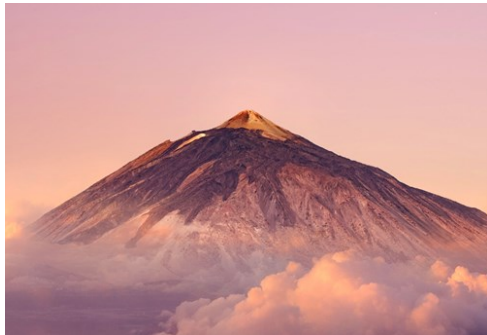




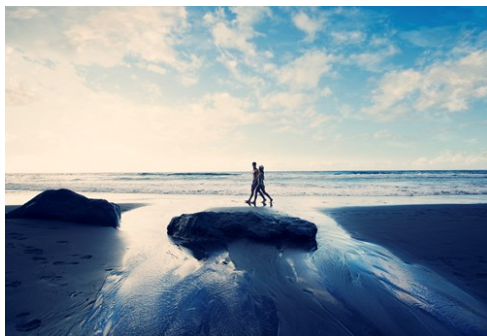
par: Maria Lupan/unsplash



Maxim Berg/unsplash



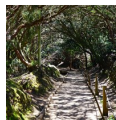
Hert Niks/unsplash



Turismo de Canarias

Bénéficiant du meilleur climat d'Espagne, Tenerife est l'endroit idéal pour se détendre. Cette île, couronnée par le mont Teide, possède des villages pittoresques, des paysages incroyables et des plages idylliques. Profitez des fêtes nocturnes et découvrez pourquoi plus de cinq millions de personnes ont choisi cette île comme destination de vacances.

### Featured



#### El Sendero de los Sentidos

El Sendero de los Sentidos est un réseau de sentiers forestiers niché dans l...



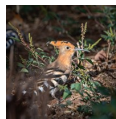
#### Canyoning

Tenerife est traversée par de nombreux canyons, c'est pourquoi il n'est pas ...



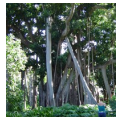
#### Apprentissage des langues

Tenerife devient une destination prisée pour l'apprentissage des langues, en...



#### Observation des oiseaux & ...

Avec l'un des ciels les plus clairs du monde, Tenerife est un endroit idéal ...



#### Jardin Botanique de Puerto...

Ce jardin botanique datant du XVIIIe siècle abrite une grande variété de pla...

### Top 5



#### Parc national du Teide

Le parc national du Teide, site du patrimoine mondial qui accueille plus de ...



#### Drago de Icod de los Vinos

Le Drago de Icod de los Vinos, dont l'âge est estimé à plus de 800 ans, offr...



#### Expériences volcaniques

L'île de Tenerife porte les marques indélébiles de ses origines volcaniques,...



#### Parc rural d'Anaga

Anaga est une région montagneuse située dans le nord-est de Tenerife. Ses mo...



#### Parc Rural de Teno

Le parc rural de Teno est situé à proximité des charmants villages d'El Palm...

## L'ÎLE



Turismo de Canarias

Tenerife est une île volcanique de l'océan Atlantique où l'hiver ressemble au printemps grâce à sa fabuleuse température moyenne annuelle de 23 °C. Dans un endroit aux paysages aussi variés, vous aurez l'impression d'être à mille endroits dans le monde en même temps, voire même sur la lune : le parc national du Teide, par exemple, est une immense zone volcanique tout droit sortie des films.

Tenerife est une destination de vacances offrant des centaines d'activités, attirant les amateurs de soleil de toute l'Europe sur ses plages pour se détendre, bronzer et pratiquer des sports nautiques. Les visiteurs pourront également s'immerger dans des décors naturels magiques, allant de paysages désertiques surréalistes à des montagnes verdoyantes, le tout facilement accessible.

C'est une île qui propose tant de façons de s'amuser. Ceux qui connaissent Tenerife reviennent année après année pour revivre des expériences incroyables et créer des souvenirs heureux. Vous y trouverez un hébergement moderne, une multitude d'activités et d'idées, une cuisine exquise, des traditions, de la culture, un environnement sûr et de l'hospitalité. Qu'est-ce qu'il vous faut de plus ? Préparez-vous à vivre le meilleur moment de votre vie.

## TOP 7



Turismo de Canarias

### Parc national du Teide



Le parc national du Teide, site du patrimoine mondial qui accueille plus de trois millions de visiteurs par an, est le meilleur endroit pour observer les phénomènes volcaniques de Tenerife. Vous serez émerveillés par les couleurs et la force sauvage de ce paysage surréaliste, dominé par le plus haut sommet d'Espagne, culminant à 3 718 mètres d'altitude. Il abrite de nombreuses espèces locales de flore et de faune, telles que la violette du Teide ou le bugloss de Tenerife, dont les couleurs vives contrastent nettement avec les milliers de tonnes d'ocre qui parsèment ce paysage unique.

par: Turismo de Tenerife

Adresse: Santa Cruz de Ténérife

Téléphone: +34 922 92 23 71

Internet: [www.volcanoteide.com/en/national\\_park](http://www.volcanoteide.com/en/national_park)

Plus d'infos: [www.reservasparquesnacionales.es](http://www.reservasparquesnacionales.es)

### Drago de Icod de los Vinos



Le Drago de Icod de los Vinos, dont l'âge est estimé à plus de 800 ans, offre une chance unique de voir et de toucher un spécimen vivant

incroyablement vieux de *Dracaena Drago*, connu pour être le protecteur des îles. Cet arbre colossal mesure 16 mètres de haut et 20 mètres de large.

Bien qu'il soit menacé en raison de l'immense tourisme qu'il attire, le parc Dragon Tree est actuellement ouvert aux visiteurs grâce aux efforts déployés pour conserver et restaurer la biodiversité du parc. Vous pouvez visiter le parc par vous-même ou réserver une visite guidée. Si vous décidez de visiter Tenerife, vous ne pouvez pas manquer ce trésor exceptionnel de la flore canarienne.

par: Turismo de Tenerife

Adresse: Parque del Drago, Icod de los Vinos

Horaires d'ouverture: Tous les jours de 8h à 19h

### Expériences volcaniques



L'île de Tenerife porte les marques indélébiles de ses origines volcaniques, la lave coulant dans ses veines. Son sol volcanique est une

opportunité pour découvrir cette facette fascinante de l'île. Les cinq zones volcaniques les plus visitées sont : Territorio Antigo, Volcanes Legendarios, Los Dos Valles, Tierra de Contrastes et El Rincón de la Luz. Ces lieux uniques offrent un aperçu des merveilles volcaniques les plus fascinantes de Tenerife.

Si vous êtes amateur d'activités d'aventure, vous

pouvez explorer les éruptions sous-marines, les cratères, les cônes volcaniques et les événements, qui contribuent tous à la remarquable tapisserie géologique de l'île. Tout cela s'accompagne des caves à vin et des restaurants qui incarnent le patrimoine magmatique de l'île.

par: Turismo de Tenerife

Internet: [www.webtenerife.com/actividades/volcanes](http://www.webtenerife.com/actividades/volcanes)

### Parc rural d'Anaga



Anaga est une région montagneuse située dans le nord-est de Tenerife. Ses montagnes escarpées, ses sommets abrupts et ses profonds

ravins recouverts de luxuriantes forêts de lauriers en font un endroit unique en son genre. C'est un joyau caché situé à moins d'une heure de route de La Laguna, site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, et de la capitale de l'île, Santa Cruz.

En raison de son climat frais et humide, le parc rural d'Anaga présente un paysage préservé avec des sentiers de randonnée à couper le souffle, des plages immaculées, des villages pittoresques et une riche flore et faune locales. Le parc dispose d'un centre d'accueil où des guides locaux peuvent vous recommander le type de randonnée qui vous convient le mieux. Tous les itinéraires et sentiers sont très bien indiqués, et des cartes sont également disponibles. S'aventurer dans ce paradis unique est un incontournable lors de la visite de l'île.

par: Turismo de Tenerife

Adresse: Santa Cruz de Tenerife, Spain

Horaires d'ouverture: Tous les jours de 9h30 à 16h

### Parc Rural de Teno



Le parc rural de Teno est situé à proximité des charmants villages d'El Palmar, Teno Alto, Los Carrizales, Las Portelas et Masca. La région est une enclave d'une beauté naturelle remarquable, où règnent la sérénité et la tranquillité.

Le parc offre aux visiteurs un cadre idéal pour pratiquer un large éventail d'activités de plein air pour les plus aventureux. Le trajet pour atteindre cette destination est tout simplement époustouflant et offre des paysages à couper le souffle. L'entrée au parc est gratuite, et le stationnement est généralement facile. Si vous prévoyez de faire de la randonnée à partir de Masca, il est préférable d'explorer les transports en commun ou de prendre un taxi.

par: Turismo de Tenerife

Adresse: Buenavista del Norte, Santa Cruz de Tenerife, Spain

Téléphone: +34 922 44 79 74

Email: tenoparque@tenerife.es

### Falaises des Géants (Los Gigantes)



Los Gigantes est une ville côtière située dans la municipalité de Santiago del Teide. Le complexe est célèbre pour ses falaises imposantes, qui s'élèvent jusqu'à 600 mètres au-dessus du niveau de la mer. Ces formations rocheuses s'étendent le long d'une partie importante du littoral et offrent des vues à couper le souffle. Selon les habitants, les falaises de Los Gigantes sont sacrées, car elles symbolisent la fin du monde.

