



Lamezia Terme

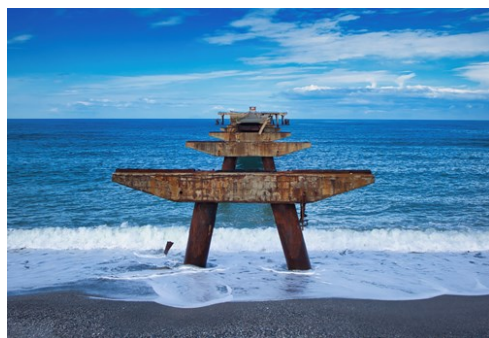
Foto: Antonio Arico/shutterstock



PhotoCG70/shutterstock



helenkaszwets/shutterstock



Antonio Arico/shutterstock

Lamezia Terme grundades år 1968 då tre olika samhällen i Catanzaro provinsen slogs samman till ett och blev därmed centralorten i Catanzaro, som är känt för sitt vackra natur- och kulturlandskap. Staden ligger mellan klipporna vid Tyrrenska havet och sanddynerna vid Joniska havet, strax söder om bergsmassivet Sila.

Featured



Stilo

I denna by, som ligger ca 10 mil från Lamezia, finns den bysantinska kyrkan ...



Monasterace Marina

Monasterace Marina är en badort som ligger ca 9 mil från Lamezia Terme. Denn...



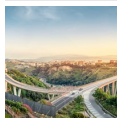
Tropea

Tropea är en by som ligger ca 6,4 mil från Lamezia och är känd för sina vita...



Serra San Bruno

Serra San Bruno är ett samhälle som ligger 7 mil från Lamezia med ett känt k...



Catanzaro

I mitten mellan Joniska och Tyrrenska havet, på den smalaste delen av landet...

Topp 5



Malta-Bastionen (Lamezia T...

Detta vaktorn byggdes 1550 för att stötta Maleserriddarna. Det finns flera...



Pollino Nationalpark

I denna nationalpark, som grundades 1992, kan besökarna hitta det bosniska p...



La Sila Nationalpark

En annan vacker park är La Sila nationalpark. Den har ett underbart läge vid...



Pizzo Calabro

Pizzo Calabro är en badort som ligger ca 3,5 mil från Lamezia. S. Giorgio-ky...



Vibo Valentia

Vibo Valentia är en stad som ligger ca 4,5 mil från Lamezia. Om du inte har ...

STADEN



vmedia84/Shutterstock.com

Lamezia Terme har starka band till havet. Staden är omgiven av rena vita stränder och vackra vikar både västerut mot Tyrrenska havet och österut mot Joniska havet. Norrut, uppe på Silabergen, detta häpnadsväckande alplandskap, finns det skog och sjöar. I regionen runt om Lamezia Terme finns det också viktiga konstnärplatser samt grekiska, normandiska och romerska tempel liksom palats från Bourboniska tiden. Kustvägen mellan Pizzo Calabro och Capo Vaticano, med namnet Costa degli Dei ("Gudskusten"), genom Tropea, är en av Italiens vackraste. Orten Capo Vaticano är känd för sitt karaktäristiska centrum som ligger spektakulärt med utsikt över havet. Maten i området är spännande, mycket god och till stor del oupptäckt.

SE & GÖRA



vmedia84/Shutterstock.com

Norrut, uppe på Silabergen, detta häpnadsväckande alplandskap finns det skog och sjöar. I regionen runt om Lamezia Terme finns det också viktiga konstnärplatser samt grekiska, normandiska och romerska tempel liksom palats från Bourboniska tiden.

Malta-Bastionen (Lamezia Terme)

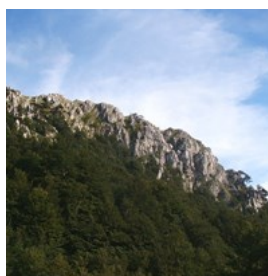


Detta vaktorn byggdes 1550 för att stötta Malteserriddarna. Det finns flera torn-ruiner i området men detta är en av de mest imponerande och välbevarade av dem.

Foto: Attilios/CC BY-SA 3.0/Wikimedia(image cropped)

Adress: Lamezia Terme

Pollino Nationalpark



I denna nationalpark, som grundades 1992, kan besökarna hitta det bosniska pinjeträdet, som inte finns någon annanstans i Kalabrien.

