



Parma

Foto: RossHelen/Shutterstock.com



By iryna1/Shutterstock.com



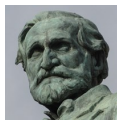
Oxana Denezhkina/Shutterstock.com



iryna1/Shutterstock.com

Apropos Parma, die ersten Dinge, die einem wahrscheinlich in den Sinn kommen, sind Schinken und Parmesankäse. Tatsächlich ist Parma eines der wichtigsten kulinarischen Zentren Italiens – aber diese Stadt ist so viel mehr als das. Parma war die Hauptstadt eines sehr mächtigen Herzogtums, das beeindruckende Denkmäler und Paläste hinterlassen hat. Darüber hinaus schuf der Glanz dieser Zeit einen fruchtbaren Boden für das Aufblühen der Kunst. Tatsächlich wurde Parma dank seiner erstaunlichen Theater und seines feinen Bürgers Giuseppe Verdi zu einem der wichtigsten Zentren für Opern.

Featured



Festival Verdi

Giuseppe Verdi, einer der größten Meister der Oper, wird jedes Jahr während ...



Rocca dei Rossi (Roccabianca)

Das Schloss Roccabianca stammt aus dem Jahr 1400. Es wurde auf Wunsch von Pi...



Castello di Torrechiara

Nur 20 km von der Stadt Parma entfernt liegt das Dorf Torrechiara mit einer ...



Antica Spezieria di San Gi...

Die allerersten Beweise für die Existenz dieser alten Apotheke gehen auf das...



Pinacoteca Stuard

Wenn Sie sich für Malerei interessieren, dürfen Sie die Galerie Pinacoteca S...

Top 5



Baptisterium San Giovanni

Das Baptisterium von Parma ist ein atemberaubendes achteckiges Gebäude aus r...



Dom von Parma

Das monumentale Wahrzeichen von Parma befindet sich direkt im Herzen der Sta...



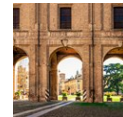
San Giovanni Evangelista

Monastero San Giovanni Evangelista ist eigentlich ein Klosterkomplex, der ei...



Basilika Santa Maria della...

Diese alte Kathedrale ist der Inbegriff der Renaissance-Architektur.



Palazzo della Pilotta

Der Palazzo della Pilotta stammt aus dem 16. Jahrhundert. Der Name des Gebäu...

DIE STADT



unknown1861/Shutterstock.com

Parma, die alte Hauptstadt des gleichnamigen Herzogtums, wurde von Giuseppe Verdi vertont, von Giovanni Guareschi erzählt und von Bernardo Bertolucci filmisch verewigt. Es ist eine der Städte Italiens mit dem besten Lebensstandard und dem höchsten Niveau an Kultur und Küche. Tatsächlich werden in dieser Region zwei der berühmtesten Lebensmittel der Welt hergestellt: Parmesankäse und Parmaschinken, zusammen mit Culatello und Felino-Salami.

Parma ist nicht nur eine der Hauptstädte der italienischen Lebensmittelindustrie, sondern auch ein wichtiges künstlerisches und kulturelles Zentrum. Die Stadt bietet eine Reihe prächtiger Kunstwerke und Gebäude, darunter die Kathedrale, das Baptisterium, das Kloster San Giovanni Evangelista sowie zahlreiche Theater und Paläste. Außerdem wurde Giuseppe Verdi in der Nähe geboren, und viele seiner Opern werden im prächtigen Opernhaus der Stadt aufgeführt.

Machen Sie sich also bereit für ein vollständiges Eintauchen in Kunst und Kultur in all ihren möglichen Formen!

STADT DER GASTRONOMIE



Siami Tan/unsplash.com

Parma ist das Herz des Italian Food Valley und eines der Reiseziele mit der höchsten Anzahl typischer Produkte, die mit Qualitätsmarken in Italien geschützt sind. Parma wurde von der UNESCO für seinen kulinarischen Beitrag zur Welt mit dem Titel UNESCO Creative City of Gastronomy ausgezeichnet.

Parmaschinken, Parmigiano Reggiano-Käse, Culatello di Zibello, Porcini-Pilz di Borgotaro, Coppa di Parma, zahlreiche Weine der Hügel von Parma und viele weitere gastronomische Juwelen nennen dieses Land ihre Heimat. Sie können all dies ungezwungen genießen — gehen Sie einfach durch die Straßen der Stadt und halten Sie in einer beliebigen Trattoria oder Osteria an. Das leckerste Essen steht auf jeder Speisekarte.

Echte Feinschmecker sollten sich die Gelegenheit nicht entgehen lassen, eine Parmigiano-Käse- oder Parmaschinken-Fabrik zu besuchen. Sie befinden sich normalerweise etwas außerhalb der Stadt, sodass Sie dort sogar mit dem Fahrrad fahren und Appetit bekommen können.

Kulinarische Tour durch die Emilia-Romagna



Die Emilia Romagna ist vielleicht die beste Region Italiens für kulinarische Erkundungen. Besuchen Sie einen

Prosciutto-Produzenten wie Salumificio Conti — eine der lokalen familiengeführten Schinkenfabriken, die den mythischen Prosciutto di Parma DOP herstellen. Verbringen Sie einige Zeit mit den Herstellern von Parmigiano Reggiano, die die traditionellen Methoden am Leben erhalten haben, seit die Benediktinermönche das Verfahren vor 10 Jahrhunderten erfunden haben. Gerinnen in den typischen Kupferöfen, Salzen und die abschließende Reifung in den sogenannten Radkathedralen. Probieren Sie das herzhafteste Meisterwerk natürlich am Ende. Verlängern Sie Ihre Reise und lernen Sie die Geheimnisse des besten Balsamico-Essigs bei Tenuta Medici Ermete kennen.

Parma ist das Tor zum kulinarischen Erbe Italiens. Bei vielen Touren können Sie wählen, ob Sie selbst fahren oder einen Fahrer für ein entspannteres Erlebnis buchen möchten.

Foto: Nik's/unsplash.com

Verkostung und Radtour durch Parma



Wenn Sie kein Fan von Bus- oder Autotouren sind, machen Sie eine gemütliche Radtour vom Stadtzentrum von Parma zu einer Käserei, um zu sehen, wie die gleichnamige Delikatesse der Stadt hergestellt wird. Entdecken Sie die Vielfalt dieses klassischen Käses, indem Sie drei

Reifungen von Parmesan probieren: 12, 24 und 36 Monate.

Folgen Sie Ihrem freundlichen Reiseleiter durch kleine, ruhige Straßen und halten Sie an einer örtlichen Osteria — einem kleinen Restaurant, das Wein und einfache, ehrliche Speisen, einschließlich Parmaschinken, serviert.

Foto: Chris Barbalis/unsplash.com

Private Weintour



Fahren und Weinprobe passen nicht zusammen — Sie werden einen Chauffeur brauchen. Einer, der sich an Ihren Zeitplan anpasst, holt Sie

direkt von Ihrem Hotel ab und bringt Sie durch die Weinberge der Emilia-Romagna. Erkunden Sie ein authentisches lokales Weingut und genießen Sie drei charakteristische Weine wie Malvasia, Lambrusco und Trebbiano. Natürlich wird der Wein von einer Auswahl an Köstlichkeiten abgerundet, ebenso wie der weitläufige Blick auf die Landschaft.

Foto: Kym Ellis/unsplash.com

Privater halbtägiger kulinarischer Rundgang durch Parma



Ein halbtägiger Rundgang stellt die berühmte Küche von Parma ins Rampenlicht und hält an den beliebtesten Restaurants

und Geschäften der Einheimischen. Erkunden Sie die Hauptattraktionen der Stadt und machen Sie Zwischenstopps für kleine Häppchen und interessante Geschichten von Lebensmittelverkäufern.

Beginnen Sie mit einem Besuch in einer traditionellen Prosciutteria und probieren Sie Culatello di Zibello, Salame Felino, Coppa, Culaccia und Spalla Cruda. Erkunden Sie als Nächstes die Auswahl in einem Geschäft für frische Pasta und probieren Sie verschiedene Alterungen von Parmigiano-Reggiano-Käse in einem Feinkostgeschäft.

Erkunden Sie traditionelle Bistros auf ein Glas erlesenen Weins. Probieren Sie Street Food aus einem alten Sandwich-Laden. Gönnen Sie sich ein flockiges Dessert in einer Konditorei und runden Sie es mit einem erfrischend kühlen und cremigen Gelato ab.

Foto: Josh Hild/unsplash.com

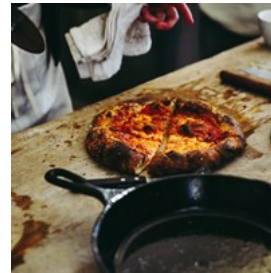
Lokaler Markt & Hausgemachtes Abendessen



Auf dem Weg zu einem lokalen Lebensmittelmarkt in einem Land, in dem Sie die Sprache nicht sprechen, die Preise nicht kennen und die Feilschetikette nicht kennen, kann ziemlich stressig sein. Holen Sie sich ein wenig Hilfe von einem freundlichen Einheimischen und besuchen Sie einen lebhaften Markt, gefolgt von einem beeindruckenden privaten Speiseerlebnis später am Tag. Es gibt nichts Schöneres, als das kulinarische Erbe Italiens bei einem 4-Gänge-Menü zu erkunden, das von einem Einheimischen in seinem eigenen Zuhause zubereitet und serviert wird. Schlagt jedes Restaurant. Außerdem unterstützt du kleine Unternehmen und verbindest dich mit der lokalen Bevölkerung.

Foto: Gabriella Clare Marino/unsplash.com

Kochkurs bei einem Einheimischen



Die authentischsten Gerichte stammen wohl nicht von einem professionellen Koch, sondern von Menschen, die jeden Tag für ihre Familien direkt in ihrer heimischen Küche kochen. Lernen Sie, wie Sie drei der besten Gerichte von Parma im Haus eines lokalen Kochbegeisterten von Grund auf neu zubereiten. Natürlich können Sie Ihre köstlichen Kreationen mit ausgezeichnetem Wein genießen. Als Erinnerung erhalten Sie eine Schürze und natürlich neue Kochkünste. Bereiten Sie sich darauf vor, Ihre Freunde zu Hause zu beeindrucken.

Foto: Daniel Salgado/unsplash.com

Parmigiano-Käse & Parmaschinken-Touren



Zahlreiche kleine und große Unternehmen bieten Führungen an, die sich auf den herzhaften und salzigen Reichtum von Parmigiano-Käse und Parmaschinken konzentrieren. Die meisten Anbieter bringen Sie zu einer Besichtigung der Käsefabrik außerhalb der Stadt und lassen Sie Proben mit unterschiedlichem Alter probieren (höchstwahrscheinlich 1-, 2- und 3-jährige Käsesorten). Verpassen Sie auch nicht die Gelegenheit, eine Parmaschinkenfabrik zu besichtigen und die dünnsten Scheiben zu probieren, die auf der Zunge zergehen.

Wählen Sie eine Tour, die am besten zu Ihrem Budget, Ihren Interessen und Ihrem Zeitrahmen passt. Die wichtigste Variable bei der Auswahl der besten Tour sind Bewertungen von

Reisenden.

Foto: Thomas Vogel/unsplash.com

SEHEN UND ERLEBEN



iryna1/Shutterstock.com

Parma ist nicht nur reich an Essen — die Stadt hat eine beeindruckende kulturelle und künstlerische Tradition. Diese verführerische Stadt wird Sie sicherlich mit ihren bedeutenden Kunstgalerien, Museen, alten Kirchen und Gebäuden sowie atemberaubenden Naturschutzgebieten und Grünflächen in ihrer Umgebung erobern. In dieser Region finden Sie die richtige Balance zwischen kulturellen Aktivitäten und aktivem Urlaub, verbunden mit leckerem Essen — ein Gewinnkombination für den perfekten Aufenthalt in Italien.