Cette station balnéaire compte près de 2 700 habitants. Elle possède un port de plaisance et

une plage de sable noir. Vous trouverez également une promenade bordée de nombreux cafés et restaurants. Les falaises peuvent être facilement admirées depuis la mer, mais atteindre leur sommet est plus difficile physiquement en raison de leur nature formidable et de leur terrain accidenté.

par: Turismo de Tenerife

Internet: [www.losgigantestenerife.com](http://www.losgigantestenerife.com)

### Zones historiques



Tenerife transcende l'image d'une simple station balnéaire idyllique et se révèle être une destination riche en patrimoine, en art et en culture. L'île abrite fièrement de nombreux quartiers historiques, récompensés pour leur importance architecturale et culturelle. Parmi ces exemples illustres figurent La Laguna, site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, ainsi que Garachico et La Orotava, qui témoignent tous de la richesse historique et culturelle de Tenerife.

L'architecture de l'époque coloniale et les charmantes places de l'île offrent aux visiteurs l'occasion de découvrir les richesses historiques et le caractère culturel unique de l'île.

par: Turismo de Tenerife

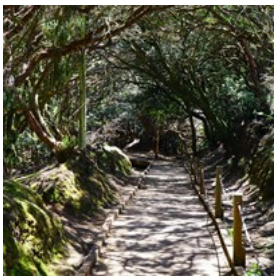
## À VOIR ET À FAIRE



Iancu Voinovan/unsplash

À Tenerife, l'ennui est vraiment un concept étranger, car l'île regorge de nombreux parcs à thème, de 43 espaces naturels protégés et d'une liste interminable d'activités en plein air. De plus, elle est prisée des amateurs de sports extrêmes. Vous pouvez explorer des paysages spectaculaires en VTT ou à cheval, escalader les nombreuses parois rocheuses et montagnes, ou vous adonner au parapente au-dessus des magnifiques paysages de Tenerife.

### El Sendero de los Sentidos



El Sendero de los Sentidos est un réseau de sentiers forestiers niché dans le parc rural d'Anaga à Tenerife. Ces sentiers interconnectés commencent près du Mirador Cruz del Carmen et guident les randonneurs à travers des forêts luxuriantes et captivantes. Le Sendero de los Sentidos vous permettra de décrypter le paysage naturel de Tenerife. Une véritable aventure qui stimulera tous vos sens.

par: Hans/Pixabay

Adresse: Sendero de los Sentidos, Santa Cruz de Ténérife

Téléphone: +34 922 63 35 76

### Canyoning



Tenerife est traversée par de nombreux canyons, c'est pourquoi il n'est pas surprenant que le canyoning gagne en popularité chaque année.

Il existe également une occasion rare d'explorer des cavernes souterraines cachées sous nos pieds.

Lancez-vous dans une aventure de canyoning sec en explorant les lits des rivières de Vilaflor. Descendez le canyon avec des guides professionnels en utilisant des techniques de rappel et profitez des collines pittoresques, des forêts de pins denses et des panoramas à couper le souffle.

Los Carrizales offre une autre opportunité d'expérimenter des activités palpitantes telles que le glissement, le saut et la descente en rappel pour découvrir des cascades naturelles et des piscines paisibles. Après une descente de 15 mètres, vous trouverez un parc aquatique naturel unique.

Les canyons de Los Arcos sont des formations rocheuses aux couleurs chaudes, orange et verte, dues à l'érosion au fil des ans. Ce canyon sec accueille aussi bien les amateurs expérimentés que les débutants, en en faisant ainsi un endroit idéal pour les familles.

par: Javier Sanchez Portero/cc by 2.0/wikimedia (upscaled)(image cropped)

Internet: [www.sunbonoo.com/en/tenerife/canyoning](http://www.sunbonoo.com/en/tenerife/canyoning)

### Cueva del Viento



Une expérience vraiment unique attend ceux qui s'aventurent à explorer un tube de lave, une opportunité exceptionnelle que l'on ne

trouve nulle part ailleurs. Dans la ville pittoresque d'Icod de los Vinos, vous découvrirez La Cueva del Viento, une grotte qui s'étend sur 17 kilomètres, ce qui en fait la plus longue grotte de toute l'Europe. Cette étendue souterraine remarquable offre un voyage inoubliable dans les profondeurs de la Terre et dévoile l'histoire volcanique fascinante de l'île.

par: Eladio Anxo Fernández/cc by 2.0/flickr (upscaled)(image cropped)

Adresse: Camino los Piquetes, Icod de los Vinos, Ténérife, Espagne

Horaires d'ouverture: Tous les jours de 9h à 16h

Téléphone: +34 922 47 43 80

Internet: [www.cuevadelviento.net](http://www.cuevadelviento.net)

### Observation des oiseaux & étoiles



Avec l'un des ciels les plus clairs du monde, Tenerife est un endroit idéal pour l'observation des étoiles et des oiseaux.

Les îles Canaries et Tenerife sont parmi les premiers endroits où vous pouvez observer les oiseaux lors de leur migration annuelle vers l'Afrique équatoriale.

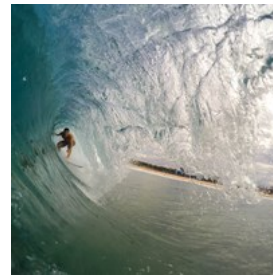
En ce qui concerne l'observation des étoiles, la haute altitude et le faible niveau de pollution de Tenerife en font les meilleurs endroits pour l'observation des cosmos. Parmi les sites les plus populaires, citons le belvédère de Masca dans le parc rural de Teno, les montagnes de Guajara dans le parc national du Teide et le Mirador de la

Ruleta à La Orotava.

L'observation des oiseaux, quant à elle, est quelque chose que vous pouvez faire partout à Tenerife, car l'île abrite de nombreuses espèces, dont certaines sont totalement endémiques. La région du nord-ouest est la plus isolée, où vivent le célèbre pigeon de Bolle et l'insaisissable pigeon à queue blanche du laurier. Les autres régions d'observation des oiseaux se trouvent dans le nord-est et le sud de l'île.

par: Erik Karits/unsplash

### Activités nautiques



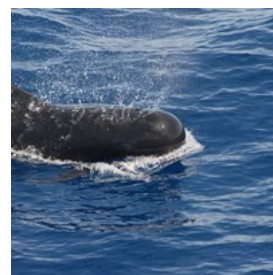
La pêche en haute mer, les excursions en voilier, la planche à voile, le kitesurf, le kayak et la plongée ne sont que quelques-unes des

activités proposées à Tenerife. Les eaux cristallines de La Playa de las Américas et Los Cristianos, associées à la riche diversité de la vie marine, en font un véritable trésor pour tous les amateurs de plongée, ainsi que pour ceux qui souhaitent s'essayer à ce sport passionnant pour la première fois.

par: Jeremy Bishop/unsplash

Internet: [www.webtenerife.co.uk/activities/in-the-sea](http://www.webtenerife.co.uk/activities/in-the-sea)

### Observation de dauphins & de baleines



Tenerife est une destination de choix pour l'observation des baleines et des dauphins. Profitez du fait que 21 des 79 espèces de dauphins et

de baleines du monde peuplent les eaux de l'île, y compris une colonie permanente d'environ 500 globicéphales et 250 grands dauphins. La

plupart de ces créatures extraordinaires vivent principalement dans les eaux nichées entre la côte sud de l'île et la ville voisine de La Gomera. Ce qui rend cette expérience vraiment exceptionnelle, c'est leur proximité avec le rivage, souvent à seulement cinq kilomètres de la côte.

par: NOAA/unsplash

Internet: [www.webtenerife.co.uk/what-to-do/nature/whale-and-dolphin-watching](http://www.webtenerife.co.uk/what-to-do/nature/whale-and-dolphin-watching)

### Jungle Park



Situé dans la région sud de l'île, Jungle Park transporte les visiteurs dans un environnement de jungle luxuriant abritant de nombreux

animaux sauvages. Le parc propose des expositions captivantes, notamment un vol gratuit d'oiseaux de proie mettant en vedette de majestueux aigles. Les autres espèces impressionnantes que vous pouvez trouver dans Jungle Park sont les chats sauvages, les cigognes, les paons et même les tigres aux yeux bleus. Ce zoo et parc botanique unique est une destination idéale pour les familles en quête d'aventures passionnantes. Parcourez des sentiers naturels ornés de ponts de corde, de cascades et de tunnels intrigants.

par: steve p2008/cc by 2.0/wikimedia(image cropped)

Adresse: Urbanización Las Águilas del Teide, Arona, Spain

Téléphone: +34 922 72 90 10

Internet: [www.junglepark.es](http://www.junglepark.es)

Email: [comercialtenerife@aspro-ocio.es](mailto:comercialtenerife@aspro-ocio.es)

