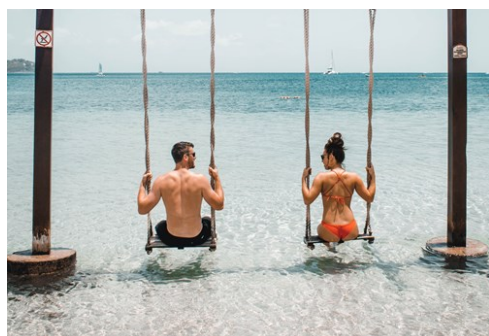




par: Daniel Öberg/unsplash



Jeremy Doddridge/unsplash



Nick Fewings/unsplash



Nick Fewings/unsplash

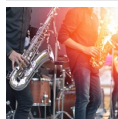
Située dans les Petites Antilles, Saint-Lucie est un état insulaire au charme exquis qui fait partie des Îles du Vent. Bordée d'un côté par les eaux caribéennes et de l'autre par l'océan atlantique, la Belle Hélène, comme on l'appelle, abrite non seulement de magnifiques plages de sable fin mais également de majestueux volcans célèbres dans le monde entier. Autrefois colonie européenne, Saint-Lucie est aujourd'hui une destination de croisière très populaire auprès des touristes en quête de détente et d'aventure.

### Events



#### Carnaval de Sainte-Lucie

Considéré comme l'un des plus beaux carnivals du continent américain, le car...



#### Festival de jazz de Sainte...

qui rendent ce festival unique, typiquement Saint-Lucien. Entre ses paysa...



#### Festival de Plongée

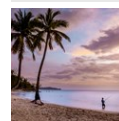
Venez explorer les fonds-marins de Sainte-Lucie lors du festival de plongée ...



#### Festival Roots & Soul de S...

Chaque année au mois d'août, le festival Roots & Soul accueille artistes de...

### Top 5



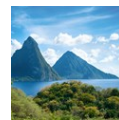
#### Plage de Reduit Beach

Reduit Beach est l'une des plages les plus connues de Sainte-Lucie. De ce fa...



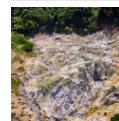
#### Plage de Mamin Beach

Située dans la partie sud de l'île, bien loin des sites touristiques traditi...



#### Gros Piton

Véritables emblèmes de Sainte-Lucie, les Pitons sont deux cônes volcaniques ...



#### Parc Sulphur Springs

Seul volcan au monde accessible en voiture, Sulphur Springs est l'une des pr...



#### Sentier Tet Paul Nature

Ce sentier pédestre suit un itinéraire fascinant où se succèdent une multitu...

## L'ÎLE



Galina Savina / Shutterstock.com

Les Caraïbes comptant plus de 7000 îles, on est en droit de se demander ce qui différencie Sainte-Lucie des autres. En dépit de son incontestable beauté, cette dernière fait moins parler d'elle que ses consœurs la Martinique ou la Barbade, à qui elle n'a cependant rien à envier. Des incroyables Pitons de la Soufrière à la fabuleuse plage de Sandy Beach au sud, en passant par le parc national de Pigeon Island au nord, cette petite île regorge de merveilles culturelles et historiques.

Sainte-Lucie offre une palette d'activités très diversifiée : plongée sous-marine, randonnées, parcours d'accrobranche, visites guidées, croisières en catamaran et journées à la plage, voilà quelques exemples de ce qui vous attend sur cette île paradisiaque. Pour le plus grand plaisir des touristes, les bateaux de croisière font souvent une courte escale à Sainte-Lucie, permettant ainsi aux voyageurs de partir à la découverte rapide de ce fantastique état insulaire.

Tous les ans aux mois de juin et juillet, le carnaval de Sainte-Lucie réveille les foules : musiques endiablées, costumes spectaculaires, défilés grandioses, des milliers de spectateurs se pressent pour assister à cet événement de renommée mondiale. Le reste de l'année, l'île

conserve son caractère festif et reste ainsi une destination très prisée en toute période.

L'année 2019 marque le 40e anniversaire de l'indépendance de Sainte-Lucie. Colonie britannique jusqu'en 1979, elle fait aujourd'hui partie des 13 pays indépendants des Caraïbes. Découverte par les Espagnols au XVIe siècle, elle fut longtemps colonisée par les Français et les Britanniques. Bien sûr, l'île était peuplée bien avant l'arrivée des Européens. Les Indiens Arawaks y vivaient déjà en 200 av. J.-C. et dès 800 av. J.-C., les Caribéens avaient pris leur place.

## ÉVÉNEMENTS À NE PAS MANQUER



13\_Phunkod / Shutterstock.com

L'île de Sainte-Lucie est une attraction en soi. Cependant, si vous souhaitez voir le plus de choses possibles lors de votre séjour, jetez un coup d'œil à la liste ci-dessous qui répertorie les plus grands événements organisés chaque année.

### Carnaval de Sainte-Lucie



Considéré comme l'un des plus beaux carnivals du continent américain, le carnaval de Sainte-Lucie célèbre à la perfection la culture caribéenne de cette petite île. Durant quelques jours entre les

mois de juin et juillet, les habitants enfilent leur plus beau costume coloré avant d'aller défiler dans les rues.