Baptisterium San Giovanni



Das Baptisterium von Parma ist ein atemberaubendes achteckiges Gebäude aus rosa Marmor, das zwischen 1196 und 1216 erbaut wurde. Es ist eines der Wahrzeichen der Stadt, auch wegen seiner zentralen Lage in unmittelbarer Nähe der Kathedrale von Parma. Das Baptisterium San Giovanni gilt als Knotenpunkt zwischen Romantik und Gotik und als eine der bedeutendsten Hinterlassenschaften

des Mittelalters. Im Inneren können Sie zahlreiche mittelalterliche Kunstwerke bewundern, die durch die vor Ort erhältlichen Museumskopfhörer großartig erklärt werden.

Foto: valtercirillo/pixabay.com

Adresse: Piazza Duomo, Parma

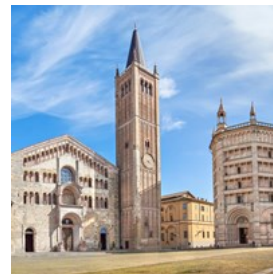
Öffnungszeiten: Täglich 10-18 Uhr

Telefon: +39 521 235886

Internet: www.piazzaduomoparma.com

Email: info@piazzaduomoparma.com

Dom von Parma



Das monumentale Wahrzeichen von Parma befindet sich direkt im Herzen der Stadt, neben dem Baptisterium aus Marmor. Der Dom von Parma wurde 1074 erbaut und ist eines der schönsten Beispiele romanischer Architektur in Norditalien. Seine prächtige Kuppel ist mit Fresken von Correggio bedeckt, ein Meisterwerk, das allein schon einen Besuch wert ist. Darüber hinaus können Sie im Inneren der Kathedrale Kunstwerke, Fresken und Skulpturen bewundern, die von den repräsentativsten Künstlern des italienischen Mittelalters geschaffen wurden.

Foto: Sergey Dzyuba/Shutterstock.com

Adresse: Cattedrale di Parma, Piazza Duomo, Parma

Öffnungszeiten: Täglich 10-18 Uhr

Telefon: +39 0521 235886

Internet: www.piazzaduomoparma.com

Email: info@piazzaduomoparma.com

San Giovanni Evangelista



Monastero San Giovanni Evangelista ist eigentlich ein Klosterkomplex, der eine Kirche, ein Kloster und die historische Apotheke San Giovanni umfasst. Es wurde im 10. Jahrhundert für den Benediktinerorden erbaut und repräsentiert vollständig die Prinzipien der romanischen Architektur. Im Inneren können Sie Fresken, Skulpturen und die alten Bücher bewundern, die in der Klosterbibliothek aufbewahrt werden. Normalerweise ist es für die Öffentlichkeit frei zugänglich und kann leicht zu Fuß erreicht werden — nur wenige Meter von der Kathedrale von Parma entfernt.

Foto: Livioandronico2013/cc by-sa 4.0/Wikimedia Commons(image cropped)

Adresse: Piazzale S. Giovanni 1, Parma

Öffnungszeiten: Kirche: täglich 8:30-12 / 16-19:30 Uhr.

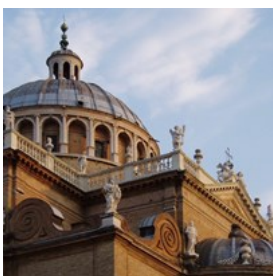
Kloster: Mo-Mi und Fr-Sa 9-12 Uhr

Telefon: +39 0521 235311

Tickets: Freier Eintritt. Für Führungen ist eine Reservierung erforderlich.

Internet: www.monasterosangiovanni.com

Basilika Santa Maria della Steccata



Diese alte Kathedrale ist der Inbegriff der Renaissance-Architektur. Tatsächlich gilt sie als die schönste Kirche in der gesamten Region Parma.

Es wurde zwischen 1521 und 1539 erbaut und ist das Ergebnis der Arbeit vieler wichtiger lokaler Künstler dieser Zeit. Unter anderem finden Sie das atemberaubende Fresko des Malers Parmigianino mit dem Titel "Le vergini sagge e le vergini stolte" (Weise und törichte Jungfrauen), das aufwändigste Werk in der gesamten Kirche.

Foto: Udo Schröter/cc by-sa 2.0/Flickr(image cropped)

Adresse: Piazza della Steccata 9, Parma

Öffnungszeiten: Täglich 7:30-12 / 15-18:30 Uhr

Telefon: +39 521 234937

Palazzo della Pilotta



Der Palazzo della Pilotta stammt aus dem 16. Jahrhundert. Der Name des Gebäudes stammt von dem alten Spiel "Pelota", das oft in den Höfen des Anwesens gespielt wurde. Die besondere Anordnung seiner Korridore bildet eine Art Festung mit mehreren Höfen und Anbauten.

Heute beherbergt das Schloss mehrere Museen, darunter die Nationalgalerie, die Pfälzische Bibliothek und das Archäologische Museum. Im Inneren des Gebäudes befindet sich auch ein Theater, und im Sommer werden in seinen Gärten Freiluftveranstaltungen organisiert.

Foto: iryna1/Shutterstock.com

Adresse: Piazzale della Pilotta 5, Parma

Öffnungszeiten: Di-So 10:30-18:30 Uhr, Mo geschlossen

Telefon: +39 0521 233617

Internet: www.complessopilotta.it

Email: cm-pil@beniculturali.it

Herzoglicher Park



Dieser große Park ist die kleine grüne Lunge von Parma. Wenn Sie in diesem friedlichen Garten spazieren gehen, werden Sie das spektakuläre

Design bemerken, das durch die sorgfältige Anordnung von Bäumen und Pflanzen geschaffen wurde. Im Ducale-Park gibt es zahlreiche Skulpturengruppen und zwei Paläste, die der herzoglichen Familie gehörten: Palazzo Ducale und Palazzetto Eucherio Sanvitale. Gönnen Sie

sich eine entspannte Auszeit mitten in der Stadt!

Foto: pio3/Shutterstock.com

Adresse: Parco Ducale, Via John Fitzgerald Kennedy 10,
Parma

Öffnungszeiten: November-März: täglich 7-20 Uhr;
April-Oktober: täglich 6-24 Uhr

Teatro Regio



Das Teatro Regio ist ein neoklassisches Theater, das von der Holländerin Maria Luigia in Auftrag gegeben wurde. Heute gilt es als eines der wichtigsten Opernhäuser Italiens: nicht nur wegen seiner Geschichte, sondern auch wegen seiner leidenschaftlichen zeitgenössischen Tätigkeit, die Opern, Ballett, Konzerte und Ausstellungen verschiedener Art umfasst. Die italienische Oper ist eine bezaubernde Kunstform und für das ultimative Opernerlebnis mit dem Charme und Glanz der alten Welt gibt es in Italien keinen besseren Ort.

Foto: Maurizio Moro5153/cc by-sa 4.0/Wikimedia
Commons(image cropped)

Adresse: Strada Giuseppe Garibaldi 16/A, Parma
Telefon: +39 0521 203911

Tickets: Für den Besuch hinter der Bühne ist eine Reservierung erforderlich. Tickets für Standardführungen sind vor Ort erhältlich.

Internet: www.teatroregioparma.org

Email: biglietteria@teatroregioparma.org

Mehr Infos: Sie können eine Führung durch das Gebäude buchen

Salsomaggiore Terme



Umgeben von sanften grünen Hügeln ist dieser kleine Ort in der Nähe von Parma ein bekanntes Ziel für den Thermalbadtourismus.

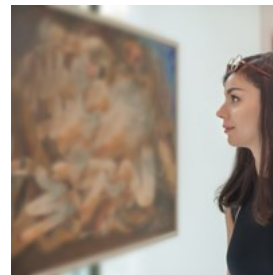
Der ideale Ort, wenn Sie nach ultimativer Entspannung suchen und dem Stadtstress entfliehen möchten. Zahlreiche Spas sind über die Landschaft von Parmesan verstreut, wo Sie sich mit Gesundheits- und Schönheitsbehandlungen verwöhnen lassen können.

Foto: jorisvo/Shutterstock.com

Adresse: Salsomaggiore Terme

Internet: www.termedisalsomaggiore.it

Museo Glauco Lombardi



Dieses Museum zeigt eine prestigeträchtige Sammlung von Kunst und historischen Gegenständen über Maria Luigia von Habsburg, Herzogin von Parma und Ehefrau von Napoleon Bonaparte. Unter seinen Sammlungen zeigt das Museum ihr Hochzeitskleid, Make-up und Parfüm-Set und viele Gemälde und Schmuckstücke, die der Herzogin und ihrem Ehemann gehörten.

Foto: guruXOX/Shutterstock.com

Adresse: Strada Giuseppe Garibaldi 15, Parma

Öffnungszeiten: Di-Sa 9:30-16 Uhr, So 9:30-19 Uhr, Mo geschlossen. Juli & August 9:30-14 Uhr

Telefon: +39 0521 233727

Email: glaucolombardi@libero.it

Rocca dei Rossi (Roccabianca)



Das Schloss Roccabianca stammt aus dem Jahr 1400. Es wurde auf Wunsch von Pier Maria Rossi als Geschenk an seine Geliebte Bianca Pellegrini erbaut. Das Schloss hat schöne Fresken; Besonders Literaturinteressierte werden Griseldas Zimmer mit seinem

Gemäldezyklus lieben, der von der 100. Geschichte des Decameron inspiriert ist. Im Schloss finden Sie auch das Brennereimuseum, wo Sie mehr über lokale Spirituosen erfahren können, bevor Sie sie probieren.

Foto: Mi.Ti./Shutterstock.com

Adresse: Castello di Roccabianca, Roccabianca

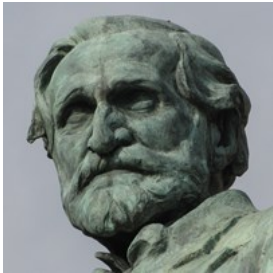
Öffnungszeiten: Siehe offizielle Website für den Zeitplan der Führungen

Telefon: +39 0521 374065

Internet: www.castellidelducato.it/castellidelducato/castello.asp?el=castello-di-roccabianca

Mehr Infos: Das Schloss liegt 20 Minuten von Parma entfernt

Festival Verdi



Giuseppe Verdi, einer der größten Meister der Oper, wird jedes Jahr während des Verdi-Festivals von seiner Heimatstadt gefeiert.

Eine Reihe von Konzerten und Aufführungen, die dem genialen Schöpfer von Nabucco und La Traviata gewidmet sind, werden im Oktober sowohl in Parma als auch in Busseto organisiert. In dieser Zeit ist Parma mehr denn je von Musik erfüllt. Lassen Sie sich von dieser wunderbaren Atmosphäre verzaubern und erleben Sie die Oper in ihrer Heimat.

Foto: Lorenzo Gaudenzi/cc by-sa 4.0/Wikimedia Commons(image cropped)

Adresse: Parma und Busseto

Tickets: Einzelfahrkarten und Saisonkarten sind am Touristeninformationspunkt und im Teatro Regio erhältlich.

Online: Vivaticket und Ticketone.

