



Roma

da: Alliance/Shutterstock.com



Mathew Schwartz/Unsplash



Marialaura Gionfriddo/Unsplash



Cristina Gottardi/Unsplash

Roma, conosciuta come la Città Eterna, attira visitatori da più di 2000 anni. Nonostante la sua età, è ancora la città più stupefacente e romantica del mondo, con la sua miscela unica di monumenti storici grandiosi e di vivace vita di quartiere. Qui la vita è dolce per davvero: stilisti italiani, deliziosi gelati, vini e cibo, renderanno la vostra esperienza a Roma indimenticabile.

Featured



Santa Costanza

Roma è una delle città più ricche di chiese al mondo. Una delle più belle, S...



Casa Keats-Shelley

Dedicata a Keats, Shelley e Byron, i poeti romantici che vissero a Roma e mo...



Museo dell'Ara Pacis

L' Altare della Pace, con i suoi 2.000 anni, ha riaperto alle visite dopo es...



Scalinata della Trinità de...

La Scalinata della Trinità dei Monti si trova in Piazza di Spagna e conduce ...



Galleria Borghese

Quando si tratta di arte, Roma può essere paragonata solo a Firenze e Venezi...

Top 5



Colosseo

Il Colosseo è uno dei luoghi più suggestivi di Roma e uno dei monumenti più ...



Fontana di Trevi

È stata progettata da Giovanni Lorenzo Bernini, e fu completata da Nicola Sa...



Foro Romano

Il Foro Romano, una delle principali attrazioni turistiche al mondo, è un mo...



Pantheon

Dall'esterno potrà non colpire, ma una volta entrati ci si può solo stupire....



Città del Vaticano

Lo stato più piccolo del mondo, Città del Vaticano si trova dentro Roma. Olt...

LA CITTÀ



abxyz/Shutterstock.com

Da dove cominciare a riassumere la storia della Città Eterna? Una buona data potrebbe essere 21 aprile del 753 a.c. giorno in cui Romolo si dice abbia fondato la città, dopo aver ucciso suo fratello gemello Remo. Durante i secoli successivi Roma crebbe fino a diventare un immenso impero, e a raggiungere il massimo splendore durante il regno di Marco Aurelio dal 161 al 180 d.c.

Esattamente come l'antica città, oggi Roma è costruita su sette colli: Capitolino, Palatino, Quirinale, Viminale, Esquilino, Celio e Aventino. La zona centrale è chiamata Campo Marzio, prendendo il nome dal dio romano della guerra, un tempo campo di allenamento dell'antico esercito. Qui si trovano molte delle attrazioni più famose. Altre zone ben note sono Trastevere, dall'altra parte del fiume Tevere, e Monti. Il Pigneto è invece il quartiere storico romano.

DA FARE E VEDERE



Maridav/Shutterstock.com

Roma è unica nel suo genere. Nessun'altra città - nemmeno Atene, Istanbul, Londra o New York - hanno così tante opere di interesse turistico di alto livello come Roma. Camminare per Via dei Fori Imperiali fino al Colosseo fa rimanere senza fiato anche ai più materialisti interessati solo allo shopping. La città ha molto da offrire. Oltre al patrimonio di epoca romana ci sono anche quartieri medievali, piazze ben progettate, mercati dai colori vivaci e, naturalmente, il Vaticano e la Basilica di San Pietro. Ovviamente, anche la vita mondana della capitale non è trascurabile, tra il jet set nazionale ed internazionale e set cinematografici sparsi per la città.

Colosseo



Il Colosseo è uno dei luoghi più suggestivi di Roma e uno dei monumenti più famosi al mondo. Nella sua arena si poteva vedere di tutto: dalle lotte tra gladiatori, a quelle tra animali selvatici. L'imperatore Vespasiano iniziò la costruzione, ma venne poi completata da suo figlio Tito nell'80 d.C. L'inaugurazione durò 100 giorni, e circa 9.000 animali e 2.000 gladiatori furono uccisi durante l'evento. Al suo culmine ospitava 87.000 spettatori.

da: Viacheslav Lopatin/Shutterstock.com
Indirizzo: Piazza del Colosseo 1, Roma
Orari di apertura: Ogni giorno 9:30-18:30
Telefono: +39 06 3996 7700

Fontana di Trevi



È stata progettata da Giovanni Lorenzo Bernini, e fu completata da Nicola Salvi nel 1762. Divenne famosa quando Anita Ekberg ci camminò dentro nel film "La Dolce Vita". La Fontana di Trevi è un must di Roma, non solo perchè, secondo la tradizione, lanciando una moneta nelle sue acque voltandole le spalle, ci si propizia un futuro ritorno in città, ma anche perchè è la più grande fontana barocca della città e una delle fontane più famose al mondo.

