



Parma

por: RossHelen/Shutterstock.com



By iryna1/Shutterstock.com



Oxana Denezhkina/Shutterstock.com



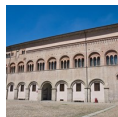
iryna1/Shutterstock.com

Hablando de Parma, lo primero que viene a la mente es probablemente el jamón y el queso parmesano. De hecho, Parma es uno de los centros culinarios más importantes de Italia, pero esta ciudad es mucho más que eso. Parma fue la capital de un ducado muy poderoso, que dejó un legado de impresionantes monumentos y palacios. Además, el esplendor de ese período creó un terreno fértil para el florecimiento del arte. De hecho, Parma se convirtió en uno de los principales centros de la ópera, gracias a sus increíbles teatros y su excelente ciudadano Giuseppe Verdi.

Featured



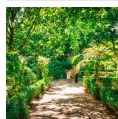
Museo Archeológico Nacional
Este museo en el Palazzo della Pilotta fue fundado en 1760 por Philip Duke o...



Museo Diocesano
El Museo Diocesano se encuentra en el Palacio Episcopal de Piazza Duomo.



Museo del Prosciutto di Parma
El Museo del Prosciutto di Parma te guía a través de la historia del prosciú...



Jardín Botánico
El Arboretum de Parma fue fundado originalmente en 1600. Primero, pertenecía...



Festival Verdi
Giuseppe Verdi, uno de los más grandes maestros de la ópera, es celebrado en...

Top 5



Baptisterio de Parma
El Baptisterio de Parma es un impresionante edificio octogonal de mármol ros...



Catedral de Parma
El símbolo monumental de Parma se encuentra justo en el corazón de la ciudad...



San Giovanni Evangelista
El Monastero de San Giovanni (San Juan) Evangelista es en realidad un comple...



Basilica de Santa Maria de...
Esta antigua catedral es el epítome de la arquitectura renacentista. De hec...



Palazzo della Pilotta
Palazzo della Pilotta data del siglo XVI. El nombre del edificio proviene de...

LA CIUDAD



unknown1861/Shutterstock.com

Parma, la antigua capital del ducado homónimo, ha sido musicalizada por Giuseppe Verdi, narrada por Giovanni Guareschi e inmortalizada en una película por Bernardo Bertolucci. Es una de las ciudades de Italia con mejor nivel de vida y mayor nivel cultural y gastronómico. De hecho, en esta región se elaboran dos de los productos alimenticios más famosos del mundo: el queso parmesano y el jamón de Parma, junto con el culatello y el salami "Felino".

Más allá de ser una de las capitales de la industria alimentaria de Italia, Parma es también un importante centro artístico y cultural. La ciudad cuenta con una serie de espléndidas obras de arte y edificios, como la Catedral, el Baptisterio, el Monasterio de San Giovanni Evangelista, así como numerosos teatros y palacios. Además, Giuseppe Verdi nació cerca, y muchas de sus óperas se representan en el magnífico teatro de ópera de la ciudad.

¡Prepárate para una inmersión total en el arte y la cultura, en todas sus formas posibles!

CIUDAD DE LA GASTRONOMÍA



Siami Tan/unsplash.com

Parma es el corazón del Valle de la Alimentación Italiana y uno de los destinos con mayor número de productos típicos protegidos con marcas de calidad en Italia. Parma fue premiada por la UNESCO por su contribución culinaria al mundo con el título de Ciudad Creativa de la Gastronomía de la UNESCO.

Jamón de Parma, queso Parmigiano Reggiano, Culatello di Zibello, Hongos Porcini di Borgotaro, Coppa di Parma, numerosos vinos de las colinas de Parma y muchas más joyas gastronómicas llaman a esta tierra su hogar. Puede disfrutar de todo esto de manera informal: simplemente camine por las calles de la ciudad y deténgase en cualquier trattoria u osteria. La comida más deliciosa está en cada menú.

Los verdaderos amantes de la comida no deben perder la oportunidad de visitar una fábrica de queso Parmigiano o jamón de Parma. Por lo general, se encuentran a las afueras de la ciudad, por lo que incluso puedes andar en bicicleta y abrir el apetito.

Tour gastronómico de Emilia-Romaña



Emilia-Romaña podría ser la mejor región de Italia para la exploración culinaria. Visita un productor de prosciutto como Salumificio Conti, una de las fábricas locales de jamón de gestión familiar que produce el mítico Prosciutto di Parma DOP. Pasa algún tiempo con los creadores de Parmigiano Reggiano, quienes han mantenido vivos los métodos tradicionales desde que los monjes benedictinos inventaron el proceso hace 10 siglos. Cuajado en los típicos calentadores de cobre, salazón y crianza final en las llamadas catedrales de rueda. Prueba la obra maestra salada al final, por supuesto. Haz tu viaje más largo y conoce los secretos del mejor vinagre balsámico en Tenuta Medici Ermete.

Parma es la puerta de entrada al patrimonio culinario de Italia. Con muchos recorridos, puede optar por conducir usted mismo o conseguir un conductor para una experiencia más relajada.

por: Nik's/unsplash.com

Degustación y Ciclismo Parma



Si no es fanático de los recorridos en autobús o automóvil, realiza un recorrido en bicicleta desde el centro de la ciudad de Parma hasta una fábrica de queso para ver cómo se elabora el manjar homónimo de la ciudad. Explore la variedad de este queso clásico probando tres crianzas de parmesano: 12, 24 y 36 meses.

Sigue a tu amigable guía a través de caminos pequeños y tranquilos y haz una parada en una

osteria local, un pequeño restaurante que sirve vino y comida sencilla y honesta, incluido el jamón de Parma.

por: Chris Barbalis/unsplash.com

Tour privado del vino



Conducir y degustar vinos es una mala idea: necesitarás un chofer. Uno que se adapta a tu horario, te recoge directamente de tu hotel y te lleva por los mejores viñedos de Emilia-Romaña. Explora una auténtica bodega local y disfruta de tres vinos exclusivos, como Malvasia, Lambrusco y Trebbiano. Por supuesto, una selección de delicias complementará el vino, al igual que las vistas panorámicas del campo.

por: Kym Ellis/unsplash.com

Recorrido gastronómico a pie — Parma en medio día



Un recorrido a pie de medio día pone de relieve la famosa cocina de Parma con paradas en los restaurantes y tiendas favoritos de los lugareños. Explora las principales atracciones de la ciudad y haz paradas para disfrutar de pequeños bocados e historias interesantes de los vendedores de comida.

Comienza con una visita a una Prosciutteria tradicional y prueba Culatello di Zibello, Salame Felino, Coppa, Culaccia y Spalla Cruda. A continuación, explora la selección en una tienda de pasta fresca y prueba diferentes envejecimientos de queso Parmigiano Reggiano en una tienda de delicatessen.

Explora los bistrós tradicionales para disfrutar de una copa de vino exquisito. Prueba la comida callejera de una antigua tienda de sándwiches. Obtén un postre hojaldrado en una pastelería y termina con un helado artesanal cremoso y refrescante.

por: Josh Hild/unsplash.com

Mercado local y cena casera



Ir a un mercado local de alimentos en un país donde no hablas el idioma, no conoces los precios y no conoces la etiqueta del regateo — puede ser bastante estresante. Obtén un poco de ayuda de un amable local y visite un mercado vibrante, seguido de una experiencia gastronómica privada inmersiva más tarde en el día. No hay nada como explorar el patrimonio culinario de Italia a través de una comida de 4 platos cocinada y servida por un lugareño en su propia casa. Supera a cualquier restaurante. Además, apoyas a las pequeñas empresas y te conectas con los lugareños.

por: Gabriella Clare Marino/unsplash.com

Clases de cocina en casa de un lugareño



Es muy posible que los platos más auténticos no provengan de un chef profesional, sino de personas que cocinan para sus familias todos los días, directamente en la cocina de su hogar. Aprende preparar tres de los mejores platos de Parma desde cero en la casa de un entusiasta de la cocina local. Por supuesto, puedes disfrutar de tus deliciosas creaciones con un excelente vino.

Como recuerdo, obtendrás un delantal y, por supuesto, nuevas habilidades culinarias. Prepárate para impresionar a tus amigos en casa.

por: Daniel Salgado/unsplash.com

Parmigiano Cheese & Parma Ham Tours



Numerosas pequeñas y grandes empresas ofrecen visitas guiadas que se centran en la riqueza sabrosa y salada del queso Parmigiano y el jamón de Parma. La mayoría de los operadores te llevarán a un recorrido por la fábrica de queso en las afueras de la ciudad, te ofrecen probar muestras de diferentes añejos (probablemente quesos de 1, 2 y 3 años). Del mismo modo, no pierdas la oportunidad de ver una fábrica de jamón de Parma y probar las lonchas más finas que se deshacen en la boca.

Elije un tour que mejor se adapte a tu presupuesto, intereses y marco de tiempo. La variable más importante a la hora de elegir el mejor tour son las opiniones de otros viajeros.

por: Thomas Vogel/unsplash.com

HACER Y VER



irynd1/Shutterstock.com

Parma no solo es rica en comida. La ciudad tiene una impresionante tradición cultural y artística. Esta atractiva ciudad seguramente te conquistará con sus importantes galerías de arte, museos, iglesias y edificios antiguos, así como impresionantes reservas naturales y áreas verdes en sus alrededores. En esta región encontrarás el equilibrio entre actividades culturales y vacaciones activas, junto con una comida deliciosa: un conjunto ganador para una estancia perfecta en Italia.

