



# Lamezia Terme

Foto: Antonio Arico/shutterstock

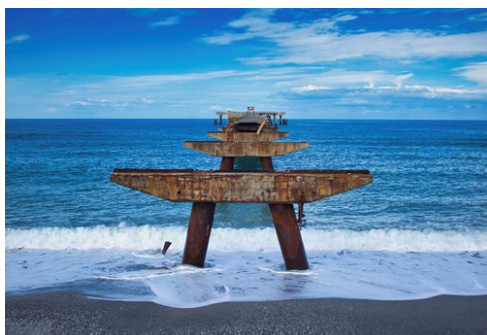


PhotoCG70/shutterstock

Die charmante Stadt Lamezia Terme liegt im Herzen des sonnigen Kalabriens und entstand 1968 durch den Zusammenschluss von drei separaten Städten in der Provinz Catanzaro. Zwischen den dramatischen Klippen am Tyrrhenischen Meer und den sanften Sanddünen der ionischen Küste gelegen, befindet sich dieses gemütliche Kleinod südlich der weitläufigen Gebirgsmassivs Sila und bietet einen fesselnden Einblick in die vielfältigen Landschaften des Mittelmeers.



helenkaszwets/shutterstock



Antonio Arico/shutterstock

## Featured



### Reggio Calabria

Reggio Calabria ist eine Küstenstadt am Rande des sogenannten „italienischen...



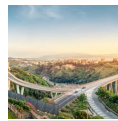
### Tropea

Tropea ist eine kleine Stadt an der Ostküste Kalabriens, 64 km von Lamezia e...



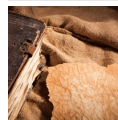
### Pizzo Calabro

Pizzo Calabro ist eine Hafenstadt, die auf einer steilen Klippe über dem Gol...



### Catanzaro

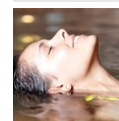
In der Mitte zwischen dem Ionischen und dem Tyrrhenischen Meer, an der



### Diözesanmuseum

Dieses Museum zeigt stolz eine der bedeutendsten diözesanen Sammlungen Kalab...

## Top 5



### Terme Caronte

Die Thermen befinden sich nur wenige Kilometer vom Meer entfernt in einer äü...



### Statue von Friedrich II.

Eine Bronzestatue des berühmten Königs Friedrich II. (Federico II.) „stupor ...



### Statti

Seit Jahrhunderten lebt die Familie Statti auf demselben Weinanbaugebiet und...



### Bastion des Malteserordens

Dieser majestätische Wachturm wurde 1550 im Dienste des Malteserordens erbau...



### Nationalpark Pollino

Der Nationalpark Pollino, ein Schutzgebiet, das sich über die süditalienisch...

## DIE STADT



vmedia84/Shutterstock.com

Lamezia Terme ist eng mit dem Meer verbunden. Die Stadt ist umgeben von weißen, sauberen Stränden und wunderschönen Buchten sowohl auf der tyrrhenischen (im Westen) als auch auf der ionischen Seite (im Osten). Außerdem ist die obere Ebene der Sila im Norden mit ihren beeindruckenden Bergen und der alpinen Landschaft reich an Wäldern und Seen.

In der Umgebung von Lamezia Terme gibt es außerdem bedeutende Kunststätten, griechische, normannische und römische Tempel sowie Paläste aus der Bourbonenzeit.

Die Küstenstraße von Pizzo Calabro nach Capo Vaticano - genannt „Costa degli Dei“ (Küste der Götter) - durch Tropea ist eine der schönsten Italiens. Die letztgenannte Stadt ist berühmt für ihr charakteristisches Zentrum, das einen spektakulären Blick auf das Meer bietet.

## SEHEN & ERLEBEN

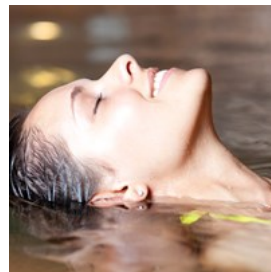


vmedia84/Shutterstock.com

Lamezia Terme ist für sein reiches historisches und architektonisches Erbe bekannt, mit majestätischen Kirchen und Kathedralen, aber auch Ruinen und archäologischen Stätten, die man unbedingt gesehen haben muss. Darüber hinaus ist die Natur in und um diese Stadt eine Attraktion für sich, vor allem in den verschiedenen Naturparks und entlang des Meeres.

Die zentrale Lage von Lamezia Terme macht es dem Besucher sehr leicht, andere kleine und gemütliche Städte und Attraktionen zu besuchen, die etwas außerhalb liegen, und auf diese Weise verschiedene Gegenden Süditaliens kennenzulernen.

### Terme Caronte



Die Thermen befinden sich nur wenige Kilometer vom Meer entfernt in einer äußerst reizvollen Lage, umgeben von Bäumen. Lassen Sie das Wasser den Alltagsstress wegspülen und verwöhnen Sie sich mit allen Behandlungen, die in den Terme Caronte angeboten werden.

Foto: Minerva Studio/Shutterstock.com

Adresse: Contrada Caronte, Lamezia Terme

Telefon: +39 0968 437180  
Internet: [www.termecaronte.it](http://www.termecaronte.it)

### Statue von Friedrich II.



Eine Bronzestatue des berühmten Königs Friedrich II. (Federico II.) „stupor mundi“, der für seine charmante Persönlichkeit, seine

Unterstützung der Künste und seine Bereitschaft zur Koexistenz verschiedener Kulturen bekannt war. Die Statue wurde von dem Künstler Maurizio Carnevali geschaffen und der Stadt gestiftet.

Foto: Raffaele Esposito/CC BY-SA 2.5/Wikimedia(image cropped)

Adresse: Via Garibaldi, 51, Lamezia Terme

### Statti



Seit Jahrhunderten lebt die Familie Statti auf demselben Weinanbaugebiet und hat ein tiefes, historisches Verständnis für die

Weinberge im Herzen Kalabriens entwickelt. Tauchen Sie in ihr Erbe ein, indem Sie eine private Tour durch die Weinberge buchen, durch das schöne Anwesen spazieren und sich den Genüssen einer Olivenöl- und Weinverkostung hingeben.

