



# Parme

par: RossHelen/Shutterstock.com



By iryna1/Shutterstock.com



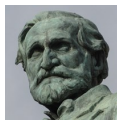
Oxana Denezhkina/Shutterstock.com



iryna1/Shutterstock.com

En parlant de Parme, les premières choses qui vous viennent à l'esprit sont probablement le jambon et le parmesan. En effet, Parme est l'un des centres culinaires les plus importants d'Italie, mais cette ville est bien plus que cela. Parme était la capitale d'un duché très puissant, qui a laissé en héritage de magnifiques monuments et palais. De plus, la splendeur de cette période a créé un terreau fertile pour l'épanouissement de l'art. En fait, Parme est devenue l'un des principaux centres d'opéra, grâce à ses théâtres étonnants et à son excellent citoyen Giuseppe Verdi.

## Featured



### Festival Verdi

Giuseppe Verdi, l'un des plus grands maîtres de l'opéra, est célébré chaque ...



### Musée du Jambon de Parme

Le musée du jambon de Parme vous guide à travers l'histoire du prosciutto, q...



### Rocca Sanvitale avec les p...

Rocca Sanvitale est une ancienne forteresse située à Fontanello (à 30 minute...



### Pinacothèque Stuard

Si vous êtes intéressé par la peinture, vous ne pouvez pas manquer la galeri...



### Musée Archéologique National

Ce musée, installé dans le Palazzo della Pilotta, a été fondé en 1760 par Ph...

## Top 5



### Baptistère de Parme

Le baptistère de Parme est un magnifique édifice octogonal en marbre rose co...



### Cathédrale de Parme

Le symbole monumental de Parme est situé en plein cœur de la ville, à côté d...



### San Giovanni Evangelista

Monastero San Giovanni Evangelista est en fait un complexe monastique qui co...



### Basilique Santa Maria dell'.

Cette ancienne cathédrale est la quintessence de l'architecture de la Renais...



### Palazzo della Pilotta

Le Palazzo della Pilotta remonte au XVIe siècle. Le nom de l'édifice vient d...

## LA VILLE



*unknown1861/Shutterstock.com*

Parme, l'ancienne capitale du duché homonyme, a été mise en musique par Giuseppe Verdi, racontée par Giovanni Guareschi et immortalisée dans un film par Bernardo Bertolucci. C'est l'une des villes d'Italie avec le meilleur niveau de vie et les plus hauts niveaux de culture et de cuisine. En effet, dans cette région sont fabriqués deux des produits alimentaires les plus célèbres au monde : le parmesan et le jambon de Parme, ainsi que le culatello et le salami Felino.

En plus d'être l'une des capitales de l'industrie alimentaire italienne, Parme est également un important centre artistique et culturel. La ville présente une série d'œuvres d'art et de bâtiments splendides, dont la cathédrale, le baptistère, le monastère de San Giovanni Evangelista, ainsi que de nombreux théâtres et palais. De plus, Giuseppe Verdi est né à proximité et nombre de ses opéras sont joués dans le magnifique opéra de la ville.

Alors préparez-vous à une immersion totale dans l'art et la culture sous toutes leurs formes possibles !

## VILLE DE LA GASTRONOMIE



*Siami Tan/unsplash.com*

Parme est le cœur de la « Food Valley » italienne et l'une des destinations avec le plus grand nombre de produits typiques protégés par des marques de qualité en Italie. Parme a même été récompensée par l'UNESCO pour sa contribution culinaire au monde avec le titre de « Ville Créative de la Gastronomie ».

Du jambon de Parme, du fromage Parmigiano-Reggiano, du Culatello di Zibello, des champignons Porcini di Borgotaro, de la coppa di Parma, de nombreux vins des collines de Parme et bien d'autres bijoux gastronomiques habitent cette terre. Vous pouvez profiter de tout cela avec désinvolture - il vous suffit de vous promener dans les rues de la ville et de vous arrêter dans n'importe quelle trattoria ou osteria. La nourriture la plus délicieuse est sur chaque menu.

Les vrais gourmets ne doivent pas manquer l'occasion de visiter une fabrique de fromage Parmigiano ou de jambon de Parme. Ils sont généralement situés juste à l'extérieur de la ville, vous pouvez donc même y faire du vélo et vous mettre en appétit.

### Visite gastronomique en Émilie-Romagne



L'Émilie-Romagne pourrait être la meilleure région d'Italie pour une exploration culinaire.

Visitez un producteur de prosciutto comme

Salumificio Conti - l'une des usines de jambon familiales locales produisant le mythique Prosciutto di Parma. Passez du temps avec les fabricants de Parmigiano-Reggiano, qui ont préservé les méthodes traditionnelles depuis que les moines bénédictins ont inventé le procédé il y a 10 siècles. Caillage dans les chauffe-cuivres typiques, salage et vieillissement final dans les soi-disant cathédrales à roues. Goûtez le chef-d'œuvre salé à la fin, bien sûr. Prolongez votre voyage et découvrez les secrets du meilleur vinaigre balsamique de la Tenuta Medici Ermete.

Parme est la porte d'entrée du patrimoine culinaire italien. Avec de nombreuses visites, vous pouvez choisir de conduire vous-même ou de faire appel à un chauffeur pour une expérience plus confortable.

par: Nik's/unsplash.com

### Dégustation et vélo à Parme



Si vous n'êtes pas fan des visites en bus ou en voiture, faites plutôt un tour à vélo du centre-ville de Parme à une fromagerie pour voir

comment la délicatesse éponyme de la ville est fabriquée. Découvrez la variété de ce fromage classique en dégustant trois vieillissements de parmesan : 12, 24 et 36 mois.

Suivez votre sympathique guide à travers de petites routes tranquilles et arrêtez-vous dans une osteria locale - un petit restaurant qui sert du vin et une cuisine simple et honnête, y compris du jambon de Parme.

par: Chris Barbalis/unsplash.com

### Visite privée des vins



La conduite et la dégustation de vin ne sont pas une bonne combinaison - vous aurez donc besoin d'un chauffeur. Celui qui

s'adapte à votre emploi du temps, vient vous chercher directement à votre hôtel et vous emmène à travers les vignobles d'Émilie-Romagne.

Explorez un vignoble local authentique et dégustez trois vins de signature, comme Malvasia, Lambrusco et Trebbiano. Bien sûr, une sélection de délices accompagnera le vin, tout comme les vues panoramiques sur la campagne.

par: Kym Ellis/unsplash.com

### Promenade gastronomique privée d'une demi-journée à Parme



Une visite à pied d'une demi-journée met en lumière la célèbre cuisine de Parme avec des arrêts dans les restaurants et les magasins préférés des habitants. Explorez les principales attractions de

la ville et faites des arrêts pour de petites bouchées et des histoires intéressantes des vendeurs de nourriture.

Commencez par visiter une Prosciutteria

traditionnelle et essayez Culatello di Zibello, Salame Felino, Coppa, Culaccia et Spalla Cruda. Ensuite, explorez la sélection dans un magasin de pâtes fraîches et dégustez différents vieillissements de fromage Parmigiano-Reggiano dans une épicerie fine.

Explorez les bistrotts traditionnels pour un verre de vin exquis. Ensuite, essayez de la nourriture de rue dans une ancienne sandwicherie. Obtenez un dessert feuilleté dans une pâtisserie et terminez-le avec une glace artisanale rafraîchissante et crémeuse.

par: Josh Hild/unsplash.com

### Marché local et dîner fait maison



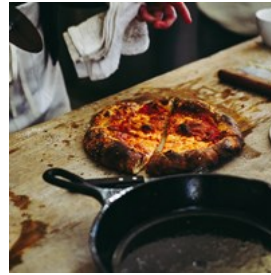
Visiter un marché alimentaire local dans un pays dont vous ne parlez pas la langue, ne connaissez pas les prix et ne connaissez pas

l'étiquette du marchandage peut être assez stressant. Obtenez un peu d'aide d'un habitant sympathique et visitez un marché animé, suivi d'une expérience culinaire privée immersive plus tard dans la journée.

Il n'y a rien de tel que d'explorer le patrimoine culinaire italien à travers un repas de 4 plats préparé et servi par un local dans sa propre maison. De plus, vous soutenez les petites entreprises et vous connectez avec les habitants.

par: Gabriella Clare Marino/unsplash.com

### Cours de cuisine chez un local



On peut dire que les plats les plus authentiques ne viennent pas d'un chef professionnel, mais des personnes qui cuisinent chaque jour pour leur

famille, directement dans leur cuisine à domicile. Apprenez à concocter trois des meilleurs plats de Parme à partir de zéro dans la maison d'un passionné de cuisine locale. Bien sûr, vous pourrez déguster vos délicieuses créations avec un excellent vin. En souvenir, vous recevrez un tablier et, bien sûr, de nouvelles compétences culinaires. Préparez-vous à impressionner vos amis lorsque vous rentrerez chez vous.

par: Daniel Salgado/unsplash.com

### Visites du fromage Parmigiano et du jambon de Parme



De nombreuses petites et grandes entreprises proposent des visites guidées axées sur la richesse savoureuse et salée du fromage

Parmigiano et du jambon de Parme. La plupart des opérateurs vous amèneront à une visite d'une fromagerie juste à l'extérieur de la ville, vous permettant d'essayer des échantillons d'âge différent (probablement des fromages de 1, 2 et 3 ans). De même, ne manquez pas l'occasion de voir une fabrique de jambon de Parme et de déguster les tranches les plus fines qui fondent dans la bouche.

Choisissez une visite qui correspond le mieux à votre budget, vos intérêts et votre calendrier. La variable la plus importante dans le choix du meilleur circuit sont les avis des voyageurs.

par: Thomas Vogel/unsplash.com

## À VOIR ET À FAIRE



iryna1/Shutterstock.com

Parme n'est pas seulement riche en gastronomie, la ville possède également une tradition culturelle et artistique impressionnante. Cette charmante ville italienne saura vous conquérir avec ses importantes galeries d'art, ses musées, ses églises anciennes et ses bâtiments, ainsi que ses superbes réserves naturelles et ses espaces verts à proximité. Dans cette région, vous trouverez le juste équilibre entre activités culturelles et vacances actives, associées à une cuisine délicieuse - un ensemble gagnant pour un séjour parfait en Italie.