Omgivningen omfattar både hisnande natur-underverk men också arkeologiska sevärdheter.

Foto: Vinc81/CC BY-SA 3.0/Wikimedia(image cropped)

Adress: Complesso monumentale Santa Maria della
Consolazione, Rotonda
Telefon: +39 0973 669311
Internet: www.parks.it/parco.nazionale.pollino

La Sila Nationalpark



En annan vacker park är La Sila nationalpark. Den har ett underbart läge vid 1 200 meter över havet. Detta är en perfekt plats att vandra eller cykla

mountainbike på på sommaren.

Foto: Luca Galli/CC BY 2.0/Flickr(image cropped)
Adress: Via Nazionale snc, Lorica di San Giovanni in Fiore
Telefon: +39 0984 537109
Internet: www.parks.it/parco.nazionale.sila

Pizzo Calabro



Pizzo Calabro är en badort som ligger ca 3,5 mil från Lamezia. S. Giorgio-kyrkan och det närbelägna slottet är värda ett besök. Passa på att njuta av områdets specialitet "Tartufo" - en italiensk glassbakelse som är mycket populär!

Foto: Piervincenzo Madeo/CC BY 2.0/Flickr(image cropped)
Adress: Pizzo Calabro
Internet: www.pizzocalabro.it

Vibo Valentia



Vibo Valentia är en stad som ligger ca 4,5 mil från Lamezia. Om du inte har hyrt en bil du kan ta tåget hit.. Slottet och S. Leoluca-katedralen är väl värda ett besök.

Foto: Petr Jilek/Shutterstock.com
Adress: Vibo Valentia

Internet: www.comune.vibovalentia.vv.it

Tropea



Tropea är en by som ligger ca 6,4 mil från Lamezia och är känd för sina vita stränder som sträcker sig ända till Capo Vaticano. Själva byn är pittoresk och romantisk med slingrande gator och vackra små torg.

Foto: mRGB/Shutterstock.com
Adress: Tropea
Internet: www.tropeaonline.it

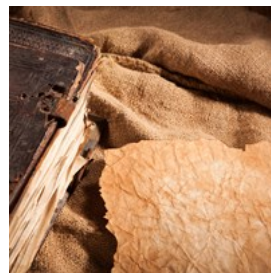
Serra San Bruno



Serra San Bruno är ett samhälle som ligger 7 mil från Lamezia med ett känt kloster. Tyvärr är klostret inte tillgängligt för turister p.g.a. de kartusiska munkarnas löfte om att leva i avskildhet, men det finns ett museum som är öppet för allmänheten.

Foto: Jacopo Werther/CC BY-SA 4.0/Wikimedia (cropped)(image cropped)
Adress: Contrada Certosa,1, Serra San Bruno
Telefon: +39 0963 70608
Internet: www.certosini.info

Stiftsmuseet (Lamezia Terme)



I Lamezia Terme, kommer historieintresserade gilla Stiftsmuseet. Här kan man se flera målningar och konstföremål från 1600- och 1700-talet. Det mest berömda objektet är ett vackert smyckeskrin i elfenben från den arabisk-sicilianska samlingen, daterad tillbaka

till 1100-talet.

Foto: Andrew Safonov/Shutterstock.com

Adress: Lamezia Terme

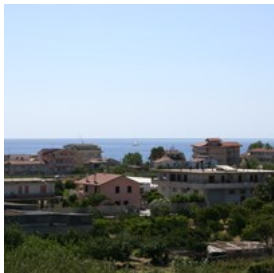
Stilo



I denna by, som ligger ca 10 mil från Lamezia, finns den bysantinska kyrkan Cattolica som anses vara en av Kalabriens stora mästerverk.

Foto: Michal Kalasek/Shutterstock.com

Monasterace Marina



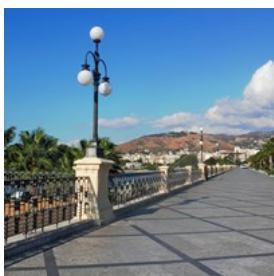
Monasterace Marina är en badort som ligger ca 9 mil från Lamezia Terme. Denna plats är värd ett besök för att se lämningarna från de grekiska bosättningarna, bl.a. ett tempel och några hellenska hus, som finns här.

