



Λαμέτζια Τέρμε

τον: Antonio Arico/shutterstock

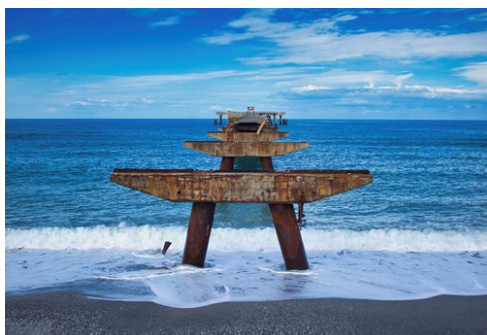


PhotoCG70/shutterstock

Η Lamezia Terme είναι μια πόλη που χρονολογείται από το 1968. Πρόέκυψε από τη συνένωση τριών πόλεων στην επαρχία του Catanzaro. Βρίσκεται στην κεντρική Καλαβρία, σε μια περιοχή γνωστή για τα όμορφα τοπία της. Η πόλη οριοθετείται από τους βράχους της Τυρρηνικής ακτής και τις αμμοθίνες του Ιονίου πελάγους και βρίσκεται νοτίως του όρους Σίλα, μιας αλπικής οροσειράς στην καρδιά της Μεσογείου.

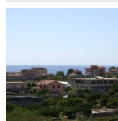


helenkaszwets/shutterstock



Antonio Arico/shutterstock

Featured



Monasterace Marina

Ένα παραθαλάσσιο χωριό 89 χλμ. από τη Lamezia Terme. Αξίζει να επισκεφθείτε ...

Top 5



Pizzo Calabro

Ένα παραθαλάσσιο θέρετρο 34 χλμ. από τη Lamezia. Αξίζει να επισκεφθείτε την ...



Vibo Valentia

Μια πόλη που απέχει 43 χλμ. από τη Lamezia. Το κάστρο και ο καθεδρικός του S...



Tropea

Ένα χωριό 64 χλμ. από τη Lamezia, γνωστό για τις λευκές παραλίες του που φτά...



Serra San Bruno

Ένα χωριό 70 χλμ. από τη Lamezia όπου βρίσκεται ένα διάσημο μοναστήρι. Δυστυ...



Stilo

Σε αυτό το χωριό - 107 χλμ. από τη Lamezia - υπάρχει μια βυζαντινής τεχνοτρο...

Η ΠΟΛΗ



vmedia84/Shutterstock.com

Η Lamezia Terme είναι άρρηκτα δεμένη με τη θάλασσα. Η πόλη περιστοιχίζεται από αμμώδεις παραλίες με κρυστάλλινα νερά και γραφικούς κόλπους τόσο από την πλευρά του Τυρρηνικού όσο και από την πλευρά του Ιονίου πελάγους (δυτικά και ανατολικά αντίστοιχα). Στο βορρά εκτείνεται το οροπέδιο του όρους Σίλα με τα αγέρωχα βουνά και το αλπικό τοπίο, δάση και λίμνες. Στην περιοχή γύρω από τη Lamezia Terme υπάρχουν επίσης σημαντικοί αρχαιολογικοί χώροι και ελληνικοί, νορμανδικοί και ρωμαϊκοί ναοί καθώς και παλάτια από την εποχή των Βουρβόνων. Ο παραλιακός δρόμος μεταξύ Pizzo Calabro και Capo Vaticano - γνωστός ως "Costa degli Dei" (ακτή των θεών) - που περνάει από την Tropea είναι από τις ομορφότερες διαδρομές στην Ιταλία. Όσο για την Tropea, είναι γνωστή για το ιστορικό της κέντρο με την εντυπωσιακή θέα προς τη θάλασσα. Η τοπική κουζίνα είναι ενδιαφέρουσα, πλούσια και άγνωστη στους πολλούς.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ & ΑΞΙΟΘΕΑΤΑ



vmedia84/Shutterstock.com

Pizzo Calabro



Ένα παραθαλάσσιο θέρετρο 34 χλμ. από τη Lamezia. Αξίζει να επισκεφθείτε την εκκλησία του S. Giorgio και το κοντινό κάστρο.

Μην παραλείψετε επίσης να δοκιμάσετε το "Tartufo", το τοπικό παγωτό που είναι γνωστό σε όλη την Ιταλία.