Internet: www.teatroregioparma.it/en/festival-verdi-2022

Der herzogliche Palast



Der Herzogspalast, auch bekannt als Reggia di Colorno, ist 30 Minuten mit dem Bus von Parma entfernt. Inspiriert vom Schloss Versailles in Frankreich wurde der Herzogspalast im frühen 18. Jahrhundert von Francesco Farnese, Herzog von Parma, erbaut, um die Überreste einer ehemaligen Ruine der Festung von Colorno zu bedecken. Im Inneren können Sie Sammlungen und Ausstellungen bewundern. Wenn Sie das Glück haben, während der warmen Jahreszeit zu besuchen, werden Sie von den herrlichen italienischen Gärten rund um das Anwesen verzaubert sein, in denen im Sommer viele Veranstaltungen bei Nacht organisiert werden.

Foto: iryna1/Shutterstock.com

Adresse: Reggia di Colorno, Via Mazzini 30, Colorno

Telefon: +39 0521 312545

Internet: www.reggiadicolorno.it

Email: reggiadicolorno@provincia.parma.it

Mehr Infos: Eintritt nur mit Führung. Den Zeitplan finden Sie am besten auf der Facebook-Seite des Schlosses

Pinacoteca Stuard



Wenn Sie sich für Malerei interessieren, dürfen Sie die Galerie Pinacoteca Stuard nicht verpassen. In diesem Museum, das sich in einem wunderschönen alten Kreuzgang befindet, können Sie eine Sammlung von Porträts, Antiquitäten und Meisterwerken der Wandteppiche bestaunen, die der Familie Stuard vom 14. bis zum 20. Jahrhundert gehörten.

Foto: vvoe/Shutterstock.com

Adresse: Borgo Parmigianino 2, Parma

Öffnungszeiten: Mo & Mi-Fr 10-17 Uhr, Sa & So 10:30-18:30

Uhr, Di geschlossen
Telefon: +39 0521 508184
Tickets: Eintritt frei
Internet: www.parmawelcome.it/en/place/discover-parma/what-to-see/museums/stuard-gallery
Email: pinacoteca.stuard@comune.parma.it

Botanischer Garten



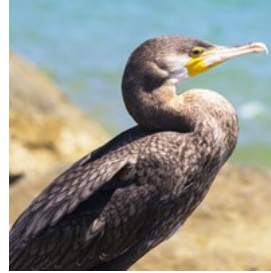
Das Arboretum von Parma wurde ursprünglich im Jahr 1600 gegründet. Zunächst gehörte es der medizinischen

Universität, wo Heilkräuter und Naturheilmittel angebaut wurden. Der zeitgenössische botanische Garten wurde um 1770 unter der Bourbon-Domäne angelegt. Machen Sie einen Spaziergang und bewundern Sie die exotischen Pflanzenarten, einschließlich der schönen lokalen Flora, und halten Sie, wenn Sie hier sind, Ausschau nach dem markanten Baum mit herzförmigen Blättern namens „Ginkgo biloba“.

Der Garten enthält Wasserpflanzen und alte Bäume, während die Glashäuser einen tropischen Bereich mit wunderschönen Monstera Deliciosa- und Theobroma-Kakaopflanzen sowie Epiphyten, Orchideen und tropischen Früchten enthalten. Das Wüstenhaus hält eine Vielzahl von Kakteen und Sukkulenten.

Foto: [iryna1/Shutterstock.com](https://www.shutterstock.com/iryna1)
Adresse: Orto Botanico di Parma, Strada Farini 90, Parma
Telefon: +39 0521 903679
Tickets: Eintritt frei
Internet: www.ortobotanico.unipr.it
Email: ortobotanico@unipr.it

Taro-Fluss-Regionalpark



Wenn Sie Parma während der warmen Jahreszeit besuchen, lohnt es sich, einige Outdoor-Aktivitäten zu unternehmen. Nur

wenige Kilometer vom Stadtzentrum entfernt finden Sie den idealen Ort, um Zeit in der Natur zu verbringen — den Taro River Regional Park. Fast 3000 Hektar Grün rund um den Fluss Taro, inmitten der Migrationsrouten mehrerer Vogelarten. Wählen Sie also den am besten geeigneten Weg, tragen Sie Ihre bequemsten Schuhe und genießen Sie die Parmesan-Wildnis!

Foto: [filippo giuliani/Shutterstock.com](https://www.shutterstock.com/filippo-giuliani)
Adresse: Parco Fluviale Regionale del Taro, Strada Giarola 11, Collecchio
Telefon: +39 0521 802688

Rocca Sanvitale mit Disney-Prinzessinnen



Rocca Sanvitale ist eine alte Festung in Fontanello (30 Minuten von Parma entfernt). Im Inneren können Sie mehrere Kunstwerke von

Parmigianino bewundern oder eine Pause in der nahen Landschaft einlegen. Aber das Beste kommt, wenn Sie mit Kindern reisen — verpassen Sie nicht den magischen Schlossbesuch, der von Disney-Prinzessinnen geführt wird. Rapunzel, Merida und ihre Freunde werden Sie durch diesen atemberaubenden Ort begleiten und all ihre Abenteuer mit Ihnen teilen.

Foto: [Carlo Grifone/cc by-sa 4.0/Wikimedia Commons\(image cropped\)](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Carlo_Grifone)
Adresse: Piazza Giacomo Matteotti, Fontanello
Öffnungszeiten: Von November bis März: Di-Sa 10-11:45 / 15-16:45 Uhr; So 9:30-11:45 / 14:30-16:45 Uhr. Von April

bis Oktober: Mo-Sa 9:30-11:45 / 15-17:45; So 9:30-11:45 /
14:30-17:45 Uhr

Telefon: +39 0521 829055

Internet: www.fontanellato.org

Email: rocca@fontanellato.org

Mehr Infos: Von Prinzessinnen geführte Touren sind gelegentliche Veranstaltungen. Besuchen Sie die Website, um auf dem Laufenden zu bleiben.

Archäologisches Nationalmuseum



Dieses im Palazzo della Pilotta untergebrachte Museum wurde 1760 von Philipp Herzog von Parma gegründet. Es war die erste und lange Zeit

einzigste Institution in Norditalien, die sich mit archäologischen Arbeiten befasste.

Die zwei Stockwerke des Museums bieten einen umfassenden Überblick über die prähistorische, vorrömische und römische Zeit Italiens sowie über das alte Ägypten. Das Obergeschoss beherbergt die Sammlungen, die nicht mit Parma in Verbindung stehen: die ägyptische Abteilung, die griechische und die etruskische Abteilung sowie Funde aus den bekannten Ausgrabungen in Velleia, dem sogenannten "Pompeji Norditaliens".

Foto: [m.bonotto/Shutterstock.com](#)

Adresse: Museo archeologico nazionale di Parma, Piazzale della Pilotta 5, Parma

Öffnungszeiten: Di-So 10:30-18:30 Uhr, Mo geschlossen

Telefon: +39 0521 233718

Internet: www.complexpilotta.it/en/archaeological-museum

Email: cm-pil@beniculturali.it

Nationalgalerie



Die Nationalgalerie Parma ist das Hauptmuseum im Palazzo della Pilotta. Es dreht sich alles ums Malen! Die hier untergebrachte

Sammlung war Eigentum der Familie Farnese. Die Dauerausstellung umfasst über 700 Exponate: Gemälde, Zeichnungen, Skulpturen, architektonische Dekorationen und Objekte der angewandten Kunst vom Mittelalter bis ins 20. Jahrhundert. Unter den Hunderten von Gemälden, die hier ausgestellt sind, finden Sie Meisterwerke von einigen der größten italienischen Künstler: Leonardo, Correggio und Parmigianino.

Foto: [Iakov Filimonov/Shutterstock.com](#)

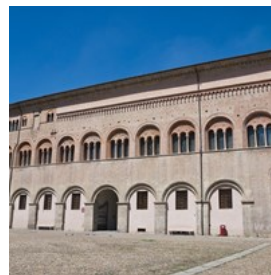
Adresse: Galleria nazionale di Parma, Piazzale della Pilotta 5, Parma

Öffnungszeiten: Di-So 10:30-18:30 Uhr, Mo geschlossen

Internet: www.complexpilotta.it/en/national-gallery

Email: cm-pil@beniculturali.it

Museo Diocesano



Das Diözesanmuseum ist im Bischofspalast an der Piazza Duomo untergebracht. Es beherbergt zahlreiche Überreste der antiken

römischen Stadt, darunter einige Originalteile der Kathedrale und des Baptisteriums. Die Sammlung ist vielleicht nicht beeindruckend groß, aber alles ist gut ausgestellt und Skulpturenliebhaber werden nicht enttäuscht sein.

Foto: [Mi.Ti./Shutterstock.com](#)

Adresse: Vicolo del Vescovado 3/A, Parma

Öffnungszeiten: Täglich 10-18 Uhr

Telefon: +39 0521 208699

Internet: www.piazzaduomoparma.com/museo-diocesano
Email: info@piazzaduomoparma.com

Stadt des Parfüms



Tauchen Sie ein in die Geschichte von Parma und entdecken Sie die Tradition des Parfüms und die Hauptfiguren seiner Lieferkette in der Region von 1816 bis heute.

Die Gewächshäuser Ducal Park stellen Ihnen die berühmte Violetta di Parma vor. Die Liebe von Maria Luigia aus Österreich zu dieser wunderschönen Blume wird im Glauco Lombardi Museum ausgestellt.

Besuchen Sie den Flagship-Store von Acqua di Parma — eine der historischen Parfümerien im Stadtzentrum, die einen enormen Einfluss auf die Parfümindustrie weltweit hatte, insbesondere in Bezug auf Verpackungen. Der Laden Violetta di Parma 1930 gibt Ihnen einen Einblick in das Leben von Ludovico Borsari und seiner Firma sowie in die zeitgenössische lokale Glasindustrie, vertreten durch die Firma Bormioli.

Foto: [Mart Production/pexels.com](https://www.pexels.com/photo/mart-production/)

Parmaschinkenmuseum



Das Parmaschinkenmuseum führt Sie durch die Geschichte des Schinkens, die weiter zurückreicht, als Sie sich

vorstellen können! Das Beste ist jedoch das angeschlossene Restaurant mit außergewöhnlicher Qualität der Speisen und angemessenen Preisen. Dieser Palast ist ein Muss für Prosciutto-Fans.

Bestellen Sie auf jeden Fall die lokale Focaccia Fritta mit einer Auswahl an reifem Käse.

Foto: [Musei del cibo/cc by-sa 3.0/Wikimedia Commons\(image cropped\)](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Musei_del_cibo_cc_by-sa_3.0/Wikimedia_Commons(image_cropped))

Adresse: Museo del Prosciutto di Parma, Via Fabio Bocchialini 7, Langhirano

Öffnungszeiten: 1. März - 8. Dezember: Samstag & So 10-18 Uhr; Mo-Fr nur nach Gruppenterminen. Dezember - Februar: geschlossen

Telefon: +39 0521 218889

Internet: www.prosciuttodiparma.museidelcibo.it/en

Email: prenotazioni.prosciutto@museidelcibo.it

Kartause von Parma



Die Kartause von Parma ist ein Gebäudekomplex auf dem Land etwas außerhalb der Stadt. Fast 500 Jahre lang war es die Residenz des

Kartäuserordens. Im Laufe der Geschichte zerstörten mehrere Unfälle einen großen Teil der ursprünglichen Strukturen, aber heute beherbergt es immer noch die ursprüngliche antike Sakristei, einige Renaissance-Möbel und zahlreiche Fresken, Altäre und Kapitelle. Sie sind jederzeit herzlich eingeladen, den Kreuzgang zu besichtigen, und gelegentlich können Sie tiefer in die inneren Teile der Anlage eintauchen.

