



da: basiczto/shutterstock



Sergii Figurnyi/shutterstock



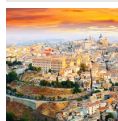
Noppasin Wongchum/shutterstock



Eldar Nurkovic/shutterstock

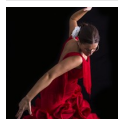
La cosiddetta "città che non dorme mai", forse si è data una calmata negli ultimi anni. Tuttavia, anche se i bar chiudono prima, si può star certi di trovare sempre quell' atmosfera madrileña festosa ed allegra in qualsiasi ora del giorno. E e vi rimane un po' di tempo tra una festa e l'altra, potete dedicare qualche giornata al distretto artistico più caratteristico d'Europa, lasciandovi affascinare da bar stravaganti ed attrazioni locali, che qui di certo non mancano.

### Featured



#### Toledo

Toledo è considerato Patrimonio Culturale dell'umanità ed è ubicata a 70km a...



#### Flamenco al Corral de la M...

A Madrid potrete assistere ad eccellenti performance di flamenco. Questa dan...



#### Barrio De Salamanca

Barrio de Salamanca è l'area più elegante di Madrid; qui si possono trovare ...



#### Parque Juan Carlos I

Parque Juan Carlos I aprì quando Madrid fu scelta come Capitale Europea dell...



#### Teatro Lara

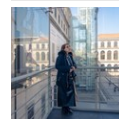
Il Teatro Lara, nonostante non sia tra i più grandi teatri della città, è ce...

### Top 5



#### Museo del Prado

Il Prado è il più famoso museo di Madrid. Da quando la galleria aprì quasi d...



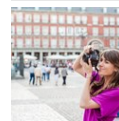
#### Museo Reina Sofia

Originariamente un ospedale, l'edificio che ospita Reina Sofia risale alla s...



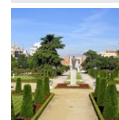
#### Palacio Real

Il palazzo reale di Madrid, il più grande in Europa, è un sontuoso edificio ...



#### Plaza Mayor

Plaza Mayor è la piazza principale di Madrid e misura approssivamente 13...



#### Giardini Buen Retiro

Il nome letteralmente tradotto "I giardini del buon ritiro" la dice lunga su...

## LA CITTÀ



*muratart/shutterstock*

Affacciata sul Manzanarre, Madrid è la terza città più grande d'Europa, anche se l'area del centro non è altrettanto vasta.

Esattamente nel centro della città si trova Puerta del Sol, il cosiddetto "kilometro zero", un nodo di traffico dove convergono le maggiori arterie della città e dal quale comincia la numerazione delle case. A sud e ad ovest di Puerta Del Sol si trovano le più antiche aree della città come Los Austrias, dove sorge il palazzo reale (Palacio Real) e la piazza storica Plaza Mayor.

L'area triangolare ad est e a sud di Del Sol include Plaza de Cibeles e la stazione di Atocha ed è uno dei distretti più vivaci di Madrid, con un'infinità di bar e ristoranti. Qui, uno dietro l'altro, si trovano i 3 musei più importanti di Madrid e poco più in là il parco più vasto del centro, Parque del Buen Retiro.

A sud di Del Sol si trova Lavapiés: un tempo un semplice quartiere residenziale, e ora il più interessante distretto dal punto di vista etnico grazie ai flussi migratori provenienti da tutto il mondo.

A nord di Puerta del Sol e di Gran Vía, la via principale dove comunemente si svolgono le parate, sono ubicati i distretti di Malasaña e di

Chueca. Il primo è un' ex area residenziale rimessa a nuovo negli ultimi 20 anni e che ora è un quartiere molto caratteristico, colmo di bar e ristoranti. Chueca, ha subito anch'esso un rinnovamento, ed è oggi il quartiere più trendy di Madrid. Centro di discoteche, ristoranti e negozi di vestiti, era originariamente il quartiere gay della città che, però, è ora meglio descritto come il quartiere più eccentrico di Madrid con locali di ogni tipo.

## DA FARE E DA VEDERE



*Goodluz/shutterstock*

Madrid è una città unica dalle mille facce, perfetta sia una rilassante passeggiata tra le sue vaste aree verdi, i palazzi eleganti e le strade pittoresche. Ma anche piena di cultura e tradizione, tangibili ad ogni angolo di questa capitale e non c'è alcun bisogno di essere un fanatico della storia o un esperto d'arte per apprezzare le bellezze architettoniche che ospita.

### Museo del Prado



Il Prado è il più famoso museo di Madrid. Da quando la galleria aprì quasi duecento anni fa, le sue collezioni sono cresciute enormemente. I pezzi d'arte più conosciuti però, erano già presenti nella collezione originale: Goya, Velázquez, Tiziano, Rubens e Bosh sono tra le

punte di diamante della galleria.

Assicurati di avere abbastanza tempo per visitare il Prado, dal momento che troverai una quantità infinita di stupefacente arte da ammirare.

da: Pat\_Hastings / Shutterstock.com

Indirizzo: Calle Ruiz de Alarcón 23, Madrid

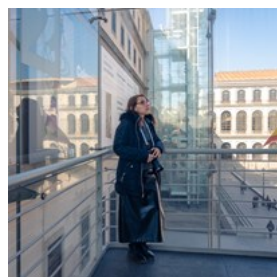
Orari di apertura: Lun-Sab 10:00-20:00, Dom 10:00-19:00.