Le clou de l'événement : 2 jours intenses de festivités marquées par des concerts, des défilés de danseuses vêtues de costumes à plumes impressionnants et un public déchaîné, venu profiter d'une ambiance électrique.

par: lazyllama / Shutterstock.com

Horaires d'ouverture: juin - juillet

Internet: [www.stlucia.org/en/events/saint-lucia-carnival](http://www.stlucia.org/en/events/saint-lucia-carnival)

### Festival de jazz de Sainte-Lucie



qui rendent ce festival unique, typiquement Saint-Lucien. Entre ses paysages naturels éblouissants et sa culture foncièrement

chaleureuse, on ne pouvait rêver meilleur endroit que Sainte-Lucie pour organiser un festival annuel de jazz. Établi par l'association new-yorkaise « Jazz at Lincoln Center », le programme devrait en impressionner plus d'un puisque le festival accueille certains des plus grands musiciens de jazz au monde. Ajouter à cet événement déjà unique l'éblouissant parc naturel de Pigeon Island en guise de scène en plein-air et les fêtes dansantes improvisées, et vous obtiendrez un festival de jazz exceptionnel, typiquement saint-lucien.

par: BlurryMe / Shutterstock.com

Adresse: Pigeon Island, Saint Lucia

Horaires d'ouverture: du 4 au 12 mai

Internet: [www.stlucia.org/en/experiences/festivals-events/saint-lucia-jazz-festival](http://www.stlucia.org/en/experiences/festivals-events/saint-lucia-jazz-festival)

### Festival de Plongée



Venez explorer les fonds-marins de Sainte-Lucie lors du festival de plongée Dive Fest. Enfilez votre tenue et préparez-vous à découvrir les merveilles cachées de la mer des Caraïbes. Récifs de corail époustouflants, majestueux animaux marins, vous pourrez admirer une faune et une flore exceptionnelle dans l'un des 22 centres de plongée de l'île. Participer aux événements organisés à l'occasion du festival et préparez-vous à en prendre plein la vue !

par: Simon Shin kwangsig / Shutterstock.com

Internet: [www.stlucia.org/en/experiences/diving#divefest](http://www.stlucia.org/en/experiences/diving#divefest)

### Festival Roots & Soul de Sainte-Lucie



Chaque année au mois d'août, le festival Roots & Soul accueille artistes de reggae mais également groupes de R&B, de hip-hop ou afro-punk. Pendant 3 jours, le festival célèbre aussi bien les classiques reggae que les noms les plus novateurs de la scène musicale actuelle. Les concerts se tiennent dans plusieurs endroits différents, tels que Rodney Bay et le parc naturel de Pigeon Island.

par: Marben/Shutterstock.com

Horaires d'ouverture: du 23 au 25 août

Billets: les prix varient en fonction du jour

Internet: [www.eventssaintlucia.com](http://www.eventssaintlucia.com)

## À VOIR ET À FAIRE



Scott Taylor/unsplash

Après un long trajet pour rejoindre Sainte-Lucie, vous voilà fin prêt découvrir cette petite île pleine de surprises. Partez à l'aventure, plongez au cœur du monde marin, visitez des sites exceptionnels et familiarisez-vous avec la culture locale.

Vous trouverez ci-dessous une liste non-exhaustive des attractions touristiques les plus intéressantes de Sainte-Lucie.

### Plage de Reduit Beach



Reduit Beach est l'une des plages les plus connues de Sainte-Lucie. De ce fait, elle est souvent bondée. Si vous souhaitez vous éloigner

de la foule, préférez la partie sud de l'île, beaucoup moins touristique.

par: fokke baarssen/Shutterstock.com

### Plage de Mamin Beach



Située dans la partie sud de l'île, bien loin des sites touristiques traditionnels où s'amassent pléthore de visiteurs, la plage de Mamin Beach est

l'endroit idéal pour passer une journée au calme à se faire doré au soleil.

par: Dorian C. Shy/Shutterstock.com

### Gros Piton



Véritables emblèmes de Sainte-Lucie, les Pitons sont deux cônes volcaniques qui s'élèvent majestueusement de l'océan et surplombent

les plages environnantes. Ces imposantes merveilles naturelles peuvent être admirées depuis la terre ferme ou lors d'une excursion en bateau. Les plus téméraires, ceux près à se retrouver au cœur de l'action, pourront choisir de réaliser l'ascension du Gros Piton. Ce dernier culmine à 798 mètres d'altitude, ce qui ne semble pas être une hauteur insurmontable pour un randonneur expérimenté. Cependant, en raison de l'humidité de la forêt tropicale et de la chaleur, l'ascension s'avère plus ardue qu'il n'y paraît et requiert une excellente condition physique.

Une fois au pied du Gros Piton, un guide professionnel vous accompagnera jusqu'au sommet. Durant le trajet, vous traverserez une forêt tropicale luxuriante et grimpez deux sommets différents offrant chacun une vue spectaculaire sur les environs de Sainte-Lucie. Sachez qu'il faut entre 3 et 6 heures pour effectuer le trajet aller-retour ; il est donc préférable de se lancer à l'ascension du Gros Piton durant la saison sèche.

par: PlusONE/Shutterstock.com

Internet: [www.grospiton.com](http://www.grospiton.com)

### Parc Sulphur Springs



Seul volcan au monde accessible en voiture, Sulphur Springs est l'une des principale attraction de Sainte-Lucie. Une visite guidée du site est proposée, durant laquelle vous en apprendrez plus sur l'histoire de ce volcan. Après cette parenthèse culturelle, vous pourrez prendre un bain de boue bien chaud dans les eaux noires sulfureuses de Sulphur Springs, ces dernières ayant des propriétés détoxifiantes.