Foto: Alex Gorbi/Unsplash

Adresse: Contrada Lenti, Lamezia Terme

Öffnungszeiten: Mo-Sa 9:00-13:00 / 15:00-19:00 Uhr; So geschlossen

Telefon: +39 0968 456138

Internet: [statti.com/en](http://statti.com/en)

### Bastion des Malteserordens



Dieser majestätische Wachturm wurde 1550 im Dienste des Malteserordens erbaut und gilt als das Wahrzeichen von Lamezia

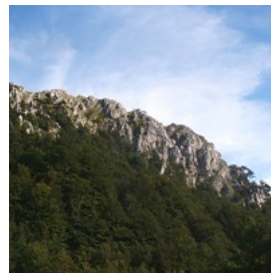
Terme. Es gibt mehrere Turmruinen in der Gegend, aber dieser ist einer der beeindruckendsten und am besten erhaltenen.

Foto: Attilios/CC BY-SA 3.0/Wikimedia(image cropped)

Adresse: Via Antonio Cappelli, 242, Lamezia Terme

Telefon: +39 0968 2071

### Nationalpark Pollino



Der Nationalpark Pollino, ein Schutzgebiet, das sich über die süditalienischen Regionen Kalabrien und Basilikata erstreckt, ist ein Reich von schroffer

Schönheit. Inmitten seiner bergigen Umgebung schlängeln sich Wanderwege und Flüsse, darunter der faszinierende Fluss Raganello mit seinen dramatischen Schluchten, unter einem Blätterdach aus Pinienbäumen hindurch. Hier gedeiht ausschließlich die schwer fassbare Schlangenhaut-Kiefer, ein Beweis für die Einzigartigkeit des Parks. Inmitten dieser Wunder vermischt sich die Großartigkeit der Natur mit archäologischen Wundern und schafft einen Ort von unvergleichlicher Faszination.

Foto: Vinc81/CC BY-SA 3.0/Wikimedia(image cropped)

Adresse: Parco Nazionale del Pollino

Telefon: +39 0973 669311

Internet: [parconazionalepollino.it/en](http://parconazionalepollino.it/en)

Email: [info@parconazionalepollino.it](mailto:info@parconazionalepollino.it)

### Nationalpark Sila



Der Nationalpark Sila, der das weitläufige und malerische Silagebirge umfasst, bietet ein faszinierendes Bild aus dichten Wäldern,

unberührten Seen und sanften Hügeln, das Naturliebhaber, Wanderer und Outdoor-Fans gleichermaßen in seinen Bann zieht. Der Park ist ein Paradies für Sommerabenteuer und lädt mit seinen herrlichen Wanderwegen, Mountainbikestrecken, Ausritten und gemütlichen Spaziergängen um die bezaubernden Seen dazu ein, in der Natur zu schwelgen.

Foto: Luca Galli/CC BY 2.0/Flickr(image cropped)

Adresse: Parco Nazionale della Sila

Telefon: +39 0984 537109

Internet: [www.parcosila.it/en](http://www.parcosila.it/en)

Email: [info@parcosila.it](mailto:info@parcosila.it)

### Pizzo Calabro



Pizzo Calabro ist eine Hafenstadt, die auf einer steilen Klippe über dem Golfs von Sant'Eufemia liegt, etwa 34 km von Lamezia entfernt. Die

Kirche San Giorgio und die nahe gelegene Burg sind einen Besuch wert, ebenso wie die bezaubernden engen Gassen, in denen man herumschlendern und das historische Erbe Italiens entdecken kann. Außerdem sollte man bei einem Besuch in dieser Gegend unbedingt das köstliche „Tartufo“ probieren, ein in Italien sehr bekanntes Eis.

Foto: Piervincenzo Madeo/CC BY 2.0/Flickr(image cropped)

### Vibo Valentia



In dieser 43 km von Lamezia entfernten Stadt ist das „Castello Normanno Svevo“ zu besichtigen, das in ein Museum umgewandelt

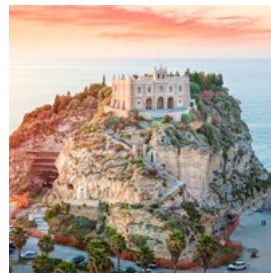
wurde, das diese italienische Region als eine der Perlen der Magna Graecia feiert. Außerdem gibt es in den Ruinen der antiken griechischen Stadt Hipponion nicht nur einen schönen Tempel, sondern auch beeindruckend hohe Mauern, die zum Schutz der Provinz errichtet wurden.

Foto: Petr Jilek/Shutterstock.com

Adresse: Provincia di Vibo Valentia, Reggio Calabria

Internet: [www.provincia.vibovalentia.it](http://www.provincia.vibovalentia.it)

### Tropea



Tropea ist eine kleine Stadt an der Ostküste Kalabriens, 64 km von Lamezia entfernt. Sie ist bekannt für ihre weißen Strände, die bis zu Capo

Vaticano reichen, ihr historisches Zentrum, das auf einer Klippe liegt, und ihre geschätzten roten Zwiebeln. Die Stadt selbst ist sehr malerisch und romantisch mit verwinkelten Gassen und schönen kleinen Piazzas. Bemerkenswert ist die Kathedrale von Tropea aus dem 12. Jahrhundert, die von den Normannen aus dem charakteristischen gelben Lavagestein errichtet wurde und ein interessantes schwarzes Kreuzifix, zwei nicht explodierte Bomben aus dem Zweiten Weltkrieg und ein Gemälde der Schwarzen Madonna von Rumänien beherbergt. Aufgrund einer Reihe von Wundern haben die Bürger von Tropea die Jungfrau Maria von Rumänien zur Schutzpatronin des Dorfes erklärt.

Foto: mRGB/Shutterstock.com

Adresse: Trupèa, Provincia di Vibo Valentia, Reggio Calabria  
Internet: [www.comune.tropea.vv.it](http://www.comune.tropea.vv.it)

### Serra San Bruno



Serra San Bruno ist ein Dorf, das 70 km von Lamezia entfernt auf einem kleinen Hügel liegt. Es wurde nach dem Gründer des

Kartäuserordens benannt und beherbergt ein berühmtes Kloster. Leider ist der Ort aufgrund des Gelübes der Kartäusermönche für Touristen nicht zugänglich, aber Sie können trotzdem das Museum besuchen und die besondere Natur dieser Gegend genießen.