Telefono: +34 91 330 28 00

Internet: [www.museodelprado.es](http://www.museodelprado.es)

Email: [museo.nacional@museodelprado.es](mailto:museo.nacional@museodelprado.es)

### Museo Reina Sofia



Originariamente un ospedale, l'edificio che ospita Reina Sofia risale alla seconda metà del XVIII secolo, ed è stato trasformato in un museo nel 1992. Una particolarità di questo museo sono negli ascensori esterni di cristallo dai quali si può godere di una fantastica vista. La collezione consiste principalmente in capolavori spagnoli, il più famoso dei quali è sicuramente il Guernica di Picasso.

da: ItzaVU/shutterstock

Indirizzo: Calle de Santa Isabel 52, Madrid

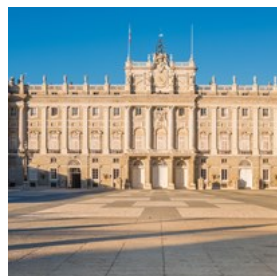
Orari di apertura: Lun, Mer-Sab 10:00-20:00, Dom 10:00-14:30.

Telefono: +34 91 774 10 00

Internet: [www.museoreinasofia.es](http://www.museoreinasofia.es)

Email: [info@museoreinasofia.es](mailto:info@museoreinasofia.es)

### Palacio Real



Il palazzo reale di Madrid, il più grande in Europa, è un sontuoso edificio risalente al 1764, costruito per sostituire il castello di Alcázar raso al suolo da un incendio trent'anni prima. Palacio

Real non è solo un'attrazione di per se', in virtù della bellezza dell'edificio, ma comprende anche rigogliosi giardini, affreschi decorativi e quadri. I visitatori hanno accesso a quasi tutto il castello, inclusa la stanza delle armature e la farmacia.

da: Luis Lea/Shutterstock.com

Indirizzo: Calle Bailén, Madrid

Trasporti pubblici: Ópera

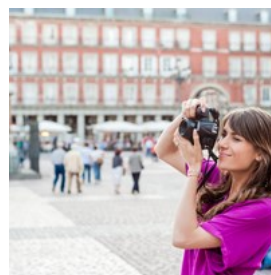
Telefono: +34 914 54 87 00

Internet:

[www.patrimonionacional.es/en/visita/royal-palace-madrid](http://www.patrimonionacional.es/en/visita/royal-palace-madrid)

Email: [info@patrimonionacional.es](mailto:info@patrimonionacional.es)

### Plaza Mayor

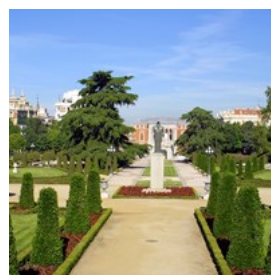


Plaza Mayor è la piazza principale di Madrid e misura approssimativamente 130x95 metri. Presenta ben nove entrate ed è il posto perfetto per godersi una pausa, sedersi, prendere un caffè ed osservare i locali e i turisti affacciarsi nel cuore della città.

da: Vlad Teodor/Shutterstock.com

Indirizzo: Plaza Mayor, Madrid

### Giardini Buen Retiro



Il nome letteralmente tradotto "I giardini del buon ritiro" la dice lunga sulla bellezza di questo parco. Con i suoi 350 acri, è uno dei più vasti parchi di Madrid. Aprì al pubblico verso la fine del XIX secolo, prima ancora di appartenere alla famiglia reale.

Alcune delle attrazioni al suo interno sono: lo spettacolo delle marionette, le fiere dei libri e i concerti gratuiti. E' possibile inoltre noleggiare una barca e remare lungo l'Estanque o fare un

giro in una delle pittoresche carrozze.

da: katatonia82/Shutterstock.com

Indirizzo: Plaza de la Independencia, 7, Madrid

### Flamenco al Corral de la Moreria



A Madrid potrete assistere ad eccellenti performance di flamenco.

Questa danza popolare infatti viene ballata in svariate taverne e bar

della città, dove potrete gustare deliziose portate di cucina tradizionale spagnola e, dopo cena, goderti lo show. Con flamenco non si intende solo la danza, ma anche la melodia e le canzoni che la accompagnano. Dall'Andalusia, si è trasformata in un simbolo dell'intero paese. Potete assistere ad un'esibizione di flamenco al "Corral de la Moreria".

da: felipe caparros/Shutterstock.com

Indirizzo: Calle Morería 17, Madrid

Telefono: +34 913 65 84 46

### Thyssen-Bornemisza



Thyssen-Bornemisza completa finalmente il trio di musei del triangolo d'oro museale di Madrid.

Al suo interno ospita capolavori quali alcuni

dipinti olandesi del XVII secolo, pezzi impressionisti, pop art e una miriade di altri stili dell'arte contemporanea.

da: rubiphoto/Shutterstock.com

Indirizzo: Paseo del Prado 8, Madrid

Orari di apertura: Lun 12:00-16:00; Mar-Dom 10:00-19:00.

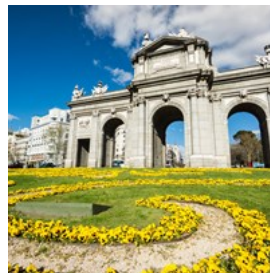
Telefono: +34 91 791 13 70

Internet: [www.museothyssen.org](http://www.museothyssen.org)

Email: [cavthyssen@museothyssen.org](mailto:cavthyssen@museothyssen.org)

Altro Info: Palacio de Villahermosa

### Barrio De Salamanca



Barrio de Salamanca è l'area più elegante di Madrid; qui si possono trovare ristoranti raffinati, boutiques e svariati bar. È la zona ideale anche solo per fare una passeggiata ed apprezzare appieno l'atmosfera dell'affascinante della città di Madrid.

da: tolobalaguer.com/shutterstock

Indirizzo: Barrio de Salamanca, Madrid

### Toledo



Toledo è considerato Patrimonio Culturale dell'umanità ed è ubicata a 70km a sud di Madrid. Si trova nel centro della Penisola Iberica, 529

metri sopra il livello del mare ed è circondata dal fiume Tagus. La città ha una storia affascinante, avendo ospitato a lungo culture cristiane, musulmane ed ebraiche, e tutte hanno lasciato tracce visibili nell'architettura del centro.