Belle sortie en famille garantie !

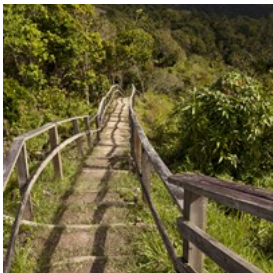
par: Benus C Mathurin/Shutterstock.com

Horaires d'ouverture: tous les jours de 9h à 17h

Billets: Les prix varient. Pour plus d'informations, veuillez vous rendre sur leur site internet.

Internet: [www.soufrierefoundation.org/sulphur-springs/schedule-and-rates](http://www.soufrierefoundation.org/sulphur-springs/schedule-and-rates)

### Sentier Tet Paul Nature



Ce sentier pédestre suit un itinéraire fascinant où se succèdent une multitude de paysages tous aussi époustouflants les uns que les autres.

Vous pourrez admirer des lieux incroyables et notamment les fameux Pitons, merveilles naturelles incontestées qui ont fait la renommée de l'île. Les randonneurs auront également la chance d'apercevoir la voisine de Sainte-Lucie : l'île de la Martinique.

par: aceshot1/Shutterstock.com

Billets: environ 10 euros par personne.

Internet: [www.tetpaulnaturetrail.com](http://www.tetpaulnaturetrail.com)

### Parc national de Pigeon Island



Accueillant chaque année le festival de jazz de Sainte-Lucie, Pigeon Island est une magnifique péninsule encerclée par l'océan atlantique et la mer des Caraïbes. Autrefois inaccessible par voie terrestre, elle est aujourd'hui reliée à Gros Islet via une chaussée construite en 1972.

Site emblématique de Sainte-Lucie reconnu pour son incroyable beauté, Pigeon Island revêt également une importance historique capitale. En effet, elle abrite les ruines d'anciens bâtiments militaires utilisés pendant la confrontation entre les Anglais et les Français qui se disputaient alors le contrôle de Sainte-Lucie. Outre les vestiges historiques, ce parc national abrite également deux jolies plages, un pub et quelques restaurants.

Suggestion : Montez au sommet de la colline. De là-haut, vous bénéficierez d'une vue à couper le souffle sur la côte ouest de Sainte-Lucie.

par: Styve Reineck/Shutterstock.com

Billets: environ 10 euros par personne

### Rodney Bay & Gros Islet

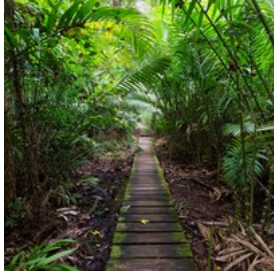


Située en face de Rodney Bay, à l'extrémité nord de Sainte-Lucie, la petite ville de Gros Islet, autrefois simple petit village de pêcheur, est aujourd'hui devenue une destination touristique extrêmement prisée. Flânez le long des rues, découvrez les moindres recoins de ce petit bout de paradis et faites le plein de bonne humeur en vous joignant aux locaux lors de la fête de rue

Jump Up, organisée tous les vendredis soirs.  
Pour les amateurs de randonnée équestre,  
direction la plage pour une belle balade à cheval  
le long de la côte avec la société Island Riders.

par: Benus C Mathurin/Shutterstock.com

### Parc Morne Coubaril



Morne Coubaril est un domaine datant du XVIIIe siècle qui se trouve tout près de la ville de Soufrière. Il offre aux visiteurs la chance d'en apprendre plus sur la plantation qui se trouvait autrefois sur les lieux tout en étant un parc de loisir très complet pour les mordus d'aventure qui propose notamment des activités équestres et dispose d'une tyrolienne ainsi que d'un spa naturel dans une cascade minérale. Il abrite également plusieurs restaurants de plein air et une boutique de souvenirs proposant des objets locaux. La descente en tyrolienne est rendue encore plus exceptionnelle par les majestueux Pitons qui se trouvent en arrière-plan.

par: Stephane Bidouze/Shutterstock.com

Adresse: Morne Coubaril Estate, Saint Lucia

Téléphone: +1 758 712 5808

Internet: [www.mornecoubarilestate.com](http://www.mornecoubarilestate.com)

Email: [info@stluciaziplining.com](mailto:info@stluciaziplining.com)

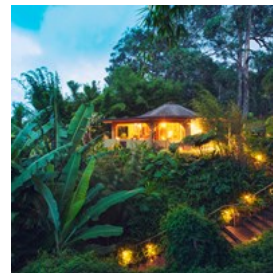
## RESTAURANTS



Wyatt k Jenkins / Shutterstock.com

Les paysages enchanteurs de Sainte-Lucie offrent un cadre spectaculaire à tous les restaurants dispersés sur l'île. Qu'il s'agisse de petits établissements locaux ou de prestigieux restaurants, tous sont mis en valeur par la beauté naturelle de Sainte-Lucie. D'un côté vous trouverez de petits restaurants de bord de mer proposant d'authentiques spécialités saint-luciennes faites maison, de l'autre, des restaurants haut de gamme qui vous donneront l'impression d'avoir atterri au paradis.

### Pink Plantation House (Castries)



Si vous êtes à la fois grand épicurien et amateur d'art, voilà une adresse à ne pas manquer. La Pink Plantation House, magnifique demeure coloniale, doit en partie son charme à sa couleur rose, qui attire tous les regards. Elle abrite quelques charmantes chambres, une galerie d'art et, pour finir, l'un des meilleurs restaurants de l'île. Au menu de ce dernier : des plats uniquement élaborés à partir de produits frais. Entre homards et poissons fraîchement pêchés, fruits et légumes provenant de petits producteurs locaux, le chef mise avant tout sur la qualité, le goût et l'authenticité.