Foto: Orazio Tassone/CC BY 2.0/Flickr(image cropped)

Adress: Monasterace Marina

Internet: www.comune.monasterace.rc.it

Reggio Calabria



På själva kanten på tån av den så kallade "italienska stöveln" och i södra Kalabrien, ligger Reggio Calabria. Detta är den största och äldsta staden

i området och här hittar du vackra stränder och massor av olika attraktioner som museer och en vacker botanisk trädgård. Från Lamezia Terme till Reggio Calabria är det ca. 13 mil.

Foto: ArTono/Shutterstock.com

Adress: Reggio Calabria

Catanzaro



I mitten mellan Joniska och Tyrrenska havet, på den smalaste delen av landet, hittar du Catanzaro. Dess främsta sevärdhet är viadukten

Morandi-Bisantis, en av Europas högsta en-bågsbroar.

Foto: mRGB/Shutterstock.com

Adress: Catanzaro

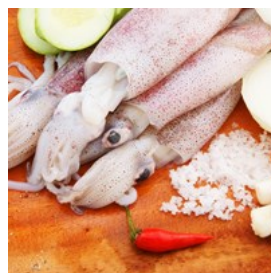
ÄTA



marco mayer/Shutterstock.com

Den kalabriska maten är enkel men god. Till specialiteterna hör inlagda och saltorkade grönsaker, svärdfisk, blåfenad tonfisk och kalamares, stekt kött och kryddiga korvar. Missa inte nduja som är en mjuk, kryddstark, bredbar salami. Kalabrien är en av Europas största producenter av citrusfrukter och hasselnötter, och dessa är vanliga ingredienser i de typiska efterrätterna.

L'approdo



L'approdo är en av de bästa restaurangerna i området. Här kan du få både traditionella och nyskapade fiskrätter. De har en suverän

citronsorbet och vinlista.

Foto: Evlakhov Valeriy / Shutterstock.com
Adress: Via Roma, 22, Vibo Valentia Marina
Telefon: +39 0963 572640
Internet: www.lapprodo.com

Porta Vaticana



Porta Vaticana är en känd restaurang i Tropeas centrum med övervägande fiskrätter. Två rätter som rekommenderas här är risotto Afrodite (med räkor och örter) och fileja alla tropeana (hemgjord pasta med tomat och nduja).

Foto: Digivic / Shutterstock.com
Adress: Viale Regina Margherita, Tropea
Telefon: +39 0963 603 387
Email: info@portavaticana.com

Samart



På denna varma och vänliga restaurang, ute på landsbygden, kommer kött-älskare få sina smaklökar tillfredsställda. På menyn finns ett brett utbud av kött-rätter men det finns också alternativ för gäster som föredrar något annat.

Foto: beats1 / Shutterstock.com
Adress: Via Rettifilo Bagni, Lamezia Terme
Telefon: +39 0968 534 59
Internet: www.samart.it

Il Quadrifoglio



Il Quadrifoglio är en populär restaurang bland lokalbefolkningen och här serveras alla typer av italienska rätter. Stämningen är livlig och på TV-apparaterna runt om i restaurangen visas med största sannolikhet en fotbollsmatch. Denna restaurang är ett bra alternativ för lunch.

Foto: dubasyk / Shutterstock.com
Adress: Via delle Nazioni, 33/35, Lamezia Terme
Telefon: +39 096851709
Internet: www.ristorantepizzeriailquadrifoglio.com

Zenzero



Zenzero serverar italienska rätter med en modern twist. Deras vinkällare är imponerande och desserterna avslutar måltiderna perfekt. Restaurangen ligger på en liten gata mitt i den historiska stadskärnan.

Foto: Visionsi / Shutterstock.com
Adress: Via Roma 12, Serra San Bruno
Telefon: +39 096 370 466
Internet: www.zenzeroweb.it

Locanda Cocintum



I en rustik atmosfär, precis nedanför fyren i Monasterace Marina, serverar Locanda Cocintum generösa portioner av italienska specialiteter. Deras fokus ligger på lokalt producerad mat och nästan allt på menyn är tillagat av ekologiska produkter.

Foto: GildaF / Shutterstock.com

Adress: Strada Statale, 106, Monasterace Marina
Telefon: +39 333 230 0824
Internet: www.facebook.com/locandacocintum

Officina Del Gusto



Denna autentiska restaurang i Reggio Calabria erbjuder förstklassig mat och en meny av fina viner.

