



por: Maria Lupan/unsplash



Maxim Berg/unsplash



Hert Niks/unsplash



Turismo de Canarias

Tenerife además de tener el mejor clima de España, es un lugar donde relajarse y divertirse. Esta isla coronada por el volcán Teide, cuenta con pintorescos pueblos, increíbles paisajes y playas de ensueño.

Aquí también disfrutarás de fiestas en las que te sentirás como un tinerfeño más. Adivina por qué más de cinco millones de personas la eligen como destino. ¡Tú sólo ven y disfruta!

### Featured



#### Turismo idiomas

Gracias a sus condiciones climáticas y oferta de ocio, Tenerife está despunt...



#### Spas

No solo las condiciones naturales de Tenerife te aportan energía y vitalidad...



#### Avistamiento de cetáceos

Tenerife es hoy uno de los principales destinos para la observación de cetác...



#### Barranquismo

También recomendamos que pruebe el barranquismo, una actividad que atrae nue...



#### Tubos volcánicos

Una actividad del que no se puede disfrutar en ningún otro lugar es explorar...

### Top 5



#### Parque Nacional del Teide

El Parque Nacional del Teide, Patrimonio de la Humanidad con más de tres mil...



#### El Drago Milenario

¿Qué aspecto tendría alguien con 800 años de edad? En Tenerife, al drago mil...



#### Experiencias volcánicas

Desde las playas a los barrancos, la lava corre por las venas de todo Teneri...



#### Parque Rural de Anaga

Un trozo de Isla situado en su parte noroeste en el que el tiempo se detuvo ...



#### Parque Rural de Teno

Los afortunados 1.300 habitantes del Parque Rural de Teno, un entorno natura...

## LA ISLA



Turismo de Canarias

Tenerife es una isla volcánica del Atlántico en la que el invierno podría llamarse primavera gracias a sus deliciosos 23 grados centígrados de temperatura media anual. Un lugar en el que la gente es genuinamente amable y un pequeño paraíso donde hay tal variedad de entornos que crearás estar en mil sitios del planeta a la vez, e incluso en la Luna, porque en el Parque Nacional del Teide (un inmenso espacio volcánico, literalmente, de película) tendrás la sensación de haber viajado a otro mundo.

Tenerife es un destino de vacaciones con cientos de cosas para hacer que seduce y atrae a visitantes de toda Europa en busca de playas para relajarse, broncearse y practicar actividades en el mar; o para disfrutar de una naturaleza en la que encuentran desde paisajes desérticos a montes de un verde profundo, mágico y penetrante. Y todo a muy pocos minutos de distancia. Una isla que da tantas posibilidades para divertirse que quienes nos conocen regresan cada año para revivir increíbles experiencias que los hacen felices.

Aquí encontrarás modernos alojamientos, incabables actividades y opciones para elegir, una gastronomía fascinante, tradiciones, cultura, seguridad y cercanía. ¿Qué más necesitas? Solo tienes que venir preparado

para lo mejor.

## TOP 10



Turismo de Canarias

### Parque Nacional del Teide



El Parque Nacional del Teide, Patrimonio de la Humanidad con más de tres millones de visitantes al año, es el mejor lugar para ver los fenómenos volcánicos de la isla. Se asombrará por los colores y la fuerza salvaje de este paisaje surrealista visto desde el pico más alto de España con 3.718 metros. Es el hogar de muchas especies locales de flora y fauna, como la violeta del Teide o al tajinaste rojo, cuyos colores brillantes están en marcado contraste con las miles de toneladas de ocre que se encuentran a lo largo de este paisaje único.

por: Turismo de Tenerife

Dirección: Santa Cruz de Tenerife

Teléfono: +34 922 92 23 71

Internet: [www.volcanoteide.com/en/national\\_park](http://www.volcanoteide.com/en/national_park)

Más info: [www.reservasparquesnacionales.es](http://www.reservasparquesnacionales.es)

### El Drago Milenario



¿Qué aspecto tendría alguien con 800 años de edad? En Tenerife, al drago milenario de Icod de los Vinos se le calcula esa antigüedad; una

oportunidad única de ver y tocar un ser vivo tan increíblemente mayor. Un árbol (en verdad, un arbusto) más que tatarabuelo de dimensiones colosales: 20 metros de perímetro y 16 de altura.

por: Turismo de Tenerife

Dirección: Icod de los Vinos

### Experiencias volcánicas



Desde las playas a los barrancos, la lava corre por las venas de todo Tenerife, que es resultado de los procesos volcánicos que la

originaron. Para que conozcas y disfrutes al máximo de esta cara de la Isla hemos creado recientemente cinco territorios (Territorio Antigo, Volcanes Legendarios, los Dos Valles, tierra de contrastes y el rincón de la luz) que reúnen toda la oferta volcánica de la isla, desde visitas a bodegas y restaurantes con platos y menús “volcánicos”, inmersiones de buceo en las que descubrir erupciones submarinas, caminatas para conocer más de cerca cráteres, conos y fumarolas, y mucho más.

por: Turismo de Tenerife

Internet: [www.webtenerife.com/actividades/volcanes/](http://www.webtenerife.com/actividades/volcanes/)

### Parque Rural de Anaga



Un trozo de Isla situado en su parte noroeste en el que el tiempo se detuvo en la Era Terciaria.

Practicar senderismo en los frondosos bosques de Laurisilva de este parque rural es transportarte millones de años atrás y sucumbir a la tentación de imaginar que aquí pudieron habitar alguna vez brujas y duendes.

por: Turismo de Tenerife

Dirección: Anaga

### Parque Rural de Teno



Los afortunados 1.300 habitantes del Parque Rural de Teno, un entorno natural excepcional, se reparten en los pueblos de El

Palmar, Teno Alto, Los Carrizales, Las Portelas y Masca. Dedicados al pastoreo y la agricultura, y con la tranquilidad elevada a máxima de su filosofía de vida, es un espacio ideal para que conozcas su día a día, y de paso, realices toda clase de actividades al aire libre, entre ellas el senderismo.

por: Turismo de Tenerife

### Acantilado de Los Gigantes



Lo de Los Gigantes se le puso por razones obvias. Este acantilado situado en Santiago del Teide forma parte del Parque Rural de Teno y alcanza

en algunos puntos los 600 metros de altura desde el mar, en una caída casi recta que da vértigo incluso si se contempla desde abajo.

por: Turismo de Tenerife  
Dirección: Santiago del Teide

### Cascos históricos



En el paraíso de vacaciones que es Tenerife tienen mucho que ver su historia, su arte y su cultura. Los cascos históricos La

Laguna -Patrimonio de la Humanidad-, Garachico o La Orotava, con premios que reconocen su excelente estado de conservación, son tres muestras del tesoro que muchos de los núcleos de la Isla encierran y que invitan a ser paseados y admirados. Definitivamente, mucho más que sol y playa.

por: Turismo de Tenerife  
Dirección: La Laguna  
Internet: [www.webtenerife.com/que-visitar/lugares-historicos/centros-historicos](http://www.webtenerife.com/que-visitar/lugares-historicos/centros-historicos)

### HACER Y VER



Iancu Voinovan/unsplash

No tendrás tiempo de aburrirte en Tenerife, que cuenta con parques temáticos en los que vivir experiencias de las que no se olvidan. La Isla posee además 43 espacios naturales protegidos que vienen a ocupar la mitad de su territorio, y la lista de actividades al aire libre a elegir durante tus vacaciones es extensa, desde recorrer sus espectaculares paisajes en mountain bike o a

caballo, a practicar escalada en las múltiples paredes y montañas repartidas por toda la isla. Además, como referente europeo en parapente por la calidad de su aire y clima apacible, hay más de 100 lugares desde los que saltar y practicar este deporte, cada vez más de moda.