Foto: Jacopo Werther/CC BY-SA 4.0/Wikimedia  
(cropped)(image cropped)

Adresse: Serra San Bruno, Provincia di Vibo Valentia, Reggio Calabria

### Diözesanmuseum



Dieses Museum zeigt stolz eine der bedeutendsten diözesanen Sammlungen Kalabriens, die vom 15. bis zum 20. Jahrhundert

reicht. Die bemerkenswerte Auswahl an Kunstwerken und Artefakten, die von lokalen Kunsthandwerkern hergestellt wurden, bietet Einblicke in das künstlerische Erbe der Region. Zu den Höhepunkten gehören die Gemälde von Francesco Colelli, die das Wesen einer sich wandelnden Epoche von 1762 bis 1782 einfangen.

Foto: Andrew Safonov/Shutterstock.com

Adresse: Museo Diocesano, III Traversa a Via Saverio D'Ippolito, 8, Lamezia Terme  
Öffnungszeiten: Di-Sa 9:00-13:00 / 16:00-19:00 Uhr; So & Mo geschlossen

Telefon: +39 0968 29499

Internet: [www.museodiocesanolameziaterme.it](http://www.museodiocesanolameziaterme.it)

### Stilo



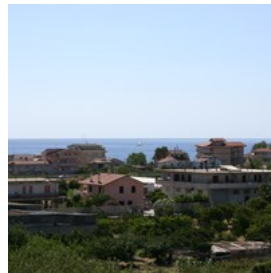
Stilo, 107 km von Lamezia entfernt, steht auf der offiziellen Liste der schönsten Dörfer Italiens und ist äußerst reich an Ruinen aus

verschiedenen Epochen. Wenn Sie hier sind, sollten Sie unbedingt die byzantinische Kirche „Cattolica“ besuchen, denn sie gilt als eines der Meisterwerke Kalabriens.

Foto: Michal Kalasek/Shutterstock.com

Adresse: Stilo, Reggio Calabria

### Monasterace Marina



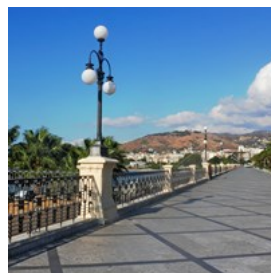
Monasterace Marina ist ein Dorf am Meer, das etwa 90 km von Lamezia Terme entfernt liegt. Früher war es als „Kaulon“ bekannt, eine

Kolonie der Magna Graecia. Es ist einen Besuch wert, vor allem wegen der Überreste der griechischen Siedlung, darunter ein Tempel und einige hellenische Häuser, sowie wegen des archäologischen Museums.

Foto: Orazio Tassone/CC BY 2.0/Flickr(image cropped)

Adresse: Monasterace Marina, Reggio Calabria

### Reggio Calabria



Reggio Calabria ist eine Küstenstadt am Rande des sogenannten „italienischen Stiefels“ und im südlichen Teil Kalabriens. Sie ist die

größte und älteste Stadt der Region. Hier finden

Sie schöne Strände und viele verschiedene Attraktionen wie Museen, Theater und einen schönen botanischen Garten.

Foto: ArTono/Shutterstock.com

Internet: [www.reggiocal.it](http://www.reggiocal.it)

## Catanzaro



In der Mitte zwischen dem Ionischen und dem Tyrrhenischen Meer, an der schmalsten Stelle des Landes, liegt Catanzaro, dessen Hauptattraktion

die Ponte Bisantis ist, eine der höchsten einbogigen Brücken Europas.

Foto: mRGB/Shutterstock.com

Adresse: Comune di Catanzaro, Reggio Calabria

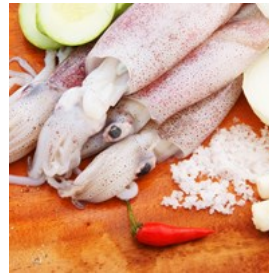
## ESSEN



marco mayer/Shutterstock.com

Die kalabrischen Gerichte sind schmackhaft und einfach. Zu den Spezialitäten gehören mariniertes und sonnengetrocknetes Gemüse, Schwertfisch, Blauflossenthunfisch und Calamari, gebratenes Fleisch und pikante Würste. Verpassen Sie auf keinen Fall die Nduja, eine weiche, würzig-scharfe und streichfähige Salami. Außerdem ist Kalabrien einer der größten Produzenten von Zitrusfrüchten und Haselnüssen in Europa, aus denen einzigartige Desserts hergestellt werden.

## Lapprodo



Das in der Nähe der Strandpromenade von Vibo Marina gelegene Lapprodo ist eine Oase für alle, die ein außergewöhnliches

kulinarisches Erlebnis suchen. Mit der Verpflichtung, kalabrische Traditionen wiederzuentdecken und neu zu erfinden, kreiert das Restaurant Gerichte, die sowohl elegant einfach als auch zutiefst intensiv sind. Von außergewöhnlich frischem Fisch bis hin zu innovativen Kreationen zeigt das Restaurant die ganze Bandbreite der kalabrischen Aromen. Eine große Auswahl an Weinen ergänzt diese kulinarischen Schätze, die alle zu einem guten Preis-Leistungs-Verhältnis angeboten werden.

Foto: Evlakhov Valeriy / Shutterstock.com

Adresse: Via Roma, 22, Vibo Marina

Öffnungszeiten: Di-Sa 12:30-15:00 / 19:00-24:00 Uhr; So 12:30-15:00 Uhr; Mo geschlossen

Telefon: +39 0963 572640

Internet: [www.lapprodo.com](http://www.lapprodo.com)

Email: [info@lapprodo.com](mailto:info@lapprodo.com)

## Porta Vaticana



Das im Herzen von Tropea gelegene Porta Vaticana ist ein berühmtes Restaurant, das für sein Fischangebot und seine köstliche Pizza

bekannt ist. Zu den empfehlenswerten Gerichten gehören das Risotto Afrodite mit Garnelen und aromatischen Kräutern und die „Fileja alla Tropeana“ – eine verlockende hausgemachte Pasta mit Tomaten und Nduja.

Foto: Digivic / Shutterstock.com

Adresse: Via Margherita di Savoia, Tropea

Öffnungszeiten: Täglich 19:00-23:30 Uhr

Telefon: +39 0963 603387

Internet: [www.instagram.com/portavaticanatropea](https://www.instagram.com/portavaticanatropea)

### Taverna Antica Grotta



Versteckt in einer charmanten Ecke in der Nähe der Haupt-Piazza von Tropea verströmt die Taverna Antica Grotta die Essenz eines

authentischen italienischen Restaurants. Dieses versteckte Juwel bietet ein kühles, aber raffiniertes Ambiente und eine erschwingliche kulinarische Reise. Die Einfachheit der Gerichte verbirgt ihre unbestreitbare Köstlichkeit und lädt die Gäste dazu ein, die Freuden des italienischen Geschmacks zu genießen.