Gästerna kan njuta av den mysiga atmosfären på uteplatsen eller i den rustika matsalen. Kocken, i egen hög person, kommer ofta ut för att se till att gästerna gillar maten och är nöjda.

Foto: Nejrion Photo / Shutterstock.com
Adress: Via Placido Geraci 17/19, Reggio Calabria
Telefon: +39 096 533 2830
Internet: www.officinadelgusto.net

Ristorante Scacco Matto



I en familjär, varm och vänlig miljö, serverar personalen på Ristorante Scacco Matto stora portioner av traditionell italiensk och kalabrisk

mat till sina gäster. Här kan du njuta av en riktigt prisvärd middag i en lugn atmosfär

Foto: Gregory Gerber / Shutterstock.com
Adress: Salita de Seta, 29, Sersale, Catanzaro
Telefon: +39 333 7334160
Internet: www.scaccomattosersale.it

KAFÉER



kuvona/Shutterstock.com

I Lamezia Terme kommer du att bli galen med alla läckra glassmaker och desserter. Ta dig tid att prova så många du bara kan. Glöm inte att prova den läckra "Tartufo," en lokal glassdessert, som är både välkänd och populär i Italien.

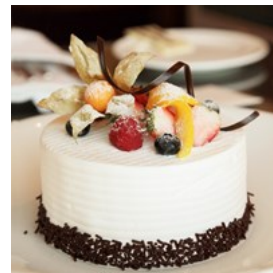
Gelateria Callipo



På Gelateria Callipo hittar du riktigt underbart god glass och kakor. Du vill inte missa dessa goda desserter som alla är tillverkade av naturliga produkter.

Foto: CoolR / Shutterstock.com
Adress: Via Riviera Prangi, 156, Pizzo
Telefon: +39 0963 99621
Internet: www.gelateriacallipo.com

Pasticceria Chocolat



Redan när du kommer in på Pasticceria Chocolat känner du munnen vattnas. Här hittar du glass och tryfflar i alla typer av chokladsmaker så ta chansen att prova så mycket du bara kan.

Foto: kentoh / Shutterstock.com
Adress: Via S. Aversa e L. Procenzano, Lamezia Terme

Telefon: +39 0968 27137

Internet: www.pasticceriachocolatlamezia.com

Bar Gelateria Ercole



Denna plats är populär och känd för sin utsökta Tartufo så detta är ett bra ställe att prova det på.

Bar Gelateria Ercole ligger i centrum av Pizzo och medan du njuter av din glass kan du också använda deras gratis Wifi.

Foto: al1962 / Shutterstock.com

Adress: Piazza della Repubblica,18, Pizzo

Telefon: +39 096 3531 149

Internet: www.barercole.com

Gelateria Cesare



På strandpromenaden i Reggio Calabria, erbjuder Gelateria Cesare ett brett spektrum av glass-smaker. Om du hoppade över lunchen

eller känner dig lite hungrig ska du prova "Brioche con gelato", ett sött bröd delat i två halvor, fylld med glass inuti med ditt val av topping.

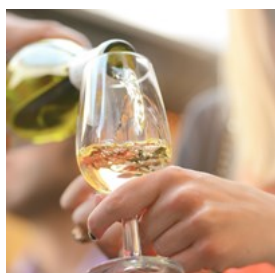
Foto: Kseniia Perminova/Shutterstock.com

Adress: Piazza Indipendenza, 2 Reggio Calabria

Telefon: +39 0965 181 6014

Internet: www.gelateriacesare.it

Caffe Matteotti



Detta café och bar, som ligger precis vid vattnet i Reggio Calabria är populärt bland både turister och lokalbefolkning. På

kvällarna samlas människor här under parasollen

på terrassen för att avnjuta apertivos före middagen.

Foto: serenarossi/Shutterstock.com

Adress: Corso Vittorio Emanuele III, 39, Reggio Calabria

Telefon: +39 096 5891 161

Internet: www.caffematteotti.it

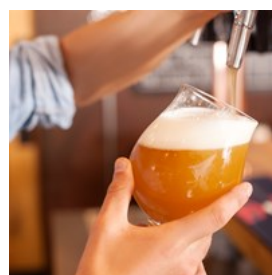
BARER & NATTLIV



Volt Collection/Shutterstock.com

Aperitivo-barerna brukar öppna sent, runt kl. 19-20 eftersom folk inte äter middag förrän framåt kl. 20.30-21.30. Om du kommer tidigare kommer det förmodligen att vara helt tomt. Många italienare sitter gärna och samtalar vid borden utanför innan middag och i de flesta orter på sydkusten brukar både de gamla och unga ta en promenad efter middagen och ta något att dricka eller en glass. Det finns inte särskilt många discon eller nattklubbar i området.