### Sendero de los Sentidos



Con el fin de descifrar todo lo que el campo de Tenerife tiene que ofrecer, se recomienda visitar el Sendero de los Sentidos, un verdadero paisaje natural con paneles de información que te ayudará a estimular la vista, el oído, el tacto y el olfato.

por: Hans/Pixabay  
Dirección: Sendero de los Sentidos, Santa Cruz de Tenerife

### Barranquismo



También recomendamos que pruebe el barranquismo, una actividad que atrae nuevos participantes en la isla todos los días y para el cual hay un gran número de cañones adecuados (Tenerife está atravesada por cientos de ellos); y espeleología, para explorar cavernas subterráneas ocultas debajo de nuestros pies.

por: Javier Sanchez Portero/cc by 2.0/wikimedia  
(upscaled)(image cropped)

### Tubos volcánicos



Una actividad del que no se puede disfrutar en ningún otro lugar es explorar un tubo de lava como la Cueva del Viento, en Icod de los Vinos. Con 17 kilómetros de longitud, es el más largo de Europa, y ofrece un viaje inolvidable a las profundidades de la tierra y la oportunidad perfecta para descubrir el pasado volcánico de la isla.

por: Eladio Anxo Fernández/cc by 2.0/flickr (upscaled)(image cropped)

Internet: [www.cuevadelviento.net](http://www.cuevadelviento.net)

### Ornitología y estudio de las estrellas



La observación de aves, ya que las Islas Canarias y Tenerife son los primeros lugares en donde se pueden ver aves en su migración anual a

África ecuatorial, o contemplar las estrellas, ya que la isla cuenta con algunos de los cielos más claros y menos contaminados del mundo, son dos opciones más para disfrutar del aire libre.

por: Erik Karits/unsplash

### Actividades acuáticas



Hay tantas cosas que hacer en el agua como en tierra, incluyendo la pesca, viajes en yate, windsurf, kitesurf, kayak y buceo. La transparencia

de las cristalinas aguas del Atlántico que bañan Tenerife, unida a la riqueza de sus fondos marinos, la convierten en visita ineludible para los amantes del buceo si eres uno de ellos, o para

comenzar en esta práctica si siempre lo deseaste.

por: Jeremy Bishop/unsplash

Internet: [www.webtenerife.co.uk/activities/in-the-sea](http://www.webtenerife.co.uk/activities/in-the-sea)

Más info: [www.webtenerife.co.uk/activities/sports/](http://www.webtenerife.co.uk/activities/sports/)

### Avistamiento de cetáceos



Tenerife es hoy uno de los principales destinos para la observación de cetáceos. 21 de las 79 especies existentes en todo el mundo habitan en

la Isla, con una colonia estable de unos 500 calderones tropicales y 250 delfines mulares. Se concentran en la franja de mar que separa la costa sur de Tenerife de La Gomera y están tan cerca de la costa, a unas tres millas, que puedes observarlos en cualquier época del año.

por: NOAA/unsplash

Internet: [www.webtenerife.com/que-hacer/naturaleza/avistamiento-cetaceos](http://www.webtenerife.com/que-hacer/naturaleza/avistamiento-cetaceos)

### Jungle Park



En la zona sur de la Isla te espera Jungle Park, que recrea una jungla, animales salvajes y ofrece una exhibición de águilas. Emular a un piloto de

carreras en el Karting Club Tenerife o lanzarte a toda velocidad por los toboganes de otro parque acuático, Aqualand, son otras propuestas para tu plan de vacaciones, que puedes completar con una visita a Forestal Park, con cerca de un centenar de juegos en altura y tirolinas entre los árboles en las que hasta Tarzán se sentiría realizado.

por: steve p2008/cc by 2.0/wikimedia(image cropped)

Dirección: Jungle Park, Santa Cruz de Tenerife

Teléfono: +34 922 72 90 10  
Internet: [www.junglepark.es](http://www.junglepark.es)

## Spas



No solo las condiciones naturales de Tenerife te aportan energía y vitalidad. Una visita a cualquiera de los spa repartidos por la isla te brinda grandes momentos de relax. Bastantes de esos centros se encuentran en establecimientos hoteleros de alto nivel, y los tratamientos a elegir son variadísimos. Tienes terapias tradicionales orientales a base de piedras calientes, aromaterapia, exfoliantes o contra el estrés. Los sibaritas de los spa van más allá, y disfrutan de mascarillas de frutas, oxigenoterapia, cabinas de nieve, la cápsula Photon y demás.

por: Studio Sarah Oh/cc by 2.0/Flickr(image cropped)  
Internet:  
[www.webtenerife.com/actividades/salud-y-bienestar/](http://www.webtenerife.com/actividades/salud-y-bienestar/)

## Turismo idiomas



Gracias a sus condiciones climáticas y oferta de ocio, Tenerife está despuntando como destino de idiomas en el que los viajeros interesados en aprender o perfeccionar español encuentran centros y escuelas con un montón de opciones que satisfacen cualquier necesidad. Desde clases grupales a individuales, cursos intensivos y actividades complementarias para que el aprendizaje no solo sea una actividad puramente académica, sino toda una experiencia.

por: Daniel Prado/unsplash

Internet: [www.webtenerife.com/que-hacer/aprender-espanol](http://www.webtenerife.com/que-hacer/aprender-espanol)

## Museos



Los museos de Tenerife prometen ampliar su conocimiento sobre la naturaleza y la historia natural de una manera divertida e informativa y son buenos lugares para comenzar o terminar un día en la isla. El Museo de la Naturaleza y el Hombre, el Museo de la Ciencia y el Cosmos y el Museo de Historia y Antropología merecen todos una visita.

por: Jose Made/cc by 2.0/Flickr(image cropped)  
Internet: [www.museosdetenerife.org/](http://www.museosdetenerife.org/)  
[www.webtenerife.com/que-visitar/museos/](http://www.webtenerife.com/que-visitar/museos/)