Foto: Lisovskaya Natalia / Shutterstock.com

Adresse: Largo Rota, 9, Tropea

Öffnungszeiten: Täglich 18:00-23:00 Uhr

Telefon: +39 333 819 9398

### Il Ritrovo



Wenn Sie einmal in der Nähe von Polistena sind, sollten Sie unbedingt einen Abstecher zum Il Ritrovo machen. Hier gibt es eine köstliche Auswahl

an Pizzen nach authentischer süditalienischer Tradition, die man am besten zusammen mit den handwerklich hergestellten Bieren genießt.

Unbedingt probieren sollte man auch die typische Vorspeise „Pinsa“, eine perfekt ausgewogene, handgepresste Pizza, die sowohl dick als auch herrlich luftig ist.

Foto: Darryl Brooks / Shutterstock.com

Adresse: Via Portella della Ginestra, 10, Polistena

Öffnungszeiten: Täglich 15:00-24:00 Uhr

Telefon: +39 0966 940145

Internet: [www.iltritrovopolistena.it](http://www.iltritrovopolistena.it)

Email: [info@iltritrovopolistena.it](mailto:info@iltritrovopolistena.it)

### Lucignolo



Das Lucignolo ist ein charmantes, familiengeführtes Restaurant an einem ruhigen, mit Bäumen geschmückten Platz, das

mit authentischen kalabrischen Gerichten lockt. Es erwartet Sie eine kulinarische Reise, bei der Sie Gerichte wie die „Tagliatelle imperiali“, eine Symphonie aus Tagliatelle, Tomaten, Sahne, Paprika und Garnelen, und die berühmten Nudeln mit roten Zwiebeln aus Tropea probieren sollten. Hier trifft Ruhe auf Geschmack und bietet einen Rückzugsort vom Trubel, während man in die reiche Vielfalt der lokalen Küche eintaucht.

Foto: Big Dodzy/Unsplash

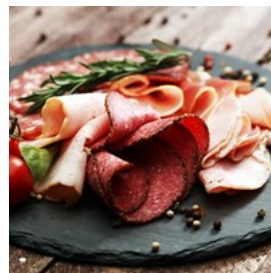
Adresse: Largo Galluppi, 29, Tropea

Öffnungszeiten: Täglich 19:00-23:00 Uhr

Telefon: +39 347 725 2644

Internet: [www.instagram.com/lucignolotropea](https://www.instagram.com/lucignolotropea)

### Samart



Samart bietet eine kulinarische Reise wie kaum anderswo und präsentiert eine reichhaltige und abwechslungsreiche

Speisekarte, die von köstlichen Pizzen aus dem Holzofen bis hin zu köstlichen Fisch und Meeresfrüchten und herzhaftem Fleisch in einer gemütlichen Irish-Pub-Atmosphäre reicht.

Foto: beats1 / Shutterstock.com

Adresse: Via Scaramuzzino, 36, Lamezia Terme

Öffnungszeiten: Mo-Fr 12:30-14:30 / 19:00-24:00 Uhr; Sa & So 19:00-24:00 Uhr

Telefon: +39 0968 175 0007

Internet: [restaurantguru.com/Samart-Lamezia-Terne](https://restaurantguru.com/Samart-Lamezia-Terne)

## Il Quadrifoglio



Il Quadrifoglio ist ein traditionelles und elegantes Restaurant, das neben kalabrischen Spezialitäten auch frische Fisch- und

Meeresfrüchtegerichte anbietet, die mit einer großen Auswahl an Weinen und Bieren der besten nationalen und internationalen Marken begleitet werden.

Foto: [dubasyk / Shutterstock.com](#)

Adresse: Via delle Nazioni, 35, Lamezia Terme

Öffnungszeiten: Mo-Sa 12:15-15:15 / 19:15-23:15 Uhr; So geschlossen

Telefon: +39 0968 51709

Internet: [www.ilquadrifoglioristorante.it](http://www.ilquadrifoglioristorante.it)

Email: [rendapl@yahoo.it](mailto:rendapl@yahoo.it)

## Zenzero



Im Zenzero erhält die Kunst der italienischen Küche ein zeitgenössisches Flair, indem Tradition und Innovation neu definiert

werden. Das Restaurant befindet sich in den charmanten Räumlichkeiten einer ehemaligen Tischlerei im historischen Zentrum von Serra San Bruno und ist eine Hommage an seine Ursprünge mit erhaltenen Steinmauern und sichtbaren Balken. Außerdem trägt der bemerkenswerte Weinkeller zur Attraktivität bei, während die Desserts einen erhabenen Schlusspunkt setzen und jede Mahlzeit perfekt abrunden.

Foto: [Visionsi / Shutterstock.com](#)

Adresse: Via Roma, 12, Serra San Bruno

Öffnungszeiten: Do-Di 12:30-15:30 / 19:30-23:30 Uhr; Mi

geschlossen

Telefon: +39 349 716 7515

Internet: [www.zenzeroweb.it](http://www.zenzeroweb.it)

Email: [info@zenzeroweb.it](mailto:info@zenzeroweb.it)

## Locanda Cocintum



In rustikaler Atmosphäre, direkt unterhalb des Leuchtturms in Monasterace Marina, serviert das schöne Restaurant Locanda

Cocintum großzügige Portionen italienischer Spezialitäten. Der Schwerpunkt liegt auf lokal produzierten Lebensmitteln und fast alles auf der Speisekarte ist aus biologischen Produkten hergestellt.

Foto: [GildaF / Shutterstock.com](#)

Adresse: Loc, Via Cuturi, Monasterace

Öffnungszeiten: Täglich 19:30-23:30 Uhr

Telefon: +39 333 230 0824

Internet: [www.instagram.com/locanda\\_cocintum](https://www.instagram.com/locanda_cocintum)

## Officina Del Gusto



Das Officina Del Gusto ist ein kulinarisches Juwel, das Reisende in Reggio di Calabria unbedingt besuchen sollten. Dieses intime italienische

Restaurant strahlt Gemütlichkeit aus und bietet gleichzeitig eine Explosion exquisiter Geschmacksrichtungen. Von tadellos zubereiteten Gemüsegerichten bis hin zu üppiger Pasta spricht jede Kreation von Authentizität. Ergänzt durch eine außergewöhnliche Weinauswahl ist jedes Gericht ein Zeugnis für Frische und Tradition und macht Officina Del Gusto zu einem unvergesslichen gastronomischen Erlebnis.