### Spas



Non seulement les atouts naturels de Tenerife vous procurent de l'énergie et de la vitalité, mais aussi une visite dans l'un de ses spas. Un certain nombre

de ces établissements se trouvent dans des hôtels et des centres de villégiature haut de gamme, et ils proposent une grande variété de traitements. Les clients ont la possibilité de choisir parmi des thérapies aux pierres chaudes, l'aromathérapie, l'exfoliation, et bien d'autres méthodes pour lutter contre le stress. Les amateurs de spa peuvent aller plus loin et profiter de masques aux fruits, de l'oxygénothérapie, de cabines de neige, de la capsule Photon, et bien plus encore.

par: Studio Sarah Oh/cc by 2.0/Flickr(image cropped)

Internet:

[www.webtenerife.co.uk/activities/health-and-wellbeing/](http://www.webtenerife.co.uk/activities/health-and-wellbeing/)

### Apprentissage des langues



Tenerife devient une destination prisée pour l'apprentissage des langues, en raison de son climat et de ses options de loisirs. Les voyageurs

intéressés à apprendre ou à améliorer leur espagnol peuvent trouver des écoles de langue adaptées à tous les niveaux. Ces établissements offrent des cours collectifs et individuels, des programmes intensifs, ainsi que des activités complémentaires pour l'apprentissage des langues.

par: Daniel Prado/unsplash

Internet: [www.webtenerife.co.uk/what-to-do/learn-spanish](http://www.webtenerife.co.uk/what-to-do/learn-spanish)

## Musées



Tenerife est riche en histoire et en culture dynamique. L'île abrite de nombreux musées fascinants qui vous permettront

d'approfondir vos connaissances sur la nature et l'histoire naturelle. Le Musée de la nature et de l'homme, le Musée des sciences et du cosmos, le Musée d'histoire et d'anthropologie, ainsi que le Centre de documentation canario-latino-américaine, méritent tous une visite.

par: Jose Made/cc by 2.0/Flickr(image cropped)  
Internet: [www.museosdetenerife.org](http://www.museosdetenerife.org)

## Pyramides de Güímar



Situées dans le sud-est de Tenerife, ces structures rectangulaires en forme de pyramide constituent un aspect curieux du paysage de l'île. Les archéologues débattent de leur origine et de leur création. La plupart des théories penchent en faveur des aborigènes et des agriculteurs locaux, bien que certains pensent que ces structures résultent du contact entre les indigènes de Tenerife et les Aztèques.

Ce parc archéologique est composé de six pyramides à gradins distinctes, construites en pierre de lave, et atteignant une hauteur d'environ quatre mètres. Le musée propose à la fois un voyage éducatif et un hommage aux traditions et à la culture des anciennes civilisations.

par: Arctic Cynda/cc by-sa 4.0/wikimedia(image cropped)  
Adresse: Calle Chacona, Güímar, Santa Cruz de Ténérife,

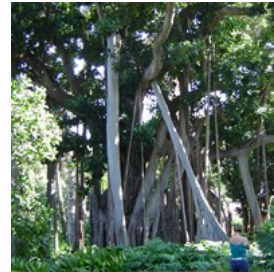
Espagne

Téléphone: +34 922 51 45 10

Internet: [www.piramidesdeguimar.es/en](http://www.piramidesdeguimar.es/en)

Email: [piramides@piramidesdeguimar.es](mailto:piramides@piramidesdeguimar.es)

## Jardin Botanique de Puerto de la Cruz



Ce jardin botanique datant du XVIIIe siècle abrite une grande variété de plantes tropicales et subtropicales. Les visiteurs peuvent se

promener au sein d'une jungle verdoyante qui les conduira peut-être jusqu'au célèbre figuier vieux de 200 ans.

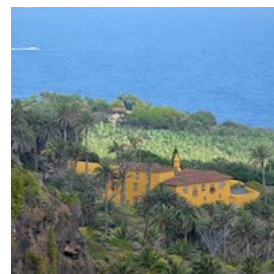
par: Bayreuth2009/cc by 3.0/wikimedia(image cropped)

Adresse: Retama, 2, Puerto de la Cruz, Santa Cruz de Ténérife, Espagne

Horaires d'ouverture: Tous les jours de 9h à 18h

Téléphone: +34 922 92 29 81

## Rambla de Castro



La Rambla de Castro est un sentier côtier de 2 kilomètres traversant une réserve naturelle. Départ de la plage de Los Roques au niveau de la mer, ce

sentier offre une vue magnifique sur l'océan, des falaises abruptes et des palmeraies. Les sites historiques le long de l'itinéraire comprennent la Casona de Castro, l'ermitage Saint-Pierre, ainsi que le fort de San Bernardo datant du XVIIIe siècle. La marche est relativement facile, et des options de transport en commun sont disponibles à la fin du parcours.

par: Echeyde777/cc by-sa 3.0/wikimedia(image cropped)

Adresse: Camino del Guindaste, 3, Los Realejos, Santa Cruz de Ténérife, Espagne

Téléphone: +34 922 34 26 54

### Basilique de la Candelaria



Ses tons blancs et beiges offrent un contraste saisissant avec les Menceyes en bronze, qui sont des statues représentant d'anciens

rois pré-espagnols. Ces statues se trouvent à côté de la basilique, surplombant le sable volcanique noir de la plage en contrebas. La valeur religieuse de ce bâtiment est grandement renforcée par le trésor d'une spiritualité incalculable qui s'y trouve. La superbe statue de la Vierge de Candelaria, la patronne des îles Canaries, est très vénérée par les habitants de l'île.

par: Turismo de Tenerife

Adresse: Plaza de la Patrona de Canarias, 1, Candelaria, Santa Cruz de Ténérife, Espagne

Horaires d'ouverture: Lundi de 15h à 19h30, du mardi au dimanche de 7h30 à 19h30

Téléphone: +34 922 50 01 00

Internet:

[www.candelaria.es/basilica-nuestra-senora-de-candelaria](http://www.candelaria.es/basilica-nuestra-senora-de-candelaria)

### Auditorium Adán Martín de Ténérife



Conçue par l'architecte et ingénieur en structure espagnol Santiago Calatrava, cette œuvre d'art semblait initialement impossible à

ériger, car une partie de sa structure semble suspendue dans les airs comme par magie. L'éclat extérieur de l'Auditorium de Tenerife reflète la beauté qui émane de cette construction. C'est un incontournable pour tous les visiteurs de l'île, sans oublier les concerts réguliers, les opéras ou les comédies musicales qui offrent une expérience inoubliable.

par: Turismo de Tenerife

Adresse: Avenida de la Constitucion, 1, Santa Cruz de Ténérife, Espagne

Téléphone: +34 922 56 86 00

Internet: [www.auditoriodetenerife.com](http://www.auditoriodetenerife.com)

### PLAGES



*Turismo de Canarias*

Sur l'île, vous trouverez environ 70 kilomètres de plages où vous pourrez pratiquer diverses activités, notamment le pédalo, le jet-ski et le parachute ascensionnel. Ou bien, vous pouvez simplement vous détendre, vous laisser rafraîchir par la brise marine et vous baigner à votre convenance. La plupart des plages de Tenerife ont reçu le drapeau bleu pour la qualité de l'eau, les services disponibles et leur facilité d'accès. Les plages de sable doré se trouvent principalement dans le sud, de Güímar à Adeje. Las Vistas, Las Galletas, El Médano, Torviscas et Fañabé en sont de bons exemples.

### Las Teresitas



Las Teresitas est la plage la plus célèbre de la zone métropolitaine de Santa Cruz, la capitale de l'île. S'étendant sur 1,5 kilomètre, ses plages de sable doré se trouvent à proximité de la petite ville côtière de San Andrés. De plus, la plage est idéalement située à proximité du parc rural d'Anaga. Vous pouvez commencer par explorer ses forêts verdoyantes ponctuées de maisons

blanches, puis terminer votre journée sous un palmier tropical sur cette plage emblématique.

par: Benerharo Hernandez/cc by-sa 3.0/wikimedia(image cropped)

Adresse: Las Teresita, Santa Cruz de Tenerife, Espagne

### Plages de sable noir

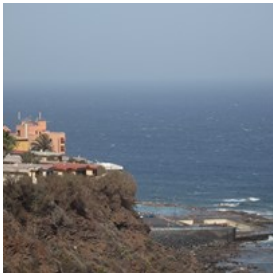


En raison de ses origines volcaniques, Tenerife possède également des plages de sable noir, principalement dans le nord de l'île. Sur ces

plages, votre peau absorbe leurs fameux sels minéraux qui réduisent le stress et augmentent la circulation sanguine, parmi d'autres avantages. Les plages les plus populaires sont Playa Jardín à Puerto de la Cruz, El Socorro à Los Realejos, et San Marcos à Icod de los Vinos.

par: Otto Domes/cc by-sa 4.0/wikimedia(image cropped)

### Piscines volcaniques



L'exploration du magnifique littoral de Tenerife offre une occasion unique de découvrir des piscines naturelles créées il y a

des siècles par des coulées de lave fusionnant avec les eaux cristallines de l'océan. Ces formations géologiques fascinantes sont devenues l'une des attractions les plus prisées de l'île. Parmi les piscines naturelles renommées figurent Bajamar, Punta del Hidalgo, San Juan de la Rambla, Garachico et San Miguel. Ces lieux pittoresques offrent non seulement l'opportunité de se rafraîchir dans les eaux claires, mais également un aperçu de l'histoire volcanique de l'île et de son interaction harmonieuse avec la mer.

par: Gay Tenerife/cc by-nd 2.0/flickr(image cropped)

### RESTAURANTS



Turismo de Canarias

La gastronomie locale est un autre exemple de l'authenticité de Tenerife, et certainement l'un des plus délicieux. Les plats élaborés à partir de produits locaux créent une magnifique fusion entre tradition et modernité.