Entourée d'une végétation tropicale luxuriante, la Pink Plantation House revêt de véritables airs de paradis sur terre. Imaginez-vous simplement prendre le petit déjeuner dans ce décor de rêve et vous comprendrez pourquoi cet établissement est devenu l'un des plus prisés de Sainte-Lucie.

par: EpicStockMedia/Shutterstock.com

Adresse: The Morn, Chef Harry Drive, Port Castries, Castries, Saint Lucia

Téléphone: +1 758 452 5422

Internet: [www.pinkhousestlucia.com](http://www.pinkhousestlucia.com)

### Liz Roti (Rodney Bay)



Parfait pour manger sur le pouce, le Liz Roti est célèbre dans toute la baie de Rodney pour ses rôtis à tomber. Installée sur la plage, Liz est une locale

qui, avec son mari, propose aux visiteurs de délicieux encas et plats caribéens faits maison. Vous la verrez arpenter la plage de long en large, vendant ses succulents rôtis aux baigneurs affamés. Entre crevettes, bœuf, poisson ou poulet, il y en aura pour tous les goûts.

Outre les spécialités salées, Liz prépare de fabuleux desserts, et notamment, un gâteau à l'ananas à se damner. Alors, si vous passez une journée farniente sur la plage de Reduit Beach, n'hésitez pas à commander quelques délices cuisinés par Liz., vous n'aurez même pas à vous lever de votre transat pour aller les chercher. On vous les apporte directement !

par: Piyawat Nandeenopparit/Shutterstock.com

Adresse: Reduit Beach Drive, Rodney Bay, Saint Lucia

### Spice of India (Rodney Bay)



Véritable petit bout d'Inde niché au cœur des Caraïbes, le restaurant Spice of India est l'un des établissements les plus sophistiqués de Rodney

Bay. Que vous soyez fervent de cuisine indienne ou simplement à la recherche de nouvelles saveurs, laissez-vous tenter par les plats sublimes préparés par le chef Adil Sherwani. Pour le déjeuner ou le dîner, ce dernier vous concocte toutes les spécialités traditionnelles de son pays d'origine agrémentées d'une délicieuse touche raffinée. Du poulet tikka masala aux légumes jalfrezi sans oublier, en guise de dessert, les bananes aux caramel accompagnées de glace, les créations du chef se résument en un mot : exceptionnelles !

par: DigitalMammoth/Shutterstock.com

Adresse: Baywalk Shopping Mall, Rodney Bay, Saint Lucia

Horaires d'ouverture: mar-dim : 12h-16h et le soir à partir de 18h.

Téléphone: +1 758 458 4243

Internet: [www.spiceofindiastlucia.com](http://www.spiceofindiastlucia.com)

### Jade Mountain Club (Soufriere)



Offrez-vous un dîner dans un cadre de rêve en vous rendant au Jane Mountain Club. Situé à Soufrière, cet établissement va littéralement vous laisser

sans voix : ambiance luxueuse, vue imprenable sur les pitons de Sainte-Lucie, décor à couper le souffle, vous aurez l'impression d'avoir atterri au paradis. Les mets proposés sont délicats et raffinés, le service absolument irréprochable. S'il est vrai que les prix pratiqués sont assez élevés, notez que vous vivrez une expérience tout simplement exceptionnelle !

par: adventures\_of\_rico/Shutterstock.com  
Adresse: Anse Chastanet, Soufriere, Saint Lucia  
Téléphone: +1 758 719 7365  
Internet: www.jademountain.com

### Martha's Tables (Soufriere)



Si vous souhaitez goûter à la cuisine créole, ne cherchez plus : Martha et sa fille vous propose de succulents plats faits maison typiques de la cuisine caribéenne. Faites-un saut au Martha's Table pour le déjeuner, rencontrer Martha en personne, et préparez-vous à être épaté par ses remarquables talents de cuisinière. Comme dans tous les restaurants de Sainte-Lucie, vous pourrez déguster votre repas, dans ce cas précis de savoureuses spécialités locales, dans un cadre enchanteur offert par les paysages idylliques de l'île.

par: Gulya D/Shutterstock.com  
Adresse: Malgretoute Jalousie Road, Soufriere, Saint Lucia  
Téléphone: +1 758 459 7270

### Fedo's (Soufriere)



Pour déguster des spécialités locales à moindre coût, rendez-vous au restaurant Fedo's. Situé à Soufrière, ce dernier affiche un côté rustique et chaleureux qui va de pair avec sa cuisine simple et généreuse. Il offre par ailleurs un excellent rapport/qualité.

par: bonchan/Shutterstock.com  
Adresse: New Development, Soufrière, Saint Lucia  
Horaires d'ouverture: lun-sam : 11h-15h sam : 9h-17h  
Téléphone: +1 758 459 5220

## CAFÉS



Julia Albul / Shutterstock.com

Entre deux visites, prenez un moment pour souffler. Faites une pause dans l'un des meilleurs cafés de l'île : asseyez-vous confortablement, commandez un délicieux smoothie ou simplement un bon café et laissez-vous tenter par un savoureux encas.

