



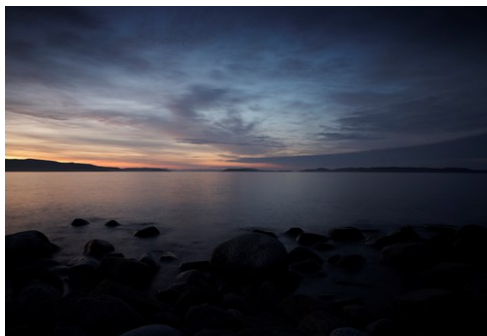
Höga Kusten

Foto: Marcus Sjöberg, Friluftsbym / Höga Kusten



Höga Kusten

Långt uppe i norra Europa ligger en plats där 20 000 år av naturens krafter har format ett dramatiskt landskap med världens högsta kustlinje. Berg störtar rakt ner i havets djup på ett sätt som får dig att tappa andan. Här får du uppleva det äkta, vilda Sverige. Djärva besökare kan prova surströmming och klättra i berg, men Höga Kusten vid Bottniska viken handlar mer om harmoni än adrenalin. Du kan välja bland ett oändligt antal naturaktiviteter med dina nära och kära som kommer att stärka både kropp och själ innan det är dags att återvända till vardagen.

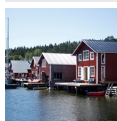


Höga Kusten



Höga Kusten

Featured



Bönhamn
Bönhamn är ett gammalt fiskeläge där tiden tycks stå still. Njut av dess lug...



Junsele Djurpark
I det västligaste hörnet av härliga Ångermanland ligger Junsele, en liten by...



Norrfällsviken
Norrfällsviken är ett gammalt fiskeläge grundat på 1600-talet. Strosa bland ...



Härnösands Konsthall
I Härnösand hittar du en konsthall med aktuell samhällskonst och delar av Qv...



Friluftsbym
Friluftsbym är en samlingsplats för dig som gillar utomhusliv. Likasinnade s...

Topp 5



Ulvön
Ulvön är en av Höga Kustens skatter. Du når ön med båt från Ullånger eller K...



Högbonden
I utkanten av Höga Kusten reser sig Högbondens mörka klippor ur havet. Den g...



Naturscen Skuleberget
Vid foten av Skuleberget ligger Naturscen Skuleberget som årligen arrangerar...



Via Ferrata
På Europas största centrum för via ferrata - vajersäkrade klätterleder - är...



Höga Kusten Båtarna
Höga Kusten Båtarna driver sjötrafiken i Höga Kusten. Deras båt tar dig fr...

REGIONEN



Höga Kusten

Höga Kusten, Västernorrlands län är ett unikt kustområde och ett UNESCO-världsarv på grund av dess natursköna postglaciala landhöjning. Sedan den senaste istiden har landet stigit 300 meter vilket är ett fantastiskt exempel på isostatisk återhämtning.

Besökare dras till fyra kommuner i regionen, var och en känd för sina unika egenskaper. Besök dem alla!

Härnösand



Härnösand grundades 1585 och idag finns domkyrkan, landshövdingens residens och ett universitet i staden. Här finns ett rikt kulturliv med sevärdheter som Västernorrlands länsmuseum och Hemsö Fästning. Under året arrangeras allt från stadsfirande och dansfestivaler till teatrar och jazzkvällar. Naturen ligger precis vid stadens tröskel med naturreservat, fantastiska stränder och aktiviteter för alla åldrar.

Foto: Höga Kusten
Internet: harnosand.se

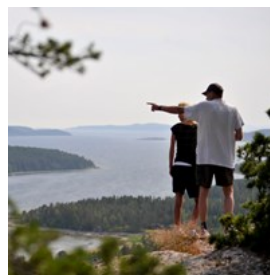
Kramfors



Det finns många saker att göra och se i Kramfors: musikfestivaler, Sveriges högsta ö, båten Ådalen III, Höga Kustenbron och Box, Sveriges nordligaste whiskydestilleri. Missa inte skärgården med alla dess typiska fiskelägen. I Ådalen hittar du kultur med historiska anor. I Nora kan du färdas längs slingrande bergsvägar och hänföras av fantastiska utsikter.

Foto: Freedgeers/Höga Kusten
Internet: www.kramfors.se/se--gora.html

Örnsköldsvik



Örnsköldsvik ligger i norra delen av Höga Kusten. Landskapet här är varierat med kust och klippor, inland och skog. I Örnsköldsviks skärgård hittar du tjugo stora och många mindre öar utspridda i havet. Namn som Ulvön och Trysunda är värda att lägga på minnet. Fiskebyar, surströmming, rökt sik, klippor, fåglar och segling är några av de saker du bemöts av här i Västernorrlands län.

Foto: Örnsköldsviks Kommun/Höga Kusten
Internet: www.ornskoldsvik.se

Sollefteå



Sollefteå är beläget i Ångermanälvens dalgång inbäddat mellan fjällen och havet och gränsar till såväl natursköna berg som branta flodstränder. Människor har lockats till regionen sedan urminnes tider; hållristningarna vid Nämforsen

visar att det var en viktig plats redan för 6 000 år sedan.