da: bearfotos/Shutterstock.com

Indirizzo: Toledo

### Teatro Lara



Il Teatro Lara, nonostante non sia tra i più grandi teatri della città, è certamente pieno di fascino e personalità. Qui gli spettacoli

garantiscono una risata assicurata e una serata da non dimenticare, accertati però di prenotare i biglietti in anticipo.

da: New Africa/shutterstock

Indirizzo: Calle Corredera Baja de San Pablo, Madrid  
Telefono: +34 915 23 90 27  
Internet: [www.teatrolara.com](http://www.teatrolara.com)  
Email: [Info@teatrolara.org](mailto:Info@teatrolara.org)

### Museo del Romanticismo



Il Museo del Romanticismo fu costruito nel 1776 dall'architetto Manuel Rodriguez e una delle sue peculiarità è il raffinato

stile neoclassico. L'arredamento, così come i dipinti sono conservati superbamente e dimostrano tutta la ricchezza di questo periodo. Per visitarlo è consigliato prendere un taxi dal momento che il museo può risultare difficile da raggiungere.

da: Gorgev/shutterstock

Indirizzo: Calle San Mateo 13, Madrid  
Telefono: +34 914 48 10 45  
Internet: [museoromanticismo.mcu.es](http://museoromanticismo.mcu.es)  
Email: [prensa.romanticismo@mecd.es](mailto:prensa.romanticismo@mecd.es)

### Parque Juan Carlos I



Parque Juan Carlos I aprì quando Madrid fu scelta come Capitale Europea della Cultura nel 1992.

Qui si possono trovare 19 interessanti sculture, un lago, un fiume, una serra, un auditorium e molto, molto altro. Godetevi una bella giornata di sole madrileña qui!

da: benjasanz/Shutterstock.com

Indirizzo: Avda de los Andes, Carretera de Barcelona, Madrid  
Telefono: +34 914 00 92 41

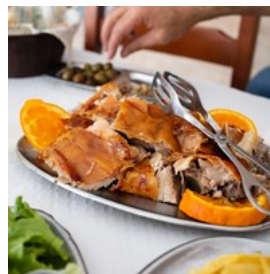
### DOVE MANGIARE



JuanSalvador/shutterstock

La cucina di tutta la penisola Iberica si fonde a tal punto qui a Madrid, che gli esperti discutono se la capitale della Spagna abbia una cucina propria o meno. La cultura culinaria in questo crogiolo culturale infatti, è stata arricchita dai sapori portati dagli immigranti venuti da Andalusia, Galizia, Asturia e dalle altre regioni spagnole.

### El Sobrino De Botín



Restaurante Botin è decisamente l'incarnazione dell'epiteto "classico". Con una storia lunga quasi 300 anni, questo è quasi sicuramente uno dei ristoranti più antichi al mondo. Il menù comprende i classici spagnoli: l'arrosto d'agnello e di maialino ne sono un esempio, tutti piatti da far venire l'acquolina in bocca.

da: Natalia Mylova/shutterstock

Indirizzo: Calle de los Cuchilleros 17, Madrid  
Telefono: +34 913 664 217  
Internet: [www.botin.es](http://www.botin.es)

### La Terraza Del Casino



Il cuoco Pedro Roncero e Ferrán Adrià, leggendario creatore della nouvelle cuisine della Catalogna, uniscono le forze in questo rinomato

ristorante ed insegnano anche a Madrid a mangiare mousse, leccalecca di parmigiano, tortilla liquida e altre delizie della cucina molecolare.

da: siamionau pavel/shutterstock

Indirizzo: Calle de Alcalá 15, Madrid

Telefono: +34 915 321 275

Internet: [www.casinodemadrid.es](http://www.casinodemadrid.es)

Email: [terrazza.casino@nh-hotels.com](mailto:terrazza.casino@nh-hotels.com)

Altro Info: Situato dentro il Casino Madrid

### Marisquería Ribeira do Miño



"Mariscos" è l'equivalente spagnolo dell'italiano "frutti di mare", una tappa obbligatoria per chi vuole capire appieno Madrid e

la sua cultura culinaria.

Marisqueria Ribeira do Mino è il luogo ideale per gustare l'autentica cucina spagnola, tra le sue specialità non potete perdervi il polipo galiziano e il prosciutto con la rapa di Galizia da accompagnare con un buon vino spagnolo come l'Albariño o il Ribeiro.

da: Natthawon Chaosakun/Shutterstock.com

Indirizzo: Calle de Santa Brígida 1, Madrid

Orari di apertura: Mar-Dom 13:00-16:00, 20:00-00:00.

Telefono: +34 915 219 854

Internet: [www.marisqueriaribeiradomino.com](http://www.marisqueriaribeiradomino.com)

### Restaurante Lúa



Il menu di Lúa si basa principalmente su due cose: una è la stagione e l'altra sono le preziose ricette tradizionali dei piatti, tramandate di

generazione in generazione dalle nonne che, si sa, sono migliori di qualsiasi chef stellato! Se è la tradizione che cercate, qui non rimarrete delusi!

da: Olena Brodetska/Shutterstock.com

Indirizzo: Paseo de Eduardo Dato 5, Madrid

Orari di apertura: Lun-Sab 13:30-15:15, 20:30-23:15.