Foto: [Marco Fallini/cc by-sa 3.0/Wikimedia Commons\(image cropped\)](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Marco_Fallini/cc_by-sa_3.0/Wikimedia_Commons(image_cropped))

Adresse: Certosa di Parma, Strada Della Certosa 20, Parma

Öffnungszeiten: Nur für vorgebuchte Führungen geöffnet

Telefon: +39 0521 498401

Internet: www.parmawelcome.it/en/place/discover-parma/what-to-see/churches/charterhouse

Antica Spezieria di San Giovanni



Die allerersten Beweise für die Existenz dieser alten Apotheke gehen auf das Jahr 1201 zurück, aber sie könnte noch älter sein – das Kloster San

Giovanni, in dem sich die Apotheke befindet, wurde 980 n. Chr. gegründet. Dieses Laboratorium wurde von Benediktinermönchen betrieben und blieb bis 1766 in Gebrauch. Dann wurde es restauriert, um es wieder der Öffentlichkeit zugänglich zu machen. Hier entdecken Sie dank Führungen die alte Kunst der Brennerei und Heilkräuterverarbeitung.

Foto: Miguel Á. Padriñán/Pexels.com

Adresse: Borgo Pipa 1/A, Parma

Öffnungszeiten: Seit der Pandemie bleiben die

Öffnungszeiten des Museums mysteriös. Wir empfehlen, im Voraus anzurufen, um sicherzustellen, dass geöffnet ist

Telefon: +39 0521 287195

Email: drm-ero.spezieria@beniculturali.it

Castello di Torrechiara



Nur 20 km von der Stadt Parma entfernt liegt das Dorf Torrechiara mit einer großen mittelalterlichen Burg im Herzen. Von außen

streng und nüchtern, ist das Schloss im Inneren ein Aufruhr von Fresken. Bewundern Sie die grotesken mythologischen Figuren, Engel, Kartuschen und skurrilen Architekturen, die von Cesare Baglioni, Giovanni Antonio Paganino und Innocenzo Martini gezeichnet wurden.

Die Burg von Torrechiara wurde zum Nationaldenkmal erklärt und ist Teil des Kreises der Burgen des Herzogtums Parma, Piacenza und Pontremoli geworden.

Sie können Torrechiara mit dem Auto, Bus oder sogar mit dem Fahrrad besuchen. Die Touren führen Sie durch die schöne Landschaft von Parma und halten in der Regel für eine Parmigiano Reggiano-Fabrikbesichtigung und Craft-Bier- oder Weinproben.

Foto: Mdntb/cc by-sa 4.0/Wikimedia Commons(image cropped)

Adresse: Castello di Torrechiara, Strada del Castello 1,

Torrechiara

Telefon: +39 0521 355255

ESSEN



Jack Frog/Shutterstock.com

Die Parmesanküche ist abwechslungsreich. In erster Linie hat die Stadt mehreren wertvollen Milch- und Fleischprodukten ihren Namen gegeben, deren Höhepunkte zweifellos Parmigiano Reggiano (Parmesankäse) und Parmaschinken sind. Wie im übrigen Italien werden die Mahlzeiten von lokalen Qualitätsweinen wie den Rotweinen Colli di Parma und Lambrusco oder den Weißweinen Sauvignon und Malvasia begleitet.

Die wahren autochthonen Königinnen der Küche sind die sogenannten „rezdore“, all die Großmütter und Mütter, die auf traditionelle Weise echte Parmesangerichte zubereiten können. Wenn Sie niemanden von hier kennen, können Sie in den zahlreichen Restaurants und Trattorien oder im Rahmen von kulinarischen

Touren durch die Stadt lokale Spezialitäten probieren.

Parizzi



Parizzi ist eines der raffiniertesten Restaurants der Stadt und bietet sowohl klassische als auch innovative Gerichte. Zu

den Spezialitäten des Hauses zählen hausgemachte Pasta und frisches Rindertatar. Aber wenn Sie kein Budget haben und ein einzigartiges Erlebnis erleben möchten, können Sie den Chef Table buchen – ein exklusives Abendessen mit dem Chefkoch persönlich an Ihrem Tisch, der Ihre Mahlzeit direkt vor Ihnen zubereitet.

Foto: Evgeny Litvinov/Shutterstock.com

Adresse: Strada della Repubblica 71, Parma

Telefon: +39 521 285952

Internet: www.ristoranteparizzi.it

Email: info@ristoranteparizzi.it

Mehr Infos: Ein Michelin-Stern: hochwertige Küche, einen Stopp wert

Inkiostro



Chefkoch Salvatore Morello bringt einen Hauch von Innovation in die kulinarische Szene von Parma. Seine jahrelange Tätigkeit im

Ausland hat ihn dazu gebracht, einen experimentelleren Ansatz in seiner Arbeit zu verfolgen. Sie werden von den Nudel- und Gemüsegerichten angenehm überrascht sein. Kombinieren Sie sie mit der exzellenten Weinauswahl oder entscheiden Sie sich für etwas weniger Konventionelles wie Bier, Sake oder Tee.

Foto: Delightin Dee/unsplash.com

Adresse: Via San Leonardo 124, Parma

Telefon: +39 0521 776047

Internet: www.ristoranteinkioistro.it

Mehr Infos: Ein Michelin-Stern: hochwertige Küche, einen Stopp wert.

La Greppia



La Greppia ist ein raffiniertes Restaurant, das sich ganz der regionalen Tradition verschrieben hat. Frische Pasta und Desserts, die

vom Eigentümer persönlich zubereitet werden. Seine Küche basiert auf alten lokalen Rezepten vom Hof von Maria Luigia d'Asburgo – Napoleons Frau und Herzogin von Parma – überarbeitet und an zeitgenössischen Geschmack und Produkte angepasst.

Foto: Africa Studio/Shutterstock.com

Adresse: Strada Giuseppe Garibaldi 39, Parma

Telefon: +39 521 233686

Internet: www.ristorantelagreppia.axeleroweb.it

Email: lagreppiaparma@gmail.com

Cocchi



Cocchi ist ein gemütliches Lokal mit typischer Parmesan-Küche. Besonders berühmt ist es für seinen gemischten

Tafelspitz, Tortellini mit Brühe und hausgemachte Pasta. Dank dieser Spezialitäten erlangte das Restaurant einen hervorragenden Ruf, der es seit 1925 begleitet.

Foto: Ildi Papp/Shutterstock.com

Adresse: Viale Antonio Gramsci, 16/A, Parma

Telefon: +39 0521 981990

Internet: www.ristorantecocchi.it

I Tri Siochett



I Tri Siochett ist ein rustikales Restaurant auf dem Land etwas außerhalb von Parma. Probieren Sie einige italienische Spezialitäten, die vom aufmerksamen Personal serviert werden, Gerichte wie Salami und Aufschnitt vom Schwein mit Torta Fritta (gebratener herzhafter Teig) und Tortelli alle erbette (Nudeltaschen gefüllt mit Ricotta-Käse und Blattrüben) sollten Sie sich nicht entgehen lassen.

Foto: fototip/Shutterstock.com

Adresse: Strada Farnese 74/A, Vigheffio, Parma

Telefon: +39 0521 968870

Internet: www.itrisiochett.it

Email: itrisiochett@virgilio.it

Mehr Infos: Verdient Michelin's Bib Gourmand: gute Qualität, preiswerte Küche

Trattoria Corrieri



Trotz des Wortes "Trattoria" in ihrem Namen ist die Trattoria Corrieri eigentlich ein sehr modernes und elegantes Restaurant im Stadtzentrum von Parma. Dieses beliebte Restaurant zieht ein breites Publikum an, das gerne lokale Spezialitäten wie Torta Fritta und Cappelletti probiert. Wählen Sie zu Ihrem köstlichen Essen einen erlesenen Wein aus der privaten Cantina des Restaurants.

Foto: ESB Professional/Shutterstock.com

Adresse: Strada Conservatorio 1, Parma

Telefon: +39 0521 234426

Internet: www.trattoriacorrieri.it

Email: info@trattoriacorrieri.it

Pepèn Parma



Pepèn ist der perfekte Ort, um echtes italienisches Street Food zu probieren. Traditionell werden hier Panini und Pasteten in Hülle und Fülle gefüllt und die Portionen sind reichhaltig. Es wird hauptsächlich von Einheimischen besucht, was diesen Ort zu Stoßzeiten sehr voll macht, aber der Service ist immer schnell.

Foto: keko64/Shutterstock.com

Adresse: Borgo Sant'Ambrogio 2, Parma

Telefon: +39 0521 282650

Email: info@ristorantepepen.com

Trattoria Ai Due Platani



Die Trattoria Ai Due Platani liegt nur wenige Kilometer vom Stadtzentrum entfernt. Dieses Restaurant bietet eine große Auswahl an traditionellen italienischen Gerichten, die alle aus frischen und hochwertigen Rohstoffen zubereitet werden. Wenn Sie planen, dieses Restaurant am Wochenende zu besuchen, wird eine Reservierung empfohlen.

Foto: Minerva Studio/Shutterstock.com

Adresse: Strada Budellungo 104/a, Coloreto, Parma

Telefon: +39 0521 645626

Internet: www.aidueplatani.com

Email: dueplatani@gmail.com

Ristorante La Forchetta



La Forchetta ist ein stilvolles Restaurant mitten im Zentrum von Parma. Die Küche spiegelt die Parmesan-Tradition mit

einem Hauch von Eleganz und Modernität wider. Wenn Sie hier speisen, werden die Kunden von hochprofessionellem Personal verwöhnt, das bereit ist, jeden Wunsch zu erfüllen.

Foto: bikeriderlondon/Shutterstock.com
Adresse: Borgo San Biagio 6/D, Parma
Telefon: +39 0521 208812
Internet: www.laforchettaparma.it
Email: info@laforchettaparma.it

Trattoria del Tribunale



Die Trattoria del Tribunale in der antiken Stadt Parma ist der ideale Ort für ein romantisches Abendessen in intimer und entspannter

Atmosphäre. Die Stärke der italienischen Küche ist die sorgfältige Auswahl hochwertiger Zutaten, die von lokalen Bauern geliefert werden.

Foto: Slawomir Fajer/Shutterstock.com
Adresse: Vicolo Politi 5, Parma
Telefon: +39 0521 285527
Internet: www.trattoriadeltribunale.it
Email: info@trattoriadeltribunale.it

Ristorante 51/A



Dieses elegante Restaurant befindet sich im Farnese Hotel (Best Western Group). Seine erfahrenen Köche bieten sowohl lokale als auch

internationale Küche, die perfekt präsentiert und professionell in dem geräumigen Saal serviert werden, der Platz für bis zu 150 Personen bietet.

Foto: ESB Professional/Shutterstock.com
Adresse: Via Reggio 50, Parma
Telefon: +39 0521 994247
Internet: www.inchotels.com

Email: 51arestaurant@inchotels.com
Mehr Infos: Reservierung für das Mittagessen empfohlen

Afrika Due Pizzeria



Das im Zentrum von Parma gelegene Africa Due ist der ideale Ort für alle Liebhaber der ethnischen Küche, aber auch für diejenigen, die

auf der Suche nach italienischer Küche sind. Dieses Restaurant bietet wirklich eine große Auswahl an Küchen: alles von eritreischen Spezialitäten bis hin zu köstlichen Pizzen und traditioneller italienischer Küche. Ausgezeichnete vegetarische und vegane Gerichte sind ebenfalls erhältlich.

Foto: marco mayer/Shutterstock.com
Adresse: Viale Mentana 80, Parma
Telefon: +39 0521 286827
Internet: www.ristorantepizzeriaafricadue.it
Email: africadue@hotmail.com

Ristorante Gallo D'Oro



Das Restaurant Gallo D'Oro befindet sich im Stadtzentrum, gleich hinter Parmas Hauptplatz Piazza Garibaldi. Es ist eine renommierte

traditionelle Taverne mit alten Gewölben und einem ungezwungenen Ambiente, in dem Sie traditionelle italienische Aromen genießen können, perfekt für jeden Anlass.