Foto: Höga Kusten

SE & GÖRA



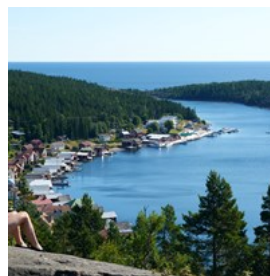
Höga Kusten

Höga Kusten erbjuder aktiviteter och sevärdheter för alla smaker på såväl land som vatten. Du kan paddla kajak längs den dramatiska kustlinjen eller nedför den majestätiska Ångermanälven. Eller varför inte vandra i nationalparken, Skuleskogen eller i något av de många naturreservaten i området?

Om du är intresserad av konst och kultur bor och arbetar här många begåvade konstnärer och hantverkare som säkerligen bjuder in dig på ett besök.

För barn finns det också mycket att göra. Vad sägs om ett besök på Strutsfarmen där du kan vara med och mata strutsarna eller en dag på Junsele Djurpark där du kan titta på björnen Loke och de vita tigrarna?

Ulvön



Ulvön är en av Höga Kustens skatter. Du når ön med båt från Ullånger eller Köpmanholmen. Vid lilla Ulvöhamn finns ett hotell, några

restauranger, ett museum och butiker. Längre in på ön finns ett vandrarhem och några campingplatser med stugor. Det gamla fiskarkapellet är också värt ett besök.

Foto: Malin Wedin/Höga Kusten

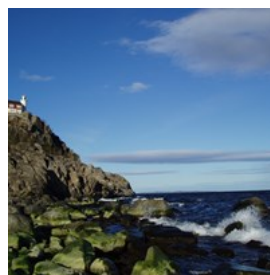
Adress: Ulvön, 893 99 Örnsköldsvik

Kollektivtrafik: Båt från Ullånger eller Köpmanholmen

Internet: www.ulvon.info

Mer info: Ulvön är känd för att vara surströmmingens centrum i Sverige

Högbonden



I utkanten av Höga Kusten reser sig Högbondens mörka klippor ur havet. Den gamla fyren ligger uppe på toppen av ön intill en

brant sluttning. Högbonden är präglad av stillhet och ro. Du är mer än välkommen att övernatta på vandrarhemmet i den gamla Fyrvaktarbostaden.

Foto: Höga Kusten

Adress: Högbonden, Nordingrå

Kollektivtrafik: Båt från Barsta eller Bönhamn

Internet: hogbondenfyr.se

Naturscen Skuleberget



Vid foten av Skuleberget ligger Naturscen Skuleberget som årligen arrangerar ett brett utbud av konserter och festivaler, däribland

Skulefestivalen. Svenska artister uppträder här varje sommar med den storslagna naturen som bakgrund.

Foto: Verkställande Byrån/Höga Kusten

Adress: Skuleberget 107, Docksta

Telefon: +46 771 47 70 70

Internet: naturscen.se

Via Ferrata



På Europas största centrum för via ferrata - vadersäkrade klätterleder - är du garanterad en unik adrenalinkick och ett fantastiskt äventyr. Här

har alla med en kroppsvikt mellan 40 kg och 140 kg möjlighet att uppleva bergsklättring på Skulebergets 250 meter höga bergvägg med maximal säkerhet. Det krävs inga förkunskaper och du behöver inte ha en fysik utöver det vanliga.

Foto: Via Ferrata/Höga Kusten

Adress: Skuleberget, Docksta

Öppettider: Dagligen 10-14

Telefon: +46 613 405 00

Internet: www.viaferrata.se

Email: info@viaferrata.se

Höga Kusten Båtarna



Höga Kusten Båtarna driver sjötrafiken i Höga Kusten. Deras båtar tar dig från fastlandet till Ulvön eller Högbonden.

Foto: Höga Kusten

Adress: Kajvägen 1, Ullånger

Telefon: +46 613 105 50

Internet: www.hkship.se

Email: info@hkship.se

Friluftsbym



Friluftsbym är en samlingsplats för dig som gillar utomhusliv.

Likasinnade samlas här för att uppleva den perfekta blandningen av

äventyr och avkoppling. Här arrangeras många evenemang under året, bland annat Höga Kusten Hike, Höga Kusten Winter Classic och Höga Kusten Trail. Här kan du också bo bekvämt i någon av stugorna eller övernatta på campingen i tält eller husvagn/husbil.

Foto: Höga Kusten

Adress: Gällstasjön 102, Docksta

Internet: friluftsbym.se

Email: info@friluftsbym.se

Junsele Djurpark



I det västligaste hörnet av härliga Ångermanland ligger Junsele, en liten by med karaktär och spännande platser att besöka. En av dem är

Junsele Djurpark. Här hittar du björnar, vargar, kameler, tigrar och många andra intressanta djur.

Foto: Höga Kusten

Adress: Slalomvägen 1, Junsele

Öppettider: Dagligen 10-16 på sommaren

Telefon: +46 621 102 95

Internet: www.junseledjurpark.com

Email: camping@aventyrserberget.se

Hallsta Ski



Hallsta Ski är namnet som används för alla aktiviteter som erbjuds på Hallstaberget under sommar och vinter.

Aktiviteterna inkluderar längdskidåkning, skidskytte, alpin skidåkning och sommarträning som löpning och rullskidåkning samt mountainbike. Hallstaberget har även en backhoppningsanläggning.

Foto: Anton Östlund/Höga Kusten

Adress: Hallstaberget, Hallsta 303, Sollefteå

Internet: www.solleftea.se/hallsta-ski

Friluftsmuseet i Mannaminne



I hjärtat av Höga Kusten finns en fascinerande plats som heter Mannaminne. Konstnären Anders Åbergs livsverk består av 50 byggnader

som utgör ett fascinerande och förbryllande friluftsmuseum. Historiska byggnader som har transporterats till platsen, bilar, maskiner, hantverk och mycket mer ger en upplevelse värd att minnas.