Telefono: +34 91 395 28 53

Internet: [www.restaurantelua.com](http://www.restaurantelua.com)

Email: [luarestaurantemadrid@gmail.com](mailto:luarestaurantemadrid@gmail.com)

### Metro Bistro



Un'atmosfera rilassata ma allo stesso tempo vivace e una cucina creativa piena di sapori esotici, hanno fatto di questo ristorante un

posto perfetto dove gustare piatti deliziosi accompagnati da uno dei vini che potrete scegliere tra l'ampia gamma della casa.

da: Minerva Studio/Shutterstock.com

Indirizzo: Calle Evaristo San Miguel 21, Madrid

Telefono: +34 915 42 95 21

Internet: [www.metro-bistro.com](http://www.metro-bistro.com)

Email: [templodebod@metro-bistro.com](mailto:templodebod@metro-bistro.com)

### Casa Lucas



Casa Lucas è un piccolo ristorante di tapas ubicato nel distretto Latino. Non farti scoraggiare dalla quantità delle persone

che aspettano in piedi mentre sorseggiano una

birra fresca, è un'esperienza da fare a Madrid e vale certamente la pena aspettare.

da: merc67 / Shutterstock.com  
Indirizzo: Cava Baja 30, Madrid  
Telefono: +34 913 65 08 04  
Internet: www.casalucas.es  
Email: redes@casalucas.es

### Diverxo



Diverxo offre un menu che rappresenta la perfetta fusione fra sapori spagnoli e cinesi. I piatti sono innovativi e così gustosi che non sarà un

problema affrontare un pranzo di 12 portate. Assicuratevi di arrivare affamati e godetevi questa nuova esperienza culinaria!

da: LanaOnda/shutterstock  
Indirizzo: C/ Padre Damian 23, Madrid  
Telefono: +34 915 700 766  
Internet: www.diverxo.com  
Email: info@diverxo.com

### CAFFETTERIE



Goodluz/shutterstock

La cultura spagnola del caffè nasce dalla voglia di socializzare e come una scusa per ricaricare le batterie. Ovunque tu decida di sederti potrai certamente vivere sulla tua pelle gli animati e rumorosi spezzoni di vita spagnola di tutti i giorni. A Madrid ci sono svariate caffetterie

locali e molte catene di bar in stile italiano.

Scoprirai che la cultura del caffè spagnola non è così lontana da quella italiana; caffè con leche (caffelatte) per la colazione, preferibilmente con un croissant o una sorta di bruchetta salata con pomodoro e prosciutto.

A mezzogiorno, soprattutto dopo i pasti, la gente di Madrid prende volentieri un espresso o un cortado (macchiato). L'Americano (in voga tra gli stranieri) non è molto amato dai locali, che lo definiscono annacquato, e in questo non sono molto diversi dagli italiani.

Nel pomeriggio o dopo cena ordina un caffè corto o, meglio ancora, un carajillo, ovvero il caffè corretto con Brandy spagnolo.

### Celicioso



Situata nel centro di Madrid, Celicioso è una pasticceria/caffetteria gluten-free colma di deliziose opzioni per celiaci e non solo. Questo

accogliente bar è rinomato per le sue squisite creazioni e per lo staff particolarmente accogliente che serve delizie quali torte al limone, cupcakes di ogni tipo o torte al cioccolato con glassa al lampone!

da: saschanti17/Shutterstock.com  
Indirizzo: Calle de Hortaleza 3, Madrid  
Orari di apertura: Lun-Dom 10:30-21:30  
Telefono: +34 915 31 88 87  
Internet: www.celicioso.es  
Email: comunicacion@celicioso.es

## BAR E VITA NOTTURNA



Cavan-Images/shutterstock

Gli spagnoli sono veri esperti di festa e di bevute, per questo ritengono saggiamente che, quando si beve, si debba anche mangiare. Di conseguenza la maggior parte dei bar serve qualcosa da stuzzicare insieme a birra, vino o cocktail, in genere si tratta di tipiche tapas. Nonostante l'intervento delle autorità i festaioli di Madrid continuano a fare le ore piccole e la festa madrileña continua sempre fino a notte inoltrata, certamente più a lungo che nella maggior parte delle altre città europee.

### Joy Eslava



Joy Eslava è una discoteca leggendaria di Madrid, e lo è già da 30 anni ormai. Ogni giorno offre un nuovo tema, ad esempio la "Notte Epica"

del Giovedì o il "Fabulush" del Venerdì. La musica house è estremamente in voga in questo locale dove turisti e gente del luogo ballano mescolandosi e godendosi la serata.

da: Tint Media/shutterstock

Indirizzo: Calle Arenal 11, Madrid

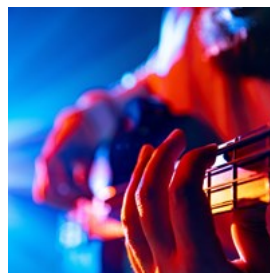
Orari di apertura: Dom-Gio 00:00-5:30, Ven-Sab 00:00-6:00.

Telefono: +34 91 366 37 33

Internet: [www.joy-eslava.com](http://www.joy-eslava.com)

Email: [info@joy-eslava.com](mailto:info@joy-eslava.com)

### Siroco



Siroco è una discoteca alternativa che ospita non solo DJ nazionali, ma anche strepitosi concerti di artisti emergenti, locali e non. Qui puoi aspettarti di tutto, da una serata reggae al karaoke, e dal jazz a una folle notte di musica house. Se ti piace farti stupire, vieni al Siroco!

da: Anton Vierietin/shutterstock

Indirizzo: Calle San Dimas 3, Madrid

Telefono: +34 91 593 30 70

Internet: [www.siroco.es](http://www.siroco.es)

Email: [programacion@siroco.es](mailto:programacion@siroco.es)

### Bar Cock



Non giudicate questo posto dal nome perché potreste perdervi alcuni dei migliori cocktail di Madrid. Una folla di tendenza si riunisce in questo locale ogni sera, dov'è sempre possibile trovare un'atmosfera rilassata e un DJ che arrangia tracce imperdibili.

da: Kondor83/Shutterstock.com

Indirizzo: Calle de la Reina 16, Madrid

Orari di apertura: Lun-Dom 16:00-3:00

Telefono: +34 915 32 28 26

Internet: [www.cargocollective.com/barcock](http://www.cargocollective.com/barcock)

Email: [joseastiarraaga@barcock.com](mailto:joseastiarraaga@barcock.com)