da: Brian Kinney/Shutterstock.com
Indirizzo: Piazza di Trevi, Roma
Telefono: +39 06 0608
Internet: www.turismoroma.it/it/luoghi/fontana-di-trevi
Email: turismo@comune.roma.it

Foro Romano



Il Foro Romano, una delle principali attrazioni turistiche al mondo, è un mosaico di rovine, antiche strade di marmo e basiliche situato nella valle tra i colli Palatino e Campidoglio. Il Foro fu il centro commerciale, politico e religioso dell'antica Roma. Ampliato nel corso del tempo per includere i templi, il senato e i tribunali, ma quando l'impero romano crollò, il Foro cadde nel dimenticatoio. Oggi è possibile visitarlo per riscoprire lo splendore dell'antico impero.

da: S.Borisov/Shutterstock.com
Indirizzo: Via della Salara Vecchia 5/6, Roma

Orari di apertura: Ogni giorno 9:30-18:30
Telefono: +39 06 6998 4443

Pantheon



Dall'esterno potrà non colpire, ma una volta entrati ci si può solo stupire. La cupola e il tempio, costruiti più di 2.000 anni fa, sono imponenti. A partire dal Rinascimento, l'edificio venne utilizzato anche come cripta e, tra gli altri, è sepolto qui il pittore Raffaello (morto nel 1520). La piazza di fronte al Pantheon - Piazza della Rotonda - si trova non lontano da Piazza Navona e Campo de Fiori, quindi potrete comodamente passeggiare fino a qui.

da: S.Borisov/Shutterstock.com
Indirizzo: Piazza della Rotonda, Roma
Orari di apertura: Lun-sab 8:30-19:15, dom 9:00-17:45
Telefono: +39 06 6830 0230
Internet: www.pantheonroma.com
Email: info@pantheonroma.com

Città del Vaticano



Lo stato più piccolo del mondo, Città del Vaticano si trova dentro Roma. Oltre ad essere la dimora del Papa, ospita anche quasi un migliaio residenti che trascorrono normalmente la loro vita quotidiana. Dopo aver superato le guardie svizzere con i loro vestiti caratteristici, potrete visitare 11 diversi musei vaticani, la Cappella Sistina di Michelangelo, la Basilica di San Pietro e i Giardini Vaticani.

da: S-F/Shutterstock.com
Indirizzo: Città del Vaticano, Roma

Piazza Navona



Secondo alcuni critici questa è la piazza più bella, non solo di Roma, ma del mondo intero. Non solo grazie a tutte le statue e le fontane che ospita, come la grande Fontana dei Quattro Fiumi di Lorenzo Bernini, ma anche per le sue dimensioni. E' una delle piazze più vivaci di Roma, piena di caffè e ristoranti all'aperto. Questa piazza rettangolare è grande, ma allo stesso tempo intima e squisitamente romana.

da: Iakov Kalinin/Shutterstock.com

Indirizzo: Piazza Navona, Roma

Scalinata della Trinità dei Monti

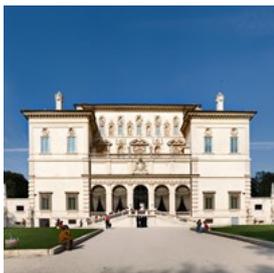


La Scalinata della Trinità dei Monti si trova in Piazza di Spagna e conduce alla chiesa francese Trinità dei Monti. La monumentale scalinata formata da 138 gradini fu progettata nel 1723. Di solito è molto affollata durante i mesi estivi, da turisti seduti a chiacchierare e a riposarsi. Conosciuta anche come 'Scalinata di Spagna', dal nome della piazza ai suoi piedi.

da: ChameleonsEye/Shutterstock.com

Indirizzo: Piazza di Spagna, Roma

Galleria Borghese



Quando si tratta di arte, Roma può essere paragonata solo a Firenze e Venezia, e questa galleria ne è la prova. Galleria Borghese, situata nell'ex Villa Borghese Pinciana, ospita capolavori di artisti di Bernini, Tiziano e Caravaggio. La

villa stessa è un'opera d'arte dell'architetto Flaminio Ponzio.

