46	<b>SEVÄRDHETER / SIGHTS</b>			
9. Scandic Plaza	205 63 00	26. Guitars – the Museum	580 90		
10. STF Vandrarhem	77 16 50	27. Bildmuseet	786 74 00		
11. YMCA Hostel Umeå	18 57 18	28. Västerbottens museum			
12. U&Me		29. Kvinnohistoriskt museum			



© Umeå kommun, Lantmätteri BN-2014/01773

- BOENDE / ACCOMMODATION**
- 26. Best Western Hotel Botnia (flygplats/airport) +46 (0)90 13 54 90
  - 27. Hotell Entré Norr 18 06 90
  - 28. First Camp Umeå 70 26 00
  - 29. Hotell Björken (NUS) 10 87 00
  - 30. OK Hotell 10 85 00
  - 31. Scandic Umeå Syd 205 60 00
  - 32. Hotell Teg +46 (0)90 12 27 00
  - 33. Umeå Camping, Bella Vista 19 04 25
- BUSS, TÅG, FLYGPLATS / BUS, TRAIN, AIRPORT**
- 26. Umeå Airport (flygplats) 12 48 84
  - 34. Umeå Östra (train station) 16 16 40
  - 35. Reseinfo / Travel info NUS +46 (0)771-100 110
- BAD / SWIMMING, SPORT**
- 37. Nolliahallen, Curlinghall 12 48 84
  - 38. Umeå Simhall 16 16 40
  - Udominate Arena, T3 Arena, Exel Arena 41. Umedalens skulpturpark 14 49 90
- ÖVRIGT / MORE**
- 36. Polis 114 14, +46 77 114 14 00
  - 37. Dragonens idrotts- och mässcentrum / Nolla 12 48 84
- SEVÄRDHETER / SIGHTS**
- 39. Umeålagun och utomhusbad 16 55 55
  - 40. IKSU Sportcenter 17 08 10
  - 41. IKSU Spa 71 24 60
  - 42. T3 Center (ishall)
  - 43. Västerbottens museum 16 39 00