Baptisterio de Parma

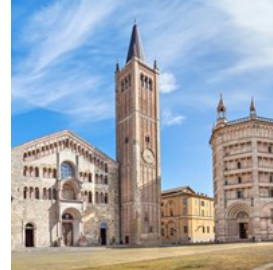


El Baptisterio de Parma es un impresionante edificio octogonal de mármol rosa construido entre 1196 y 1216. Es uno de los símbolos de la ciudad, también por su céntrica ubicación, justo al lado de la Catedral de Parma. El Baptisterio Parmesano es considerado el punto de unión entre los períodos romántico y gótico, y uno de los legados más importantes de la Edad Media. En el interior, puede admirar muchas obras de arte medievales, magníficamente explicadas por los auriculares del museo disponibles en el lugar.

por: *valtercirillo/pixabay.com*
Dirección: Piazza Duomo, Parma

Horario: Todos los días 10 a 18 h
Teléfono: +39 521 235886
Internet: www.piazzaduomoparma.com/en
Email: info@piazzaduomoparma.com

Catedral de Parma



El símbolo monumental de Parma se encuentra justo en el corazón de la ciudad, junto al baptisterio de mármol. La Catedral de Parma fue construida en 1074 y es uno de los ejemplos más hermosos de arquitectura románica en el norte de Italia. Su magnífica cúpula está cubierta con frescos de Correggio, una obra maestra que merece la pena visitar por sí sola. Además, en el interior de la catedral también se pueden admirar obras de arte, frescos y esculturas realizadas por los artistas más representativos de la Edad Media italiana.

por: *Sergey Dzyuba/Shutterstock.com*
Dirección: Cattedrale di Parma, Piazza Duomo, Parma
Horario: Todos los días 10 a 18 h
Teléfono: +39 0521 235886
Internet: www.piazzaduomoparma.com
Email: info@piazzaduomoparma.com

San Giovanni Evangelista



El Monasterio de San Giovanni (San Juan) Evangelista es en realidad un complejo monástico que incluye una iglesia, un convento y la Farmacia Histórica San Giovanni. Fue construido durante el siglo X para la orden benedictina y representa plenamente los principios de la arquitectura románica. En el interior se pueden admirar frescos, esculturas y los libros antiguos que se encuentran en la biblioteca monástica. Normalmente, está abierta

al público y se puede llegar fácilmente a pie, a pocos metros de la Catedral de Parma.

por: Livioandronico2013/cc by-sa 4.0/Wikimedia Commons(image cropped)

Dirección: Piazzale S. Giovanni 1, Parma

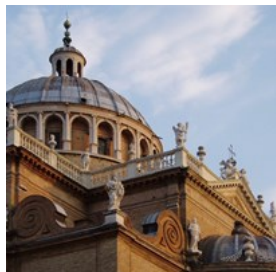
Horario: La iglesia: todos los días 8:30 a mediodía y 16 a 19:30 h. El convento: lunes a miércoles y de viernes a sábado de 9 a mediodía

Teléfono: +39 0521 235311

Entradas: Entrada gratuita. Las visitas guiadas requieren reserva.

Internet: www.monasterosangiovanni.com

Basílica de Santa Maria della Steccata



Esta antigua catedral es el epítome de la arquitectura renacentista. De hecho, es considerada la iglesia más hermosa de toda la región de Parma.

Construido entre 1521 y 1539, es el resultado del trabajo de muchos artistas locales importantes de la época. Entre otros, encontrarás el impresionante fresco del pintor Parmigianino llamado "Le vergini sagge e le vergini stolte" (Vírgenes sabias y necias), la obra más elaborada de toda la iglesia.

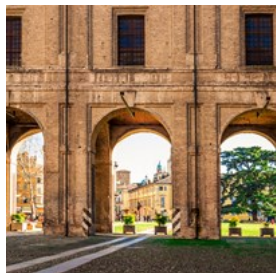
por: Udo Schröter/cc by-sa 2.0/Flickr(image cropped)

Dirección: Piazza della Steccata 9, Parma

Horario: Todos los días 7:30 a mediodía y 15 a 18 h

Teléfono: +39 521 234937

Palazzo della Pilotta



Palazzo della Pilotta data del siglo XVI. El nombre del edificio proviene del antiguo juego "pelota" que se practicaba con frecuencia en los patios

de la finca. La particular disposición de sus corredores forma una suerte de fortaleza con varios patios y ampliaciones.

Hoy, el palacio alberga varios museos, entre ellos la Galería Nacional, la Biblioteca Palatina y el Museo Arqueológico. Dentro del edificio también hay un teatro, y durante el verano se organizan eventos al aire libre en sus jardines.

por: iryna1/Shutterstock.com

Dirección: Piazzale della Pilotta 5, Parma

Horario: Martes a domingo 10:30 a 18:30 h, lunes cerrado

Teléfono: +39 0521 233617

Internet: www.compllessopilotta.it

Email: cm-pil@beniculturali.it

Parque Ducal



Este gran parque es el pequeño pulmón verde de Parma. Paseando por este apacible jardín notarás el espectacular diseño creado por la cuidadosa

disposición de árboles y plantas. Dentro del parque Ducale hay muchos grupos escultóricos y dos palacios que pertenecieron a la familia ducal: Palazzo Ducale y Palazzetto Eucherio Sanvitale. ¡Descansa justo en el corazón de la ciudad!

por: pio3/Shutterstock.com

Dirección: Parco Ducale, Via John Fitzgerald Kennedy 10, Parma

Horario: De noviembre a marzo: todos los días 7 a 20 h; De abril a octubre: todos los días 6 h a medianoche

Teatro Regio



Teatro Regio es un teatro neoclásico, encargado por la Dutchess Maria Luigia. Hoy es considerado uno de los teatros de ópera más importantes de

Italia: no solo por su historia, sino también por su ferviente actividad contemporánea, que

incluye óperas, ballet, conciertos y exposiciones de diversa índole. La ópera italiana es una forma de arte encantadora y para la mejor experiencia de ópera con su encanto y gloria del viejo mundo, no hay mejor lugar en Italia.

por: Maurizio Moro5153/cc by-sa 4.0/Wikimedia

Commons(image cropped)

Dirección: Strada Giuseppe Garibaldi 16/A, Parma

Teléfono: +39 0521 203911

Entradas: Es necesario reservar para visitar el backstage.

Los boletos están disponibles en el lugar para los recorridos estándar.

Internet: www.teatroregioparma.org

Email: biglietteria@teatroregioparma.org

Más info: Tienes la opción de reservar una visita guiada al edificio

Salsomaggiore Terme



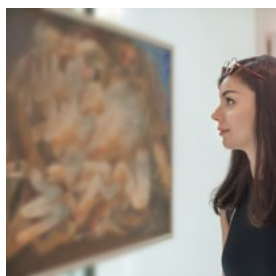
Rodeado por colinas verdes y ondulantes, este pequeño lugar cerca de Parma es un destino muy conocido para el turismo termal. El lugar ideal cuando se busca la máxima relajación y una escapada del estrés de la ciudad. Numerosos balnearios se encuentran repartidos por toda la campiña parmesana donde podrá mimarse con tratamientos de salud y belleza.

por: jorisvo/Shutterstock.com

Dirección: Salsomaggiore Terme

Internet: www.termedisalsomaggiore.it

Museo Glauco Lombardi



Este museo exhibe una prestigiosa colección de arte y artículos históricos sobre María Luigia de Habsburgo, duquesa de Parma y esposa de Napoleón Bonaparte. Entre sus colecciones, el museo exhibe su vestido de novia, kit de

maquillaje y perfumes y gran cantidad de pinturas y joyas pertenecientes a la duquesa y su marido.

por: guruXOX/Shutterstock.com

Dirección: Strada Giuseppe Garibaldi 15, Parma

Horario: Martes a sábado 9:30 a 16 h, domingo 9:30 a 19 h,

lunes cerrado. Julio y agosto 9:30 a 14 h

Teléfono: +39 0521 233727

Email: glaucolombardi@libero.it

Castillo de Roccabianca



El Castillo de Roccabianca data de 1400. Fue construido por pedido de Pier Maria Rossi como regalo a su amada Bianca Pellegrini.

El castillo tiene hermosos frescos; Los aficionados a la literatura en particular adorarán la Habitación de Griselda con su ciclo de pinturas inspiradas en la historia número 100 del Decamerón. En el castillo también encontrarás el Museo de la Destilería, donde puedes aprender sobre las bebidas espirituosas locales, antes de probarlas.

por: Mi.Ti./Shutterstock.com

Dirección: Castello di Roccabianca, Roccabianca

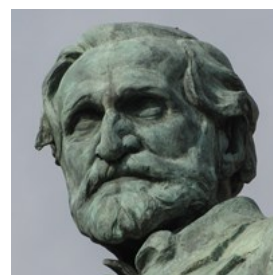
Horario: Ve sitio web oficial para el horario de visitas guiadas

Teléfono: +39 0521 374065

Internet: www.castellidelducato.it/castellidelducato/castello.asp?el=castello-di-roccabianca

Más info: El castillo está a 20 min de Parma

Festival Verdi



Giuseppe Verdi, uno de los más grandes maestros de la ópera, es celebrado en su ciudad natal todos los años durante el Festival Verdi. Una serie

de conciertos y actuaciones dedicadas al genial

creador de Nabucco y La Traviata se organizan tanto en Parma como en Busseto, durante el mes de octubre. En este período, Parma se llena de música más que nunca. Déjate cautivar por este maravilloso ambiente y vive la ópera en su tierra natal.

por: Lorenzo Gaudenzi/cc by-sa 4.0/Wikimedia
Commons(image cropped)

Dirección: Parma y Busseto

Entradas: Entradas para eventos y abonos de temporada disponibles en el punto de información turística y en el Teatro Regio. En línea: Vivaticket y Ticketone.