da: Khirman Vladimir/Shutterstock.com

Indirizzo: Piazzale Scipione Borghese, 5, Roma

Telefono: +39 06 841 3979

Email: ga-bor@beniculturali.it

Domus Aurea - La casa d'oro di Nerone



Nerone costruì nel 64 un palazzo lungo quasi 10 km, che andava dal Palatino fino all'Oppio, e ne decorò alcune parti con oro, pietre preziose e magnifiche opere d'arte. Dopo la morte di Nerone l'intera struttura fu coperta di terra per cancellare la memoria del tiranno. Nel 1400 fu riscoperta per caso e oggi si può camminare tra 30 delle 150 stanze sotterranee di Nerone.

da: Angela N Perryman/Shutterstock.com

Indirizzo: Via della Domus Aurea 1, Roma

Telefono: +39 06 0608

Teatro dell'Opera di Roma



Anche se non è il Teatro dell'Opera più conosciuto d'Italia, vale la pena di fare una visita. Se volete godervi uno spettacolo d'opera durante i mesi estivi, il teatro sposta le sue rappresentazioni alle incantevoli rovine delle Terme di Caracalla e tiene numerosi spettacoli all'aperto.

da: Paolo Chiabrando/Unsplash

Indirizzo: Piazza Beniamino Gigli, Roma

Telefono: +39 06 481 602 55

Internet: www.operaroma.it

Museo di Roma



Il Museo di Roma ospita circa 40.000 sculture, dipinti e mosaici che descrivono la storia di Roma dal Medioevo fino al 1870. Il museo si trova nel Palazzo Braschi, risalente al 1700. Durante il regime fascista, Mussolini si trasferì qui e lo fece diventare la sua sede politica. Dopo la seconda guerra mondiale, invece, 300 famiglie furono evacuate in questo posto e molti degli affreschi furono distrutti dai fuochi accesi dai suoi nuovi ospiti allo scopo di scaldarsi.

da: Alain Lauga/Shutterstock.com

Indirizzo: Via di S. Pantaleo 10, Roma

Telefono: +39 060 608

Santa Costanza



Roma è una delle città più ricche di chiese al mondo. Una delle più belle, Santa Costanza, si trova in Via Nomentana a nord di Roma, ed è sede di alcuni dei più spettacolari affreschi risalenti al IV secolo. Non a caso, il tempo di attesa per i matrimoni qui è di oltre un anno.

da: Massimo Salesi/Shutterstock.com

Indirizzo: Via di Santa Costanza, Roma

Museo Etrusco di Villa Giulia



Questo è il più importante museo etrusco in Italia, e vi permetterà di scoprire il mondo mistico di questo popolo preistorico, il cui ritrovamento principale è il sarcofago della coppia di innamorati. L'edificio che lo ospita, Villa Giulia,

fu costruito per essere il rifugio di campagna di Papa Giulio III, ma dopo la sua morte tutti gli interni vennero spostati ai musei Vaticani e nel 1889 divenne il Museo Etrusco.

da: Jean-Pierre Dalbéra/CC BY 2.0/Flickr(image cropped)

Indirizzo: Piazzale di Villa Giulia 9, Roma

Telefono: +39 06 322 6571

Internet: www.villagiulia.beniculturali.it

Email: pm-laz@beniculturali.it

San Clemente



A prima vista vedrete una chiesa del XII secolo, ma questo edificio nasconde diversi strati che mostrano i suoi 2.000 anni di storia. Tra i sotterranei scoprirete una basilica del IV secolo, i resti di un'antica casa romana e la città che l'imperatore Nerone aveva raso al suolo nel 64. All'interno della chiesa si possono ammirare anche le tracce dall'antico sistema di drenaggio di Roma, dove l'acqua scorre ancora oggi.

da: Vlad G/Shutterstock.com

Indirizzo: Via Labicana 95, Roma

Telefono: +39 06 774 0021

Internet: www.basilicasanclemente.com

Email: segreteria@basilicasanclemente.com

Museo dell'Ara Pacis



L'Altare della Pace, con i suoi 2.000 anni, ha riaperto alle visite dopo essere stato coperto da un vetro per diversi anni. Veniva utilizzato per i sacrifici e ospita un gigantesco orologio solare dal giorno del compleanno dell'imperatore Augusto. Impossibile non trovarlo, dato che è il primo grande monumento che vi accoglie a Roma.

da: Matteo Gabrieli/Shutterstock.com
Indirizzo: Lungotevere in Augusta, Roma
Telefono: +39 06 3600 3471
Internet: www.arapacis.it

