



Lisbona

da: RossHelen/shutterstock



Andreas M/Unsplash



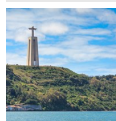
Dário Gomes/Unsplash



Svetlana Gumerova/Unsplash

Lisbona si rispecchia nelle acque del fiume Tejo seducendo velocemente i propri visitatori. La miscela tra storico e moderno, cittadina e metropoli, bellezza antiquata e risplendente bellezza moderna è irresistibile. Aggiungeteci un ottimo shopping, una sana e prolungata vita notturna oltre a ristoranti dove trovate il pesce più buono d'Europa, ed ecco, in poche parole, Lisbona.

Featured



Statua di Cristo Re

Ispirandosi alla famosa statua di Rio de Janeiro, questa statua di Cristo al...



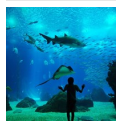
Statua di re José

La statua di re José si trova nel mezzo di Praça do Comércio. José I fu re d...



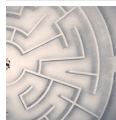
Lisboa Story Centre

Se volete conoscere la storia di Lisbona in maniera veloce, visitate il Lisb...



Oceanario di Lisbona

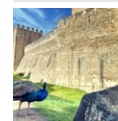
Si tratta di uno dei più grandi acquari d'Europa, con ben 100 diverse specie...



Escape Game Lisbona

Escape Game è un'ottima attività per 2-5 amici alla ricerca di qualcosa di d...

Top 5



Castello di São Jorge

Nel centro urbano di Lisbona non è rimasto molto degli antichi edifici citta...



Monastero dos Jerónimos

Si trova a Belém, nella zona occidentale della città lungo il fiume. Questo ...



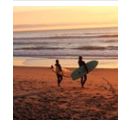
Museo nazionale delle Azulejo

Il museo, dedicato alla tipica ceramica portoghese, è situato in un monaster...



Parque Das Nações

La zona in cui si è tenuto Expo 98 è stata trasformata con successo in un ce...



Surf

Se siete stanchi della movida cittadina e desiderate una giornata al mare, i...

LA CITTÀ



Sean Pavone/Shutterstock.com

Il cuore di Lisbona si trova vicino al fiume, anche se la città si è estesa in tutte le direzioni. Sedetevi in uno dei bar all'aperto di Piazza Rossio e ammirerete il Baxia, il centro pianeggiante della città risalente al XVIII secolo, posto tra voi e la sponda del fiume. Da un lato ammirerete il Castello di São Jorge posto in cima ad una collina, dall'altro troverete le rovine della Chiesa del Carmo, anch'esse situate su una collina. Passeggiando o prendendo il tram diretto verso uno di questi monumenti scoprirete i quartieri della vecchia Lisbona, molti dei quali con un magnifica panoramica del resto della città e del fiume. Vagando a nord della Piazza Rossio finirete ben presto in un grande viale del XIX secolo, situato nella parte della città ancora oggi chiamata "Avenidas Novas". Ancora più a nord le costruzioni diventano sempre più giovani e si incontrano i due maggiori stadi della città, il Luz e l'Alvalade, ed infine l'aeroporto - che si trova a 20 minuti di macchina, non nell'ora di punta, da Rossio. La maggior parte dei monumenti, osterie e locali di vita notturna sono situati lungo il fiume. Si fanno delle buone compere anche intorno ad Avenidas Novas, ma la parte migliore si trova lungo il fiume.

DA FARE E DA VEDERE



Mapics/Shutterstock.com

La maggior parte dei luoghi di interesse, dei ristoranti e la vita notturna in generale, si trovano lungo il fiume. Ci sono parecchie cose da fare e da vedere a Lisbona. Sotto trovate alcuni suggerimenti su come spendere il vostro tempo qui:

Castello di São Jorge



Nel centro urbano di Lisbona non è rimasto molto degli antichi edifici cittadini, e il castello di São Jorge è uno di questi. Si tratta di un'antica fortezza risalente al periodo moresco e uno dei monumenti più importanti della città, da cui si può godere di una magnifica vista della città.

da: ZullU InFocus/Shutterstock.com

Indirizzo: Castelo de São Jorge, Lisbon

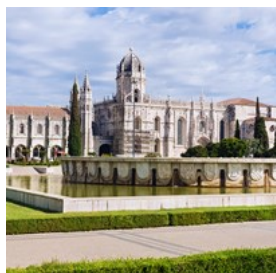
Orari di apertura: Invernale 9:00-18:00. Estivo 9:00-21:00

Telefono: +351 218 800 620

Internet: www.castelodesaojorge.pt

Email: info@castelodesaojorge.pt

Monastero dos Jerónimos



Si trova a Belém, nella zona occidentale della città lungo il fiume. Questo è il principale monumento storico di Lisbona, se non di tutto il

Portogallo. Potrete ammirare una chiesa maestosa e un chiosco monasteriale costruito in stile manuelino all'inizio del XVI secolo, epoca in cui il Portogallo era una grande potenza marinara. Nelle sue vicinanze troviamo diversi altri monumenti.

da: dimbar76/Shutterstock.com

Indirizzo: Praça do Império, Lisbon

Orari di apertura: Invernale 10:00-17:30. Estivo 10:00-18:30

Telefono: +351 213 620 034

Internet: www.mosteirojeronimos.pt

Email: geral@mjeronimos.dgpc.pt

Museo nazionale delle Azulejo



Il museo, dedicato alla tipica ceramica portoghese, è situato in un monastero i cui diversi stili di costruzione e decorazioni forniscono un

quadro generale della storia del paese. Uno dei pezzi più pregiati è rappresentato da un enorme affresco su ceramica raffigurante Lisbona prima del grande terremoto nel 1755.

da: Marcel Bakker/Shutterstock.com

Indirizzo: Rua da Madre de Deus 4, Lisbon

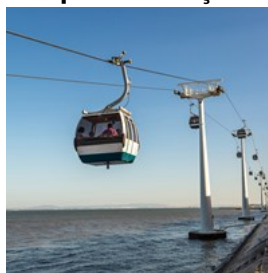
Orari di apertura: 10:00-18:00. Chiuso il Lunedì