Foto: Malin Wedin/Höga Kusten

Adress: Häggvik 109, 870 30 Nordingrå

Öppettider: Öppet från maj till september

Telefon: +46 613 202 90

Internet: www.mannaminne.se

Email: kontakt@mannaminne.se

Bönhamn



Bönhamn är ett gammalt fiskeläge där tiden tycks stå still. Njut av dess lugn bland de karaktäristiska röda sjöbodarna. Unna dig tid att koppla av på

den lilla stranden eller klipporna, ta en fika på ett kafé, en båttur till Högbonden eller beskåda hur det unika konstverket som består av en stentrappa sakta resa sig ur havet.

Foto: Höga Kusten

Adress: Bönhamn, Nordingrå

Internet: www.hogakusten.com/en/bonhamn

Norrfällsviken



Norrfällsviken är ett gammalt fiskeläge grundat på 1600-talet. Strota bland sjöbodarna, lyssna på havets krusningar och känn

doften av saltvattnet. Njut av en middag på restaurang Fiskarfänget, ta ett dopp vid Storsands havsbad, spela golf på Norrfällsvikens golfklubb eller vandra i naturreservatet. Spendera natten på hotell, i husvagn, stuga eller tält.

Foto: Höga Kusten

Adress: Norrfällsviken, Mjällom

Kollektivtrafik: Buss 217 från Kramfors

Hemsö Fästning



Hemsö Fästning är en helt intakt gammal militäranläggning som ger en unik inblick i en av Sveriges viktigaste kustförsvarslinjer under

Kalla Kriget. Guidade turer visar dig stridsledningscentralen, kanontornen, luftvärnsskyddet, sjukhuset och matsalen, med mera. Här finns också en restaurang och kafé med en fantastisk utsikt.

Foto: Höga Kusten

Adress: Hemsö fästning, Hemsön, Härnösand

Kollektivtrafik: Buss 518 från Härnösand Central. Färja för

att nå ön. Kontakta Hemsö Fästning för transport.
Öppettider: Juni till september. Öppet året runt för grupper.
Telefon: +46 70 544 13 20
Internet: www.hogakusten.com/sv/hemso-fastning
Email: destinationhemso@gmail.com

Technichus



Technichus är ett upptäcktscenter för vetenskap och teknik för alla åldrar. Utmana varandra i Mindball, fånga rubiner på klätterväggen, prova på skogsbruket, bli tandläkare för en dag, prova snowboard eller testa din hjärna i matematik.

Foto: Höga Kusten
Adress: Storgatan 11, Härnösand
Öppettider: Tors-sön 10-16
Telefon: +46 611 34 96 35
Internet: www.technichus.se
Email: reception@technichus.se

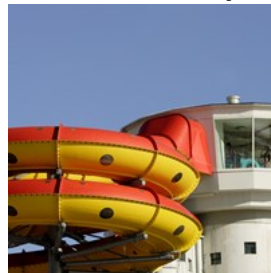
Härnösands Konsthall



I Härnösand hittar du en konsthall med aktuell samhällskonst och delar av Qvistska Samlingen. Samlingen var en donation till Härnösands stad av syskonen Nils och Elna Quists som samlade på sig en imponerande konstsamling med verk av bland annat Picasso, Chagall och Matisse.

Foto: Henrik Sendelbach/cc by-sa 3.0/wikimedia(image cropped)
Adress: Stora Torget 2, Härnösand
Öppettider: Tis-lör 11-15, sön & mån stängt
Telefon: +46 611 34 81 42
Internet: harnosand.se/konsthallen

Paradiset vattenpark



Paradiset är en av Sveriges bästa äventyrsvattenparker. Både barn och vuxna kan ha kul i Sveriges längsta vattenrutschbana Magic Eye. Det finns också en utomhuspool öppen året runt! Njut av en glass och tillbringa dagen i Paradiset, ett paradiset även på regniga dagar.

Foto: Paradiset/Höga Kusten
Adress: Lasarettsgatan 15, Örnsköldsvik
Öppettider: Mån-tors 13-20:30, fre 10-21:30, lör 10-20, sön 10-18
Telefon: +46 660 885 90
Internet: www.paradisetornskoldsvik.se

DAGSTURER & NATURRESERVAT



Höga Kusten

Ta med familj och vänner och tillbringa dagen med att vandra och uppleva kontrasterna mellan havet, de djupa skogarna och bergsklipporna.

En dagsvandring passar både för de som söker äventyr och de som vill beundra och fotografera de fantastiska vyerna. Naturen på Höga Kusten erbjuder ett brett spektrum av nyanser.

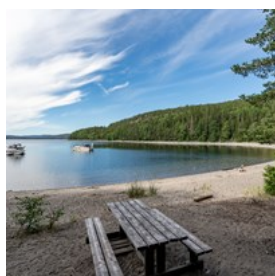
Granvågsniporna naturreservat



Precis där Faxälvens vatten rinner ut i den mäktiga Ångermanälven finner du en av Ådalens vackraste platser med en magnifik utsikt över ån och dess omgivande landskap.