### Museo Chicote



Museo Chicote è uno di quei locali dove le celebrities non mancano mai. Chiunque faccia un salto per assaggiare uno dei suoi famosi cocktail potrà tentare di riconoscere i numerosi volti

celebri immortalati nelle foto appese ai muri, e se siete fortunati ne scorgerete anche qualcuno dal vivo!

da: LightField Studios/shutterstock

Indirizzo: Gran Vía 12, Madrid

Telefono: +34 915 32 67 37

Internet:

[www.grupomercadodelareina.com/es/museo-chicote/](http://www.grupomercadodelareina.com/es/museo-chicote/)

### Del Diego



Del Diego è un bar molto in voga sia tra i turisti che tra la gente del posto. Molti infatti affermano che qui venga servito il miglior daiquiri alla

fragola e la miglior caipirinha di Madrid. Che dire...venite a provare e scoprite se le voci sono vere!

da: Hakan Tanak/Shutterstock.com

Indirizzo: Calle de la Reina 12, Madrid

Telefono: +34 915 23 31 06

Internet: [www.deldiego.com](http://www.deldiego.com)

Email: [deldiegococtelbar@gmail.com](mailto:deldiegococtelbar@gmail.com)

### El Almendro 13



El Almendro 13 è ubicato nel Quartiere Latino di Madrid. In molti vengono qui per provare le deliziose tapas servite a pranzo anche se non

potetevi perdervi ciò che più attira clienti della sera, è il loro sherry fatto in casa. Insomma, El Almendro 13 è perfetto sia a pranzo che dopo cena!

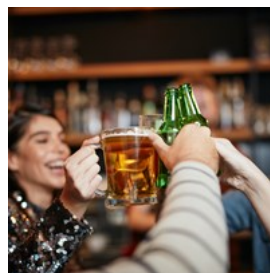
da: Right Perspective Images/shutterstock

Indirizzo: Almendro 13, Madrid

Telefono: +34 913 65 42 52

Internet: [www.almendro13.com](http://www.almendro13.com)

### El Parnasillo



El Parnasillo è situato nella vivace area di Malasaña. La folla che frequenta questo locale è trendy come l'area in cui è ubicato, dove le

conversazioni variano dalla politica all'arte, alla musica e soprattutto al cibo. Ma soprattutto, i mojito e le caipirinhas sono certamente da provare.

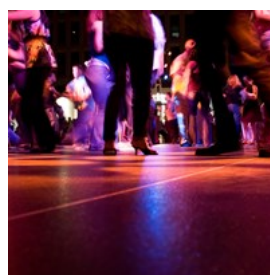
da: Milan Ilic Photographer/Shutterstock.com

Indirizzo: Calle Príncipe 33, Madrid

Orari di apertura: Dom-Gio 13:00-3:00, Ven-Sab 13:00-15:30.

Telefono: +34 913 693 431

### El Son



Rum e salsa fino alle cinque del mattino riassumono perfettamente lo spirito de El Son. L'atmosfera è decisamente allegra dal

momento in cui aprono le porte fino alle tarde ore del mattino, quindi se ci trovate in giro alle ore più impensabili sappiate che potete fare un salto qui!

da: ARENA Creative/Shutterstock.com

Indirizzo: Calle de la Victoria, 6, Madrid

Orari di apertura: Lun-Dom 22:00-6:00

Telefono: +34 671 05 67 91

### Círculo de Bellas Artes



Círculo de Bellas Artes è il luogo ideale per un drink pre-spettacolo o pre-film, ma si rivela perfetto anche per una birra in tarda serata. E'

un locale decisamente trendy dove il

divertimento non manca di sicuro, per questo è amato dalla giovane folla intellettuale della capitale.

da: Parilov/shutterstock

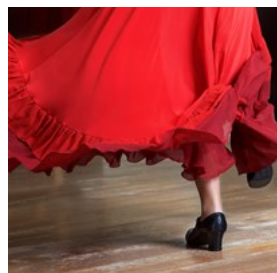
Indirizzo: Calle de Alcalá 42, Madrid

Telefono: +34 913 60 54 00

Internet: [www.circulobellasartes.com](http://www.circulobellasartes.com)

Email: [info@circulobellasartes.com](mailto:info@circulobellasartes.com)

### Cardamomo



Se il flamenco é passione e amore per la danza, Cardamomo é il cuore del flamenco di Madrid. Cardamomo é l'unico Tablao Flamenco

raccomandato dal New York Times in quanto integra il Flamenco classico con le proposte del più moderno Centro del Flamenco, luogo di ritrovo dei ballerini di questa danza tradizionale. Collocato a due passi da Puerta del Sol, è il posto perfetto dove godersi una cena con un buon bicchiere di vino e scoprire il Flamenco più autentico.

da: Renata Apanaviciene/Shutterstock.com

Indirizzo: Calle Echegaray 15, Madrid

Orari di apertura: Lun-Dom 16:30-00:00

Telefono: +34 918 05 10 38

Internet: [www.cardamomo.com](http://www.cardamomo.com)

Email: [reservas@cardamomo.com](mailto:reservas@cardamomo.com)

## SHOPPING



Quintanilla/shutterstock

Le aree dove fare acquisti a Madrid sono principalmente tre: la zona detta Centro, compresa tra Puerta del Sol e Gran Vía; Chueca, subito a Nord e ad Est di Centro; e Salamanca, leggermente più ad Est.

Ognuna di queste aree offre mercanzia varia ma si differenziano principalmente per gli stili diversi dei negozi. Centro è dove potrai trovare capi d'abbigliamento adatti a tutti e soprattutto alla portata di tutti; Chueca invece offre vestiti alla moda; mentre Salamanca ospita principalmente negozi di abbigliamento griffati. Se non fosse abbastanza, proseguendo lungo il distretto di Chueca troverete Fuencarralthe, uno dei viali più alla moda della zona.

In Centro, inoltre, potrai trovare El Corte Inglés, uno tra i più grandi e famosi grandi magazzini di Spagna che, amato o odiato, alla fine viene visitato da tutti.

