



# Cagliari

da: wideonet/shutterstock



Roman Babakin/shutterstock



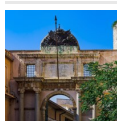
Sean Pavone/shutterstock



ChiccoDodiFC/shutterstock

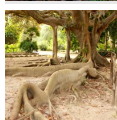
Le strette stradine granitiche del quartiere del Castello di Cagliari, riportano alla mente un'epoca passata in cui la città venne dominata prima dai Pisani e poi dagli Aragona. Costruite in pietra bianca calcarea, le mura e le torri della città antica brillano al sole e regalano una vista magnifica soprattutto se arrivate dal mare, come fece il romanziere inglese DH Lawrence che, nel 1921, descrisse la città come "una Gerusalemme priva di alberi".

## Featured



### Cittadella dei Musei

Una delle perle racchiuse tra le mura del quartiere Castello è la Cittadella...



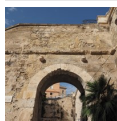
### Giardino Botanico

Il Giardino Botanico di Cagliari ospita al suo interno più di 500 specie di ...



### Quartiere Villanova

Villanova è uno dei quattro quartieri storici di Cagliari, anch'esso fondato...



### Porta dei Leoni

Questo antico portale, costruito nel 1535, costituisce l'accesso meridionale...



### Area Archeologica di Nora

Il sito archeologico Nora si trova a sud-ovest del golfo di Cagliari e fu uno...

## Top 5



### Il bastione di Saint Remy

L'edificio in stile classico del Bastione di Saint Remy si connette agli alt...



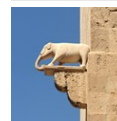
### Quartiere Castello

Il quartiere Castello è il più antico dei quartieri storici di Cagliari. Arr...



### Spiaggia Mari Pintau

Questa magnifica spiaggia si trova a soli 20 minuti di macchina da Cagliari,...



### Le Torri Pisane

La Torre dell'Elefante e la Torre di San Pancrazio risalgono ai primissimi a...



### La Necropoli Punica di Tuv...

Tuvixeddu è una necropoli punica che occupa un intero colle, al suo interno ...

## LA CITTÀ



Sean Pavone/shutterstock

Cagliari, chiamata “castello” in dialetto sardo, è il capoluogo e una delle più grandi città della Sardegna. Sebbene la maggior parte della città fu costruita nel XII secolo, Cagliari, come il resto dell'isola, fu inizialmente insediamento dei Fenici, che la chiamarono Kàralis “città di pietra”, e in seguito dei Cartaginesi.

Naturalmente, anche i Romani lasciarono qui la loro impronta con un elegante anfiteatro e diverse ville. Solo nel XII secolo Cagliari visse un nuovo periodo di insediamenti prima sotto i Pisani e poi sotto gli Aragona e i Duca di Savoia, i quali si auto-proclamarono Sovrani di Sardegna.

La moderna Cagliari rispecchia tutte queste influenze storiche. Intorno alla cittadella, le strade della Marina e del quartiere Stampace sono piene di eleganti edifici del XIX secolo. La raffinata Via Roma, che si estende parallela al mare, è piena di negozi mentre le traverse Largo Carlo Felice e Via Regina Margherita sono il luogo perfetto per passeggiare mentre vi dirigete al Castello. Il quartiere del Castello è l'eredità lasciata dai Pisani e dagli Aragonesi, di certo merita la scalata necessaria per vederlo (disponibili anche ascensori), anche solo per godere delle viste della Laguna di Santa Gilla e i laghi ad ovest.

## DA FARE E VEDERE



CCISUL/shutterstock

Sotto i portici di via Roma, su largo Carlo Felice e in piazza Yenne si affacciano i caffè storici con i loro deliziosi tavolini all'esterno. Qui espresso e cappuccino accompagnati dalle paste e le pizzette sfoglia sono un rito.

Sotto il Bastione di Saint Remy, due vie pedonali riuniscono molti dei negozi più alla moda, perfette per passeggiare e per chi ama lo shopping: Via Manno e via Garibaldi.

Castello è il quartiere arroccato sul colle dove hanno vissuto tutti i nobili e dominatori della storia cagliaritano, e ancora oggi sui portoni spiccano gli stemmi delle casate, dalle vie che costeggiano i muraglioni lo sguardo spazia sulla città e verso il mare. In Castello molti luoghi meritano una visita, prendetevi il vostro tempo per godervene ogni sfumatura.

### Il bastione di Saint Remy



L'edificio in stile classico del Bastione di Saint Remy si connette agli altri tre edifici meridionali dello stesso tipo - Santa Caterina, Zecca e Sperone - per unire il quartiere del castello con Villanova e la Marina. Il Bastione di Saint Remy è la terrazza più spettacolare della

città, da dove ci si può godere il panorama dei quartieri storici, dei colli, di tutto il golfo e dei laghi.

da: pio3/shutterstock

Indirizzo: Piazza Umberto I, Cagliari

Trasporti pubblici: Autobus 6, 7 e 10. Fermata Piazza

Costituzione.

Biglietti: Ingresso libero

### Quartiere Castello



Il quartiere Castello è il più antico dei quartieri storici di Cagliari.