Foto: arfo/Shutterstock.com
Adresse: Borgo della Salina 3, Parma
Telefon: +39 0521 208846
Internet: www.gallodororistorante.it
Email: info@gallodororistorante.it

DOC The Beef Club



Wenn Sie die italienische Version eines saftigen Hamburgers probieren möchten, ist dies die perfekte Wahl. Der Doc Beef Club serviert

abwechslungsreiche Fleischstücke in einem stilvollen Lokal, aber der wahre König hier sind die Burger. In der Tat können Sie einen aus dem breiten Menü auswählen oder nach Ihren Wünschen einen individuellen Burger anfordern. Auf jeden Fall werden Sie nicht enttäuscht sein!

Foto: Nitr/Shutterstock.com

Adresse: Borgo Piccinini 7A, Parma

Telefon: +39 0521 231192

Internet: www.instagram.com/docthebeefclubparma

Mehr Infos: Auch bekannt als DOC — das Burger House

Ca'Pina



Ca'Pina ist ein Restaurant, das traditionelle italienische Spezialitäten serviert. Es befindet sich in einem wunderschönen Landhaus

etwas außerhalb von Parma. Das leidenschaftliche und freundliche Personal ist bestrebt, Ihnen ein großartiges kulinarisches Erlebnis zu bieten. Perfekt für festliche Tage dank seiner speziellen Menüs, die ad hoc für jeden Anlass zubereitet werden.

Foto: Rawpixel.com/Shutterstock.com

Adresse: Via Traversetolo 200, Località Botteghino

Telefon: +39 0521 394559

Internet: www.capina.it

Email: info@capina.it

T-Bone-Station



Dieses Steakhaus befindet sich im Einkaufszentrum Barilla Center. Es ist ein typisch amerikanisches Diner, das gegrilltes Fleisch,

Hähnchen, Hamburger, Wraps und abwechslungsreiche Kuchen als Dessert serviert. Wenn Sie nicht viel Zeit haben, bietet das Restaurant spezielle Take-Away-Optionen sowie die Möglichkeit, Ihr Essen auf seiner Website im Voraus zu bestellen.

Foto: stockcreations/Shutterstock.com

Adresse: Largo Fausto Bocchi 35/A, Parma

Telefon: +39 0521 463715

Internet: www.t-bone.it

Email: servizioclienti@t-bone.it

OEnopolium



OEnopolium ist auf typische Gerichte aus der Gegend von Ponteroli (Toskana) spezialisiert. Hier können Sie besondere Spezialitäten

wie „testaroli al pesto“ (toskanische Pfannkuchennudeln mit Pesto), Gemüsepastete und die traditionelle „sgabei“, eine Art frittiertes Teig mit Aufschnitt und Käse, probieren. Wählen Sie die perfekte Weinbegleitung zu Ihrem Essen.

Foto: Slawomir Fajer/Shutterstock.com

Adresse: Via Nazario Sauro 13B, Parma

Telefon: +39 0521 571288

Internet: www.oenopolium.it

Email: info@oenopolium.it

Sorelle Picchi



Das Restaurant Sorelle Picchi ist die Weiterentwicklung des historischen Feinkostladens Rosi. Ursprünglich berühmt für

seinen Schinken — den besten auf dem Markt — wurde das Feinkostgeschäft später in ein erstklassiges Restaurant umgewandelt, das die besten Gerichte der lokalen Tradition serviert. Erleben Sie, wie sich rohe Zutaten dank der offenen Küche in kulinarische Meisterwerke verwandeln. Take-Away-Service und Feinkost sind vor Ort erhältlich.

Foto: javarman/Shutterstock.com

Adresse: Strada Luigi Carlo Farini 27A, Parma

Telefon: +39 0521 1855966

Internet: www.trattoriasorellepicchi.com

Pizzeria Scio



Es ist praktisch ein Verbrechen, Italien zu besuchen und keine echte italienische Pizza zu probieren. Eine der besten Pizzerien in Parma

ist Scio. Hier erwartet Sie ein familiäres Ambiente und günstige Preise, ganz nach italienischer Sitte! Ihre glutenvermeidenden Freunde werden cremige Burrata mit Parmaschinken lieben.

Foto: Riedelmeier/Pixabay.com

Adresse: Via Mario Gandini 3/A, Parma

Telefon: +39 0521 233343

Email: vincenzosarno@gmail.com

CAFÉS



al1962/Shutterstock.com

Lehnen Sie sich zurück, entspannen Sie sich und genießen Sie eine schöne Tasse Kaffee, begleitet von einem köstlichen italienischen Gebäck. Ein Kuchen, den man sich nicht entgehen lassen sollte, ist die Duchessa di Parma (die Herzogin von Parma) — ein reichhaltiger Kuchen mit Zabaglione und Schokoladenganache, der Napoleons Frau Maria Luigia Duchess gewidmet ist.

Parma hat, wie jede andere Stadt in Italien, zahlreiche historische Cafés und Eisdielen sowie moderne lebhaft Bars für schöne Aperitifs, um Ihr Parmesan-Nachtabenteuer zu beginnen. Beginnen Sie Ihre Erkundung der starken Cafékultur von Parma und probieren Sie einen typisch italienischen Espresso.

Pasticceria Cocconi



Cocconi ist ein gemütliches Café, das seit 1951 traditionelle Backwaren serviert und köstliches kontinentales Frühstück, Croissants

und andere Desserts serviert. Besuchen Sie es während der Teetime und machen Sie eine Pause in seinem intimen Teeraum oder kommen Sie auf einen Aperitivo vorbei und probieren Sie sein appetitliches Fingerfood.

Foto: MSPhotographic/Shutterstock.com
Adresse: Strada Repubblica 22, Parma
Telefon: +39 0521 230351
Email: info@cocconipasticceriaparma.com

Pasticceria Turin



Nur 10 Minuten vom Bahnhof Parma entfernt befindet sich die Pasticceria Torino, eine traditionelle Konditorei, die 1957 gegründet

wurde. Eine breite Produktpalette wird angeboten: alles vom Frühstück bis zu Snacks, aber sie ist vor allem für ihre feinen Schokoladenkreationen bekannt .

Foto: limpido/Shutterstock.com
Adresse: Strada Giuseppe Garibaldi 61, Parma
Telefon: +39 521 235689
Email: gianlucaaini@virgilio.it

Stralve

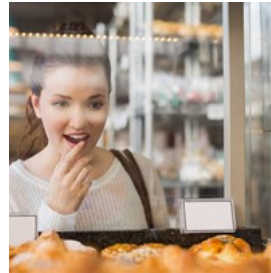


Stralvè hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Wurzeln der Parmesankaffee-Tradition wiederzuentdecken. In diesen globalisierten

Zeiten zeigen die Besitzer von Stralvè stolz ihre Herkunft und servieren hyperlokale Null-Meilen-Produkte, die dank ihres Take-Away-Service zum Aperitif oder zu Hause ein Genuss sind.

Foto: Shebeko/Shutterstock.com
Adresse: Via Emilia Est 35, Parma
Telefon: +39 0521 469037
Email: info@stralve.com

Bombe Farini



Bombé Farini ist eines der renommiertesten Cafés in Parma für sein reichhaltiges und köstliches Frühstück. Es ist die Stube einer

berühmten Konditorschule — verpassen Sie nicht die feinen Croissants, gebackenen Köstlichkeiten und Kuchen aller Art.

Foto: wavebreakmedia/Shutterstock.com
Adresse: Strada Luigi Carlo Farini 19, Parma
Telefon: +39 0521 282800
Internet: www.bombeparma.com

Busky

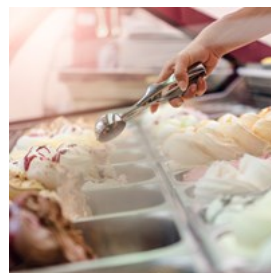


Wenn Sie auf der Suche nach einem guten Brunch sind, müssen Sie Busky besuchen! Diese Pizza & Bäckerei ist vor allem für ihren Sonntagsbrunch

bekannt. Die Gerichte werden aus lokal angebauten Produkten unter Berücksichtigung der Saisonalität und der Umweltauswirkungen zubereitet. Vegane und glutenfreie Gerichte sind ebenfalls erhältlich.

Foto: Vankad/Shutterstock.com
Adresse: Viale Mentana 130, Parma
Telefon: +39 392 431 8918
Internet: www.busky.it

Gioelia Cremeria



Gioelia Cremeria ist der ideale Ort, um ein gutes handwerklich hergestelltes Eis zu genießen. Der Salon von Gioelia Cremeria im

Stadtzentrum bietet Ihnen alle Arten von süßen Leckereien, von Eiscreme bis zu Frappes und

anderen Spezialitäten, die in seinen Labors entwickelt wurden.

Foto: Zivica Kerkez/Shutterstock.com

Adresse: Strada Luigi Carlo Farini 29, Parma

Internet: www.gioeliacremeria.com

Gelateria Due Torri



Die Gelateria Due Torri ist seit 1946 im Geschäft. Kommen Sie vorbei und probieren Sie einige der besten Eissorten der Stadt. Probieren Sie neben dem traditionellen cremigen Gelato köstliche Slushes, Eislutscher, Frappes und sogar Semifreddo und Eistorten. Alles handwerklich und immer frisch zubereitet!

Foto: JESHOOOTS/Pixabay.com

Adresse: Strada Massimo D'Azeglio 91/A, Parma

Telefon: +39 0521 1801874

Email: gelateriaduetorri@yahoo.it

Gelateria Caraibi



Vielen zufolge ist dies die beste Eisdiele in Parma. Gelateria Caraibi ist bekannt für ihre große Auswahl an Geschmacksrichtungen — nicht nur bei Eiscreme, sondern auch bei Frozen Yogurt. Ein weiteres Muss sind die Eistorten, die in der ganzen Region bekannt sind!

Foto: amwest97/Pixabay.com

Adresse: Via Emilio Lepido 9/A, Parma

Telefon: +39 0521 460521

Email: caraihiparma@gmail.com

Gran Café del Teatro



Gran Caffè del Teatro ist eine ausgezeichnete Wahl für Ihren Abend in der Oper. Schauen Sie an diesem magischen Ort voller Musik auf einen

Tee vorbei. Das Café heißt tagsüber alle willkommen, ist aber während der Shows den Zuschauern vorbehalten.

Foto: svry/Shutterstock.com

Adresse: Strada Giuseppe Garibaldi 16A, Parma

Telefon: +39 0521 283857

Internet: www.teatroregioparma.it/en/gran-caffe-del-teatro-2

V-Bar Natur



Allen, die auch im Urlaub verantwortungsbewusst konsumieren möchten, bietet V-Bar Natur eine Auswahl an Bio-Produkten für vegane

und vegetarische Gerichte. Neben einem köstlichen und gesunden Frühstück können Sie hier auch entspannte Mittag- und Abendessen genießen.

Foto: Nitr/Shutterstock.com

Adresse: Borgo del Parmigianino 5B, Parma

Telefon: +39 335 561 1784

Internet: www.v-barnaturalparma.it

Email: vbarnatural.pr@gmail.com

BARS UND NACHTLEBEN



Monkey Business Images/Shutterstock.com

Parma rühmt sich einer lebhaften After-Dinner-Szene. Viele Bars haben Happy Hour aller Art, oft begleitet von reichhaltigen Snacks und guter Musik. Für dieses authentische Aperitivo-Erlebnis sollten Sie sich eine Schüssel (ja, eine Schüssel) Lambrusco gönnen — einen fruchtigen, prickelnden Rotwein, der typisch für die Region Emilia-Romagna ist.