τον: Piervincenzo Madeo/CC BY 2.0/Flickr(image cropped)

Τηλέφωνο: +39 0963531310

Internet: www.pizzocalabro.it

Vibo Valentia



Μια πόλη που απέχει 43 χλμ. από τη Lamezia. Το κάστρο και ο καθεδρικός του S. Leoluca είναι τα δύο αξιοθέατα που αξίζει να επισκεφθείτε.

τον: Petr Jilek/Shutterstock.com

Τηλέφωνο: +39 096342008

Internet: www.provinciavibovalentia.it

Tropea



Ένα χωριό 64 χλμ. από τη Lamezia, γνωστό για τις λευκές παραλίες του που φτάνουν ως το Capo Vaticano.

τον: mRGB/Shutterstock.com
Τηλέφωνο: +39 096361475
Internet: www.tropeaonline.it

Serra San Bruno



Ένα χωριό 70 χλμ. από τη Lamezia όπου βρίσκεται ένα διάσημο μοναστήρι. Δυστυχώς δεν επιτρέπεται η πρόσβαση στους τουρίστες λόγω του μοναστικού όρκου των καρθουσιανών μοναχών - μπορείτε όμως να επισκεφθείτε το Μουσείο.

τον: Jacopo Werther/CC BY-SA 4.0/Wikimedia (cropped)(image cropped)
Διεύθυνση: Contrada Certosa,1
Τηλέφωνο: +39 0963 70608
Tickets: 5 ευρώ
Internet: www.certosini.info

Stilo



Σε αυτό το χωριό - 107 χλμ. από τη Lamezia - υπάρχει μια βυζαντινής τεχνοτροπίας εκκλησίας που οι ντόπιοι αποκαλούν "Cattolica" και θεωρείται ένα από τα αριστουργήματα της Καλαβρίας.

τον: Michal Kalasek/Shutterstock.com
Τηλέφωνο: +39 0964 776006

Monasterace Marina



Ένα παραθαλάσσιο χωριό 89 χλμ. από τη Lamezia Terme. Αξίζει να επισκεφθείτε τα ερείπια του αρχαιοελληνικού οικισμού όπου σώζονται τα απομεινάρια ενός ναού και μερικών σπιτιών.

τον: Orazio Tassone/CC BY 2.0/Flickr(image cropped)
Τηλέφωνο: +39 0964 739025
Internet: www.comune.monasterace.rc.it

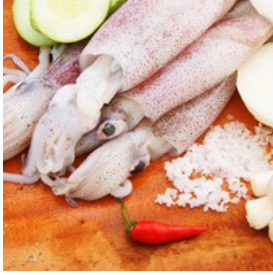
ΦΑΓΗΤΟ



marco mayer/Shutterstock.com

Τα καλαβρέζικα πιάτα είναι γευστικά αλλά απλά. Οι τοπικές σπεσιαλιτέ περιλαμβάνουν μαριναρισμένα λαχανικά αποξηραμένα στον ήλιο, ξιφία, τόνο και καλαμαράκια, ψητά κρέατα και πικάντικα λουκάνικα. Δοκιμάστε οπωσδήποτε το nduja, ένα μαλακό, πολύ καυτερό σαλάμι που απλώνεται στο ψωμί. Η Καλαβρία είναι από τους κορυφαίους παραγωγούς εσπεριδοειδών και φουντουκιών - αμφότερα χρησιμοποιούνται για την παρασκευή μοναδικών επιδορπίων.

L'approdo



Ένα από τα καλύτερα εστιατόρια της περιοχής. Θα βρείτε παραδοσιακά πιάτα με βάση το ψάρι αλλά και πιο πρωτότυπες συνταγές. Εξαιρετικό σορμπέ λεμονιού και πολύ καλός κατάλογος κρασιών.

τον: Evlakhov Valeriy / Shutterstock.com

Διεύθυνση: via Roma, 22 - Vibo Valentia Marina

Τηλέφωνο: +39 0963572640

Internet: www.lapprodo.com

Porta Vaticana



Ένα διάσημο εστιατόριο στο κέντρο της Tropea, όπου σερβίρονται κυρίως ψάρια. Τα καλύτερα πιάτα είναι: risotto Afrodite (με γαρίδες και μυρωδικά) και fileja alla tropeana (χειροποίητα ζυμαρικά με ντομάτα και nduja).