## Basílica de Candelaria



Sus tonos blancos y beige contrastan con el bronce de las estatuas de los menceyes (antiguos reyes guanches) que se levantan junto a ella y el negro de la arena volcánica de la playa que se despliega a sus pies. El valor religioso de este edificio se multiplica varias veces gracias al tesoro de incalculable valor espiritual que alberga en su interior: la imagen de la Virgen de Candelaria, Patrona de Canarias, que los tinerfeños adoran con fervor.

por: Turismo de Tenerife  
Dirección: Plaza de la Patrona de Canarias, 1, Candelaria  
Teléfono: +34 922 50 01 00

### Auditorio de Tenerife Adán Martín



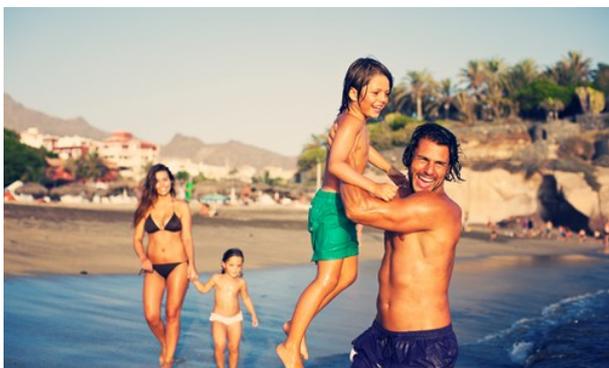
Santiago Calatrava diseñó una obra de arte. El arquitecto de fama mundial dibujó lo que parecía un edificio imposible. Con parte de su estructura suspendida en el aire casi por arte de magia, el brillo exterior del Auditorio de Tenerife no es sino el reflejo de la belleza que emana. Es una de esas visitas que nadie que venga a la Isla debería perderse, y asistir a los conciertos, óperas y musicales que programa periódicamente, el no va más.

por: Turismo de Tenerife

Dirección: Av de la Constitución, 1, Santa Cruz de Tenerife

Internet: [www.auditoriodetenerife.com](http://www.auditoriodetenerife.com)

### PLAYAS



Turismo de Canarias

En la Isla cuentas con cerca de 70 kilómetros de playas con actividades para disfrutar en ellas como patines a pedales, motos de agua, parascending, o la que llamamos tumbing: permanece tumbado sin hacer otra cosa que relajarte, deja que la brisa marina te refresque, cuando te apetezca date un chapuzón. Las de arena dorada las encontrarás principalmente en la zona sur, desde Güímar hasta Adeje. Por su origen volcánico, Tenerife cuenta también con playas de arena negra, más habituales en la zona norte. En ellas tu piel se impregna de las sales

minerales que las caracterizan y que te liberan de las radiaciones estáticas. Encuentra más información aquí:

[www.webtenerife.com/destinos-y-lugares/playas/](http://www.webtenerife.com/destinos-y-lugares/playas/)  
[www.webtenerife.com/destinos-y-lugares/piscinas-naturales/](http://www.webtenerife.com/destinos-y-lugares/piscinas-naturales/)

### Las Teresitas



Alrededor de la zona metropolitana, la playa más famosa se llama Las Teresitas, en Santa Cruz, la capital de la isla. Sus 1,5 kilómetros de arena

dorada y su cercanía a la pequeña ciudad costera de San Andrés la hacen ideal para un día de relax sentado debajo de una palmera tropical (también se puede visitar el cercano Parque Rural Anaga y sus exuberantes bosques salpicados de casas blancas).

por: Beneharo Hernandez/cc by-sa 3.0/wikimedia(image cropped)

Dirección: Las Teresita, Santa Cruz de Tenerife

### Playas de arena negra



Debido a su origen volcánico, Tenerife también tiene playas de arena negra, principalmente en el norte de la isla. En este

tipo de playas la piel absorbe sus famosas sales minerales que reducen el estrés y aumentan la circulación, entre otros beneficios. Las playas más populares son Playa Jardín, en Puerto de la Cruz, El Socorro, en Los Realejos, y San Marcos, en Icod de los Vinos.

por: Otto Domes/cc by-sa 4.0/wikimedia(image cropped)

### Pozos volcánicos



Una gran manera de disfrutar del mar en la isla es visitar los pozos naturales formados hace mucho tiempo por la lava que fluía en el océano.

Los más populares son en Bajamar, Punta del Hidalgo (La Laguna), San Juan de la Rambla (Charco La Laja), Garachico (El Caletón) y San Miguel.

por: Gay Tenerife/cc by-nd 2.0/flickr(image cropped)

### COMER



Turismo de Canarias

La gastronomía isleña es otra de las muestras de autenticidad de Tenerife, y desde luego la más sabrosa. Platos elaborados con productos de la tierra para una cocina que mezcla tradición y vanguardia. Encuentra más información en:

[www.webtenerife.com/actividades/comer-y-beber/](http://www.webtenerife.com/actividades/comer-y-beber/)

### Guachinches



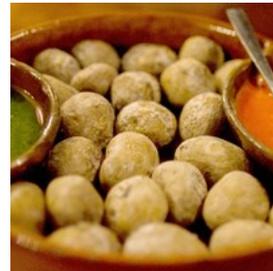
Existe en la Isla un tipo de establecimiento llamado guachinche. Son pequeñas casas de comida familiares, muchas veces

improvisadas en terrazas o garajes de las zonas de campo, que abren solo en determinadas épocas del año para ofrecer el vino de la cosecha propia acompañado de dos o tres platos de comida canaria a precios populares. Están muy arraigados en la Isla, y aunque no existe una guía oficial de ellos, los isleños estarán encantados de indicar a los visitantes dónde se encuentran. La única recomendación: no te los pierdas.

por: karel291/cc by 3.0/wikimedia(image cropped)

Internet: [www.webtenerife.co.uk/what-to-do/eat-drink/?tab=3](http://www.webtenerife.co.uk/what-to-do/eat-drink/?tab=3)

### Especialidades isleñas



Una gran manera de probar la cocina de Tenerife es probar una de las delicias locales de la isla. Las papas arrugadas con mojos rojos y verdes

son de lo más típico, pero hay un montón de platos como el puchero y sardinas a la plancha para antojar a los amantes de la comida. La miel es un ingrediente que se usa mucho en los postres, y el tipo de miel con el sabor más particular se obtiene usando especies endémicas como la retama del Teide.

por: Jon Gudorf Photography/cc by-sa 2.0/flickr(image cropped)

### Vinos locales



Si eres aficionado al buen vino, encontrarás en Tenerife un destino donde probar caldos diferentes a los que estás habituado. Sus blancos y tintos

contienen sabores y aromas que les otorgan las condiciones climáticas y naturales de la Isla, especialmente su origen volcánico. Muchas de las bodegas de la isla en la que los vinos se

realizan utilizando técnicas modernas, mientras que otros productores siguen usando métodos más tradicionales. El Museo del Vino es un gran lugar para degustar diferentes vinos de Tenerife acompañados de la mejor de las especialidades culinarias de la isla.