Arroccato su di un colle, a circa cento metri sul livello del mare, i Pisani

lo fondarono nel XIII secolo lo fortificarono e vi stabilirono le sedi del potere. Da allora fino al secondo dopoguerra, Castello è stato il cuore dell'amministrazione e della nobiltà cagliaritano. Tra le sue mura racchiude le attrazioni più conosciute di Cagliari, ma anche solo una passeggiata qui vi farà fare un affascinante tuffo nel passato.

da: Aliaksei Kruhlenia/shutterstock

Indirizzo: Quartiere Castello, Cagliari

Internet:

sardegna.italiaguida.it/cagliari/quartiere-castello.asp

### Spiaggia Mari Pintau



Questa magnifica spiaggia si trova a soli 20 minuti di macchina da Cagliari, e anche il viaggio per giungervi vi regalerà dei paesaggi

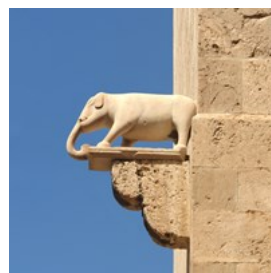
incredibili. Si tratta di una delle spiagge sarde che sono riuscite a salvarsi dalla cementificazione turistica, quindi preparatevi a scendere su scoscese scogliere per raggiungere l'acqua. La spiaggia è piuttosto rocciosa e non ci

sono bar ristoranti sul lungomare. Venite a scoprire la natura incontaminata della Sardegna.

da: Alessio Orru/shutterstock

Indirizzo: Spiaggia Mari Pintau, Cagliari

### Le Torri Pisane



La Torre dell'Elefante e la Torre di San Pancrazio risalgono ai primissimi anni del 1300. Sono costruzioni uniche in

pietra, con il lato che guarda all'interno delle mura completamente aperto e riempito solo dalle scale in legno per raggiungerne la cima. Il panorama dall'alto di entrambe le torri è magnifico.

da: RobNaw/shutterstock

Indirizzo: Via Santa Croce angolo Via Università - P.zza Indipendenza, Cagliari

Orari di apertura: Lun-Dom 9:00-17:00

Telefono: +39 366 2562826

Biglietti: Ingresso ridotto per studenti fino ai 26 anni, over 65 e gruppi di almeno 15 persone.

Internet: [www.beniculturalicagliari.it/#gallery/2](http://www.beniculturalicagliari.it/#gallery/2)

Email: [info@beniculturalicagliari.it](mailto:info@beniculturalicagliari.it)

### La Necropoli Punica di Tuvixeddu



Tuvixeddu è una necropoli punica che occupa un intero colle, al suo interno ospita centinaia di tombe scavate nella roccia viva

nel corso di secoli interi. In nessuna parte del Mediterraneo, neppure nella stessa area di Cartagine, è rimasto nulla di lontanamente paragonabile. Attualmente si può visitare solo in particolari occasioni, come le giornate dei Monumenti Aperti.

da: Torruzzolo/shutterstock

Indirizzo: Via Falzarego, Cagliari

Trasporti pubblici: Autobes 8 e Circolare 20. Fermata Via Is Maglias.

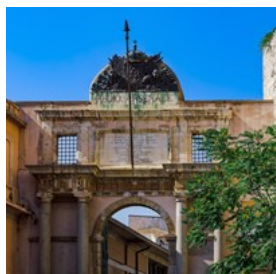
Orari di apertura: Novembre-Febbraio 7:00-21:00; Marzo 7:00-21:30; Aprile 6:00-22.00; Maggio 6:00-22.30; Giugno 5.30-23.00; Luglio 5.30-00.00; Agosto 6.00-00.00; Settembre 6.30-24.00; Ottobre 7.00-22.00.

Biglietti: Ingresso libero

Internet: [www.cagliariturismo.it/it/luoghi/i-luoghi-della-storia-316/siti-archeologici-81/necropoli-di-tuvixeddu-428](http://www.cagliariturismo.it/it/luoghi/i-luoghi-della-storia-316/siti-archeologici-81/necropoli-di-tuvixeddu-428)

Email: [cultura@comune.cagliari.it](mailto:cultura@comune.cagliari.it)

### Cittadella dei Musei



Una delle perle racchiuse tra le mura del quartiere Castello è la Cittadella dei Musei. Più precisamente all'interno dell'antica sede del Regio

Arsenale, scoprirete i più importanti tesori artistici della città nelle collezioni del Museo Archeologico Nazionale e della Pinacoteca Nazionale, i quali attraverso bronzi nuragici e retabli sardi e catalani ripercorrono la storia dell'isola. Il complesso include anche il Museo d'arte Siamese, la Collezione delle Cere Anatomiche e un punto panoramico.

da: [Bestravelvideo/shutterstock](#)

Indirizzo: Piazza Arsenale, Cagliari

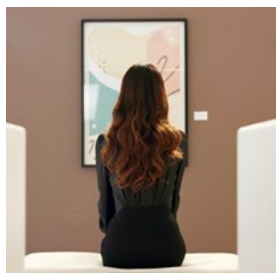
Orari di apertura: Mar-Dom 9.00-20.00

Telefono: +39 070 6757627

Biglietti: Biglietto cumulativo disponibile per Museo Archeologico e Pinacoteca Nazionale. Ingresso gratuito fino ai 18 anni e sopra i 65.