### Baptistère de Parme



Le baptistère de Parme est un magnifique édifice octogonal en marbre rose construit entre 1196 et 1216. C'est l'un des symboles de la ville, également pour son emplacement central juste à côté de la cathédrale de Parme. Le baptistère de Parme est considéré comme le point de jonction entre les périodes romane et gothique, et l'un des legs les plus importants du moyen Âge. À l'intérieur vous pourrez admirer de nombreuses œuvres d'art médiévaux magnifiquement expliquées par les casques du

musée disponible sur place.

par: valtercirillo/pixabay.com

Adresse: Piazza Duomo, Parma

Horaires d'ouverture: Tous les jours de 10h à 18h

Téléphone: +39 521 235886

Internet: [www.piazzaduomoparma.com/en](http://www.piazzaduomoparma.com/en)

Email: [info@piazzaduomoparma.com](mailto:info@piazzaduomoparma.com)

### Cathédrale de Parme



Le symbole monumental de Parme est situé en plein cœur de la ville, à côté du baptistère de marbre. La cathédrale de Parme a été construite en 1074 et c'est l'un des plus beaux exemples d'architecture romane du nord de l'Italie. Sa magnifique coupole est couverte de fresques du Corrège, un chef-d'œuvre qui mérite à lui seul une visite. De plus, à l'intérieur de la cathédrale, vous pourrez également admirer des œuvres d'art, des fresques et des sculptures réalisées par les artistes les plus représentatifs du moyen Âge italien.

par: Sergey Dzyuba/Shutterstock.com

Adresse: Cattedrale di Parma, Piazza Duomo, Parma

Horaires d'ouverture: Tous les jours de 10h à 18h

Téléphone: +39 0521 235886

Internet: [www.piazzaduomoparma.com/en](http://www.piazzaduomoparma.com/en)

Email: [info@piazzaduomoparma.com](mailto:info@piazzaduomoparma.com)

### San Giovanni Evangelista



Monastero San Giovanni Evangelista est en fait un complexe monastique qui comprend une église, un couvent et la pharmacie historique San Giovanni. Il a été construit au Xe siècle pour l'ordre bénédictin et représente pleinement les principes de l'architecture romane. À l'intérieur,

vous pourrez admirer des fresques, des sculptures et des livres anciens conservés dans la bibliothèque monastique. Normalement, il est librement ouvert au public et facilement accessible à pied - à quelques mètres seulement de la cathédrale de Parme.

par: Livioandronico2013/cc by-sa 4.0/Wikimedia  
Commons(image cropped)

Adresse: Piazzale S. Giovanni 1, Parma

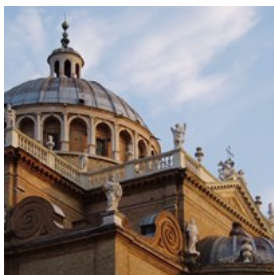
Horaires d'ouverture: Église : tous les jours 8h30-12h / 16h-19h30. Couvent : lundi-mercredi et vendredi-samedi 9h-12h

Téléphone: +39 0521 235311

Billets: ENTRÉE LIBRE. Les visites guidées nécessitent une réservation.

Internet: [www.monasterosangiovanni.com](http://www.monasterosangiovanni.com)

### Basilique Santa Maria della Steccata



Cette ancienne cathédrale est la quintessence de l'architecture de la Renaissance. En effet, elle est considérée

comme la plus belle église de toute la région de Parme. Construit entre le 1521 et le 1539, il est le résultat du travail de nombreux artistes locaux importants de l'époque. Entre autres, vous trouverez la magnifique fresque du peintre Parmigianino intitulée « Le vergini sagge e le vergini stolte » (Vierges sages et folles), l'œuvre la plus élaborée de toute l'église.

par: Udo Schröter/cc by-sa 2.0/Flickr(image cropped)

Adresse: Piazza della Steccata 9, Parma

Horaires d'ouverture: Tous les jours 7h30-12h / 15h-18h30

Téléphone: +39 521 234937

### Palazzo della Pilotta



Le Palazzo della Pilotta remonte au XVI<sup>e</sup> siècle. Le nom de l'édifice vient de l'ancien jeu "pelote" souvent joué dans les cours du domaine. La

disposition particulière de ses couloirs forme une sorte de forteresse avec plusieurs cours et extensions.

Aujourd'hui, le palais abrite plusieurs musées, parmi lesquels la Galerie Nationale, la Bibliothèque Palatine et le Musée Archéologique. À l'intérieur du bâtiment se trouve également un théâtre et, pendant l'été, des événements en plein air sont organisés dans ses jardins.

par: iryna1/Shutterstock.com

Adresse: Piazzale della Pilotta 5, Parma

Horaires d'ouverture: Mardi-Dimanche 10h30-18h30. Lundi fermé

Téléphone: +39 0521 233617

Internet: [www.complessopilotta.it/en/welcome](http://www.complessopilotta.it/en/welcome)

Email: [cm-pil@beniculturali.it](mailto:cm-pil@beniculturali.it)

### Parc Ducale



Ce grand parc est le petit poumon vert de Parme. En vous promenant dans ce jardin paisible, vous remarquerez le design spectaculaire créé par la

disposition soignée des arbres et des plantes. À l'intérieur du Parc Ducale, il y a de nombreux groupes de sculptures et deux palais ayant appartenu à la famille ducal : le Palazzo Ducale et le Palazzetto Eucherio Sanvitale. Offrez-vous une pause détente, en plein cœur de la ville !

par: pio3/Shutterstock.com

Adresse: Parco Ducale, Via John Fitzgerald Kennedy 10, Parma

Horaires d'ouverture: Novembre-Mars : tous les jours  
7h-20h. Avril-Octobre : tous les jours de 6h à minuit

### Teatro Regio



Teatro Regio est un théâtre néoclassique commandé par la Hollandaise Maria Luigia. Aujourd'hui, il est considéré comme l'un des opéras les plus importants d'Italie : non seulement pour son histoire, mais aussi pour sa fervente activité contemporaine, qui comprend des opéras, des ballets, des concerts et des expositions de toutes sortes. L'opéra italien est une forme d'art enchantée et pour l'expérience ultime de l'opéra avec son charme et sa gloire du vieux monde, il n'y a pas de meilleur endroit en Italie.

par: Maurizio Moro5153/cc by-sa 4.0/Wikimedia Commons(image cropped)

Adresse: Strada Giuseppe Garibaldi 16/A, Parma  
Téléphone: +39 0521 203911

Billets: La réservation est nécessaire pour visiter les coulisses. Les billets sont disponibles sur place pour les visites standard.

Internet: [www.teatroregioparma.org](http://www.teatroregioparma.org)

Email: [biglietteria@teatroregioparma.org](mailto:biglietteria@teatroregioparma.org)

Plus d'infos: Vous avez la possibilité de réserver une visite guidée du bâtiment

### Salsomaggiore Terme



Entouré de collines verdoyantes, ce petit endroit près de Parme est une destination bien connue pour le tourisme thermal. L'endroit idéal pour une détente ultime et une escapade loin du stress de la ville. De nombreux spas sont disséminés dans la campagne parmesane où vous pourrez vous faire dorloter avec des soins de

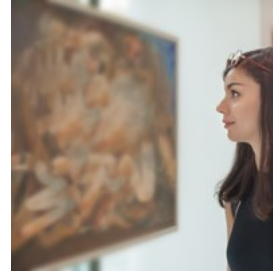
santé et de beauté.

par: jorisvo/Shutterstock.com

Adresse: Salsomaggiore Terme

Internet: [www.termedisalsomaggiore.it](http://www.termedisalsomaggiore.it)

### Musée Glauco Lombardi



Ce musée présente une prestigieuse collection d'objets d'art et d'histoire concernant Maria Luigia de Habsbourg, duchesse de Parme et épouse de Napoléon Bonaparte. Parmi ses collections, le musée expose sa robe de mariée, sa trousse de maquillage et de parfum et de nombreux tableaux et bijoux ayant appartenu à la duchesse et à son mari.

par: guruXOX/Shutterstock.com

Adresse: Strada Giuseppe Garibaldi 15, Parma

Horaires d'ouverture: Mardi-Samedi 9h30-16h. Dimanche 9h30-19h. Lundi fermé. Juillet et août 9h30-14h

Téléphone: +39 0521 233727

Email: [glaucolombardi@libero.it](mailto:glaucolombardi@libero.it)

### Château de Roccabianca



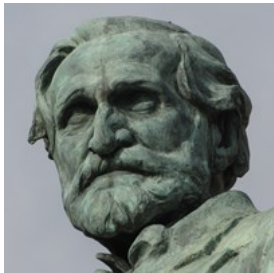
Le château de Roccabianca remonte à 1400. Il a été construit à la demande de Pier Maria Rossi en cadeau à sa bien-aimée Bianca Pellegrini. Le château a de belles fresques, les amateurs de littérature en particulier adoreront la salle de Griselda avec son cycle de peintures inspirées du 100e récit du Décaméron. Dans le château, vous trouverez également le Musée de la Distillerie, où vous pourrez découvrir les spiritueux locaux, avant de les déguster.

par: Mi.Ti./Shutterstock.com

Adresse: Castello di Roccabianca, Roccabianca

Horaires d'ouverture: Visitez leur site officiel pour le calendrier des visites guidées  
Téléphone: +39 0521 374065  
Internet: [www.castellidelducato.it/castellidelducato/castello.asp?el=castello-di-roccabianca](http://www.castellidelducato.it/castellidelducato/castello.asp?el=castello-di-roccabianca)  
Plus d'infos: Le château est situé à 20 min de Parme

### Festival Verdi



Giuseppe Verdi, l'un des plus grands maîtres de l'opéra, est célébré chaque année par sa ville natale lors du Festival Verdi. Une série de

concerts et de spectacles dédiés au brillant créateur de Nabucco et de La Traviata sont organisés à Parme et à Busseto, en octobre. En cette période, Parme est plus que jamais remplie de musique. Laissez-vous envoûter par cette merveilleuse atmosphère et vivez l'opéra dans sa patrie.

par: Lorenzo Gaudenzi/cc by-sa 4.0/Wikimedia Commons(image cropped)  
Adresse: Parma and Busseto  
Billets: Des billets simples et abonnements disponibles à l'infopoint touristique et au Teatro Regio. En ligne : Vivaticket et Ticketone.  
Internet: [www.teatroregioparma.it/en/festival-verdi-2022](http://www.teatroregioparma.it/en/festival-verdi-2022)

### Palazzo Ducale



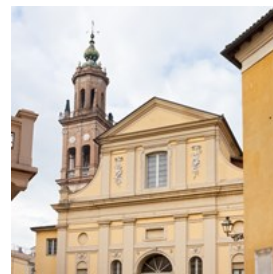
Le Palazzo Ducale, également connu sous le nom de Reggia di Colorno, est situé à 30 minutes en bus de Parme. Inspiré du château de

Versailles en France, le palais a été construit au début du XVIIIe siècle par Francesco Farnèse, duc de Parme, pour recouvrir les vestiges des anciennes ruines de la forteresse de Colorno. À l'intérieur, vous pourrez admirer des collections et des expositions. Si vous avez la chance de

venir en été, vous serez enchantés par les magnifiques jardins à l'italienne qui entourent le domaine, où de nombreuses animations sont organisées la nuit.

par: iryna1/Shutterstock.com  
Adresse: Reggia di Colorno, Via Mazzini 30, Colorno  
Téléphone: +39 0521 312545  
Internet: [www.reggiadicolorno.it/en](http://www.reggiadicolorno.it/en)  
Email: [reggiadicolorno@provincia.parma.it](mailto:reggiadicolorno@provincia.parma.it)  
Plus d'infos: Entrée uniquement avec une visite guidée. Le meilleur endroit pour trouver l'horaire est sur la page Facebook du palais

### Pinacothèque Stuard

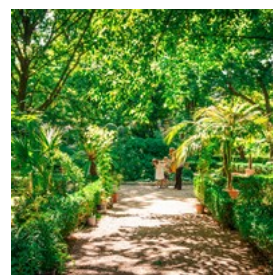


Si vous êtes intéressé par la peinture, vous ne pouvez pas manquer la galerie Pinacothèque Stuard. Dans ce musée, situé dans un magnifique

cloître ancien, vous pourrez admirer une collection de portraits, d'antiquités et de chefs-d'œuvre de tapisserie ayant appartenu à la famille Stuard du XVe au XXe siècle.

par: vvove/Shutterstock.com  
Adresse: Borgo Parmigiano 2, Parma  
Téléphone: +39 0521 508184  
Billets: Entrée libre  
Internet: [www.parmawelcome.it/en/place/discover-parma/what-to-see/museums/stuard-gallery](http://www.parmawelcome.it/en/place/discover-parma/what-to-see/museums/stuard-gallery)  
Email: [pinacoteca.stuard@comune.parma.it](mailto:pinacoteca.stuard@comune.parma.it)

### Jardin Botanique



L'arboretum de Parme a été fondé à l'origine en 1600. Tout d'abord, il appartenait à l'université de médecine où l'on cultivait des herbes

médicinales et des remèdes naturels. Le jardin botanique contemporain a été conçu sous le domaine Borboun vers 1770.