Casa Keats-Shelley



Dedicata a Keats, Shelley e Byron, i poeti romantici che vissero a Roma e morirono tragicamente giovani, questa elegante casa storica contiene diverse stanze ricche di reliquie e libri rari, nonché l'ultima camera da letto di Keats. Nell'edificio sono presenti anche un negozio, una sala in cui è proiettato un documentario sugli scrittori e un'ampia terrazza.

da: HarshLight/Flickr.com
Indirizzo: Piazza di Spagna 26, Roma
Trasporti pubblici: Metro A: Spagna
Orari di apertura: Lun-Ven 10.00-13.00, 14.00-18.00; Sab 11.00-14.00, 15.00-18.00.
Telefono: +39 06 678 42 35
Internet: <https://ksh.roma.it/?lan=it>
Email: info@keats-shelley-house.org
Altro Info: Sono disponibili visite guidate previa prenotazione.

Casa di Goethe

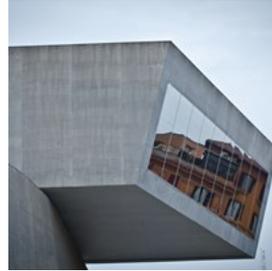


Il poeta Johann Wolfgang Goethe (1749-1832) visse dal 1786 al 1788 nel centro di Roma insieme ad altri artisti tedeschi. Oggi il museo Casa di Goethe ricorda l'illustre ospite ed il suo celebre Viaggio in Italia con una mostra permanente ed altri eventi culturali itineranti.

da: Tom86/CC BY-SA 4.0/Wikimedia (cropped)(image cropped)
Indirizzo: Via del Corso 18, Piazza del Popolo, Roma
Trasporti pubblici: Metro A: Flaminio
Orari di apertura: Mar-Dom 10.00-18.00
Telefono: +39 063 265 04 12

Internet: www.casadigoethe.it
Email: info@casadigoethe.it

MAXXI Museo nazionale delle arti del XXI secolo



Il MAXXI, primo museo nazionale italiano dedicato alle arti del XXI secolo è stato progettato da Zaha Hadid per essere una piattaforma aperta a tutti i linguaggi della creatività contemporanea, dall'arte all'architettura, dalla fotografia al design, dalla moda al cinema. Luogo di incontro, scambio e collaborazione tra arti diverse.

da: emeravideo/Shutterstock.com
Indirizzo: Via Guido Reni 4A, Roma
Telefono: +39 06 320 1954
Internet: www.fondazionemaxxi.it

Raffaello a Villa Farnesina



Villa Farnesina fu commissionata al celebre architetto Baldassarre Peruzzi dal ricco banchiere senese Agostino Chigi, soprannominato "il magnifico", il quale viveva qui da mecenate circondato da ricchezze ed opere di ogni sorta, protettore di artisti e amico di principi e cardinali che amava ricevere nella sua dimora. Fu decorata, oltre che dal Peruzzi stesso, da Raffaello, Sebastiano del Piombo e dal Sodoma con affreschi ispirati ai miti classici.

da: Anna Pakutina/Shutterstock.com
Indirizzo: Via della Lungara 230, Roma
Orari di apertura: Lun Sab 9:00-17:00. Visite guidate: Lun, Ven 12.30; Sab 10.00 in inglese, 12.30 in italiano. Apertura straordinaria ogni seconda Domenica del mese: 9:00-17:00; Visite guidate: 12.30, 15:00 e 16:00.
Telefono: +39 06 68 027 268 / 397
Internet: www.villafarnesina.it

Altro Info: Prenotazione obbligatoria per le visite guidate.

DOVE MANGIARE



Catarina Belova/Shutterstock.com

A Roma ci sono ristoranti per tutti i gusti: steakhouse americane, ristoranti libanesi, vietnamiti, e naturalmente una serie di ristoranti di alta cucina premiati da stelle Michelin. Ma "quando siete a Roma, fate come fanno i romani" e scegliete il ristorante meno stravagante e le trattorie tipiche per un'esperienza culinaria indimenticabile.

La parola "cena" deriva dal latino convivium. Una parola che significa vivere insieme e questo è esattamente ciò che si fa a Roma. Mangiare è una pratica sociale, che ha la durata di almeno tre portate - spesso anche a pranzo. E ricordatevi che i romani la cena non la cominciano prima delle nove di sera.

Tra i classici di Roma non potete non provare una carbonara o l'amatriciana. Le verdure si ordinano principalmente come contorno, ad esempio spinaci lessi o cicoria con aglio e peperoncino, quindi se siete vegetariani preparatevi a faticare a trovare un vero piatto tipico adatto a voi.