Internet: [www.sardegnaicultura.it/j/v/253?v=2&c=2488&t=1&s=19370](http://www.sardegnaicultura.it/j/v/253?v=2&c=2488&t=1&s=19370)

### Galleria Comunale d'Arte Moderna



Le strette stradine del quartiere Castello richiamano alla memoria epoche passate, quando la città era dominata dai Pisani e dagli Aragona. Le

mura di Cagliari, costruite in roccia bianca, risplendono al sole regalando una magnifica vista soprattutto a chi arriva dal mare. Come fece l'autore inglese Lawrence, che descrisse la città come una "Gerusalemme senza alberi".

da: [PeopleImages/shutterstock](#)

Indirizzo: Viale S. Vincenzo 2, Cagliari

Orari di apertura: Mer-Lun 10:00-18:00

Telefono: +39 070 677 7598

Biglietti: Ingresso ridotto per studenti fino a 26 anni e over 65. Ingresso gratuito fino ai 6 anni, persone disabili e relativi accompagnatori.

Internet: [www.museicivicicagliari.it/en/musei-civici/galleria-comunale-d-arte](http://www.museicivicicagliari.it/en/musei-civici/galleria-comunale-d-arte)

Email: [museicivici@comune.cagliari.it](mailto:museicivici@comune.cagliari.it)

### Quartiere Villanova



Villanova è uno dei quattro quartieri storici di Cagliari, anch'esso fondato nel XIII secolo. Lo troverete ai piedi del versante est del colle su

cui sorge Castello. L'intero quartiere è percorribile a piedi, il che vi permetterà di passeggiare fra case tipiche, chiese aragonesi e botteghe antiche. Nelle vie restaurate di recente si sono anche annidate alcune eleganti boutiques.

da: [Alessio Orru/shutterstock](#)

Indirizzo: Quartiere Villanova, Cagliari

### Spiaggia di Poetto



La Spiaggia di Poetto si estende per 6 km e dista dal centro circa 10 minuti di macchina. La candida sabbia e le sue acque cristalline la rendono uno dei luoghi più popolari per rilassarsi, infatti sul lungomare troverete anche molti bar e ristoranti

tipici per concludere in bellezza la vostra giornata al mare.

da: skovalsky/shutterstock

Indirizzo: Lungomare Poetto, Cagliari

### Porta dei Leoni

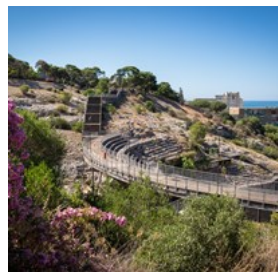


Questo antico portale, costruito nel 1535, costituisce l'accesso meridionale al Castello. La porta deve il suo nome alle due sculture di teste di leone ai due angoli superiori del varco. Si tratta uno degli scorci imperdibile della Cagliari antica, e da qui potrete iniziare la vostra gita a Castello.

da: Claudio Divizia/shutterstock

Indirizzo: Via Giovanni Spano, Cagliari

### Anfiteatro Romano



L'Anfiteatro Romano venne scavato dalla roccia calcarea nel II secolo AC, e oggi è uno dei reperti romani più importanti e meglio mantenuti del nostro paese. Lasciatevi affascinare da questo capolavoro architettonico e fatevi trasportare indietro nel tempo dagli spettacoli che prendono luogo qui durante la bella stagione.

da: Alessio Orru/shutterstock

Indirizzo: Viale S. Ignazio da Laconi 19, Cagliari

Orari di apertura: Ven-Dom 9.00-18.00

Telefono: +39 070 2310022

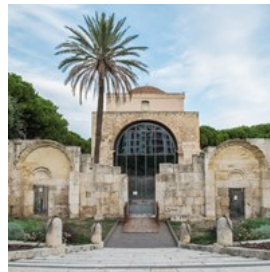
Biglietti: Disponibili biglietti cumulativi per Anfiteatro e Tuvixeddu. Ingresso ridotto per gruppi di almeno 15 persone, studenti fino ai 26 anni e over 65. Ingresso gratuito per bambini fino ai 6 anni, portatori di handicap e loro accompagnatori.

Internet: [www.cagliariholidays.com/it/musica-cultura/monum](http://www.cagliariholidays.com/it/musica-cultura/monum)

[enti/l-anfiteatro-romano-di-cagliari.html](http://enti/l-anfiteatro-romano-di-cagliari.html)

Email: [itinerarituristici.lms@gmail.com](mailto:itinerarituristici.lms@gmail.com)

### Basilica di San Saturnino



Questo complesso paleocristiano risalente al V secolo, è un'altra incredibile testimonianza storica. Nel suo insieme comprende la chiesa in stile bizantino-protoromanico (conosciuta anche come Chiesa dei Santi Cosma e Damiano) e la necropoli cristiana, nella quale sono state scoperte sepolture ancora più antiche della chiesa, di età romana e bizantina.

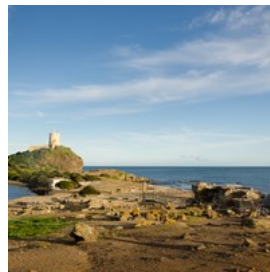
da: Rituz/shutterstock

Indirizzo: Piazza San Cosimo, Cagliari

Orari di apertura: Mar-Sab 9:00-13:00

Telefono: +39 070 659869

### Area Archeologica di Nora



Il sito archeologico Nora si trova a sud-ovest del golfo di Cagliari e fu uno dei centri principali dell'insediamento all'epoca dei fenici. Dopo diversi secoli di oblio, Nora venne riportato alla luce negli anni cinquanta, e dopo vari studi e ricerche è stato finalmente aperto al pubblico.

da: Alessio Orru/shutterstock

Indirizzo: Area Archeologica di Nora, Pula, Cagliari

Orari di apertura: Ultima domenica di Ottobre-15 Febbraio

10:00-17:00; 16 Febbraio-Ultimo sabato di Marzo

10:00-18:00; Ultima domenica di Marzo-30 Settembre

10:00-20:00; 1 Ottobre-Ultima domenica di Ottobre

10:00-18:30.