Promenez-vous et appréciez les espèces de plantes exotiques, y compris la magnifique flore locale, et une fois ici, cherchez l'arbre distinctif aux feuilles en forme de cœur appelé « Ginkgo biloba ».

Le jardin contient des plantes aquatiques et des arbres matures, tandis que les serres contiennent une section tropicale avec de magnifiques faux philodendrons et cacaoyers, ainsi que des épiphytes, des orchidées et des fruits tropicaux. La maison du désert conserve une variété de cactus et de plantes succulentes.

par: iryna1/Shutterstock.com

Adresse: Orto Botanico di Parma, Strada Farini 90, Parma

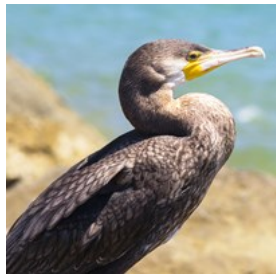
Téléphone: +39 0521 903679

Billets: Entrée libre

Internet: [www.ortobotanico.unipr.it](http://www.ortobotanico.unipr.it)

Email: [ortobotanico@unipr.it](mailto:ortobotanico@unipr.it)

### Parc régional du fleuve Taro



Si vous visitez Parme pendant la saison chaude, cela vaut la peine de faire des activités de plein air. À seulement quelques kilomètres du centre-ville,

vous trouverez l'endroit idéal pour passer du temps dans la nature — le parc régional du fleuve Taro : près de 3000 hectares de verdure autour du fleuve Taro, au milieu des routes migratoires de plusieurs espèces d'oiseaux . Alors, choisissez le chemin le plus adapté, chaussez vos chaussures les plus confortables et profitez de la nature sauvage parmesan !

par: filippo giuliani/Shutterstock.com

Adresse: Parco Fluviale Regionale del Taro, Strada Giarola 11, Collecchio

Téléphone: +39 0521 802688

### Rocca Sanvitale avec les princesses de Disney



Rocca Sanvitale est une ancienne forteresse située à Fontanello (à 30 minutes de Parme). À l'intérieur, vous pourrez admirer plusieurs œuvres d'art de Parmigianino, ou vous pourrez choisir de faire une pause dans la campagne environnante. Mais le mieux, c'est que si vous voyagez avec des enfants, ne manquez pas la visite magique du château, guidée par les princesses de Disney. Raiponce, Mérida et tous leurs amis vous accompagneront dans ce lieu magnifique, partageant avec vous toutes leurs aventures.

par: Carlo Grifone/cc by-sa 4.0/Wikimedia Commons(image cropped)

Adresse: Piazza Giacomo Matteotti, Fontanellato

Téléphone: +39 0521 829055

Internet: [www.fontanellato.org](http://www.fontanellato.org)

Email: [rocca@fontanellato.org](mailto:rocca@fontanellato.org)

Plus d'infos: Les visites guidées par des princesses sont des événements ponctuels. Pour rester à jour, visitez leur site officiel.

### Musée Archéologique National



Ce musée, installé dans le Palazzo della Pilotta, a été fondé en 1760 par Philippe Duc de Parme. C'était la première et — longtemps la seule — institution du nord de l'Italie concernant les travaux archéologiques.

Les deux étages du musée offrent un vaste aperçu de l'époque préhistorique, pré-romaine et romaine italienne, ainsi que de l'Égypte ancienne. L'étage supérieur abrite les collections non liées à la région de Parme : la section égyptienne, les sections grecque et étrusque, et

les découvertes des fouilles bien connues de Velleia, la soi-disant « Pompéi du nord de l'Italie ».

par: m.bonotto/Shutterstock.com

Adresse: Piazzale della Pilotta 5, Parma

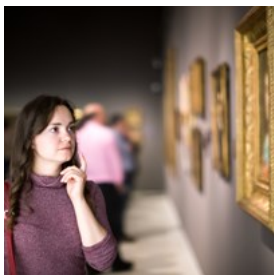
Horaires d'ouverture: Mardi-Dimanche 10h30-18h30. Lundi fermé

Téléphone: +39 0521 233718

Internet: [www.complessopilotta.it/en/archaeological-museum](http://www.complessopilotta.it/en/archaeological-museum)

Email: [cm-pil@beniculturali.it](mailto:cm-pil@beniculturali.it)

### Galerie Nationale



La galerie nationale est le principal musée du Palazzo della Pilotta. La collection de peintures hébergées ici était la propriété de la famille

Farnèse. L'exposition permanente présente plus de 700 pièces : peintures, dessins, sculptures, décors architecturaux et objets d'arts appliqués datant du moyen Âge au XXe siècle. Parmi les centaines de peintures exposées ici, vous trouverez des chefs-d'œuvre de certains des plus grands artistes italiens : Leonardo, Correggio et Parmigianino.

par: Iakov Filimonov/Shutterstock.com

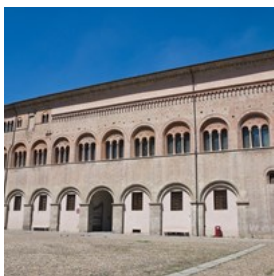
Adresse: Piazzale della Pilotta 5, Parma

Horaires d'ouverture: Mardi-Dimanche 10h30-18h30. Lundi fermé

Internet: [www.complessopilotta.it/en/national-gallery](http://www.complessopilotta.it/en/national-gallery)

Email: [cm-pil@beniculturali.it](mailto:cm-pil@beniculturali.it)

### Musée Diocésain



Le Musée Diocésain est installé dans le Palais épiscopal de la Piazza Duomo. Il abrite de nombreux vestiges de l'ancienne ville romaine,

dont certaines parties originales de la cathédrale

et du baptistère. La collection n'est peut-être pas impressionnante, mais tout est bien présenté et les amateurs de sculpture ne seront pas déçus.

par: Mi.Ti./Shutterstock.com

Adresse: Vicolo del Vescovado 3/A, Parma

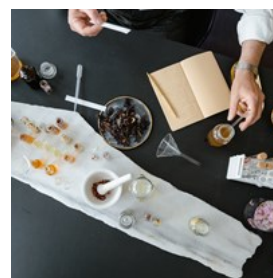
Horaires d'ouverture: Tous les jours de 10h à 18h

Téléphone: +39 0521 208699

Internet: [www.piazzaduomoparma.com/museo-diocesano](http://www.piazzaduomoparma.com/museo-diocesano)

Email: [info@piazzaduomoparma.com](mailto:info@piazzaduomoparma.com)

### Cité du Parfum



Plongez dans l'histoire de Parme et découvrez la tradition du parfum et les principaux personnages de sa chaîne d'approvisionnement

dans la région de 1816 à nos jours.

Les serres du Parc Ducale vous feront découvrir la fameuse Violetta di Parma. L'amour de Maria Luigia d'Autriche pour cette magnifique fleur est exposé au musée Glauco Lombardi.

Arrêtez-vous au magasin phare d'Acqua di Parma, l'une des parfumeries historiques du centre-ville qui a eu une énorme influence sur l'industrie du parfum dans le monde entier, en particulier en matière d'emballage. La boutique Violetta di Parma 1930 vous donnera un aperçu de la vie de Ludovico Borsari et de son entreprise, ainsi que de l'industrie verrière locale contemporaine représentée par la société Bormioli.

par: Mart Production/pexels.com

### Musée du Jambon de Parme



Le musée du jambon de Parme vous guide à travers l'histoire du prosciutto, qui remonte plus loin que vous ne l'imaginez ! La meilleure

partie, cependant, est le restaurant attenant avec une qualité de nourriture exceptionnelle et des prix raisonnables. Ce palace est un incontournable pour les amateurs de prosciutto.

Assurez-vous de commander la focaccia frita locale avec une sélection de fromages affinés.

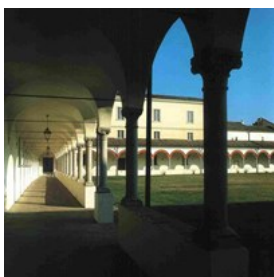
par: Musei del cibo/cc by-sa 3.0/Wikimedia Commons(image cropped)

Adresse: Museo del Prosciutto di Parma, Via Fabio Bocchialini 7, Langhirano

Horaires d'ouverture: 1er mars - 8 décembre : samedi et dimanche de 10h à 18h. Du lundi au vendredi uniquement sur rendez-vous de groupe. Décembre - février : fermé  
Téléphone: +39 0521 218889

Internet: [www.prosciuttodiparma.museidelcibo.it/en](http://www.prosciuttodiparma.museidelcibo.it/en)  
Email: [prenotazioni.prosciutto@museidelcibo.it](mailto:prenotazioni.prosciutto@museidelcibo.it)

### Chartreuse de Parme



La Chartreuse de Parme est un complexe de bâtiments situé à la campagne juste à l'extérieur de la ville.

Pendant près de 500 ans, c'était la demeure de l'Ordre des Chartreux. Au cours de l'histoire, plusieurs accidents ont détruit une grande partie des structures d'origine, mais aujourd'hui, il abrite encore l'ancienne sacristie d'origine, des meubles de la Renaissance et de nombreuses fresques, autels et chapiteaux. Vous êtes toujours le bienvenu pour visiter le cloître, et parfois vous pouvez aller plus loin dans les parties intérieures du complexe.

par: Marco Fallini/cc by-sa 3.0/Wikimedia Commons(image cropped)

Adresse: Certosa di Parma, Strada Della Certosa 20, Parma  
Horaires d'ouverture: Ouvert uniquement pour les visites guidées pré-réservées

Téléphone: +39 0521 498401

Internet: [www.parmawelcome.it/en/place/discover-parma/what-to-see/churches/charterhouse](http://www.parmawelcome.it/en/place/discover-parma/what-to-see/churches/charterhouse)

### Antica Spezieria di San Giovanni



Les toutes premières preuves de l'existence de cette ancienne pharmacie remontent à 1201, mais elle pourrait être encore plus ancienne - le

monastère de San Giovanni où se trouve la pharmacie a été fondé en 980 après JC. Ce laboratoire était exploité par des moines bénédictins et resta en activité jusqu'en 1766. Il fut ensuite restauré pour être à nouveau ouvert au public. Grâce aux visites guidées, vous y découvrirez les arts anciens de la distillerie et du traitement des herbes médicinales.

par: Miguel Á. Padriñán/Pexels.com

Adresse: Borgo Pipa 1/A, Parma

Téléphone: +39 0521 287195

Email: [drm-ero.spezieria@beniculturali.it](mailto:drm-ero.spezieria@beniculturali.it)

### Château de Torrechiara



À seulement 20 km de la ville de Parme se trouve le village de Torrechiara, avec un grand château médiéval situé en son cœur. Sévère et austère à

l'extérieur, le château est une anarchie de fresques à l'intérieur. Émerveillez-vous devant les figures mythologiques grotesques, les anges, les cartouches et l'architecture fantaisiste dessinés par Cesare Baglioni, Giovanni Antonio Paganino et Innocenzo Martini.