por: CA Creative/unsplash

### Abama Kabuki



Decorado elegantemente con una paleta de colores minimalista de rojos y negros, Abama Kabuki está supervisado por el chef Ricardo Sanz, cuyos restaurantes Madrid y Wellington se consideran de los mejores restaurantes japoneses de Europa. Ricardo Sanz y su equipo en Tenerife son famosos por sus ingeniosas fusiones de influencias japonesas tradicionales y técnicas culinarias occidentales modernas, así como por su cuidado en la obtención de los ingredientes. En la preparación de los platos de Kabuki se utilizan con mucha imaginación los ingredientes de las Islas Canarias.

por: Studio Sarah Lou/cc by 2.0/flickr(image cropped)

Dirección: Carretera General del Sur, 47, Tenerife

Horario: Mié-Lun 7pm-11pm

Teléfono: +34 922 12 60 00

Internet:

[www.ritzcarlton.com/en/hotels/spain/abama/dining/kabuki](http://www.ritzcarlton.com/en/hotels/spain/abama/dining/kabuki)

### Bodegón el Barranquillo



El Bodegón El Barranquillo es un punto de encuentro obligado para quienes aprecian los productos de la tierra, la carne de cochino fresca del país y el buen vino. La carne sale de una

granja de cochinos familiar donde se cría el cochino blanco canario, y el vino es de elaboración propia. El bodegón cuenta con lagar y bodega, que recibe el asesoramiento de un equipo de enólogos que hacen de este caldo una bebida suave y con cuerpo. La especialidad culinaria del Barranquillo es la carne de cochino y el pollo a la brasa, aunque igual de sabroso es el bacalao encebollado.

por: Principriya Dutta/cc by-sa 4.0/wikimedia(image cropped)

Dirección: Carretera General La Perdoma, 37, La Orotava

Horario: Mié-Lun 12:30pm-11pm

Teléfono: +34 922 30 94 66

### Mesón Los Ángeles



Mesón Los Ángeles es un espacio ideado para deleitarse con los aromas, texturas y sabores de nuestra tierra, tu cita con lo mejor de la gastronomía canaria y mediterránea en Santa Cruz de Tenerife. El restaurante, ubicado en el barrio de Salamanca de la capital chicharrera, ofrece un trato cercano y familiar desde 1983.

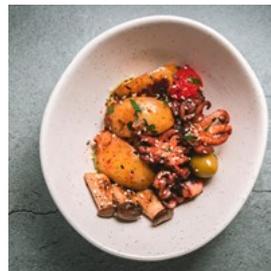
por: Alpha/cc by-sa 2.0/flickr(image cropped)

Dirección: Avda. Islas Canarias, 28, Santa Cruz De Tenerife

Teléfono: +34 922 28 04 13

Internet: [www.mesonlosangeles.com](http://www.mesonlosangeles.com)

### Restaurante Bodeguita Canaria



Ubicada en pleno centro de Santa Cruz, a pocos metros de la plaza de España, se encuentra La Bodeguita Canaria. Tiene como especialidad de la casa la gastronomía tradicional canaria, siendo algunos de sus platos típicos más conocidos la popular ropa vieja, costillas con papas, conejo en salmorejo, tortilla esto qué es y tollos, platos

siempre acompañados con una extensa variedad de vinos de nuestra tierra.

por: Max Nayman/unsplash.com

Dirección: Calle Imeldo Serís, 18, Santa Cruz De Tenerife

Teléfono: +34 629 03 85 81

## BARES Y VIDA NOCTURNA



Turismo de Canarias

Cuando cae la tarde, las posibilidades de diversión en Tenerife se amplían. El buen tiempo permite disfrutar, por ejemplo, de las terrazas al aire libre en cualquier época del año. Las hay mirando al mar, en parques, en bulliciosas calles comerciales, en puertos deportivos, y más. Para más información, visita:

[www.webtenerife.com/actividades/ocio-nocturno/](http://www.webtenerife.com/actividades/ocio-nocturno/)

## Casinos



Puedes tentar la suerte con el black jack, el póker o la ruleta americana, en los tres lujosos casinos de juego de la Isla: Las Américas (bajos del prestigioso Hotel Gran Tinerfe), Santa Cruz (hotel Mencey) y Puerto de la Cruz (en el complejo de piscinas Lago Martiánez).

por: Obduliez/cc by-sa 3.0/wikimedia (upscaled)(image cropped)

Internet: [www.casinostenerife.com](http://www.casinostenerife.com)

## Espectáculos en vivo



Espectáculos musicales de música clásica, jazz o las actuaciones de los artistas más destacados del momento son otras alternativas para

cualquiera de tus días en la Isla. El calendario de festivales y eventos durante todo el año es tan completo que todos los estilos están aquí reflejados. Además, cada día tienes la posibilidad de vivir actuaciones diferentes y originales en cualquiera de las múltiples salas de fiesta del norte y sur de Tenerife.

por: Anthony Delanoix/unsplash

## Fiesta



Para esos que llevan la marcha en el cuerpo y adoran la fiesta, todas las tendencias y ambientes en pubs y afters que abren de domingo a

domingo; pon fin a tu jornada en alguna discoteca moviendo el esqueleto al ritmo de rock, pop, house, música electrónica o salsa. Como en Tenerife la noche no acaba sino cuando tú lo decides, en el menú te damos a elegir entre sesiones de los más reconocidos DJ's nacionales e internacionales en festivales y clubes repartidos por toda la Isla, o en locales donde los amantes del techno o el chill out van a entrar en placentero éxtasis. Una opción más tranquila, las fiestas en la playa a la luz de la luna con buena música y mejor compañía.

por: Baptiste Merel/unsplash

### Eventos culturales



El Magma Arte & Congresos, en Costa Adeje, de diseño espectacular, acoge una amplia variedad de eventos culturales

(conciertos, musicales, exposiciones) que te aconsejamos no perderte durante tu estancia.

por: Mataparda/Public Domain/Wikimedia(image cropped)  
Dirección: Avda. Los Pueblos, s/n, Costa Adeje, Santa Cruz de Tenerife  
Teléfono: +34 922 75 20 27  
Internet: [www.tenerifemagma.com](http://www.tenerifemagma.com)

### Papagayo Beach Club



Papagayo Beach Club garantiza sensaciones exclusivas y momentos de diversión y evasión. Sus desayunos de lunes a domingo a pie de playa

son uno de sus principales atractivos. La gastronomía de primer nivel se degusta en sus almuerzos y cenas, gracias una amplia carta que contempla desde el mejor marisco a los sabores de las carnes de primerísima calidad pasando por la más reconocida cocina internacional. Por la noche presume de una oferta única que fusiona lo mejor de la cultura musical electrónica con el mimo por la coctelería y los shows en directo.

por: Helena Yankovska/unsplash  
Dirección: Av. Rafael Puig Y Lluvina, 2, Adeje  
Teléfono: +34 922 78 89 16  
Internet: [www.papagayobeachclub.com](http://www.papagayobeachclub.com)  
Email: [reservas@papagayobeachclub.es](mailto:reservas@papagayobeachclub.es)