### Blue Monkey Café (Rodney Bay)



Une petite faim en revenant de la plage ? Le Blue Monkey Coffee (littéralement Café du Singe Bleu) propose non seulement une carte très fournie pour le petit déjeuner mais également salades, burgers, rôtis et plats de pâtes pour le déjeuner. Vous pouvez aussi choisir de vous installer sur les bancs placés à l'extérieur et siroter tranquillement un bon café. Entre personnel chaleureux et nourriture savoureuse, le Blue Café Monkey est l'endroit idéal pour déguster un bon repas sur le pouce.

par: Nick Starichenko  
Adresse: Rodney Bay JQ Mall, Saint Lucia  
Téléphone: +1 758 451 4049  
Email: bluemonkeycafestlucia@gmail.com

### Salt Rush Café (Laborie)



Situé à Laborie, à l'extrémité sud de l'île, Le Salt Rush Café jouit d'un emplacement privilégié et calme en bord de mer. Venez donc siroter un délicieux punch au rhum ou savourer un bon café tout en profitant de la vue magnifique qui s'offre à vous. Si vous logez dans les parages, n'hésitez-pas à tester leur succulent petit déjeuner : déguster le premier repas de la journée en regardant les vagues s'écraser sur le rivage, il n'y a rien de plus apaisant. Le Salt Rush Café est ainsi un véritable coin de paradis, offrant des plats gourmands et appétissants qui font le bonheur des bons vivants.

par: Macthia/Shutterstock.com

Adresse: Laborie WaterFront, Laborie, Saint Lucia

Téléphone: +1 758 454 3686

Internet: <http://saltrushcafe.restaurantsnapshot.com>

Plus d'infos: A environ 100 mètres au nord de la jetée.

### Café Olé (Rodney Bay)



Savourer un bon café ou une bière Piton (nom de la bière locale) bien fraîche en admirant un magnifique coucher de soleil, voilà l'un des

avantages qu'offre la situation géographique privilégiée du Café Olé. Surplombant la marina de Rodney Bay, ce dernier vous accueille tous les jours et propose, entres autres, sandwiches et smoothies à base de fruits frais. Venez y faire un saut et siroter la boisson de votre choix en profitant d'une vue extraordinaire sur la baie.

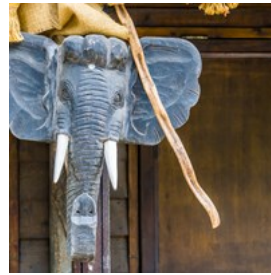
par: raevas/Shutterstock.com

Adresse: Rodney Bay Marina, Rodney Bay, Saint Lucia

Horaires d'ouverture: lun-sam : 7h-22h dim : 8h-22h

Internet: [www.cafeolestlucia.com](http://www.cafeolestlucia.com)

### Adeline's Art Café (Canaries)



Dans ce charmant café de Canaries, petit village de pêcheur de la côte ouest, on trouve non seulement de fabuleuses douceurs sucrées faites maison, élaborées avec le plus grand soin par Adeline, mais également de magnifiques œuvres d'art réalisées par des artistes locaux. La multitude de masques traditionnels en bois qui ornent les murs exudent la beauté et contribuent à créer un merveilleux décor. Venez admirer ces créations par vous même tout en dégustant un gâteau à tomber accompagné d'un bon jus de fruit fraîchement pressé. Bonne nouvelle : si l'une des œuvres vous tape dans l'œil, vous pourrez l'acheter !

par: Charlotte Bleijenberg/Shutterstock.com

Adresse: Flora Villa, Canaries, Saint Lucia

Téléphone: +1 758 284 1059

### Reef Beach Café (Vieux Fort)



Jouissant d'un emplacement spectaculaire en bord de mer, ce café est aujourd'hui l'un des plus prisés de Vieux Fort. Pour vous donner une idée du genre d'établissement dont il s'agit, voici ce qui est écrit sur la pancarte :

« Internet, milkshakes, fruits de mer, cappuccino et pizza ». En somme, The Reef Beach Café offre une cuisine simple mais savoureuse, pour un prix des plus abordables. Pourvu d'une terrasse avec tables et chaises installées sur le sable, cette dernière est située à l'ombre, surplombées par quelques arbres qui se trouvent sur les lieux. L'emplacement

stratégique sur la plage, au calme, offre un cadre idyllique pour déguster un bon repas.

par: josepizarro/Shutterstock.com

Adresse: Sandy Beach, Vieux Fort, Saint Lucia

Horaires d'ouverture: lun : 8h-18h mar-ven : 8h-22h

Téléphone: +1 758 454 3418

Internet: www.reefstlucia.com

## BARS ET VIE NOCTURNE



Pikul Noorod / Shutterstock.com

Bien que Sainte-Lucie ne soit pas reconnue pour sa vie nocturne trépidante, il y a quelques établissements qui valent largement le détour. Une fois la nuit tombée, locaux et touristes s'y rassemblent pour faire la fête jusqu'au lever du soleil.

### Fêtes de rue « Jump Up » (Gros Islet)



Tous les vendredis soirs, touristes et locaux se réunissent à Gros Islet pour se déhancher jusqu'au bout de la nuit.

Au son de musiques calypso, zouk et reggae, laissez le rythme s'emparer de vous et profitez d'une soirée typique caribéenne. Imprégnez-vous de l'atmosphère festive qui règnent dans les rues, arpentez les divers stands de nourriture (poulet, travers de porcs, poisson...) en sirotant la bière locale de Sainte-Lucie (la bière Piton) ou le traditionnel punch au rhum.

