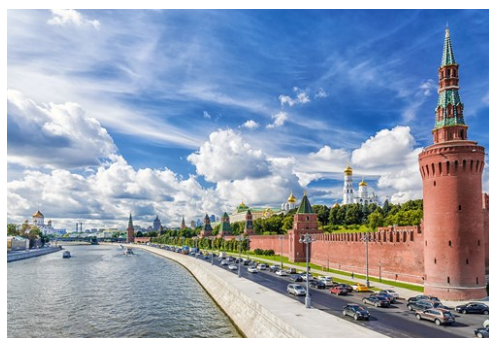




da: dimbar76/Shutterstock.com



dimbar76/Shutterstock.com



oluuuka/Shutterstock.com



Yulia Terekhina/Shutterstock.com

Mosca è la città dei contrasti. Qui trovate sia la semplicità da bohémien che la brillante eleganza: una chiesa ricoperta d'oro del XVI secolo accanto ad una costruzione in vetro degli anni '90 ed il caviale salato che viene accompagnato dal dolce sjampanskoye. E cosa rappresenta questo spirito meglio di ogni altra cosa che la metropolitana di Mosca? Per pochi rubli potete viaggiare tra le stazioni decorate di lampadari di cristallo e di marmo!

## Featured

## Top 5



### Galleria Tretiakov

Con le sue 62 sale e 100 000 opere, la Galleria Tretiakov contiene la collez...



### Palazzo Delle Armaturea al...

Se avete la passione per l'oro, il velluto e le pietre preziose dovete recar...



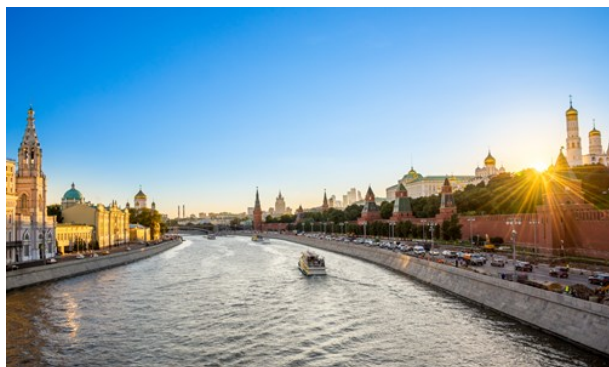
### La Piazza Rossa ed Il Maus...

Circondata dall'edificio del GUM, dal Cremlino e dalla Cattedrale di San Bas...

### Parco Zarjad'e

A fianco della famosa Piazza Rossa, si trova il primo parco urbano di Mosca da mezzo secolo. Progettato dagli architetti ameri...

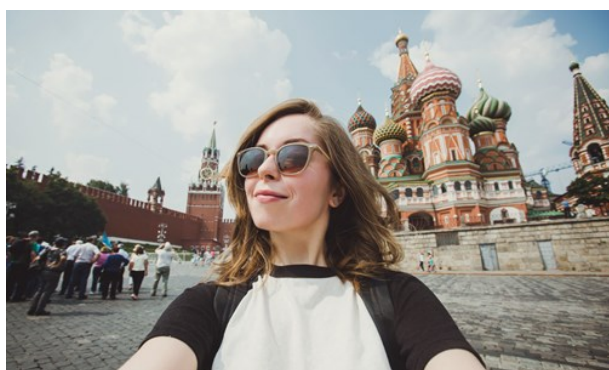
## LA CITTÀ



*Delpixel/Shutterstock.com*

Dal XII secolo il Cremlino ha rappresentato il centro assoluto della città. Da qui Ivan il Terribile e Stalin hanno dato gli ordini. Oggi i muri del Cremlino proteggono alcuni dei tesori più antichi del Paese. Fuori dalle mura troviamo una Russia in continuo mutamento. Da quando Gorbaciov ha iniziato la perestrojka (ristrutturazione) nel 1985, l'era del comunismo ha dato il via libera alla nuova generazione di uomini e donne in carriera con la voglia di far strada. Ma accanto alle novità, si venerano ancora le tradizioni: gli scrittori russi, la Chiesa ortodossa e la cucina tradizionale.