Foto: SiberianJay/cc by-sa 4.0/wikimedia(image cropped)

Balesuddens naturreservat



Den karaktäristiskt röda klippan med Balestjärnens kristallklara vatten är en plats som tagen från sagorna. Naturen här

liknar Skuleskogens nationalpark: kuperad terräng som växlar från mörka tallskogar till mer öppna fjällsluttningar på mer än 150 meter över havet. Balesudden är en perfekt dagsutflykt för familjen eller med vänner.

Foto: SiberianJay/cc by-sa 4.0/wikimedia(image cropped)

Högklinten



Högklinten är ett berg med världens största kullerstensfält. Hela 280 meter över havet ger Högklinten dig den perfekta havsutsikten

över både Örnsköldsvik i norr och Härnösand i söder.

Foto: Pudelek/cc by-sa 4.0/wikimedia(image cropped)

Norrfällsvikens naturreservat

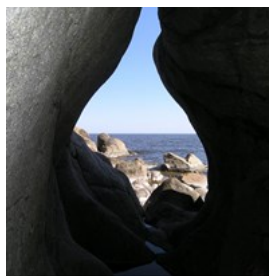


Kullerstensfält bildas ständigt här. De röda rapakivgranitstenarna är typiska för Höga Kusten. Inte mindre än tolv arter av orkidé har identifierats i detta naturreservat.

På vägen till Norrfällsviken passerar du Villmyrans naturreservat, mest känt för orkidéerna Norna och Skogsfru som blommar där.

Foto: J H Westerberg/cc by-sa 4.0/wikimedia(image cropped)

Smitingen naturreservat



Naturreservatet Smitingen har spektakulära geologiska formationer som tunnelgrottor, raukar, stora flyttblock och

klapperstensfält. Reservatet är med i EU:s ekologiska nätverk av skyddade områden, Natura 2000.

Följ markerade stigar och besök tunnelgrottor eller ta ett dopp från Klubbsjöns klippor. Följ de så kallade "geologistigarna" och se hur naturens krafter har svarvat stenar och block till märkliga former. Reservatet omfattar havsbadet, Klubbsjön, Härnöklubb och bergen sydväst om havsbadet.

Foto: Höga Kusten

Internet: www.lansstyrelsen.se/vasternorrland/besoksmal/naturreservat/smitingen-harnoklubb.html

Valkallen



Längs södra delen av Höga Kusten-leden hittar du Valkallenfjället. Beskåda den hämförande utsikten över havet, Höga Kustenbron, Storöns

naturreservat och den ikoniska Högbondens fyr längre upp längs kusten. Två vandringslingor, en på vardera sida om fjället, leder upp till toppen 240 meter över havet. Båda ansluter till Höga Kusten-leden.

Ett utmärkt besöksmål året runt med en fantastisk utsikt. Platsen är även lämpad för barn. På toppen finns ett vindskydd med sovplatser, utedass och grillplats. Ett fantastiskt ställe att njuta av en medtagen fika!

Foto: Höga Kusten

Internet: www.hogakusten.com/en/valkallen

Skuleberget



Beskåda hämförande vyer över Höga Kusten! Du kan ta dig upp dit på två slingor; antingen från Friluftsbyn eller Naturum. Skulebergets

topp ligger 294 meter över havet. Den högsta kustlinjen är 286 meter över nuvarande havsnivå vilket gör den till den högsta i världen. Den är lätt att se från toppen av Skuleberget.

Foto: Höga Kusten

Internet: www.hogakusten.com/en/skuleberget

Mer info: Stanna för en fika på närliggande Friluftsbyn Toppstuga.

Rotsidan



Rotsidan är en 4 km lång kuststräcka med vackert slipade och plana diabashällar, inramade av vindpinade kusttallar.

Området är lättillgängligt

och passar både för dig som vill solbada eller vandra i naturen. Rotsidans vidsträckta klippor är ett populärt resmål på soliga sommark dagar. Här kan du ligga på de varma klipporna eller vandra längs kusten och hitta den perfekta klippan att ta ett dopp från. Klipporna förblir lika fängslande när vinden börjar blåsa från sydost.

I anslutning till parkeringen finns torrtoaletter och information. En bred stig, delvis strandpromenad, leder till reservatet. Stigen har några enstaka uppstickande stenar och trädrötter.

Foto: Höga Kusten

Internet: www.hogakusten.com/en/rotsidan

Omneleden & Omneberget



Omneleden startar från Omnebadet, går genom byn Omne upp till toppen av Omneberget, över berget, ner genom Omnebergets

naturreservat och sedan tillbaka till Omnebadet. Utsikten från Omneberget är magnifik med vyer över skärgården och dramatiska klippor ända ner till Omnesjön.

Foto: Höga Kusten

Internet: www.hogakusten.com/en/omne-trail-omneberget

Mer info: Leden är 6 km lång och tar cirka tre timmar att gå.

HÖGA KUSTEN-LEDEN



Höga Kusten

Längs Höga Kusten-leden får du möjlighet att uppleva några av det här världsarvets absoluta godbitar. Leden tar dig genom vackra skogsmarker, berg med vidsträckta vyer, klippiga kustlinjer, vikar och naturskyddsområden. Det finns flera fascinerande aktiviteter, omvägar och upplevelser längs leden.