Internet: www.teatroregioparma.it/en/festival-verdi-2022

Palazzo Ducale di Colorno



El Palacio Ducal, también conocido como Reggia di Colorno, está a 30 minutos en autobús desde Parma. Inspirado en el Palacio de Versalles en

Francia, el Palacio Ducal fue construido a principios del siglo XVIII por Francesco Farnese, duque de Parma, para cubrir los restos de las antiguas ruinas de la Fortaleza de Colorno. En el interior, se pueden admirar colecciones y exposiciones. Si tiene la suerte de visitarlo durante la estación cálida, quedará encantado con los magníficos jardines italianos que rodean la finca, donde se organizan muchos eventos nocturnos durante el verano.

por: iryna1/Shutterstock.com

Dirección: Reggia di Colorno, Via Mazzini 30, Colorno

Teléfono: +39 0521 312545

Internet: www.reggiadicolorno.it

Email: reggiadicolorno@provincia.parma.it

Más info: Entrada sólo con visita guiada. El mejor lugar para encontrar el horario es en la página de Facebook del palacio

Pinacoteca Stuard



Si si estás interesado en pintura, no puedes perderte la galería Pinacoteca Stuard. En este museo, ubicado en un hermoso claustro

antiguo, puedes maravillarte con una colección de retratos, antigüedades y tapices que pertenecieron a la familia Stuard desde el siglo XIV hasta el siglo XX.

por: vvoe/Shutterstock.com

Dirección: Borgo Parmigianino 2, Parma

Horario: Lunes y miércoles a viernes 10 a 17 h, sábado y domingo 10:30 a 18:30 h, martes cerrado

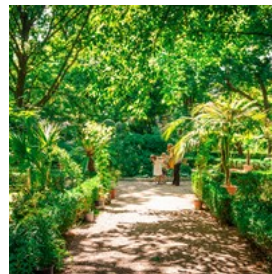
Teléfono: +39 0521 508184

Entradas: Entrada gratuita

Internet: www.parmawelcome.it/en/place/discover-parma/wh-at-to-see/museums/stuard-gallery

Email: pinacoteca.stuard@comune.parma.it

Jardín Botánico



El Arboretum de Parma fue fundado originalmente en 1600. Primero, pertenecía a la universidad médica donde se cultivaban

hierbas medicinales y remedios naturales. El jardín botánico contemporáneo fue diseñado bajo el dominio de Borboun alrededor de 1770. Da un paseo y aprecia las especies de plantas exóticas, incluida la hermosa flora local y cuando estés aquí busca el árbol distintivo con hojas en forma de corazón llamado Ginkgo biloba.

El jardín contiene plantas acuáticas y árboles maduros, mientras que los invernaderos contienen una sección tropical con hermosas plantas Monstera Deliciosa y Theobroma cacao, así como epífitas, orquídeas y frutas tropicales. La casa del desierto mantiene una variedad de

cactus y suculentas.

por: iryna1/Shutterstock.com

Dirección: Orto Botanico di Parma, Strada Farini 90, Parma

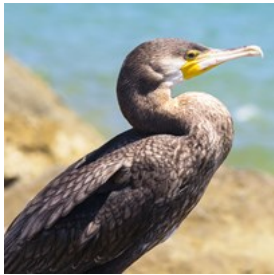
Teléfono: +39 0521 903679

Entradas: Entrada gratuita

Internet: www.ortobotanico.unipr.it

Email: ortobotanico@unipr.it

Parque Regional del Río Taro



Si visitas Parma durante la estación cálida, vale la pena realizar algunas actividades al aire libre. A pocos kilómetros del centro de la ciudad

encontrarás el lugar ideal para pasar tiempo en la naturaleza: el Parque Regional del Río Taro. Casi 3000 hectáreas de vegetación alrededor del río Taro, en medio de las rutas migratorias de varias especies de aves. ¡Elige el camino más adecuado, ponte los zapatos más cómodos y disfruta de la naturaleza salvaje del parmesano!

por: filippo giuliani/Shutterstock.com

Dirección: Parco Fluviale Regionale del Taro, Strada Giarola 11, Collecchio

Teléfono: +39 0521 802688

Rocca Sanvitale con Princesas Disney



Rocca Sanvitale es una antigua fortaleza ubicada en Fontanello (a 30 minutos de Parma). En el interior, puedes admirar varias obras de arte de

Parmigianino, o puedes optar por tomar un descanso en el campo cercano. Si viajas con niños, no te pierdas la visita al castillo mágico guiada por las Princesas Disney. Rapunzel, Mérida y sus amigos te acompañarán a través de este impresionante lugar, compartiendo contigo todas sus aventuras.

por: Carlo Grifone/cc by-sa 4.0/Wikimedia Commons(image cropped)

Dirección: Piazza Giacomo Matteotti, Fontanellato

Horario: De noviembre a marzo: martes a sábado 10 a 11:45 y 15 a 16:45 h, domingo 9:30 a 11:45 y 14:30 a 16:45 h. De

abril a octubre: lunes a sábado 9:30 a 11:45 y 15 a 17:45h, domingo 9:30 a 11:45 y 14:30 17:45 h

Teléfono: +39 0521 829055

Internet: www.fontanellato.org

Email: rocca@fontanellato.org

Más info: Las visitas guiadas por princesas son eventos ocasionales. Para mantenerte actualizado, visita el sitio web

Museo Arqueológico Nacional



Este museo en el Palazzo della Pilotta fue fundado en 1760 por Philip Duke of Parma. Fue la primera y, durante mucho tiempo, la única institución en el norte de Italia relacionada con el trabajo arqueológico.

Las dos plantas del museo ofrecen un amplio panorama de la época prehistórica, prerromana y romana italiana, así como del antiguo Egipto. El piso superior alberga las colecciones no vinculadas al área de Parma: la sección egipcia, las secciones griega y etrusca, y los hallazgos de las conocidas excavaciones en Velleia, la llamada "Pompeya del norte de Italia".

por: m.bonotto/Shutterstock.com

Dirección: Piazzale della Pilotta 5, Parma

Horario: Martes a domingo 10:30 a 18:30 h, lunes cerrado

Teléfono: +39 0521 233718

Internet: www.complexpilotta.it/en/archaeological-museum

Email: cm-pil@beniculturali.it

Galería Nacional



La Galería Nacional es el museo principal dentro del Palazzo della Pilotta. La colección del museo era propiedad de la familia Farnese. La exposición permanente presenta más de 700 piezas: pinturas, dibujos, esculturas, decoraciones arquitectónicas y objetos de artes aplicadas que datan desde la Edad Media hasta el siglo XX. Entre los cientos de pinturas que se muestran aquí, encontrará obras maestras de algunos de los mejores artistas italianos: Leonardo, Correggio y Parmigianino.

por: Iakov Filimonov/Shutterstock.com

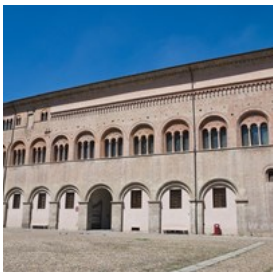
Dirección: Piazzale della Pilotta 5, Parma

Horario: Martes a domingo 10:30 a 18:30 h, lunes cerrado

Internet: www.complexpilotta.it/en/national-gallery

Email: cm-pil@beniculturali.it

Museo Diocesano



El Museo Diocesano se encuentra en el Palacio Episcopal de Piazza Duomo. Alberga numerosos restos de la antigua ciudad romana, incluidas algunas partes originales de la Catedral y el Baptisterio. Puede que la colección no sea impresionantemente grande, pero todo está bien expuesto y los entusiastas de la escultura no se sentirán decepcionados.

por: Mi.Ti./Shutterstock.com

Dirección: Vicolo del Vescovado 3/A, Parma

Horario: Todos los días 10 a 18 h

Teléfono: +39 0521 208699

Internet: www.piazzaduomoparma.com/museo-diocesano

Email: info@piazzaduomoparma.com

Ciudad del Perfume



Sumérgate en la historia de Parma y descubre la tradición del perfume y los personajes principales de su cadena de suministro en la región desde 1816 hasta ahora.

Los invernaderos Ducal Park le presentarán a la famosa Violetta di Parma. El amor de María Luigia de Austria por esta hermosa flor se exhibe en el Museo Glauco Lombardi.

Pasa por la tienda insignia de Acqua di Parma, una de las perfumerías históricas del centro de la ciudad que tuvo una enorme influencia en la industria de la perfumería en todo el mundo, especialmente en lo que respecta a los envases. La tienda Violetta di Parma 1930 te dará una idea de la vida de Ludovico Borsari y su empresa, así como de la industria del vidrio local contemporánea representada por la empresa Bormioli.

por: Mart Production/pexels.com

Museo del Prosciutto di Parma



El Museo del Prosciutto di Parma te guía a través de la historia del prosciutto, ¡que se remonta más atrás de lo que imaginas! La mejor parte, sin embargo, es el restaurante adjunto con una calidad de comida excepcional y precios razonables. Este palacio es una visita obligada para los amantes del prosciutto.