Le château de Torrechiara a été déclaré monument national et fait partie du circuit des châteaux du duché de Parme, Plaisance et Pontremoli.

Vous pouvez visiter Torrechiara en voiture, en bus ou même en vélo. Les visites vous emmèneront à travers la belle campagne de Parme, s'arrêtant généralement pour une visite de l'usine Parmigiano Reggiano et des dégustations de bière artisanale ou de vin.

par: Mdnbt/cc by-sa 4.0/Wikimedia Commons(image cropped)  
Adresse: Castello di Torrechiara, Strada del Castello 1,  
Torrechiara  
Téléphone: +39 0521 355255

## RESTAURATION



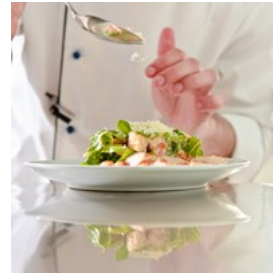
Jack Frog/Shutterstock.com

La cuisine de Parme est pleine de variété. D'abord et avant tout, la ville a donné son nom à plusieurs produits laitiers et charcutiers prisés, dont les points forts sont indéniablement le Parmigiano Reggiano (fromage Parmesan) et le jambon de Parme. Comme dans le reste de l'Italie, les repas sont accompagnés de vins locaux de grande qualité comme les rouges Colli di Parma et Lambrusco, ou les blancs Sauvignon et Malvasia.

Les vraies reines autochtones de la cuisine sont les soi-disant « rezdore », toutes les

grands-mères et mères qui peuvent faire de vrais plats parmesans de manière traditionnelle. Si vous ne connaissez personne d'ici, vous pourrez déguster des spécialités locales dans les nombreux restaurants et trattorias, ou dans le cadre de circuits culinaires autour de la ville.

### Parizzi



Parizzi est l'un des restaurants les plus raffinés de la ville, proposant des plats classiques et innovants. Ses spécialités

comprennent les pâtes faites maison et le tartare de bœuf frais. Mais si vous n'avez pas de limites budgétaires et que vous souhaitez vivre une expérience unique, vous pouvez réserver la table du chef - un dîner exclusif avec le chef en personne à votre table préparant votre repas devant vous.

par: Evgeny Litvinov/Shutterstock.com  
Adresse: Strada della Repubblica 71, Parma  
Téléphone: +39 521 285952  
Internet: [www.ristoranteparizzi.it](http://www.ristoranteparizzi.it)  
Email: [info@ristoranteparizzi.it](mailto:info@ristoranteparizzi.it)

### Inkiostro



Le chef Salvatore Morello apporte un air d'innovation à la scène culinaire de Parme. Ses années de travail à l'étranger l'ont amené à

adopter une approche plus expérimentale dans son travail. Vous serez agréablement surpris par les plats de pâtes et de légumes servis ici. Associez-les à leur excellente sélection de vins ou optez pour quelque chose de moins conventionnel comme la bière, le saké ou le thé.

par: Delightin Dee/unsplash.com  
Adresse: Via San Leonardo 124, Parma  
Téléphone: +39 0521 776047  
Internet: [www.ristoranteinkioistro.it](http://www.ristoranteinkioistro.it)

### La Greppia



La Greppia est un restaurant raffiné qui mise sur la tradition régionale. Pâtes fraîches et desserts préparés personnellement par le propriétaire. Sa cuisine est basée sur d'anciennes recettes locales de la cour de Maria Luigia d'Asburgo - épouse de Napoléon et duchesse de Parme - révisées et adaptées au goût et aux produits contemporains.

par: Africa Studio/Shutterstock.com  
Adresse: Strada Giuseppe Garibaldi 39, Parma  
Téléphone: +39 521 233686  
Internet: [www.ristorantelagreppia.axeleroweb.it](http://www.ristorantelagreppia.axeleroweb.it)  
Email: [lagreppiaparma@gmail.com](mailto:lagreppiaparma@gmail.com)

### Cocchi



Cocchi est un restaurant décontracté servant une cuisine typique de Parme. Il est particulièrement célèbre pour son mélange de bœuf bouilli, ses tortellinis au bouillon et ses pâtes maison. Grâce à ces spécialités, le restaurant a acquis une excellente réputation, qui l'accompagne depuis 1925.

par: Ildi Papp/Shutterstock.com  
Adresse: Viale Antonio Gramsci, 16/A, Parma  
Téléphone: +39 0521 981990  
Internet: [www.ristorantecocchi.it](http://www.ristorantecocchi.it)

### I Tri Siochett



I Tri Siochett est un restaurant rustique, situé à la campagne, juste à l'extérieur de Parme. Essayez quelques spécialités italiennes comme le salami et la charcuterie avec torta frita (pâte salée frite) et tortelli alle erbette (paquets de pâtes fourrés à la ricotta et à la betterave en feuilles).

par: fototip/Shutterstock.com  
Adresse: Strada Farnese 74/A, Vigheffio, Parma  
Téléphone: +39 0521 968870  
Internet: [www.itrisiochett.it](http://www.itrisiochett.it)  
Email: [itrisiochett@virgilio.it](mailto:itrisiochett@virgilio.it)

### Trattoria Corrieri



Malgré le mot "trattoria" dans son nom, Trattoria Corrieri est en fait un restaurant très moderne et élégant, situé dans le centre-ville de Parme. Ce restaurant populaire attire un large éventail de clients désireux de goûter aux spécialités locales telles que la torta frita et les cappelletti. Pour accompagner votre délicieux plat, choisissez un bon vin de la cantine privée du restaurant.

par: ESB Professional/Shutterstock.com  
Adresse: Strada Conservatorio 1, Parma  
Téléphone: +39 0521 234426  
Internet: [www.trattoriacorrieri.it](http://www.trattoriacorrieri.it)  
Email: [info@trattoriacorrieri.it](mailto:info@trattoriacorrieri.it)

### Pepèn Parma



Pepèn est l'endroit idéal pour goûter à la vraie cuisine de rue italienne.

Selon la tradition, ici, paninis et tartes sont garnis à foison et les

portions sont copieuses. Il est surtout fréquenté par les locaux, ce qui rend cet endroit très bondé aux heures de pointe, mais le service est toujours rapide.

par: keko64/Shutterstock.com

Adresse: Borgo Sant'Ambrogio 2, Parma

Téléphone: +39 0521 282650

Email: info@ristorantepepen.com

### Trattoria Ai Due Platani



Trattoria Ai Due Platani propose une large gamme de plats italiens traditionnels, tous préparés avec des matières premières

fraîches et de haute qualité. Si vous prévoyez de visiter ce restaurant le week-end, une réservation est recommandée.

par: Minerva Studio/Shutterstock.com

Adresse: Strada Budellungo 104/a, Coloreto, Parma

Téléphone: +39 0521 645626

Internet: www.aidueplatani.com

Email: dueplatani@gmail.com

### Ristorante La Forchetta



La Forchetta est un restaurant chic en plein centre de Parme. La cuisine reflète la tradition parmesane, avec une touche d'élégance et de

modernité. Lorsqu'ils dînent ici, les clients sont choyés par un personnel hautement

professionnel prêt à satisfaire toutes vos demandes.

par: bikeriderlondon/Shutterstock.com

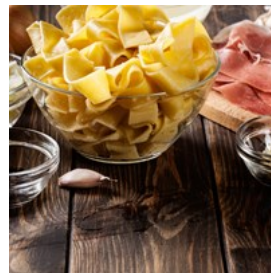
Adresse: Borgo San Biagio 6/D, Parma

Téléphone: +39 0521 208812

Internet: www.laforchettaparma.it

Email: info@laforchettaparma.it

### Trattoria del Tribunale



Située dans l'ancienne ville de Parme, la Trattoria del Tribunale est l'endroit idéal pour un dîner romantique dans une atmosphère intime et

détendue. La force de sa cuisine italienne est le choix précis d'ingrédients de première qualité fournis par les agriculteurs locaux.

par: Slawomir Fajer/Shutterstock.com

Adresse: Vicolo Politi 5, Parma

Téléphone: +39 0521 285527

Internet: www.trattoriadeltribunale.it

Email: info@trattoriadeltribunale.it

### Ristorante 51/A



Cet élégant restaurant se trouve à l'intérieur de l'hôtel Farnèse (groupe Best Western). Ses chefs experts proposent une cuisine locale et

internationale, parfaitement présentée et servie avec professionnalisme dans la salle spacieuse pouvant accueillir jusqu'à 150 personnes.

par: ESB Professional/Shutterstock.com

Adresse: Via Reggio 50, Parma

Téléphone: +39 0521 994247

Internet: www.inchotels.com

Email: 51arestaurant@inchotels.com

### Africa Due Pizzeria



Situé au centre de Parme, Africa Due est l'endroit idéal pour tous les passionnés de cuisine ethnique mais aussi pour ceux qui recherchent la cuisine italienne. Ce restaurant propose vraiment une grande variété de cuisines : des spécialités érythréennes aux délicieuses pizzas en passant par la cuisine italienne traditionnelle. D'excellents plats végétariens et végétaliens sont également disponibles.

par: marco mayer/Shutterstock.com

Adresse: Viale Mentana 80, Parma

Téléphone: +39 0521 286827

Internet: [www.ristorantepizzeriafricadue.it](http://www.ristorantepizzeriafricadue.it)

Email: [africadue@hotmail.com](mailto:africadue@hotmail.com)

### Ristorante Gallo D'Oro



Le restaurant Gallo D'Oro se trouve dans le centre-ville, juste derrière la place principale de Parme, Piazza Garibaldi. C'est une taverne traditionnelle renommée avec des voûtes anciennes et une ambiance informelle où vous pourrez déguster des saveurs italiennes traditionnelles, parfaites pour toutes les occasions.

par: arfo/Shutterstock.com

Adresse: Borgo della Salina 3, Parma

Téléphone: +39 0521 208846

Internet: [www.gallodororistorante.it](http://www.gallodororistorante.it)

Email: [info@gallodororistorante.it](mailto:info@gallodororistorante.it)