La Pergola



Questo ristorante, premiato con tre stelle Michelin, non solo serve cibo squisito ma ha anche una straordinaria vista sulla città. Situato

all'ultimo piano dell'Hotel Cavalieri, La Pergola offre un menu a base dei migliori prodotti del made in Italy. La cantina contiene 53.000 bottiglie di vini e avrete un'ampia scelta persino per l'acqua, tra più di 25 marche diverse tra cui scegliere. A La Pergola un'esperienza gastronomica indimenticabile è assicurata.

da: Kzenon/Shutterstock.com

Indirizzo: Via Alberto Cadlolo 101, Roma

Telefono: +39 06 3509 2152

Internet: www.romecavalieri.com

Ad Hoc



Il ristorante Ad Hoc, con la sua location romantica, è il ristorante perfetto per rilassarsi dopo una passeggiata nel centro della città di Roma.

Potrete scegliere tra un menù con piatti tipici della cucina romana e mediterranea e vini di buona qualità. Ad Hoc è anche frequentato dalle celebrità locali e nazionali.

da: Minerva Studio/Shutterstock.com

Indirizzo: Via di Ripetta 43, Roma

Telefono: +39 06 3233 040

Internet: www.ristoranteadhoc.com

Email: info@ristoranteadhoc.com

Ristorante Tema



Sperimentate una cucina raffinata in uno dei più antichi quartieri di Roma. Che si preferisca pesce o carne, il Ristorante Tema serve i migliori prodotti preparati alla perfezione. Anche se il ristorante è noto per la cucina raffinata, il servizio vi farà sentire come a casa.

da: stockyimages/Shutterstock.com
Indirizzo: Via Panisperna 96/98, Roma
Telefono: +39 06 486 484
Internet: www.ristorantetema.com
Email: Ristorantetema@gmail.com

Sakana Sushi



Se avete voglia di qualcosa di più esotico, Sakana Sushi è il posto in cui recarsi. Qui vengono serviti piatti tradizionali giapponesi in un'atmosfera tipicamente orientale. Se il sole splende e volete mangiare all'aperto, il Sakana Sushi offre anche un ampio menu take away.

da: MaraZe/Shutterstock.com
Indirizzo: Via del Gazometro 54, Roma
Telefono: +39 06 574 4958
Internet: www.sakana.it

Spirito Divino



Situato nel cuore di Trastevere, lo Spirito Divino offre una vera esperienza di slow food. Inoltre, nella loro cantina hanno più di 800 bottiglie di vino, così da poter abbinare ogni piatto con il vino adatto, per rendere al meglio l'esperienza culinaria.

da: Oleg Mikhaylov/Shutterstock.com
Indirizzo: Via dei Genovesi 31, Roma
Telefono: +39 06 5896 689
Internet: www.spiritodivino.com
Email: info@spiritodivino.com

Osteria Barberin



Gustate la cucina tradizionale romana con un sottofondo di musica jazz e swing. L'Osteria Barberin, a conduzione familiare, è nascosta tra le stradine del centro, ma vale la pena di cercarla per godersi un pasto alla romana in un'atmosfera di classe unica.

da: nito/Shutterstock.com
Indirizzo: Via Della Purificazione 21, Roma
Telefono: +39 06 4743325
Internet: www.osteriabarberini.com
Email: info@degustibusroma.com

Harry's Bar



Harry's Bar, il solo luogo in cui si respira l'atmosfera della Dolce Vita e dà la sensazione di vivere dentro una sequenza del film. Qui, ogni sera, si rivive l'età d'oro dei ruggenti anni '60, sorseggiando un aperitivo, ascoltando il piano, mentre la musica si diffonde lungo la celebre Via Veneto. Inoltre, la raffinata cucina richiama l'autentico spirito mediterraneo, preparata solo con i migliori ingredienti locali.

da: Ingus Kruklitis/Shutterstock.com
Indirizzo: Via Vittorio Veneto 150, Roma
Orari di apertura: Bar 11:00-2:00. Ristorante 12.30-14.45, 19.30-1:00.
Telefono: +39 06 47 42 103
Internet: www.harrysbar.it
Altro Info: Prenotazione raccomandata

Ristorante Da Cesare



Dal 1965 a Roma, qui potrete trovare: pesce del litorale laziale, frutti di mare, carne chianina certificata, frittura di pesce, crostacei, pizza cotta in forno a legna. Stagionalmente funghi porcini, ovoli, tartufo bianco e nero pregiato. Ampia selezione di vini e sala fumatori.

