

Madrid

da: dimbar76/Shutterstock.com



Andreas M/Unsplash

La cosidetta "città che non dorme mai", forse si è data una calmata negli ultimi anni. Tuttavia, anche se i bar chiudono prima, si può star certi di trovare sempre quell' atmosfera madrileña festosa ed allegra in qualsiasi ora del giorno. E e vi rimane un po' di tempo tra una festa e l'altra, potete dedicare qualche giornata al distretto artistico più caratteristico d´Europa, lasciandovi affascinare da bar stravaganti ed attrazioni locali, che qui di certo non mancano.



Shebeko/Shutterstock.com



Matej Kastelic/Shutterstock.com

Featured



Parque Juan Carlos I
Parque Juan Carlos I aprì quando Madrid fu scelta come Capitale Europea dell...



I Tre Grandi Musei - Paseo...
I tre grandi musei d'arte di Madrid si trovano a pochi passi l'uno dall'altr...



Barrio De Salamanca
Barrio de Salamanca è l'area più elegante di Madrid; qui si possono trovare ...



Flamenco al Corral de la M...
A Madrid potrete assistere ad eccellenti performance di flamenco. Questa dan...



Toledo
Toledo è considerato Patrimonio Culturale dell`umanità ed è ubicata a 70km a...

Top 5



Museo del Prado
Il Prado è il più famoso museo di Madrid. Da quando la galleria aprì quasi d...



Plaza Mayor
Plaza Mayor è la piazza principale di Madrid e misura approssivativamente 13...



El Rastro
El Rastro è il più vasto mercatino delle pulci in Europa, vanta infatti 3500...



Giardini Buen Retiro
Il nome letteralmente tradotto "I giardini del buon ritiro" la dice lunga su...



Museo Reina Sofia
Originariamente un ospedale, l'edificio che ospita Reina Sofia risale alla s...

LA CITTÀ



Andrea Ferrario/Unsplash

Affacciata sul Manzanarre, Madrid è la terza città più grande d´Europa, anche se l'area del centro non è altrettanto vasta.

Esattamento nel centro della città si trova Puerta del Sol, il cosidetto "kilometro zero", un nodo di traffico dove convergono le maggiori arterie della città e dal quale comincia la numerazione delle case. A sud e ad ovest di Puerta Del Sol si trovano le più antiche aree della città come Los Austrias, dove sorge il palazzo reale (Palacio Real) e la piazza storica Plaza Mayor.

L´area triangolare ad est e a sud di Del Sol include Plaza de Cibeles e la stazione di Atocha ed è uno dei distretti più vivaci di Madrid, con un´infinità di bar e ristoranti. Qui, uno dietro l'altro, si trovano i 3 musei più importanti di Madrid e poco più in là il parco più vasto del centro, Parque del Buen Retiro.

A sud di Del Sol si trova Lavapiès: un tempo un semplice quartiere residenziale, e ora il più interessante distretto dal punto di vista etnico grazie ai flussi migratori provenienti da tutto il mondo.

A nord di Puerta del Sol e di Gran Vìa, la via principale dove comunemente si svolgono le parate, sono ubicati i distretti di Malasaña e di Chueca. Il primo è un' ex area residenziale rimessa a nuovo negli ultimi 20 anni e che ora è un quartiere molto caratteristico, colmo di bar e ristoranti. Chueca, ha subito anch'esso un rinnovamento, ed è oggi il quartiere più trendy di Madrid. Centro di discoteche, ristoranti e negozi di vestiti, era originariamente il quartiere gay della città che, però, è ora meglio descritto come il quartiere più eccentrico di Madrid con locali di ogni tipo.

DA FARE E DA VEDERE



Goodluz/Shutterstock.com

Madrid è una città unica dalle mille facce, perfetta sia una rilassante passeggiata tra le sue vaste aree verdi, i palazzi eleganti e le strade pittoresche. Ma anche piena di cultura e tradizione, tangibili ad ogni angolo di questa capitale e non c'è alcun bisogno di essere un fanatico della storia o un esperto d´arte per apprezzare le bellezze architettoniche che ospita.

Museo del Prado



Il Prado è il più famoso museo di Madrid. Da quando la galleria aprì quasi duecento anni fa, le sue collezioni sono cresciute enormemente. I pezzi d´arte più conosciuti però, erano già presenti nella collezione originale: Goya, Velàzquez, Tiziano, Rubens e Bosh sono tra le

punte di diamante della galleria.

Assicurati di avere abbastanza tempo per visitare il Prado, dal momento che troverai una quantità infinita di stupefacente arte da ammirare.

da: Pat_Hastings / Shutterstock.com
Indirizzo: Calle Ruiz de Alarcón 23, Madrid
Orari di apertura: Lun-Sab 10:00-20:00, Dom 10:00-19:00.
Telefono: +34 91 330 28 00
Internet: www.museodelprado.es
Email: museo.nacional@museodelprado.es

Plaza Mayor



Plaza Mayor è la piazza principale di Madrid e misura approssivativamente 130x95 metri. Presenta ben nove entrate ed è il posto perfetto per godersi una pausa, sedersi, prendere un caffè ed osservare i locali e i turisti affaccendarsi nel cuore della città.

da: Vlad Teodor/Shutterstock.com
Indirizzo: Plaza Mayor, Madrid

El Rastro



El Rastro è il più vasto mercatino delle pulci in Europa, vanta infatti 3500 bancarelle che occupano le strade serpeggianti della parte più antica di Madrid. Non scordare di dare un´occhiata alle stradine laterali, è lì infatti che troverai gli oggetti più strambi ed interessanti. Un consiglio: non perdere d`occhio il portafoglio, i borseggiatori in queste aree sono frequenti.

da: Jennifer Stone/Shutterstock.com
Indirizzo: Plaza Mayor, Madrid
Orari di apertura: Dom 07.00-14.30
Telefono: +34 915 29 82 10
Altro Info: Tra Plaza Mayor, La Latina e Puerta de Toledo

Giardini Buen Retiro



Il nome letteralmente tradotto "I giardini del buon ritiro" la dice lunga sulla bellezza di questo parco. Con i suoi 350 acri, è uno dei più vasti parchi di Madrid. Aprì al pubblico verso la fine del XIX secolo, prima ancora di appartenere alla famiglia reale.