La cuisine traditionnelle de Tenerife repose sur l'abondance des ressources de la mer, mettant l'accent sur le poisson et les fruits de mer. De plus, le patrimoine culinaire de l'île s'inspire des pays d'Amérique du Sud, tels que le Venezuela et les Caraïbes. La gastronomie de l'île se caractérise par sa simplicité, mettant en avant des produits locaux tels que le poisson, les pommes de terre, le porc et les fromages.

### Guachinches



Sur l'île, il existe un type d'établissement appelé "Guachinche". Ces petits restaurants familiaux, souvent improvisés sur des terrasses ou dans des garages de maisons de campagne, n'ouvrent qu'à certaines périodes de l'année pour proposer du vin issu de leur propre récolte accompagné de deux ou trois plats traditionnels à des prix très abordables. Ces établissements sont

profondément enracinés sur l'île, et les habitants seront ravis d'indiquer aux visiteurs comment les trouver.

par: karel291/cc by 3.0/wikimedia(image cropped)  
Internet: [www.webtenerife.co.uk/what-to-do/eat-drink](http://www.webtenerife.co.uk/what-to-do/eat-drink)  
Plus d'infos: [guachinchestenerife.com](http://guachinchestenerife.com)

### Spécialités locales



Une excellente manière de découvrir la cuisine de Tenerife est de déguster l'une des spécialités locales de l'île, comme les Papas Arrugadas, servies avec une sauce mojo rouge ou verte. Il existe une grande variété de plats pour les gourmets, tels que le ragoût canarien composé de légumes et de viande mélangés, ainsi que les sardines grillées fondantes.

Le miel est un ingrédient de dessert populaire, et l'île propose un miel au goût unique obtenu à partir d'espèces endémiques comme le genêt du Teide.

par: Jon Gudorf Photography/cc by-sa 2.0/flickr(image cropped)

### Casa Del Vino



Tenerife est une destination idéale pour les amateurs de vin désireux de déguster une large variété de vins uniques. Les vins locaux, qu'ils soient blancs ou rouges, offrent des saveurs et des arômes qui reflètent à merveille le climat de l'île et ses origines volcaniques. Vous avez le choix entre visiter des domaines viticoles utilisant des techniques de vinification modernes ou opter pour ceux qui privilégient des méthodes traditionnelles éprouvées.

Vous devriez absolument faire un arrêt à la Casa del Vino. Située au sein de la Casa del Vino, une propriété agricole canarienne du XVIIe siècle méticuleusement restaurée, cet établissement accueille les visiteurs depuis 1995. Le restaurant se spécialise dans la cuisine traditionnelle de l'île ainsi que dans une cuisine canarienne innovante et créative. La carte des vins du restaurant ne propose que des vins issus des cinq appellations d'origine des vins de Tenerife.

par: CA Creative/unsplash  
Adresse: San Simón 9, El Sauzal, Santa Cruz de Ténérife, Espagne  
Horaires d'ouverture: Du mardi au dimanche de 10h à 20h, fermé le lundi  
Téléphone: +34 922 57 25 35  
Internet: [www.casadelvinotenerife.com/en](http://www.casadelvinotenerife.com/en)

### Abama Kabuki



Avec son décor élégant caractérisé par une palette de couleurs minimaliste de rouges et de noirs, la Maison Kabuki est supervisée par l'expert Ricardo Sanz. Ses restaurants à Madrid et à Wellington jouissent d'une réputation de premier plan parmi les meilleurs restaurants japonais d'Europe. Ricardo Sanz et son équipe sont reconnus pour leur mélange créatif d'influences japonaises traditionnelles et de techniques culinaires occidentales modernes, le tout complété par l'utilisation d'ingrédients exceptionnels. Au Kabuki, ils incorporent astucieusement les ingrédients des îles Canaries à leurs plats, y insufflant une touche d'imagination.

par: Studio Sarah Lou/cc by 2.0/flickr(image cropped)  
Adresse: Carretera General del Sur 47, Santa Cruz de Ténérife, Espagne

Horaires d'ouverture: Du mardi au samedi de 19h à 22h  
Téléphone: +34 922 12 60 00  
Internet:  
[www.ritzcarlton.com/en/hotels/spain/abama/dining/kabuki](http://www.ritzcarlton.com/en/hotels/spain/abama/dining/kabuki)

### Bodegón El Barranquillo



Le restaurant El Barranquillo constitue un lieu de rassemblement incontournable pour ceux qui apprécient les produits locaux, notamment le porc frais de Tenerife et le délicieux vin local. La viande provient d'une ferme porcine familiale, et le vin est élaboré sur place. Le restaurant dispose de son propre pressoir et d'une cave à vin, bénéficiant de l'expertise d'une équipe de vignerons qui contribuent à donner au vin son goût riche et corsé. La spécialité culinaire d'El Barranquillo est la grillade de porc et de poulet, bien que la morue aux oignons soit également une option tout aussi délicieuse.

par: Principriya Dutta/cc by-sa 4.0/wikimedia(image cropped)  
Adresse: Carretera General La Perdoma, 37, La Orotava, Santa-Cruz de Ténérife, Espagne  
Horaires d'ouverture: Du lundi au vendredi de 13h à 16h30/19h30 à 23 h ; samedi et dimanche de 13h à 23h  
Téléphone: +34 922 30 94 66  
Internet: [www.bodegonelbarranquillo.com](http://www.bodegonelbarranquillo.com)

### Mesón Los Ángeles

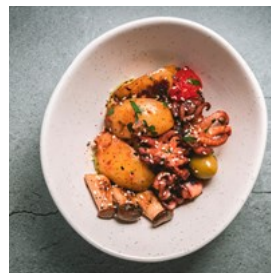


Le Mesón Los Ángeles est un lieu conçu pour apprécier les arômes, les textures et les saveurs des îles Canaries. Ne ratez pas l'opportunité de découvrir la quintessence de la cuisine canarienne et méditerranéenne à Santa Cruz de Tenerife. Ce restaurant, implanté dans le quartier de Salamanca, au cœur de la capitale

de l'île, offre un service chaleureux depuis 1983.

par: Alpha/cc by-sa 2.0/flickr(image cropped)  
Adresse: Avenida Islas Canarias, 28, Santa Cruz de Ténérife, Espagne  
Horaires d'ouverture: Tous les jours de 8h à 23h  
Téléphone: +34 922 28 04 13  
Internet: [www.mesonlosangeles.com](http://www.mesonlosangeles.com)  
Email: [hola@mesonlosangeles.com](mailto:hola@mesonlosangeles.com)

### Restaurante Bodeguita Canaria



La Bodeguita Canaria se trouve au cœur de Santa Cruz, à quelques pas de la Plaza España. Ce restaurant se distingue par sa spécialisation dans la cuisine traditionnelle des Canaries, mettant en avant certains des plats les plus populaires et typiques de la région, notamment la ropa vieja, les côtes levées et les pommes de terre, le lapin au salmorejo, la tortilla et le requin. Tous ces mets s'accompagnent généralement d'une vaste sélection de vins locaux.

par: Max Nayman/unsplash.com  
Adresse: Calle Imeldo Serís, 18, Santa Cruz de Ténérife, Espagne  
Horaires d'ouverture: Tous les jours de 13h à 16 h / 19h à 23h  
Téléphone: +34 922 29 32 16  
Internet: [bodeguitacanaria.com](http://bodeguitacanaria.com)

## BARS ET VIE NOCTURNE



Turismo de Canarias

Lorsque le soleil se couche, Tenerife s'anime véritablement. Le climat exceptionnel de l'île vous permet de déguster un verre en plein air sur une terrasse tout au long de l'année. Certaines terrasses offrent une vue sur la mer, d'autres se situent dans des parcs, au cœur de rues commerçantes animées ou dans des marinas paisibles. Vous n'aurez pas à chercher bien loin pour dénicher d'excellents bars, clubs et salles de concert à Tenerife.