da: gontabunta/Shutterstock.com

Indirizzo: Via Crescenzio 13, Roma

Telefono: +39 06 6861 227 / +39 377 70 89 578

Internet: www.ristorantecesare.com

Altro Info: www.ristorantecesareromablog.com/
www.ristorantecesareroma.mobi

(mobile site) www.youtube.com/ristorantedacesare/
www.twitter.com/ristocesare

Ba ghetto



Ba ghetto offre il meglio della cucina giudeo-romana, non a caso qui potrete provare il carciofo alla giudia più buono della capitale. Ma non solo, assaggiate piatti della più autentica tradizione locale: cervello con carciofi, carbonara, amatriciana e tanto altro... E per chi ama la pizza c'è ba ghetto milky!

da: andrea federici/Shutterstock.com

Indirizzo: Via del Portico D'Ottavia 57, Roma

Telefono: +39 06 68 89 28 68

Internet: www.baghetto.it

Rinaldi al Quirinale



Rinaldi al Quirinale, in pieno centro storico, è caratterizzato da una tradizionale e sofisticata cucina italiana specializzata in piatti di mare (pesce fresco tutti i giorni: anche aragoste e ricci di mare), e carne (con tartufo bianco e nero): l'una e l'altra abbinata ad una cantina di oltre 800 etichette di vino, bianco e rosso.

da: Kondor83/Shutterstock.com

Indirizzo: Via Parma 11/a, Roma

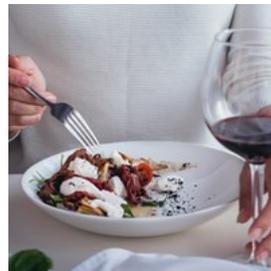
Orari di apertura: Lun-Dom 12.30-15.00, 19.30-23.30.

Telefono: +39 06 478 25171

Internet: www.rinaldialquirinale.com

Altro Info: Varie sale, anche una per fumatori; e, altre, per i clienti che desiderano maggiore riservatezza.

Ristorante Camponeschi



Incorniciato da Piazza Farnese, una delle più sofisticate e splendide piazze di Roma, Ristorante Camponeschi offre uno dei più suggestivi angoli-salotto della capitale. Ma il segreto del successo di questo ristorante sta nella sua cucina varia, creativa, fantasiosa, adeguata a qualsiasi voglia esigenza: pesce, carne, cacciagione, specialità nazionali e internazionali, che variano a seconda della stagione, per offrire sempre il meglio nel momento più adatto.

da: FrauTori/Shutterstock.com

Indirizzo: Piazza Farnese 50a, Roma

Orari di apertura: Lun-Sab dalle 20.00.

Telefono: +39 06 6874 927

Internet: www.ristorantecamponeschi.it

Email: camponeschi@mclink.it

Altro Info: Sale private per cene di lavoro o cerimonie.

CAFFETTERIE



Catarina Belova/Shutterstock.com

L'intera Italia è un paradiso quando si tratta di caffè e gelato, e la nostra capitale non poteva essere da meno. I romani sanno esattamente quali caffè visitare e non ci pensano due volte prima di attraversare la città pur di avere il meglio.

Caffè Sant' Eustachio



Sacchi di caffè per terra, elenchi di miscele diverse e foto di sterminate piantagioni lungo le pareti... da quando la gente si ricorda è sempre stato così a Sant'Eustachio. Oltre ai vari tipi di caffè, qui si può anche ordinare un gran caffè, cioè un cappuccino senza latte, il barista fa schiumare il caffè stesso.

da: Corrado Baratta/Shutterstock.com
Indirizzo: Piazza Sant'Eustachio 82, Roma
Telefono: +39 06 688 02048
Internet: www.santeustachioilcaffe.it
Email: info@santeustachioilcaffe.it

Tazza d'Oro



Un'altra caffetteria popolare a Roma è Tazza d'Oro che oltre al suo caffè straordinariamente forte serve anche una granita al caffè molto apprezzata, una sorta di granita al caffè guarnita con panna, perfetta per ristorarsi durante le calde estati romane.

da: rarrarorro/Shutterstock.com
Indirizzo: Via degli Orfani 84-86, Roma
Telefono: +39 06 6789 792
Internet: www.tazzadorocoffeeshop.com
Email: info@tazzadorocoffeeshop.com

Forno Campo de' Fiori



Per più di 30 anni questa panetteria nel cuore di Roma ha fornito ai clienti deliziosi tipi di pane, dolci, pizze e torte. Entrate per un pranzo, ma siate preparati a fare un po' di coda. Forno Campo de' Fiori è molto popolare tra la gente del posto e non solo.