### La cittadina di Las Rozas

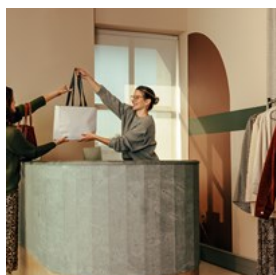


La cittadina di Las Rozas si trova a soli 30 minuti dal centro di Madrid ed è diventata una destinazione in voga fra i turisti amanti dello shopping. Con più di 100 boutiques d'alta moda

non potrà deludere nemmeno i più difficili da accontentare, soprattutto perchè tutti i capi costano un buon 60% in meno rispetto al normale prezzo di listino.

da: Bokeh Blur Background/shutterstock  
Indirizzo: Juan Ramón Jiménez 3, Madrid  
Telefono: +91 640 49 08  
Internet: www.lasrozasvillage.com

### ABC Serrano



Potrai concludere il tuo giro tra i negozi di Madrid con un vero e proprio gran finale: il centro commerciale di 8 piani interamente

dedicato alla moda ABC Serrano. Qui stilisti emergenti come Amaya Arzuaga si affiancano a negozi più conosciuti come Zara. Ci sono inoltre caffetterie e una palestra.

da: Jacob Lund/shutterstock  
Indirizzo: Calle de Serrano 61, Madrid  
Telefono: +34 915 77 50 31  
Internet: www.abcerrano.com  
Email: info@abcerrano.com

### Mercado de la Paz



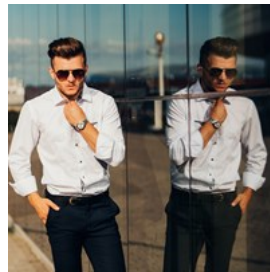
Il Mercado de la Paz offre i prodotti più deliziosi e freschi della tradizione spagnola, ti faranno sicuramente venire l'acquolina in bocca. Non

puoi mancare di visitare le bancarelle di prosciutto Serrano e dei deliziosi formaggi. Il mercato è molto frequentato anche dai locali, non c'è raccomandazione migliore!

da: ladipictures/shutterstock  
Indirizzo: Calle de Ayala 28, Madrid  
Orari di apertura: Lun-Ven 9:00-20:00, Sab 9:00-14:30.  
Telefono: +34 914 35 07 43

Internet: [www.mercadodelapaz.blogspot.com](http://www.mercadodelapaz.blogspot.com)  
Email: [mercadodelapaz@hotmail.com](mailto:mercadodelapaz@hotmail.com)

### Adolfo Domínguez



La storia di questa griffe spagnola ha i suoi inizi negli anni '50 ma al giorno d'oggi ci sono Adolfo Domínguez in tutta la Spagna e sparsi

nel mondo. Le borse, i vestiti e le scarpe vendute in questo negozio sono alla moda ed eleganti e le collezioni sono per uomo, donna e perfino bambini.

da: Maksim Ladouski / Shutterstock.com  
Indirizzo: Serrano 5, Madrid  
Telefono: +34 91 577 47 44  
Internet: [www.adolfo Dominguez.com](http://www.adolfo Dominguez.com)  
Email: [sofia@adolfo Dominguez.com](mailto:sofia@adolfo Dominguez.com)

### Getafe



Getafe si trova a 16 km dal centro di Madrid e potrebbe risultare complicato da raggiungere, specialmente per un

turista. Il miglior modo per arrivare è in macchina, ma ci sono anche numerosi autobus che raggiungono questa destinazione. Una volta arrivati, troverete 85 negozi di moda tra cui Miss Sixty, Cortefiel, El Corte Inglés-Centro de Oportunidades, Panama Jack e Pepe Jeans London. Valutate voi se ne vale pena!

da: michaeljung/Shutterstock.com  
Indirizzo: Avda. Río Guadalquivir 15, Madrid  
Telefono: +34 917 71 81 18  
Internet: <https://getafe.thestyleoutlets.es/en>  
Email: [customer@thestyleoutlets.com](mailto:customer@thestyleoutlets.com)

## INFORMAZIONI UTILI



prochasson frederic/shutterstock

### Aeroporto



L'aeroporto di Madrid, Barajas, si trova a più di dieci chilometri a Nord-Est della città. Il modo più economico per arrivare a Madrid è la metropolitana, grazie alla linea 8 che arriva a Nuevos Ministerios (in 30 minuti). Il taxi può impiegare dai 30 ai 60 minuti ed il prezzo è molto più alto di notte e di Domenica.

Per noleggiare una macchina visita il sito di Enterprises rent-a-car: [www.enterprise.es](http://www.enterprise.es).

da: CalvinChong3/shutterstock

Indirizzo: Avenida de la Hispanidad, Madrid

Telefono: +34 913 21 10 00

Internet: [www.aena.es](http://www.aena.es)

### Trasporti pubblici



La metropolitana di Madrid ha 16 linee che coprono bene la città e i sobborghi. La metro è inoltre il modo più efficace per girare, essendo attiva ogni giorno dalle ore 06.00 alle 02.00. La rete degli autobus EMT, conta una

centinaia di linee e gli autobus sono attivi ogni giorno dalle ore 06.00 alle 23.30. Le linee notturne partono da Plaza de Cibeles.

da: Wirestock Creators/shutterstock

Telefono: +34 91 406 88 10

Internet: [www.emtmadrid.es](http://www.emtmadrid.es)

### Taxi



I taxi liberi hanno un cartello sul parabrezza "Libre" e la lampada verde accesa sul tetto se sono disponibili.