### Blanco Bar



Este local de copas situado en Puerto de la Cruz se ha convertido en referente de la noche de la ciudad norteña. Junto a la mejor música de los

más variados estilos, los clientes pueden disfrutar de monólogos, teatro, conciertos, actuaciones de magia, y todo ello impregnado del buen ambiente característico de este local de ocio. Dispone de terraza, coctelería clásica y moderna, y está adaptado para minusválidos (baño, rampas).

por: DaYsO/unsplash  
Dirección: C/ Blanco, 12, Puerto De La Cruz  
Horario: Todos los días 8pm-3am  
Teléfono: +34 620 95 51 97  
Internet: [www.blancobar.com](http://www.blancobar.com)

### COMPRAS



Rene Boulay/cc by-sa 3.0/wikimedia (upscaled) (image cropped)

En la calle o en la comodidad de un centro comercial, si buscas las mejores gangas o los artículos más exclusivos, los ingredientes perfectos para una comida especial o el regalo adecuado - no importa lo que estés buscando, todo lo que tienes que hacer es salir, despejar la mente y pasar un rato navegando tranquilamente por los puestos de venta y escaparates para encontrar todo lo que quieras y necesites en

Tenerife.

### Mercados



Los tradicionales mercados y mercadillos que abren sus puertas en los diferentes municipios isleños te permitirán no solo encontrar los productos más frescos, muchos cultivados en fincas ecológicas, sino que además son en sí mismos unos bulliciosos puntos de encuentro perfectos para compartir momentos con los tinerfeños que mejor conocen nuestra tierra.

por: Koppchen/cc by 3.0/wikimedia(image cropped)

### Baratillo Los Verdes



Baratillo Los Verdes es una compañía líder en la creación, gestión, dirección y promoción de mercados y mercadillos. El liderazgo en el sector está avalado por el gran número de contratos suscritos con autoridades locales y promotores comerciales. En los mercados de Baratillos Los Verdes podrás encontrar una extensa gama de productos, como artesanía general, antigüedades, textiles, pequeño ornamento, etc. Todos ellos, en función del mercado, ya sea de venta general o especializado en algún producto concreto, pudiendo celebrarse en ambas categorías eligiendo los días adecuados.

por: Simone Pellegrini/unsplash

Dirección: Parque Royal, Ctro. Ofic. Loc. 17. Torviscas. Adeje  
Teléfono: +34 922 71 52 50  
Internet: [www.brokantiers.com](http://www.brokantiers.com)

### El Corte Inglés



El Corte Inglés ofrece a los ciudadanos y visitantes de Santa Cruz de Tenerife toda su completa oferta, en un gran centro que se localiza en la avenida de Tres de Mayo, a pocos metros del Auditorio, del Recinto Ferial y del Parque Marítimo. En todos nuestros centros encontrarán la mayor selección de marcas de gastronomía, moda, joyería, relojería, zapatería, libros, accesorios, y mucho más.

por: Koppchen/cc by 3.0/wikimedia(image cropped)

Dirección: Avda. Tres De Mayo, 7, Santa Cruz De Tenerife  
Horario: Lun-Sáb 9:30am-9:30pm  
Teléfono: +34 922 84 94 00  
Internet: [www.elcorteingles.es](http://www.elcorteingles.es)

### Empresa Insular de Artesanía



La Empresa Insular de Artesanía dispone de siete puntos de venta para sus productos, genuinos exponentes de lo mejor del arte hecho a mano en la Isla: textiles, calados, alfarería, tallas en madera, cerámica creativa. El distintivo Artenerife certifica el origen artesano de todos sus artículos, que cuentan con el certificado de calidad de AENOR. Las tiendas de Artenerife se encuentran en Puerto de la Cruz, Santa Cruz de Tenerife, Las Américas, Playa de las Vistas (Los Cristianos) y La Orotava.

por: Wolfgang Sauber/cc by-sa 3.0/wikimedia(image cropped)

Dirección: C/ Tomás Zerolo, 27, La Orotava  
Teléfono: +34 922 32 22 85  
Internet: [www.artenerife.com](http://www.artenerife.com)

### Gofio La Molineta



Gofio La Molineta la Estrella de Oro es un molino de viento tradicional creado en 1866 dedicado a la elaboración del producto canario a base de cereales: Gofio. Se utiliza principalmente para el desayuno y los platos de la Gastronomía Canaria, puede ser de varios tipos: 7 cereales, garbanzos, el tradicional de trigo, un tipo especial para los más pequeños o, incluso, un tueste diferente para aquellos consumidores más delicados, todos molturados mediante el autóctono método del molino de piedra. En la actualidad, Gofio La Molineta exporta sus productos a EEUU y Alemania y también ofrece la posibilidad de comprar desde cualquier parte gracias su tienda online.

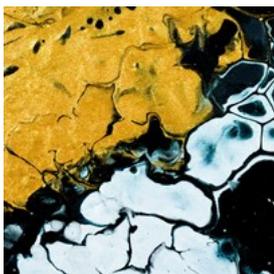
por: TurCanary/cc by-sa 3.0/wikimedia(image cropped)

Dirección: C/ Núñez De La Peña, 61, La Laguna

Teléfono: +34 922 25 71 55

Internet: [www.gofiolamolineteta.es](http://www.gofiolamolineteta.es)

### Aurum 1000



Aurum 1000 se distingue por sus piezas en oro fino, por sus preciosos diseños y por trabajar con materiales tan especiales como el oro, el platino, los diamantes y la lava de una forma artesanal y con técnicas tradicionales. En su tienda-taller ofrecen un trato directo con el maestro orfebre Peter Krahn para encargos más personalizados. Joyas exclusivas para llevarse un recuerdo imborrable de las noches estrelladas de Tenerife, de su tierra abrupta y volcánica y del omnipresente sol del sur.

por: FLY:D/unsplash

Dirección: C/ Enramada - C.Cial San Sebastián, Local 8, Adeje

Teléfono: +34 922 72 47 06

Internet: [www.arte-aurum.com](http://www.arte-aurum.com)

### Buenum



Los amantes de los mojos canarios ya pueden llevárselos a casa. Buenum ofrece mojos tradicionales artesanos que encierran todo el sabor de la auténtica cocina canaria de siempre. Buenum es una empresa familiar radicada en el norte de la isla de Tenerife con amplia experiencia en el mundo de la cocina que se remonta a varias generaciones. Han creado, a partir de la receta de la abuela de la familia, una línea de salsas totalmente innovadoras. Disponen de siete sabores, todos ellos sin conservantes ni colorantes y con aceite de oliva.

por: dronepicr/cc by 2.0/wikimedia(image cropped)

Dirección: C/ El Natero, 22, Los Realejos

Teléfono: +34 603 45 96 27

Internet: [www.buenum.com](http://www.buenum.com)