## DA FARE E DA VEDERE



*Yulia Mayorova/Shutterstock.com*

## Galleria Tretiakov



Con le sue 62 sale e 100 000 opere, la Galleria Tretiakov contiene la collezione più grande del mondo di arte russa. Fortunatamente non sono esibite nello stesso momento, ma un po' alla volta.

da: Grisha Bruev/Shutterstock.com

Indirizzo: Lavrushkinskiy pereulok 10

Telefono: +7 495 951 13 62, 238 13 78, 230 97 66

Internet: [www.tretyakov.ru](http://www.tretyakov.ru)

## Palazzo Delle Armature al Cremlino



Se avete la passione per l'oro, il velluto e le pietre preziose dovete recarvi al Palazzo delle Armature al Cremlino. Qui troverete i tesori che gli zar ed i principi russi hanno raccolto nel corso dei secoli. Alcuni magnifici esempi sono le uova Fabergé e l'abito dell'incoronazione di Caterina II la Grande.

da: Anton\_Ivanov/Shutterstock.com

Indirizzo: Cremlino, ingresso dal Giardino di Alessandro.

Telefono: +7 495 921 47 20

Internet: [www.kremlin.museum.ru](http://www.kremlin.museum.ru)

## La Piazza Rossa ed Il Mausoleo Di Lenin



Circondata dall'edificio del GUM, dal Cremlino e dalla Cattedrale di San Basilio, la Piazza Rossa si mette in mostra. Qui riposa inoltre Lenin nel suo mausoleo. Dal 1924 è stato accuratamente custodito, nonché inbalsamato.

da: Baturina Yuliya/Shutterstock.com

Indirizzo: Krasnaya ploshad'  
Trasporti pubblici: Il Mausoleo è aperto: 10-13 mar-gio,  
sab-dom  
Internet: [www.lenin.ru](http://www.lenin.ru)

### Parco Zarjad'e

A fianco della famosa Piazza Rossa, si trova il primo parco urbano di Mosca da mezzo secolo. Progettato dagli architetti americani Diller Scofidio e Renfro ed inaugurato in Settembre 2017, questo enorme pezzo di terra nel cuore della capitale russa è molto più che un semplice parco, rappresenta una ventata d'aria fresca per il panorama della città ed un nuovo posto dove incontrare persone del luogo e turisti. Inoltre, puoi fare una passeggiata intorno ai suoi 35 ettari di terreno e visitare le sue numerose attrazioni, che includono: due anfiteatri, un mercato, un ristorante, una sala da concerto filarmonica di livello mondiale, una grotta di ghiaccio ed un ponte a forma di boomerang che galleggia sul fiume Moscòva.

Indirizzo: Strada Varvarka, Mosca  
Trasporti pubblici: Stazioni della metro nelle vicinanze:  
Okhotny Ryad, Teatralnaya, Ploshchad Revolyutsii e  
Kitay-Gorod  
Orari di apertura: Aperto 24 ore su 24  
Telefono: +7 495 531 0500  
Internet: [www.zaryadyepark.ru/en](http://www.zaryadyepark.ru/en)  
Email: [parkzaryadye@culture.mos.ru](mailto:parkzaryadye@culture.mos.ru)

## DOVE MANGIARE



*DarZe/Shutterstock.com*

È un'avventura andare a mangiare a Mosca. C'è una marea di ristoranti stravaganti a tema dove vi ritrovate trasportati sia nel tempo che nello spazio. Improvvisamente vi trovate in Tailandia, in una fattoria o nel secolo passato. Se volete mangiare del buon cibo a prezzi inferiori, potete andare nei numerosi ristoranti georgiani e armeni presenti in città. Inoltre troverete molte catene come la Moo-Moo e la Jolki-Palki dove vi servite da soli il cibo genuino russo a poco prezzo. Nei ristoranti, menzionati di seguito, è sempre necessaria la prenotazione.

### Ristorante Expedition

Ristorante "Expedition. Cucina del Nord "serve specialità della cucina settentrionale russa delle più alte qualità. Each prodotto" vola "o" deriva "o" nuota "qui da lontane terre ecologicamente pulita ed è cotto solo su acqua Baikal! Il nostro ristorante è il luogo ideale per coloro che apprezzano l'alta qualità in ogni cosa! Quindi non stupitevi se qualche famoso cantante sta eseguendo una canzone per i suoi amici a un tavolo accanto al tuo ... Siamo grande famiglia e ogni ospite per noi è un buon amico!