### Casinos



Tenerife offre une expérience de casino luxueuse, où vous pourrez tenter votre chance avec des jeux tels que le blackjack, le poker ou la roulette. Parmi les meilleurs casinos de l'île, vous trouverez l'un des casinos les plus prestigieux niché au rez-de-chaussée de l'hôtel Las Américas. De plus, des établissements renommés tels que le Casino Santa Cruz et le Casino Taoro vous attendent pour une visite.

par: [Obduliez/cc by-sa 3.0/wikimedia \(upscaled\)\(image cropped\)](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Obduliez/cc-by-sa-3.0/wikimedia_(upscaled)(image_cropped))

Internet: [www.casinostenerife.com](http://www.casinostenerife.com)

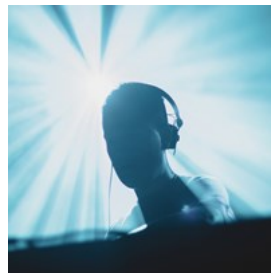
## Spectacles en direct



Améliorez votre séjour sur l'île en explorant une variété d'options de divertissement, allant des concerts de musique classique et de jazz aux performances en direct des plus grandes stars d'aujourd'hui. Tout au long de l'année, le calendrier des festivals de Tenerife satisfait des goûts variés en proposant un large éventail de styles musicaux. De plus, l'île offre une vie nocturne animée, avec de nombreux bars et discothèques dans les régions du nord et du sud, vous permettant de profiter de spectacles originaux tous les jours.

par: [Anthony Delanoix/unsplash](https://unsplash.com/photos/Anthony-Delanoix)

### Des soirées



Pour les vrais amateurs de soirées, un éventail de tendances et d'ambiances les attend dans les pubs et les clubs ouverts tous les soirs de la semaine. Dansez jusqu'au petit matin dans une boîte de nuit animée par les rythmes du rock, de la pop, de la house, de la techno, voire même de la salsa.

Participez à des sessions animées par des DJ espagnols et internationaux de renom lors de festivals et de clubs à travers l'île. Il existe également des bars et des lieux destinés aux passionnés de techno et de détente, garantissant ainsi une expérience euphorique. Pour une option plus décontractée, les fêtes sur la plage au clair de lune proposent une musique exceptionnelle et une agréable compagnie sous les étoiles.

par: [Baptiste Merel/unsplash](https://unsplash.com/photos/Baptiste-Merel)

## Tenerife Magma



Conçu à l'origine comme un centre de conférence classique, l'impressionnant Magma Arte & Congresos accueille aujourd'hui un

large éventail d'événements culturels, tels que des concerts, des comédies musicales et des expositions. Grâce à sa conception architecturale, ce bâtiment optimise les qualités acoustiques de ses différentes zones, le rendant ainsi particulièrement adapté à l'organisation d'une variété d'événements musicaux en direct.

par: Mataparda/Public Domain/Wikimedia(image cropped)

Adresse: Avenida Los Pueblos, Costa Adeje, Santa Cruz de Ténérife, Espagne

Horaires d'ouverture: Du mardi au vendredi de 9h à 17h, le dimanche de 9h à 17h

Téléphone: +34 922 75 20 27

Internet: [www.tenerifemagma.com](http://www.tenerifemagma.com)

## Papagayo Beach Club



Le Papagayo Beach Club offre des expériences exclusives et des moments de divertissement et d'évasion. Les

petits-déjeuners servis chaque matin, juste à côté de la plage, constituent l'une des principales attractions. Vous pouvez également savourer une cuisine de haute qualité à l'heure du déjeuner et du dîner, grâce à un menu complet qui propose des fruits de mer, de délicieuses viandes, ainsi que le meilleur de la cuisine internationale. Lorsque la nuit tombe, l'établissement dévoile tout son charme en combinant la meilleure musique électronique à la passion des cocktails et aux spectacles en direct.

par: Helena Yankovska/unsplash

Adresse: Avenida Rafael Puig Y Lluvina, 2, Adeje, Santa-Cruz de Ténérife, Espagne

Téléphone: +34 922 78 89 16

Internet: [www.papagayobeachclub.com](http://www.papagayobeachclub.com)

Email: [reservas@papagayobeachclub.es](mailto:reservas@papagayobeachclub.es)

## Blanco Bar



Ce bar à cocktails situé à Puerto de la Cruz est devenu une référence parmi les discothèques du nord. En plus de proposer la meilleure musique

dans divers styles, les clients peuvent assister à des monologues, à des pièces de théâtre, à des concerts et à des spectacles de magie, le tout imprégné de l'atmosphère caractéristique de cet établissement de divertissement.

Les installations du Blanco Bar comprennent une terrasse accueillante et offrent également des fonctionnalités d'accessibilité pour les personnes à mobilité réduite, notamment des salles de bains et des rampes accessibles.

par: DaYsO/unsplash

Adresse: Calle Blanco 12, Puerto de la Cruz, Ténérife, Espagne

Horaires d'ouverture: Tous les jours de 20h à 4h

Téléphone: +34 658 34 43 44

Internet: [www.blancobar.com](http://www.blancobar.com)

## SHOPPING



Rene Boulay/cc by-sa 3.0/wikimedia (upscaled) (image cropped)

Que vous flâniez dans les rues ou que vous recherchiez le confort d'un centre commercial, que vous cherchiez les meilleures affaires ou les articles les plus exclusifs, que vous soyez à la recherche des ingrédients parfaits pour un repas spécial ou que vous cherchiez le cadeau idéal pour quelqu'un, quelles que soient vos besoins ou vos désirs, il vous suffit de sortir, de vous vider l'esprit et de passer du temps à parcourir les étals et les vitrines. À Tenerife, vous trouverez tout ce que vous voulez et dont vous avez besoin.

### Marchés



Les marchés traditionnels et les marchés de rue des villes et villages de l'île proposent une abondance de produits frais, souvent issus de fermes

biologiques. Ces points de rencontre animés offrent également l'occasion de rencontrer des habitants qui possèdent une connaissance approfondie de la région, créant ainsi des expériences mémorables pour les visiteurs. Parmi les marchés incontournables de l'île figurent l'Agromercado de Adeje, le marché fermier de El Médano et le Mercado de Nuestra Señora de África.

par: Koppchen/cc by 3.0/wikimedia(image cropped)

### Baratillo Los Verdes



Baratillo Los Verdes est une entreprise de premier plan dans la gestion de marchés et de supérettes. Ce leader du secteur a signé de nombreux contrats de promotion commerciale avec les autorités locales. Lors de votre visite sur les marchés de Baratillo Los Verdes, vous découvrirez une vaste gamme de produits, notamment de l'artisanat, des antiquités, des textiles et de petits ornements. Selon le jour de votre visite, vous pouvez trouver des produits spécialisés ou des articles plus généraux.

par: Simone Pellegrini/unsplash

Adresse: Avenida Ernesto Sarti 10 Parque Royal, Costa Adeje, Santa Cruz de Ténérife, Espagne

Téléphone: +34 922 71 68 67

Internet: [www.baratillolosverdes.com](http://www.baratillolosverdes.com)

### El Corte Inglés



El Corte Inglés de Santa Cruz de Tenerife est idéalement situé à quelques mètres de l'Auditorio et du Hall d'exposition, offrant une grande variété de produits aux résidents et aux visiteurs. Ce grand magasin spacieux propose une vaste sélection de marques dans diverses catégories, notamment l'alimentation, la mode, les bijoux, les montres, les chaussures, les livres et les accessoires, parmi d'autres.

par: Koppchen/cc by 3.0/wikimedia(image cropped)

Adresse: Avenida Tres De Mayo, 7, Santa Cruz de Ténérife, Espagne

Horaires d'ouverture: Du lundi au samedi de 9h30 à 21h30, fermé le dimanche

Téléphone: +34 922 84 94 00  
Internet: [www.elcorteingles.es](http://www.elcorteingles.es)

### Artenerife Empresa Insular de Artesanía



Ce centre propose 7 points de vente pour ses produits, offrant véritablement le meilleur de l'art artisanal de l'île, notamment des textiles, de la poterie, de la ferronnerie, de la menuiserie et des céramiques créatives. Tous les produits d'Artenerife sont dotés de la certification Artenerife distincte, garantissant leur origine et leur qualité, et ils arborent fièrement la certification AENOR. Vous pouvez découvrir les boutiques Artenerife à différents endroits, notamment à Puerto de la Cruz, Santa Cruz de Tenerife, Las Américas, Playa de las Vistas et La Orotava.

par: Wolfgang Sauber/cc by-sa 3.0/wikimedia(image cropped)  
Adresse: Calle Tomás Zerolo 27, La Orotava, Santa Cruz de Tenerife, Espagne  
Horaires d'ouverture: Du lundi au vendredi de 10h à 17h, fermé le samedi et le dimanche  
Téléphone: +34 922 33 40 13  
Internet: [www.artenerife.com](http://www.artenerife.com)

### Gofio La Molineta

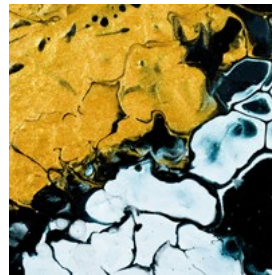


Le Gofio La Molineta est un moulin à vent traditionnel créé en 1866, dédié à la préparation d'un produit canarien à base de céréales connu sous le nom de Gofio. Cet ingrédient polyvalent trouve sa place dans les petits déjeuners et les plats traditionnels des Canaries, disponibles en différentes variantes délicieuses, notamment sept céréales, des pois chiches et du blé traditionnel, tous méticuleusement moulus selon la méthode traditionnelle de la meule.