### DOC The Beef Club



Si vous souhaitez essayer la version italienne d'un hamburger juteux, DOC The Beef Club est l'endroit idéal pour le faire. Il sert des coupes de viande variées dans un lieu élégant, mais le vrai roi ici, ce sont les hamburgers. En effet, vous pouvez en choisir un parmi leur large carte ou vous pouvez demander un burger personnalisé, selon vos préférences. Dans tous les cas, vous ne serez pas déçu !

par: Nitr/Shutterstock.com

Adresse: Borgo Piccinini 7A, Parma

Téléphone: +39 0521 231192

Internet: [www.instagram.com/docthebeefclubparma](http://www.instagram.com/docthebeefclubparma)

### Ca'Pina



Ca'Pina est un restaurant servant des spécialités italiennes traditionnelles, situé dans une magnifique maison de campagne juste à l'extérieur de Parme. Le personnel passionné et amical s'engage à vous offrir une excellente expérience culinaire. Ca'Pina est parfait pour les jours de fête grâce à ses menus spéciaux élaborés ad hoc pour toute occasion.

par: Rawpixel.com/Shutterstock.com

Adresse: Via Traversetolo 200, Località Botteghino

Téléphone: +39 0521 394559

Internet: [www.capina.it](http://www.capina.it)

Email: [info@capina.it](mailto:info@capina.it)

### T-Bone Station



Ce steak house est situé dans le centre commercial Barilla Center. C'est un restaurant américain typique qui sert de la viande grillée, du poulet, des hamburgers, des wraps et des gâteaux variés. Si vous n'avez pas beaucoup de temps, le restaurant propose des plats spéciaux à emporter, ainsi que la possibilité de commander votre repas à l'avance sur son site internet.

par: stockcreations/Shutterstock.com

Adresse: Largo Fausto Bocchi 35/A, Parma

Internet: [www.t-bone.it](http://www.t-bone.it)

Email: [servizioclienti@t-bone.it](mailto:servizioclienti@t-bone.it)

### OEnopolium



OEnopolium est spécialisé dans les plats typiques de la région de Pontermoli (Toscane). Ici, vous pourrez déguster des spécialités particulières comme les « testaroli al pesto » (pâtes aux crêpes toscanes au pesto), la tarte aux légumes et le traditionnel « sgabei » qui est une sorte de pâte frite avec de la charcuterie et du fromage. Choisissez l'accord vin parfait pour accompagner votre repas.

par: Slawomir Fajer/Shutterstock.com

Adresse: Via Nazario Sauro 13B, Parma

Téléphone: +39 0521 571288

Internet: [www.oenopolium.it](http://www.oenopolium.it)

Email: [info@oenopolium.it](mailto:info@oenopolium.it)

### Sorelle Picchi



Le restaurant Sorelle Picchi est l'évolution de l'historique épicerie Rosi. Initialement célèbre pour son jambon — le meilleur du marché — ce n'est que plus tard que l'épicerie s'est transformée en un restaurant de qualité supérieure servant les meilleurs plats de la tradition locale. Observez les ingrédients bruts se transformer en chefs-d'œuvre culinaires grâce à la cuisine ouverte. Un service de plats à emporter et de charcuterie sont disponibles sur place.

par: javarman/Shutterstock.com

Adresse: Strada Luigi Carlo Farini 27A, Parma

Téléphone: +39 0521 1855966

Internet: [www.trattoriasorellepicchi.com](http://www.trattoriasorellepicchi.com)

### Pizzeria Scio



C'est pratiquement un crime de visiter l'Italie et de ne pas goûter à la vraie pizza italienne, et l'une des meilleures pizzerias de Parme est Scio. Ici, vous serez accueillis dans une ambiance familiale et des prix abordables, comme le veut la coutume italienne ! Les sans-gluten vont adorer leur burrata crémeuse au jambon de Parme.

par: Riedelmeier/Pixabay.com

Adresse: Via Mario Gandini 3/A, Parma

Téléphone: +39 0521 233343

Email: [vincenzosarno@gmail.com](mailto:vincenzosarno@gmail.com)

## CAFÉS



al1962/Shutterstock.com

Asseyez-vous, détendez-vous et dégustez une bonne tasse de café accompagnée d'une délicieuse pâtisserie italienne. Un gâteau à ne pas manquer est la Duchessa di Parma (la duchesse de Parme) - un riche gâteau au sabayon et à la ganache au chocolat dédié à l'épouse de Napoléon, la duchesse Maria Luigia.

Parme, comme toute autre ville d'Italie, compte de nombreux cafés historiques et glaciers, ainsi que des bars modernes et animés pour de bons apéritifs pour commencer votre aventure nocturne dans la ville. Commencez votre exploration de la forte culture des cafés de Parme et essayez un espresso italien typique.

### Pasticceria Cocconi



Servant des pâtisseries traditionnelles depuis 1951, Cocconi est un café confortable avec de délicieux petits déjeuners continentaux, des

croissants et d'autres desserts. Visitez-le à l'heure du thé et faites une pause dans son salon de thé intime, ou arrêtez-vous pour l'apéritif et dégustez ses appétissants amuse-gueules.

par: MSPhotographic/Shutterstock.com

Adresse: Strada Repubblica 22, Parme

Téléphone: +39 0521 230351

Email: info@cocconipasticceriaparma.com

### Pasticceria Torino



Située à seulement 10 minutes de la gare de Parme, Pasticceria Torino est une pâtisserie traditionnelle fondée en 1957. Elle propose une

large gamme de produits : du petit-déjeuner aux collations, mais elle est surtout réputée pour ses créations en chocolat raffiné.

par: limpido/Shutterstock.com

Adresse: Strada Giuseppe Garibaldi 61, Parme

Téléphone: +39 521 235689

Email: gianlucaipaini@virgilio.it

### Stralvè



Stralvè a pour mission de redécouvrir la racine de la tradition du café parmesan. A l'heure de la mondialisation, les propriétaires de Stralvè

sont fiers d'afficher leurs origines, en servant des produits hyperlocaux, agréables à l'heure de l'apéritif ou chez vous, grâce à leur service à emporter.

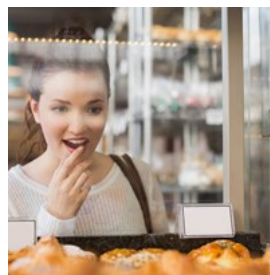
par: Shebeko/Shutterstock.com

Adresse: Via Emilia Est 35, Parme

Téléphone: +39 0521 469037

Email: info@stralve.com

### Bombé Farini



Bombé Farini est l'un des cafés les plus renommés de Parme pour ses petits déjeuners copieux et délicieux. C'est le salon d'une célèbre école de

pâtisserie - ne manquez pas les croissants fins, les délices cuits au four et les gâteaux de toutes sortes.

par: wavebreakmedia/Shutterstock.com  
Adresse: Strada Luigi Carlo Farini 19, Parma  
Téléphone: +39 0521 282800  
Internet: www.bombeparma.com

### Busky



Si vous cherchez un bon brunch, vous devez visiter Busky ! Cette pizzeria et boulangerie est principalement connue pour son brunch dominical. Les plats sont créés à partir de produits cultivés localement, en tenant compte de la saisonnalité et de l'impact environnemental. Des plats végétaliens et sans gluten sont également disponibles ici.

par: Vankad/Shutterstock.com  
Adresse: Viale Mentana 130, Parma  
Téléphone: +39 392 431 8918  
Internet: www.busky.it

### Gioelia Cremeria



Gioelia Cremeria est l'endroit idéal pour déguster une bonne glace artisanale. Situé dans le centre-ville de Parme, le glacier Gioelia Cremeria vous propose toutes sortes de douceurs, des glaces aux frappes et autres spécialités imaginées dans ses laboratoires.

par: Zivica Kerkez/Shutterstock.com  
Adresse: Strada Luigi Carlo Farini 29, Parma  
Internet: www.gioeliacremeria.com

### Gelateria Due Torri



La Gelateria Due Torri est en activité depuis 1946. Passez nous voir et dégustez quelques-unes des meilleures glaces de la ville. Outre la glace crémeuse traditionnelle, essayez leurs délicieuses barbotines, sucettes glacées, frappes et même leurs gâteaux semifreddo et à la crème glacée. Ici, tout est artisanal et toujours fraîchement préparé !

par: JESHOOOTS/Pixabay.com  
Adresse: Strada Massimo D'Azeglio 91/A, Parma  
Téléphone: +39 0521 1801874  
Email: gelateriaduetorri@yahoo.it

### Gelateria Caraibi



Selon de nombreuses personnes, c'est le meilleur glacier de Parme. La Gelateria Caraibi est connue pour son large choix de saveurs - non seulement de crème glacée, mais aussi de yogourt glacé. Autre incontournable, les gâteaux glacés, réputés dans toute la région !

par: amwest97/Pixabay.com  
Adresse: Via Emilio Lepido 9/A, Parma  
Téléphone: +39 0521 460521  
Email: caraibiparma@gmail.com

### Gran Caffè del Teatro



Le Gran Caffè del Teatro est un excellent choix pour votre soirée à l'Opéra. Arrêtez-vous pour prendre du thé dans ce lieu magique empreint de musique. Le café accueille tout le monde en journée, mais est réservé aux spectateurs lors

des spectacles.

par: svry/Shutterstock.com

Adresse: Strada Giuseppe Garibaldi 16A, Parma

Téléphone: +39 0521 283857

Internet: [www.teatroregioparma.it/en/gran-caffe-del-teatro-2](http://www.teatroregioparma.it/en/gran-caffe-del-teatro-2)

### V-Bar Natural



À tous ceux qui veulent consommer de manière responsable également pendant leurs vacances, V-Bar Natural propose un choix de produits bio

utilisés dans les plats végétaliens et végétariens. En plus de délicieux petits déjeuners sains, venez ici pour des déjeuners et des dîners relaxants.

par: Nitr/Shutterstock.com

Adresse: Borgo del Parmigianino 5B, Parma

Téléphone: +39 335 561 1784

Internet: [www.v-barnaturalparma.it](http://www.v-barnaturalparma.it)

Email: [vbarnatural.pr@gmail.com](mailto:vbarnatural.pr@gmail.com)

### BARS ET VIE NOCTURNE



Monkey Business Images/Shutterstock.com

Parme possède une scène avant-dîner animée. De nombreux bars proposent des happy hours de toutes sortes, souvent accompagnés de collations substantielles et de bonne musique. Pour l'expérience d'apéritif authentique, optez pour un bol (oui, un bol) de Lambrusco - un vin rouge pétillant fruité typique de la région d'Émilie-Romagne.

La véritable scène de la fête à Parme commence dans la Via Farini plus tard dans la nuit. Les gens passent allègrement d'un bar à vin à un autre, puis continuent à danser ou à écouter de la musique en direct dans des clubs situés à la fois dans le centre et à l'extérieur de la ville.