Telefono: +351 218 100 340

Internet: www.museudoazulejo.gov.pt

Email: geral@mnazulejo.dgpc.pt

Parque Das Nações



La zona in cui si è tenuto Expo 98 è stata trasformata con successo in un centro dedicato a fiere, tempo libero e cultura. L'enorme

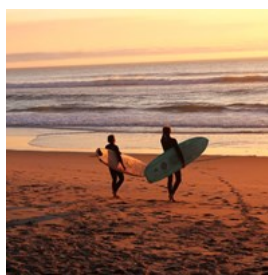
complesso edilizio creato per l'Expo presenta delle perle come il Padiglione Portoghese di Siza Vieira adiacente alla stazione d'Oriente di Santiago Calatrava.

da: S-F/Shutterstock.com

Indirizzo: Avenida Dom João II, Lisbon

Internet: www.portaldasnacoes.pt

Surf



Se siete stanchi della movida cittadina e desiderate una giornata al mare, il surf è un buon modo per rilassarsi e fare qualcosa di diverso per

un po'. Che siate principianti o esperti, Epic Surf School offre il corso adatto per voi.

da: Sacha Verheij/unsplash.com

Indirizzo: Praça João do Rio 7, Lisbon

Telefono: +351 962 769 236

Internet: www.epicsurfschool.pt

Email: info@epicsurfschool.pt

Tram 28



I tram hanno trasportato le persone attraverso la città di Lisbona fin dal 1873, e anche se oggi competono con la metropolitana, rimangono

comunque un mezzo perfetto per esplorare la città. Il tram 28 è un veicolo storico che gira ancora per la città, offrendo ai passeggeri un'esperienza unica.

da: Kravtsov_Ivan/Shutterstock.com

Indirizzo: Praça Martim Moniz, Lisbon

Telefono: +351 213 500 115

Internet: www.carris.pt

Email: atendimento@carris.pt

Altro Info: Il punto di partenza si trova a Praça Martim Moniz

Igreja de São Roque



Questa chiesa fu costruita dai gesuiti nel 1574, ed è un monumento mozzafiato. Al suo interno si trova una delle cappelle più costose al mondo, interamente ricoperta di gemme, marmo, mosaici, oro e argento. Venne costruita da 130 artisti a Roma e successivamente trasportata a Lisbona dopo la benedizione del Papa.

da: Costajosemanuel/cc by-sa 4.0/Wikimedia(image cropped)

Indirizzo: Largo Trindade Coelho, Bairro Alto, Lisbon

Telefono: +351 213 235 065

Internet: www.museu-saoroque.com

Email: info@museu-saoroque.com

Zoo di Lisbona



Lo zoo di Lisbona è situato nel centro città e vanta la presenza di ben 360 specie diverse. C'è sempre qualcosa di interessante che accade nel parco sia per i bambini che per gli adulti.

da: Vlada Photo/Shutterstock.com

Indirizzo: Praça Marechal Humberto Delgado, Sete-Rios, Lisbon

Orari di apertura: Invernale 10:00-18:00. Estivo 10:00-20:00

Telefono: +351 217 232 900

Internet: www.zoo.pt

Email: info@zoo.pt

Fondazione Gulbenkian



La più grande istituzione culturale individuale del Portogallo fu fondata nel 1955, quando il milionario petroliere armeno Calouste

Gulbenkian donò la sua eredità al paese che lo aveva accolto durante la seconda guerra mondiale. Il museo, costruito nel 1969 e che accoglie una notevole collezione, fa parte di un complesso più grande che comprende sale da concerto, un parco, ristoranti e un museo d'arte moderna.

da: Metro Centric/cc by 2.0/Wikimedia (cropped)(image cropped)

Indirizzo: Avenida de Berna 45A, Lisbon

Orari di apertura: 10:00-18:00. Chiuso il Martedì

Telefono: +351 217 823 000

Internet: gulbenkian.pt

Email: info@gulbenkian.pt

Oceanario di Lisbona



Si tratta di uno dei più grandi acquari d'Europa, con ben 100 diverse specie in esposizione. Si possono trovare barracuda, squali, razze e una delle attrazioni più popolari è un pesce luna. Questa è un'avventura per tutte le età.

da: Rinaldo Wurglitsch/Wikimedia Commons(image cropped)

Indirizzo: Esplanada D. Carlos I, Doca dos Olivais, Lisbon

Orari di apertura: Invernale 10:00-19:00. Estivo 10:00-20:00

Telefono: +351 218 917 000

Internet: www.oceanario.pt

Email: info@oceanario.pt

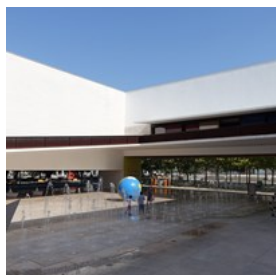
Miradouro de São Pedro de Alcântara



Se volete godere di una stupenda vista della città, prendete l'ascensore Gloria dalla Rua de São Pedro de Alcântara fino al giardino, Miradouro de São Pedro de Alcântara. Qui potrete fare una passeggiata tra sculture e busti di dei ed eroi della mitologia greco-romana.

da: Samuel Borges Photography/Shutterstock.com
Indirizzo: Rua de Sao Pedro de Alcantara, Lisbon

Pavilhão do conhecimento



Questo padiglione scientifico è ciò che rimane dell'Expo mondiale del 1998. Focalizzato all'inizio sui misteri degli oceani, oggi offre esibizioni permanenti di chimica, fisica e altre materie scientifiche, principalmente rivolte ad un pubblico giovanile.

da: Joseolgon/cc by-sa 4.0/Wikimedia(image cropped)
Indirizzo: Alameda dos Oceanos, Lisbon
Telefono: +351 218 917 100
Internet: www.pavconhecimento.pt

Palazzo Fronteira

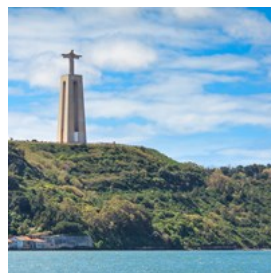


Questo palazzo rinascimentale, ancora oggi abitato dal dodicesimo Marchese di Fronteira, è esposto al pubblico tramite visite guidate. Venne costruito come un padiglione di caccia nel 1670 per il primo Marchese di Fronteira, all'epoca una delle più potenti famiglie del Portogallo.