Höga Kusten-leden sträcker sig mellan Hornöberget i slutet av Ångermanälven och centrala Örnsköldsvik. Leden är väl markerad med orange färg på trädstammar och stolpar. Dessutom finns vägskyltar med avståndsangivelser eller riktningspilar med symbolen Höga Kusten-leden vid vägskäl och stigförgreningar. De vindskydd och olåsta stugor som finns längs leden är allmänt tillgängliga och kan inte förbokas. Du bör därför förvänta dig sällskap av andra besökare. Naturligtvis har du alltid möjlighet att boka övernattnin på ett vanligt hotell, vandrarhem eller pensionat online.

I Örnsköldsvik, Kramfors och Härnösand hittar du turistbyråer som är öppna året runt. Under sommaren är turistbyråerna på Hornöberget och Nordingrå öppna.

Höga Kusten-leden är 135,3 km lång och är

uppdelad i 7 sektioner. Inom varje etapp finns minst ett övernattningsboende, från stugor öppna för allmänheten till vandrarhem och hotell.

Varje etapps slutstation är tillgänglig med bil. Möjligheten att långtidsparkera kan dock vara begränsad.

De olika etapperna är gjorda för att hjälpa dig att planera och organisera din vandring. Det är dock inte något du måste följa till punkt och pricka. Det finns ett antal intressanta sidospår och aktiviteter på eller i närheten av Höga Kusten-leden, vilket kan göra att vissa sträckor tar längre tid än andra.

TOPP 5 MUSEER



Höga Kusten

Likt naturen finner du både bredd och djup i de sevärigheter Höga Kusten har att erbjuda. Från norr till söder kan du besöka allt från Sveriges största bilmuseum till konstutställningar med verk av Picasso och ett museum som berättar om en svunnen tid när häxor brändes på bål.

Nämforsen Hällristningsmuseum



Nämforsen vid Ångermanälven är en av Europas äldsta hällristningsplatser. På detta museum ser du nästan 3000 snidade

figurer och linjer, de äldsta som går tillbaka till 4000 f.Kr. Nämforsen är ett kulturarv i världsklass.

Foto: Fjallvaxter.och.norrskan/cc by-sa 4.0/wikimedia(image cropped)

Adress: Nipvägen 7, Näsåker

Telefon: +46 622 106 30

Internet: namforsen.com

Email: info@namforsen.com

Västernorrlands museum



Detta museum, även känt som Murberget friluftsmuseum, skildrar historien om Västernorrlands län med permanenta utställningar

om människor och föremål från stenåldern och framåt. Tillfälliga utställningar omfattar konst, hantverk, fotografi, film och socialt aktuella ämnen. Friluftsmuseet är ett av de största i sitt slag i landet och skildrar både stads- och landsbygdsmiljöer. På sommaren intar skådespelare i tidstypiska kläder utställningarna och det finns alltid många aktiviteter för de yngsta.

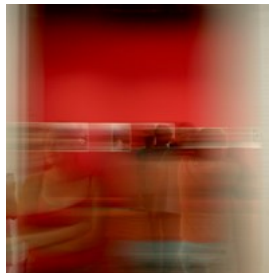
Foto: Höga Kusten

Adress: Murbergsvägen 31, Härnösand

Telefon: +46 611 886 00

Internet: vnmuseum.se

Örnsköldsviks museum & konsthall



Lär dig mer om lokalhistoria och kulturarv på Örnsköldsviks museum och konsthall. Konsthallen ligger i

centrum, nära havet, i en vacker byggnad från 1905. Museet har haft flera internationella samarbeten och har tidigare visat världsberömda utställningar som "Star Wars Exhibition" och "The prints of Andy Warhol: From A to B and back again".

Foto: julian mora/unsplash

Adress: Örnsköldsviks museum och konsthall,

Läroverksgatan 1, Örnsköldsvik

Internet: www.ornskoldsvik.se/museum

Häxmuseet



Häxmuseet berättar en mörk men intressant historia om häxprocesserna i Torsåker 1675. "Tidens tro drabbar människan"

är namnet på utställningen som använder digital och interaktiv teknik. Den berättar historien om häxprocesserna och ställer samtidigt utmanande frågor om vår egen nutid. Fritt wifi och fria audioguidar gör det möjligt att ta del av historien genom din smartphone eller surfplatta.

Du kan också boka en guidad tur av häxorna. Visningen tar cirka 3 timmar och avslutas med en 400 meter lång stig genom skogen upp till Bålberget - Häxberget - där Europas största massavrättningar av "häxor" ägde rum en gång i tiden.

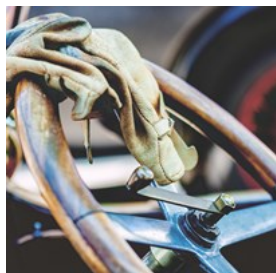
Foto: Häxmuseet/Höga Kusten

Adress: Folkhögskolevägen 5, Prästmon, Nyland

Telefon: +46 612 856 01

Internet: haxmuseet.se

Härnösands Bilmuseum



Besök Sveriges största bilmuseum med 270 bilar i sju olika temahallar. Bilar du glömt att du minns och bilar du helst vill glömma. Du kan besöka bilmuseet på sommaren och hösten.

Foto: Axel Hoffmann/pixabay

Adress: Djuphamnsvägen 4, Härnösand

Telefon: +46 70 213 44 45

Internet: harnosandsbilmuseum.se

Email: info@harnosandsbilmuseum.se

TOPP 5 UTMHUSBAD



Gullviks havsbad/Höga Kusten

Ingen sommar är komplett utan att ett dopp och på Höga Kusten finns det möjligheter att svalka sig i alla former; från de uppfriskande sjöarna till det ändlösa blå havet.