Élargissant ses horizons, Gofio La Molineta exporte désormais ses produits vers des clients exigeants aux États-Unis et en Allemagne, et leur gamme est facilement accessible en ligne pour les passionnés d'ici et d'ailleurs.

par: TurCanary/cc by-sa 3.0/wikimedia(image cropped)  
Adresse: Calle Núñez De La Peña 61, La Laguna, Santa-Cruz de Ténérife, Espagne  
Horaires d'ouverture: Du lundi au samedi, de 8h30 à 13h30/16h à 18h30 ; fermé le dimanche  
Téléphone: +34 922 25 71 55  
Internet: [www.gofiolamolineteta.es](http://www.gofiolamolineteta.es)  
Email: [info@gofiolamolineteta.es](mailto:info@gofiolamolineteta.es)

### Aurum 1000



Aurum 1000 se distingue par ses pièces en or fin, ses jolis designs et son artisanat raffiné avec des matériaux spéciaux tels que l'or, le platine, les diamants et la lave, réalisé selon des techniques traditionnelles. Les visiteurs de cet établissement unique peuvent également bénéficier d'un service personnalisé, avec des consultations directes avec le maître orfèvre Peter Krahn. Repartez avec des bijoux exclusifs en tant que souvenir indélébile des nuits étoilées de Tenerife, de ses paysages volcaniques accidentés et du soleil omniprésent dans le sud de l'île.

par: FLY:D/unsplash  
Adresse: San Sebastián, Local 4 C, Adeje, Santa Cruz de Tenerife, Spain  
Horaires d'ouverture: Du lundi au samedi de 11h à 14h, fermé le dimanche  
Téléphone: +34 665 60 17 33  
Internet: [www.arte-aurum.com](http://www.arte-aurum.com)

### Buenum



Buenum propose des sauces mojo préparées de manière traditionnelle qui capturent toute la saveur de la cuisine canarienne authentique. Buenum est une entreprise familiale située dans le nord de Tenerife qui bénéficie d'une vaste expérience dans le domaine de la cuisine depuis plusieurs générations. À partir de la recette de leur grand-mère, ils ont créé une gamme de sauces totalement innovantes. Il existe sept saveurs, toutes élaborées sans conservateurs ni colorants et à base d'huile d'olive.

par: Mironov Vladimir/shutterstock

Adresse: Calle El Natero, 22, Los Realejos, Santa-Cruz de Ténérife, Espagne

Téléphone: +34 922 09 10 61

Internet: [www.buenum.com](http://www.buenum.com)

### Islenio



Islenio, situé sur la Plaza de la Candelaria à Santa Cruz, en plein cœur de la ville, propose une grande variété d'objets artisanaux et d'autres créations des îles Canaries. Le magasin est décoré de manière spéciale avec des œuvres traditionnelles des îles pour que le client se sente à l'aise tout en profitant du meilleur de la gastronomie et de la culture locales : vins, liqueurs, cigares, fromages, sauces mojo, confitures, ainsi que des cosmétiques, de la musique, des livres et de l'artisanat.

par: Melissa Walker Horn/unsplash

Adresse: Plaza De La Candelaria, 6, Santa Cruz de Ténérife, Espagne

Horaires d'ouverture: Du lundi au samedi de 10h à 20h30, fermé le dimanche

Téléphone: +34 922 24 39 32

### La Despensa de Tenerife



Des vins de renommée internationale, de délicieux fromages, des variétés uniques de miel, des gâteaux traditionnels, ainsi que des produits profondément enracinés dans la culture de Tenerife, tels que le gofio (farine grillée à base de céréales), le mojo (sauce) et les variétés de pommes de terre colorées, ne sont qu'un petit échantillon de l'originalité et de la variété des produits des îles Canaries que vous pouvez trouver à La Despensa.

La Despensa de Tenerife est un commerce en ligne. Commandez via leur site Web et recevez votre commande dans les 48 heures. Veuillez noter que le traitement des commandes et les livraisons sont suspendus le week-end.

par: Jez Timms/unsplash

Téléphone: +34 922 53 10 13

Internet: [www.productosdetenerife.com](http://www.productosdetenerife.com)

Email: [info@teneriferural.org](mailto:info@teneriferural.org)

### Cooperativa Mercado Nuestra Señora de África



Ce marché traditionnel animé est un guichet unique pour tout ce qui concerne la gastronomie. Essayez les produits artisanaux locaux tels que la viande, le fromage, le pain et le jambon. En tant que marché préféré des habitants, il propose également des friandises locales appréciées comme les churros et le célèbre vin de banane.

par: Koppchen/cc by 3.0/wikimedia(image cropped)

Adresse: Avenida de San Sebastián 51, Santa Cruz de Ténérife, Espagne

Horaires d'ouverture: Tous les jours de 6h à 14h

Téléphone: +34 922 21 47 43

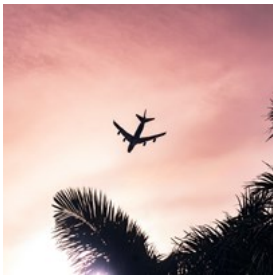
Internet: la-recova.com

## INFORMATIONS ESSENTIELLES



Turismo de Canarias

### Aéroport Reina Sofía de Ténérife (TFS)



L'aéroport Reina Sofía de Tenerife, communément appelé l'aéroport de Tenerife Sud, est le plus grand des deux aéroports de l'île et se trouve à

environ 90 kilomètres de la capitale, Santa Cruz.

Trois bus relient l'aéroport au reste de l'île :

- La ligne de bus 343 relie sans escale les aéroports de Tenerife Norte et de Tenerife Sur en seulement 50 minutes ;
- La ligne de bus 111 (ligne de nuit 711) assure la liaison entre Santa Cruz, l'aéroport, Los Cristianos et Costa Adeje ;
- La ligne de bus 415 relie El Fraile, l'aéroport et San Isidro.

Deuxième aéroport le plus fréquenté des îles Canaries (après Gran Canaria, LPA), l'aéroport Reina Sofía de Tenerife accueille de nombreuses grandes compagnies aériennes et propose des

vols vers de nombreuses destinations européennes, notamment Air France, British Airways, Finnair et Iberia, parmi d'autres.

par: Eduardo Velazco Guart/unsplash

Adresse: Granadilla de Abona, Santa Cruz de Ténérife, Espagne

Téléphone: +34 913 21 10 00

Internet: [www.aena.es/es/tenerife-sur.html](http://www.aena.es/es/tenerife-sur.html)

### Aéroport de Ténérife Nord (TFN)



L'aéroport de Tenerife Nord, anciennement connu sous le nom d'aéroport Los Rodeos, est l'un des deux aéroports internationaux

de l'île de Tenerife. Il est situé à San Cristóbal de La Laguna, à environ 11 kilomètres de Santa Cruz de Tenerife.

Quatre lignes de bus relient l'aéroport de Tenerife Nord au reste de l'île :

- La ligne 343 relie Puerto de la Cruz à l'aéroport de Tenerife Nord, à l'aéroport de Tenerife Sur et se termine dans la ville de Los Cristianos. Cette ligne de bus circule sans escale entre les deux aéroports en seulement 50 minutes ;
- La ligne 20 relie Santa Cruz à La Laguna et à l'aéroport de Tenerife Norte ;
- La ligne 30 relie Puerto de la Cruz à l'aéroport de Tenerife Norte
- La ligne 104 assure la navette entre Santa Cruz, l'aéroport de Tenerife Norte et Puerto de la Cruz.

Contrairement à l'aéroport de Tenerife Reina Sofía, cet aéroport est plus petit et sert principalement de liaison entre les sept îles Canaries. Cependant, il propose également des vols vers la péninsule ibérique et vers d'autres

pays d'Europe. Actuellement, l'aéroport de Tenerife Nord abrite des compagnies aériennes telles que Binter Canarias, CanaryFly, Vueling, Ryanair, etc.

par: yousef alfuhi/unsplash

Adresse: San Cristóbal de La Laguna, Santa Cruz de Ténérife, Espagne

Téléphone: +34 902 40 47 04

Internet:

[www.aena.es/en/tenerife-norte-ciudad-de-la-laguna.html](http://www.aena.es/en/tenerife-norte-ciudad-de-la-laguna.html)

### Port de croisière de Santa Cruz de Tenerife



Les navires de croisière qui visitent l'île accostent au port idéalement situé de Santa Cruz de Tenerife, à une courte distance du centre-ville, à

environ un kilomètre. Pour améliorer le confort des passagers, l'autorité portuaire de Tenerife propose des services de navette gratuits vers la Plaza España dans la ville.

Le port s'étend sur une dizaine de kilomètres et couvre l'ensemble du front de mer, du quai de pêche au quai du Honduras. Il est fier de ses installations modernes et bien entretenues, conçues avec une attention particulière à l'accessibilité pour accueillir les passagers handicapés ou à mobilité réduite. Fait remarquable, ce terminal a la capacité d'accueillir simultanément jusqu'à cinq navires de croisière.