da: kkmarais/cc by 2.0/Wikimedia(image cropped)

Indirizzo: Largo de São Domingos de Benfica 1, Lisbon
Telefono: +351 217782023
Internet: www.frenteira-alorna.pt
Email: fundacao@frenteira-alorna.pt

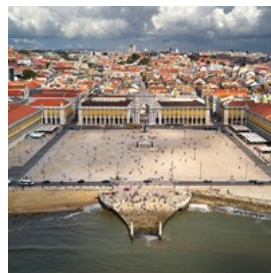
Statua di Cristo Re



Ispirandosi alla famosa statua di Rio de Janeiro, questa statua di Cristo alta ben 28 metri è stata eretta nel 1959 come ringraziamento del Portogallo per essere uscito indenne dalla seconda guerra mondiale. Da qui è possibile godere di una magnifica vista della città.

da: Ruslan Kerimov/Shutterstock.com
Indirizzo: Alto do Pragal, Almada

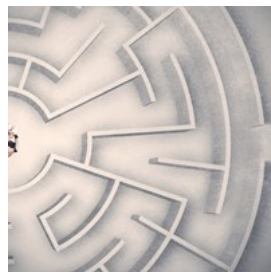
Statua di re José



La statua di re José si trova nel mezzo di Praça do Comércio. José I fu re del Portogallo durante il disastroso terremoto del 1755.

da: Deensel/Wikimedia Commons (cropped)(image cropped)
Indirizzo: Praça do Comércio, Lisbon

Escape Game Lisbona



Escape Game è un'ottima attività per 2-5 amici alla ricerca di qualcosa di diverso e inusuale a Lisbona. Avete 60 minuti per trovare la via d'uscita, siete sicuri di farcela?

da: ra2 studio/Shutterstock
Indirizzo: Rua da Padaria 25, 2nd Floor, Lisbon
Telefono: +351 92 525 6152
Internet: www.lisbonescapegame.com
Email: booking@lisbonescapegame.com

Miradouro da Senhora do Monte



Un altro magnifico punto panoramico è il Miradouro da Senhora do Monte. Si consiglia la visita la mattina presto o la sera tardi, quando questa magica città si accende proprio sotto i vostri piedi.

da: Samuel Borges Photography/Shutterstock.com

Indirizzo: Miradouro da Senhora do Monte, Lisbon

Cascais

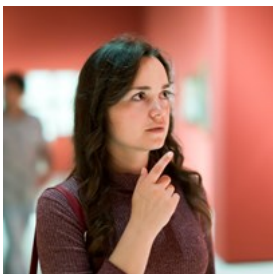


Per un giorno fuori dalla città potete prendere il treno fino al paesino di Cascais. Qui potrete passeggiare tra le bellissime vie decorate, assistere all'asta del pesce che si tiene ogni pomeriggio lungo la spiaggia principale, visitare il "Museu do Mar" per vedere la ricca storia di Cascais oppure camminare lungo la strada costiera chiamata "Boca do Inferno", dove le onde si sbattono contro le scogliere.

da: Gustavo Frazao/Shutterstock.com

Indirizzo: Cascais

Lisboa Story Centre



Se volete conoscere la storia di Lisbona in maniera veloce, visitate il Lisboa Story Centre. La storia dura circa 60 minuti, quindi non farete fatica a trovare il tempo.

da: Iakov Filimonov/Shutterstock.com

Indirizzo: Terreiro do Paço 78- 81, Lisbon

Orari di apertura: 10:00-20:00

Telefono: +351 211 941027

Internet: www.lisboastorycentre.pt

Email: info@lisboastorycentre.pt

Museo dell'Oriente



Vivamente consigliato, il Museo dell'Oriente presenta numerosi oggetti provenienti dall'Asia. Nell'esposizione potete trovare costumi, maschere e oggetti rituali.

da: Chubykin Arkady/Shutterstock.com

Indirizzo: Avenida Brasília 352, Lisbon

Orari di apertura: Mar-Gio 10:00-18:00. Ven 10:00-22:00.

Chiuso il Lunedì

Telefono: +35 213 585 200

Internet: www.museudooriente.pt

Email: info@foriente.pt

Altro Info: Entrata gratuita il Venerdì dalle 18:00 alle 22:00

DOVE MANGIARE



ariadna de raadt/Shutterstock.com

A Lisbona si può apprezzare sia la sofisticata cucina moderna che la semplice cucina tradizionale. L'ambiente più tipicamente portoghese lo si trova nei locali più semplici. Ovunque si trovano piccole osterie senza pretese dove non serve la prenotazione. Per molti dei ristoranti menzionati di seguito è però preferibile prenotare un tavolo. Molti ristoranti restano chiusi la domenica e il lunedì.

Eleven



È uno dei più sofisticati ristoranti che Lisbona sia in grado di offrire, con una scultura di Joana Vasconcelos sul soffitto all'ingresso dello spazio postmoderno nel parco Eduardo VII.

Responsabile della cucina è Joachim Koerper, premiato da Guide Rouge per la sua attività in tutta la penisola Iberica.

da: Andrey Bayda/Shutterstock.com

Indirizzo: Rua Marquês de Fronteira, Jardim Amália Rodrigues 1070, Lisbon

Orari di apertura: 12:00-23:00. Chiuso la Domenica

Telefono: +351 21 386 22 11

Internet: www.restauranteleven.com

Email: 11@restauranteleven.com

Real Café



La coppia Nobre è un'istituzione nel mondo della ristorazione di Lisbona. In una sala da pranzo piuttosto anonima posta al primo piano si

possono gustare i classici piatti come la Justa Nobres, una succulenta zuppa di granchio oppure il cosciotto di capretto marinato con erbe e vino.

da: Antonio Guillem/Shutterstock.com

Indirizzo: Rua da Escola Politécnica 275

Telefono: +351 213 852 090

Martinho Da Arcada



Uno dei più vecchi ristoranti di Lisbona, con un illustre cliente abituale come Fernando Pessoa. Cucina tradizionale portoghese

in una caotica sala da pranzo o nell'arcata, all'aperto. C'è anche un cortile, una bella caffetteria rivestita in ceramica con del cibo a buon prezzo.