Henry Morgan Pub



Henry Morgan Pub är ett populärt ställe som ofta har olika temakvällar. De visar direktsänd sport och du kan också ta en bit att äta här.

Foto: Olena Yakobchuk/Shutterstock.com

Adress: Località Marinella, Lamezia Terme

Telefon: +39 333 457 3777

Internet: www.henrymorganpub.it

SHOPPING



oneinchpunch/Shutterstock.com

Vad bör du ta med dig hem från Kalabrien? Mat och porslin förstås. Regionens typiska hantverk har behållit familjetraditionen, och produkterna håller hög kvalitet. Traditionen har uppkommit genom de många olika folk som har passerat genom området, till att börja med Magna Grecia. Var hittar du de bästa produkterna? I Tropea finns det mesta.

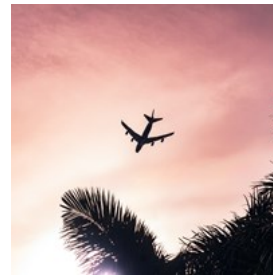
Om du är ute efter typisk mat (du bör åtminstone köpa olivolja, oregano och peperoncino) är de bästa affärerna: I vecchi sapori, La dispensa della nonna (Via Umberto I), Bontà e delizie della Calabria (Via indipendenza), Antichi sapori Tropeani (Viale regina Elena) och Pane e sale (Largo Migliarese). I Tropea finns det också bra affärer med traditionellt porslin, t.ex. koppar, tallrikar, muggar m.m, i starka färger såsom röd och orange. De bästa affärerna är L'artigianato (Corso Vittorio Emanuele), La nassa (Via Umberto I) och La Calabrisella (Via Libertà, 51).

BRA ATT VETA



Dmitry Kaminsky/Shutterstock.com

Flygplats



Lamezia Termes flygplats, S Eufemia Airport ligger 3 km från stadens centrum. Lokaltrafikens bussar (Lamezia Multiservizi) tar du in till centrum var 20:de minut.

Det finns också flera taxibilar som väntar utanför terminalen. Kostnaden beror på hur många som delar en taxi, hur mycket bagage det är och vilken tid och dag resan sker.

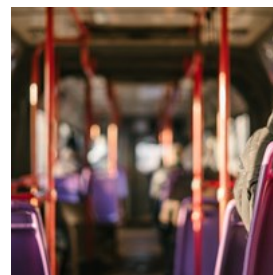
Foto: Eduardo Velazco Guart/unsplash

Adress: Lamezia Terme Airport

Telefon: +39 0968 414333

Internet: www.lameziaairport.com

Kollektivtrafik



Bolaget som står för Lamezia Termes lokaltransport heter Lamezia Multiservizi. Informationskontoret ligger på Via della Vittoria. En biljett gäller i 90 minuter.

Om du vill se dig omkring i området kan du hyra

en bil och på flygplatsen hittar du flera biluthyrningsfirmor.

Foto: Ant Rozetsky/unsplash

Adress: Via della Vittori, Lamezia Terme

Telefon: +39 968 441 812

Internet: www.lameziamultiservizi.it

Taxi



Taxibilarna i Lamezia Terme är oftast vita eller gula och det bör finnas en mätare synlig vid framsätet i bilen. Om du ringer efter en taxi eller boka en på nätet, börjar mätaren ticka så fort bilen börjar sin resa för att hämta dig. Det finns flera taxistationer runt om i hela staden.

En av de stora taxibolagen i staden är Taxi Lamezia. Deras kontaktuppgifter är:

Foto: Maik Winnecke/unsplash

Telefon: +39 0968 454 / +39 3334 254 735

Internet: www.taxilamezia.it

Post



Postlådorna i Italien är röda och du kan köpa frimärken inte bara på postkontoren utan också på de flesta tabacchis (butiker märkta med en vit skylt med ett brunt T) och många tidningskiosker. Ett av Lamezia Termes postkontor ligger på följande adress:

Foto: Ali Bakhtiari/Unsplash

Adress: Via Fabio Filzi, Lamezia Terme

Telefon: +39 0968 491202

Internet: www.poste.it

Apotek



Apoteken i Lamezia Terme har vanligtvis öppet måndag till fredag kl. 8.30–13.00 och kl. 16.30–20.00. Apoteken turas om att ha öppet på kvällar och helger.