Alcune delle attrazioni al suo interno sono: lo spettacolo delle marionette, le fiere dei libri e i concerti gratuiti. E´ possibile inoltre noleggiare una barca e remare lungo l'Estanque o fare un giro in una delle pittoresche carrozze.

da: katatonia82/Shutterstock.com
Indirizzo: Plaza de la Independencia, 7, Madrid

Museo Reina Sofia



Originariamente un ospedale, l'edificio che ospita Reina Sofia risale alla seconda metà del XVIII secolo, ed è stato trasformato in un museo nel 1992. Una particolarità di questo museo sono negli ascensori esterni di cristallo dai quali si può godere di una fantatica vista. La collezione consiste principalmente in capolavori spagnoli, il più famoso dei quali è sicuramente il Guernica di Picasso.

da: Eva Madrazo / Shutterstock.com
Indirizzo: Calle de Santa Isabel 52, Madrid
Orari di apertura: Lun, Mer-Sab 10:00-20:00, Dom 10:00-14:30.
Telefono: +34 91 774 10 00
Internet: www.museoreinasofia.es

Email: info@museoreinasofia.es

Palacio Real



Il palazzo reale di Madrid, il più grande in Europa, è un sontuoso edificio risalente al 1764, costruito per sostituire il castello di Alcázar raso al suolo da un incendio trent'anni prima. Palacio Real non è solo un attrazione di per se', in virtù della bellezza dell'edificio, ma comprende anche rigogliosi giardini, affreschi decorativi e quadri. I visitatori hanno accesso a quasi tutto il castello, inclusa la stanza delle armature e la farmacia.

da: Luis Lea/Shutterstock.com
Indirizzo: Calle Bailén, Madrid
Trasporti pubblici: Ópera
Telefono: +34 914 54 87 00
Internet: www.patrimonionacional.es/en/visita/royal-palace-madrid
Email: info@patrimonionacional.es

Flamenco al Corral de la Moreria



A Madrid potrete assistere ad eccellenti performance di flamenco. Questa danza popolare infatti viene ballata in svariate taverne e bar della città, dove potrete gustare deliziose portate di cucina tradizionale spagnola e, dopo cena, goderti lo show. Con flamenco non si intende solo la danza, ma anche la melodia e le canzoni che la accompagnano. Dall'Andalusia, si è trasformata in un simbolo dell'intero paese. Potete assistere ad un'esibizione di flamenco al "Corral de la Moreria".

da: MobileSaint/Shutterstock.com
Indirizzo: Calle Morería 17, Madrid
Telefono: +34 913 65 84 46

Thyssen-Bornemisza



Thyssen-Bornemisza completa finemente il trio di musei del triangolo d'oro museale di Madrid. Al suo interno ospita capolavori quali alcuni dipinti olandesi del XVII secolo, pezzi impressionisti, pop srt e una miriade di altri stili dell'arte contemporanea.

da: rubiphoto/Shutterstock.com
Indirizzo: Paseo del Prado 8, Madrid
Orari di apertura: Lun 12:00-16:00; Mar-Dom 10:00-19:00.
Telefono: +34 91 791 13 70
Internet: www.museothyssen.org
Email: cavthyssen@museothyssen.org
Altro Info: Palacio de Villahermosa

I Tre Grandi Musei - Paseo del Arte



I tre grandi musei d'arte di Madrid si trovano a pochi passi l'uno dall'altro e costituiscono un incredibile resoconto della storia dell'arte occidentale. Il biglietto triplo per il Paseo del Arte, è decisamente l'opzione più adatta in quanto ciascuno dei tre musei è talmente grande che ci potrebbero volere giorni per completare un tour completo delle gallerie e, con questo biglietto, una volta visitato un museo, potrai usufruire del resto dell'anno per visitare gli altri due!

da: Anibal Trejo / Shutterstock.com

Barrio De Salamanca



Barrio de Salamanca è l'area più elegante di Madrid; qui si possono trovare ristoranti raffinati, boutiques e svariati bar. È la zona ideale anche solo per fare una passeggiata ed apprezzare appieno l'atmosfera dell'affascinante della città di Madrid.

da: David Adam Kess / Wikimedia Commons(image cropped)
Indirizzo: Barrio de Salamanca, Madrid

Toledo



Toledo è considerato Patrimonio Culturale dell`umanità ed è ubicata a 70km a sud di Madrid. Si trova nel centro della Penisola Iberica, 529 metri sopra il livello del mare ed è circondata dal fiume Tagus. La città ha una storia affascinante, avendo ospitato a lungo culture cristiane, musulmane ed ebree, e tutte hanno lasciato tracce visibili nell'architettura del centro.

da: Iakov Filimonov/Shutterstock.com
Indirizzo: Toledo

Teleférico - La funivia di Madrid



Il Telefèrico è un modo perfetto per osservare il panorama e i maggiori punti di interesse stando comodamente seduti, sempre che non si temano le altezze ovviamente! Questa funivia fu costruita inizialmente come parte di un parco divertimenti e, in alcuni punti, raggiunge i 40 metri d´altezza. Il giro dura dieci minuti e, una volta raggiunto il parco di Casa de Campo, si può osservare il panorama spettacolare della città dall`alto e prendere qualcosa da mangiare al ristorante.

da: S-F/Shutterstock.com
Indirizzo: Paseo Pintor Rosales, Madrid
Orari di apertura: Aperto tutti i giorni da Aprile a Settembre. Negli altri mesi solo durante il fine settimana.
Telefono: +34 915 41 11 18
Internet: www.esmadrid.com/it/informazioni-turistiche/teleferico-di-madrid
Email: terosa@grpr.com
Altro Info: Il giro comincia a Paseo del Pintor Rosales

Teatro Lara



Il Teatro Lara, nonostante non sia tra i più grandi teatri della città, è certamente pieno di fascino e personalità. Qui gli spettacoli garantiscono una risata assicurata e una serata da non dimenticare, accertati però di prenotare i biglietti in anticipo.

da: Juan Antonio F. Segal / Flickr(image cropped)
Indirizzo: Calle Corredera Baja de San Pablo, Madrid
Telefono: +34 915 23 90 27
Internet: www.teatrolara.com
Email: Info@teatrolara.org

Museo del Romanticismo



Il Museo del Romanticismo fu costruito nel 1776 dall'architetto Manuel Rodriguez e una delle sue peculiarità è il raffinato stile neoclassico. L'arredamento, così come i dipinti sono conservati superbamente e dimostrano tutta la ricchezza di questo periodo. Per visitarlo è consigliato prendere un taxi dal momento che il museo può risultare difficile da raggiungere.

da: Luis García / Wikimedia Commons(image cropped)
Indirizzo: Calle San Mateo 13, Madrid
Telefono: +34 914 48 10 45
Internet: museoromanticismo.mcu.es
Email: prensa.romanticismo@mecd.es

Parque Juan Carlos I



Parque Juan Carlos I aprì quando Madrid fu scelta come Capitale Europea della Cultura nel 1992. Qui si possono trovare 19 interessanti sculture, un lago, un fiume, una serra, un auditorium e molto, molto altro. Godetevi una bella giornata di sole madrileña qui!

da: benjasanz/Shutterstock.com
Indirizzo: Avda de los Andes, Carretera de Barcelona, Madrid
Telefono: +34 914 00 92 41

DOVE MANGIARE



JuanSalvador/Shutterstock.com

La cucina di tutta la penisola Iberica si fonde a tal punto qui a Madrid, che gli esperti discutono se la capitale della Spagna abbia una cucina propria o meno. La cultura culinaria in questo crogiolo culturale infatti, è stata arricchita dai sapori portati dagli immigranti venuti da Andalusia, Galizia, Asturia e dalle altre regioni spagnole.