Indirizzo: Pevcheskiy pereulok dom 6, Moscow  
Telefono: +7 495 775 60 75  
Internet: [www.expedicia.ru](http://www.expedicia.ru)

### Café Pushkin



Questo è uno dei ristoranti più eleganti di Mosca. Entrate e farete un viaggio indietro nel tempo nel fastoso XIX secolo. Qui gli abitanti eleganti di Mosca gustano il caviale e la cucina franco-russa. Aperto 24 ore su 24. Si serve una grandiosa colazione a buffet.

da: Yulia Mayorova/Shutterstock.com

Indirizzo: Tverskoy Bulvar 26a

Telefono: +7 495 229 55 90

### Noev Kovcheg (l'Arca Di Noè)



Da Noev Kovtjeg viene servita una premiata cucina armena. Qui potete cogliere l'occasione di assaggiare il famoso cognac armeno.

da: minadezhda/Shutterstock.com

Indirizzo: Maliy Ivanovskiy pereulok 9

Telefono: +7 495 917 07 17

### CAFFETTERIE

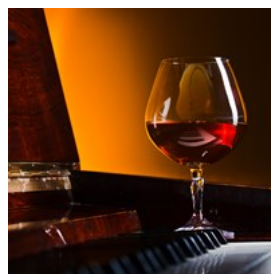


vubaz/Shutterstock.com

I russi amano il cioccolato ed i dolci. I ricchi amano recarsi in uno degli alberghi di lusso per gustarsi un dolce accompagnato da una tazza di tè con una fetta di limone. Un ottimo esempio è

il Vienna Café all'interno dell'albergo Renaissance Moscow. Di seguito sono elencati alcuni dei caffè più rinomati di Mosca.

### Kafé Margarita



Questo accogliente caffè è situato vicino allo Stagno del Patriarca, e porta il nome del romanzo di Bulgakov Il Maestro e Margherita.

Potete venire qui di sera, prendere una birra e ascoltare i concerti di violino e pianoforte.

da: Igor Normann/Shutterstock.com

Indirizzo: Malaja Bronnaja ulitsa 28

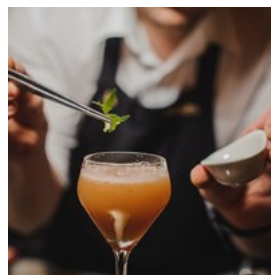
### BAR E VITA NOTTURNA



Syda Productions/Shutterstock.com

Vodka significa "la piccola acqua" e molti russi la bevono come se fosse veramente acqua. Allora non c'è da meravigliarsi che l'atmosfera nei bar e nelle discoteche sia così vivace.

### Propaganda



Un classico. Qui mettono musica rinomati DJ per un bel pubblico che balla. Aperto tutti giorni, house nei weekend. La domenica si tengono feste gay.

da: Maksim Fesenko/Shutterstock.com

Indirizzo: Bolshoy Zlatoustinskiy pereulok 7

### Sixteen Tons



In questo famoso pub inglese, la birra è di produzione propria. Sul piano superiore si trova un Club con valide bande musicali dal vivo.

da: melis/Shutterstock.com

Indirizzo: Presnenskiy val, ulitsa 6

### SHOPPING



risteski goce/Shutterstock.com

IA Mosca gli eleganti negozi di marca hanno aperto a battenti per soddisfare i desideri delle donne russe in carriera. Oggi c'è il rischio che il visitatore ritorni a casa con souvenir considerevolmente più costosi del tradizionale berretto di pelliccia e le matriosche. Le popolari zone per lo shopping sono Noviy Arbat e la zona più esclusiva di Kuznetski most. Ma la strada numero uno è per lo shopping è Tverskaya ulitsa. Stalin fece restaurare la strada negli anni '30, e qui abbiamo la prova che a lui piacevano gli enormi edifici grigi. Se volete iniziare il giro dello shopping in uno dei centri commerciali più ricchi di tradizione del mondo dovete dirigervi al GUM. L'edificio fu progettato in nuovo stile russo alla fine del XIX secolo. Durante l'epoca di Stalin il GUM fu temporaneamente trasformato in