Apoteken i Lamezia Terme har vanligtvis öppet måndag till fredag kl. 8.30–13.00 och kl. 16.30–20.00. Apoteken turas om att ha öppet på

Foto: Dima Mukhin/Unsplash

Telefon

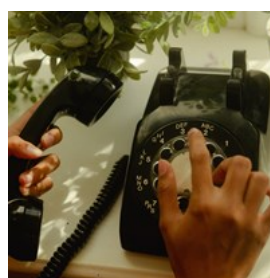
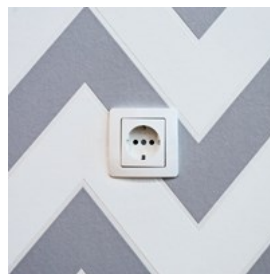


Foto: Wesley Hilario/Unsplash

Landskod: +39
Riktnummer: 0968
(Behåll alltid första nollan i telefonnumret även om du ringer från utlandet)

Elektricitet



220/240 V

Foto: Neven Krcmarek/Unsplash

Folkmängd

Ca 70 200

Valuta

Euro, €1 = 100 cents

Öppettider

Affärerna har vanligtvis öppet kl. 9–13 och kl. 16.30–20.00. Stängt på söndagar.

Nyhets tidningar

Gazzetta del Sud
La Repubblica, La Stampa
Il Sole 24 ore

Larmnummer

Carabinieri (militärpolis): 112
Polis: 113
Brandkår: 115

Akutsjukvård: 118

Turistinformation

IAT Informazione e Accoglienza Turistica Lamezia Terme
Lamezia Terme Flygplats
+39 0968 414384

I.A.T. Stazione Centrale di Lamezia Terme
Lamezia Terme Tågstation
+39 0968 190274

		Via Conforti	B1 B2 C1	Via Po	B3
Corso Giovanni Nicotera	B2 B3	Via Corridoni	B2 B3	Via R Fortina	B3
Corso Numistrano	B2	Via Crati	B3	Via R Matereazzo	A2 B2
Piazza Della Repubblica	B3	Via Crocifisso	B2	Via Rismondi	A2 B3
Statale N 109 Della Piccola Sila	C2 D1 D2	Via del Progresso	C4	Via S Micelli	A3 A4
Statale N 18 Tirrena Inferiore	C3 D4	Via F Nicotera	B3	Via San Salvatore	C1
Strada Comunale Conflenti	A2	Via F Turati	B3	Via Santa Lucia	C1 C2
Mercuri Nicastro					
Strada di Bonifica	D4	Via Federico	B1 C1	Via Sebastiano Guzzi	A3
Nicastro-Feroleto					
Strada Provinciale	D2	Via Fratelli Ponzio	B3	Via Spari	B2
Nicastro-Serrastretta					
Strada Provinciale Vecciha	B4 C4	Via Garibaldi	C2	Via Terra	B2 C1
Maida-Nicastro					
Via 1* Traversa dei Mille	A3	Via Generale Carlo Alberto Dalla Chiesa	A4 B4	Via Tevere	B3
Via Adda	B3	Via Giosve Carducci	B2 B3	Via Tommaso Fusco	C3
Via Adige	B3	Via Indipendenza	C2 C3	Via Toti	A2
Via Aldo Moro	A3	Via Leonardo da Vinci	B3 B4	Via Trento	B3
Via C Manfredi	A3 B3	Via Lissonia	B2	Via Ubaldo dei Medici	B2
Via Cagliari	A2 A3	Via Marconi	A3	Via Voltumo	B2
Via Calabria	A2 A3	Via Militeignoto	A2 B2	Via XX Settembre	B3
Via Calia	A2	Via Misiani	C3	Viale 1* Maggio	B3
Via Calvario	B2	Via Monte Grappa	B2	Viale Cristoforo Colombo	A3 B4
Via Ciardini	A2 B3	Via Oberdan	A3 B3	Viale Dei Mille	A2 A3
Via Colelli	B3 C3	Via Piave	B3	Viale Michelangelo	B3
Via Commercio	C4	Via Piersanti Mattarella	A4		