Asegúrate de pedir la focaccia frita local con una selección de quesos curados.

por: Musei del cibo/cc by-sa 3.0/Wikimedia Commons(image cropped)

Dirección: Museo del Prosciutto di Parma, Via Fabio Bocchialini 7, Langhirano

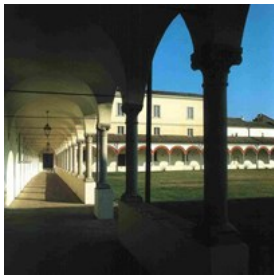
Horario: 1 de marzo a 8 de diciembre: sábado a domingo 10 a 18h, lunes a viernes solo con citas grupales. Diciembre a febrero: cerrado

Teléfono: +39 0521 218889

Internet: www.prosciuttodiparma.museidelcibo.it

Email: prenotazioni.prosciutto@museidelcibo.it

Cartuja de Parma



La Cartuja de Parma es un complejo de edificios ubicado en el campo a las afueras de la ciudad. Durante casi 500 años, fue la morada de la Orden

de los Cartujos. A lo largo de la historia, varios accidentes destruyeron gran parte de las estructuras originales, pero hoy en día aún alberga la antigua sacristía original, algunos muebles renacentistas y numerosos frescos, altares y capiteles. Siempre puedes visitar el claustro y, ocasionalmente, puedes ir más profundo en las partes internas del complejo.

por: Marco Fallini/cc by-sa 3.0/Wikimedia Commons(image cropped)

Dirección: Certosa di Parma, Strada Della Certosa 20, Parma

Horario: Abierto solo para visitas guiadas con reserva previa

Teléfono: +39 0521 498401

Internet: www.parmawelcome.it/en/place/discover-parma/what-to-see/churches/charterhouse

Antica Spezieria di San Giovanni



The very first evidences of the existence of this ancient pharmacy date back to 1201, but it could be even older — Monastery of San

Giovanni where the pharmacy is located was founded in 980 AD. This laboratory was operated

by Benedictine monks and remained in use until 1766. It was then restored so to be opened again to the public. Here, thanks to the guided tours you will discover the ancient arts of distillery and medical herbs processing.

por: Miguel Á. Padriñán/Pexels.com

Dirección: Borgo Pipa 1/A, Parma

Horario: Since the pandemic, the museum's opening hours remain mysterious. We suggest calling ahead to make sure it's open

Teléfono: +39 0521 287195

Email: drm-ero.spezieria@beniculturali.it

Castillo de Torrechiara



A sólo 20 km de la ciudad de Parma se encuentra el pueblo de Torrechiara, con un gran castillo medieval en su centro.

Severo y austero por fuera, el castillo es una profusión de frescos por dentro. Maravíllate ante las grotescas figuras mitológicas, los ángeles, los cartuchos y la caprichosa arquitectura dibujada por Cesare Baglioni, Giovanni Antonio Paganino e Innocenzo Martini.

El Castillo de Torrechiara ha sido declarado Monumento Nacional y ha pasado a formar parte del circuito de los Castillos del Ducado de Parma, Piacenza y Pontremoli.

Puedes visitar Torrechiara en coche, autobús o incluso en bicicleta. Los recorridos lo llevarán a través de la hermosa campiña de Parma, y generalmente se detendrán para visitar la fábrica de Parmigiano Reggiano y degustar cerveza artesanal o vino.

por: Mdntb/cc by-sa 4.0/Wikimedia Commons(image cropped)

Dirección: Castello di Torrechiara, Strada del Castello 1, Torrechiara

Teléfono: +39 0521 355255

RESTAURANTES



Jack Frog/Shutterstock.com

La cocina parmesana es variadísima. En primer lugar, la ciudad ha dado su nombre a varios productos lácteos y cárnicos preciados, entre los que destacan sin duda el Parmigiano Reggiano (queso parmesano) y el jamón de Parma. Como en el resto de Italia, las comidas se acompañan de vinos locales de gran calidad como los tintos Colli di Parma y Lambrusco, o los blancos Sauvignon y Malvasia.

Las auténticas reinas autóctonas de la cocina son las llamadas "rezdore", todas las abuelas y madres que saben hacer auténticos platos a la parmesana a la manera tradicional. Si no conoces a nadie de aquí, puedes degustar las especialidades locales en los numerosos restaurantes y trattorias, o como parte de los recorridos culinarios por la ciudad.

Parizzi



Parizzi, uno de los restaurantes más refinados de la ciudad, ofrece platos clásicos e innovadores. Las especialidades de la casa incluyen pasta casera y tartar de ternera fresca. Pero si no tienes límites de presupuesto y

quieres vivir una experiencia única, puedes reservar la mesa del chef, una cena exclusiva con el chef en persona en tu mesa preparando tu comida frente a ti.

por: Evgeny Litvinov/Shutterstock.com

Dirección: Strada della Repubblica 71, Parma

Teléfono: +39 521 285952

Internet: www.ristoranteparizzi.it

Email: info@ristoranteparizzi.it

Más info: Una estrella Michelin: cocina de calidad, vale la pena detenerse

Inkiostro



El chef Salvatore Morello aporta un aire de innovación a la escena culinaria de Parma. Sus años de trabajo en el extranjero le hicieron adoptar un enfoque más experimental en su trabajo. Te sorprenderán gratamente los platos de pasta y verduras. Combínalos con la excelente selección de vinos, o elige algo menos convencional como cerveza, sake o té.

por: Delightin Dee/unsplash.com

Dirección: Via San Leonardo 124, Parma

Teléfono: +39 0521 776047

Internet: www.ristoranteinkioistro.it

Más info: Una estrella Michelin: cocina de calidad, vale la pena detenerse

La Greppia



La Greppia es un restaurante refinado que tiene que ver con la tradición regional. Pastas frescas y postres preparados personalmente por el propietario. Su cocina se basa en antiguas recetas locales de la corte de Maria Luigia d'Asburgo, esposa de Napoleón y

duquesa de Parma, revisadas y adaptadas al gusto y los productos contemporáneos.

por: Africa Studio/Shutterstock.com

Dirección: Strada Giuseppe Garibaldi 39, Parma

Teléfono: +39 521 233686

Internet: www.ristorantelagreppia.axeleroweb.it

Email: lagreppiaparma@gmail.com

Cocchi



Cocchi es un restaurante informal que sirve cocina típica parmesana. Es particularmente famoso por su ternera hervida mixta, tortellini con caldo y pasta casera. Gracias a estas especialidades el restaurante ganó una excelente reputación, que lo acompaña desde 1925.

por: Ildi Papp/Shutterstock.com

Dirección: Viale Antonio Gramsci, 16/A, Parma

Teléfono: +39 0521 981990

Internet: www.ristorantecocchi.it

I Tri Siochett



I Tri Siochett es un restaurante rústico, ubicado en el campo a las afueras de Parma. Prueba algunas especialidades italianas servidas por el atento personal, platos como salami y carnes frías de cerdo con torta frita (masa salada frita) y tortelli alle erbette (paquetes de pasta rellenos con queso ricotta y hojas de remolacha).

por: fototip/Shutterstock.com

Dirección: Strada Farnese 74/A, Vigheffio, Parma

Teléfono: +39 0521 968870

Internet: www.itrisiochett.it

Email: itrisiochett@virgilio.it

Más info: Ganó Bib Gourmand de Michelin: buena calidad, cocina a buen precio

Trattoria Corrieri



A pesar de la palabra "trattoria" en su nombre, Trattoria Corrieri es en realidad un restaurante muy moderno y elegante, ubicado en el centro de la ciudad de Parma. Este popular restaurante atrae a una amplia gama de clientes deseosos de probar las especialidades locales, como la torta frita y cappelletti. Para acompañar su deliciosa comida, elija un buen vino de la cantina privada del restaurante.

por: ESB Professional/Shutterstock.com

Dirección: Strada Conservatorio 1, Parma

Teléfono: +39 0521 234426

Internet: www.trattoriacorrieri.it

Email: info@trattoriacorrieri.it

Pepèn Parma



Pepèn es el lugar perfecto para probar la auténtica comida callejera italiana. Según la tradición, los panini y las empanadas se rellenan en abundancia y las raciones son ricas. Es frecuentado principalmente por lugareños, lo que hace que este lugar esté muy concurrido en las horas punta, pero el servicio siempre es rápido.

por: keko64/Shutterstock.com

Dirección: Borgo Sant'Ambrogio 2, Parma

Teléfono: +39 0521 282650

Email: info@ristorantepepen.com

Trattoria Ai Due Platani



Trattoria Ai Due Platani se encuentra a pocos kilómetros del centro de la ciudad. Este restaurante ofrece una amplia gama de platos

tradicionales italianos, todos elaborados con materias primas frescas y de alta calidad. Haz una reservación si planeas visitar este restaurante los fines de semana.

por: Minerva Studio/Shutterstock.com

Dirección: Strada Budellungo 104/a, Coloreto, Parma

Teléfono: +39 0521 645626

Internet: www.aidueplatani.com

Email: dueplatani@gmail.com

Ristorante La Forchetta



La Forchetta es un restaurante elegante justo en el centro de Parma. La cocina refleja la tradición parmesana, con un toque de elegancia

y modernidad. Al cenar aquí, los clientes son mimados por un personal altamente profesional listo para satisfacer todas las solicitudes.

por: bikeriderlondon/Shutterstock.com

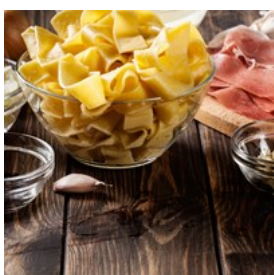
Dirección: Borgo San Biagio 6/D, Parma

Teléfono: +39 0521 208812

Internet: www.laforchettaparma.it

Email: info@laforchettaparma.it

Trattoria del Tribunale



Ubicada en la antigua ciudad de Parma, Trattoria del Tribunale es el lugar ideal para una cena romántica en un ambiente íntimo y

relajado. El punto fuerte de su cocina italiana es

la acertada elección de ingredientes de primera calidad proporcionados por agricultores locales.

por: Slawomir Fajer/Shutterstock.com

Dirección: Vicolo Politi 5, Parma

Teléfono: +39 0521 285527

Internet: www.trattoriadeltribunale.it

Email: info@trattoriadeltribunale.it

Ristorante 51/A



Este restaurante elegante está dentro del Hotel Farnese (Best Western Group). Sus chefs ofrecen cocina tanto local como internacional,

perfectamente presentada y servida con profesionalidad en el amplio salón con capacidad para 150 personas.