El Sobrino De Botín



Restaurante Botin è decisamente l'incarnazione dellì'epiteto "classico". Con una storia lunga quasi 300 anni, questo è quasi sicuramente uno dei ristoranti più antichi al mondo. Il menù comprende i classici spagnoli: l´arrosto d'agnello e di maialino ne sono un esempio, tutti piatti da far venire l'acquolina in bocca.

da: Esetena / Wikimedia Commons(image cropped)
Indirizzo: Calle de los Cuchilleros 17, Madrid
Telefono: +34 913 664 217
Internet: www.botin.es

La Terraza Del Casino



Il cuoco Pedro Roncero e Ferrán Adrià, leggendario creatore della nouvelle cuisine della Catalogna, uniscono le forze in questo rinomato ristorante ed insegnano anche a Madrid a mangiare mousse, leccalecca di parmigiano, tortilla liquida e altre delizie della cucina molecolare.

da: Carlos Lindner/Unsplash
Indirizzo: Calle de Alcalá 15, Madrid
Telefono: +34 915 321 275
Internet: www.casinodemadrid.es
Email: terraza.casino@nh-hotels.com
Altro Info: Situato dentro il Casino Madrid

Marisquería Ribeira do Miño



"Mariscos" è l´equivalente spagnolo dell´italiano "frutti di mare", una tappa obbligatoria per chi vuole capire appieno Madrid e la sua cultura culinaria.

Marisqueria Ribeira do Mino è il luogo ideale per gustare l'autentica cucina spagnola, tra le sue specialità non potete perdervi il polipo galiziano e il prosciutto con la rapa di Galizia da accompagnare con un buon vino spagnolo come l'Albariño o il Ribeiro.

da: Natthawon Chaosakun/Shutterstock.com
Indirizzo: Calle de Santa Brígida 1, Madrid
Orari di apertura: Mar-Dom 13:00-16:00, 20:00-00:00.
Telefono: +34 915 219 854
Internet: www.marisqueriaribeiradomino.com

El Club Allard



El club Allard nasce come club privato, ma apre le sue porte al pubblico nel 2007. Le sue due stelle Michelin testimoniano che le delizie culinarie in questo ristorante sono niente meno che capolavori. Perfetto per una serata speciale a Madrid, se vi piace l'alta cucina, questo posto fa per voi.

da: Shebeko/Shutterstock.com
Indirizzo: Calle de Ferraz 2, Madrid
Telefono: +34 915 590 939
Internet: www.elcluballard.com
Email: reservas@elcluballard.com

Restaurante Lúa



Il menu di Lùa si basa principalmente su due cose: una è la stagione e l´altra sono le preziose ricette tradizionali dei piatti, tramandate di generazione in generazione dalle nonne che, si sa, sono migliori di qualsiasi chef stellato! Se è la tradizione che cercate, qui non rimarrete delusi!

da: Olena Brodetska/Shutterstock.com
Indirizzo: Paseo de Eduardo Dato 5, Madrid
Orari di apertura: Lun-Sab 13:30-15:15, 20:30-23:15.
Telefono: +34 91 395 28 53
Internet: www.restaurantelua.com
Email: luarestaurantemadrid@gmail.com

Metro Bistro



Un'atmosfera rilassata ma allo stesso tempo vivace e una cucina creativa piena di sapori esotici, hanno fatto di questo ristorante un posto perfetto dove gustare piatti deliziosi accompagnati da uno dei vini che potrete scegliere tra l'ampia gamma della casa.

da: Minerva Studio/Shutterstock.com
Indirizzo: Calle Evaristo San Miguel 21, Madrid
Telefono: +34 915 42 95 21
Internet: www.metro-bistro.com
Email: templodebod@metro-bistro.com

Casa Lucas



Casa Lucas è un piccolo ristorante di tapas ubicato nel distretto Latino. Non farti scoraggiare dalla quantità delle persone che aspettano in piedi mentre sorseggiano una

birra fresca, è un´esperienza da fare a Madrid e vale certamente la pena aspettare.

da: merc67 / Shutterstock.com
Indirizzo: Cava Baja 30, Madrid
Telefono: +34 913 65 08 04
Internet: www.casalucas.es
Email: redes@casalucas.es

Diverxo



Diverxo offre un menu che rappresenta la perfetta fusione fra sapori spagnoli e cinesi. I piatti sono innovativi e così gustosi che non sarà un problema affrontare un pranzo di 12 portate. Assicuratevi di arrivare affamati e godetevi questa nuova esperienza culinaria!

da: CHUTTERSNAP/Unsplash
Indirizzo: C/ Padre Damian 23, Madrid
Telefono: +34 915 700 766
Internet: www.diverxo.com
Email: info@diverxo.com

CAFFETTERIE



Goodluz/Shutterstock.com

La cultura spagnola del caffè nasce dalla voglia di socializzare e come una scusa per ricaricare le batterie. Ovunque tu decida di sederti potrai certamente vivere sulla tua pelle gli animati e rumorosi spezzoni di vita spagnola di tutti i giorni. A Madrid ci sono svariate caffetterie locali e molte catene di bar in stile italiano.

Scoprirai che la cultura del caffè spagnola non è così lontana da quella italiana; cafè con leche (caffelatte) per la colazione, preferibilmente con un croissant o una sorta di bruchetta salata con pomodoro e prosciutto.

A mezzogiorno, soprattutto dopo i pasti, la gente di Madrid prende volentieri un espresso o un cortado (macchiato). L`Americano (in voga tra gli stranieri) non è molto amato dai locali, che lo definiscono annacquato, e in questo non sono molto diversi dagli italiani.

Nel pomeriggio o dopo cena ordina un caffè corto o, meglio ancora, un carajillo,ovvero il caffè corretto con Brandy spagnolo.

Café Gijón



Cafè Gijòn è collocato sul viale principale di Madrid, ed è uno dei più antichi della zona, infatti fu costruito nel 1888. Dopo la Guerra Civile diventò un punto d´incontro per scrittori, artisti ed intellettuali. Acora oggi, è un caffè importantissimo del centro città.

da: Daniel Lobo / Flickr(image cropped)
Indirizzo: Paseo de Recoletos 21, Madrid
Telefono: +34 91 521 54 25
Internet: www.cafegijon.com
Email: cafegijon@cafegijon.net

Celicioso



Situata nel centro di Madrid, Celicioso è una pasticceria/caffetteria gluten-free colma di deliziose opzioni per celiaci e non solo. Questo accogliente bar è rinomato per le sue squisite creazioni e per lo staff particolarmente accogliente che serve delizie quali torte al limone, cupcakes di ogni tipo o torte al cioccolato con glassa al lampone!

da: saschanti17/Shutterstock.com
Indirizzo: Calle de Hortaleza 3, Madrid
Orari di apertura: Lun-Dom 10:30-21:30
Telefono: +34 915 31 88 87
Internet: www.celicioso.es
Email: comunicacion@celicioso.es

BAR E VITA NOTTURNA



S-F/Shutterstock.com

Gli spagnoli sono veri esperti di festa e di bevute, per questo ritengono saggiamente che, quando si beve, si debba anche mangiare. Di conseguenza la maggior parte dei bar serve qualcosa da stuzzicare insieme a birra, vino o cocktail, in genere si tratta di tipiche tapas. Nonostante l'intervento delle autorità i festaioli di Madrid continuano a fare le ore piccole e la festa madrileña continua sempre fino a notte inoltrata, certamente più a lungo che nella maggior parte delle altre città europee.