Die eigentliche Parmesan-Party-Szene beginnt später in der Nacht in der Via Farini. Die Leute treiben sich fröhlich von einer Weinbar zur nächsten und tanzen später weiter oder genießen Live-Musik in Clubs, die sich sowohl im Zentrum als auch außerhalb der Stadt befinden.

Gavanasa Club



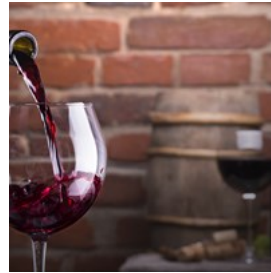
Der Gavanasa Club ist ein unverzichtbarer Partyort für Menschen jeden Alters: Happy-Hour-Bar, Restaurant und Lounge-Bar. Sie können mittwochs, freitags und samstags ab 19:00 Uhr durchgehend Musik genießen, begleitet von köstlichen Cocktails, die von erfahrenen Barkeepern zubereitet werden.

Foto: Ekaterina Iatcenko/Shutterstock.com

Adresse: Strada Luigi Carlo Farini 22, Parma

Telefon: +39 0521 233169

Bacco Verde Circolo Arci



Diese rustikale Cantina bietet eine abwechslungsreiche Auswahl an italienischen Weinen, die zu typischen Parmesangerichten

serviert werden. Der Ort hat zwei große Räume in seiner Taverne und einen Sitzbereich im Freien, wo Sie sich entspannen und ein Glas Wein genießen können, während Sie die frische Luft genießen.

Foto: Boule/Shutterstock.com

Adresse: Strada Felice Cavallotti, 33, Parma

Telefon: +39 0521 230487

Email: baccoverde@hotmail.it

Ombre Rosse



Ombre Rosse serviert typische Gerichte aus allen italienischen Regionen. Seine einzigartige Stärke ist das Angebot an Weinen

und Spirituosen sowie die köstlichen Cocktails. Der Service ist professionell und das Menü ist preiswert.

Foto: Shulevskyy Volodymyr/Shutterstock.com

Adresse: Borgo Giacomo Tommasini 18, Parma

Telefon: +39 0521 289575

Internet: www.ombrosseparma.com

Email: ombrosseparma@libero.it

Osteria Rangon



Osteria Rangon ist ein ausgezeichnetes Restaurant, das Sie auch nach dem Abendessen besuchen können, um einige seiner 150 nationalen Weinmarken zu probieren. Es befindet sich in der antiken Stadt und serviert traditionelle Speisen zu seiner beeindruckenden Weinauswahl. Schauen Sie am Wochenende bei Live-Konzerten vorbei.

Foto: James Temple/cc by 2.0/Flickr(image cropped)

Adresse: Borgo delle Colonne 26A, Parma

Telefon: +39 0521 231019

Enoteca Dal Lino



Die Weinbar Dal Lino bietet typische Spezialitäten zu einer guten Auswahl an nationalen und ausländischen Weinen.

Wählen Sie aus einer großen Auswahl an Spirituosen und lokalen Likören wie Nocino und Bargnolino. Die freundliche Atmosphäre, die von den Eigentümern und dem Personal geschaffen wird, wird Ihnen das Gefühl geben, unter Freunden zu sein.

Foto: Igor Normann/Shutterstock.com

Adresse: Borgo Onorato 12/A, Parma

Telefon: +39 0521 221291

Email: dal.lino.pr@gmail.com

Le Malve



Le Malve, im Stadtzentrum in einer Fußgängerzone gelegen, ist nicht nur eine Konditorei, ein Restaurant und eine Pizzeria. Nachts können Sie auch köstliche Cocktails und Weinetiketten genießen. Suchen Sie sich zu Ihrem Getränk einige Vorspeisen aus, es stehen immer reichlich und verschiedene Snacks zur Auswahl.

Foto: RossHelen/Shutterstock.com

Adresse: Strada Luigi Carlo Farini 12, Parma

Telefon: +39 0521 230260

Internet: www.lemalve.it

Email: info@lemalve.it

Tabarro



Diese Cantina/Bar wird von der glamourösen Jugend von Parma gut besucht. Genießen Sie drinnen oder draußen einen sehr schönen Aperitivo mit einer abwechslungsreichen Auswahl an Weinen und handwerklich gebrauten Bieren. Tabarro ist perfekt für einen Besuch nach dem Abendessen, um einen der zahlreichen handwerklich hergestellten Spirituosen zu probieren.

Samstags auch zum Mittagessen geöffnet.

Foto: maradon 333/Shutterstock.com

Adresse: Strada Farini 5B, Parma

Telefon: +39 0521 200223

Internet: www.tabarro.net

Email: info@tabarro.net

Birreria Vecchie Maniere



Die Bierkneipe Vecchie Maniere ist der ideale Treffpunkt für Liebhaber guter hausgemachter Biere. Es war auch die erste Indi-Bar in Parma.

Im Vecchie Maniere gibt es keine Altersgrenze, da jeden Abend etwas anderes passiert, von Verkostungsabenden bis hin zu Live-Konzerten und DJ-Sets.

Foto: George Rudy/Shutterstock.com

Adresse: Borgo Pietrantonio Bernabei 40/A, Parma

Telefon: +39 339 524 2446

Internet: www.birreriavecchiemaniere.it

Email: info@birreriavecchiemaniere.it

Bastian Contrario



Die Kneipe Bastian Contrario heißt Sie in einer lebendigen und rustikalen Atmosphäre willkommen. Probieren Sie köstliches

Hausgebräu und vieles mehr. Neben der großen Auswahl an handwerklich hergestellten Bieren können Sie auch die wichtigsten Sportereignisse genießen, während Sie die Spezialitäten des Hauses genießen. Überprüfen Sie den Zeitplan für Live-Musikveranstaltungen und Themenpartys.

Foto: Africa Studio/Shutterstock.com

Adresse: Strada Giovanni Inzani, 34/A, Parma

Telefon: +39 347 811 3440

Internet: www.bastiancontrarioparma.it

Email: bastiancontrarioparma@gmail.com

Jamaika



In diesem Disco-Pub ist jede Nacht anders: Reggae am Dienstag, lateinamerikanischer Tanz am Mittwoch, Quizspiel am Donnerstag, karibische Musik am Freitag und kommerzieller Dancehall am Samstag. Im Jamaica können Sie auch jeden Abend Pizza genießen und sich im Sommer auf der Tanzfläche im Freien zum Beat bewegen.

Foto: wassiliy-architect/Shutterstock.com

Adresse: Via Reggio 41A, Parma

Telefon: +39 340 378 1027

Internet: www.jamaicaparma.it

Email: martina@jamaicaparma.it

Enoteca Fontana



Die Enoteca Fontana befindet sich unter den Säulengängen in der Via Farini im Zentrum von Parma. Einheimische gehen in diese Osteria, um mit Fremden an großen gemeinsamen Holztischen etwas zu trinken und Brot zu brechen — genau wie in alten Zeiten. Kommen Sie zum Mittagessen oder zum Aperitivo am Abend vorbei.

Fontanas Spezialität ist das Brot Principe al culatello mit Culatello (eine Art Prosciutto aus Weißwein) und Parmigiano. Weinpaarungen sind natürlich makellos.

Foto: Gabriella Clare Marino/unsplash.com

Adresse: Strada Luigi Carlo Farini 24, Parma

Mehr Infos: Sehr beliebt bei einheimischen Arbeitern und Studenten um die Mittagszeit, kommen Sie also früh an

EINKAUFEN



pio3/Shutterstock.com

Italienische Mode und italienische Küche sind die Schlüsselthemen für einen Besuch in Parma. Das Stadtzentrum ist voll von Modeboutiquen: Die wichtigsten Einkaufsstraßen sind Via Garibaldi, Strada della Repubblica, Via Cavour, Via Mazzini und Via Massimo D'Azeglio. Verbringen Sie einige Zeit damit, in aller Ruhe nach Kleidung, Lederwaren und modischen Schuhen zu stöbern — lassen Sie sich verwöhnen!

Für Lebensmittel gibt es viele Geschäfte, die nicht nur Parmaschinken und Parmesankäse, sondern auch eine beeindruckende Auswahl an gepökeltem Schweinefleisch (probieren Sie Culatello und Felino-Salami), Pasta und Weine anbieten.

In den vielen Konditoreien können Sie den typischen Parma-Kuchen namens Duchessa Maria Luigia und Süßigkeiten namens Violette di Parma (Veilchen von Parma) kaufen. Violette di Parma ist auch der Name der zu Ehren der Herzogin Maria Luigia hergestellten Essenz — ein olfaktorisches Juwel der Region.

Schließlich hat Parma auch ein Viertel mit Antiquitätengeschäften und Kunstgalerien, die sich entlang der Strada Farini, der Via XXII Luglio und der Strada della Repubblica befinden.

Fidenza Village



Das Fidenza Village liegt nur 30 Autominuten vom Zentrum von Parma entfernt und ist ein Einkaufskomplex, in dem versierte Käufer

ermäßigte Kleidung, Schuhe, Taschen und Accessoires aus den Kollektionen der berühmtesten Designer genießen können. Machen Sie zwischen Ihren hektischen Einkäufen eine Pause in einem der zahlreichen Restaurants und Cafés, die sich hier befinden, und werfen Sie einen Blick in Ihre Einkaufsstützen.

Foto: Tim Douglas/Pexels

Adresse: Via San Michele Campagna, Fidenza

Öffnungszeiten: Täglich 10-20 Uhr

Telefon: +39 0524 33551

Internet: www.fidenzavillage.com

Email: FRception@Valueretail.com

La Galleria



Dieses Einkaufszentrum befindet sich in einem ehemaligen Industriegebiet, in dem früher Barilla-Produkte hergestellt wurden, und

hat von seiner ursprünglichen Bestimmung nur noch wenig übrig. Während die Kochschule Accademia Barilla immer noch in Betrieb ist, wird der größte Teil der Fläche jetzt von einer Vielzahl von Geschäften und Boutiquen eingenommen, die alles von Kleidung bis hin zu Accessoires, Schönheitsprodukten und Wohnaccessoires verkaufen.

Foto: Blend Images/Shutterstock.com

Adresse: Via Emilia Est, 43121 Parma

Öffnungszeiten: Mo-Sa 9:30-20 Uhr; So 10-20 Uhr

Telefon: +39 0521 247825

Internet: www.lagalleriaparma.it

Torrefazione Anceschi



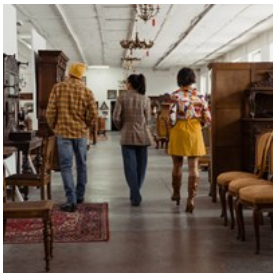
Wie jeder weiß, gibt es nichts Italienischeres als einen guten Espresso. Wenn Sie etwas von dieser leckeren Spezialität mitnehmen möchten, besuchen Sie Torrefazione Anceschi. Es ist die älteste Rösterei und das älteste Café der Stadt. Hier können Sie sowohl vor Ort eine frische Tasse Kaffee genießen als auch ein paar Bohnen zum Mitnehmen kaufen.

Foto: Couleur/pixabay.com

Adresse: Strada Giuseppe Garibaldi 46, Parma

Öffnungszeiten: Mo-Fr 6-18:45 Uhr, Sa 7-12:30 Uhr, So geschlossen

Antiquitätenhändler-Viertel



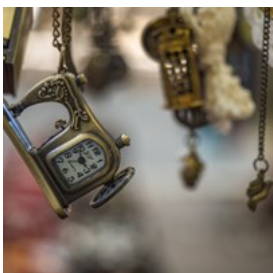
Dieses merkwürdige Viertel im Herzen von Parma ist der richtige Ort, um nach besonderen Objekten und antiken Schätzen zu suchen. Zwischen Strada Farini, Borgo al Collegio Maria Luigia und Strada Repubblica finden Sie Werkstätten, Kunststellers und Antiquitätenhändler aller Art.