τον: Digivic / Shutterstock.com

Διεύθυνση: Viale Regina Margherita - Tropea

Τηλέφωνο: +39 0963 603387

Email: info@portavaticana.com

L'antica Grotta Taverna



Εδώ μπορείτε να δοκιμάσετε τις παλιές συνταγές της Tropea. Ωραία σπιτικά ζυμαρικά και ψαρικά.

τον: Lisovskaya Natalia / Shutterstock.com

Διεύθυνση: Largo Rota, 9 - Tropea

Τηλέφωνο: +39 3493161056

Il Ritrovo



Ένα ωραίο εστιατόριο στους λόφους πάνω από την Tropea. Εδώ θα βρείτε παραδοσιακή καλαβρέζικη κουζίνα, από τα ορεκτικά με μελιτζάνες και σαλάμι ως τα χειροποίητα ζυμαρικά με 'nduja και ψητό κρέας.

τον: Darryl Brooks / Shutterstock.com

Διεύθυνση: C.da Ficare Galliche - Brattirò di Drapia

Τηλέφωνο: +39 0963 68038

Lucignolo



Ένα ακόμη αξιόλογο wine bar για ένα aperitif ή μετά το δείπνο. Πλούσια ορεκτικά.

τον: Big Dodzy/Unsplash

Διεύθυνση: Largo Galluppi, 29 - Tropea

ΚΑΦΕΤΕΡΙΕΣ



[kuvona/Shutterstock.com](https://www.shutterstock.com)

Antica Gelateria Belvedere



Το Pizzo είναι γνωστό για τα παγωτά του. Αυτό το café-gelateria είναι από τα πιο γνωστά στην πόλη.

τον: July Prokopiv / Shutterstock.com

Διεύθυνση: piazza della Repubblica, 43/44 - Pizzo

Τηλέφωνο: +39 0963 531423

ΜΠΑΡ & ΝΥΧΤΕΡΙΝΗ ΖΩΗ



Volt Collection/Shutterstock.com

Τα μπαρ όπου ο κόσμος μαζεύεται για ένα aperitif ανοίγουν σχετικά αργά (γύρω στις 19.00-20.00 μμ) γιατί η ώρα του δείπνου είναι μεταξύ 20.30-21.30 μμ. Αν λοιπόν πάτε νωρίτερα θα τα βρείτε μάλλον άδεια. Θα παρατηρήσετε ότι οι ντόπιοι κάθονται συχνά έξω από τα μπαρ και τα εστιατόρια και συζητούν. Όπως συμβαίνει στα περισσότερα χωριά δίπλα στη θάλασσα στο νότο, μετά το δείπνο, τόσο οι νέοι όσο και οι όχι και τόσο νέοι συνηθίζουν να βγαίνουν για μια βόλτα, για ποτό ή για παγωτό. Στην περιοχή δεν υπάρχουν πολλές ντίσκο ούτε κλαμπ.

Bar Madison



Αperitivo και πλούσιος κατάλογος τοπικών και διεθνών κρασιών. Μετά το δείπνο, το ιδανικό μέρος για να καθίσετε έξω και να πιείτε υψηλής ποιότητας ούισκι ή βότκα ή να φάτε παγωτό. Ζωντανή μουσική δύο φορές την εβδομάδα.

τον: Gorodisskij/Shutterstock.com

Διεύθυνση: Via Libertà, 91/93 - Tropea -

Τηλέφωνο: +39 3474579796

Internet: www.madison.it

ΨΩΝΙΑ



oneinchipunch/Shutterstock.com

Τι πρέπει οπωσδήποτε να πάρετε από την Καλαβρία; Φαγώσιμα και πήλινα είδη. Στην περιοχή διατηρούνται οι οικογενειακές παραδόσεις πολλών γενεών και η υψηλή ποιότητα των προϊόντων είναι εγγυημένη. Οι ρίζες αυτών των παραδόσεων πρέπει να αναζητηθούν στις πολλές φυλές που πέρασαν από αυτά τα μέρη, από την εποχή της Magna Grecia και μετά. Πού θα βρείτε τα καλύτερα προϊόντα; Η Tropea είναι μια καλή επιλογή - εκεί θα βρείτε τα πάντα. Αν θέλετε να αγοράσετε κάτι για σουβενίρ (λάδι, ρίγανη και καυτερές πιπεριές "peperoncino" είναι τα βασικά) τα καλύτερα καταστήματα είναι τα εξής: I vecchi sapori (www.prodottidicalabria.com), La dispensa della nonna (via Umberto I), Bontà e