Si vous souhaitez vous mêler aux locaux et découvrir comment ces derniers font la fête, attendez 23 heures avant de vous rendre à la « Jum Up », une fois que touristes venus en famille sont rentrés chez eux. À cette heure-ci, la plupart des habitants ont fini leur journée de travail et sont fin prêts à se déchaîner jusqu'à l'aube.

par: BLUR LIFE 1975/Shutterstock.com

Adresse: Dauphin Street, Gros Islet, Saint Lucia

### Rum Therapy Bar & Treatment Centre (Castries)



Le Rum Therapy Bar & Treatment Centre (littéralement Bar de la Thérapie par le Rhum et Centre de traitement) se trouve juste à côté la

station d'accueil du port de Castrie. Considéré comme l'un des meilleurs bars à rhum de Sainte-Lucie, le nom de cet établissement fait référence aux vertus bienfaitrices du rhum sur le moral. Pour se détendre et oublier tous ses problèmes, rien de tel que de siroter un prodigieux cocktail concocté par un barman expérimenté. L'effet est immédiat et l'on se sent mieux en un rien de temps.

Ce bar propose également de la bière Piton et organise occasionnellement des soirées karaoké.

par: Anna Klepatckaya/Shutterstock.com

Adresse: Pointe Seraphine, Saint Lucia

Horaires d'ouverture: De novembre à mai : tous les jours. De juin à octobre : seulement le jeudi.

Plus d'infos: Situé juste à côté du terminal de croisière de Sainte-Lucie

### Village de Rodney Bay

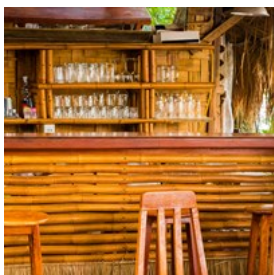


L'atmosphère décontractée et chaleureuse qui caractérise Sainte-Lucie peut sans doute expliquer pourquoi, à Rodney Bay, tous les soirs, on chante, on danse et on fait la fête jusqu'à pas d'heure.

En faisant un petit tour dans le centre de ce village vibrant d'énergie, vous remarquerez de nombreux restaurants. De la cuisine indienne en passant par les restaurants-grill traditionnels, il y en aura pour tous les goûts et tous les budgets. Après le dîner, pourquoi ne pas vous rendre à l'un des concerts organisés par certains bars et clubs ou démontrer vos talents de chanteurs lors d'une soirée karaoké. Entre la soca, musique des caraïbes très rythmée, et le tempo plus doux du reggae, vous réaliserez rapidement, qu'ici, la fête ne se termine jamais vraiment.

par: DisobeyArt/Shutterstock.com

### Bar Irie (Gros Islet)



Littéralement encensé par les clients, le bar Irie est l'adresse à ne pas manquer pour les amateurs de rhum. Situé sur la plage, dans la ville de Gros Islet, ce charmant bar reggae fait en bambou est plus animé le vendredi soir que tous les autres soirs de la semaine. Ce jour-là, touristes et locaux s'y retrouvent pour profiter de l'atmosphère décontractée, de la musique reggae et, bien évidemment, du fabuleux rhum.

par: gg-foto/Shutterstock.com

Adresse: Church Street, Gros Islet, Saint Lucia

Téléphone: +1 758 712 8634

### Vendredi poissons et fruits de mer à Anse La Raye



Située sur la côte ouest de Sainte-Lucie, la ville de Anse La Raye organise tous les vendredis soir une fête spéciale poissons/fruits de mer.

Comparée à la fête de rue Jump Up qui se tient à Gros Islet, celle de Anse La Raye est plus adaptée aux familles et met à l'honneur la cuisine. Les locaux préparent de délicieuses spécialités de poisson et fruits de mer, puis tout le monde se réunit autour de grandes tables communales se trouvant dans la rue du village qui fait face à la mer pour déguster ces plats succulents. La fête commence à 18h30 et se termine aux alentours de 22h.

par: BLUR LIFE 1975/Shutterstock.com

Adresse: Anse La Raye, Saint Lucia

Horaires d'ouverture: ven : 18h30-22h

### SHOPPING



spatuletail / Shutterstock.com

S'il est vrai que Sainte-Lucie n'est pas la destination shopping idéale pour les touristes à la recherche de marques prestigieuses ou de magasins pratiquant des prix au rabais, on y trouve néanmoins de charmantes boutiques vendant souvenirs et produits locaux.

### Diamonds International



Sophistiqué et chic, un bijou est un cadeau qui fait toujours plaisir. Peut-on imaginer plus beau souvenir qu'un être cher nous offrant une magnifique bague en diamant lors d'un séjour romantique dans les Caraïbes ? Si vous commencer à penser qu'acheter un bijou serait une bonne idée, rendez-vous sans plus attendre au Diamonds International. A l'écoute et très professionnel, le personnel se fera une joie de vous conseiller. Si vous êtes convaincu que votre moitié mérite un cadeau digne de ce nom, n'hésitez plus, le Diamonds International ne vous décevra pas.

par: zhgee/Shutterstock.com

Adresse: Pointe Seraphine, Saint Lucia

### Island Mix (Rodney Bay)



Près du port de Rodney Bay se trouve un magasin assez conséquent qui regroupe plus de 60 artisans locaux originaires de