Foto: Tima Miroshnichenko/Pexels

Adresse: Strada Farini, Parma

Internet: www.parmawelcome.it/en/place/discover-parma/leisure/shopping-en/antique-shops-district

Antiquitätenmarkt



Wenn Sie auf der Suche nach einzigartigen Objekten sind, Erinnerungen an die guten alten Zeiten, gibt Ihnen Parma die

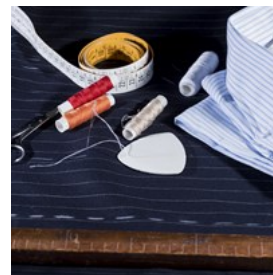
Möglichkeit, Ihre Sehnsucht zu stillen. Jeden Donnerstag findet in der Galleria Bassa dei Magnani unter den Arkaden des Alten Krankenhauses — direkt im Stadtzentrum — ein Vintage-Markt statt. Von 8:00 bis 17:00 Uhr haben Sie die beste Auswahl.

Foto: Melanie Faulstick/Shutterstock.com

Adresse: Galleria Bassa dei Magnani, Strada d'Azeglio 35, Parma

Öffnungszeiten: Do 8-17 Uhr

Camiceria Zanini



Ein weiterer Höhepunkt der Produktion „Made in Italy“ sind sicherlich Maßanzüge. Wenn Sie ein individuelles Hemd von Ihrer Reise in Parma mit nach Hause nehmen möchten, ist Camiceria Zanini der richtige Ort für Sie. Diese Schneiderei besteht seit 1939. Ihre lange Geschichte spricht für sich.

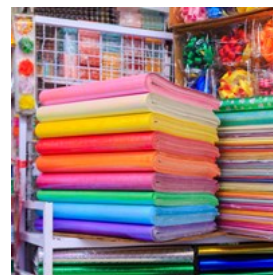
Foto: Antonio.li/Shutterstock.com

Adresse: Strada Garibaldi 33, Parma

Telefon: +39 0521 283266

Email: camiceriazanini@gmail.com

Cartasogno



Dies ist ein One-in-a-Million-Shop. Bei Cartasogno finden Sie Hunderte von Kreationen und Objekten aller Art, die so gut gemacht sind, dass Sie nicht glauben werden, dass sie alle aus Papier sind! Richtig, Papier! Hier finden Sie nicht nur einzigartige Souvenirs, sondern auch tolle Möbelstücke und elegante Geschenke für Ihre Freunde.

Foto: KOSOL PHUNJUI/Shutterstock.com

Adresse: Borgo Giacomo Tommasini 23/A, Parma
Telefon: +39 0521 239444
Email: info@cartasogno.it

Ave Caprice



In diesem Kreativlabor finden Sie einzigartige Modeschmuckstücke.

Ausgehend von wertvollen Materialien schaffen die

Kunsthandwerker erstaunliche tragbare Kunstwerke. Hier werden Glas, Naturstein, Harz und Silber zu wunderschönen Schmuckstücken – perfekt als Geschenk oder Mitbringsel.

Foto: tvist/Shutterstock.com
Adresse: Via Mazzini 5B, Parma
Telefon: +39 0521 481256
Email: info@avecaprice.com

Salumeria Garibaldi



Sie können Parma nicht verlassen, ohne einige der Spezialitäten des Ortes mit nach Hause genommen zu haben. In Salumeria Garibaldi

finden Sie alle Arten von Wurstwaren und Käse sowie Fertiggerichte. Natürlich können Sie hier auch Parmaschinken und Parmesankäse kaufen, alle typischen hausgemachten Nudeln und Saucen.

Foto: Alessio Orru/Shutterstock.com
Adresse: Strada Garibaldi 42, Parma
Telefon: +39 0521 235606
Internet: www.salumeriagaribaldi.com/en
Email: info@specialitadiparma.it
Mehr Infos: Salumeria ist das italienische Pendant zu Delikatessenladen. Das Hauptaugenmerk dieser Läden liegt auf Salumi – gepökelte Fleischprodukte, die überwiegend aus Schweinefleisch hergestellt werden

Caseificio Ugolotti



Ein weiteres leckeres Souvenir, das Sie in Parma unbedingt kaufen sollten, ist der berühmte Parmesankäse. Um das authentischste zu finden,

müssen Sie vielleicht etwas aus dem Stadtzentrum herausgehen, aber es kann auch eine gute Ausrede sein, um einen Blick auf die atemberaubende Landschaft von Parmesan zu werfen. Bei Caseificio Ugolotti finden Sie auch viele andere handwerkliche Lebensmittel.

Wenn Sie ein paar Tage im Voraus buchen, können Sie sich auf eine geführte Tour verlassen, die Ihnen einen faszinierenden Einblick in die Welt der italienischen Käseherstellung gibt. Caseificio Ugolotti ist ein wichtiger Bestandteil vieler kulinarischer Touren durch die Region Parma.

Foto: HQuality/Shutterstock.com
Adresse: Via Emilio Lepido 72, Parma
Öffnungszeiten: Mo–Sa 8–19:30 Uhr, So geschlossen
Telefon: +39 0521 486769
Email: ugolotti.tours@gmail.com

Pastificio Venusti



Pastificio Venusti produziert seit 1984 frische handgemachte Pasta und hält die Tradition der Pasta-Herstellung nach

bester Praxis am Leben. Tortelli, Cappelletti, Gnocchi, Chicche – Sie können Ihre Lieblingssorte wählen und ein Stück italienischer Köstlichkeit mit nach Hause nehmen.

Foto: sashk0/Shutterstock.com
Adresse: Via Monte Molinatico 10A, Parma

Telefon: +39 0521 967094
Email: info@pastavenusti.it

Prosciutto di Parma Fest



Wenn Sie Glück haben, werden Sie während der Feier eines der berühmtesten lokalen Produkte in Parma sein: dem Parmaschinken.

Normalerweise dauert das Fest des Prosciutto di Parma zehn Tage zwischen August und September. Sie können die Orte besuchen, an denen diese Delikatesse hergestellt wird, und zahlreiche Variationen des klassischen Rezepts probieren.

Foto: HLPhoto/Shutterstock.com
Internet: www.festivaldelprosciuttodiparma.com
Email: info@prosciuttodiparma.com

Panorama Einkaufszentrum



Panorama ist ein Einkaufszentrum, in dem alles – von Lebensmitteln über Kleidung bis hin zu allen möglichen persönlichen

Gegenständen – zu finden ist. Zu den bekanntesten Marken, die hier präsentiert werden, gehören zum Beispiel Stroili, Oltre, Bata und viele andere. Wenn Sie eine Einkaufspause brauchen, können Sie zwischen zahlreichen Bars und Restaurants wählen.

Foto: Halfpoint/Shutterstock.com
Adresse: Via Silvio Pellico 20A, Parma
Telefon: +39 0521 947811
Internet: www.pampanorama.it

Vintage-Markt



Jeden Dienstag findet im Stadtzentrum von Parma ein kleiner Vintage-Markt (Fiera del Vintage) statt. Lassen Sie sich von den verborgenen Schätzen

überraschen, die Sie zwischen den Ständen entdecken werden. Inmitten all dieser Antiquitäten, Second-Hand-Objekte und Vintage-Accessoires werden Sie den Markt nicht verlassen können, ohne etwas gekauft zu haben!

Foto: Gaia Conventi/Shutterstock.com
Adresse: Piazza Ghiaia, Parma
Öffnungszeiten: Di 9-19 Uhr; Di im Juli & August 18-23:30 Uhr
Internet: www.parmawelcome.it/en/place/discover-parma/leisure/shopping-en/weekly-markets-in-parma
Email: info@ilmercato deglieventi.it

NÜTZLICHE INFORMATIONEN



iryna1/Shutterstock.com

Internationaler Flughafen Parma (PMF)



Der internationale Flughafen Parma liegt etwa 6 Kilometer vom Stadtzentrum entfernt. Busse und Taxis verkehren zwischen dem

Flughafen, dem Stadtzentrum und dem Bahnhof.

Die Buslinie Nummer 6 fährt stündlich von 6:30 bis 20:00 Uhr. Taxis warten direkt vor der Ankunftszone auf Sie. Wenn kein Taxi verfügbar ist, können Sie den Informationsschalter bitten, eins für Sie zu rufen.

Foto: Juan Garces

Adresse: Via Licinio Ferretti 40, Parma

Telefon: +39 0521 9515

Internet: www.parma-airport.it

Email: info@parma-airport.it

Öffentliche Verkehrsmittel



Die beste Art, sich in der Stadt fortzubewegen, ist zu Fuß oder mit dem Fahrrad, das eigentlich das beliebteste Fortbewegungsmittel

aller Parmesaner ist. Das Stadtzentrum ist kompakt und voller Denkmäler und anderer Sehenswürdigkeiten, die es zu besuchen und zu bewundern gilt.

Das örtliche Busunternehmen heißt TEP. Tickets oder Pässe können Sie an allen Kassen, Trafiken und Kiosken kaufen. Es stehen verschiedene Fahrkarten zur Auswahl: Einzelfahrkarte (gültig 60 Minuten), Tageskarte, Fahrkarte für 8 Einzelfahrten und verschiedene Zeitkarten. Sie können das Ticket auch im Bus kaufen, jedoch gegen Aufpreis und mit genauem Wechselgeld. Stellen Sie sicher, dass Sie Ihr Ticket entwerfen, sobald Sie in den Bus einsteigen.

Foto: Pierre-Luc Auclair

Adresse: Via Taro 12, Parma

Telefon: +39 0521 2141

Internet: www.tep.pr.it

Email: tep@tep.pr.it

Taxi



Das wichtigste Taxiunternehmen von Parma ist Radiotaxi. Sie können das Callcenter anrufen oder eine Fahrt auf der Webseite

buchen.

Normalerweise finden Sie in Italien Taxistände, an denen Taxis in einer Schlange auf Kunden warten. In Parma finden Sie sie an folgenden Orten: Piazza Garibaldi, Bahnhof, Ospedale Maggiore (Hauptkrankenhaus), Piazzale Volta, Piazzale Rolla, Barilla Centre, Mall Torri und Fairs Centre.

Foto: ArrivalGuides

Telefon: +39 0521 252562

Internet: www.radiotaxiparma.com

Email: segreteria@radiotaxiparma.it

Postdienst



Es gibt zahlreiche Postämter in der ganzen Stadt. Sie sind leicht an dem gelb-blauen Schild zu erkennen. Briefmarken sind in jedem Tabak- und

Zeitschriftenladen erhältlich.

Foto: Andy Fuchs

Adresse: Strada Carlo Pisacane 1, Parma

Öffnungszeiten: Mo-Fr 8:20-19:05 Uhr, Sa 8:20-12:35 Uhr,

So geschlossen

Telefon: +39 521 222412

Internet: www.poste.it

Email: servizio.clienti@posteitaliane.it

Apotheke



Apotheken in Italien sind in der Regel während der Mittagszeit nicht geöffnet und sonntags geschlossen. Die Apotheken jeder

Stadt/jedes Stadtteils haben sonntags und nachts im Wechsel geöffnet. Einzelheiten sind in den Apotheken oder auf den Internetseiten der Stadt ausgehängt.