Joy Eslava



Joy Eslava è una discoteca leggendaria di Madrid, e lo è già da 30 anni ormai. Ogni giorno offre un nuovo tema, ad esempio la "Notte Epica" del Giovedì o il "Fabulush" del Venerdì. La musica house è estremamente in voga in questo locale dove turisti e gente del luogo ballano mescolandosi e godendosi la serata.

da: Eduardo Pitt / Flickr(image cropped)
Indirizzo: Calle Arenal 11, Madrid
Orari di apertura: Dom-Gio 00:00-5:30, Ven-Sab 00:00-6:00.
Telefono: +34 91 366 37 33
Internet: www.joy-eslava.com
Email: info@joy-eslava.com

Siroco



Siroco è una discoteca alternativa che ospita non solo DJ nazionali, ma anche strepitosi concerti di artisti emergenti, locali e non. Qui puoi aspettarti di tutto, da una serata reggae al karaoke, e dal jazz a una folle notte di musica house. Se ti piace farti stupire, vieni al Siroco!

da: Kohlhuber Media Art / Shutterstock.com
Indirizzo: Calle San Dimas 3, Madrid
Telefono: +34 91 593 30 70
Internet: www.siroco.es
Email: programacion@siroco.es

Bar Cock



Non giudicate questo poto dal nome perchè potreste perdervi alcuni dei migliori cocktail di Madrid. Una folla di tendenza si riunisce in

questo locale ogni sera, dov´è sempre possibile trovare un'atmosfera rilassata e un DJ che arrangia tracce imperdibili.

da: Kondor83/Shutterstock.com
Indirizzo: Calle de la Reina 16, Madrid
Orari di apertura: Lun-Dom 16:00-3:00
Telefono: +34 915 32 28 26
Internet: www.cargocollective.com/barcock
Email: joseastiarraga@barcock.com

Museo Chicote



Museo Chicote è uno si quei locali dove le celebrities non mancano mai. Chiunque faccia un salto per assaggiare uno dei suoi famosi cocktail potrà tentare di riconoscere i numerosi volti celebri immortalati nelle foto appese ai muri, e se siete fortunati ne scorgerete anche qualcuno dal vivo!

da: Fran Villena/Flickr(image cropped)
Indirizzo: Gran Vía 12, Madrid
Telefono: +34 915 32 67 37
Internet: www.grupomercadodelareina.com/es/museo-chicote/

Del Diego



Del Diego è un bar molto in voga sia tra i turisti che tra la gente del posto. Molti infatti affermano che qui venga servito il miglior daiquiri alla fragola e la miglior caipirinha di Madrid. Che dire...venite a provare e scoprite se le voci sono vere!

da: Hakan Tanak/Shutterstock.com
Indirizzo: Calle de la Reina 12, Madrid
Telefono: +34 915 23 31 06
Internet: www.deldiego.com
Email: deldiegococtelbar@gmail.com

El Almendro 13



El Almendro 13 è ubicato nel Quartiere Latino di Madrid. In molti vengono qui per provare le deliziose tapas servite a pranzo anche se non potetevi perdervi ciò che più attira clienti della sera, è il loro sherry fatto in casa. Insomma, El Almendro 13 è perfetto sia a pranzo che dopo cena!

da: Peter Brantley / Flickr(image cropped)
Indirizzo: Almendro 13, Madrid
Telefono: +34 913 65 42 52
Internet: www.almendro13.com

El Parnasillo



El Parnasillo è situato nella vivace area di Malasaña. La folla che frequenta questo locale è trendy come l'area in cui è ubicato, dove le conversazioni variano dalla politica all'arte, alla musica e sopratutto al cibo. Ma soprattutto, i mojito e le caipirinhas sono certamente da provare.

da: Milan Ilic Photographer/Shutterstock.com
Indirizzo: Calle Príncipe 33, Madrid
Orari di apertura: Dom-Gio 13:00-3:00, Ven-Sab 13:00-15:30.
Telefono: +34 913 693 431

El Son



Rum e salsa fino alle cinque del mattino riassumono perfettamente lo spirito de El Son. L'atmosfera è decisamente allegra dal

momento in cui aprono le porte fino alle tarde ore del mattino, quindi se ci trovate in giro alle ore più impensabili sappiate che potete fare un salto qui!

da: ARENA Creative/Shutterstock.com
Indirizzo: Calle de la Victoria, 6, Madrid
Orari di apertura: Lun-Dom 22:00-6:00
Telefono: +34 671 05 67 91

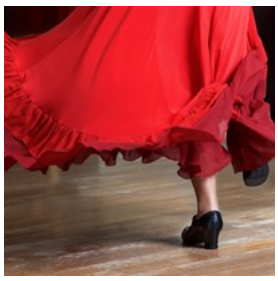
Círculo de Bellas Artes



Cìrculo de Bellas Artes è il luogo ideale per un drink pre-spettacolo o pre-film, ma si rivela perfetto anche per una birra in tarda serata. E´ un locale decisamente trendy dove il divertimento non manca di sicuro, per questo è amato dalla giovane folla intellettuale della capitale.

da: Jose Antonio Moreno Cabezudo / Flickr(image cropped)
Indirizzo: Calle de Alcalá 42, Madrid
Telefono: +34 913 60 54 00
Internet: www.circulobellasartes.com
Email: info@circulobellasartes.com

Cardamomo



Se il flamenco é passione e amore per la danza, Cardomomo é il cuore del flamenco di Madrid. Cardamomo é l'unico Tablao Flamenco raccomandato dal New York Times in quanto integra il Flamenco classico con le proposte del più moderno Centro del Flamenco, luogo di ritrovo dei ballerini di questa danza tradizionale. Collocato a due passi da Puerta del Sol, è il posto perfetto dove godersi una cena con un buon bicchiere di vino e scoprire il Flamenco più autentico.

da: Renata Apanaviciene/Shutterstock.com
Indirizzo: Calle Echegaray 15, Madrid
Orari di apertura: Lun-Dom 16:30-00:00
Telefono: +34 918 05 10 38
Internet: www.cardamomo.com
Email: reservas@cardamomo.com

SHOPPING



Quintanilla / Shutterstock.com

Le aree dove fare acquisti a Madrid sono principalmente tre: la zona detta Centro, compresa tra Puerta del Sol e Gran Vía; Chueca, subito a Nord e ad Est di Centro; e Salamanca, leggermente più ad Est.

Ognuna di queste aree offre mercanzia varia ma si differenziano principalmente per gli stili diversi dei negozi. Centro è dove potrai trovare capi d´abbigliamento adatti a tutti e sopratutto alla portata di tutti; Chueca invece offre vestiti alla moda; mentre Salamanca ospita principalmente negozi di abbigliamento griffati. Se non fosse abbastanza, proseguendo lungo il distretto di Chueca troverete Fuencarralthe, uno dei viali più alla moda della zona.