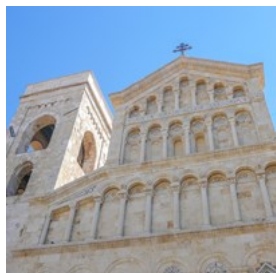
Telefono: +39 070 9209138

Biglietti: Ingresso ridotto per bambini tra i 6 e i 14 anni e per gruppi di almeno 20 persone. Ingresso gratuito per bambini al di sotto dei 6 anni, persone disabili e relativi accompagnatori.

Internet: [nora.beniculturali.unipd.it](http://nora.beniculturali.unipd.it)

Email: [info@coptur.net](mailto:info@coptur.net)

### Cattedrale di Santa Maria



La Cattedrale di Santa Maria venne costruita dai Pisani e restaurata negli anni '30. Camminando lungo le sue navate potrete ammirare i meravigliosi dettagli marmorei che donano alla struttura un'atmosfera incantata, ma anche i due magnifici pulpiti scolpiti da Guglielmo da Pisa.

da: [s74/shutterstock](#)

Indirizzo: Piazza Palazzo 4, Cagliari

Orari di apertura: Lun-Ven 8:00-13:00, 16:00-20:00; Sab-Dom 8:00-13:00, 16:30-20:30.

Telefono: +39 070 663 837

Internet: [www.duomodicagliari.it](http://www.duomodicagliari.it)

Email: [al.pala@inwind.it](mailto:al.pala@inwind.it) / [cattedraledica@tiscali.it](mailto:cattedraledica@tiscali.it)

### Giardino Botanico



Il Giardino Botanico di Cagliari ospita al suo interno più di 500 specie di piante tropicali e mediterranee. Oltre ad essere il luogo perfetto in cui passare del tempo passeggiando immersi nel verde durante una bella giornata di sole, i più appassionati di botanica apprezzeranno anche il museo al suo interno.

da: [Tanya Kramer/shutterstock](#)

Indirizzo: Viale Sant'Ignazio da Laconi 11, Cagliari

Orari di apertura: Aprile-Ottobre: Mar-Dom 9:00-18:00; Novembre-Marzo Mar-Dom 9:00-14:00.

Telefono: +39 0706 753512

Biglietti: Ingresso gratuito per bambini fino ai 5 anni, studenti universitari, persone disabili e accompagnatori.

Internet: [www.ortobotanicoitalia.it/sardegna/cagliari/](http://www.ortobotanicoitalia.it/sardegna/cagliari/)

Email: [ortobotanico@unica.it](mailto:ortobotanico@unica.it)

Altro Info: Visite guidate su prenotazione.

### Isola di San Pietro



L'Isola di San Pietro si trova al largo della Costa del Sulcis Iglesiente.

Anche se non è vicinissima a Cagliari, se avete abbastanza tempo non potete perdere l'occasione di visitare questa splendida isoletta, il cui paesaggio comprende incredibili coste ed interni spettacolari. È l'ideale sia per chi ama la vita da spiaggia, sia per gli appassionati di sport e trekking!

da: [Antonio S/shutterstock](#)

Indirizzo: Isola di San Pietro, Carloforte

Trasporti pubblici: Si consiglia fortemente di prenotare tutti gli spostamenti in anticipo.

Internet: [www.carloforte.net/isola.asp](http://www.carloforte.net/isola.asp)

### DOVE MANGIARE



[Alessio Orru/shutterstock](#)

Sebbene la Sardegna sia un luogo di mare, il piatto locale più conosciuto è il porceddu - maialino da latte arrosto. Questo non significa che il pesce non faccia parte della tradizione culinaria sarda, anzi sulla costa potrete gustare pesce freschissimo arrosto tra cui orate, spigole di mare, triglie rosse e grigie. I Sardi sono estremamente orgogliosi della loro cucina tipica, quindi mettete da parte il cibo italiano o internazionale, e gustatevi i sapori unici dell'isola, come le deliziose varietà di pane, il cifraxu e i famosi formaggi.

### Convento Di San Giuseppe



Probabilmente il ristorante più famoso di Cagliari, ospitato da uno degli antichi edifici della città, risalente al 1270. Al suo interno troverete

varie sale dove poter gustare una vera cena sarda in un'atmosfera raffinata. Godetevi le ricette della tradizione reinventate in modi creativi.

da: Oxana Denezhkina/shutterstock

Indirizzo: Via Paracelso, Cagliari

Telefono: +39 070 503 343

Internet: [www.conventosangiuseppe.com](http://www.conventosangiuseppe.com)

### La Marinella



Gustate la specialità della casa a base di pesce fresco alla griglia seduti in riva al mare, sulla bellissima spiaggia del Poetto. E se le portate di

pesce non sono le vostre preferite, provate le proposte di carne o la deliziosa pizza de La Marinella.

da: Alessio Orru/shutterstock

Indirizzo: Via Lungo Mare 47, Quartu Sant'Elena, Cagliari

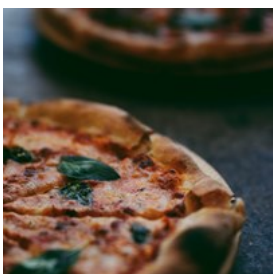
Orari di apertura: Lun-Dom 12:30-15:00, 19:30-00:00.