Foto: [Nejron Photo / Shutterstock.com](#)

Adresse: Via Placido Geraci, 17, Reggio Calabria  
Öffnungszeiten: Mo-Sa 20:00-23:00 Uhr, So geschlossen  
Telefon: +39 0965 332830  
Internet: [www.officinadelgusto.net/en](http://www.officinadelgusto.net/en)  
Email: [cucina@officinadelgusto.net](mailto:cucina@officinadelgusto.net)

### Scacco Matto



Das Scacco Matto ist ein kleines, familiengeführtes Restaurant, das in einem intimen und einfachen Rahmen eingebettet ist. Es ist bekannt für den

Inbegriff traditioneller italienischer und kalabrischer Küche und steht als Leuchtturm für die besten lokalen Aromen der Region. Sein Markenzeichen sind die hervorragende Qualität der Gerichte, die großzügigen Portionen und der tadellose Service, und das alles zu einem außergewöhnlichen Preis. In Anbetracht der begrenzten Kapazität und des wohlverdienten Rufs sollten sich umsichtige Gäste ihren Platz rechtzeitig sichern.

Foto: Gregory Gerber / Shutterstock.com  
Adresse: Via Salita de Seta, 29, Sersale  
Öffnungszeiten: Di-So 12:00-15:00 / 20:00-24:00 Uhr; Mo geschlossen  
Telefon: +39 333 733 4160  
Internet: [restaurantguru.it/Scacco-Matto-Sersale](http://restaurantguru.it/Scacco-Matto-Sersale)

### Spizzicando



Hier werden Piadinas, Hamburger und alles, wovon man nur träumen kann, wenn man Lust auf einen Street-Food-Abend hat, der durch die hohe

Qualität der verwendeten Zutaten trotzdem irgendwie schick ist, serviert.

Foto: stockcreations / Shutterstock.com  
Adresse: Corso Giovanni Nicotera, 31, Lamezia Terme  
Öffnungszeiten: Mi-Mo 19:00-23:00 Uhr, Di geschlossen

Telefon: +39 333 716 4840  
Internet: [www.instagram.com/spizzicando](http://www.instagram.com/spizzicando)

### CAFÉS



*kuvona/Shutterstock.com*

In Lamezia Terme werden Sie von all den köstlichen Eissorten und Desserts begeistert sein. Nehmen Sie sich die Zeit, so viele wie möglich zu probieren, und vergessen Sie nicht das köstliche „Tartufo di Pizzo“, ein lokales Eis, das in ganz Italien bekannt ist.

### Gelateria Belvedere



Die Gelateria Belvedere, eine Institution seit 1901, ist die älteste Eisdiele in Pizzo Calabro. Hier kann man das authentische Tartufo di Pizzo

probieren, vom traditionellen schwarzen Eis bis hin zu innovativen Rezepten. Der Innenhof befindet sich in bester Lage auf der Haupt-Piazza und bietet einen herrlichen Aussichtspunkt, um sowohl die kulinarischen Genüsse als auch das lebhaft Treiben der Passanten zu genießen.

Foto: July Prokopiv / Shutterstock.com  
Adresse: Piazza della Repubblica, 43, Pizzo  
Öffnungszeiten: Täglich 8:00-2:00 Uhr  
Telefon: +39 0963 531423  
Internet: [www.gelateriabelvedere.com](http://www.gelateriabelvedere.com)  
Email: [info@gelateriabelvedere.com](mailto:info@gelateriabelvedere.com)

### Gelateria Callipo



Wagen Sie sich ein wenig über die Stadtgrenzen hinaus und entdecken Sie die Gelateria Callipo, eine Eisdiele, die ein umfangreiches Sortiment

an Eissorten anbietet. Jede Kreation wird sorgfältig aus Zutaten hergestellt, die von ausgewählten Bauernhöfen aus der Region stammen, wie z. B. sizilianische Zitronen und Dottato-Feigen aus Kalabrien. Gönnen Sie sich die berühmten Tartufos, die in verschiedenen Geschmacksrichtungen erhältlich sind, darunter das berühmte „Tartufo Limoncello“.

Foto: CoolIR / Shutterstock.com

Adresse: Via Riviera Prangi, 156, Pizzo

Öffnungszeiten: Täglich 7:15–00:30 Uhr

Telefon: +39 0963 996 2403

Internet: gelateriacallipo.com

Email: infogelateria@callipogroup.com

### Chocolat



Schon beim Betreten von Chocolat läuft einem das Wasser im Mund zusammen. Hier gibt es Eis und Trüffel in allen möglichen

Schokoladensorten, also probieren Sie ruhig so viele wie möglich. Eine Bar, eine Konditorei, eine Eisdiele und eine Chocoteca (ein Paradies für Schokoladenliebhaber) – alles an einem Ort.

Foto: kentoh / Shutterstock.com

Adresse: Via Salvatore Aversa e Lucia Proenzano, Lamezia Terme

Öffnungszeiten: Täglich 6:00–2:00 Uhr

Telefon: +39 0968 27137

Internet: pasticceriachocolat.it

Email: info@pasticceriachocolat.it

### Bar Gelateria Ercole



Seit drei Generationen ist die Bar Gelateria Ercole ein Leuchtturm der Tradition im Herzen des historischen Zentrums von Pizzo Calabro.

Genießen Sie die unvergleichliche Anziehungskraft ihres Tartufo di Pizzo und ihrer handwerklich hergestellten Eiscremes, ein Erbe, das wohl das beste Tartufo der Stadt hervorgebracht hat. Neben dem Geschmack lädt der freundliche Service dazu ein, die Welt zu beobachten, während man die exquisiten Kreationen genießt.

Foto: al1962 / Shutterstock.com

Adresse: Piazza della Repubblica, 18, Pizzo

Öffnungszeiten: Täglich 8:00–2:00 Uhr

Telefon: +39 0963 531149

Internet: www.gelateriaercole.com

### Gelateria Cesare



Seit vier Generationen verkörpert die Gelateria Cesare die Kunst der Herstellung von echtem, handwerklich hergestelltem Speiseeis.