da: Patricia Santos/cc by-sa 4.0/Wikimedia(image cropped)

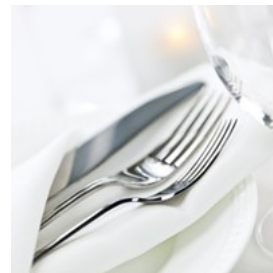
Indirizzo: Praça do Comércio 3, Lisbon

Telefono: +351 218 879 259

Internet: www.martinhodaarcada.pt

Email: reservas@martinhodaarcada.pt

Casa Do Alentejo



Un ambiente unico in un decadente palazzo privato in stile neo moresco a due piani dalla strada. Qui viene offerto cibo casereccio tipico della

regione di Alentejo. Indimenticabile.

da: Elena Elisseeva/Shutterstock.com

Indirizzo: Rua Portas de Santo Antão 58, Lisbon

Orari di apertura: 10:00-23:00

Telefono: +351 213 405 140

Internet: www.casadoalentejo.com.pt

Email: geral@casadoalentejo.pt

Belcanto



Subito dopo la sua apertura nel 1958, questo ristorante è diventato popolare tra la gente del posto. Nel 2012 ha riaperto con un un nuovo

look trendy e interni rinnovati e ha subito guadagnato la sua prima stella Michelin, grazie alla sua cucina deliziosa e immaginativa,

da: stockyimages/Shutterstock.com

Indirizzo: Largo de São Carlos 10, Lisbon

Orari di apertura: Mar-Sab 12:30-15:00, 15:00-23:00

Telefono: +351 213 420 607

Internet: belcanto.pt/en

Altro Info: Si raccomanda la prenotazione

As Salgadeiras



Nascosto in una stradina laterale a Bairro Alto, troverete questo ristorante che serve piatti portoghesi. All'interno dei muri di pietra e le graziose volte, l'ambiente è caldo e accogliente.

da: Nadya Lukic/Shutterstock.com

Indirizzo: Rua das Salgadeiras 18, Lisbon

Orari di apertura: 19:30-24:00

Telefono: +351 21 342 11 57

Internet: en.as-salgadeiras.com

Email: assalgadeiras@gmail.com

Cervejaria Ramiro



Si tratta di un locale piccolo e affollato che serve principalmente piatti a base di pesce. Anche se l'interno può sembrare semplice a prima vista, l'atmosfera qui è calda e accogliente e i piatti sono deliziosi.

da: Nitr/Shutterstock.com

Indirizzo: Avenida Almirante Reis 1, Intendente, Lisbon

Orari di apertura: 12:00-24:30. Chiuso il Lunedì

Telefono: +351 21 885 10 24

Internet: www.cervejariaramiro.pt

Email: geral@cervejariaramiro.pt

Restaurante Zuari



Al Restaurante Zuari viene servita cucina indiana con gran cuore. Il proprietario Orlando e sua moglie vengono da Goa, in India, quindi i piatti sono veramente genuini.

da: espies/Shutterstock.com

Indirizzo: Rua São João da Mata 41, Lisbon

Orari di apertura: 10:00-21:30. Chiuso il Lunedì

Telefono: +351 21 397 7149

Internet: www.amorapreta.wix.com/restaurante-zuari

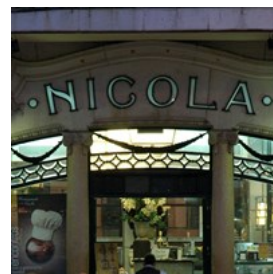
CAFFETTERIE



Clifford/unsplash.com

Dopo una giornata passata a visitare la città, un buon modo per riposarsi è sedersi in uno dei caffè all'aperto in Piazza Rossio. Da lì si può ammirare il Baxia, il centro della città che risale al 18 secolo.

Nicola



Un'affascinante caffetteria con tavoli all'aperto dove si può osservare la gente di Piazza Rossio. Qui c'è una caffetteria sin dal XVIII secolo ma l'arredamento Art-Decor risale al 1929. C'è anche un ristorante situato nella cantina.

da: Eduardo Goody/unsplash.com

Indirizzo: Largo do Rossio, Praça Dom Pedro IV, 24-25, Lisbon

Telefono: +351 213 460 579

A Brasileira



L'altra caffetteria classica di Lisbona, posta accanto a Nicola. Un magnifico rivestimento interno scuro del 1905, un chiosco per riviste e tabacco e tavoli all'aperto che offrono la possibilità di guardare ed essere guardati.

da: Mitch Altman/cc by-sa 2.0/Wikimedia (cropped)(image cropped)

Indirizzo: Rua Garrett 120, Lisbon

Telefono: +351 213 469 541

Antiga Confeitaria De Belém



Questa è la casa della più famosa torta di Lisbona; un bombolone ripieno di crema pasticciera chiamato Pastel de Belém, o pastel de nata in

altre zone, che è un perfetto accompagnamento al tipico caffè portoghese, bica. Si dice che la ricetta provenga dai monaci nell'adiacente monastero di sao Jerónimo, e il suo segreto preservato da tre panettieri che li cucinano tutte le mattine a porte chiuse. Ne vengono mangiati circa 10 000 al giorno!

da: Alice Butenko/unsplash.com

Indirizzo: Rua de Belém 84, Lisbon

Orari di apertura: Invernale 8:00-23:00. Estivo 8:00-24:00

Telefono: +351 213 637 423

Internet: www.pasteisdebelem.pt

Email: pasteisdebelem@pasteisdebelem.pt

Cafe No Chiado



Questa caffetteria si trova tra il Teatro de S. Carlos e il Teatro de S. Luis. Qui si può fare il pranzo, la cena o anche un te.

L'atmosfera è accogliente ed è possibile sedere all'esterno, se il tempo lo permette.

da: Shebeko/Shutterstock.com

Indirizzo: Largo do Picadeiro 10, Lisbon

Orari di apertura: 10:00-14:00

Telefono: +351 213 460 501

Internet: www.cafenochiado.com

Email: cafenochiado@gmail.com

BAR E VITA NOTTURNA



Kuznetsov Alexey/Shutterstock.com

Bairro Alto è il quartiere dei ristoranti e dei bar per eccellenza: Molta gente inizia qui la serata con una cena per poi passeggiare da un bar all'altro. Questo fino alle due di notte, quando ci si sposta nei club. Lisbona è una città che considera seriamente la vita notturna. Subito dopo mezzanotte ci si sposta volentieri verso il fiume, nei maggiori locali presenti lungo la Avenida 24 de Julho, nella zona di Docas ed Alcântara, dove si trovano le discoteche più alla moda, mai piene prima delle due di notte.