Radio-Taxi Asociación

Gremial

+34 914 475 180

[www.radiotaxigremial.com](http://www.radiotaxigremial.com)

Radio-Taxi Independiente

+34 914 051213

[www.radiotaxiindependiente.com/rti/](http://www.radiotaxiindependiente.com/rti/)

Teletaxi

+34 913 712131

[www.tele-taxi.es](http://www.tele-taxi.es)

da: Sergey Ryzhov/shutterstock

### Poste



La maggior parte degli uffici postali è aperta dal Lunedì al Venerdì dalle ore 08.30 alle 20.30 e il Sabato dalle 09.30 alle 13.00. L'ufficio postale principale di Plaza de Cibeles è aperto fino alle 21.30 durante la settimana e dalle 08.30 alle 14.00 il Sabato.

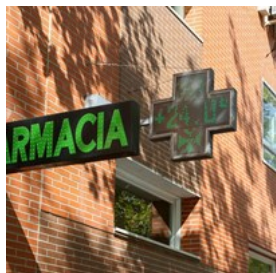
da: Efired/shutterstock

Indirizzo: Paseo del Prado, 1, Madrid

Telefono: +34 902 19 71 97

Internet: [www.correos.es](http://www.correos.es)

## Farmacie



Tutte le farmacie espongono una lista delle farmacie di turno in vetrina, con quelle più vicine evidenziate. Due delle farmacie sempre

aperte sono:

Farmacia Central (non accetta carte di credito)  
Paseo de Santa Maria de la Cabeza 64, Madrid  
+34 914 730 672

Farmacia Lastra  
Calle del Conde de Peñalver 27, Madrid  
+34 914 024 272

da: Sauce Reques/shutterstock

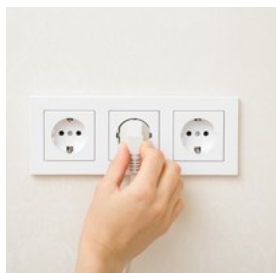
## Telefono



Prefisso Spagna+34  
Prefisso Madrid: 91

da: Master1305/shutterstock

## Elettricità



220 volt (125 volt in alcuni palazzi meno moderni).

da: FotoDuets/shutterstock

## Popolazione

Il centro città ha circa 3.2 milioni di abitanti, mentre la

popolazione complessiva ne conta 6.8 milioni.

## Valuta

€ Euro

## Orari di apertura

Gli orari d'apertura dei negozi sono normalmente: 10.00 – 14.00 e 17.00 – 20.00. Non è insolito però che i negozi rimangano aperti dalle 10 di mattina fino alle 22.00, ad orario continuato.