por: ESB Professional/Shutterstock.com

Dirección: Via Reggio 50, Parma

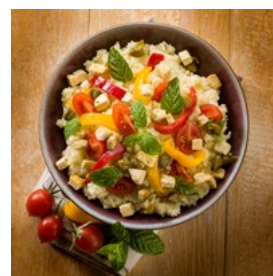
Teléfono: +39 0521 994247

Internet: www.inchotels.com

Email: 51arestaurant@inchotels.com

Más info: Reserva sugerida para el almuerzo

Africa Due Pizzeria



Ubicado en el centro de Parma, Africa Due es el lugar ideal para todos los entusiastas de la cocina étnica pero también para aquellos que buscan

cocina italiana. Este restaurante ofrece una amplia variedad de cocinas: desde especialidades de Eritrea hasta deliciosas pizzas y cocina tradicional italiana. También hay excelentes platos vegetarianos y veganos.

por: marco mayer/Shutterstock.com

Dirección: Viale Mentana 80, Parma

Teléfono: +39 0521 286827

Internet: www.ristorantepizzeriafricadue.it

Email: africadue@hotmail.com

Ristorante Gallo D'Oro



El restaurante Gallo D'Oro está en el centro de la ciudad, justo detrás de la plaza principal de Parma, Piazza Garibaldi. Es una taberna

tradicional de renombre con bóvedas antiguas y ambiente informal donde saborear los sabores tradicionales italianos, perfecta para cualquier ocasión.

por: [arfo/Shutterstock.com](https://www.shutterstock.com/author/arfo)

Dirección: Borgo della Salina 3, Parma

Teléfono: +39 0521 208846

Internet: www.gallodororistorante.it

Email: info@gallodororistorante.it

DOC The Beef Club



Si desea probar la versión italiana de una jugosa hamburguesa, "El club de la carne" es la elección perfecta. Doc Beef Club sirve cortes de carne

variados en un lugar elegante, pero el verdadera reina aquí es la hamburguesa. De hecho, puedes elegir una de la amplia carta o pedir una hamburguesa personalizada, según tus preferencias. En cualquier caso, ¡no te decepcionará!

por: [Nitr/Shutterstock.com](https://www.shutterstock.com/author/nitr)

Dirección: Borgo Piccinini 7A, Parma

Teléfono: +39 0521 231192

Internet: www.instagram.com/docthebeefclubparma

Más info: También conocido como DOC — the Burger House

Ca'Pina



Ca'Pina es un restaurante que sirve especialidades tradicionales italianas. Está ubicado en una increíble casa de campo a las afueras de Parma.

Perfecto para días festivos gracias a sus menús especiales elaborados para cada ocasión.

por: [Rawpixel.com/Shutterstock.com](https://www.shutterstock.com/author/rawpixel)

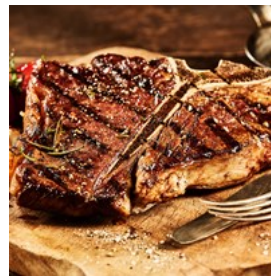
Dirección: Via Traversetolo 200, Località Botteghino

Teléfono: +39 0521 394559

Internet: www.capina.it

Email: info@capina.it

T-Bone Station



Este asador está ubicado en el centro comercial Barilla Center. Es un restaurante típico americano que sirve como postre carne a la

parrilla, pollo, hamburguesas, wraps y tortas variadas. Si no tienes mucho tiempo, el restaurante ofrece opciones especiales para llevar, así como la posibilidad de pedir tu comida con anticipación en su sitio web.

por: [stockcreations/Shutterstock.com](https://www.shutterstock.com/author/stockcreations)

Dirección: Largo Fausto Bocchi 35/A, Parma

Teléfono: +39 0521 463715

Internet: www.t-bone.it

Email: servizioclienti@t-bone.it

OEnopolium



OEnopolium especializa en platos típicos de la zona de Pontermoli (Toscana). Aquí puedes degustar especialidades peculiares como los

"testaroli al pesto" (pasta toscana con tortitas al

pesto), el pastel de verduras y el tradicional "sgabei", que es una especie de masa frita con fiambres y queso. Elige el vino perfecto para complementar tu comida.

por: Slawomir Fajer/Shutterstock.com
Dirección: Via Nazario Sauro 13B, Parma
Teléfono: +39 0521 571288
Internet: www.oenopolium.it
Email: info@oenopolium.it

Sorelle Picchi



El restaurante Sorelle Picchi es la evolución del histórico deli Rosi.

Inicialmente famoso por su jamón, el mejor del mercado, solo más tarde

la charcutería se transformó en un restaurante de primera calidad que sirve los mejores platos de la tradición local. Sé testigo de cómo los ingredientes crudos se transforman en obras maestras culinarias gracias a la cocina abierta. Servicio de comida para llevar y delicatessen están disponibles.

por: javarman/Shutterstock.com
Dirección: Strada Luigi Carlo Farini 27A, Parma
Teléfono: +39 0521 1855966
Internet: www.trattoriasorellepicchi.com

Pizzería Scio



Es virtualmente un crimen visitar Italia y no probar la verdadera pizza italiana. Una de las mejores pizzerías de Parma es Scio. Aquí, te

reciben en un ambiente familiar y con precios asequibles, ¡tal como dicta la costumbre italiana! A tus amigos celíacos les encantará la burrata cremosa con jamón de Parma.

por: Riedelmeier/Pixabay.com
Dirección: Via Mario Gandini 3/A, Parma
Teléfono: +39 0521 233343
Email: vincenzosarno@gmail.com

CAFÉS



al1962/Shutterstock.com

Siéntate, relájate y disfruta de una taza de café acompañada de una deliciosa repostería italiana. Un pastel que no debe perderse es el Duchessa di Parma (la duquesa de Parma), un rico pastel con zabaglione y ganache de chocolate dedicado a la esposa de Napoleón, la duquesa Maria Luigia.

Parma, como cualquier otra ciudad de Italia, tiene numerosos cafés históricos y heladerías, así como bares modernos y animados para disfrutar de buenos aperitivos para comenzar su aventura nocturna con queso parmesano. Comience su exploración de la sólida cultura del café de Parma y pruebe un típico espresso italiano.

Pasticceria Cocconi



Sirviendo pasteles tradicionales desde 1951, Cocconi es un café acogedor con desayunos deliciosos todo el día, croissants y otros postres.

Visítalo durante la hora del té y descansa en su salón de té íntimo, o visítalo para un aperitivo y prueba su bocadillos apetitosos.

por: MSPhotographic/Shutterstock.com
Dirección: Strada Repubblica 22, Parma
Teléfono: +39 0521 230351
Email: info@coconipasticceriaparma.com

Pasticceria Torino



Ubicada a solo 10 minutos de la estación de tren de Parma, Pasticceria Torino es una pastelería tradicional establecida en 1957.

Ofrece una amplia gama de productos: desde desayunos hasta meriendas, pero es tiene fama principalmente por sus creaciones de chocolate fino.

por: limpido/Shutterstock.com
Dirección: Strada Giuseppe Garibaldi 61, Parma
Teléfono: +39 521 235689
Email: gianluicapaini@virgilio.it

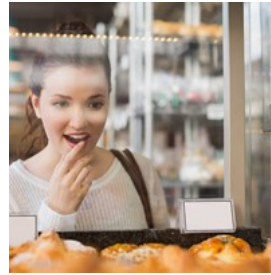
Stralvè



Stralvè tiene la misión de redescubrir la raíz de la tradición del café parmesano. En estos tiempos de globalización, los dueños de Stralvè se enorgullecen de mostrar sus orígenes, sirviendo productos hiperlocales de kilómetro cero, disfrutables a la hora del aperitivo o en casa gracias a su servicio para llevar.

por: Shebeko/Shutterstock.com
Dirección: Via Emilia Est 35, Parma
Teléfono: +39 0521 469037
Email: info@stralve.com

Bombé Farini



Bombé Farini es uno de los cafés más famosos de Parma por sus desayunos abundantes y deliciosos. Es el salón de una famosa escuela de pastelería: no se pierda los croissants más finos, las delicias horneadas y los pasteles de todo tipo.

por: wavebreakmedia/Shutterstock.com
Dirección: Strada Luigi Carlo Farini 19, Parma
Teléfono: +39 0521 282800
Internet: www.bombeparma.com

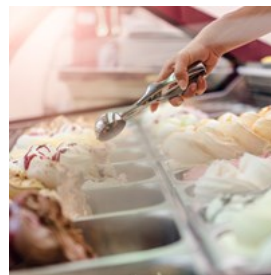
Busky



Si buscas un buen brunch, ¿tienes que visitar Busky! Esta pizzería y a panadería es famosa por su brunch dominical. Los platos se crean de productos cultivados localmente, teniendo en cuenta la estacionalidad y el impacto ambiental. También hay platos veganos y sin gluten.

por: Vankad/Shutterstock.com
Dirección: Viale Mentana 130, Parma
Teléfono: +39 392 431 8918
Internet: www.busky.it

Gioelia Cremeria



Gioelia Cremeria es ideal para disfrutar de un buen helado artesanal. Situado en el centro de la ciudad, el salón de Gioelia Cremeria te ofrece todo tipo de dulces: desde helados hasta frappes y otras especialidades ideadas en sus laboratorios.

por: Zivica Kerkez/Shutterstock.com

Dirección: Strada Luigi Carlo Farini 29, Parma
Internet: www.gioeliacremeria.com

Gelateria Due Torri



Gelateria Due Torri ha servido dulces desde 1946. Prueba algunos de los mejores helados de la ciudad. Además del helado tradicional y cremoso, prueba granizados, paletas, frappes e incluso semifreddos y tortas heladas. ¡Todo artesanal y siempre recién hecho!

por: JESHOOOTS/Pixabay.com

Dirección: Strada Massimo D'Azeglio 91/A, Parma
Teléfono: +39 0521 1801874
Email: gelateriaduetorri@yahoo.it

Gelateria Caraibi



Según muchos, Caraibi es la mejor heladería de Parma. Gelateria Caraibi es conocida por su amplia variedad de sabores, no solo de helado, sino también de yogur helado. Prueba sus tortas heladas, reconocidas en toda la región.

por: amwest97/Pixabay.com

Dirección: Via Emilio Lepido 9/A, Parma
Teléfono: +39 0521 460521
Email: caraihiparma@gmail.com

Gran Caffè del Teatro



Gran Caffè del Teatro es una excelente opción para la noche en la Ópera. Pásate a tomar el té en este mágico lugar impregnado de música.