uffici. Al giorno d'oggi i negozi di Galeries Lafayette, Dior e Benetton sono ospitati qui. Il mercato coperto di Yeliseyev è il nome del più rinomato negozio di specialità gastronomiche di Mosca. Durante l'epoca sovietica veniva chiamato Gastronom nr. 1. È qui che acquistate la vostra razione di vodka e caviale. I russi sono professionisti per quanto riguarda bere il thè ed a Chudesa Podnebesnoi troverete i più raffinati thè cinesi. Se volete visitare un mercato vi consigliamo un giro a Vernisazh, il famoso mercatino situato nel parco Izmailovo. Qui potete trovare centinaia di bancarelle che vendono tradizionali souvenir oltre a porcellana e gioielli. Non abbiate timori di contrattare, se non va bene alla prima bancarella forse funzionerà alle 99 restanti bancarelle. Le famiglie con bambini possono trascorrere momenti meravigliosi a Detskij Mir - il magazzino per bambini - pieno di un divertente misto di giocattoli russi e stranieri.

### INFORMAZIONI ESSENZIALI



Vilenia/Shutterstock.com

### Taxi



Il modo più facile per prendere un taxi è nella maniera classica: stare in strada ed allungare il braccio. Macchine civili fungono volentieri da

taxi. Le vetture dei taxi ufficiali hanno un logo a scacchi sul lato della macchina ed una lanterna verde sul parabrezza. Il tassametro viene utilizzato raramente e per questa ragione è meglio mettersi d'accordo prima del viaggio.

da: ArrivalGuides

#### **Popolazione**

Circa 11 milioni

#### **Valuta**

1 Rublo = 100 kopeks

#### **Orari di apertura**

L'orario di apertura della maggior parte dei negozi è dalle 11 alle 19, alcuni fino alle 21. Le banche sono aperte dalle 10 alle 17. Alcuni uffici chiudono un'ora per la pausa pranzo. Molti musei sono chiusi il lunedì ed il martedì.

#### **Giornali**

The Moscow Times

The Moscow Tribune

I quotidiani offrono alcuni suggerimenti per i divertimenti e per gli eventi e possono essere ritirati gratuitamente presso ristoranti ed alberghi