Rotsidan

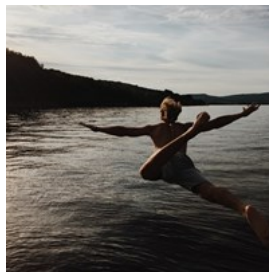


Rotsidan är ett 4 km långt kustområde med vackert slipade och plana diabashällar, inramade av vindpinade kusttallar och dvärgvuxna granar. En lättillgänglig, geologiskt intressant plats som är perfekt för solbad.

Foto: Peder Sundström/Höga Kusten

Adress: Rotsidan, Nordingrå

Gullviks havsbad



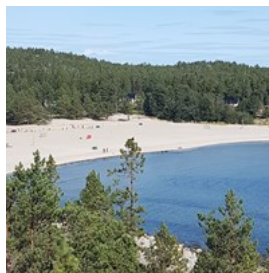
Gullvik är en av Örnsköldsviks populäraste sandstränder. Här finns en grillplats, flera volleybollnät, en stor lekplats och en campingplats för den som vill stanna längre. Det finns också en kiosk och en trevlig restaurang.

Foto: Laurie-Anne Robert/unsplash

Adress: Gullviks havsbad, Gullvik 140, Domsjö

Internet: gullvikshavsbad.se

Smitingens havsbad



Smitingen i Härnösand är en välbesökt strand som anses vara en av de bästa i Norrland. Endast 5 km från Härnösand centrum hittar du denna stora sandstrand med härligt långgrunda vatten där du kan surfa på vågorna. Smitingen har även ett kafé och ett volleybollnät.

Foto: Höga Kusten

Adress: Smitingens Havsbad, Smitingen, Härnösand

Internet: smitingen.se

Mer info: Nära stranden ligger naturreservatet med sina vandringsleder.

Hörsångs havsbad



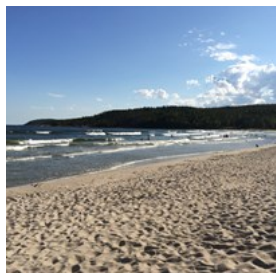
Hörsångs Havsbad är en sandstrand som ligger 20 km nordväst om Högakustenbron. Det grunda vattnet gör att det passar bra även för mindre barn.

Foto: public domain/wikimedia(image cropped)

Adress: Hörsångs Camping & Havsbad, Hårsång 402,
Noraström

Internet: www.horsangscamping.se

Salusand havsbad



Skyddad av skog och med en enastående utsikt över havet är Salusand havsbad en av norra Sveriges längsta sandstränder. Förutom

att sola och bada kan du ha kul med minigolf, lekplats för barnen, volleyboll, badminton eller besöka restaurangen.

Foto: Deryni/cc by-sa 4.0/wikimedia(image cropped)

Adress: Salusand havsbad, Salusand 105, Husum

Telefon: +46 660 987 99

Internet: salusandscamping.se

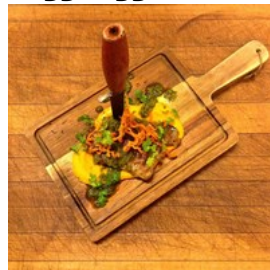
SMAKER



Höga Kusten

Höga Kusten har rika kulinariska traditioner. Medan surströmming är den lokala delikatessen finns det ett överflöd av alternativ för dem som föredrar andra smaker. I städerna väntar en rad inbjudande restauranger och på landsbygden kan du njuta av läckra rätter i en kulturrik naturmiljö.

Väggivägg



Väggivägg är en kvalitetsrestaurang för gastronomiska äventyr. Råvaror av högsta kvalitet är utgångspunkten för de läckra och spännande rätter som bjuder på en matupplevelse utöver det vanliga.

Foto: Väggivägg/Höga Kusten

Adress: Brunnshusgatan 1, Härnösand

Öppettider: Tis-tors 17-22, fre & lör 17-23, sön & mån stängt

Telefon: +46 611 247 45

Internet: logen.nu

Linnea & Peter



På Linnea & Peter är menyn baserad på enkelhet och kvalitet med inspiration av Höga Kusten. Inga krusiduller, krångel eller flyktiga trender. Råvaran ska tala för sig själv. Det går också bra att bara sitta i baren och ta en öl med något tilltugg.

Foto: Höga Kusten

Adress: Fabriksgatan 12B, Örnsköldsvik

Öppettider: Ons & tors 17-23, fre & lör 16-midnatt, sön-tis stängt

Telefon: +46 660 101 90

Internet: www.linneaochpeter.se

Email: info@linneaochpeter.se

Ulvö Hotell & Restaurang



Ulvö Hotells kök har en förkärlek till det lokala. Höga Kusten är en region som formligen flödar av lokala mathantverkare och bönder som producerar olika grödor och råvaror med en

enorm passion. Ulvö gör därför det där lilla extra med varje rätt för att hedra alla de som verkar i regionen.

Foto: Ulvö Hotell/Höga Kusten
Adress: Ulvö Hamngata 105, Ulvöhamn
Telefon: +46 660 22 40 09
Internet: www.ulvohotell.se
Email: boka@ulvohotell.se

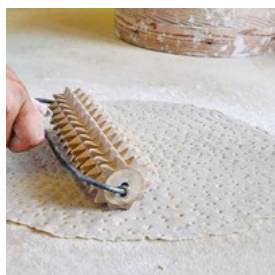
Hernö Gin



Sveriges första och världens nordligaste gindestilleri ligger i den lilla byn Dala strax utanför Härnösand. Här skapas gin med passion i handslagna kopparpannor. Hernö Gin är en av Europas mest prisbelönta ginproducenter med mer än 25 internationella utmärkelser.