Telefono: +39 070 810 126

Internet: [www.ristorantepizzeriamarinella.it](http://www.ristorantepizzeriamarinella.it)

Email: [ristorante.marinella@tiscali.it](mailto:ristorante.marinella@tiscali.it)

### Al Solito Posto



Nel centro storico di Cagliari, più precisamente nella zona est del quartiere Castello, troverete la pizzeria Al Solito Posto. Come

suggerisce il nome, è il posto ideale per

ritrovarsi in un ambiente familiare e alla mano, gustandosi una bella pizza o qualche piatto tipico della tradizione sarda.

da: shaian ramesht/unsplash

Indirizzo: Piazza San Giacomo 2, Cagliari

Orari di apertura: Mar-Dom 19:30-00:00

Telefono: +39 070 666 282

### Trattoria Lillicu



Lillicu è ormai un'istituzione in città, grazie ad una storia alle spalle che inizia nel 1938. Nonostante l'età, questo locale è riuscito a non

perdere il carattere verace delle trattorie autentiche dall'atmosfera informale, perchè è il cibo che conta! Il pesce sempre fresco di giornata, viene utilizzato per dar vita ai succulenti piatti della tradizione isolana, che non sceglierete dal menù ma vi verranno spiegati dai solerti camerieri, a seconda della pesca del giorno!

da: Alessio Orru/shutterstock

Indirizzo: via Sardegna 78, Cagliari

Orari di apertura: Lun-Dom 13:00-15:00, 20:30-23:00.

Telefono: +39 070 652 970

Internet: [www.trattoria.cagliari.it](http://www.trattoria.cagliari.it)

Email: [lillicu@live.it](mailto:lillicu@live.it)

## CAFFETTERIE



Quin Engle/unsplash

Ovviamente sotto il caldo sole sardo non può mancare un bel gelato, un caffè shakerato o qualche delizia sarda da accompagnare a succhi rinfrescanti. Sul lungomare e nel centro della città troverete bar in abbondanza, dovrete solo scegliere dove fare la vostra pausa.

### Dulcis Pasticceria



Se volete concedervi una golosa pausa, dolce o salata ma sicuramente sostanziosa e deliziosa, fate un salto da Dulcis Pasticceria. Qui tutto è sapientemente preparato dagli esperti di arti bianche del negozio, dai cornetti per le colazioni ai mini sandwich per l'aperitivo, Venite a scoprire tutte le delizie sarde!

da: Valentina Locatelli/unsplash  
Indirizzo: Via Baylle 25, Cagliari  
Orari di apertura: Lun-Dom 8:30-22:00  
Telefono: +39 0706 74043  
Internet: [www.dulcispasticceria.it](http://www.dulcispasticceria.it)  
Email: [info@dulcispasticceria.it](mailto:info@dulcispasticceria.it)

### Antico Caffè



Come suggerisce il nome, questo è uno dei più antichi bar della città, situato vicino al Bastione San Remy. Antico Caffè venne fondato nel 1838 da un genovese emigrato in Sardegna, e subito divenne punto di incontro delle élite e degli intellettuali della città. Oltre a regali colazioni e caffè, potrete venire qui anche a pranzo e cena!

da: Chloe Frost-Smith/unsplash  
Indirizzo: Piazza Costituzione 10/11, Cagliari  
Orari di apertura: Lun-Dom 7:00-2:00  
Telefono: +39 070 658 206  
Internet: [www.anticocaffe1855.it](http://www.anticocaffe1855.it)  
Email: [info@anticocaffe1855.it](mailto:info@anticocaffe1855.it)

### Caffè Libarium Nostrum



Gustatevi il vostro drink mentre godete della vista di un lungo e romantico tramonto sulla laguna di Santa Gilla e sull'antico borgo Stampace. Questo bar è l'ideale dal mattino a tarda sera, ma la loro apericena è sicuramente da non perdere. Mangiare e bere bene con un panorama come questo non ha prezzo!

da: Ozgioun Sampri/shutterstock  
Indirizzo: Via Santa Croce 33, Cagliari  
Orari di apertura: Lun-Dom 7:30-2:00  
Telefono: +39 346 522 0212  
Email: [libariumcaffe@gmail.com](mailto:libariumcaffe@gmail.com)

### Cafè Etnico



Per la gioia di tutti i vegani e vegetariani, Cafè Etnico propone piatti pensati anche per loro. Dalla colazione del mattino fino ai cocktail del dopo cena durante il fine settimana, questo bar ha tutto ciò che possiate desiderare, e se volete godervi il sole anche mentre sorsegiate qualcosa, approfittate della terrazza!

da: Jarren Rocks/unsplash

Indirizzo: Via J. D. Rockefeller 39, Cagliari

Orari di apertura: Lun-Gio 7.00-21.00; Ven 7.00-1.00; Sab 8.00-13.00, 15.30-2.00; Dom 9.00-21.00.