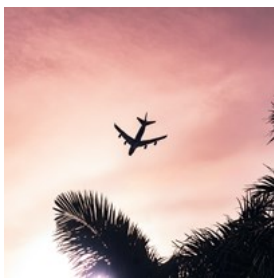
delizie della Calabria (Via indipendenza), Antichi sapori Tropeani (Viale regina Elena) και Pane e sale (Largo Migliarese). Στην Tropea θα βρείτε επίσης καλά καταστήματα για είδη παραδοσιακής αγγειοπλαστικής (κούπες, πιάτα, κανάτες κλπ.) βαμμένα με έντονα χρώματα όπως κόκκινο και πορτοκαλί. Τα καλύτερα είναι: L'artigianato (Corso Vittorio Emanuele), La nassa (via Umberto I) και La Calabrisella (via Libertà, 51).

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ



Dmitry Kaminsky/Shutterstock.com

Αεροδρόμιο



Το αεροδρόμιο της Lamezia Terme απέχει μόλις 15 χλμ. από το κέντρο της πόλης. Η τοπική εταιρεία συγκοινωνιών Lamezia

Multiservizi (τηλ. +39 0968441812) σας μεταφέρει στο κέντρο της πόλης (λεωφορεία 4, από τις 7.00 ως τις 22.20 και 10, από τις 8.45 ως τις 19.10, μόνο στο διάστημα 15 Ιουνίου - 15 Σεπτεμβρίου) σε περίπου 40 λεπτά. Το εισιτήριο στοιχίζει 0,77 ευρώ (ισχύει για 90 λεπτά). Μπορείτε επίσης να πάρετε ταξί (τηλ.: +39 096851722-096851723) για το κέντρο της Lamezia - θα σας στοιχίσει περίπου 20 ευρώ. Πληροφορίες: +39 0968414333 ή www.sacal.it

τον: Eduardo Velazco Guart/unsplash
Internet: www.lameziaairport.com

Δημόσια Μέσα Μεταφοράς



Η εταιρεία που διαχειρίζεται τις τοπικές συγκοινωνίες της Lamezia Terme είναι η "Lamezia Multiservizi".

Το κέντρο εξυπηρέτησης πελατών της βρίσκεται στη via della Vittoria - τηλ. +39 0968441812. Ένα εισιτήριο στοιχίζει 0,77 ευρώ (ισχύει για 90 λεπτά). Ο καλύτερος τρόπος να γνωρίσετε την περιοχή είναι να νοικιάσετε αυτοκίνητο (60-70 ευρώ την ημέρα). Στο αεροδρόμιο: Hertz, τηλ.: +39 0968 51533, Europcar, τηλ. +39 0968 51541, Maggiore, τηλ. +39 0968 51331. Βλ. επίσης www.sacal.it.

τον: Ant Rozetsky/unsplash
Διεύθυνση: Via della Vittoria 1, Lamezia Terme
Τηλέφωνο: +39 968 441 812
Internet: www.lameziamultiservizi.it
Email: info@lameziamultiservizi.it

Ταξί



Οι μεγαλύτερες εταιρείες ταξί της Lamezia Terme είναι η Taxi Lamezia (+39 0968454223 ή +39 3334254735) και η Lamezia Taxi (τηλ. +39 3394082667 - +39 329.2960870). Τιμές: ως το Pizzo Calabro 40 ευρώ, ως το Vibo Valentia 55 ευρώ, και ως την Tropea 70 ευρώ.

τον: Maik Winnecke/unsplash

Ταχυδρομείο



Το κεντρικό ταχυδρομείο της Lamezia Terme βρίσκεται στη via Fabio Filzi.

τον: Ali Bakhtiari/Unsplash

Ώρες λειτουργίας: Δευ-Παρ 8.00 - 18.30, Σαβ 8.00 - 12.30.

Τις Κυριακές κλειστά.