Foto: Hernö Gin/Höga Kusten
Adress: Dala 152, Härnösand
Telefon: +46 611 50 57 70
Internet: www.hernogin.com
Email: info@hernogin.com

Mjälloms Tunnbröd – Sveriges äldsta tunnbrödsbageri



Kombinera vatten, mjöl och varma ugnar och du får det traditionella svenska tunnbrödet! Tunnbrödets ursprung kan spåras tillbaka till Höga Kusten. År 1923 grundades Sveriges äldsta tunnbrödsbageri i den lilla byn Mjällom. Bageriet ligger nu i Ullånger och här kan du prova på att baka ditt alldeles egna tunnbröd eller köpa färskt bröd i butiken.

Foto: Mjälloms Tunnbröd/Höga Kusten
Adress: Industrivägen 10, Ullånger
Telefon: +46 613 71 13 50

Internet: mjalloms.se
Email: info@mjalloms.se

Jeltsjes Chokladpraliner



Alla Jeltsjes praliner är handgjorda med omsorg, kärlek och passion. De är skapade med ekologisk och fairtrade-märkt choklad av högsta kvalitet. Det finns ett stort antal fyllningar att välja mellan och många av smakerna är hämtade från Skuleskogen.

Foto: Helen Sahlstrand/Höga Kusten
Adress: Dockstavägen 26, Docksta
Telefon: +46 72 736 79 03
Internet: jeltsjeschokladpraliner.se
Email: livetsgoda@telia.com

Surströmming

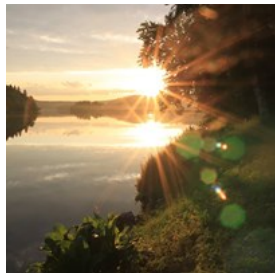


Aldrig har jäst fisk luktat så illa men smakat så gott! Strömmingen fiskas upp under våren, saltas och lämnas att jäsa innan de försluts i plåtburkar. Resultatet är svensk surströmming!

Traditionsenliga svenskar, matälskare och äventyrliga turister äter det alltid utomhus i slutet av augusti. Ät det som lokalbefolkningen: rulla strömmingen i smörat tunnbröd med skivad mandelpotatis, tärnad lök och gräddfil och skölj ned med öl eller snaps i vänners sällskap.

Foto: Charlotte Westberg/Höga Kusten

Resele Strand mat & café



Härlig mat och en fantastisk utsikt över Ångermanälven gör Resele Strand mat & café till ett populärt val. Här serveras traditionell svensk husmanskost med närodlade råvaror samt kött och fisk från Västernorrland. Grillbuffén serveras på helgerna under sommaren om vädret tillåter.

Foto: Höga Kusten

Adress: Myre 261, Näsåker

Telefon: +46 70 362 11 99

Internet: www.hogakusten.com/sv/resele-strand-mat-cafe

Email: info@myregarden.com

Fiskarfänget



Restaurang Fiskarfänget ligger i den traditionella sjöbodsmiljön i Norrfällsvikens hamn. En stor buffé med alla typer av fisk serveras alltid och

det finns även fisk till salu. Det är ett populärt utflyktsmål och mötesplats för båtfolket samt besökare som övernattar på närliggande camping eller hotell.

Foto: Höga Kusten

Adress: Norrfällsviken, Mjällom

Telefon: +46 613 211 42

Internet: www.instagram.com/fiskarfanget

Fiskevistet



Fiskevistet är en restaurang i Skeppsmalens fiskeläge. De serverar kött- och skaldjursrätter, inklusive surströmming. Här hittar du även Surströmmingsmuseet.

Foto: Andy Wang/unsplash

Adress: Skeppsmalen, Arnäsavall

Telefon: +46 70 546 75 36

Internet: fiskevistet.se

Mer info: Öppet under sommaren

Hotell Höga Kusten Restaurang



Restaurangen ligger i Hotell Höga Kusten och erbjuder panoramavy över Ångermanälven och den ikoniska Höga Kustenbron. Här serveras

en varierad à la carte-meny och de har även en separat barnmeny. Anläggningen har också en bar med fullständiga rättigheter och ett kafé som serverar ett sortiment av smörgåsar, bakverk, glass och godis.

Foto: Höga Kusten

Adress: Hornöberget, Sandöverken

Öppettider: Kök öppet sön-tors 11-20, fre & lör 11-21

Telefon: +46 613 72 22 70

Internet: www.hotellhoga-kusten.se

Email: info@hotellhoga-kusten.se

Ullångers Hotell & Restaurang



Ullångers Hotell är ett nyrenoverat hotell beläget mitt i världsarvet Höga Kusten. Du kan bo i ett av de moderna rummen eller välja ett

med en mer traditionell skandinavisk känsla. Restaurangen erbjuder en traditionell rustik meny.

Foto: Höga Kusten

Adress: Sundbrogatan 30, Ullånger

Telefon: +46 613 109 00

Internet: www.ullangershotell.se

Email: info@ullangershotell.se

TURISTINFORMATION



Höga Kusten

Sundsvall-Timrå flygplats (SDL)



Sundsvall-Timrå flygplats, även kallad Midlanda, ligger cirka 21 km norr om Sundsvall, 8 km öster om Timrå och 32 km söder om Härnösand. För

transport till och från flygplatsen kan du ta en taxi.