### Gavanasa Club



Gavanasa Club est le lieu de fête préféré des locaux pour les personnes de tous âges : bar happy hour, restaurant et bar lounge. Vous pourrez

profiter de la musique non-stop à partir de 19h les mercredis, vendredis et samedis, accompagnée de délicieux cocktails préparés par les experts barmans.

par: Ekaterina Iatcenko/Shutterstock.com

Adresse: Strada Luigi Carlo Farini 22, Parma

Téléphone: +39 0521 233169

### Bacco Verde Circolo Arci



Cette cantine rustique propose une gamme variée de vins italiens, qui sont servis avec des plats typiques parmesan.

L'endroit dispose de deux grandes salles à l'intérieur de sa taverne et d'un coin salon en plein air, où vous pourrez vous détendre et prendre un verre de vin en profitant d'une bouffée d'air frais.

par: Boule/Shutterstock.com

Adresse: Strada Felice Cavallotti, 33, Parma

Téléphone: +39 0521 230487

Email: [baccoverde@hotmail.it](mailto:baccoverde@hotmail.it)

### Ombre Rosse



Ombre Rosse sert des plats typiques de toutes les régions italiennes. Sa caractéristique unique est la gamme de vins et spiritueux, ainsi que leurs

délicieux cocktails. Le service est professionnel et le menu est à un prix raisonnable.

par: Shulevskyy Volodymyr/Shutterstock.com  
Adresse: Borgo Giacomo Tommasini 18, Parma  
Téléphone: +39 0521 289575  
Internet: [www.ombrerosseparma.com](http://www.ombrerosseparma.com)  
Email: [ombrerosseparma@libero.it](mailto:ombrerosseparma@libero.it)

### Osteria Rangon



L'Osteria Rangon est un excellent restaurant que vous pouvez également visiter après le dîner pour déguster une partie de son impressionnante

sélection de 150 vins nationaux. Il est situé dans l'ancienne ville et sert une cuisine traditionnelle pour accompagner ses vins. Venez le week-end pour des concerts de musique en direct.

par: James Temple/cc by 2.0/Flickr(image cropped)  
Adresse: Borgo delle Colonne 26A, Parma  
Téléphone: +39 0521 231019

### Enoteca Dal Lino



Le bar à vin Dal Lino propose des spécialités typiques pour accompagner sa grande sélection de vins nationaux et étrangers.

Choisissez parmi un large choix de spiritueux et de liqueurs locales telles que le nocino et le bargnolino. L'atmosphère conviviale créée par les propriétaires et le personnel vous donnera

l'impression d'être entre amis.

par: Igor Normann/Shutterstock.com  
Adresse: Borgo Onorato 12/A, Parma  
Téléphone: +39 0521 221291  
Email: [dal.lino.pr@gmail.com](mailto:dal.lino.pr@gmail.com)

### Le Malve



Le Malve, situé en centre-ville dans une rue piétonne est non seulement une pâtisserie, mais aussi un restaurant et une pizzeria. La nuit, vous pourrez également déguster de délicieux cocktails et quelques vins. Choisissez quelques entrées pour accompagner votre boisson - il y a toujours un choix abondant et varié de collations.

par: RossHelen/Shutterstock.com  
Adresse: Strada Luigi Carlo Farini 12, Parma  
Téléphone: +39 0521 230260  
Internet: [www.lemalve.it](http://www.lemalve.it)  
Email: [info@lemalve.it](mailto:info@lemalve.it)

### Tabarro



Cette cantina/bar est bien fréquentée par les jeunes gens élégants de Parme. Profitez d'un très bon apéritif à l'intérieur ou à l'extérieur, avec une sélection variée de vins et de bières artisanales.

Tabarro est parfait pour une visite après le dîner pour essayer l'un de leurs nombreux spiritueux artisanaux.

Ouvert également pour le déjeuner le samedi.

par: maradon 333/Shutterstock.com  
Adresse: Strada Farini 5B, Parma  
Téléphone: +39 0521 200223  
Internet: [www.tabarro.net](http://www.tabarro.net)  
Email: [info@tabarro.net](mailto:info@tabarro.net)

### Birreria Vecchie Maniere



Le pub à bière Vecchie Maniere est le point de rencontre idéal pour les amateurs de bonne bière maison. C'était aussi le premier bar indépendant de Parme. Il n'y a pas de limite d'âge à la Vecchie Maniere, car chaque soir, quelque chose de différent se passe ici, des soirées dégustation aux concerts en direct et DJ sets.

par: George Rudy/Shutterstock.com

Adresse: Borgo Pietrantonio Bernabei 40/A, Parma

Téléphone: +39 339 524 2446

Internet: [www.birreriavecchiemaniere.it](http://www.birreriavecchiemaniere.it)

Email: [info@birreriavecchiemaniere.it](mailto:info@birreriavecchiemaniere.it)

### Bastian Contrario



Le pub Bastian Contrario vous accueille dans une ambiance animée et rustique. Essayez leur délicieuse bière maison et bien plus encore. Au-delà de la large gamme de bières artisanales, vous pourrez également profiter des événements sportifs les plus importants tout en dégustant les spécialités de la maison. Consultez le calendrier des événements musicaux en direct et des soirées à thème sur leur site Web.

par: Africa Studio/Shutterstock.com

Adresse: Strada Giovanni Inzani, 34/A, Parma

Téléphone: +39 347 811 3440

Internet: [www.bastiancontrarioparma.it](http://www.bastiancontrarioparma.it)

Email: [bastiancontrarioparma@gmail.com](mailto:bastiancontrarioparma@gmail.com)

### Jamaica



Chaque nuit est différente dans ce pub disco : reggae le mardi, danse latine le mercredi, soirée quiz le jeudi, musique caribéenne le vendredi et chansons commerciales le samedi. Au Jamaica, vous pouvez également déguster une pizza tous les soirs et bouger au rythme dans la piste de danse en plein air en été.

par: wassiliy-architect/Shutterstock.com

Adresse: Via Reggio 41A, Parma

Téléphone: +39 340 378 1027

Internet: [www.jamaicaparma.it](http://www.jamaicaparma.it)

### Enoteca Fontana



L'Enoteca Fontana est située sous les portiques de la Via Farini au centre de Parme. Les habitants viennent dans cette osteria pour prendre un verre et se mêler à des étrangers autour de grandes tables en bois communes, comme autrefois. Venez déjeuner ou prendre un apéritif le soir.

La spécialité de Fontana est le pain Principe al culatello garni de culatello (un type de prosciutto à base de vin blanc) et de parmesan. Les accords mets-vins sont impeccables, bien sûr.

par: Gabriella Clare Marino/unsplash.com

Adresse: Strada Luigi Carlo Farini 24, Parma

Plus d'infos: C'est un endroit très populaire auprès des travailleurs locaux et des étudiants à l'heure du déjeuner, alors assurez-vous d'arriver tôt

## SHOPPING



pio3/Shutterstock.com

La mode et la gastronomie italiennes sont les thèmes phares de la visite de Parme. Le centre-ville regorge de boutiques de mode : les rues commerçantes les plus importantes sont la Via Garibaldi, la Strada della Repubblica, la Via Cavour, la Via Mazzini et la Via Massimo D'Azeglio. Ce sont d'excellents endroits pour passer du temps sans se presser à parcourir des vêtements, des articles en cuir et des chaussures élégantes.

Pour la nourriture, il y a de nombreux magasins avec non seulement du jambon de Parme et du parmesan, mais aussi une variété impressionnante de charcuterie (essayez le Culatello et le salami Felino), des pâtes et des vins.

Dans les nombreuses pâtisseries, vous pourrez vous procurer le gâteau typique de Parme appelé la Duchesse Maria Luigia et des douceurs appelées violette di Parma (violettes de Parme). Violetta di Parma est aussi le nom de l'essence faite en l'honneur de la duchesse Maria Luigia — un joyau olfactif de la région.

Enfin, Parme possède également un quartier d'antiquaires et de galeries d'art, situés le long de la Strada Farini, de la Via XXII luglio et de la Strada della Repubblica.

## Fidenza Village



Situé à seulement 30 minutes en voiture du centre de Parme, Fidenza Village est un complexe commercial où les acheteurs avertis peuvent se délecter de vêtements, chaussures, sacs et accessoires à prix réduits des collections passées des créateurs les plus célèbres. Faites une pause entre vos achats trépidants dans l'un des nombreux restaurants et cafés situés ici.

par: Tim Douglas/Pexels

Adresse: Via San Michele Campagna, Fidenza

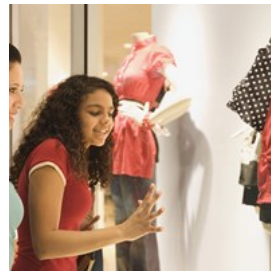
Horaires d'ouverture: Tous les jours de 10h à 20h

Téléphone: +39 0524 33551

Internet: [www.fidenzavillage.com](http://www.fidenzavillage.com)

Email: [FReception@Valueretail.com](mailto:FReception@Valueretail.com)

## La Galleria



Occupant une ancienne zone industrielle où étaient fabriqués les produits Barilla, ce centre commercial n'a plus rien de sa désignation d'origine. Bien que l'école de cuisine Accademia Barilla soit toujours opérationnelle, la majeure partie de l'espace est désormais occupée par une variété de magasins et de boutiques, vendant de tout, des vêtements aux accessoires, en passant par les produits de beauté et la décoration intérieure.

par: Blend Images/Shutterstock.com

Adresse: Via Emilia Est, 43121 Parma

Horaires d'ouverture: Lundi-Samedi 9h30-20h. Dimanche 10h-20h

Téléphone: +39 0521 247825

Internet: [www.lagalleriaparma.it](http://www.lagalleriaparma.it)

### Torrefazione Anceschi



Comme tout le monde le sait, il n'y a rien de plus italien qu'une bonne tasse d'espresso. Si vous voulez emporter un peu de cette spécialité savoureuse

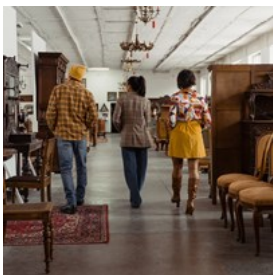
avec vous, visitez Torrefazione Anceschi. C'est la plus ancienne torréfaction et café de la ville. Ici, vous pouvez à la fois déguster une tasse de café frais sur place ou acheter des grains à emporter chez vous.

par: Couleur/pixabay.com

Adresse: Strada Giuseppe Garibaldi 46, Parma

Horaires d'ouverture: Lundi-Vendredi 6h-18h45. Samedi 7h-12h30. Dimanche fermé

### Quartier des Antiquaires



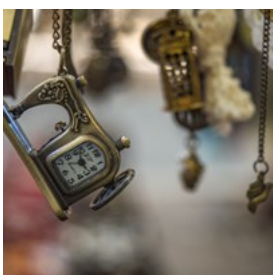
Au coeur de Parme, ce quartier curieux est le bon endroit où chercher des objets particuliers et des trésors anciens. Entre Strada Farini, Borgo al

Collegio Maria Luigia et Strada Repubblica, vous trouverez des ateliers, des studios d'art et des antiquaires de toutes sortes.

par: Tima Miroshnichenko/Pexels

Adresse: Strada Farini, Parma

### Marché d'antiquités



Si vous êtes à la recherche d'objets uniques, des rappels du bon vieux temps, Parme vous offre la possibilité d'assouvir votre désir.