Entlang der sonnenverwöhnten Strandpromenade in Reggio di Calabria wird das Erbe fortgesetzt und eine breite Palette von Eissorten angeboten. Besonders hervorzuheben ist das „Brioche con Gelato“ – ein einladendes Zusammenspiel aus halbiertem süßem Brot und Eis, das mit einer Auswahl an Belägen individuell gestaltet werden kann.

Foto: Kseniia Perminova/Shutterstock.com

Adresse: Piazza Indipendenza, 2, Reggio di Calabria

Öffnungszeiten: Täglich 6:00–2:10 Uhr

Telefon: +39 392 940 2220

Internet: www.instagram.com/gelatocesare

Email: [info@gelateriacesare.it](mailto:info@gelateriacesare.it)

### Gelateria Matteotti



Die Gelateria Matteotti befindet sich direkt am Wasser in Reggio di Calabria und ist Konditorei, Eisdieler, Pizzeria und Weinbar in

einem. Sie ist bei Touristen und Einwohner gleichermaßen beliebt. Abends trifft man sich hier unter den Sonnenschirmen auf der Terrasse, um vor dem Abendessen köstliche Aperitifs und Eis zu genießen.

Foto: [serenarossi/Shutterstock.com](#)

Adresse: Corso Vittorio Emanuele III, 39, Reggio di Calabria

Öffnungszeiten: Täglich 7:00-24:00 Uhr

Telefon: +39 0965 891161

Internet: [www.instagram.com/gelateriamatteotti](https://www.instagram.com/gelateriamatteotti)

Email: [info@gelateriamatteotti.it](mailto:info@gelateriamatteotti.it)

### BARS & NACHTLEBEN



Foto: [Volt Collection/Shutterstock.com](#)

Die Lokale, in denen der Aperitif angeboten wird, haben in der Regel erst spät geöffnet (gegen 19:00-20:00 Uhr), da die Menschen hier gegen 20:00-21:30 Uhr zu Abend essen. Es ist üblich, vor dem Abendessen vor den Bars und Restaurants zu sitzen und zu plaudern, und wie in den meisten Dörfern am Meer im Süden gehen Jung und Alt nach dem Abendessen gerne spazieren, trinken etwas oder gönnen sich ein

Eis. Es gibt nicht allzu viele Diskotheken oder Nachtclubs in der Gegend.

### Madison



Madison ist ein ruhiges kleines Café etwas außerhalb des Zentrums von Tropea. Das Madison ist von morgens bis

abends geöffnet und lockt Frühaufsteher und Nachtschwärmer gleichermaßen an. Es hat sich nicht nur als beliebter Frühstücksort einen Namen gemacht, sondern auch als Ort für Eis, Kaffee und Aperitifs am Abend.

Foto: [Gorodisskij/Shutterstock.com](#)

Adresse: Via Libertà, 91/93, Tropea

Öffnungszeiten: Täglich 6:00-24:00 Uhr

Telefon: +39 347 457 9796

Internet: [restaurantguru.com/Madison-Tropea](https://restaurantguru.com/Madison-Tropea)

### Henry Morgan Pub



Der Henry Morgan Pub ist eines der beliebtesten Lokale und vor allem im Sommer das Zentrum der Gegend - ein toller Ort mit drei verschiedenen

großen Räumen und einer gemütlichen Terrasse. Der Kalender ist das ganze Jahr über voll mit Themenabenden und Unterhaltungsangeboten wie Live-Musik, Kabarettabenden, Karaoke und Sport.

Foto: [Olena Yakobchuk/Shutterstock.com](#)

Adresse: Via Rinaldo Miceli, 11, Lamezia Terme

Öffnungszeiten: Täglich 19:00-23:30 Uhr

Telefon: +39 333 457 3777

Internet: [www.henrymorganpub.it](https://www.henrymorganpub.it)

### I Portici Cafè



Egal, ob Sie einen schnellen Happen essen, einen Aperitif vor dem Abendessen zu sich nehmen oder sich einfach nur mit einem Gelato in der Hand verwöhnen lassen möchten, dieser Ort am Wasser bietet einen ruhigen Zufluchtsort, an dem jeder Wunsch erfüllt wird.

Foto: Kzenon/Shutterstock.com

Adresse: Via Argine Destro Annunziata, 65/67, Reggio di Calabria

Öffnungszeiten: Täglich 7:00-1:00 Uhr

Telefon: +39 340 210 0802

Internet: [www.instagram.com/i\\_portici\\_cafe](https://www.instagram.com/i_portici_cafe)

### SHOPPING

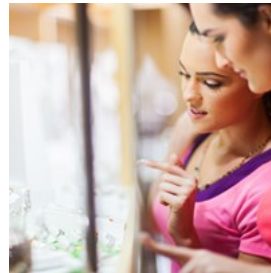


oneinchpunch/Shutterstock.com

Was sollte man aus Kalabrien mit nach Hause bringen? Essen und Töpferwaren, natürlich. Die für diese Region typische Handwerkskunst wird in der Familientradition von hochwertigen Produkten gepflegt. Die Preise in der Region sind im Vergleich zu den nördlichen Regionen meist niedriger, was von Vorteil ist.

In Lamezia Terme finden Sie alles von Boutiquen mit nationalen und internationalen Marken bis hin zu Märkten, auf denen Sie Souvenirs und Geschenke für sich und Ihre Familie kaufen können.

### Centro Commerciale Due Mari



Das Centro Commerciale Due Mari ist ein großes Einkaufszentrum in der Nähe von Lamezia Terme in der Provinz Catanzaro, in dem Sie einen großen Supermarkt, ein Kino, eine Bowlingbahn, zahlreiche Geschäfte, Cafés, Restaurants und Eisdielen finden.

Foto: michaeljung/Shutterstock.com

Adresse: Localita Comuni Condomini, Maida

Öffnungszeiten: Täglich 9:00-20:30 Uhr

Telefon: +39 0968 407442

Internet: [centrocommercialeduemari.it](http://centrocommercialeduemari.it)

Email: [info@centrocommercialeduemari.it](mailto:info@centrocommercialeduemari.it)

### Antichi Sapori di Calabria



Wenn Sie einen echten Geschmack von Kalabrien mit nach Hause nehmen möchten, ist Antichi Sapori di Calabria eines der besten Ziele, vor allem wenn Sie typische Delikatessen wie Olivenöl, Oregano und Chilischoten suchen. Sie haben auch ein Geschäft am Flughafen von Lamezia Terme, eine strategische Gelegenheit, diese traditionellen Aromen als Souvenirs zu erwerben, bevor Sie sich verabschieden, um sicherzustellen, dass das Ende Ihrer Reise genauso schmackhaft ist wie ihr Anfang.