da: Natalia Macheda/Shutterstock.com
Indirizzo: Campo de' Fiori 22, Roma
Telefono: +39 06 6880 6662
Internet: www.fornocampodefiori.com
Email: info@fornocampodefiori.com

Duecentogradi



Vicino al Vaticano, si trova questo bar che offre oltre 60 panini diversi tra cui scegliere. Il nome, 'Duecentogradi', si riferisce alla temperatura di cottura del suo forno, fatto esclusivamente su misura per questo bar. Il suo pane cuoce a 200

gradi esatti. Oltre ai panini servono anche insalate, dolci e una vasta gamma di bevande.

da: stockcreations/Shutterstock.com

Indirizzo: Piazza Risorgimento 3, Roma

Telefono: +39 06 397 542 39

Internet: www.duecentogradi.it

Email: info@duecentogradi.it

BAR E VITA NOTTURNA

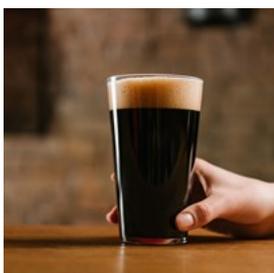


Pablo Debat/Shutterstock.com

I romani amano godersi un aperitivo in compagnia intorno alle 19.30, dopo il quale si continua la serata in un ristorante oppure si torna a casa per cena. L'aperitivo non è necessariamente a base alcolica. Molti bar servono anche dei semplici stuzzichini, inclusi nel prezzo.

Dopo le ore 23 i più festaioli si spostano verso la zona del Testaccio. Qui, tra i resti della collina artificiale dell'antica Roma, ci sono moltissimi piccoli locali che ospitano piano bar e discoteche. Assicuratevi di trascorrerci almeno una notte per sperimentare i bar e i club di Roma.

The Fiddler's Elbow



Il più antico pub irlandese d'Italia si trova a Roma. In un'atmosfera totalmente irish, qui potrete gustarvi deliziose birre ed ottimi whisky.

The Fiddler's Elbow è anche il luogo giusto per incontrare persone interessanti e scambiarsi due chiacchiere.

da: LightField Studios/Shutterstock.com

Indirizzo: Via dell'Olmata 43, Roma

Telefono: +39 6 4872 110

Internet: www.fiddlerselbow.com

Email: fiddelbow@gmail.com

Caruso Cafe de Oriente



Ballate tutta la notte sulle note di musica latina e caraibica, dandovi alla pazzia gioia tra salsa e reggaeton. Nella zona alla moda di Testaccio, dove si trova la più grande concentrazione di locali notturni a Roma, troverete anche Caruso Cafe de Oriente.

da: Kzenon/Shutterstock.com

Indirizzo: Via di Monte Testaccio 36, Roma

Telefono: +39 06 5745019 / +39 06 574 5019

Internet: www.carusocafe.com

SHOPPING



Renata Sedmakova/Shutterstock.com

I grandi magazzini di moda sono raccolti intorno a due strade parallele che partono da Piazza di Spagna. In Via Condotti troverete Prada, Valentino, Gucci, Armani, MaxMara. In Via Borgognona Dolce & Gabbana, Versace, Gianfranco Ferré, Laura Biagiotti e Gai Mattiolo.

Più vicino a Piazza Navona si trova Via dei Giubbonari che ospita una serie di negozi street-fashion come McQueen e Liquid. Nei paraggi potrete anche fare un salto in Via del Governo Vecchio tra i suoi negozi vintage di classe.

Quando si tratta di cibo, Roma ha una tutta una serie di attrazioni. Volpetti in Via Marmorata 47 al Testaccio, è quanto di più vicino al paradiso dei buongustai potrete trovare. Qui offrono a gran velocità e in grandi quantità specialità come pasta Latini da Osimo, salsicce e salumeria speziata, ma la specialità della casa sono i formaggi. Come il formaggio di fossa, fatto stagionare in grandi buche nel terreno. Due altri negozi di specialità dove potersi rimpinzare sono i vecchi Franchi e Castroni in Via Cola di Rienzo. Castroni ha un assortimento un po' più internazionale. Ogni mattina i venditori aprono le loro bancarelle a Campo de' Fiori, un mercato di frutta e verdura che si può descrivere come pittoresco e dai colori intensi. Venite presto la mattina, quando le ombre sono ancora lunghe e l'aria è fresca. Un altro mercato da non perdere è il Mercato del Testaccio, un mercato al coperto.