Tous les jeudis, un marché d'antiquités est organisé dans la Galleria Bassa dei Magnani sous les arcades de l'ancien hôpital, en plein

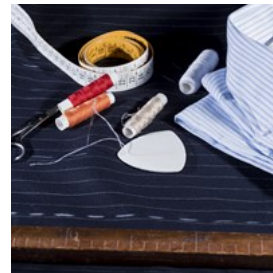
centre-ville. Vous avez la meilleure sélection disponible de 8h à 17h.

par: Melanie Faulstick/Shutterstock.com

Adresse: Galleria Bassa dei Magnani, Strada d'Azeglio 35, Parma

Horaires d'ouverture: Jeudi 8h-17h

### Camiceria Zanini



Un autre point fort de la production "Made in Italy" est certainement les costumes sur mesure. Si vous souhaitez ramener à la maison une

chemise personnalisée de votre voyage à Parme, Camiceria Zanini est l'endroit idéal pour vous. Cette boutique de tailleur est ouverte depuis 1939 et sa longue histoire parle d'elle-même.

par: Antonio.li/Shutterstock.com

Adresse: Strada Garibaldi 33, Parma

Téléphone: +39 0521 283266

Email: camiceriazanini@gmail.com

### Cartasogno



Cartasogno est un magasin sur un million. Ici, vous trouverez des centaines de créations et d'objets en tous genres, si bien faits que vous aurez

du mal à croire qu'ils sont tous en papier ! C'est vrai, du papier ! Vous y trouverez non seulement des souvenirs uniques, mais aussi des meubles étonnants et des cadeaux élégants pour vos amis.

par: KOSOL PHUNJUI/Shutterstock.com

Adresse: Borgo Giacomo Tommasini 23/A, Parma

Téléphone: +39 0521 239444

Email: info@cartasogno.it

### Ave Caprice



Dans ce laboratoire de création, vous trouverez des pièces uniques de bijoux. À partir de matériaux précieux, les artisans créent des

œuvres d'art portables étonnantes. Ici, le verre, la pierre naturelle, la résine et l'argent deviennent de beaux bijoux, parfaits aussi bien comme cadeaux que comme souvenirs.

par: tvist/Shutterstock.com

Adresse: Via Mazzini 5B, Parma

Téléphone: +39 0521 481256

Email: info@avecaprice.com

### Salumeria Garibaldi



Vous ne pouvez pas quitter Parme sans emporter avec vous quelques-unes des spécialités de cette ville.

À Salumeria Garibaldi,

vous trouverez toutes sortes de charcuteries et de fromages, ainsi que des plats cuisinés. Bien sûr, vous pouvez également y acheter du jambon de Parme et du parmesan, toutes les pâtes et sauces typiques faites à la main.

par: Alessio Orru/Shutterstock.com

Adresse: Strada Garibaldi 42, Parma

Téléphone: +39 0521 235606

Internet: [www.salumeriagaribaldi.com/en](http://www.salumeriagaribaldi.com/en)

Email: info@specialitadiparma.it

Plus d'infos: Salumeria est l'équivalent italien de l'épicerie fine. L'objectif principal de ces magasins est le salumi - des produits de charcuterie fabriqués principalement à partir de porc

### Caseificio Ugolotti



Un autre souvenir savoureux que vous ne pouvez pas quitter Parme sans acheter est le célèbre parmesan. Pour trouver le plus

authentique, vous devrez peut-être vous éloigner un peu du centre-ville, mais cela peut aussi être une bonne excuse pour jeter un coup d'œil à la magnifique campagne parmesan. Chez Caseificio Ugolotti, vous trouverez également de nombreux autres produits alimentaires artisanaux.

Si vous réservez quelques jours à l'avance, vous pouvez compter sur une visite guidée qui vous donnera un aperçu fascinant du monde de la fabrication du fromage italien. Caseificio Ugolotti est une partie importante de nombreuses visites culinaires de la région de Parme.

par: HQuality/Shutterstock.com

Adresse: Via Emilio Lepido 72, Parma

Horaires d'ouverture: Lundi-Samedi 8h-19h30. Dimanche fermé

Téléphone: +39 0521 486769

Email: [ugolotti.tours@gmail.com](mailto:ugolotti.tours@gmail.com)

### Pasta Venusti



Pastificio Venusti produit des pâtes fraîches artisanales depuis 1984, en maintenant vivante la tradition de la fabrication des pâtes selon les

meilleures pratiques. Tortelli, cappelletti, gnocchi, chicche - vous pouvez choisir votre type préféré et emporter chez vous un peu de la délicatesse made in Italy.

par: sashk0/Shutterstock.com

Adresse: Via Monte Molinatico 10A, Parma

Téléphone: +39 0521 967094  
Email: [info@pastavenusti.it](mailto:info@pastavenusti.it)

### Festival du jambon de Parme



Si vous êtes assez chanceux, vous serez à Parme lors de la célébration de l'un de ses produits locaux les plus célèbres : le jambon de Parme. Normalement, le festival Prosciutto di Parma dure dix jours entre août et septembre. Vous pouvez visiter les lieux où cette délicatesse est produite et goûter de nombreuses variantes de la recette classique.

par: [HLPhoto/Shutterstock.com](#)  
Internet: [www.festivaldelprosciuttodiparma.com](http://www.festivaldelprosciuttodiparma.com)  
Email: [info@prosciuttodiparma.com](mailto:info@prosciuttodiparma.com)

### Panorama Commercial Mall



Panorama est un centre commercial où l'on trouve de tout, des produits d'épicerie aux vêtements et toutes sortes d'objets personnels. Parmi les marques les plus célèbres présentées ici figurent par exemple Stroili, Oltre, Bata et bien d'autres. Si vous avez besoin d'une pause dans vos shopping, vous avez le choix entre de nombreux bars et restaurants.

par: [Halfpoint/Shutterstock.com](#)  
Adresse: Via Silvio Pellico 20A, Parma  
Téléphone: +39 0521 947811  
Internet: [www.pampanorama.it](http://www.pampanorama.it)

### Marché Vintage



Chaque mardi, un petit marché vintage (Fiera del Vintage) se tient dans le centre-ville de Parme. Laissez-vous surprendre par les trésors cachés que vous découvrirez parmi les étals. Au milieu de toutes ces antiquités, objets d'occasion et accessoires vintage vous ne pourrez plus quitter le marché sans acheter quelque chose !

par: [Gaia Conventi/Shutterstock.com](#)  
Adresse: Piazza Ghiaia, Parma  
Horaires d'ouverture: Mardi 9h-19h. Mardi en juillet & août 18h-23h30  
Internet: [www.parmawelcome.it/en/place/discover-parma/leisure/shopping-en/weekly-markets-in-parma](http://www.parmawelcome.it/en/place/discover-parma/leisure/shopping-en/weekly-markets-in-parma)  
Email: [info@ilmercatodeglieventi.it](mailto:info@ilmercatodeglieventi.it)

### INFORMATIONS ESSENTIELLES



[iryna1/Shutterstock.com](#)

### Aéroport international de Parme (PMF)



L'aéroport international de Parme est situé à environ 6 kilomètres du centre-ville. Des bus et des taxis font la navette entre l'aéroport, le centre-ville et la gare.

La ligne de bus numéro 6 part toutes les heures de 6h30 à 20h. Des taxis vous attendent juste à l'extérieur de la zone des arrivées. S'il n'y a pas de taxi disponible, vous pouvez demander au bureau d'information d'en appeler un pour vous.

par: Juan Garces

Adresse: Via Licinio Ferretti 40, Parma

Téléphone: +39 0521 9515

Internet: [www.parma-airport.it](http://www.parma-airport.it)

Email: [info@parma-airport.it](mailto:info@parma-airport.it)

### Transport Public



La meilleure façon de se déplacer dans la ville est à pied ou à vélo, qui est en fait le moyen de transport préféré de tous les Parmesans. Le

centre-ville est compact et regorge de monuments et autres sites à visiter et à admirer.

La société locale de transport par bus s'appelle TEP. Vous pouvez acheter des tickets ou pass dans tous les guichets, tabacs et kiosques à journaux. Vous avez le choix entre différents tickets : un ticket simple (valable pour 60 minutes), un ticket journalier, un ticket pour 8 trajets simples et des pass pour différentes périodes. Vous pouvez également acheter votre billet dans le bus mais moyennant un supplément et avec la monnaie exacte. Assurez-vous de valider votre billet dès que vous montez dans le bus.

par: Pierre-Luc Auclair

Adresse: Via Taro 12, Parma

Téléphone: +39 0521 2141

Internet: [www.tep.pr.it](http://www.tep.pr.it)

### Taxi



La principale compagnie de taxi de Parme est Radiotaxi. Vous pouvez appeler son centre d'appels ou réserver un trajet sur la page

Web.

Normalement, en Italie, vous trouverez des stations de taxis où les taxis attendent les clients. À Parme, vous pouvez les trouver dans les endroits suivants : Piazza Garibaldi, Gare, Ospedale Maggiore (hôpital principal), Piazzale Volta, Piazzale Rolla, Barilla Center, Mall Torri et Fairs Center.

par: ArrivalGuides

Téléphone: +39 0521 252562

Internet: [www.radiotaxiparma.com](http://www.radiotaxiparma.com)

Email: [segreteria@radiotaxiparma.it](mailto:segreteria@radiotaxiparma.it)

### La poste



Il y a de nombreux bureaux de poste dans la ville. Vous pouvez facilement les reconnaître grâce à leur panneau jaune et bleu. Les timbres

sont disponibles dans tous les tabacs et marchands de journaux.

par: Andy Fuchs

Adresse: Strada Carlo Pisacane 1, Parma

Horaires d'ouverture: Lundi-Vendredi 8h20-19h05. Samedi 8h20-12h35. Dimanche fermé

Téléphone: +39 521 222412

Internet: [www.poste.it](http://www.poste.it)

Email: [servizio.clienti@posteitaliane.it](mailto:servizio.clienti@posteitaliane.it)

## Pharmacie



Les pharmacies en Italie ne restent généralement pas ouvertes pendant l'heure du déjeuner et sont fermées le dimanche. Les

pharmacies de chaque ville/quartier sont ouvertes le dimanche et le soir par rotation. Les détails sont affichés dans les pharmacies ou sur les sites Internet de la ville.

par: Gemma Garner

Horaires d'ouverture: Généralement 8h30-13h / 15h-19h30

Internet: [www.orari-di-apertura.it/farmacie-parma-3.htm](http://www.orari-di-apertura.it/farmacie-parma-3.htm)

## Téléphone



Indicatif du pays : +39 Il n'y a pas d'indicatif régional. À Parme, tous les numéros de téléphone commencent par 0521, n'omettez pas le zéro. Le

Conseil de Parme offre un service de WiFi gratuit, mais pour l'utiliser, vous devez créer un compte sur le réseau WiFi "Guglielmo".

par: Jardson Almeida

## Électricité



En Italie, les fiches et prises de courant sont de type F (deux broches-courant en Europe) et L (trois broches sur une ligne). La

tension standard est de 230 V et la fréquence standard est de 50 HZ.

par: Stirling Tschan

## Population

198,292 (2020)

## Devise

Euro, 1 € = 100 centimes

## Horaires d'ouverture

Les magasins sont généralement ouverts en semaine et le samedi de 9h à 13h et de 16h à 20h.