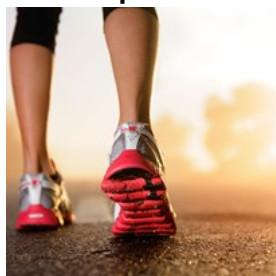
Foto: Serafino Mozzo/Shutterstock.com

Adresse: Via Ponte Sant'Antonio, 7, Lamezia Terme

Öffnungszeiten: Mo-Sa 7:00-13:00 / 14:30-20:00 Uhr; So geschlossen

Telefon: +39 0968 401427

## Vert Shop



Vert Shop bietet eine unglaublich große Auswahl an Streetstyle-Produkten, die von Kleidung und Schuhen bis hin zu Gürteln, Sonnenbrillen, Uhren, Rucksäcken und vielem mehr reichen.

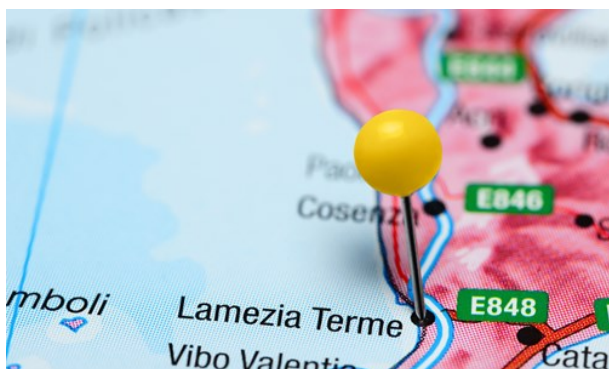
Foto: Daxiao Productions/Shutterstock.com

Adresse: Corso Giovanni Nicotera, 225, Lamezia Terme

Öffnungszeiten: Mo-Sa 9:00-13:00 / 16:30-20:00 Uhr; So geschlossen

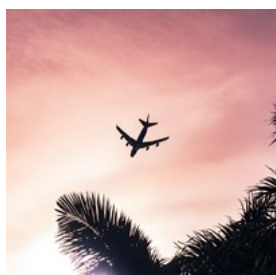
Telefon: +39 0968 448773

## TOURISTENINFORMATION



Dmitry Kaminsky/Shutterstock.com

## Flughafen Lamezia Terme (SUF)



Der internationale Flughafen Lamezia Terme (SUF) liegt nur 3 km vom Stadtzentrum von Lamezia Terme entfernt. Die Busse zum und vom Flughafen werden von lokalen Unternehmen wie Autolinee Romano, Autolinee Lamezia Multiservizi und Autolinee Ferrovie della Calabria betrieben. Sie fahren in der Regel alle 20-30 Minuten und verbinden den Flughafen mit einer Reihe von Haltestellen in der Stadt und

dem Bahnhof Sant'Eufemia sowie mit anderen Städten wie Crotona, Cosenza und Catanzaro.

Außerdem stehen vor dem Terminal mehrere Taxis bereit. Es ist ratsam, nur Taxis mit Taxameter zu benutzen, die von der Stadt zugelassen sind. Die Taxitarife hängen von der Tageszeit, dem Zielort, der Anzahl der Passagiere und der Anzahl der Gepäckstücke ab.

Foto: Eduardo Velazco Guart/unsplash

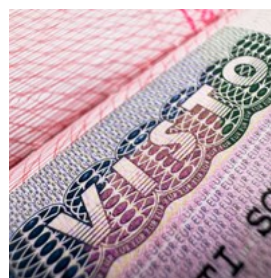
Adresse: Aeroporto Internazionale di Lamezia Terme „Sant'Eufemia“

Telefon: +39 0968 414385

Internet: [sacal.it/en/lamezia-terme-airport](http://sacal.it/en/lamezia-terme-airport)

Mehr Infos: [www.autolineeromano.net](http://www.autolineeromano.net)

## Pass & Visum



Staatsangehörige der Europäischen Union (EU) und des Europäischen Wirtschaftsraums (EWR) benötigen für die Einreise nach Italien kein Visum, sondern nur einen gültigen Personalausweis. Viele andere Länder, darunter das Vereinigte Königreich, die Vereinigten Staaten, Kanada, die Vereinigten Arabischen Emirate, Australien und Neuseeland, profitieren von der visumfreien Einreise für Kurzaufenthalte von bis zu 90 Tagen innerhalb eines Zeitraums von 180 Tagen.

Besucher aus Ländern, die von der Visumpflicht befreit sind, benötigen einen gültigen Reisepass und müssen ab Ende 2025 vor der Reise online eine ETIAS-Genehmigung (Europäisches Reiseinformations- und -genehmigungssystem) beantragen.

Für visumpflichtige Reisende, z. B. aus einigen Ländern des Nahen Ostens, Afrikas oder Asiens, muss vor der Einreise ein Schengen-Visum

beantragt werden. Alle Reisenden sollten sicherstellen, dass ihr Reisepass noch mindestens drei Monate über den geplanten Aufenthalt hinaus gültig ist.

Foto: Vardanyan Karen/shutterstock

Internet: [https://home-affairs.ec.europa.eu/policies/schengen/visa-policy\\_en](https://home-affairs.ec.europa.eu/policies/schengen/visa-policy_en)

### Beste Zeit für einen Besuch



Kalabrien liegt in Süditalien und ist durch ein heißes und trockenes Mittelmeerklima gekennzeichnet.

Innerhalb Kalabriens gibt es jedoch Unterschiede: Die Westküste beispielsweise ist im Allgemeinen kälter und regnerischer und hat hohe Klippen und kleine Strände, während die Ostküste von der heißen und trockenen Luft Afrikas beeinflusst wird und viele große Sandstrände hat. Das Innere Kalabriens ist gebirgig und weist im Winter niedrige Temperaturen und starke Schneefälle auf.