Telefono: +39 070 348 1511

Email: cafeetnico@icloud.com

### Cafè Svizzero



Il soffitto a volte e l'eleganza di epoche passate rendono una visita a questa caffetteria imperdibile. Cafè Svizzero è

frequentatissimo anche dai cagliaritari, dettaglio che vale più di ogni altra raccomandazione! Godetevi uno dei loro rinfrescanti estratti di frutta o semplicemente un caffè, godendovi l'atmosfera unica.

da: Louis Hansel/unsplash

Indirizzo: Largo Carlo Felice 6, Cagliari

Orari di apertura: Lun-Sab 6:45-23:00

Telefono: +39 070 653 784

### BAR E VITA NOTTURNA



Alexander Popov/unsplash

La maggior parte dei locali notturni di Cagliari si trovano nel centro storico e al Castello. In generale l'atmosfera rilassata che si respira in questa città si riflette anche nei suoi bar, specialmente sotto i portici di Via Roma. Se dopo aver bevuto qualcosa avete voglia di scoprire le discoteche della zona, dirigetevi a Marina, Stampace e Castello e non perdetevi la Spiaggia Poetto con i suoi lidi.

### Il Merlo Parlante



Nascosto tra i vicoli che incrociano Corso Vittorio Emanuele, riconoscere Il Merlo Parlante dal vociare della gente che lo riempie. Grazie allo staff alla mano e professionale e alla sua vasta scelta di birre, questo pub si rivela il luogo ideale per bere qualcosa di buono in compagnia, e - perchè no - anche per mangiare qualcosa di buono dato che offre anche 50 tipi di panini diversi!

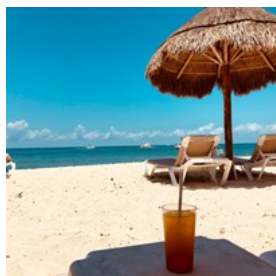
da: SolidMaks/shutterstock

Indirizzo: Via Porto Scalas 69, Cagliari

Orari di apertura: Lun-Dom 20:00-3:00

Telefono: +39 333 977 4573

### Twist Beach Club



Se vi trovate dalle parti della Spiaggia di Poetto, fate tappa al Twist Bar e godetevi qualcosa di fresco con una splendida vista sul mare. Inoltre, se non avete ancora mangiato approfittatene per assaggiare le loro leccornie, se invece siete qui nel post cena potrete godetevi della buona musica dal vivo!

da: The Travel Nook/unsplash

Indirizzo: Lungo Mare Poetto, Cagliari

Orari di apertura: Dom-Gio 7:00-2:00, Ven-Sab 7:00-3:00.

Telefono: +39 348 274 9236

### Il Birrificio di Cagliari



Il Birrificio di Cagliari è un pub vecchio stile fornito di birrificio interna, il primo locale di questo genere in Sardegna. Qui è possibile gustare della buona birra non filtrata e non pastorizzata, servita rigorosamente alla spina. Se vi viene fame, non preoccupatevi, il menù offre piatti unici e gustosi.

da: somsak nitimongkolchai/shutterstock

Indirizzo: Via Isaac Newton 24, Cagliari

Orari di apertura: Lun-Dom 20:00-2:00

Telefono: +39 070 45 60 569

Internet: [www.ilbirrificiodicagliari.com](http://www.ilbirrificiodicagliari.com)

Email: [birrificiodicagliari@gmail.com](mailto:birrificiodicagliari@gmail.com)

## SHOPPING



Josep Suria/shutterstock

Cagliari offre moltissime possibilità a chi vuole fare shopping. I negozi sono concentrati nella Marina, e soprattutto in Via Roma, dove si trovano anche i grandi magazzini La Rinascente. Altri centri commerciali sono: Upim in Piazza Della Repubblica e Standa a qualche chilometro dal centro. L'ipermercato francese Auchan ha invaso Cagliari e i suoi centri commerciali: in Via San Simone, 60 - Località Santa Gilla e Via Dolianova, 35; ( [www.auchan.it](http://www.auchan.it) ).

Se invece cercate souvenir e oggetti d'artigianato locale come cestini o gioielli, date un'occhiata alla zona del porto e al negozio ISOLA in Via Bacaredda 176. Per le specialità culinarie visitate il Mercato Coperto di San Benedetto, sulla ss125 direzione Quartu S.Elena. La domenica invece è il giorno ideale per il mercato e le bancarelle lungo il Bastione St.Remy (eccetto ad Agosto), e in Piazza Trento. I mercatini di antiquariato e delle pulci si svolgono invece in Piazza del Carmine la prima domenica del mese e in Piazza Carlo Alberto la seconda e la quarta domenica. Ma se l'usato non fa per voi, fate un salto al mercato dello stadio di Santa Elia la domenica, dove potrete trovare merce nuova a ottimi prezzi.

### Mercato di Santa Chiara



Quello di Santa Chiara è il mercato più antico della città, ed è il posto ideale in cui cercare qualcosa di tipico da gustarsi ammirando la splendida vista appena fuori dall'edificio che lo ospita. Tra le bancarelle troverete il meglio della produzione locale e le specialità del luogo.

da: Erik Scheel/pexels

Indirizzo: Scalette Santa Chiara, Cagliari

Orari di apertura: Lun-Mar, Gio-Dom 7:00-20:00; Mer 7:00-14:00.