## Giornali

El País  
El Mundo  
ABC

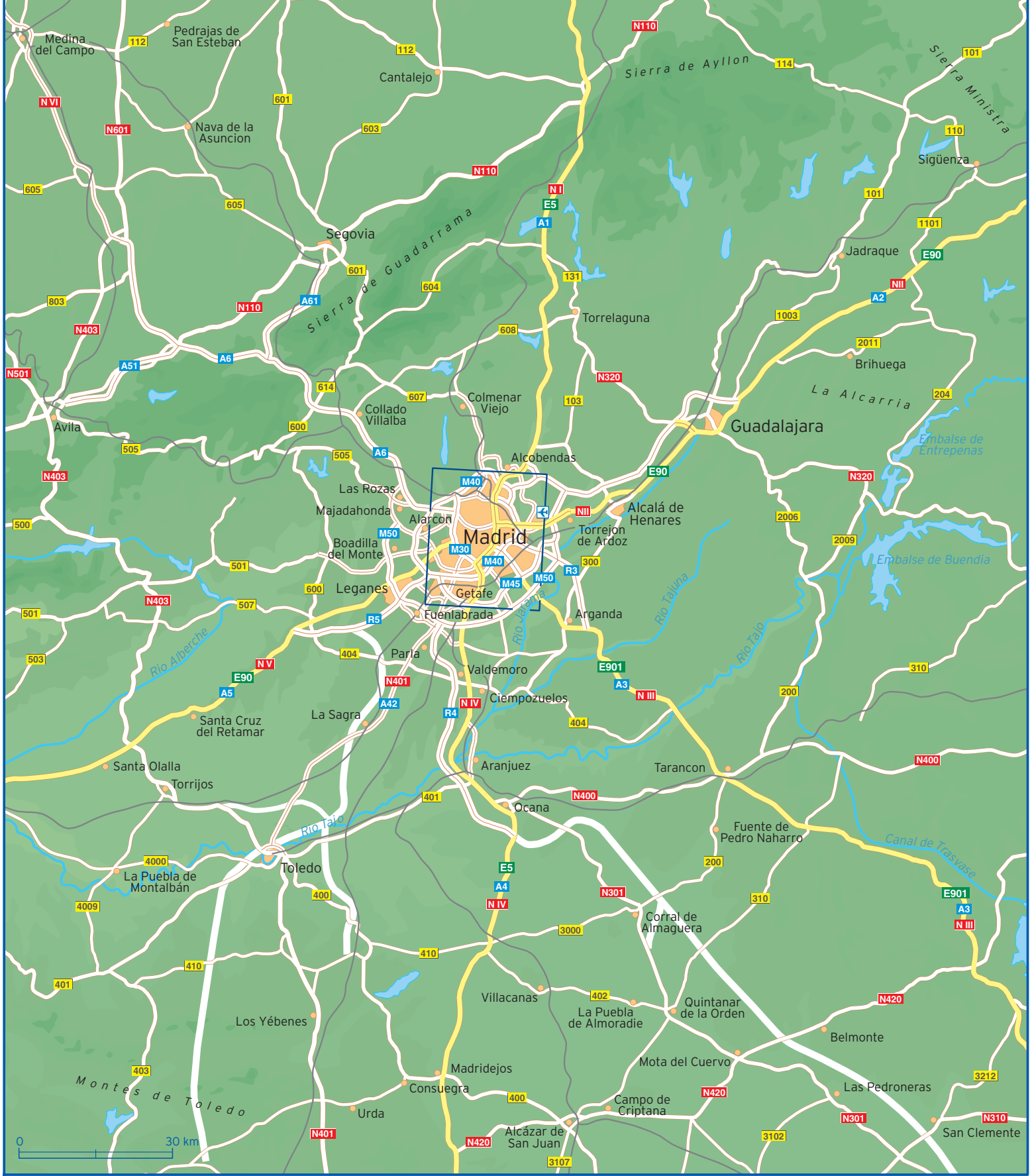
## Numeri d'emergenza

112

## Informazioni turistiche

Madrid Tourist Centre  
Plaza Mayor 27  
Tel. +34 91 588 16 36

Colon Tourist Centre  
Plaza Colón  
+34 917 01 22 10







		Calle de Moratin	C3 D3	Carrera de San Jeronimo	C2
C. Claudio Moyano	D4	Calle de Pelayo	C1 C2	Corredera Baja San Pablo	B1 B2
C. de la Cabeza	B3 C3	Calle de Piamonte	C1 D1	Costanilla de San Pedro	A3
C. Miguel Servet	C4	Calle de Rodas	B4	Cuesta de San Vicente	A2
C. Mira el Rio Alta	A4 B4	Calle de San Bernardo	B1	Cuesta de Santo Domingo	A2 B2
C. San Francisco	A3	Calle de San Lucas	C1	Duque de Alba	B3
Calle Almirante	D2	Calle de Santa Isabel	C3 D4	Fernando El Santo	D1
Calle Argensola	C1 D1	Calle de Sebastian Elcano	C4	Glorieta de Embajadores	B4 C4
Calle Atocha	B3 C3 D3	Calle de Segovia	A3	Glorieta Puerta de Toledo	A4
Calle Carmen	B2	Calle de Sta. Ana	A4 B3	Gran Via	B2 C2
Calle Cava Alta	A3 B3	Calle de Toledo	A4 B3	Gran Via de San Francisco	A3 A4
Calle Cava Baja	A3 B3	Calle de Valencia	C4	Mejia Lequerica	C1
Calle Cervantes	C3	Calle de Vergara	A2	Paseo de Los Olmos	A4
Calle Colegiata	B3	Calle de Veronica	C3 D3	Paseo de los Pontones	A4
Calle de Alcalá	C2 D2	Calle de Victor	A1	Paseo De Recoletos	D1 D2
Calle de Alfonso XII	D2 D3 D4	Calle de Zurita	C3 C4	Paseo del Prado	D2 D3
Calle de Almaden	C3 D3	Calle del Aguila	A4	Paseo Infanta Isabel	D4
Calle de Amaniel	B1	Calle del Amparo	B4 C4	Pl. Canovas del Castillo	D3
Calle de Antonio Maura	D2 D3	Calle del Angel	A4	Pl. de las Comendadoras	B1
Calle de Argumosa	C4	Calle del Arenal	B2	Pl. del Emperador Carlos V	D4
Calle de Bailen	A2 A3	Calle del Barquillo	C1 C2	Pl. Dos de Mayo	B1
Calle de Carlos Arniches	B4	Calle del Casino	B4	Pl. Tirso de Molina	B3
Calle de Embajadores	B4	Calle del Conde Duque	A1	Plaza Alonso Martinez	C1
Calle de Ferraz	A1	Calle del Doctor Fourquet	C4 D4	Plaza de Cibeles	D2
Calle de Fuencaral	C1 C2	Calle del Espiritu Santo	B1	Plaza de Colon	D1
Calle de Hortaleza	C1 C2	Calle del Gobernador	C3 D3	Plaza de la Lealtad	D2
Calle de Jacometrezo	B2	Calle del Humilladero	A3 A4	Plaza de la Villa Paris	D1
Calle de Juan de Mena	D2	Calle del Olivar	C3 C4	Plaza de las Salesas	D1
Calle de Juanelo	B3	Calle del Prado	C3	Plaza de Oriente	A2
Calle de la Arganzuela	A4	Calle del Sacramento	A3	Plaza de S. Ildefonso	B1 C1
Calle de la Bola	A2 B2	Calle del Salitre	C4	Plaza de S. Miguel	B3
Calle de la Concepcion Jeronima	B3	Calle del Tesoro	B1	Plaza de Santa Ana	C3
Calle de la Cruz	B3 C3	Calle del Tutor	A1	Plaza de Sto. Domingo	B2
Calle de la Encomienda	B3	Calle delBraco	B1 B2	Plaza del Carmen	B2
Calle de la Luna	B1 B2	Calle Divino Pastor	B1	Plaza del Humilladero	A3
Calle de la Madera	B1	Calle Formerto	A2	Plaza Francisco Moreno	A4
Calle de la Palma	B1	Calle Genova	D1	Plaza Herradores	B2
Calle de la Paloma	A4	Calle Infantas	C2	Plaza Jacinto Benavente	B3
Calle de la Princesa	A1	Calle Lope de Vega	C3 D3	Plaza Mayor	B3
Calle de la Redondilla	A3	Calle Mayor	A3 B2 B3	Plaza Puerta de Moros	A3
Calle de la Torrecilla del Leal	C3 C4	Calle Mendez Alvaro	D4	Plaza Sta. Cruz	B3
Calle de las Delicias	D4	Calle Meson de Paredes	B4	Puerta de Alcalá	D2
Calle de las Huertas	C3	Calle Montera	B2 C2	Puerta del Sol	B2
Calle de Lavapies	B3 C4	Calle Preciados	B2	Ribera de Curtidores	B3 B4
Calle de los Madrazo	C2 D2	Calle Prim	D2	Ronda de Atocha	C4 D4
Calle de M. de los Heros	A1	Calle Recoletos	D2	Ronda de Toledo	A4 B4
Calle de Magdalena	B3 C3	Calle San Marcos	C2	Ronda de Valencia	C4
Calle de Mira del Sol	B4	Calle San Mateo	C1	Ronda Segovia	A4
Calle de Montalban	D2	Calle Ventura Rodriguez	A1	Sta. Maria de la Cabeza	C4 D4