In Centro, inoltre, potrai trovare El Corte Inglès,uno tra i più grandi e famosi grandi magazzini di Spagna che, amato o odiato, alla fine viene visitato da tutti.

El Rastro



El Rastro è conosciuto come il più vasto mercatino delle pulci in Europa, vanta infatti 3500 bancarelle che occupano le strade serpeggianti della parte più antica di Madrid. Non scordare di dare un´occhiata alle viuzze laterali, è lì infatti che troverai la mercanzia più strana ed interessante.

Un consiglio: non perdere d'occhio il portafoglio, i borseggiatori in queste aree sono frequenti.

da: Jennifer Stone/Shutterstock.com
Indirizzo: Plaza Mayor, Madrid
Orari di apertura: Domeniche 07.00-14.30
Altro Info: Tra Plaza Mayor, La Latina e Puerta de Toledo.

La cittadina di Las Rozas



La cittadina di Las Rozas si trova a soli 30 minuti dal centro di Madrid ed è diventata una destinazione in voga fra i turisti amanti dello shopping. Con più di 100 boutiques d´alta moda non potrà deludere nemmeno i più difficili da accontentare, sopratutto perchè tutti i capi costano un buon 60% in meno rispetto al normale prezzo di listino.

da: freestocks/Unsplash
Indirizzo: Juan Ramón Jiménez 3, Madrid
Telefono: +91 640 49 08
Internet: www.lasrozasvillage.com

ABC Serrano



Potrai concludere il tuo giro tra i negozi di Madrid con un vero e proprio gran finale: il centro commerciale di 8 piani interamente dedicato alla moda ABC Serrano. Qui stilisti emergenti come Amaya Arzuaga si affiancano a negozi più conosciuti come Zara. Ci sono inoltre caffetterie e una palestra.

da: Luis García (Zaqarbal) / Wikimedia Commons(image cropped)
Indirizzo: Calle de Serrano 61, Madrid
Telefono: +34 915 77 50 31
Internet: www.abcserrano.com
Email: info@abcserrano.com

Mercado de la Paz



Il Mercado de la Paz offre i prodotti più deliziosi e freschi della tradizione spagnola, ti faranno sicuramente venire l´acquolina in bocca. Non puoi mancare di visitare le bancarelle di prosciutto Serrano e dei deliziosi formaggi. Il mercato è molto frequentato anche dai locali, non c'è raccomandazione migliore!

da: Mar Coll del Tarré / Flickr(image cropped)
Indirizzo: Calle de Ayala 28, Madrid
Orari di apertura: Lun-Ven 9:00-20:00, Sab 9:00-14:30.
Telefono: +34 914 35 07 43
Internet: www.mercadodelapaz.blogspot.com
Email: mercadodelapaz@hotmail.com

LaVinia



Lavinia è la più grande enoteca del paese e d´Europa, dove non troverai solamente fantastici vini, ma anche deliziosi piatti caldi fatti con materie prime fresche e locali, per assicurarti la migliore esperienza culinaria che tu possa vivere a Madrid.

da: Air Images/Shutterstock.com
Indirizzo: Calle Ortega y Gasset 16, Madrid
Orari di apertura: Lun-Sab 10:00-21:00
Telefono: +34 91 650 33 92
Internet: www.lavinia.es

Adolfo Domínguez



La storia di questa griffe spagnola ha i suoi inizi negli anni '50 ma al giorno d´oggi ci sono Adolfo Dominiguez in tutta la Spagna e sparsi nel mondo. Le borse, i vestiti e le scarpe vendute in questo negozio sono alla moda ed eleganti e le collezioni sono per uomo, donna e perfino bambini.

da: Maksim Ladouski / Shutterstock.com
Indirizzo: Serrano 5, Madrid
Telefono: +34 91 577 47 44
Internet: www.adolfodominguez.com
Email: sofia@adolfodominguez.com

Getafe



Getafe si trova a 16 km dal centro di Madrid e potrebbe risutare complicato da raggiungere, specialmente per un turista. Il miglior modo per arrivare è in macchina, ma ci sono anche numerosi autobus che raggiungono questa destinazione. Una volta arrivati, troverete 85 negozi di moda tra cui Miss Sixty, Cortefiel, El Corte Inglès-Centro de Oportunidades, Panama Jack e Pepe Jeans London. Valutate voi se ne vale pena!

da: michaeljung/Shutterstock.com
Indirizzo: Avda. Río Guadalquivir 15, Madrid
Telefono: +34 917 71 81 18
Internet: https://getafe.thestyleoutlets.es/en
Email: customer@thestyleoutlets.com

INFORMAZIONI UTILI



prochasson frederic/Shutterstock.com

Aeroporto



L’aeroporto di Madrid, Barajas, si trova a più di dieci chilometri a Nord-Est della città. Il modo più economico per arrivare a Madrid è la metropolitana, grazie alla linea 8 che arriva a Nuevos Ministerios (in 30 minuti). Il taxi può impiegare dai 30 ai 60 minuti ed il prezzo è molto più alto di notte e di Domenica.

Per noleggiare una macchina visita il sito di Enterprises rent-a-car: www.enterprise.es.

da: Bao Menglong/Unsplash

Indirizzo: Avenida de la Hispanidad, Madrid
Telefono: +34 913 21 10 00
Internet: www.aena.es

Trasporti pubblici



La metropolitana di Madrid ha 16 linee che coprono bene la città e i sobborghi. La metro è inoltre il modo più efficace per girare, essendo attiva ogni giorno dalle ore 06.00 alle 02.00. La rete degli autobus EMT, conta una centinaio di linee e gli autobus sono attivi ogni giorno dalle ore 06.00 alle 23.30. Le linee notturne partono da Plaza de Cibeles.

da: Ant Rozetsky/Unsplash
Telefono: +34 91 406 88 10
Internet: www.emtmadrid.es

Taxi



I taxi liberi hanno un cartello sul parabrezza “Libre” e la lampada verde accesa sul tetto se sono disponibili.
Radio-Taxi Asociación Gremial
+34 914 475 180
www.radiotaxigremial.com

Radio-Taxi Independiente
+34 914 051213
www.radiotaxiindependiente.com/rti/

Teletaxi
+34 913 712131
www.tele-taxi.es

da: Maik Winnecke/Unsplash

Poste



La maggior parte degli uffici postali è aperta dal Lunedì al Venerdì dalle ore 08.30 alle 20.30 e il Sabato dalle 09.30 alle 13.00. L’ufficio postale principale di Plaza de Cibeles è aperto fino alle 21.30 durante la settimana e dalle 08.30 alle 14.00 il Sabato.

da: Simona Sergi/Unsplash
Indirizzo: Paseo del Prado, 1, Madrid
Telefono: +34 902 19 71 97
Internet: www.correos.es

Farmacie



Tutte le farmacie espongono una lista delle farmacie di turno in vetrina, con quelle più vicine evidenziate. Due delle farmacie sempre aperte sono:

Farmacia Central (non accetta carte di credito)
Paseo de Santa Maria de la Cabeza 64, Madrid
+34 914 730 672

Farmacia Lastra
Calle del Conde de Peñalver 27, Madrid
+34 914 024 272

da: Mariano Baraldi/Unsplash

Telefono



Prefisso Spagna+34
Prefisso Madrid: 91

da: Wesley Hilario/Unsplash

Elettricità



220 volt (125 volt in alcuni palazzi meno moderni).

da: Mika Baumeister/Unsplash

Popolazione
Il centro città ha circa 3.2 milioni di abitanti, mentre la popolazione complessiva ne conta 6.8 millioni.