Kremlin



ballare la Techno e l'Acid.

Una delle discoteche più eccentriche della città, che anno dopo anno attira una moltitudine di giovani portoghesi (e turisti) con tanta voglia di divertirsi e

da: Patrizia Tilly/Shutterstock.com

Indirizzo: Escadinhas da Praia 5, Lisbon

Orari di apertura: Ven-Sab 24:30-7:30

Telefono: +351 21 395 7001

Internet: www.grupo-k.pt

Email: geral@grupo-k.pt

Matiz Pombalina



uno che vi aggrada.

Il bar Matiz Pombalina è il posto giusto per aperitivi e snack deliziosi. La lista dei cocktail è molto lunga, quindi sicuramente ne troverete

da: cdrin/Shutterstock.com

Indirizzo: Rua das Trinas 25, Lisbon

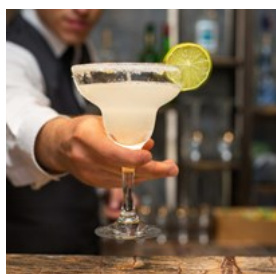
Orari di apertura: Mar-Sab 19:00-2:00

Telefono: +351 214 0437 03

Internet: www.matiz-pombalina.pt

Email: info@matiz-pombalina.pt

Bar Foxtrot



mangiare fino a tarda notte perché la cucina è aperta fino a tardi.

Il Bar Foxtrot è considerato il miglior segreto di Lisbona. I suoi interni art nouveau vi riporteranno indietro nel tempo. Qui potrete

da: Tarik Kaan Muslu/Shutterstock.com

Indirizzo: Travessa de Santa Teresa 28, Bairro Alto, Lisbon

Orari di apertura: Lun-Gio 18:00-2:00. Ven-Sab 18:00-3:00.

Dom 20:00-2:00

Telefono: +351 213 952 697

Internet: barfoxtrot.pt

Hot Clube de Portugal



L'Hot Club Portugal è uno dei più antichi e famosi jazz club di Lisbona. Musicisti famosi da tutto il mondo, come Mark Turner, si sono esibiti qui.

da: melis/Shutterstock.com

Indirizzo: Praca da Alegria 48, Lisbon

Orari di apertura: Mar-Sab 22:00-2:00

Telefono: +351 21 346 0305

Internet: www.hcp.pt

Email: hcp@hcp.pt

Dock's Club



La folla al Dock's Club balla al ritmo di pop e trance. Scioglietevi i capelli e perdetevi nella notte insieme a una schiera di festaioli.

da: Pressmaster/Shutterstock.com

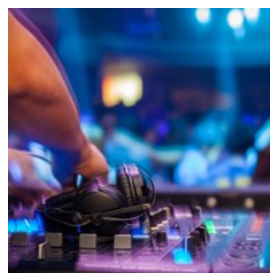
Indirizzo: Rua da cintura do porto de lisboa, Lisbon

Orari di apertura: Mar, Ven-Sab 24:30-7:30

Telefono: +351 965 882 581

Internet: thedocksclub.com/en

Incognito



amichevole.

Il bar Incognito è un buon posto dove andare per un pubblico alternativo, indie e synth pop. Qui è possibile far festa o rilassarsi in un'atmosfera

da: krit66/Shutterstock.com

Indirizzo: Rua dos Polais de São Bento 37, Bairro Alto, Lisbon
Orari di apertura: Mer-Sab 23:00-4.00
Telefono: +351 21 390 8755

Ministerium



Se volete ascoltare i più famosi DJ internazionali potete andare al Ministerium il sabato sera. Qui potrete ballare a sfinimento sotto i soffitti a volta.

da: bikeriderlondon/Shutterstock.com

Indirizzo: Terreiro do Paço Ala Nascente 72-73, Lisbon
Telefono: +351 21 888 8454
Internet: www.ministerium.pt
Email: comercial@ministerium.pt

SHOPPING

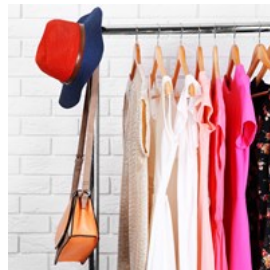


Steve Photography/Shutterstock.com

La maggior parte dei negozi di Lisbona è ormai collocata negli enormi centri commerciali come il Colombo e l'Amoreiras, o in più piccole gallerie. Baixa, il centro antico della città, lotta ostinatamente per preservare la sua figura di tradizionale area per fare shopping, dove spostarsi per le strade (alcune delle quali pedonali), tra i negozi con il sole in faccia - invece di stare in un ambiente chiuso con aria condizionata e musica registrata. Vicino a Baixa troviamo Chiado, che ha la reputazione di essere la più elegante zona commerciale della città.

Chiado ha combinato, con successo, il modello di galleria con lo shopping all'aperto.

Fátima Lopes

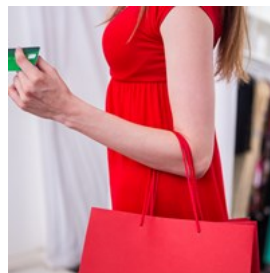


Uno dei designer più di successo del Portogallo, i cui capi di abbigliamento sono famosi per la loro ostentata sensualità. Il suo negozio è anche un'atelier e un bar, aperto fino a tardi.

da: Africa Studio/Shutterstock.com

Indirizzo: Rua Rodrigues Sampaio 96, Lisbon
Orari di apertura: Lun-Ven 10:00-18:00
Telefono: +351 213 240 550
Internet: www.fatimalopes.com/shop
Email: shop@fatimalopes.com

El Corte Inglés



L'unico vero grande magazzino di Lisbona è spagnolo, ma qui i portoghesi mettono da parte la diffidenza nei confronti dei loro vicini.