La cafetería da la bienvenida a todos durante el día, pero está reservada para los espectadores

durante los espectáculos.

por: svry/Shutterstock.com

Dirección: Strada Giuseppe Garibaldi 16A, Parma
Teléfono: +39 0521 283857

Internet: www.teatroregioparma.it/en/gran-caffe-del-teatro-2

V-Bar Natural



Para todos que quieran comer responsablemente durante sus vacaciones, V-Bar Natural ofrece una selección de productos orgánicos utilizados en

platos veganos y vegetarianos. Además de desayunos deliciosos y saludables, ven aquí para almuerzos y cenas relajantes.

por: Nitr/Shutterstock.com

Dirección: Borgo del Parmigianino 5B, Parma
Teléfono: +39 335 561 1784

Internet: www.v-barnaturalparma.it
Email: vbarnatural.pr@gmail.com

BARES Y VIDA NOCTURNA



Monkey Business Images/Shutterstock.com

Parma cuenta con un ambiente animado antes de la cena. Muchos bares tienen horas felices de todo tipo, a menudo acompañadas de bocadillos sustanciosos y buena música. Para esa experiencia de aperitivo, elige un tazón (sí, un tazón) de Lambrusco — un vino tinto espumoso con sabor a fruta típico de la región de Emilia-Romaña.

La escena real de la fiesta de parmesano comienza en Via Farini más tarde en la noche. La gente va alegremente de un bar de vinos a otro, y luego continúa bailando o disfrutando de la música en vivo en clubes ubicados tanto en el centro como fuera de la ciudad.

Gavanasa Club



Gavanasa Club es un lugar de fiesta imprescindible para personas de todas edades: bar happy hour, un restaurante y un lounge bar. Podrás disfrutar de música sin parar a partir de las 19 h los miércoles, viernes y sábados, acompañado de cócteles deliciosos elaborados por los expertos mixólogos.

por: Ekaterina Iatcenko/Shutterstock.com
Dirección: Strada Luigi Carlo Farini 22, Parma
Teléfono: +39 0521 233169

Bacco Verde Circolo Arci



Esta cantina rústica cuenta con una variada gama de vinos italianos y comida típica parmesana. El tiene dos salones grandes dentro de su taberna, y una zona de estar al aire libre para tomar una copa de vino disfrutando de una bocanada de aire fresco.

por: Boule/Shutterstock.com
Dirección: Strada Felice Cavallotti, 33, Parma
Teléfono: +39 0521 230487
Email: baccoverde@hotmail.it

Ombre Rosse



Ombre Rosse sirve platos típicos de todas las regiones italianas. Su punto fuerte es la gama de vinos y licores, así como los deliciosos cócteles. El servicio es profesional y el menú tiene un precio razonable.

por: Shulevskyy Volodymyr/Shutterstock.com
Dirección: Borgo Giacomo Tommasini 18, Parma
Teléfono: +39 0521 289575
Internet: www.ombrosseparma.com
Email: ombrosseparma@libero.it

Osteria Rangon



Osteria Rangon es un restaurante excelente. Puedes visitarlo después de la cena para degustar algunas de sus 150 etiquetas de vinos nacionales. Está ubicado en el centro histórico y sirve comida tradicional para acompañar su impresionante selección de vinos. Visítalo el fin de semana para disfrutar de conciertos de música en vivo.

por: James Temple/cc by 2.0/Flickr(image cropped)
Dirección: Borgo delle Colonne 26A, Parma
Teléfono: +39 0521 231019

Enoteca Dal Lino



La enoteca Dal Lino propone especialidades típicas para acompañar una buena selección de vinos nacionales y importados. Elige entre una amplia variedad de bebidas espirituosas y licores locales, como nocino y bargnolino. El ambiente agradable creado por los propietarios y

el personal te hará sentir como si estuvieras entre amigos.

por: Igor Normann/Shutterstock.com
Dirección: Borgo Onorato 12/A, Parma
Teléfono: +39 0521 221291
Email: dal.lino.pr@gmail.com

Le Malve



Le Malve en el centro de la ciudad en una calle peatonal, no es solo una pastelería, restaurante y pizzería. Por la noche puedes disfrutar de deliciosos cócteles y etiquetas de vino. Elige algunos aperitivos para acompañar tu bebida, siempre hay abundantes y variados snacks para elegir.

por: RossHelen/Shutterstock.com
Dirección: Strada Luigi Carlo Farini 12, Parma
Teléfono: +39 0521 230260
Internet: www.lemalve.it
Email: info@lemalve.it

Tabarro



Esta cantina/bar es frecuentada por los jóvenes glamorosos de Parma. Disfruta un buen aperitivo, ya sea en el interior o al aire libre, con una variada selección de vinos y cervezas artesanales. Tabarro es perfecto para una visita después de la cena para probar uno de los numerosos licores artesanales.

Abierto también para el almuerzo el sábado.

por: maradon 333/Shutterstock.com
Dirección: Strada Farini 5B, Parma
Teléfono: +39 0521 200223
Internet: www.tabarro.net

Email: info@tabarro.net

Birreria Vecchie Maniere



La cervecería Vecchie Maniere es el punto de encuentro ideal para los amantes de la buena cerveza casera. También fue el primer Indi-Bar en Parma. No hay límite de edad en Vecchie Maniere, ya que cada noche sucede algo diferente, desde noches de degustación hasta conciertos en vivo y sesiones de DJ.

por: George Rudy/Shutterstock.com
Dirección: Borgo Pietrantonio Bernabei 40/A, Parma
Teléfono: +39 339 524 2446
Internet: www.birreriavecchiemaniere.it
Email: info@birreriavecchiemaniere.it

Bastian Contrario



El pub Bastian Contrario te da la bienvenida en un ambiente animado y rústico. Prueba cervezas caseras y mucho más. Más allá de la amplia oferta de cervezas artesanales, también podrás disfrutar de los eventos deportivos más importantes mientras comes las especialidades de la casa. Consulta la programación de eventos musicales en directo y noches de fiestas temáticas.

por: Africa Studio/Shutterstock.com
Dirección: Strada Giovanni Inzani, 34/A, Parma
Teléfono: +39 347 811 3440
Internet: www.bastiancontrarioparma.it
Email: bastiancontrarioparma@gmail.com

Jamaica



Cada noche es diferente en este pub disco: reggae los martes, bailes latinos los miércoles, juegos de preguntas los jueves, música caribeña los viernes y dancehall comercial los sábados. En Jamaica, también puedes disfrutar de pizza todas las noches y moverte al ritmo de la pista de baile al aire libre en verano.

por: wassiliy-architect/Shutterstock.com

Dirección: Via Reggio 41A, Parma

Teléfono: +39 340 378 1027

Internet: www.jamaicaparma.it

Email: martina@jamaicaparma.it

Enoteca Fontana



Enoteca Fontana se encuentra debajo de los pórticos de Via Farini en el centro de Parma. Los lugareños se dirigen a esta osteria para tomar una copa y compartir el pan con extraños en grandes mesas comunes de madera, como en los viejos tiempos. Pasa a almorzar o a tomar un aperitivo por la noche.

La especialidad de Fontana es el pan Principe al culatello cubierto con culatello (un tipo de Prosciutto hecho con vino blanco) y Parmigiano. Los maridajes de vinos son impecables, por supuesto.

por: Gabriella Clare Marino/unsplash.com

Dirección: Strada Luigi Carlo Farini 24, Parma

Más info: Muy popular entre los trabajadores locales y los estudiantes a la hora del almuerzo, así que asegúrese de llegar temprano

COMPRAS



[pio3/Shutterstock.com](https://www.shutterstock.com/author/pio3)

La moda y la comida italianas son los temas clave para visitar Parma. El centro de la ciudad está lleno de boutiques de moda: las calles comerciales más importantes son Via Garibaldi, Strada della Repubblica, Via Cavour, Via Mazzini y Via Massimo D'Azeglio. Dedicar un rato a buscar sin prisa ropa, artículos de piel y zapatos con estilo.

Para la comida, hay muchas tiendas no solo con jamón de Parma y queso parmesano, sino también con una impresionante variedad de carnes de cerdo saladas (pruebe el culatello y el salami Felino), pastas y vinos.

En las numerosas pastelerías, puedes recoger el pastel típico de Parma llamado Duchessa Maria Luigia y dulces llamados violette di Parma (violetas de Parma). Violetta di Parma es también el nombre de la esencia elaborada en honor a la duquesa María Luigia, una joya olfativa de la región.

Por último, Parma también tiene un distrito de tiendas de antigüedades y galerías de arte, que se encuentran a lo largo de Strada Farini, via XXII luglio y Strada della Repubblica.