### Islenio



Islenio es una selecta tienda situada en la plaza de la Candelaria de Santa Cruz, en el mismo corazón de la ciudad. Ofrece una gran variedad de productos elaborados en las Islas Canarias que han sido seleccionados con mimo y dedicación por su personal. Un entorno especialmente decorado y ambientado con motivos típicos y tradicionales de las islas hace sentir especialmente cómodo al cliente mientras disfruta de lo mejor de nuestra gastronomía y cultura: desde vinos, licores, puros, quesos,

mojos o mermeladas, hasta productos de cosmética, música, libros y artesanía.

por: Melissa Walker Horn/unsplash

Dirección: Plaza De La Candelaria, 6, Santa Cruz De Tenerife

Teléfono: +34 922 24 39 32

### La Despensa



Vinos reconocidos internacionalmente, exquisitos quesos, singulares mieles, la repostería más tradicional, así como productos tan arraigados a la cultura tinerfeña como el gofio, el mojo y las papas de color, son una muestra de la originalidad y variedad de los productos de nuestra tierra que usted podrá encontrar en La Despensa.

por: Jez Timms/unsplash

Dirección: C/ Puerto Escondido, 5. 6ª A, Santa Cruz De Tenerife

Teléfono: +34 922 53 10 13

Internet: [www.productosdetenerife.com](http://www.productosdetenerife.com)

### INFORMACIÓN ÚTIL



*Turismo de Canarias*

### Aeropuertos



Tenerife cuenta con dos aeropuertos internacionales: Tenerife Sur (Reina Sofía) - +34 922 759 000 Tenerife Sur es el mayor de los dos aeropuertos. Maneja tráfico de muchas de las principales compañías aéreas y destinos europeos. Se encuentra a unos 90 kilómetros de la capital, Santa Cruz de Tenerife. El autobús 111 va desde el aeropuerto hasta Santa Cruz y las principales playas de la isla. Los taxis a Santa Cruz deberían costar unos 60 Euros.

Tenerife Norte (Los Rodeos) - +34 922 635 998 Tenerife Norte se encuentra en San Cristóbal de La Laguna, a unos 11 kilómetros de Santa Cruz. Las líneas de autobús 102, 108, y 109 van a la ciudad, mientras que los taxis deberían costar alrededor de 15 euros.

La ruta 343 corre directamente entre los dos aeropuertos sin parar, en sólo 50 minutos.

Líneas aéreas regionales:

Binter Canarias

+34 902 391 392

[www.binternet.com](http://www.binternet.com)

por: Eduardo Velazco Guart/unsplash

### Puertos



Los cruceros que vienen a la isla llegan al puerto de Santa Cruz de Tenerife, situado a menos de un kilómetro de distancia de la ciudad. Hay un servicio de transporte gratuito del puerto a la plaza de

España en la ciudad, proporcionado por la Autoridad Portuaria de Tenerife. En el sur de la isla se encuentra un puerto más pequeño en Los Cristianos, que se ocupa de muchos barcos de turistas.

Santa Cruz de Tenerife  
+34 922 605 400

Los Cristianos, en Arona  
+34 922 790 827

Conexiones acuáticas regionales:

Fred Olsen  
+34 902 100 107  
www.fredolsen.es

Naviera Armas  
+34 902 456 500  
www.navieraarmas.com

por: Carlos Teixidor Cadenas/cc by-sa 3.0/wikimedia(image cropped)

### Transporte público



TITSA maneja el sistema de transporte público en la isla. Línea 111 atraviesa toda la isla, desde la capital de Santa Cruz hasta la Playa de las Américas, con parada en el Aeropuerto del Sur. También hay un pequeño sistema de tranvía en Santa Cruz, compuesta por dos líneas, una de las cuales conecta con La Laguna, parando en muchos puntos de interés y lugares importantes.

por: Vasile Cotovanu/cc by 2.0/flickr (upscaled)  
Teléfono: +34 922 531 300  
Internet: www.titsa.com

### Taxis



Los taxis son la forma más conveniente para moverse por la isla, pero también la más cara. A continuación se muestra una lista de las

compañías de taxi en diferentes partes de la isla:

Adeje: +34 922 714 462  
La Laguna: +34 922 255 555  
Güimar: +34 922 510 811  
Puerto de la Cruz: +34 902 205 002  
La Orotava: +34 922 323 077  
Candelaria: +34 922 503 880  
Tenerife North Airport: +34 922 635 114  
Tenerife South Airport: +34 922 392 119  
Eurotaxis en Santa Cruz de Tenerife: +34 609 867 581  
Eurotaxis en La Laguna: +34 922 253 677  
Eurotaxis en La Orotava: +34 646 369 214  
Eurotaxis en Santiago del Teide: +34 922 86 08 40

por: peakpx/cc0 1.0

### Turismo médico



Tenerife posee redes hospitalarias con los más cualificados profesionales y los últimos adelantos técnicos y quirúrgicos, a la vanguardia mundial.

Los centros disponen de las certificaciones médico-sanitarias propias de un país de la Unión Europea, pero con importantes ventajas económicas respecto a la mayoría de países europeos y americanos. Estas redes cuentan con un servicio de atención al paciente internacional que realiza labores de interpretación en hasta ocho idiomas diferentes. Además, si se desea, en

algunos casos se encargan de los traslados, del alojamiento para el antes y el después de los tratamientos o de la contratación de actividades de ocio complementarias.

por: Jermej Furman/cc by 2.0/Flickr(image cropped)  
Internet: [www.webtenerife.com/actividades/salud-y-bienestar/turismo-medico/](http://www.webtenerife.com/actividades/salud-y-bienestar/turismo-medico/)

### Acceso con movilidad reducida



La isla ofrece unas vacaciones seguras y cómodas para las personas con movilidad reducida. Muchas de las playas, plazas e instalaciones de ocio de Tenerife están equipadas para que toda la familia pueda disfrutar de actividades al aire libre. La isla tiene 12 playas equipadas para los viajeros con movilidad reducida. Cabe destacar la playa de Las Vistas, que cuenta con un equipo de servicios de apoyo, incluyendo la provisión de muletas y sillas anfibia para nadar en el mar, así como áreas de descanso designadas.

por: Hans Moerman/unsplash  
Internet: [www.tenerife-accesible.org](http://www.tenerife-accesible.org)

### Correos



Oficina de Correos

por: Andrew Dunstan/unsplash  
Dirección: Av Princesa Iballa, La Laguna, Santa Cruz de Tenerife  
Horario: Lun-Vie 8:30am-2:30pm, Sáb 9:30am-1pm  
Teléfono: +34 922 64 43 53  
Internet: [www.correos.es](http://www.correos.es)

### Farmacia



Farmacia Santa Cruz

por: Karolina Grabowska/pexels  
Dirección: Calle Viera y Clavijo, 2, Santa Cruz de Tenerife  
Horario: Todos los días 9am-10pm  
Teléfono: +34 922 28 30 37  
Internet: [www.farmaciasantacruz.es](http://www.farmaciasantacruz.es)