Sainte-Lucie. Art, décoration d'intérieur, vêtements, sculptures en bois, poterie, bijoux... vous y trouverez de tout. On ne sait jamais, en farfouillant bien, vous pourriez dénicher le souvenir parfait. Si vous avez un petit creux, une sélection d'encas est disponible sur place et des boissons sont servis dans le patio du magasin, près de la marina.

par: Pavel Laputskov/Shutterstock.com

Adresse: Seagrape Road, Rodney Bay, Saint Lucia

Horaires d'ouverture: lun-mer : 9h30-18h. jeu : 9h30-20h. ven : 9h30-18h. sam : 10h-18h

### Eudovic's Art Studio (Castries)



Si vous êtes à la recherche du souvenir parfait qui vous rappellera le bon temps passé à Sainte-Lucie, faites un saut au dans l'humble établissement d'Eudovic, le premier sculpteur sur bois de l'île. Vous aurez droit à une visite complète du studio où il réalise toutes ses créations. Il vous en apprendra davantage sur les outils utilisés et les méthodes artistiques et techniques employées pour arriver à créer de telles œuvres d'art. Après ces explications fascinantes, vous n'aurez qu'une envie : acheter une de ses sculptures dans la boutique de souvenirs, qui sont vendues, pour ne rien gâcher, à un prix très raisonnable

par: lunamarina/Shutterstock.com

### Marché de Castries



Venez arpenter le marché de Castries et vous mêler à la population locale. Produits tropicaux, fruits, légumes, tout est frais. Flânez le long des stands et profitez simplement de l'atmosphère plaisante qui s'en dégage.

par: MarinaD\_37/Shutterstock.com

Adresse: Castries, Saint Lucia

### Zaka Art Café (Soufrière)



Dans cet établissement typique de Sainte-Lucie, café artisanal savoureux et art caribéen se côtoient pour former un espace atypique. Les masques zaka faits main vendus au Zaka Art

Café sont aujourd'hui devenus de véritables incontournables de Sainte-Lucie. Représentant des visages allongés et pointus, on en trouve de toutes les formes et de toutes les tailles. Ces masques colorés sont le parfait souvenir local à ramener dans votre valise. Si vous souhaitez déjeuner ou dîner dans ce café spécialisé dans la cuisine créole, il est vivement recommandé de réserver à l'avance.

par: James Zwadlo/Unsplash

Adresse: Maurice Mason Street, Soufrière, Saint Lucia

Horaires d'ouverture: lun-sam : 8h30-17h sam : 8h30-13h

## INFORMATIONS ESSENTIELLES



Maridav / Shutterstock.com

### Passeport / Visa



Les citoyens des États membres de l'Union européenne (à l'exception du Royaume-Uni et de l'Irlande), ainsi que de l'Islande, du

Liechtenstein, de la Norvège et de la Suisse, n'ont pas besoin de visa pour des séjours allant jusqu'à 90 jours. Les citoyens du Royaume-Uni, de l'Irlande, des États-Unis, du Canada, de la Nouvelle-Zélande, d'Israël, de l'Afrique du Sud et de quelques autres pays ont le droit de séjourner pour un maximum de 6 semaines (42 jours).

Pour les citoyens des pays non-mentionnés, il se peut que vous ayez à faire une demande de visa. Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site internet du gouvernement de Sainte-Lucie :

par: TukTuk Design / Shutterstock.com

Internet:

[www.govt.lc/services/apply-for-saint-lucia-non-immigrant-visa](http://www.govt.lc/services/apply-for-saint-lucia-non-immigrant-visa)

### Meilleur moment pour visiter Sainte-Lucie



La haute saison à Sainte-Lucie s'étend généralement de décembre à avril. Il s'agit de la période la plus chargée et par

conséquent, les prix des hébergements s'envolent.

Il faut également savoir que la saison des pluies s'étend du mois d'avril au mois de novembre : le temps pendant cette période n'est pas au beau fixe et il pleut énormément. Il s'agit également de la saison officielle des ouragans dans les Caraïbes. Les tornades quand à elles apparaissent en général du mois d'août au mois d'octobre.

Par ailleurs, les deux plus grands événements organisés à Sainte-Lucie, à savoir le festival de jazz de Sainte-Lucie et le carnaval, se tiennent respectivement au mois de mai et au mois de juillet.

par: VectorA\_ / Shutterstock.com

### Ports de croisière de Sainte-Lucie



La plupart des bateaux de croisière accostent à Castries, la capitale de sainte-Lucie, tandis que d'autres navires touristiques plus petits

accostent à Soufrière ou Pigeon Island. Une fois sur la terre ferme, vous pourrez partir sans plus attendre à la découverte de Sainte Lucie !

Sachez que beaucoup de bateaux de croisière accostent à la Pointe Séraphine, dans la capitale. De là, comptez environ 20 minutes à pied pour rejoindre le centre-ville. Si vous ne souhaitez pas marcher, vous pouvez prendre un taxi sur l'eau qui vous facturera environ 5US\$ le trajet. Les navires qui n'accostent pas à la pointe Séraphine accostent généralement à La Place Carenage, située en centre-ville.

S'il vous reste assez de temps pour explorer l'île plus en profondeur, allez flânez le long de Rodney Bay. A 20 en voiture de Castries, cette baie abrite les plus belles plages de Sainte-Lucie. Nous vous recommandons également de vous rendre en bateau jusqu'à Soufrière, d'où vous pourrez aller visiter les fameux Pitons et aller découvrir les sources d'eaux chaudes de Sulphur Springs.