Foto: Gemma Garner

Öffnungszeiten: In der Regel 8:30-13 / 15-19:30 Uhr

Internet: www.orari-di-apertura.it/farmacie-parma-3.htm

Telefon



Landesvorwahl: +39 Es gibt keine Vorwahl. In Parma beginnen alle Telefonnummern mit 0521, lassen Sie die Null nicht aus. Der Rat von

Parma bietet einen kostenlosen WLAN-Dienst an, aber um ihn nutzen zu können, müssen Sie ein Konto im WLAN-Netz "Guglielmo" erstellen.

Foto: Jardson Almeida

Strom



In Italien sind die Stecker und Steckdosen vom Typ F (in Europa üblich, zwei Stifte) und L (drei Stifte in einer Reihe). Die Standardspannung

beträgt 230 V und die Standardfrequenz 50 Hz.

Foto: Stirling Tschan

Einwohner

198,292 (2020)

Währung

Euro, 1 € = 100 Cent

Öffnungszeiten

Geschäfte sind in der Regel wochentags und samstags von 9:00 bis 13:00 und von 16:00 bis 20:00 geöffnet. Größere Geschäfte sind normalerweise tagsüber und sonntags durchgehend geöffnet.

Internet

www.parmawelcome.it

Zeitungen

La Gazzetta di Parma – www.gazzettadiparma.it

Notfallnummern

Notruf: 113

Carabinieri (Polizei): 112

Vigili del fuoco (Feuerwehr): 115

Ambulanza (Krankenwagen): 118

Touristeninformation

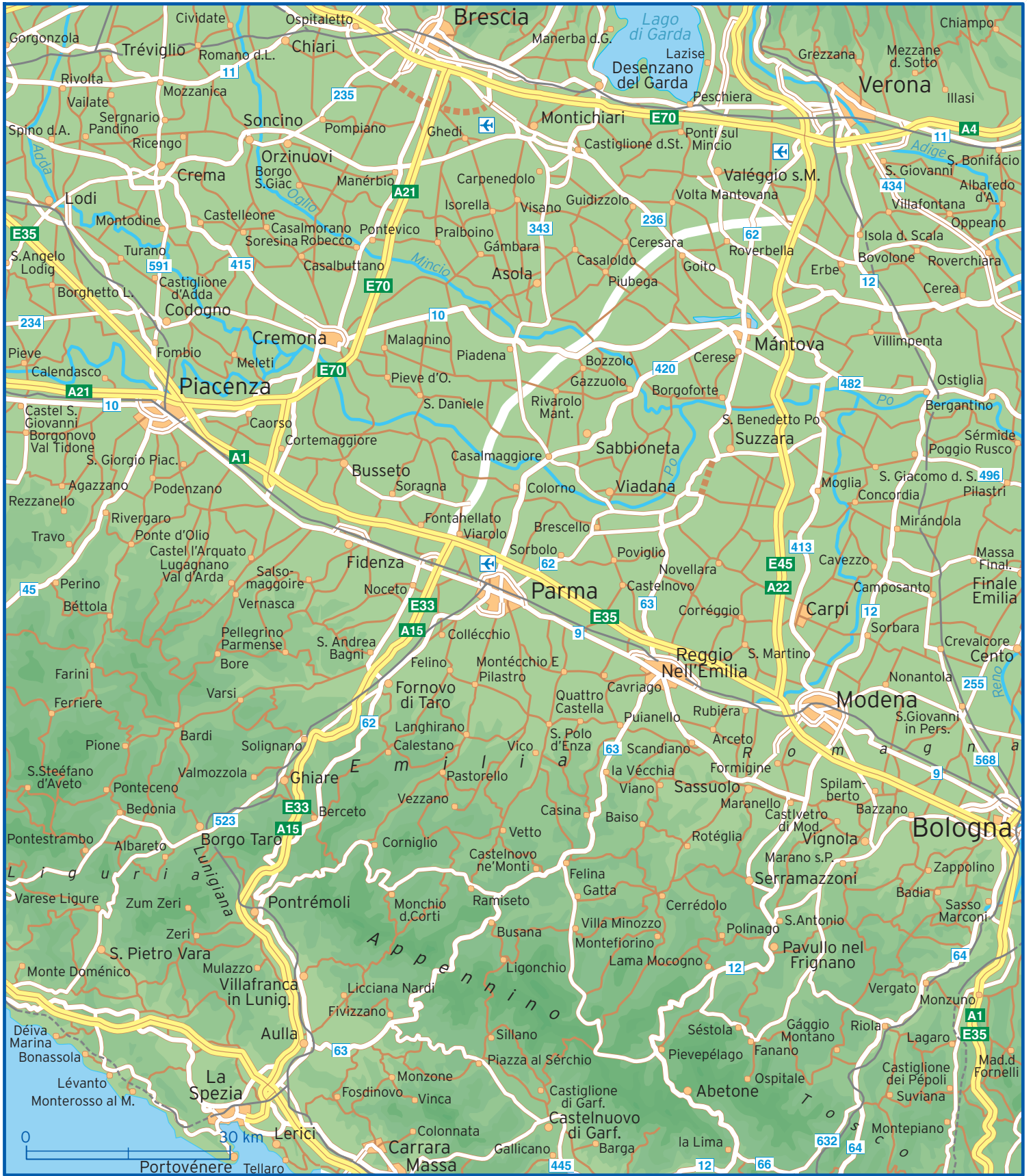
Information und Touristenempfang

Piazza Garibaldi, 1, Parma

Täglich 9–19 Uhr geöffnet

+39 521 218889

turismo@comune.parma.it



		Via Albertelli	C2	Via Ferrara	D1 D2
B P Cocconi	A2 A3	Via Ancona	D1	Via Firenze	C1
Borgo Bernabel	A2 A3	Via Anselmi	A1	Via Furlotti	D4
Borgo Cantelli	B3 B4	Via Antonio Gramsci	A2	Via Gazzola	C2
Borgo Carissimi	C2	Via Antonio Zarotto	D4	Via Goito	B4
Borgo Colonne	C2 C3	Via Aosta	B1 C1	Via Guastalla	D1
Borgo Correggio	C3	Via Bandi	A4	Via Ildebrando Bocchi	A1
Borgo della Posta	C3	Via Bandini	D4	Via Imbriani	A3 B3
Borgo Felino	B4 C4	Via Barili	A1	Via John Kennedy	A2
Borgo Giacomo Tommasini	C3	Via Bassano	D1	Via la Spezia	A4
Borgo Giordani	C2	Via Bedarida	D1	Via Lanfranco	A1
Borgo Guazzo	C2	Via Bellini	D4	Via Lasagna	D2
Borgo Naviglio	C2	Via Benedetta	D1	Via Leporati	A3
Borgo Onorato	C3	Via Bergamo	C1	Via Liguria	D3
Borgo Parmigianino	C2	Via Boccherini	D4	Via Linati	C4
Borgo Regale	C3	Via Bocchialini	B4	Via Lombardia	D2
Borgo Riccio da Parma	B3 C3	Via Bodoni	B2 C2	Via Luigi Musini	A3 A4
Borgo S. Giuseppe	A3 B3	Via Bologna	C1	Via Manara	D3
Borgo Salnitara	B4	Via Bolzoni	D4	Via Marchesi	A2
Borgo Santo Spirito	B2	Via Brennero	B1 C1	Via Marmolada	B1 C1
Borgo Trinita	C2	Via Brenta	C1	Via Massimo D'Azeglio	A2 B3
Piazza Buonarroti	A1	Via Brescia	C1	Via Mazzini	B3
Piazza Duomo	C2	Via Brozzi	D2	Via Menconi	A2
Piazza Garibaldi	B3 C3	Via Cairoll	C3	Via Migliori	B4 B5 C4
Piazza Picelli	A3	Via Calabria	D2	Via Monfalcone	D1
Piazza Rondani	B3	Via Calatafimi	A4	Via Montello	D1
Piazza Sicilia	D2	Via Caselli	A1	Via Niccolò Paganini	D3 D4
Piazzale Barbieri	A4	Via Catania	C1	Via Novara	B1
Piazzale Marsala	B4	Via Cima Palone	B4	Via Nullo	A4
Piazzale Matteotti	A3	Via Cocconcelli	A2 A3	Via Nuoro	C1
Piazzale Risorgimento	C4	Via Corazza	C1	Via P Savani	A1
Piazzale Santa Croce	A2	Via Corso Corsi	C3	Via Paciaudi	B2
Piazzale Santaflora	B3 C3	Via Cremona	B1	Via Padre Onorio	C3 C4
Piazzale Vittorio Emanuele II	D3	Via Cuneo	D1	Via Paggeria	B2 B3
Ponte Italia	B4	Via D Minzoni	A3	Via Palermo	C1 D2
Stada Nino Bixio	A4 B3	Via D. Muzzi	D2	Via Paolo Racagni	C4
Str al Ponte Caprazucca	B3	Via d. Oddi	D2	Via Passo Buole	C4
Strada Alessandria	B1 C1	Via Dalmazia	C3 D3	Via Pasubio	C1
Strada Aurelio Saffi	C3	Via De Giovanni	D4	Via Pelacani	C4
Strada Buffolara	A1	Via dell Arpa	D3	Via Pescara	D1
Strada Cavalotti	C2	Via della Repubblica	C3	Via Pintor	A4 B4
Strada del Quartiere	A3	Via della Salute	A3	Via Pomponio Torelli	C4 D4
Strada Farini	B3 B4	Via Digione	A3	Via Primo Groppi	C4
Strada Fonderie	B2	Via Doberdo	D2	Via Puccini	D4
Strada Nuova	C3 D3	Via Don E. Camesasca	D2	Via Rava	A4
Strada Petrarca	C3	Via Donizetti	D4	Via Ravenna	C1
Strada XXII Luglio	C3 C4	Via E Casa	C2	Via Reggio	B1
Via Abba	A3 A4	Via Emilia Est	D3 D4	Via Rimini	D1
Via Abruzzi	D2	Via Faelli	A4	Via Rismondo	A3

Via Roncoroni	A1	Via Varese	B4	Viale Faustino Tanara	D2 D3
Via S Pier D'Amiani	A1	Via Venezia	D1	Viale G. Rasori	A3
Via Sartori	A1 B1	Via Verdi	C2	Viale Giovanni	B4
Via Sarzara	A4	Via Verona	D1	Viale Gorizia	B4
Via Sassari	B1	Via Volturno	A4	Viale IV Novembre	B1 B2
Via Savona	D1	Via XX Settembre	C2	Viale la Grola	A1
Via Soldati	A1	Viale A Pasini	A2	Viale Magenta	B4
Via Spolverini	A2	Viale Antonio Fratti	C2	Viale Maria Luigia	B3 B4
Via Stanislao Solari	A4	Viale Barilla	D3	Viale Mariotti	B2
Via Suor Adorni	C4	Viale Basetti	B3 B4	Viale Mentana	C2 D2 D3
Via Tommaso Gulli	A3	Viale Berenini	B4	Viale Milazzo	A4 B4
Via Tonate	C1	Viale Bottego	B1 C2	Viale Osacca	A2
Via Tonelli	D1	Viale Campanini	D4	Viale P Maria Rossi	C4 D3
Via Torino	C1	Viale Caprera	A4 B4	Viale P. Toschi	B2
Via Toscana	D2 D3	Viale d Costituente	A3 B3	Viale Palestro	B4
Via Trento	C1	Viale dei Mille	A2 A3 A4	Viale Partigiani d'Italia	D4
Via Treviso	D1	Viale della Villetta	A4	Viale Piacenza	A2 B1
Via Trieste	D1 D2	Viale della Vittoria	A2 A3 A4	Viale S Michele	C4 D3
Via Trombara	A2	Viale delle Rimembranze	C4	Viale Solferino	B4
Via Turchi	B3	Viale Duca Alessandro	C4	Viale Toscanini	B3
Via Umbria	D2	Viale Europa	B1		