Valuta
€ Euro

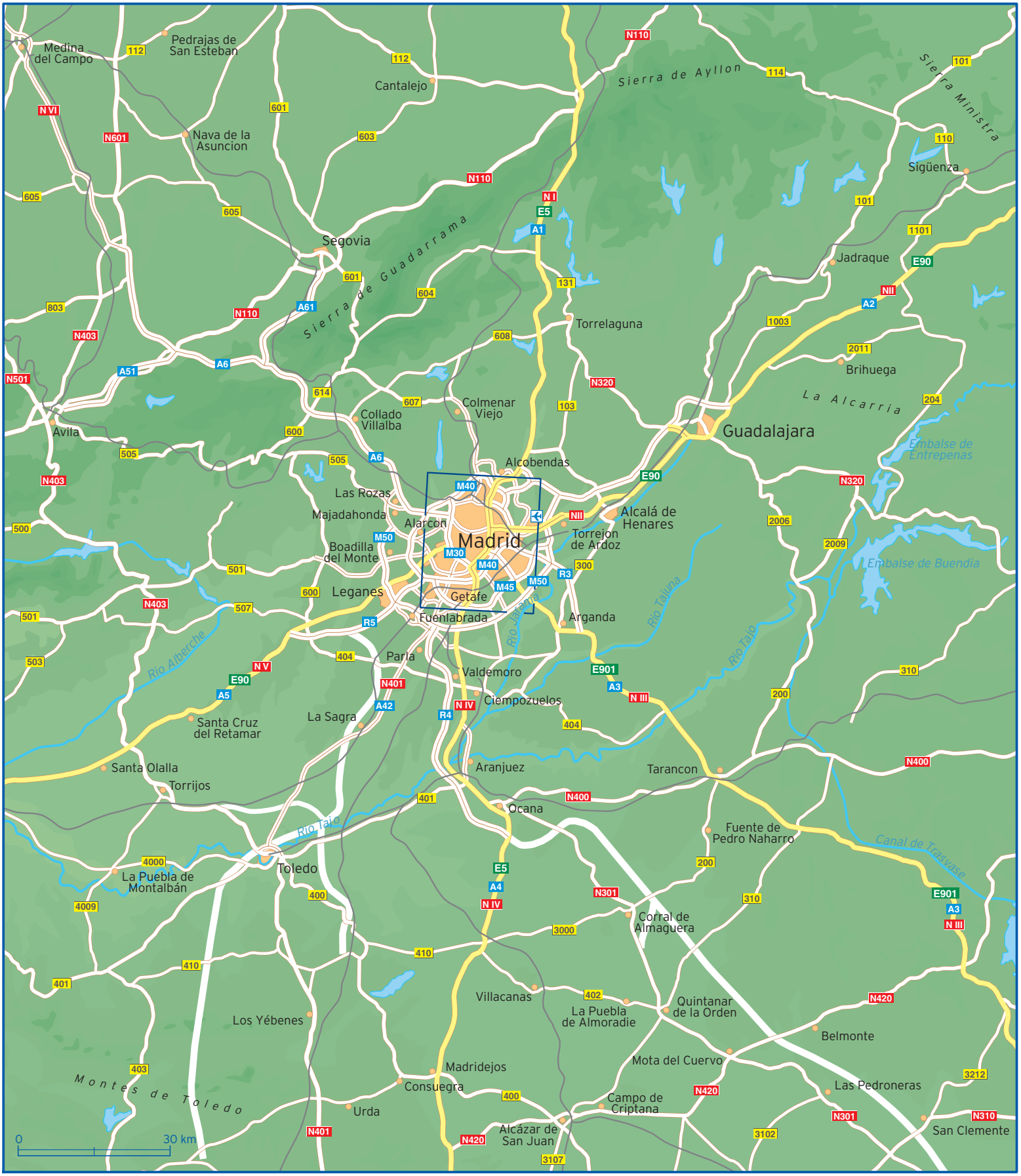
Orari di apertura
Gli orari d´apertura dei negozi sono normalmente: 10.00 – 14.00 e 17.00 – 20.00. Non è insolito però che i negozi rimangano aperti dalle 10 di mattina fino alle 22.00, ad orario continuato.