#### **Numeri d'emergenza**

112

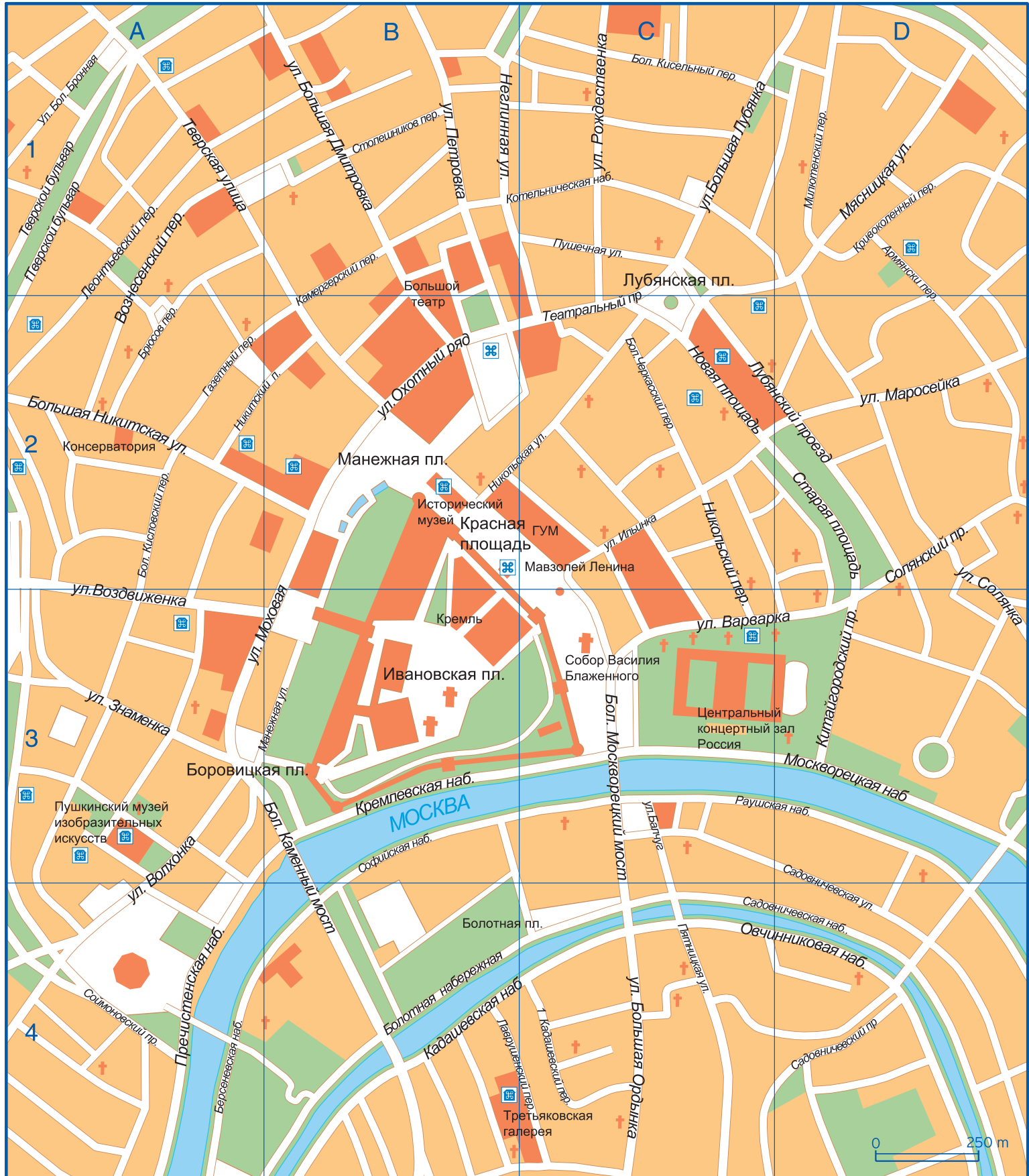
#### **Informazioni turistiche**

Indirizzo: Kuznetsky most st. 21/5, suite 4-075

Telefono: +7 495 926 03 91

Le agenzie di viaggi e gli alberghi di lusso spesso fungono da uffici turistici





		Вознесенский пер.	A1 A2	Садовничевская наб.	C4 D4
		Газетный пер.	A2 B2	Садовничевская ул.	C3 D3 D4
		Ивановская пл.	B3	Садовничевский пр.	C4 D4
		Кадашевская наб.	B4 C4	Соймоновский пр.	A4
		Камергерский пер.	B1 B2	Солянский пр.	D2
		Китайгородский пр.	D3	Софийская наб.	B4 B3 C3
		Котельническая наб.	B2 C2	Старая площадь	D3
		Красная площадь	B2 C2 C3	Столешников пер.	B2
		Кремлевская наб.	B3 C3	Тверская улица	A1 B2
		Кривоколенный пер.	D1	Тверской бульвар	A1 A2
		Лаврушенский пер.	B4 C4	Театральный пр.	C2
		Леонтьевский пер.	A1 A2	ул. Балчуг	C3
		Лубянская пл.	C1 C2	Ул. Бол. Бронная	A1
		Лубянский проезд	C2 D2	ул. Большая Дмитровка	B1 B2
		Манежная площадь	B2	ул. Большая Лубянка	C1 D1
		Манежная ул.	A3 B3	ул. Большая Ордынка	C3 C4
1 Кадашевский пер.	C4	Милютенский пер.	D1	ул. Варварка	C3 D3
Армянски пер.	D1 D2	Москворецкая наб.	C3 D3	ул. Воздвиженка	A2 B2
Берсеневская наб.	A4 B4	Мясницкая ул.	D1	ул. Волхонка	A3 A4
Бол. Каменный мост	B3 B4	Никитский пер.	A2 B2	ул. Знаменка	A3
Бол. Кисельный пер.	C1	Никольская ул.	B2 C2	ул. Ильинка	C2
Бол. Кисловский пер.	A2	Никольский пер.	C2 C3	ул. Маросейка	D2
Бол. Москворецкий мост	C3	Новая площадь	C2	ул. Моховая	A3 B3 B2
Бол.Черкасский пер.	C2	Овчиниковская наб.	C4 D4	ул. Неглинная	C1 B1 C2
Болотная наб.	B4 C4	Пречистенская наб.	A3 A4	ул. Охотный ряд	B2
Болотная пл.	B3 C3	Пушечная ул.	C2	ул. Петровка	B1 B2
Большая Никитская ул.	A2 B2	Пятницкая ул.	C4	ул. Рождественка	C1 C2
Боровицкая пл.	A3	Раушская наб.	C3 B3	ул. Солянка	D2 D3
Брюсов пер.	A1 A2				