## Internet

[www.parmawelcome.it/en](http://www.parmawelcome.it/en)

## Journaux

La Gazzetta di Parma – [www.gazzettadiparma.it](http://www.gazzettadiparma.it)

## Numéro d'alarme

Urgence : 113

Carabinieri (Police): 112

Vigili del fuoco (Pompiers): 115

Ambulance (Ambulance): 118

## Office de tourisme

Information et accueil touristique

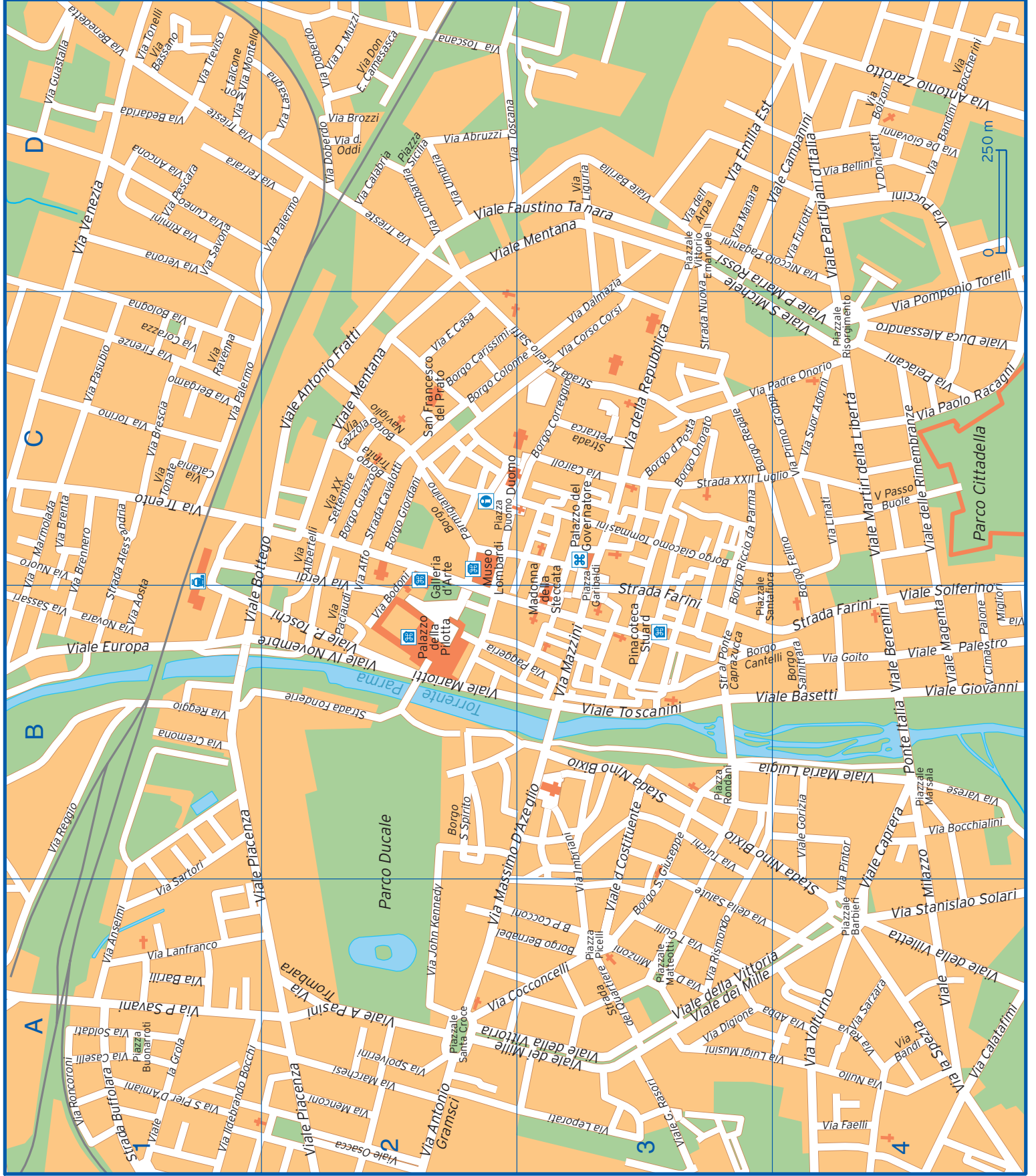
Piazza Garibaldi, 1, Parme

Ouvert tous les jours de 9h à 19h

+39 521 218889

[turismo@comune.parma.it](mailto:turismo@comune.parma.it)





		Via Albertelli	C2	Via Ferrara	D1 D2
B P Cocconi	A2 A3	Via Ancona	D1	Via Firenze	C1
Borgo Bernabel	A2 A3	Via Anselmi	A1	Via Furlotti	D4
Borgo Cantelli	B3 B4	Via Antonio Gramsci	A2	Via Gazzola	C2
Borgo Carissimi	C2	Via Antonio Zarotto	D4	Via Goito	B4
Borgo Colonne	C2 C3	Via Aosta	B1 C1	Via Guastalla	D1
Borgo Correggio	C3	Via Bandi	A4	Via Ildebrando Bocchi	A1
Borgo della Posta	C3	Via Bandini	D4	Via Imbriani	A3 B3
Borgo Felino	B4 C4	Via Barili	A1	Via John Kennedy	A2
Borgo Giacomo Tommasini	C3	Via Bassano	D1	Via la Spezia	A4
Borgo Giordani	C2	Via Bedarida	D1	Via Lanfranco	A1
Borgo Guazzo	C2	Via Bellini	D4	Via Lasagna	D2
Borgo Naviglio	C2	Via Benedetta	D1	Via Leporati	A3
Borgo Onorato	C3	Via Bergamo	C1	Via Liguria	D3
Borgo Parmigianino	C2	Via Boccherini	D4	Via Linati	C4
Borgo Regale	C3	Via Bocchialini	B4	Via Lombardia	D2
Borgo Riccio da Parma	B3 C3	Via Bodoni	B2 C2	Via Luigi Musini	A3 A4
Borgo S. Giuseppe	A3 B3	Via Bologna	C1	Via Manara	D3
Borgo Salnitara	B4	Via Bolzoni	D4	Via Marchesi	A2
Borgo Santo Spirito	B2	Via Brennero	B1 C1	Via Marmolada	B1 C1
Borgo Trinita	C2	Via Brenta	C1	Via Massimo D'Azeglio	A2 B3
Piazza Buonarroti	A1	Via Brescia	C1	Via Mazzini	B3
Piazza Duomo	C2	Via Brozzi	D2	Via Menconi	A2
Piazza Garibaldi	B3 C3	Via Cairoll	C3	Via Migliori	B4 B5 C4
Piazza Picelli	A3	Via Calabria	D2	Via Monfalcone	D1
Piazza Rondani	B3	Via Calatafimi	A4	Via Montello	D1
Piazza Sicilia	D2	Via Caselli	A1	Via Niccolò Paganini	D3 D4
Piazzale Barbieri	A4	Via Catania	C1	Via Novara	B1
Piazzale Marsala	B4	Via Cima Palone	B4	Via Nullo	A4
Piazzale Matteotti	A3	Via Cocconcelli	A2 A3	Via Nuoro	C1
Piazzale Risorgimento	C4	Via Corazza	C1	Via P Savani	A1
Piazzale Santa Croce	A2	Via Corso Corsi	C3	Via Paciaudi	B2
Piazzale Santaflora	B3 C3	Via Cremona	B1	Via Padre Onorio	C3 C4
Piazzale Vittorio Emanuele II	D3	Via Cuneo	D1	Via Paggeria	B2 B3
Ponte Italia	B4	Via D Minzoni	A3	Via Palermo	C1 D2
Stada Nino Bixio	A4 B3	Via D. Muzzi	D2	Via Paolo Racagni	C4
Str al Ponte Caprazucca	B3	Via d. Oddi	D2	Via Passo Buole	C4
Strada Alessandria	B1 C1	Via Dalmazia	C3 D3	Via Pasubio	C1
Strada Aurelio Saffi	C3	Via De Giovanni	D4	Via Pelacani	C4
Strada Buffolara	A1	Via dell Arpa	D3	Via Pescara	D1
Strada Cavalotti	C2	Via della Repubblica	C3	Via Pintor	A4 B4
Strada del Quartiere	A3	Via della Salute	A3	Via Pomponio Torelli	C4 D4
Strada Farini	B3 B4	Via Digione	A3	Via Primo Groppi	C4
Strada Fonderie	B2	Via Doberdo	D2	Via Puccini	D4
Strada Nuova	C3 D3	Via Don E. Camesasca	D2	Via Rava	A4
Strada Petrarca	C3	Via Donizetti	D4	Via Ravenna	C1
Strada XXII Luglio	C3 C4	Via E Casa	C2	Via Reggio	B1
Via Abba	A3 A4	Via Emilia Est	D3 D4	Via Rimini	D1
Via Abruzzi	D2	Via Faelli	A4	Via Rismondo	A3

Via Roncoroni	A1	Via Varese	B4	Viale Faustino Tanara	D2 D3
Via S Pier D'Amiani	A1	Via Venezia	D1	Viale G. Rasori	A3
Via Sartori	A1 B1	Via Verdi	C2	Viale Giovanni	B4
Via Sarzara	A4	Via Verona	D1	Viale Gorizia	B4
Via Sassari	B1	Via Volturno	A4	Viale IV Novembre	B1 B2
Via Savona	D1	Via XX Settembre	C2	Viale la Grola	A1
Via Soldati	A1	Viale A Pasini	A2	Viale Magenta	B4
Via Spolverini	A2	Viale Antonio Fratti	C2	Viale Maria Luigia	B3 B4
Via Stanislao Solari	A4	Viale Barilla	D3	Viale Mariotti	B2
Via Suor Adorni	C4	Viale Basetti	B3 B4	Viale Mentana	C2 D2 D3
Via Tommaso Gulli	A3	Viale Berenini	B4	Viale Milazzo	A4 B4
Via Tonate	C1	Viale Bottego	B1 C2	Viale Osacca	A2
Via Tonelli	D1	Viale Campanini	D4	Viale P Maria Rossi	C4 D3
Via Torino	C1	Viale Caprera	A4 B4	Viale P. Toschi	B2
Via Toscana	D2 D3	Viale d Costituente	A3 B3	Viale Palestro	B4
Via Trento	C1	Viale dei Mille	A2 A3 A4	Viale Partigiani d'Italia	D4
Via Treviso	D1	Viale della Villetta	A4	Viale Piacenza	A2 B1
Via Trieste	D1 D2	Viale della Vittoria	A2 A3 A4	Viale S Michele	C4 D3
Via Trombara	A2	Viale delle Rimembranze	C4	Viale Solferino	B4
Via Turchi	B3	Viale Duca Alessandro	C4	Viale Toscanini	B3
Via Umbria	D2	Viale Europa	B1		