Giornali
El País
El Mundo
ABC

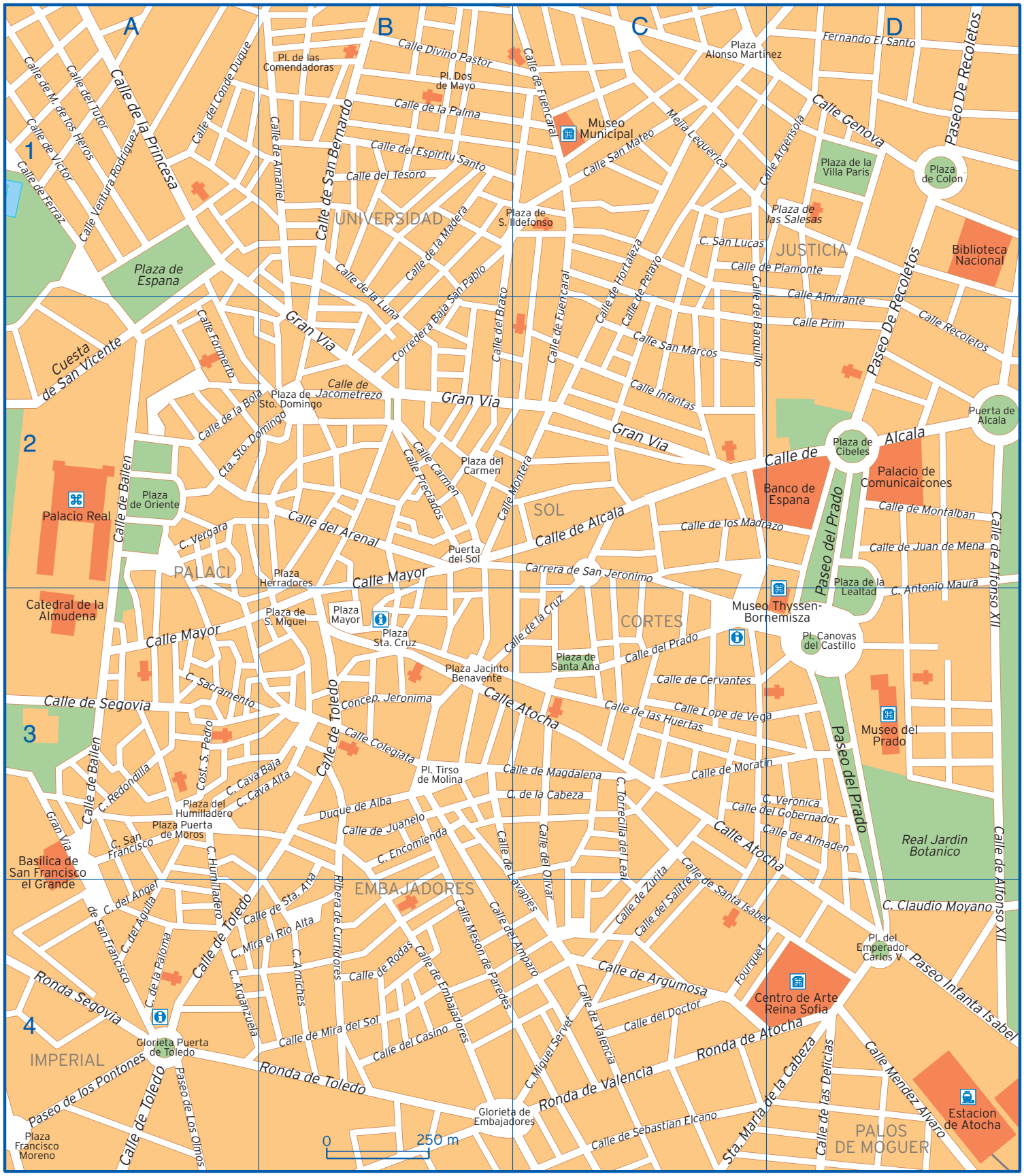
Numeri d'emergenza
112

Informazioni turistiche
Madrid Tourist Centre
Plaza Mayor 27
Tel. +34 91 588 16 36

Colon Tourist Centre
Plaza Colón
+34 917 01 22 10


Medina del Campo
Pedrajas de San Esteban
Cantalejo
Nava de la Asuncion
Segovia
Sierra de Guadarrama
Sierra de Ayllon
Sierra Ministra
Sigüenza
Jadraque
Torrelaguna
Brihuega
La Alcarria
Guadalajara
Embalse de Entrepenas
Embalse de Buendia
Colmenar Viejo
Collado Villalba
Avila
Alcobendas
Las Rozas
Majadahonda
Alarcon
Madrid
Boadilla del Monte
Alcalá de Henares
Torrejon de Ardoz
Leganes
Getafe
Fuenlabrada
Arganda
Parla
Valdemoro
Ciempozuelos
La Sagra
Santa Cruz del Retamar
Santa Olalla
Torrijos
Aranjuez
Tarancon
Ocana
Fuente de Pedro Naharro
Canal de Trasvase
Toledo
La Puebla de Montalbán
Corral de Almaguera
Villacanas
Quintanar de la Orden
La Puebla de Almoradie
Belmonte
Los Yébenes
Mota del Cuervo
Madridejos
Consuegra
Campo de Criptana
Las Pedroneras
Urda
Alcázar de San Juan
San Clemente
Montes de Toledo
Rio Alberche
Rio Jarama
Rio Tajuna
Rio Tajo
0
30 km


el Pardo
Rio Manzanares
M40
Fuencarral
Monte de El Pardo
Mirasierra
Fuentelarreina
M30
El Pilar
M40
Valdemarin
A6
Aravaca
Tetuan
Valdezarza
Chamartin
Ciudad Lineal
Parque Juan Carlos I
Aeropuerto de Madrid-Barajas
La Estacion
Moncloa
M30
El Viso
Prosperidad
Piovera
A2
Simancas
Llorente
A6
Chamberi
Quintana
San Blas
M21
Casa de Campo
Somosaguas
Salamanca
Chueca
Pueblo Nuevo
Amposta
Arcos
Madrid
Parque del Buen Retiro
Parque Zoologico
A5
Puerta de Angel
Moratalaz
M30
Numancia
E90
M40
Vicalvaro
Latina
M30
Comillas
Aluche
Legazpi
Vallecas
E901
A3
San Anton
Carabanchel
Las Aguilas
A42
Usera
Buenavista
Mediodia
Orcasitas
E90
M40
E90
M40
R5
M45
Los Angeles
E5
A4
Rio Manzanares
M31
M45
Villaverde
Butarque
M50
Legandes
Getafe
los Llanos
0
3 km
Rio Jarama
E5
A1
La Moraloja
Alcobendas
R2
M110
R2
M12
Apostol Santiago
Pinar del Rey
Hortaleza
E90
M40
M11
M13
Corralejos


A
B
C
D
1
2
3
4
Calle de la Princesa
Calle del Conde Duque
Calle de M. de los Heros
Calle del Tutor
Calle de Victor
Calle Ventura Rodriguez
Calle de Ferraz
Pl. de las Comendadoras
Calle Divino Pastor
Pl. Dos de Mayo
Calle de la Palma
Calle del Espiritu Santo
Calle del Tesoro
Calle de Amaniel
Calle de San Bernardo
UNIVERSIDAD
Calle de Fuencarral
Museo Municipal
Plaza Alonso Martinez
Fernando El Santo
Calle Genova
Paseo De Recoletos
Mejia Lequerica
Calle San Mateo
Calle Argensola
Plaza de la Villa Paris
Plaza de Colon
Plaza de S. Ildefonso
Plaza de las Salesas
C. San Lucas
JUSTICIA
Biblioteca Nacional
Calle de Piamonte
Calle Almirante
Calle Prim
Calle Recoletos
Plaza de Espana
Calle de la Madera
Calle de la Luna
Corredera Baja San Pablo
Calle del Barquillo
Calle de Hortaleza
Calle de Petavio
Calle San Marcos
Calle Infantas
Cuesta de San Vicente
Calle Formerto
Gran Via
Calle del Braco
Calle de Fuencaral
Calle de la Bola
Plaza de Sto. Domingo
Calle de Jacometrezo
Cta. Sto. Domingo
Puerta de Alcala
Plaza de Cibeles
Alcala
Calle de
Palacio de Comunicaicones
Banco de Espana
Calle de Montalban
Calle de Juan de Mena
Calle de Alfonso XII
Paseo del Prado
Calle de los Madrazo
Calle de Alcala
Plaza del Carmen
Calle Carmen
Calle Preciados
Calle Montera
SOL
Palacio Real
Plaza de Oriente
Calle de Bailen
Calle del Arenal
C. Vergara
Puerta del Sol
Carrera de San Jeronimo
PALACI
Plaza Herradores
Calle Mayor
Plaza de la Lealtad
C. Antonio Maura
Catedral de la Almudena
Plaza de S. Miguel
Plaza Mayor
Plaza Sta. Cruz
Museo Thyssen-Bornemisza
CORTES
Calle de la Cruz
Pl. Canovas del Castillo
Calle del Prado
Plaza de Santa Ana
Plaza Jacinto Benavente
Calle de Cervantes
Calle Mayor
C. Sacramento
Calle de Segovia
Concep. Jeronima
Calle Atocha
Calle de las Huertas
Calle Lope de Vega
Museo del Prado
Calle de Toledo
Calle Colegiata
Pl. Tirso de Molina
Calle de Magdalena
Calle de Moratin
C. de la Cabeza
C. Torrecilla del Leal
C. Veronica
Calle del Gobernador
Calle de Almaden
Real Jardin Botanico
Calle de Alfonso XII
Cost. S. Pedro
C. Redondilla
C. Cava Baja
C. Cava Alta
Plaza del Humilladero
Plaza Puerta de Moros
Duque de Alba
Calle de Juanelo
C. Encomienda
C. San Francisco
Gran Via
Basilica de San Francisco el Grande
C. Humilladero
EMBAJADORES
Calle de Lavapies
Calle del Olivar
Calle de Zurita
Calle del Salitre
Calle de Santa Isabel
C. Claudio Moyano
Pl. del Emperador Carlos V
Paseo Infanta Isabel
C. del Angel
C. del Aguila
C. de la Paloma
Calle de Sta. Ana
C. Mira el Rio Alta
C. Amnches
Ribera de Curtidores
Calle de Rodas
Calle Meson de Paredes
Calle de Embajadores
Calle del Ampparo
Fourquet
Centro de Arte Reina Sofia
Calle de Argumosa
Calle del Doctor
Ronda Segovia
Glorieta Puerta de Toledo
Calle de Mira del Sol
Calle del Casino
C. Miguel Servet
Calle de valencia
Ronda de Atocha
IMPERIAL
Paseo de los Pontones
Ronda de Toledo
Ronda de Valencia
Calle de Toledo
Paseo de Los Olmos
Glorieta de Embajadores
Calle de Sebastian Elcano
Sta. Maria de la Cabeza
Calle de las Delicias
Calle Mendez Alvaro
Estacion de Atocha
PALOS DE MOGUER
Plaza Francisco Moreno
0
250 m