Des excursions sont organisées par plusieurs sociétés locales, dont notamment St. Lucia Best Experience Tours :

par: icon Stocker / Shutterstock.com  
Adresse: Gros Islet, Saint Lucia  
Téléphone: +1 758 713 7117

### Aéroport International d'Hewanorra



L'aéroport international d' Hewanorra est le principal aéroport de Sainte-Lucie. Situé dans la ville de Vieux Fort, à l'extrémité sud de l'île, il se trouve à environ 64km de Castries.

De nombreuses compagnies aériennes desservent cet aéroport, notamment depuis les États-Unis, le Canada, l'Europe et les Caraïbes. Pour les touristes arrivant du Royaume-Uni, sachez qu'il y a des vols directs depuis Londres et Manchester.

La grande majorité des hôtels se trouvent dans la partie nord de l'île. Le trajet entre l'aéroport et le nord peut prendre entre une heure et une heure et demie. Soufrières en revanche est à environ 50 minutes en taxi.

La taxe de sortie du territoire s'élève à 68 EC\$ (26 US\$) par personne. Vous la payez généralement lorsque vous réserver vos billets d'avion.

par: Juan Garcés / Shutterstock.com  
Téléphone: +1 758 457 6100  
Internet: [www.hewanorrainternationalairport.com](http://www.hewanorrainternationalairport.com)

### Aéroport George FL Charles



Second aéroport de Sainte Lucie, l'aéroport George FL Charles, situé à Castries, dessert principalement les îles caribéennes telles

qu'Antigua, la Barbade, la Martinique, la Guadeloupe, Trinité-et-Tobago, Curaçao, Saint Kitts, Saint Martin et Saint Vincent.

Les vols internationaux en dehors des Caraïbes sont gérés par le principal aéroport de Sainte-Lucie, l'aéroport international d'Hewanorra (UVF). Pour plus d'information, reportez-vous à la section correspondante.

par: Juan Garcés / Shutterstock.com  
Adresse: Peninsular Road, Saint Lucia  
Téléphone: +1 758 452 1156  
Internet: [www.georgeflcharlesairport.com](http://www.georgeflcharlesairport.com)

### Transports en commun



Un réseau privé de minibus circule à travers toute l'île et assure la liaison entre les différentes villes. Il s'agit du moyen de transport le

moins cher.

Tandis qu'en ville, les bus ont des arrêts bien définis, en zone rurale, il vous suffit de demander au chauffeur de vous déposer à un endroit bien précis. Toutefois, n'oubliez pas de le prévenir à l'avance. Une fois à bord, faites part de votre intention de descendre bien à l'avance.

Les bus qui relient les différentes villes sont plutôt fréquents et circulent jusqu'à 19h.

Entre Castries et Gros Islet, ils circulent jusqu'à plus de 22h.

En règle générale, les bus ne circulent pas le dimanche.

Un ticket de bus de Castries à Gros Islet ou Margot Bay coûte 2,50EC\$

De Castries à Soufrière, 8EC\$

par: Pierre-Luc Auclair

### Taxis



Voici deux compagnies de taxis basées à Sainte-Lucie : Marc's Taxi Service and Tours +1

758-718-8012

<https://marcstaxiservice.business.site>

St. Lucia Transportation

+1 758-717-8604

[www.stluciatransportation.com](http://www.stluciatransportation.com)

par: Taxi

### Services postaux



Le siège de la poste (General Post Office) se trouve sur Bridge Street, dans la ville de Castries. Vous trouverez tous les autres bureaux de postes

présents sur l'île en vous rendant sur le site internet ci-dessous.

par: Andy Fuchs

Adresse: General Post Office, Bridge Street, Castries, Saint Lucia

Horaires d'ouverture: lun-ven : 8h15-16h30

Téléphone: +1 758 452 2671

### Pharmacies



Les heures d'ouverture des pharmacies varient. La plupart d'entre elles sont ouvertes du lundi au dimanche de 8h à 17h mais celles situées dans

les supermarchés Massy Stores restent parfois ouvertes jusqu'à 22h.

En vous rendant sur le site internet ci-dessous, vous trouverez la liste de toutes les pharmacies présentes sur l'île avec leurs coordonnées.

par: Gemma Garner  
Internet: [www.pharmacycouncilslu.org/directory.php](http://www.pharmacycouncilslu.org/directory.php)

## Téléphone

Indicatif pays : +1 758



par: Jardson Almeida

## Electricité

240 V / 50 Hz Prises de type G



par: Stirling Tschan

## Population

Environ 178 000

## Devise

Dollar des Caraïbes orientales (XCD), \$1 = 100 cents

## Internet

[www.stlucia.org](http://www.stlucia.org)

## Journaux

The St Lucia Star (anglais) - [www.stluciastar.com](http://www.stluciastar.com)  
St. Lucia Times (anglais) - [www.stluciatimes.com](http://www.stluciatimes.com)  
The Voice (anglais) - [www.thevoiceslu.com](http://www.thevoiceslu.com)

## Numéro d'alarme

Police, ambulance et pompiers : 911  
Commissariat de police de Bridge Sreet, Castries : +1 758-452-2854  
Cellule des appels d'urgence de la police : +1 758-452-2854, extension 167

## Office de tourisme

1 Bella Rosa Rd. Gros Islet  
Post Office Box 221 Castries

Saint Lucia  
(758) 458 7101  
[information@stlucia.org](mailto:information@stlucia.org)  
[www.stlucia.org](http://www.stlucia.org)

\*Ce guide a été traduit par Angélique Fuentes