Wenn Sie die Strände und Attraktionen dieser Region genießen möchten, ist der Sommer die beste Reisezeit, etwa von Juni bis September. In dieser Zeit entscheiden sich die meisten Menschen für einen Besuch in Kalabrien, denn dann ist das Wetter schön und man kann das pulsierende Nachtleben und die vielen Festivals genießen, die die größeren Städte zu bieten haben, wie das das Zwiebel-Fest und das Blaufisch-Fest in Tropea.

Foto: Tommaso Cantelli/Unsplash

### Öffentliche Verkehrsmittel



Lamezia Termes kompaktes Zentrum lässt sich leicht zu Fuß erkunden. Für längere Ausflüge oder regionale Besuche können Sie

zwischen Bussen, Zügen oder Mietwagen wählen.

Lamezia Multiservizi betreibt lokale Buslinien, darunter einen Shuttle vom Flughafen zum Bahnhof. Der Hauptbahnhof der Stadt, Lamezia Terme Centrale, bietet Verbindungen in ganz Kalabrien – einschließlich regionaler Dienste nach Sambiasse und Curinga.

Foto: Ant Rozetsky/unsplash

Internet: [www.lameziamultiservizi.it/lms](http://www.lameziamultiservizi.it/lms)

### Taxi



Die Taxis in Lamezia Terme sind in der Regel weiß oder gelb und es sollte ein Taxameter am Vordersitz im Auto sichtbar sein. In der Stadt

gibt es mehrere Taxistände.

Eines der wichtigsten Taxi-Unternehmen in der Stadt ist Radio Taxi Lamezia.

Foto: Maik Winnecke/unsplash

Telefon: +39 345 125 5655

Internet: [www.lameziataxiservice.it](http://www.lameziataxiservice.it)

## Post



Briefkästen in Italien sind rot, und Sie können Briefmarken nicht nur in Postämtern, sondern auch in den meisten Tabakläden (mit einem weiß-braunen „T“ gekennzeichnet) und an vielen Kiosken kaufen. Eines der Postämter von Lamezia Terme befindet sich unter der folgenden Adresse:

Via Fabio Filzi, 8, Lamezia Terme  
+39 0968 491217

Öffnungszeiten: Mo-Fr 8:20-19:05 Uhr, Sa  
8:20-12:35 Uhr, So geschlossen

Foto: Ali Bakhtiari/Unsplash  
Internet: [www.poste.it](http://www.poste.it)

## Apotheke

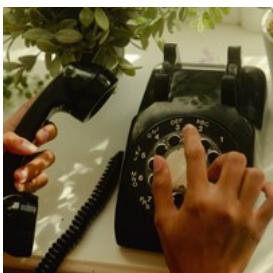


Farmacia G.I. Petronio  
Della D.ssa Maria Elena  
Petronio Via Basilio  
Sposato, 13/15, Lamezia  
Terme +39 0968 433485  
Öffnungszeiten: Mo-Fr

8:30-13:00 / 16:30-20:00 Uhr; Sa & So  
geschlossen

Foto: Dima Mukhin/Unsplash

## Telefon



Landesvorwahl: +39  
Ortsvorwahl: 968

Foto: Wesley Hilario/Unsplash

## Elektrizität



220/240 V, 50 Hz

Foto: Neven Krcmarek/Unsplash

## Einwohner

70.609 (2023)

## Währung

Euro, 1 € = 100 Cent

## Öffnungszeiten

Die Geschäfte sind in der Regel montags bis samstags von 9:00 bis 13:00 Uhr und von 16:30 bis 20:00 Uhr geöffnet. Sonntags geschlossen.

## Zeitungen

Gazzetta del Sud – [gazzettadelsud.it](http://gazzettadelsud.it)  
Giornale di Calabria – [www.giornaledicalabria.it](http://www.giornaledicalabria.it)  
Corriere della Sera – [www.corriere.it](http://www.corriere.it)  
La Repubblica – [www.repubblica.it](http://www.repubblica.it)

## Notfallnummern

Carabinieri (die nationale Militärpolizei Italiens): 112  
Polizei: 113  
Feuerwehr: 115  
Ärztlicher Notdienst: 118





		Via Conforti	B1 B2 C1	Via Po	B3
Corso Giovanni Nicotera	B2 B3	Via Corridoni	B2 B3	Via R Fortina	B3
Corso Numistrano	B2	Via Crati	B3	Via R Matereazzo	A2 B2
Piazza Della Repubblica	B3	Via Crocifisso	B2	Via Rismondi	A2 B3
Statale N 109 Della Piccola Sila	C2 D1 D2	Via del Progresso	C4	Via S Micelli	A3 A4
Statale N 18 Tirrena Inferiore	C3 D4	Via F Nicotera	B3	Via San Salvatore	C1
Strada Comunale Conflenti	A2	Via F Turati	B3	Via Santa Lucia	C1 C2
Mercuri Nicastro					
Strada di Bonifica	D4	Via Federico	B1 C1	Via Sebastiano Guzzi	A3
Nicastro-Feroleto					
Strada Provinciale	D2	Via Fratelli Ponzio	B3	Via Spari	B2
Nicastro-Serrastretta					
Strada Provinciale Vecciha	B4 C4	Via Garibaldi	C2	Via Terra	B2 C1
Maida-Nicastro					
Via 1* Traversa dei Mille	A3	Via Generale Carlo Alberto Dalla Chiesa	A4 B4	Via Tevere	B3
Via Adda	B3	Via Giosve Carducci	B2 B3	Via Tommaso Fusco	C3
Via Adige	B3	Via Indipendenza	C2 C3	Via Toti	A2
Via Aldo Moro	A3	Via Leonardo da Vinci	B3 B4	Via Trento	B3
Via C Manfredi	A3 B3	Via Lissonia	B2	Via Ubaldo dei Medici	B2
Via Cagliari	A2 A3	Via Marconi	A3	Via Voltumo	B2
Via Calabria	A2 A3	Via Militeignoto	A2 B2	Via XX Settembre	B3
Via Calia	A2	Via Misiani	C3	Viale 1* Maggio	B3
Via Calvario	B2	Via Monte Grappa	B2	Viale Cristoforo Colombo	A3 B4
Via Ciardini	A2 B3	Via Oberdan	A3 B3	Viale Dei Mille	A2 A3
Via Colelli	B3 C3	Via Piave	B3	Viale Michelangelo	B3
Via Commercio	C4	Via Piersanti Mattarella	A4		