L'offerta è piuttosto vasta, con marchi internazionali e designer portoghesi oltre a linee di prodotti a basso costo del magazzino stesso. Al piano inferiore troviamo un grosso negozio di alimentari e prelibatezze, ristoranti e cinema - ed un accesso diretto alla metropolitana.

da: wavebreakmedia/Shutterstock.com

Indirizzo: Avenida António Augusto de Aguiar 31, Lisbon
Orari di apertura: Lun-Gio 10:00-22:00. Ven-Sab 10:00-23:00.
Dom 10:00-20:00
Telefono: +351 213 711 700
Internet: www.elcorteingles.pt
Email: servicoclientes@elcorteingles.pt

Fábrica Sant'Anna



Uno dei tanti ottimi negozi di ceramica, con una tradizione di manufatti in ceramica che risale al XVIII secolo. Oramai si producono numerose copie di vecchie ceramiche, ma se ne possono creare anche su richiesta del cliente con la conseguente consegna a domicilio.

da: g-stockstudio/Shutterstock.com

Indirizzo: Rua do Alecrim, 95, 1200-015 Lisboa

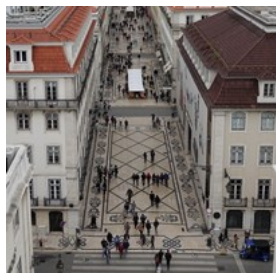
Orari di apertura: Lun-Sab 9:30-19:00

Telefono: +351 213 422 537

Internet: www.santanna.com.pt/en

Email: info@santanna.com.pt

Baixa



L'antico centro della città, Baixa, mantiene la sua identità di tradizionale distretto commerciale, dove potete camminare per le strade (alcune pedonali) tra i tanti negozi del quartiere.

da: Joseolgon/cc by-sa 4.0/Wikimedia (cropped)(image cropped)

Indirizzo: Baixa, Lisbon

Centro Colombo



Centro Colombo è uno dei più grandi centri commerciali in Europa. Al suo interno ospita più di 60 ristoranti, un cinema, palestre e tanto altro.

Questo è inoltre l'unico posto in Portogallo con un teatro IMAX.

da: gpointstudio/Shutterstock.com

Indirizzo: Avenida Lusíada, Lisbon

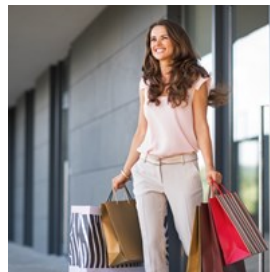
Orari di apertura: 9:00-24:00

Telefono: +351 21 711 3600

Internet: www.colombo.pt

Email: info@adm.colombo.pt

Centro Amoreiras



Il Centro Commerciale Amoreiras ha aperto nel 1985 ed è tuttora una delle icone più famose della città. Si trova in centro ed è il posto perfetto per trovare gli ultimi trend di moda.

da: Alliance/Shutterstock.com

Indirizzo: Av. Eng. Duarte Pacheco, loja, Lisbon

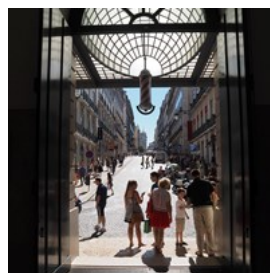
Orari di apertura: 10:00-23:00

Telefono: +351 213 810 200

Internet: www.amoreiras.com

Email: amoreiras-shopping@mundicenter.pt

Chiado



Chiado si trova vicino a Baixa, ed è famoso per essere il più elegante quartiere dove fare shopping. Chiado è riuscito con successo a combinare il modello galleria con lo shopping all'aperto, unendo il meglio dei due mondi.

da: Luca Boldrini/CC BY 2.0/Wikimedia(image cropped)

Indirizzo: Chiado, Lisbon

Centro Vasco da Gama



Questo centro commerciale a tema oceanico offre più di 170 negozi, oltre che ristoranti e cinema.

da: Benoît Prieur/public domain/Wikimedia(image cropped)

Indirizzo: Av. D. João II 40, Lisbon

Orari di apertura: 9:00-24:00

Telefono: +351 21 893 0601
Internet: www.centrovascodagama.pt
Email: comercial@sonaesierra.com

Armazéns do Chiado



Armazéns do Chiado è più piccolo dei principali centri commerciali della città, ma è comunque molto popolare. Offre un'esperienza di shopping di alta qualità in un edificio che risale al XII secolo.

da: [Pressmaster/Shutterstock.com](https://www.gettyimages.com/detail/stock-photo/pressmaster/shutterstock.com)
Indirizzo: Rua do Carmo 2, Lisbon
Orari di apertura: 10:00-22:00
Telefono: +351 213 210 600
Internet: www.armazensdochiado.com
Email: armazensdochiado@multi.eu

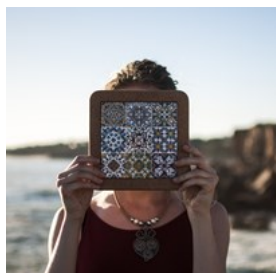
Luvaria Ulisses



Questo negozietto di guanti è così piccolo che può contenere solo due persone allo stesso tempo. Se volete un paio di guanti molto durevoli, Luvaria Ulisses è il posto giusto.

da: [TeWeBs/CC BY-SA 4.0/Wikimedia\(image cropped\)](https://www.gettyimages.com/detail/stock-photo/teweb/creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/wikimedia-image-cropped)
Indirizzo: Rua do Carmo 87A, Lisbon
Orari di apertura: Lun-Sab 10:00-19:00
Telefono: +351 213420295
Internet: www.luvariaulisses.com
Email: info@luvariaulisses.com

Cork & Co



Lisbona è famosa per il suo sughero, e qui scoprirete che è possibile fare qualsiasi cosa con questo fantastico materiale. Potete inoltre

trovare borse, gioielli e molto altro.

da: [seligaa/Shutterstock.com](https://www.gettyimages.com/detail/stock-photo/seligaa/shutterstock.com)
Indirizzo: Rua das Salgadeiras 10, Lisbon
Orari di apertura: Lun-Sab 11:00-19:00
Telefono: +351 216 090 231
Internet: www.corkandcompany.pt
Email: info@corkandcompany.pt

A Vida Portuguesa



A Vida Portuguesa è considerato uno dei negozi più famosi della città. Qui è possibile comprare sapone portoghese e altri prodotti tipici.