Telefono: +39 347 0942862

### Zia Peppina



Zia Peppina è una gastronomia tipica, che mantiene viva la tradizione locale dolciaria. Tutto viene ancora fatto come una volta: a mano e utilizzando solo le migliori materie prime. Qui, come avrete capito, troverete tutti i dolci tipici della cucina sarda, tra cui pabasine di sapa, gueffus e seadas.

da: Alessio Orru/shutterstock

Indirizzo: Via Rosselli 12, Quartucciu

Orari di apertura: Mar-Sab 8:30-13:15, 16:30-19:30; Dom 8:30-13:15.

Telefono: +39 070 881576

Email: info@dolcettisardi.it

### Sapori di Sardegna



L'incredibile miscela di culture presenti in Sardegna è perfettamente rispecchiata dalla cucina locale, quindi quale

migliore souvenir del vostro viaggio di una specialità del luogo? Sapori di Sardegna offre tutte le migliori produzioni territoriali, dai vini ai formaggi, dalla pasta fresca al pane fatto a mano. Se non siete di fretta quando passate di qui, sedetevi a uno dei tavolini per assaggiare prima di decidere cosa comprare.

da: ermess/shutterstock

Indirizzo: Vico dei Mille 1, Cagliari

Orari di apertura: Lun-Mer 9.30-22:00; Gio-Sab 9.30-23:00; Dom 10.30-13:00, 17:00-22:00.

Telefono: +39 070 684 8747

Internet: [www.saborescagliari.com](http://www.saborescagliari.com)

Email: [saporidisardegna@email.it](mailto:saporidisardegna@email.it)

### Antica Enoteca Cagliariitana



Portate a casa con voi uno dei migliori prodotti della Sardegna: una bottiglia di buon vino. Per scegliere il meglio visitate questa meravigliosa enoteca, la quale sotto gli alti soffitti espone una vasta collezione di marchi locali, nazionali ed internazionali, oltre ad alcune specialità per accompagnare il nettare divino.

da: Frames For Your Heart/unsplash

Indirizzo: Via Rovereto 6, Cagliari

Orari di apertura: Lun-Sab 9:00-13:00, 16:00-20:00.

Telefono: +39 070 655611

Internet: [www.enotecacagliariitana.it](http://www.enotecacagliariitana.it)

Email: [enoteca1935@gmail.com](mailto:enoteca1935@gmail.com)

### Intrecci



Questa piccola bottega è completamente dedicata all'artigianato tradizionale. Perfino il nome si riferisce a una delle più antiche arti sarde: la tessitura. Più che un semplice negozio

sembra una galleria, e a ragion veduta, dato che l'artigianato sardo è in tutto e per tutto una vera forma d'arte.

da: Regiane Tosatti/pexels

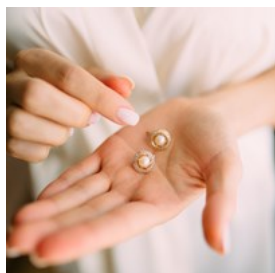
Indirizzo: Viale Regina Margherita 63, Cagliari

Orari di apertura: Lun-Sab 10:00-13:00, 16:30-20:30.

Telefono: +39 070 3328708

Email: intrecciart@gmail.com

### Loredana Mandas



Questo laboratorio è uno dei pochi nella Sardegna meridionale a lavorare filigrana d'oro. Se volete portare a casa con voi qualche prezioso ricordo

del vostro viaggio (nel vero senso della parola), state pur certi di trovare qualcosa che adorerete tra tutti questi capolavori unici.

da: Dmitry Zvoloskiy/pexels

Indirizzo: Via Sicilia 31, Cagliari

Orari di apertura: Lun-Sab 9:30-13:00, 16:30-20:00.

Telefono: +39 070 667648

Internet: [www.loredanamandas.com](http://www.loredanamandas.com)

Email: [info@loredanamandas.com](mailto:info@loredanamandas.com)

### Auchan Cagliari Santa Gilla Mall



Nonostante le modeste dimensioni di Cagliari, ci sono diversi centri commerciali nella città e nei dintorni. Auchan Santa Gilla è il più

grande, situato a circa 20 minuti dal centro. Nei suoi coloratissimi interni, troverete un gran numero di negozi, nonchè il supermercato Auchan.

da: sirtravelalot/shutterstock

Indirizzo: Via S.Simone 60, Cagliari

Orari di apertura: Lun-Sat 9:00-21:00.

Telefono: +39 070 20931

Internet: [www.cagliarisantagilla.gallerieauchan.it](http://www.cagliarisantagilla.gallerieauchan.it)

Email: [gallerie.cagliari@gcispa.com](mailto:gallerie.cagliari@gcispa.com)

### INFORMAZIONI UTILI



Vadym Lavra/shutterstock

### Aeroporto Cagliari-Elmas



L'aeroporto di Cagliari-Elmas si trova a 6 km a nord-ovest della città. Il modo più facile per raggiungerlo è via treno da Cagliari grazie

alla linea "Elmas Aeroporto". I treni sono in funzione dalle 5:00 fino alle 21:00, con una corsa ogni 20 minuti, il viaggio dura circa 7 minuti e il mezzo vi lascerà a 5 minuti dal terminal. I biglietti sono acquistabili in stazione e sul sito di Trenitalia ([www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)).