Au fil des ans, le port a été reconnu pour son positionnement stratégique, le reliant à un vaste réseau de plus de 270 ports en Europe, en Afrique et dans les Amériques. Cet emplacement stratégique joue un rôle crucial dans la facilitation des voyages et du commerce maritimes internationaux.

par: Carlos Teixidor Cadenas/cc by-sa 3.0/wikimedia(image cropped)

Adresse: Avenida Francisco la Roche 29, Santa-Cruz de Ténérife, Espagne

Téléphone: +34 922 60 54 00

Internet: [www.puertosdetenerife.org/en](http://www.puertosdetenerife.org/en)

### Puerto Los Cristianos



Los Cristianos, situé juste à côté de Playa de las Americas, au sud de Tenerife, est un terminal de ferry remarquable dans les îles Canaries. Il

facilite les connexions vers les îles voisines de La Gomera, El Hierro et La Palma. Bien que Los Cristianos accueille certains navires de croisière, son rôle principal réside dans le transport par ferry.

Pour les marins en quête de détente et de commodité, Los Cristianos est une destination idéale. Il est situé dans l'une des zones les plus animées et ensoleillées de l'île. De plus, il constitue également un point de départ stratégique pour les voyages vers d'autres ports des îles Canaries. La région dispose d'une agréable promenade en bord de mer, où vous pourrez pratiquer de nombreuses activités.

par: Bengt Nyman/cc by 3.0 Unported/wikimedia(image cropped)

Adresse: Muelle de Pescadores, Puerto de Los Cristianos, Arona, Santa Cruz de Ténérife, Espagne

Internet: [www.puertosdetenerife.org](http://www.puertosdetenerife.org)

### Transports publics



TITSA gère le système de bus public de l'île. La ligne 111 traverse toute l'île, de la capitale Santa Cruz à Playa de las Américas, en incluant un

arrêt à l'aéroport du sud. De plus, il existe un petit système de tramway à Santa Cruz, composé de deux lignes, dont l'une se connecte à La Laguna, desservant de nombreux sites et lieux importants.

par: Vasile Cotovanu/cc by 2.0/flickr (upscaled)  
Téléphone: +34 922 53 13 00  
Internet: [www.titsa.com](http://www.titsa.com)  
Plus d'infos: [www.tenerifeguide.eu/public-bus-timetable](http://www.tenerifeguide.eu/public-bus-timetable)

### Taxis



Le taxi est le moyen le plus pratique pour se déplacer sur l'île, bien que ce soit aussi le plus cher. Ils sont facilement accessibles car il y a des stations de taxis dans chaque localité. Il y en a de nombreux circulant sur toute l'île. Vous pouvez régler votre course en espèces ou par carte de crédit.

par: peakpx/cc0 1.0  
Adresse: Eurotaxis à Santa Cruz de Ténérife  
Téléphone: +34 609 86 75 81

### Tourisme médical



Tenerife dispose d'un réseau hospitalier composé de professionnels qualifiés de premier plan et des dernières techniques et avancées chirurgicales. Les centres répondent aux normes médicales et sanitaires d'un pays de l'UE, mais présentent des avantages de prix importants par rapport à la plupart des pays européens et aux États-Unis. Ce réseau dispose même d'une équipe de service client dédiée aux patients internationaux. De plus, il est possible d'organiser les transferts, l'hébergement avant

et après le traitement, ainsi que des activités de loisirs supplémentaires.

par: Jermej Furman/cc by 2.0/Flickr(image cropped)  
Internet: [www.webtenerife.co.uk/activities/health-and-wellbeing/medical-tourism](http://www.webtenerife.co.uk/activities/health-and-wellbeing/medical-tourism)

### Accessibilité



L'île offre des vacances sûres et confortables aux personnes à mobilité réduite ou ayant des troubles du langage. De nombreuses plages, places de la ville et installations de loisirs de Tenerife sont équipées pour que toute la famille puisse profiter du plein air. L'île compte 12 plages aménagées pour les voyageurs à mobilité réduite. Il convient de souligner la plage de Las Vistas, qui dispose d'une équipe de service d'assistance, fournissant notamment des béquilles et des chaises amphibies pour la baignade en mer, ainsi que des aires de repos désignées.

par: Hans Moerman/unsplash  
Internet: [www.tenerife-accesible.org](http://www.tenerife-accesible.org)

### Services postaux



Tenerife dispose de plusieurs bureaux de poste où vous pouvez envoyer ou recevoir du courrier de manière efficace. Le service postal espagnol fonctionne de manière fiable sur l'île. Pour plus de commodité, un bureau de poste est situé à proximité du port de croisière.

par: Andrew Dunstan/unsplash  
Adresse: Oficina de Correos, Calle Enrique Wolfson 34, Santa Cruz de Ténérife, Espagne  
Horaires d'ouverture: Du lundi au vendredi de 8h30 à 20h30

Téléphone: +34 922 53 36 35

Internet: [www.correos.es](http://www.correos.es)

## Pharmacie



En ce qui concerne les pharmacies, Tenerife offre de nombreuses options, dont certaines sont ouvertes 24 heures sur 24. Farmacias Santa Cruz est l'une des chaînes de pharmacies les plus reconnues de l'île.

par: Karolina Grabowska/pexels

Adresse: Farmacia Santa Cruz, Calle Viera y Clavijo, 2, Santa Cruz de Ténérife, Espagne

Horaires d'ouverture: Tous les jours de 9h à 22h

Téléphone: +34 922 28 30 37

Internet: [farmaciasantacruz.es](http://farmaciasantacruz.es)

## Événements professionnels et conférences



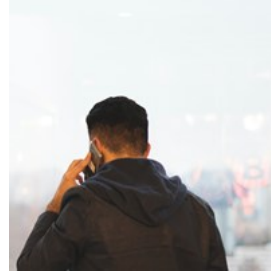
Tenerife est également une destination idéale pour les conférences, les événements et les voyages de motivation.

Avec un réseau complet de centres de conférence et d'hébergements ultramodernes, capables de fournir toutes les commodités et de répondre à tous les besoins, l'île attire de grands groupes de personnes. Sa vaste gamme d'installations supplémentaires, y compris toutes sortes d'activités de loisirs, garantit le succès de tous les événements organisés sur l'île.

par: Headway/unsplash

Internet: [www.webtenerife.com/tenerifech](http://www.webtenerife.com/tenerifech)

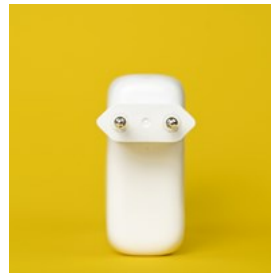
## Téléphone



Code du pays : +34 Code régional : 922

par: Marilia Castelli/unsplash

## Électricité



220 volts AC 50 Hz, prises d'alimentation européennes à deux broches

par: Mika Baumeister/unsplash

## Population

Environ 1 million

## Devise

Euro (EUR) 1 euro = 100 cents

## Horaires d'ouverture

Les heures d'ouverture normales à Tenerife sont de 10h à 13h30 et de 17h à 20h30. Cependant, dans les stations touristiques, les heures d'ouverture s'étendent souvent de 10h à 22h, voire plus tard parfois.

## Internet

[www.webtenerife.com](http://www.webtenerife.com)

## Journaux

El Dia : [www.eldia.es](http://www.eldia.es)

Diario de Avisos : [www.diariodeavisos.elespanol.com](http://www.diariodeavisos.elespanol.com)

Tenerife Weekly (en anglais) : [www.tenerifeweekly.com](http://www.tenerifeweekly.com)