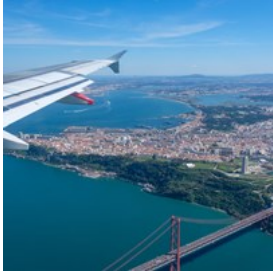
da: [Iakov Filimonov/Shutterstock.com](https://www.gettyimages.com/detail/stock-photo/lakov-filimonov/shutterstock.com)
Indirizzo: Rua Anchieta 11, Lisbon
Orari di apertura: Lun-Sab 10:00-20:00. Dom 11:00-20:00
Telefono: +351 213 465 073
Internet: www.avidaportuguesa.com
Email: lojachiado@avidaportuguesa.com

INFORMAZIONI ESSENZIALI



[ESB Professional/Shutterstock.com](https://www.gettyimages.com/detail/stock-photo/esb-professional/shutterstock.com)

Aeroporto



Portela, l'aeroporto di Lisbona, è situato così vicino al centro che prossimamente dovrà essere trasferito, ma oggi raggiungerlo è molto facile, veloce ed economico.

Gli autobus (Aerobus) partono ogni venti minuti dalle 07:30 alle 23:00. La linea 1 connette l'aeroporto a Cais do Sodré, con partenze ogni 20-25 minuti. La linea 2 arriva fino al distretto finanziario, Av. José Malhoa, sempre ogni 20-25 minuti.

www.aerobus.pt

I trasporti pubblici come la metro e gli autobus sono una valida alternativa. La metro impiega circa 20 minuti.

www.metrolisboa.pt

Un taxi per il centro impiega circa 20-30 minuti. La tariffa del taxi aumenta leggermente nel weekend e negli orari notturni.

da: Martin Schuetz/shutterstock

Indirizzo: Lisbon Airport, Lisbon

Telefono: +351 218 413 500

Internet: www.ana.pt

Email: lisbon.airport@ana.pt

Quando andare



Lisbona gode di un ottimo clima tutto l'anno, con inverni miti ed estati molto calde. Durante i mesi estivi la gente va in vacanza al mare e le spiagge possono diventare molto affollate, specialmente in alta stagione (luglio-agosto). Essendo situata sull'oceano, Lisbona non è mai

troppo calda, e spesso la città viene rinfrescata dalla brezza dell'atlantico.

Il momento migliore per visitare Lisbona è sicuramente la tarda primavera, quando il clima è caldo ma la città non è ancora affollata dai turisti. Le festività più importanti si tengono nelle prime due settimane di giugno, quando l'intera città celebra il santo patrono, San Antonio (il 13 giugno), e altri santi molto popolari. Durante le celebrazioni la città si riempie di persone, con musica, balli e le tradizionali sardine grigliate nei chioschi lungo le strade.

da: Paulo Evangelista/unsplash

Trasporto pubblico



Lisbona offre una vasta offerta di mezzi pubblici quali autobus, metropolitane, treni locali, traghetti, tram e funicolari. Gli ultimi due non sono molto efficienti ma piuttosto divertenti. I biglietti possono essere acquistati nei chioschi o a bordo con un leggero sovrapprezzo. I prezzi oscillano tra 1,50 € e 3,00 €, di cui il tram è il più costoso. La funicolare è ancora più costosa ma è comunque consigliata.

Gli autobus e la metropolitana circolano fino all'una di notte; esistono autobus notturni, ma in tarda nottata è più semplice prendere un taxi.

da: Vali Sachadonig/unsplash

Internet: www.metrolisboa.pt

Altro Info: www.carris.pt

Taxi



Possono essere fermati per strada, presi alla stazione o chiamati per telefono. Nel centro di Lisbona viaggiano spesso dei taxi vuoti, ad

eccezione dell'ora di punta o in caso di pioggia. La mancia non è obbligatoria ma è gradita anche se di piccole proporzioni.

Autocoope

+351 217 932 756
www.autocoope.pai.pt

Retalis Rádio Táxis

+351 218 119 000
www.retalis.pt

Teletáxis:

da: Eden Constantino/unsplash
Telefono: +351 218 111 100
Internet: www.teletaxis.pt
Email: teletaxis@teletaxis.pt

Poste



Gli uffici postali sono aperti dal Lunedì al Venerdì dalle 09:00 alle 18:00. L'ufficio postale centrale di Praça dos Restauradores ha un

orario prolungato (08:30-22:00) durante la settimana ed è aperto dalle 09:00 alle 18:00 il Sabato e la Domenica.

da: Sonia Kardash/unsplash
Indirizzo: Praça dos Restauradores, Lisbon
Orari di apertura: Lun.Ven 8:30-22:00. Sab 9:00-18:00
Telefono: +351 707262626
Internet: www.ctt.pt

Farmacie



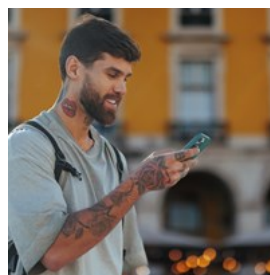
Ogni quartiere ha una farmacia aperta di turno (farmácia, con una croce verde) secondo un programma esibito sulle finestre delle farmacie

chiuse.

Farmácia Andrade:

da: Serkan Yildiz/unsplash
Indirizzo: Rua do Alecrim 125, Lisbon
Orari di apertura: Lun-Ven 8:00-20:00. Sab-Dom 10:00-14:00, 15:00-19:00
Telefono: +351 213 241 670
Internet: www.farmaciasportuguesas.pt

Telefono



Prefisso internazionale:
+351 Prefisso locale: 21

da: bbernard/shutterstock

Elettricità



220 Volt/50Hz

da: Jin Odin/shutterstock

Popolazione

547.000

Valuta

Euro, € 1 = 100 cent

Orari di apertura

Normalmente dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 15:00 alle 19:00,

ma molti negozi restano aperti anche durante l'ora di pranzo.