C. Claudio Moyano	D4
C. de la Cabeza	B3 C3
C. Miguel Servet	C4
C. Mira el Rio Alta	A4 B4
C. San Francisco	A3
Calle Almirante	D2
Calle Argensola	C1 D1
Calle Atocha	B3 C3 D3
Calle Carmen	B2
Calle Cava Alta	A3 B3
Calle Cava Baja	A3 B3
Calle Cervantes	C3
Calle Colegiata	B3
Calle de Alcala	C2 D2
Calle de Alfonso XII	D2 D3 D4
Calle de Almaden	C3 D3
Calle de Amaniel	B1
Calle de Antonio Maura	D2 D3
Calle de Argumosa	C4
Calle de Bailen	A2 A3
Calle de Carlos Arniches	B4
Calle de Embajadores	B4
Calle de Ferraz	A1
Calle de Fuencaral	C1 C2
Calle de Hortaleza	C1 C2
Calle de Jacometrezo	B2
Calle de Juan de Mena	D2
Calle de Juanelo	B3
Calle de la Arganzuela	A4
Calle de la Bola	A2 B2
Calle de la Concepcion Jeronima	B3
Calle de la Cruz	B3 C3
Calle de la Encomienda	B3
Calle de la Luna	B1 B2
Calle de la Madera	B1
Calle de la Palma	B1
Calle de la Paloma	A4
Calle de la Princesa	A1
Calle de la Redondilla	A3
Calle de la Torrecilla del Leal	C3 C4
Calle de las Delicias	D4
Calle de las Huertas	C3
Calle de Lavapies	B3 C4
Calle de los Madrazo	C2 D2
Calle de M. de los Heros	A1
Calle de Magdalena	B3 C3
Calle de Mira del Sol	B4
Calle de Montalban	D2
Calle de Moratin	C3 D3
Calle de Pelayo	C1 C2
Calle de Piamonte	C1 D1
Calle de Rodas	B4
Calle de San Bernardo	B1
Calle de San Lucas	C1
Calle de Santa Isabel	C3 D4
Calle de Sebastian Elcano	C4
Calle de Segovia	A3
Calle de Sta. Ana	A4 B3
Calle de Toledo	A4 B3
Calle de Valencia	C4
Calle de Vergara	A2
Calle de Veronica	C3 D3
Calle de Victor	A1
Calle de Zurita	C3 C4
Calle del Aguila	A4
Calle del Amparo	B4 C4
Calle del Angel	A4
Calle del Arenal	B2
Calle del Barquillo	C1 C2
Calle del Casino	B4
Calle del Conde Duque	A1
Calle del Doctor Fourquet	C4 D4
Calle del Espiritu Santo	B1
Calle del Gobernador	C3 D3
Calle del Humilladero	A3 A4
Calle del Olivar	C3 C4
Calle del Prado	C3
Calle del Sacramento	A3
Calle del Salitre	C4
Calle del Tesoro	B1
Calle del Tutor	A1
Calle delBraco	B1 B2
Calle Divino Pastor	B1
Calle Formerto	A2
Calle Genova	D1
Calle Infantas	C2
Calle Lope de Vega	C3 D3
Calle Mayor	A3 B2 B3
Calle Mendez Alvaro	D4
Calle Meson de Paredes	B4
Calle Montera	B2 C2
Calle Preciados	B2
Calle Prim	D2
Calle Recoletos	D2
Calle San Marcos	C2
Calle San Mateo	C1
Calle Ventura Rodriguez	A1
Carrera de San Jeronimo	C2
Corredera Baja San Pablo	B1 B2
Costanilla de San Pedro	A3
Cuesta de San Vicente	A2
Cuesta de Santo Domingo	A2 B2
Duque de Alba	B3
Fernando El Santo	D1
Glorieta de Embajadores	B4 C4
Glorieta Puerta de Toledo	A4
Gran Via	B2 C2
Gran Via de San Francisco	A3 A4
Mejia Lequerica	C1
Paseo de Los Olmos	A4
Paseo de los Pontones	A4
Paseo De Recoletos	D1 D2
Paseo del Prado	D2 D3
Paseo Infanta Isabel	D4
Pl. Canovas del Castillo	D3
Pl. de las Comendadoras	B1
Pl. del Emperador Carlos V	D4
Pl. Dos de Mayo	B1
Pl. Tirso de Molina	B3
Plaza Alonso Martinez	C1
Plaza de Cibeles	D2
Plaza de Colon	D1
Plaza de la Lealtad	D2
Plaza de la Villa Paris	D1
Plaza de las Salesas	D1
Plaza de Oriente	A2
Plaza de S. Ildefonso	B1 C1
Plaza de S. Miguel	B3
Plaza de Santa Ana	C3
Plaza de Sto. Domingo	B2
Plaza del Carmen	B2
Plaza del Humilladero	A3
Plaza Francisco Moreno	A4
Plaza Herradores	B2
Plaza Jacinto Benavente	B3
Plaza Mayor	B3
Plaza Puerta de Moros	A3
Plaza Sta. Cruz	B3
Puerta de Alcala	D2
Puerta del Sol	B2
Ribera de Curtidores	B3 B4
Ronda de Atocha	C4 D4
Ronda de Toledo	A4 B4
Ronda de Valencia	C4
Ronda Segovia	A4
Sta. Maria de la Cabeza	C4 D4