Fidenza Village



A solo 30 minutos en automóvil del centro de Parma, Fidenza Village es un centro comercial donde los compradores inteligentes pueden

deleitarse con ropa, zapatos, bolsos y accesorios con descuento de las colecciones anteriores de los diseñadores más famosos. Descansa entre compras en uno de los varios restaurantes y cafés ubicados aquí.

por: Tim Douglas/Pexels

Dirección: Via San Michele Campagna, Fidenza

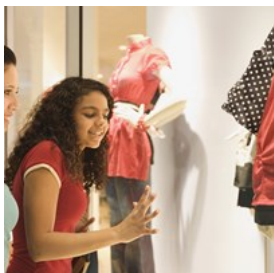
Horario: Todos los días 10 a 20 h

Teléfono: +39 0524 33551

Internet: www.fidenzavillage.com

Email: FReception@Valueretail.com

La Galleria



Ubicando una antigua área industrial donde solían fabricarse los productos Barilla, a este centro comercial le queda poco de su designación

original. La escuela de cocina Accademia Barilla aún está en funcionamiento, la mayor parte del espacio está ocupado ahora por una variedad de tiendas y boutiques, que venden de todo, desde ropa hasta accesorios, productos de belleza y decoración del hogar.

por: Blend Images/Shutterstock.com

Dirección: Via Emilia Est, 43121 Parma

Horario: Lunes a sábado 9:30 a 20, domingo 10 a 20 h

Teléfono: +39 0521 247825

Internet: www.lagalleriaparma.it

Torrefazione Anceschi



Como todo el mundo sabe, no hay nada más italiano que un buen espresso. Si quieres llevarte un poco de esta sabrosa especialidad,

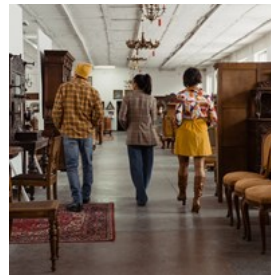
visita Torrefazione Anceschi. Es la tostaduría y cafetería más antigua de la ciudad. Aquí, puedes disfrutar de una taza de café recién hecho o comprar café en grano para llevar a casa.

por: Couleur/pixabay.com

Dirección: Strada Giuseppe Garibaldi 46, Parma

Horario: Lunes a viernes 6 a 18:45 h, sábado 7 a 00:30 h, domingo cerrado

Barrio de anticuarios



En el corazón de Parma, este curioso distrito es el lugar adecuado para buscar objetos particulares y tesoros antiguos. Entre Strada

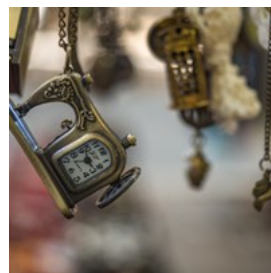
Farini, Borgo al Collegio Maria Luigia y Strada Repubblica, encontrarás talleres, estudios de arte y anticuarios de todo tipo.

por: Tima Miroshnichenko/Pexels

Dirección: Strada Farini, Parma

Internet: www.parmawelcome.it/en/place/discover-parma/leisure/shopping-en/antique-shops-district

Mercado de antigüedades



Si buscas objetos únicos, recuerdos de los tiempos buenos, Parma te da la oportunidad de satisfacer tu anhelo. Todos los jueves se organiza un

mercado vintage en la Galleria Bassa dei Magnani, bajo las arcadas del antiguo hospital, justo en el centro de la ciudad. Tienes la mejor

selección disponible de 8 a 17 horas.

por: Melanie Faulstick/Shutterstock.com

Dirección: Galleria Bassa dei Magnani, Strada d'Azeglio 35,
Parma

Horario: Jueves 8 a 17 h

Camiceria Zanini



Otro punto culminante de la producción "Hecho en Italia" son sin duda los trajes a medida. Si quieres llevarte a casa una camiseta

personalizada de tu viaje en Parma, Camiceria Zanini es el lugar adecuado para ti. Esta sastrería ha estado abierta desde 1939. Su larga historia habla por sí sola.

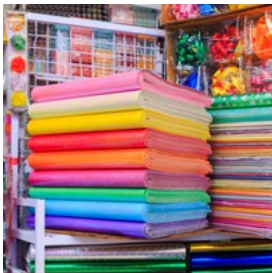
por: Antonio.li/Shutterstock.com

Dirección: Strada Garibaldi 33, Parma

Teléfono: +39 0521 283266

Email: camiceriazanini@gmail.com

Cartasogno



Esta es una tienda totalmente única. En Cartasogno encontrarás cientos de creaciones y objetos de todo tipo, ¡tan bien hechos que no

creerás que todos están hechos de papel! ¡Así es, papel! Aquí encontrarás no solo recuerdos únicos, sino también muebles increíbles y regalos elegantes para tus amigos.

por: KOSOL PHUNJUI/Shutterstock.com

Dirección: Borgo Giacomo Tommasini 23/A, Parma

Teléfono: +39 0521 239444

Email: info@cartasogno.it

Ave Caprice



En este laboratorio creativo encontrarás piezas únicas de bisutería. A partir de materiales preciosos, los artesanos crean

increíbles obras de arte para vestir. Aquí, el vidrio, la piedra natural, la resina y la plata se convierten en hermosas joyas, perfectas como regalos y recuerdos.

por: tvist/Shutterstock.com

Dirección: Via Mazzini 5B, Parma

Teléfono: +39 0521 481256

Email: info@avecaprice.com

Salumeria Garibaldi



No puedes irte de Parma sin llevarte a casa algunas de las especialidades del lugar. En Salumeria Garibaldi encontrarás todo tipo de

embutidos y quesos, así como platos preparados. Por supuesto, aquí también puedes comprar jamón de parma y queso parmesano, todas las típicas pastas y salsas artesanales.

por: Alessio Orru/Shutterstock.com

Dirección: Strada Garibaldi 42, Parma

Teléfono: +39 0521 235606

Internet: www.salumeriagaribaldi.com/en

Email: info@specialitadiparma.it

Más info: Salumeria es el equivalente italiano de delicatessen. El enfoque principal de estas tiendas es salumi: productos cárnicos curados elaborados principalmente con carne de cerdo

Caseificio Ugolotti



Otro sabroso recuerdo que tienes que comprar en Parma es el famoso queso parmesano. Para encontrar el más auténtico, puede que tengas que salir un poco del centro de la ciudad — una buena excusa para echar un vistazo a la impresionante campiña parmesana. En Caseificio Ugolotti, también encontrará muchos otros productos alimenticios artesanales.

Si reservas con un par de días de anticipación, puedes contar con una visita guiada que le brinda una visión fascinante del mundo de la elaboración del queso italiano. Caseificio Ugolotti es una parte importante de muchos recorridos culinarios de la región de Parma.

por: HQuality/Shutterstock.com

Dirección: Via Emilio Lepido 72, Parma

Horario: Lunes a sábado 8 a 19:30 h, domingo cerrado

Teléfono: +39 0521 486769

Email: ugolotti.tours@gmail.com

Pasta Venusti



Pastificio Venusti produce pasta fresca artesanal desde 1984, manteniendo viva la tradición de hacer pasta de acuerdo con las mejores prácticas.

Tortelli, cappelletti, ñoquis, chicche: puedes elegir tu tipo favorito y llevarte a casa un poco de la delicadeza hecha en Italia.

por: sashk0/Shutterstock.com

Dirección: Via Monte Molinatico 10A, Parma

Teléfono: +39 0521 967094

Email: info@pastavenusti.it

Festival de Prosciutto di Parma



Si tienes suerte, estarás en Parma durante la celebración de uno de sus productos locales más famosos: el jamón de Parma. Normalmente, el Festival Prosciutto di Parma dura diez días entre agosto y septiembre. Puede visitar los lugares donde se produce este manjar y degustar numerosas variaciones de la receta clásica.

por: HLPhoto/Shutterstock.com

Internet: www.festivaldelprosciuttodiparma.com

Email: info@prosciuttodiparma.com

Centro Comercial Panorama



Panorama es un centro comercial donde puedes encontrar cualquier cosa, desde comestibles hasta ropa y todo tipo de artículos personales.

Entre las marcas más famosas presentadas aquí se encuentran, por ejemplo, Stroili, Oltre, Bata y muchas otras. Si necesitas un descanso de las compras, puedes elegir entre numerosos bares y restaurantes.

por: Halfpoint/Shutterstock.com

Dirección: Via Silvio Pellico 20A, Parma

Teléfono: +39 0521 947811

Internet: www.pampanorama.it

Mercado de cosas vintage



Cada martes se celebra un pequeño mercado vintage (Fiera del Vintage) en el centro de la ciudad de Parma.

Déjate sorprender por los tesoros escondidos que descubrirás entre los puestos. En medio de todas estas antigüedades,

objetos de segunda mano y complementos vintage ¡no podrás irte del mercado sin comprar algo!

por: Gaia Conventi/Shutterstock.com

Dirección: Piazza Ghiaia, Parma

Horario: Martes 9 a 19 h. Martes en julio y agosto 18 a 23:30 h

Internet: www.parmawelcome.it/en/place/discover-parma/leisure/shopping-en/weekly-markets-in-parma

Email: info@ilmercatodeglieventi.it

INFORMACIÓN ESENCIAL



iryna1/Shutterstock.com

Aeropuerto Internacional de Parma (PMF)



El Aeropuerto Internacional de Parma está a unos 6 kilómetros del centro de la ciudad. Autobuses y taxis circulan entre el aeropuerto, el

centro de la ciudad y la estación de tren.

La línea de autobús número 6 sale cada hora de 6:30 a 20 horas. Los taxis esperan justo fuera de la zona de llegadas. Si no hay taxis disponibles, puedes pedir al kiosco de información que llame uno para ti.

por: Juan Garces

Dirección: Via Licinio Ferretti 40, Parma

Teléfono: +39 0521 9515

Internet: www.parma-airport.it

Email: info@parma-airport.it

Transporte público



La mejor manera de moverse por la ciudad es a pie o en bicicleta, que en realidad es el medio de transporte favorito de todos los parmesanos. El

centro de la ciudad es compacto y está lleno de monumentos y otros lugares para visitar y admirar.