Internet

www.visitlisboa.com

Giornali

Público
Diário de Notícias
Correio da Manhã

Numeri d'emergenza

112

Informazioni turistiche

Turismo Lisboa
Indirizzo: Rua do Arsenal, 15, Lisboa
Tel: +351 210 312 700
atl@visitlisboa.com



Avenida Almirante Reis	D1 D2	Rua Cruz da Carreira	C2	Rua de Santa Maria	B1
Avenida Alvares Cabral	A2	Rua da Acad. das Ciencia	A3 B3	Rua de Sao José	B2
Avenida da Liberdade	B2	Rua da Almada	B3 B4	Rua de Sol	A3 B3
Avenida Dom Carlos I.	A3 A4	Rua da Arroios	D1	Rua de Sta Barbara	D1 D2
Avenida Duque de Loulé	B1 C1	Rua da Assuncao	C3 C4	Rua do Alecrim	B4
Avenida Fontes Pereira de Melo	B1	Rua da Atalaia	B3	Rua do Alegrete	C3 D3
Avenida Infante D. Henrique	C4 D4	Rua da Boavista	A4 B4	Rua do Arsenal	B4 C4
Avenida Joaquim A. de Aguiar	A1 B1	Rua da Chagas	B3 B4	Rua do Benfornoso	D2 D3
Avenida Ribeira da Naus	B4 C4	Rua da Conc. da Gloria	B2 B3	Rua do Comercio	C4
Avenida Sidónio Pais	B1	Rua da Conceicao	C4	Rua do Conde de Redondo	B1 C1
Avenida Vinte e Quatro de Julho	A4 B4	Rua da Costa do Castelo	C3 D3	Rua do Limoeiro	D4
Calc da Estrela	A3	Rua da Cruz dos Poiais	A3	Rua do Norte	B3
Calc de Santana	C3	Rua da Escola do Exército	C2 D1	Rua do Passadico	C2
Calc. da Gracia	D3	Rua da Escola Politécnica	A2 B3	Rua do Poco do Negros	A3
Calc. de S. Vicente	D3	Rua da Gloria	B2 B3	Rua do S. Pedro	D4
Calc. do Monte	D3	Rua da Graca	D2 D3	Rua do Saco	C2
Calcada do Combro	A3 B3	Rua da Guia	D3	Rua do Salvador	D3 D4
L. Martim Moniz	C3	Rua da Imprensa	A2 A3	Rua do Século	B3
Miradouro de Sta Catarina	A4 B4	Rua da Madalena	C3 C4	Rua do Telha	C2
Miradouro Senhora do Monte	D2	Rua da Misencordia	B3 B4	Rua Dom Joao V	A2
Paco da Rainha	C2 D2	Rua da Palma	C3 D3	Rua dom Luis I.	A4 B4
Praca de Principe Real	B2 B3	Rua da Palmeira	B3	Rua Dona Estefania	C1
Praca do Comercio	C4	Rua da Paz	A3	Rua dos Bacalhoeiros	C4 D4
Praca do Ribeira	C4 D4	Rua da Prata	C4	Rua dos Fanqueiros	C3 C4
Praca Dom Pedro IV	C3	Rua da Ribeira Nova	B4	Rua dos Salitre	A2 B2
Praca Marques de Pombal	B1	Rua da Rosa	B3	Rua Eduardo Coelho	A3 B3
Roa dos Anjos	D1 D2	Rua da Taipas	B3	Rua Emenda	B4
Rua A. M. Cardoso	B4	Rua Dam. Monteiro	D3	Rua F. Ribeiro	D1
Rua Alexandre Braga	C1 D1	Rua Damasceno Monteiro	D2	Rua F. Tomás	A3
Rua Alexandre Herculano	A2 B2	Rua das Amoreiras	A1 A2	Rua Forno do Tijolo	D1 D2
Rua Andr. Corvo	B1 C1	Rua das Flores	B4	Rua Franc. Sanches	D1
Rua Angelina Vidal	D2	Rua das Francesinha	A3	Rua Gomes Freire	C1
Rua António	D1	Rua de Alfandega	C4 D4	Rua Gonc. Crespo	C1
Rua Artilharia Um	A1	Rua de Angola	D1	Rua Inst. Bacteriologico	C2
Rua Augusta	C4	Rua de Barao	D4	Rua Inst. Industrial	A4
Rua Aurea (Rua do Ouro)	C3 C4	Rua de D. Pedro V.	B3	Rua J. Bonifacio	C1
Rua Barata Salgueiro	B2	Rua de Madres	A3 A4	Rua J. Estevao	D1
Rua Bern. Marques	A3	Rua de Mocambique	D1 D2	Rua Jacinta Marto	C1 D1
Rua Bern. Ribeiro	C1	Rua de Olarias	D2 D3	Rua Joao Penha	A1 A2
Rua Braamcamp	A2 B1	Rua de Prazeres	A2 A3	Rua Luciano Cordeiro	C1 C2
Rua C. C. Branco	B1	Rua de S. Amaro	A3	Rua Luz Soriano	B3
Rua C. de Sousa	A3 B2	Rua de S. Bento	A2 A3	Rua M. Olivete	A2 A3
Rua C. Pestana	C2	Rua de S. Filipe Nery	A1 A2	Rua Maria	D2
Rua Caetano	B3	Rua de S. Juliao	C4	Rua Maria Andrade	D2
Rua Cap. R. Baptista	C2 D2	Rua de S. Lázaro	C2 C3	Rua Maria da Fonte	D2
Rua Capelo Ivens	B4 C4	Rua de S. Macal	A2 A3	Rua Marques da Silva	D1
Rua Card. de S. José	B2 C2	Rua de S. Mamede	C4 D4	Rua Mig Lupi	A3
Rua Castilho	A1 B1	Rua de S. Pedro Mártir	C3	Rua N da Trindade	B3 B4
Rua Cid. Liverpool	D1	Rua de S. Vicente	D3	Rua N. do Loureiro	B3

Rua Palmira	D2	Rua Rodrigues Sampaio	B1 B2	Rua Serpa Pinto	B4
Rua Pascoal de Melo	D1	Rua Rosa Araujo	B2	Rua Sousa Martins	B1 C1
Rua Passos Manuel	D1	Rua S. Gens	D3	Rua Terr.do Trigo	D4
Rua Regueira	D1 D2	Rua S. Tiago	D4	T. de Carvalho	B4
Rua Rodrigo da Fonseca	A1 A2				