L'aeroporto è anche raggiungibile in autobus, il quale parte da Piazza Matteotti ogni ora per un viaggio che dura circa 15 minuti. All'interno dell'aeroporto troverete due stazioni degli autobus: una fuori dagli arrivi in funzione dalle 8.40 alle 23.30; e un'altra fuori dalle partenze attiva dalle 5.20 alle 22.30. Normalmente i pullman partono ogni 30 minuti e i biglietti sono acquistabili presso il giornalaio dell'aeroporto.

da: JoaoCachapa/shutterstock

Indirizzo: Via dei Trasvolatori, Elmas, Cagliari

Telefono: +39 070 211 211  
Internet: [www.sogaer.com](http://www.sogaer.com)  
Email: [info@cagliariairport.it](mailto:info@cagliariairport.it)

### Trasporto Pubblico



La compagnia che si occupa dei trasporti pubblici a Cagliari è CTM. I biglietti possono essere acquistati presso tutti i tabaccai e i giornalai prima di prendere il mezzo, o tramite la app dal vostro dispositivo mobile (per I-Phone: [unes.apple.com/it/app/up-mobile/id475738173?mt=8](https://unes.apple.com/it/app/up-mobile/id475738173?mt=8) ; per Android: [play.google.com/store/apps/details?id=it.reply.up.mobile.android&hl=it](https://play.google.com/store/apps/details?id=it.reply.up.mobile.android&hl=it) ).

Sono disponibili abbonamenti e carnet sia presso i giornalai che presso i punti CTM.

I contatti di seguito riportati fanno riferimenti all'ufficio centrale CTM.

da: Sampajano/shutterstock  
Indirizzo: Viale Trieste 151, Cagliari  
Orari di apertura: 1 Novembre - 14 Dicembre, 16 Gennaio - 20 Agosto (circa): Lun, Mar, Gio 8.15-13.00,14.30-18.00; Mer, Ven 8.15-13.00. 15 Dicembre - 15 Gennaio, 20 Agosto (circa) - 31 Ottobre: Lun-Ven 8.05-18.00; Sab 8.05-12.00.  
Telefono: +39 070 20911  
Internet: [www.ctmcagliari.it](http://www.ctmcagliari.it)  
Email: [relazioniesterne@ctmcagliari.it](mailto:relazioniesterne@ctmcagliari.it)

### Taxi



Troverete alcune stazioni taxi in Piazza Matteotti, fuori dalla stazione ferroviaria e fuori dall'aeroporto.

Cooperativa Radio Taxis,  
4 Mori; tel: +39 070 400 101.

Radio Taxi Rosso Blu Cagliari; tel: +39 070 6655.

Taxi Amico Quartu Sant'Elena; tel: +39 070 826 060.

da: Gabriele Maltinti/shutterstock

### Poste



Gli uffici postali sono aperti tutta la settimana e il sabato mattina. Di seguito troverete i contatti dell'ufficio centrale di Cagliari.

da: igra design/shutterstock  
Indirizzo: Via Tola 16, Cagliari  
Orari di apertura: Mar, Mer 08:20-19:05; Ven 10:00-19:05; Sab 08:20-12:35.  
Telefono: +39 070 4047131  
Internet: [www.poste.it](http://www.poste.it)  
Email: Contact form disponibile sul sito.

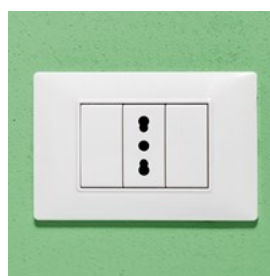
### Farmacie



Per sapere qual è la farmacia che copre il turno notturno e nei fine settimana potete consultare le notifiche appese fuori dalle farmacie o visitare il sito [www.ordinefarmacisticagliari.it/ita/farmacie-in-turno-provincia-di-cagliari](http://www.ordinefarmacisticagliari.it/ita/farmacie-in-turno-provincia-di-cagliari) .

da: Mariano Baraldi/unsplash

### Elettricità



220v, 50Hz

da: Mauro Carli/shutterstock

### Telefono & Wi-Fi



Prefisso Italia: +39  
Prefisso Cagliari: 070  
Hotspot wi-fi sono disponibili presso tutte le principali attrazioni e piazze della città, e anche nella parte occidentale di Lungomare Poetto, lungo la Spiaggia di Poetto.

da: Oleg Krugliak/shutterstock

### Popolazione

156.000

### Valuta

€ Euro

### Orari di apertura

La maggior parte dei negozi sono aperti dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 16.00 (17.00 in estate) fino alle 20.00 dal Lunedì al Sabato, con un giorno di chiusura infrasettimanale, solitamente il Mercoledì.

### Internet

[www.comune.cagliari.it](http://www.comune.cagliari.it)

### Giornali

L'Unione Sarda

La Nuova Sardegna

Corriere della Sera (principale giornale italiano)

Non ci sono giornali locali in lingua inglese a Cagliari ma la pagina web <http://madaboutitaly.com> fornisce collegamenti a quotidiani italiani (v. sopra), alcuni dei quali hanno la traduzione in inglese.

### Numeri d'emergenza

Vigili del Fuoco: 115

Ambulanza: 118

Polizia: 113

Carabinieri: 112

Stazione di polizia locale: +39 070 492 169

Guardia Medica (servizio medico notturno) +39 070 520 552 (solo d'estate).

### Informazioni turistiche

Ufficio del Turismo

c/o Palazzo Civico, Via Roma 145, Cagliari

Lun-Dom 9.00-20.00

+39 070 6778173

+39 070 6777397

[infopoint@comune.cagliari.it](mailto:infopoint@comune.cagliari.it)