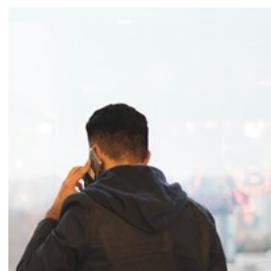
### Eventos de negocios y conferencias



Tenerife es también un destino ideal para conferencias, eventos y viajes de incentivos. Una amplia red de centros de congresos y alojamientos ultra modernos, capaz de ofrecer todas las comodidades y atender a todas las necesidades nos permite atraer grupos grandes, incluso de más de 5.000 personas. Nuestra amplia gama de instalaciones complementarias, incluyendo todo tipo de actividades de ocio, asegura un resultado exitoso para los eventos que se celebran en la isla.

por: Headway/unsplash  
Internet: [www.webtenerife.com/tenerifecb](http://www.webtenerife.com/tenerifecb)

### Teléfono



Indicativo: +34 Código de Tenerife: 922

por: Marília Castelli/unsplash

## Electricidad



220 Volts AC 50Hz,  
enchufes europeos de dos  
puntos

por: Mika Baumeister/unsplash

## Población

Aproximadamente 1,000,000

## Moneda

Euro (EUR) €1 = 100 céntimos

## Horario

Aunque en Tenerife el horario habitual de apertura de las tiendas es de 10 a 13.30 horas y de 17 a 20.30 horas, en las zonas turísticas este horario suele ser más amplio, desde las 10 de la mañana hasta las 10 de la noche, e incluso más tarde. También los centros comerciales ofrecen un horario ininterrumpido de 10 a 22.00 horas.

Los domingos y festivos únicamente abren los comercios situados en zonas turísticas, mientras que en Santa Cruz de Tenerife y La Laguna y otros núcleos no turísticos permanecen cerrados, salvo en el mes de diciembre y en un número reducido de domingos del resto del año.

## Internet

[www.webtenerife.com](http://www.webtenerife.com)

## Periódicos

El Día

Diario de Avisos

La Opinión de Tenerife

## Número de emergencia

Emergencias: 112

Policía Nacional: 091

Policía Local: 092

Guardia Civil: 062

## Información turística

Obtén toda la información que necesites en las oficinas y puntos de información turística de la red infotén. En sus oficinas repartidas por toda la Isla te ayudarán a conocer todo lo que Tenerife te ofrece.

[www.webtenerife.com/informacion-util/oficinas-de-informacion-turistica/](http://www.webtenerife.com/informacion-util/oficinas-de-informacion-turistica/)