La empresa local de transporte en autobús se llama TEP. Puedes comprar los billetes o abonos en todas las taquillas, estancos y quioscos. Hay diferentes billetes para elegir: billete sencillo (válido 60 minutos), billete de un día, billete para 8 viajes sencillos y pases de diferentes períodos. También puedes comprar el billete en el autobús pero por un cargo extra y con el cambio exacto. Asegúrate de validar tu boleto tan pronto como subas al autobús.

por: Pierre-Luc Auclair

Dirección: Via Taro 12, Parma

Teléfono: +39 0521 2141

Internet: www.tep.pr.it

Email: tep@tep.pr.it

Taxis



La empresa principal de taxis de Parma es Radiotaxi. Puedes llamar a su centro de llamadas o reservar un viaje en la página

web.

Normalmente en Italia encontrarás paradas de taxis donde los taxis están esperando a los

clientes. En Parma puedes encontrarlos en los siguientes lugares: Piazza Garibaldi, estación de tren, Ospedale Maggiore (hospital principal), Piazzale Volta, Piazzale Rolla, Barilla Centre, Mall Torri y Fairs Centre.

por: ArrivalGuides
Teléfono: +39 0521 252562
Internet: www.radiotaxiparma.com
Email: segreteria@radiotaxiparma.it

Correos



Hay numerosas oficinas de correos en la ciudad. Puedes reconocerlos fácilmente gracias al cartel amarillo y azul. Los sellos están disponibles

en todos los estancos y tiendas de periódicos.

por: Andy Fuchs
Dirección: Strada Carlo Pisacane 1, Parma
Horario: Lunes a viernes 8:20 a 19:05, sábado 8:20 a 12:35, domingo cerrado
Teléfono: +39 521 222412
Internet: www.poste.it
Email: servizio.clienti@posteitaliane.it

Farmacias



Las farmacias en Italia generalmente no permanecen abiertas durante la hora del almuerzo y están cerradas los domingos.

Las farmacias de cada pueblo/ciudad/zona abren los domingos y por la noche de forma rotativa. Los detalles se muestran en las farmacias o en los sitios web de la ciudad.

por: Gemma Garner
Horario: Generalmente 8:30 a 13 y 15 a 19:30 h
Internet: www.orari-di-apertura.it/farmacie-parma-3.htm

Teléfono



Código de país: +39 No hay código de área. En Parma, todos los números de teléfono comienzan con 0521. No omites el cero. El Ayuntamiento de

Parma ofrece wifi gratuito. Para usarlo es necesario crear una cuenta en la red wifi "Guglielmo".

por: Jardson Almeida

Electricidad



En Italia, los enchufes y tomas de corriente son del tipo F (común en Europa, dos puntas) y L (tres puntas en una línea). El voltaje estándar

es de 230 V y la frecuencia estándar es de 50 Hz.

por: Stirling Tshan

Población
198,292 (2020)

Moneda
Euro, €1 = 100 céntimos

Horario
Las tiendas suelen estar abiertas de lunes a viernes y los sábados de 9 a 13 y de 16 a 20 horas. Las tiendas más grandes normalmente abren continuamente durante el día y los domingos.

Internet
www.parmawelcome.it

Periódicos
La Gazzetta di Parma – www.gazzettadiparma.it

Número de emergencia
Emergencias: 113
Carabinieri (Policía): 112
Vigili del fuoco (Bomberos): 115
Ambulanza (Ambulancia): 118

Información turística
Informacion y recepcion turistica
Piazza Garibaldi, 1, Parma
Abierto todos los días de 9 a 19 horas
+39 521 218889

turismo@comune.parma.it





		Via Albertelli	C2	Via Ferrara	D1 D2
B P Cocconi	A2 A3	Via Ancona	D1	Via Firenze	C1
Borgo Bernabel	A2 A3	Via Anselmi	A1	Via Furlotti	D4
Borgo Cantelli	B3 B4	Via Antonio Gramsci	A2	Via Gazzola	C2
Borgo Carissimi	C2	Via Antonio Zarotto	D4	Via Goito	B4
Borgo Colonne	C2 C3	Via Aosta	B1 C1	Via Guastalla	D1
Borgo Correggio	C3	Via Bandi	A4	Via Ildebrando Bocchi	A1
Borgo della Posta	C3	Via Bandini	D4	Via Imbriani	A3 B3
Borgo Felino	B4 C4	Via Barili	A1	Via John Kennedy	A2
Borgo Giacomo Tommasini	C3	Via Bassano	D1	Via la Spezia	A4
Borgo Giordani	C2	Via Bedarida	D1	Via Lanfranco	A1
Borgo Guazzo	C2	Via Bellini	D4	Via Lasagna	D2
Borgo Naviglio	C2	Via Benedetta	D1	Via Leporati	A3
Borgo Onorato	C3	Via Bergamo	C1	Via Liguria	D3
Borgo Parmigianino	C2	Via Boccherini	D4	Via Linati	C4
Borgo Regale	C3	Via Bocchialini	B4	Via Lombardia	D2
Borgo Riccio da Parma	B3 C3	Via Bodoni	B2 C2	Via Luigi Musini	A3 A4
Borgo S. Giuseppe	A3 B3	Via Bologna	C1	Via Manara	D3
Borgo Salnitara	B4	Via Bolzoni	D4	Via Marchesi	A2
Borgo Santo Spirito	B2	Via Brennero	B1 C1	Via Marmolada	B1 C1
Borgo Trinita	C2	Via Brenta	C1	Via Massimo D'Azeglio	A2 B3
Piazza Buonarroti	A1	Via Brescia	C1	Via Mazzini	B3
Piazza Duomo	C2	Via Brozzi	D2	Via Menconi	A2
Piazza Garibaldi	B3 C3	Via Cairoll	C3	Via Migliori	B4 B5 C4
Piazza Picelli	A3	Via Calabria	D2	Via Monfalcone	D1
Piazza Rondani	B3	Via Calatafimi	A4	Via Montello	D1
Piazza Sicilia	D2	Via Caselli	A1	Via Niccolò Paganini	D3 D4
Piazzale Barbieri	A4	Via Catania	C1	Via Novara	B1
Piazzale Marsala	B4	Via Cima Palone	B4	Via Nullo	A4
Piazzale Matteotti	A3	Via Cocconcelli	A2 A3	Via Nuoro	C1
Piazzale Risorgimento	C4	Via Corazza	C1	Via P Savani	A1
Piazzale Santa Croce	A2	Via Corso Corsi	C3	Via Paciaudi	B2
Piazzale Santaflora	B3 C3	Via Cremona	B1	Via Padre Onorio	C3 C4
Piazzale Vittorio Emanuele II	D3	Via Cuneo	D1	Via Paggeria	B2 B3
Ponte Italia	B4	Via D Minzoni	A3	Via Palermo	C1 D2
Stada Nino Bixio	A4 B3	Via D. Muzzi	D2	Via Paolo Racagni	C4
Str al Ponte Caprazucca	B3	Via d. Oddi	D2	Via Passo Buole	C4
Strada Alessandria	B1 C1	Via Dalmazia	C3 D3	Via Pasubio	C1
Strada Aurelio Saffi	C3	Via De Giovanni	D4	Via Pelacani	C4
Strada Buffolara	A1	Via dell Arpa	D3	Via Pescara	D1
Strada Cavalotti	C2	Via della Repubblica	C3	Via Pintor	A4 B4
Strada del Quartiere	A3	Via della Salute	A3	Via Pomponio Torelli	C4 D4
Strada Farini	B3 B4	Via Digione	A3	Via Primo Groppi	C4
Strada Fonderie	B2	Via Doberdo	D2	Via Puccini	D4
Strada Nuova	C3 D3	Via Don E. Camesasca	D2	Via Rava	A4
Strada Petrarca	C3	Via Donizetti	D4	Via Ravenna	C1
Strada XXII Luglio	C3 C4	Via E Casa	C2	Via Reggio	B1
Via Abba	A3 A4	Via Emilia Est	D3 D4	Via Rimini	D1
Via Abruzzi	D2	Via Faelli	A4	Via Rismondo	A3

Via Roncoroni	A1	Via Varese	B4	Viale Faustino Tanara	D2 D3
Via S Pier D'Amiani	A1	Via Venezia	D1	Viale G. Rasori	A3
Via Sartori	A1 B1	Via Verdi	C2	Viale Giovanni	B4
Via Sarzara	A4	Via Verona	D1	Viale Gorizia	B4
Via Sassari	B1	Via Volturno	A4	Viale IV Novembre	B1 B2
Via Savona	D1	Via XX Settembre	C2	Viale la Grola	A1
Via Soldati	A1	Viale A Pasini	A2	Viale Magenta	B4
Via Spolverini	A2	Viale Antonio Fratti	C2	Viale Maria Luigia	B3 B4
Via Stanislao Solari	A4	Viale Barilla	D3	Viale Mariotti	B2
Via Suor Adorni	C4	Viale Basetti	B3 B4	Viale Mentana	C2 D2 D3
Via Tommaso Gulli	A3	Viale Berenini	B4	Viale Milazzo	A4 B4
Via Tonate	C1	Viale Bottego	B1 C2	Viale Osacca	A2
Via Tonelli	D1	Viale Campanini	D4	Viale P Maria Rossi	C4 D3
Via Torino	C1	Viale Caprera	A4 B4	Viale P. Toschi	B2
Via Toscana	D2 D3	Viale d Costituente	A3 B3	Viale Palestro	B4
Via Trento	C1	Viale dei Mille	A2 A3 A4	Viale Partigiani d'Italia	D4
Via Treviso	D1	Viale della Villetta	A4	Viale Piacenza	A2 B1
Via Trieste	D1 D2	Viale della Vittoria	A2 A3 A4	Viale S Michele	C4 D3
Via Trombara	A2	Viale delle Rimembranze	C4	Viale Solferino	B4
Via Turchi	B3	Viale Duca Alessandro	C4	Viale Toscanini	B3
Via Umbria	D2	Viale Europa	B1		