## Numéro d'alarme

Urgence : 112

Police nationale : 091

Police locale : 092

Garde civile : 062





A

B

C

D

1

2

3

4

LOS LAVADEROS

EL TOSCAL

LAS ACACIAS

Puerto

Oceano Atlantico

LOS LLANOS

0 250 m

Museo Militar

Parque Municipal García Sanabria

Ayuntamiento

Museo Artes

Museo Naturales

Mercado

LA SALLE

Parque Don Quijote

Plaza De La Presidencia

Los Llanos

Calle Alejandro Cioranescu

Rambla Del General Franco

Calle San Antonio

Calle San Francisco Javier

Calle Santa Rosa

Calle San Vicente Ferrer

Calle De Numancia

Calle De Viera y Clavijo

Calle De Pi y Suñer

Calle De Em Calzadilla

Calle De Ruiz De Padron

Calle De Villalba Hervas

Calle De Bethencourt

Calle Castillo

Calle De Ramon y Cajal

Calle Del Humo

Calle De Cervantes

Calle De Leoncio Rodriguez

Calle De Buenos Aires

Calle De Jose Hernandez

Calle De Del Fomento

Calle De Alvaro Rodriguez Lopez

Puente De Santa Cruz

Dr Camacho

Calle Enrique Wolfson

Calle De Zerolo

Plaza E De Virginia

Calle Horacio Nelson

C Gen Godea

C Gen Sanjurjo

Calvo Sotelo

Primo Rivera

AV De La Asuncion

Parque Cultural

Calle De San Sebastian

Calle Bernardino S

Calle Eduardo Zamacois

Av De Los Reyes Catolicos

T De Molina

D Pimienta

F Danmark

AV Benito Perez

Calle De San Sebastian

Calle De La Vega

Calle De Conzuela

Calle Calderon De La Barca

Calle Lepanto

Avenida Del Tres De Mayo

Calle De San Sebastian

Plaza Venticinco De Julio

Calle De Robayna

C Maria Cristina

Calle Perez De Rozas

Calle Del Dieciocho De Julio

Plaza Gen Weyler

Rambla De Puñido

Calle Del General Portier

Calle Del General Serrano

Calle De Ramon y Cajal

Calle De Duggi

Parque Cultural

Calle De San Sebastian

Calle Bernardino S

Calle Eduardo Zamacois

Av De Los Reyes Catolicos

T De Molina

D Pimienta

F Danmark

AV Benito Perez

Calle De San Sebastian

Calle De La Vega

Calle De Conzuela

Calle Calderon De La Barca

Calle Lepanto

Avenida Del Tres De Mayo

Plaza Venticinco De Julio

Calle De Robayna

C Maria Cristina

Calle Perez De Rozas

Calle Del Dieciocho De Julio

Plaza Gen Weyler

Rambla De Puñido

Calle Del General Portier

Calle Del General Serrano

Calle De Ramon y Cajal

Calle De Duggi

Parque Cultural

Calle De San Sebastian

Calle Bernardino S

Calle Eduardo Zamacois

Av De Los Reyes Catolicos

T De Molina

D Pimienta

F Danmark

AV Benito Perez

Calle De San Sebastian

Calle De La Vega

Calle De Conzuela

Calle Calderon De La Barca

Calle Lepanto

Avenida Del Tres De Mayo

Plaza Venticinco De Julio

Calle De Robayna

C Maria Cristina

Calle Perez De Rozas

Calle Del Dieciocho De Julio

Plaza Gen Weyler

Rambla De Puñido

Calle Del General Portier

Calle Del General Serrano

Calle De Ramon y Cajal

Calle De Duggi

Parque Cultural

Calle De San Sebastian

Calle Bernardino S

Calle Eduardo Zamacois

Av De Los Reyes Catolicos

T De Molina

D Pimienta

F Danmark

AV Benito Perez

Calle De San Sebastian

Calle De La Vega

Calle De Conzuela

Calle Calderon De La Barca

Calle Lepanto

Avenida Del Tres De Mayo

Plaza Venticinco De Julio

Calle De Robayna

C Maria Cristina

Calle Perez De Rozas

Calle Del Dieciocho De Julio

Plaza Gen Weyler

Rambla De Puñido

Calle Del General Portier

Calle Del General Serrano

Calle De Ramon y Cajal

Calle De Duggi

Parque Cultural

Calle De San Sebastian

Calle Bernardino S

Calle Eduardo Zamacois

Av De Los Reyes Catolicos

T De Molina

D Pimienta

F Danmark

AV Benito Perez

Calle De San Sebastian

Calle De La Vega

Calle De Conzuela

Calle Calderon De La Barca

Calle Lepanto

Avenida Del Tres De Mayo

Plaza Venticinco De Julio

Calle De Robayna

C Maria Cristina

Calle Perez De Rozas

Calle Del Dieciocho De Julio

Plaza Gen Weyler

Rambla De Puñido

Calle Del General Portier

Calle Del General Serrano

Calle De Ramon y Cajal

Calle De Duggi

Parque Cultural

Calle De San Sebastian

Calle Bernardino S

Calle Eduardo Zamacois

Av De Los Reyes Catolicos

T De Molina

D Pimienta

F Danmark

AV Benito Perez

Calle De San Sebastian

Calle De La Vega

Calle De Conzuela

Calle Calderon De La Barca

Calle Lepanto

Avenida Del Tres De Mayo

Plaza Venticinco De Julio

Calle De Robayna

C Maria Cristina

Calle Perez De Rozas

Calle Del Dieciocho De Julio

Plaza Gen Weyler

Rambla De Puñido

Calle Del General Portier

Calle Del General Serrano

Calle De Ramon y Cajal

Calle De Duggi

Parque Cultural

Calle De San Sebastian

Calle Bernardino S

Calle Eduardo Zamacois

Av De Los Reyes Catolicos

T De Molina

D Pimienta

F Danmark

AV Benito Perez

Calle De San Sebastian

Calle De La Vega

Calle De Conzuela

Calle Calderon De La Barca

Calle Lepanto

Avenida Del Tres De Mayo

Plaza Venticinco De Julio

Calle De Robayna

C Maria Cristina

Calle Perez De Rozas

Calle Del Dieciocho De Julio

Plaza Gen Weyler

Rambla De Puñido

Calle Del General Portier

Calle Del General Serrano

Calle De Ramon y Cajal

Calle De Duggi

Parque Cultural

Calle De San Sebastian

Calle Bernardino S

Calle Eduardo Zamacois

Av De Los Reyes Catolicos

T De Molina

D Pimienta

F Danmark

AV Benito Perez

Calle De San Sebastian

Calle De La Vega

Calle De Conzuela

Calle Calderon De La Barca

Calle Lepanto

Avenida Del Tres De Mayo

Plaza Venticinco De Julio

Calle De Robayna

C Maria Cristina

Calle Perez De Rozas

Calle Del Dieciocho De Julio

Plaza Gen Weyler

Rambla De Puñido

Calle Del General Portier

Calle Del General Serrano

Calle De Ramon y Cajal

Calle De Duggi

Parque Cultural

Calle De San Sebastian

Calle Bernardino S

Calle Eduardo Zamacois

Av De Los Reyes Catolicos

T De Molina

D Pimienta

F Danmark

AV Benito Perez

Calle De San Sebastian

Calle De La Vega

Calle De Conzuela

Calle Calderon De La Barca

Calle Lepanto

Avenida Del Tres De Mayo

Antonia Nebrija	B3	Calle De Numancia	B2	Calle Pi y Maragall	B2
Avenida Benito Perez	A4	Calle De Ramon y Cajal	A3 B3	Calle San Antonio	B1 C2
Avenida De Bravo Murillo	C3	Calle De Robayna	A2 B2	Calle San Francisco Javier	B2 C2
Avenida de Francisco la Roche	D1 D3	Calle De Ruiz De padron	C2	Calle San Isidro	C1
Avenida De Jose Antonio Primo De Rivera	C3	Calle De San Francisco	C2	Calle San Martin	B1 C2
Avenida De La Asuncion	A3	Calle De San Sebastian	A3 B3	Calle San Vicente Ferrer	B2 C2
Avenida De La Salle	B3 B4	Calle De Viera y Clavijo	B2	Calle Santa Rosalfa	B2 C2
Avenida de Los Lanos	C3	Calle Del Dieciocho De Julio	A2 B2	Calle Suarez Guerra	B2 C2
Avenida De Los Reyes Catolicos	A3 A4	Calle Del Dr Naveiras	B1 B2	Calle Villalba Hervas	C2
Avenida Del Tres De Mayo	B4	Calle Del Fomento	B4 C4	Calvo Sotelo	A2
Avenida Diaz Pimlenta	A4	Calle Del General Porlier	A3 B3	F Danmark	A4
Avenida Francisco La Roche	C1 C2	Calle Del General Serrano	A3 B3	J M Villa	B3
Callao De Lima	B2	Calle Del Humo	C3	Plaza De Candelaria	C2
Calle Alejandro Cioranescu	B1 C1	Calle Del Pilar	B2	Plaza De Espana	C2
Calle Angel Guimera Imeldo Seris	B3 C3	Calle Dr P Camacho	A2	Plaza De La Iglesia	C3
Calle Bernardino S	A3	Calle Dr Zerolo	A2	Plaza Del Patriotismo	B2 C2
Calle Calderon De La Barca	A4 B4	Calle Eduardo Zamacois	A4	Plaza E De Virginia	A2
Calle Carmen Monteverde	B3	Calle Enrique Wolfson	A2	Plaza General Weyler	B2
Calle Castillo	B2 C2	Calle Garcilaso De La Vega	A3 B4	Plaza Principe De Asturias	B2 C2
Calle Cervantes	B3	Calle General Goded	A2	Plaza S C De La Sierra	C3
Calle De Alvaro Rodriguez Lopez	A4 B4	Calle General Sanjurjo	A2	Plaza Venticino De Julio	B2
Calle De Bethencourt	C2	Calle Horacio Nelson	A2	Primo Rivera	A2 A3
Calle De Buenos Aires	B4	Calle Jose Hernandez	B3 B4	Puente De Santa Cruz	B4
Calle De Duggi	A3	Calle Jose Manuel Guimere	C3	Puente Del General Galceran	B3
Calle De Emilo Calzadilla	C2	Calle Leoncio Rodriguez	B3	Rambla De Pulido	A3 B3
Calle De Gongora	A3 B4	Calle Lepanto	A4 B4	Rambla Del General Franco	A2 B1 C1
Calle De La Marina	C2	Calle Maria Cristina	A2 B2	Tirso De Molina	A4
Calle De Mendez Nunez	B2	Calle Perez De Rozas	A2 B2		