Τηλέφωνο: +39 0968491017

Φαρμακεία

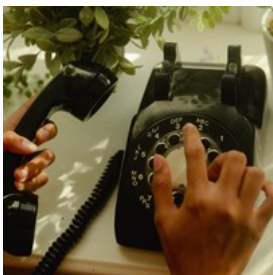


Τα περισσότερα φαρμακεία της Lamezia Terme είναι ανοιχτά 8.30 έως 13.00 και 16.30 έως 20.00 (Δευτέρα - Παρασκευή). Τα

φαρμακεία ανοίγουν εκ περιτροπής τα σαββατοκύριακα και τις νυχτερινές ώρες. Οι διευθύνσεις των φαρμακείων που είναι ανοιχτά είναι αναρτημένες σε κάθε φαρμακείο.

τον: Dima Mukhin/Unsplash

Τηλέφωνο



Κωδικός χώρας: +39 Μην παραλείπετε το πρώτο μηδενικό στους τοπικούς τηλεφωνικούς αριθμούς.

τον: Wesley Hilario/Unsplash

Ηλεκτρισμός



220/240V

τον: Neven Krckmarek/Unsplash

Πληθυσμός

70.513 (Lamezia terme)

Νόμισμα

Ευρώ, €1 = 100 λεπτά

Ώρες λειτουργίας

Τα καταστήματα είναι ανοιχτά 9.00-13.00 και 16.30-20.00. Τι Κυριακή κλειστά.

Εφημερίδες

Gazzetta del Sud
La Repubblica
La Stampa
Il Sole 24 ore

Αριθμοί Άμεσης Ανάγκης

Χωροφυλακή: 112 Αστυνομία: 113 Πυροσβεστική: 115
Ασθενοφόρο: 118

Τουριστικές πληροφορίες

IAT Informazione e Accoglienza Turistica Lamezia Terme
Αεροδρόμιο Lamezia Terme Τηλ.: +39 0968414384
www.calabriaturistica.it IAT Informazione e accoglienza
Turistica Tropea Piazza Ercole Τηλ.: +39 09636041211

APT Catanzaro Piazza Prefettura, Catanzaro Τηλ.: +39
0961741764 APT Vibo Valentia Via Forgari, 8, Vibo Valentia
Τηλ.: +39 0963 42008



		Via Conforti	B1 B2 C1	Via Po	B3
Corso Giovanni Nicotera	B2 B3	Via Corridoni	B2 B3	Via R Fortina	B3
Corso Numistrano	B2	Via Crati	B3	Via R Matereazzo	A2 B2
Piazza Della Repubblica	B3	Via Crocifisso	B2	Via Rismondi	A2 B3
Statale N 109 Della Piccola Sila	C2 D1 D2	Via del Progresso	C4	Via S Micelli	A3 A4
Statale N 18 Tirrena Inferiore	C3 D4	Via F Nicotera	B3	Via San Salvatore	C1
Strada Comunale Conflenti	A2	Via F Turati	B3	Via Santa Lucia	C1 C2
Mercuri Nicastro					
Strada di Bonifica	D4	Via Federico	B1 C1	Via Sebastiano Guzzi	A3
Nicastro-Feroleto					
Strada Provinciale	D2	Via Fratelli Ponzio	B3	Via Spari	B2
Nicastro-Serrastretta					
Strada Provinciale Vecciha	B4 C4	Via Garibaldi	C2	Via Terra	B2 C1
Maida-Nicastro					
Via 1* Traversa dei Mille	A3	Via Generale Carlo Alberto Dalla Chiesa	A4 B4	Via Tevere	B3
Via Adda	B3	Via Giosve Carducci	B2 B3	Via Tommaso Fusco	C3
Via Adige	B3	Via Indipendenza	C2 C3	Via Toti	A2
Via Aldo Moro	A3	Via Leonardo da Vinci	B3 B4	Via Trento	B3
Via C Manfredi	A3 B3	Via Lissonia	B2	Via Ubaldo dei Medici	B2
Via Cagliari	A2 A3	Via Marconi	A3	Via Voltumo	B2
Via Calabria	A2 A3	Via Militeignoto	A2 B2	Via XX Settembre	B3
Via Calia	A2	Via Misiani	C3	Viale 1* Maggio	B3
Via Calvario	B2	Via Monte Grappa	B2	Viale Cristoforo Colombo	A3 B4
Via Ciardini	A2 B3	Via Oberdan	A3 B3	Viale Dei Mille	A2 A3
Via Colelli	B3 C3	Via Piave	B3	Viale Michelangelo	B3
Via Commercio	C4	Via Piersanti Mattarella	A4		