Foto: T. Gorhum/shutterstock

Telefon: +46 60 658 39 00

Internet: www.sdlairport.se

Höga Kusten flygplats (KRF)



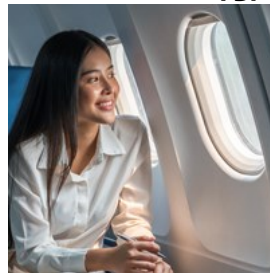
Flygplatsen ligger cirka 23 kilometer från Kramfors centrum och 35 kilometer från Sollefteå. För transport till och från flygplatsen kan du ta en

taxi.

Foto: VadimNicolaou/shutterstock

Internet: www.hogakustenairport.se

Örnsköldsviks flygplats (OER)



Örnsköldsviks flygplats ligger cirka 25 km från Örnsköldsviks centrum. För transport till och från flygplatsen kan du ta en taxi.

Foto: Natee Meepian/shutterstock

Adress: Västanå 100, Husum

Telefon: +46 660 874 00

Internet: www.oer.se

Tåg



Om du kommer med tåg till Höga Kusten söderifrån reser du troligtvis med SJ. Biljetter kan köpas på deras hemsida eller mobilapp. I

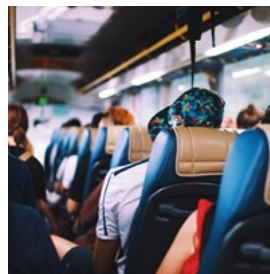
Höga Kusten kan du också resa med Norrtåg. Notera att Norrtågs biljetter inte gäller på SJ-tåg. Medan SJ kräver att du bokar biljett i förväg kan du köpa biljett direkt ombord på Norrtåg.

Foto: Alasdair McLellan/cc by-sa 3.0/wikimedia

(cropped)(image cropped)

Internet: sj.se

Buss



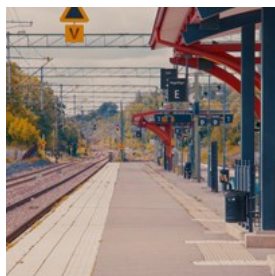
Y-bussen tar dig till och från Höga Kusten. Bussen stannar på flera platser längs linjerna Örnsköldsvik-Stockholm och

Sollefteå-Kramfors-Stockholm.

Foto: Annie Spratt/unsplash

Internet: www.ybuss.se

Kollektivtrafik



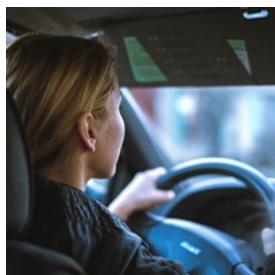
DinTur driver kollektivtrafiken i hela Västernorrlands län. Du kan köpa biljett ombord på bussarna men tänk på att du inte kan betala

med kontanter.

Foto: Sugarman Joe/unsplash

Internet: www.dintur.se

Taxi



Det finns många taxibolag som verkar längs Höga Kusten. Du kan enkelt hitta taxibilar i någon av de fyra större städerna i regionen. -

Härnösand

Taxi Härnösand

+46 611 10 000

www.taxiharnosand.se

Taxi Kurir

+46 611 27 000

- Kramfors

Taxi Kramfors (Flygtaxi Kramfors på Höga Kusten flygplats)

+46 612 10 000

www.flygtaxi.se

Ullånger Taxi

+46 70 377 82 41

- Sollefteå

Taxi Sollefteå

+46 620 10 000

Taxi Nipstaden

+46 620 58 000

- Örnsköldsvik

Örntaxi

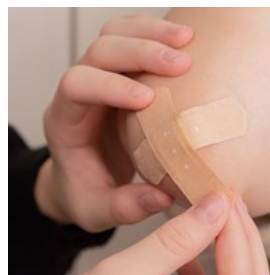
+46 660 10 000

Taxi Örnstaden

+46 660 55 000

Foto: Jan Baborák/unsplash

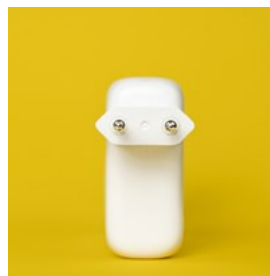
Apotek



Apoteken är vanligtvis öppna måndag till fredag från cirka 9 till 19. Vissa har helgöppet med begränsade öppettider.

Foto: Diana Polekhina/unsplash

Elektricitet



220-240 V AC, 50Hz

Foto: Mika Baumeister/unsplash

Folkmängd

Härnösand: 25 012

Kramfors: 17 407

Örnsköldsvik: 55 387

Sollefteå: 18 667

Valuta

Svenska SEK/Kronor

Internet

www.hogakusten.com/sv

Nyhetstidningar

Tidningen Ångermanland – www.tidningenangermanland.se

Örnsköldsviks Allehanda – www.allehanda.se

Larmnummer

112

Turistinformation

Det finns över 50 bemannade turistserviceplatser (InfoPoint) runt Höga Kusten
www.hogakusten.com/sv/planera-resan/kontakt

Du når Höga Kustens turistbyrå via telefon och e-post mån–fre 10–16.

info@hogakusten.com
+46 771 26 50 00