Oceano Atlantico

Tenerife

Oceano Atlantico

0 20 km



A

B

C

D

1

2

3

4

LOS LAVADEROS

EL TOSCAL

LAS ACACIAS

Puerto

Oceano Atlantico

LOS LLANOS

0 250 m

Museo Militar

Parque Municipal García Sanabria

Ayuntamiento

Museo Artes

Museo Naturales

Mercado

LA SALLE

Parque Don Quijote

Plaza De La Presidencia

Los Llanos

Calle Alejandro Cioranescu

Rambla Del General Franco

Calle San Antonio

Calle San Francisco Javier

Calle Santa Rosa

Calle De Numancia

Calle De Viera y Clavijo

Calle De Ramon y Cajal

Calle De Duggi

Calle De San Sebastian

Calle De Cervantes

Calle De Leoncio Rodriguez

Calle De Jose Hernandez

Calle De Alvaro Rodriguez Lopez

Calle De Benito Perez

Calle De San Francisco

Calle De San Martin

Calle De San Vicente Ferrer

Calle De Em Calzadilla

Calle De Ruiz De Padron

Calle De Villalba Hervas

Calle De Bethencourt

Calle De Candelaria

Calle De La Marina

Calle De San Francisco

Calle De La Roche

Dr Camacho

Calle Dr Zerolo

Plaza E De Virginia

Calle Horacio Nelson

C Gen Godea

C Gen Sanjurjo

Calvo Sotelo

Primo Rivera

AV De La Asuncion

Parque Cultural

Calle Bernardino S

Calle Eduardo Zamacois

T De Molina

D Pimienta

F Danmark

AV Benito Perez

AV De Los Reyes Catolicos

Calle De La Vega

Calle De Conzora

Calle Calderon De La Barca

Calle Lepanto

Avenida Del Tres De Mayo

Puente De Santa Cruz

Calle Enrique Wolfson

Rambla Del General Franco

Calle De Robayna

C Maria Cristina

Calle Perez De Rozas

Calle Del Dieciocho De Julio

Rambla De Pujo

Calle Del General Portier

Calle Del General Serrano

Calle De Ramon y Cajal

Calle De Duggi

Calle De San Sebastian

Calle Bernardino S

Calle Eduardo Zamacois

T De Molina

D Pimienta

F Danmark

AV Benito Perez

AV De Los Reyes Catolicos

Calle De La Vega

Calle De Conzora

Calle Calderon De La Barca

Calle Lepanto

Plaza Venticinco De Julio

Plaza Del Patriotismo

Plaza Del Principe De Asturias

Plaza De La Iglesia

Plaza De La Sierra

Plaza De Ramon y Cajal

Plaza De Duggi

Plaza De San Sebastian

Plaza De Bernardino S

Plaza De Eduardo Zamacois

Plaza De T De Molina

Plaza De D Pimienta

Plaza De F Danmark

Plaza De AV Benito Perez

Plaza De AV De Los Reyes Catolicos

Plaza De Calle De La Vega

Plaza De Calle De Conzora

Plaza De Calle Calderon De La Barca

Plaza De Calle Lepanto

Plaza De Avenida Del Tres De Mayo

Plaza De Puente De Santa Cruz

Plaza De Calle De La Vega

Plaza De Calle De Conzora

Calle De Numancia

Calle De Viera y Clavijo

Calle De Ramon y Cajal

Calle De Duggi

Calle De San Sebastian

Calle Bernardino S

Calle Eduardo Zamacois

T De Molina

D Pimienta

F Danmark

AV Benito Perez

AV De Los Reyes Catolicos

Calle De La Vega

Calle De Conzora

Calle Calderon De La Barca

Calle Lepanto

Avenida Del Tres De Mayo

Puente De Santa Cruz

Calle De La Vega

Calle De Conzora

Calle Calderon De La Barca

Calle Lepanto

Avenida Del Tres De Mayo

Calle De Viera y Clavijo

Calle De Ramon y Cajal

Calle De Duggi

Calle De San Sebastian

Calle Bernardino S

Calle Eduardo Zamacois

T De Molina

D Pimienta

F Danmark

AV Benito Perez

AV De Los Reyes Catolicos

Calle De La Vega

Calle De Conzora

Calle Calderon De La Barca

Calle Lepanto

Avenida Del Tres De Mayo

Puente De Santa Cruz

Calle De La Vega

Calle De Conzora

Calle Calderon De La Barca

Calle Lepanto

Avenida Del Tres De Mayo

Puente De Santa Cruz

Calle De Ramon y Cajal

Calle De Duggi

Calle De San Sebastian

Calle Bernardino S

Calle Eduardo Zamacois

T De Molina

D Pimienta

F Danmark

AV Benito Perez

AV De Los Reyes Catolicos

Calle De La Vega

Calle De Conzora

Calle Calderon De La Barca

Calle Lepanto

Avenida Del Tres De Mayo

Puente De Santa Cruz

Calle De La Vega

Calle De Conzora

Calle Calderon De La Barca

Calle Lepanto

Avenida Del Tres De Mayo

Puente De Santa Cruz

Puente De Santa Cruz

Calle De Duggi

Calle De San Sebastian

Calle Bernardino S

Calle Eduardo Zamacois

T De Molina

D Pimienta

F Danmark

AV Benito Perez

AV De Los Reyes Catolicos

Calle De La Vega

Calle De Conzora

Calle Calderon De La Barca

Calle Lepanto

Avenida Del Tres De Mayo

Puente De Santa Cruz

Calle De La Vega

Calle De Conzora

Calle Calderon De La Barca

Calle Lepanto

Avenida Del Tres De Mayo

Puente De Santa Cruz

Puente De Santa Cruz

Puente De Santa Cruz

Calle De San Sebastian

Calle Bernardino S

Calle Eduardo Zamacois

T De Molina

D Pimienta

F Danmark

AV Benito Perez

AV De Los Reyes Catolicos

Calle De La Vega

Calle De Conzora

Calle Calderon De La Barca

Calle Lepanto

Avenida Del Tres De Mayo

Puente De Santa Cruz

Calle De La Vega

Calle De Conzora

Calle Calderon De La Barca

Calle Lepanto

Avenida Del Tres De Mayo

Puente De Santa Cruz

Puente De Santa Cruz

Puente De Santa Cruz

Puente De Santa Cruz

Calle De Bernardino S

Calle Eduardo Zamacois

T De Molina

D Pimienta

F Danmark

AV Benito Perez

AV De Los Reyes Catolicos

Calle De La Vega

Calle De Conzora

Calle Calderon De La Barca

Calle Lepanto

Avenida Del Tres De Mayo

Puente De Santa Cruz

Calle De La Vega

Calle De Conzora

Calle Calderon De La Barca

Calle Lepanto

Avenida Del Tres De Mayo

Puente De Santa Cruz

Calle De T De Molina

Calle De D Pimienta

Calle De F Danmark

AV Benito Perez

AV De Los Reyes Catolicos

Calle De La Vega

Calle De Conzora

Calle Calderon De La Barca

Calle Lepanto

Avenida Del Tres De Mayo

Puente De Santa Cruz

Calle De La Vega

Calle De Conzora

Calle Calderon De La Barca

Calle Lepanto

Avenida Del Tres De Mayo

Puente De Santa Cruz

AV Benito Perez

AV De Los Reyes Catolicos

Calle De La Vega

Calle De Conzora

Calle Calderon De La Barca

Calle Lepanto

Avenida Del Tres De Mayo

Puente De Santa Cruz

Calle De La Vega

Calle De Conzora

Calle Calderon De La Barca

Calle Lepanto

Avenida Del Tres De Mayo

Puente De Santa Cruz

AV De Los Reyes Catolicos

Calle De La Vega

Calle De Conzora

Calle Calderon De La Barca

Calle Lepanto

Avenida Del Tres De Mayo

Puente De Santa Cruz

Calle De La Vega

Calle De Conzora

Calle Calderon De La Barca

Calle Lepanto

Avenida Del Tres De Mayo

Puente De Santa Cruz

Antonia Nebrija	B3	Calle De Numancia	B2	Calle Pi y Maragall	B2
Avenida Benito Perez	A4	Calle De Ramon y Cajal	A3 B3	Calle San Antonio	B1 C2
Avenida De Bravo Murillo	C3	Calle De Robayna	A2 B2	Calle San Francisco Javier	B2 C2
Avenida de Francisco la Roche	D1 D3	Calle De Ruiz De padron	C2	Calle San Isidro	C1
Avenida De Jose Antonio Primo De Rivera	C3	Calle De San Francisco	C2	Calle San Martin	B1 C2
Avenida De La Asuncion	A3	Calle De San Sebastian	A3 B3	Calle San Vicente Ferrer	B2 C2
Avenida De La Salle	B3 B4	Calle De Viera y Clavijo	B2	Calle Santa Rosalfa	B2 C2
Avenida de Los Lanos	C3	Calle Del Dieciocho De Julio	A2 B2	Calle Suarez Guerra	B2 C2
Avenida De Los Reyes Catolicos	A3 A4	Calle Del Dr Naveiras	B1 B2	Calle Villalba Hervas	C2
Avenida Del Tres De Mayo	B4	Calle Del Fomento	B4 C4	Calvo Sotelo	A2
Avenida Diaz Pimlenta	A4	Calle Del General Porlier	A3 B3	F Danmark	A4
Avenida Francisco La Roche	C1 C2	Calle Del General Serrano	A3 B3	J M Villa	B3
Callao De Lima	B2	Calle Del Humo	C3	Plaza De Candelaria	C2
Calle Alejandro Cioranescu	B1 C1	Calle Del Pilar	B2	Plaza De Espana	C2
Calle Angel Guimera Imeldo Seris	B3 C3	Calle Dr P Camacho	A2	Plaza De La Iglesia	C3
Calle Bernardino S	A3	Calle Dr Zerolo	A2	Plaza Del Patriotismo	B2 C2
Calle Calderon De La Barca	A4 B4	Calle Eduardo Zamacois	A4	Plaza E De Virginia	A2
Calle Carmen Monteverde	B3	Calle Enrique Wolfson	A2	Plaza General Weyler	B2
Calle Castillo	B2 C2	Calle Garcilaso De La Vega	A3 B4	Plaza Principe De Asturias	B2 C2
Calle Cervantes	B3	Calle General Goded	A2	Plaza S C De La Sierra	C3
Calle De Alvaro Rodriguez Lopez	A4 B4	Calle General Sanjurjo	A2	Plaza Venticino De Julio	B2
Calle De Bethencourt	C2	Calle Horacio Nelson	A2	Primo Rivera	A2 A3
Calle De Buenos Aires	B4	Calle Jose Hernandez	B3 B4	Puente De Santa Cruz	B4
Calle De Duggi	A3	Calle Jose Manuel Guimere	C3	Puente Del General Galceran	B3
Calle De Emilo Calzadilla	C2	Calle Leoncio Rodriguez	B3	Rambla De Pulido	A3 B3
Calle De Gongora	A3 B4	Calle Lepanto	A4 B4	Rambla Del General Franco	A2 B1 C1
Calle De La Marina	C2	Calle Maria Cristina	A2 B2	Tirso De Molina	A4
Calle De Mendez Nunez	B2	Calle Perez De Rozas	A2 B2		