I negozi di antiquariato si concentrano in Via dei Coronari, gli orefici in Via dell'Orso e Via dei Pianellari e in Via San Francesco di Sales 85 troverete la Cereria di Giorgio, che vende candele di tutti i tipi — ovviamente Il Vaticano è il loro cliente più fedele. Sulla lunga strada commerciale di Via del Corso, che porta da Piazza Venezia fino a Piazza del Popolo, ci sono negozi che si adattano a tutti i portafogli. Catene come Stefanel, Etam, The Group, Benetton sono alternate a negozi artigianali. Qui ci sono anche molti negozi di scarpe, articoli sportivi, e Il Messaggero Musicale. Anche Cola di Rienzo nel

quartiere Prati è costeggiata da vari negozi dai prezzi abbordabili.

Rinascente



La Rinascente è una catena di centri commerciali di lusso italiana. A Roma si trova all'interno della bellissima Galleria Sorsi, tra boutique, negozi e spazi dedicati all'arte. Al suo interno troverete tutti i marchi più famosi del fashion ma anche dell'arredamento e del design.

da: Minerva Studio/Shutterstock.com

Indirizzo: Piazza Colonna, Piazza Fiume, Roma

Internet: www.rinascente.it

Galleria Alberto Sordi



Bella galleria del 1800 con magnifica cristalliera e soffitto di vetro a volta, oggi porta il nome dell'attore tanto amato dal popolo italiano. Diversi negozi, soprattutto di abbigliamento e moda, come Zara, ma anche la libreria Feltrinelli che ha un grande assortimento di guide, libri in lingue diverse, elettronica ecc ...

da: Minerva Studio/Shutterstock.com

Indirizzo: Piazza Colonna 31-35, Roma

Telefono: +39 06 6919 0769

Internet: www.galleriaalbertosordi.it

Email: direzione@galleriaalbertosordi.it

Carlo Cecchini



Nel cuore di Roma, Carlo Cecchini unisce tradizione e innovazione, creando rigorosamente a mano borse e portafogli, cinture e scarpe in eco-pelle e vero cuoio. L'antico artigianato italiano incontra il design contemporaneo. Manufatti unici, di foggia diversa, così da rispondere alle diverse esigenze, per età e gusto, del pubblico: che nella qualità può tuttavia trovare un accessorio classico nel materiale e modellato secondo le ultime tendenze.

da: Vitalii Kirdan/Shutterstock.com

Indirizzo: Via della Lungaretta 65, Roma
Trasporti pubblici: Autobus 8: Trastevere
Telefono: +39 06 580 9877
Internet: www.carlocecchini.com
Email: cecchinicreazioni@gmail.com

McArthurGlen Castel Romano Designer Outlet



Per vivere un'esperienza di shopping unica, a 20 minuti da Roma c'è Castel Romano Designer Outlet con le tue firme preferite a prezzi ridotti dal 30% al 70% tutto l'anno. Disponibile un servizio navetta giornaliero dal centro di Roma.

da: mentatdgt/Shutterstock.com

Indirizzo: Via Ponte di Piscina Cupa 64, Castel Romano
Telefono: +39 06 50 500 50
Internet: www.mcarthurglen.com/castelromano

INFORMAZIONI UTILI



lightpoet/Shutterstock.com

Aeroporto



L'aeroporto principale di Roma è il Leonardo da Vinci a Fiumicino, a circa 30 km dal centro, che è possibile raggiungere nei seguenti modi: Leonardo

Express

Il treno speciale Leonardo Express parte ogni mezz'ora e collega la stazione di Roma Termini con l'aeroporto di Fiumicino. I biglietti possono essere acquistati presso i distributori, agenzie di viaggio, biglietterie e sul sito www.trenitalia.com.

Metropolitana

La metropolitana FM1 collega l'aeroporto con aree come Fara Sabina, Orte e Poggio Mirteto. Da notare però che la metropolitana non si ferma alla stazione centrale Termini.

Terravision Shuttle Bus

Questo autobus vi porterà alla stazione centrale Termini.

Il secondo aeroporto della città è Ciampino e si trova a 12 km a sud-est del centro di Roma ed è

servito principalmente da compagnie low-cost e pacchetti turistici.

Autobus

Alcune delle compagnie low-cost hanno i propri autobus. Gli autobus di linea partono dalla vicina fermata della metropolitana di Anagnina.

Taxi

Una corsa in taxi per l'aeroporto e il centro di Roma dura circa 20 minuti.

da: Marco López/Unsplash

Indirizzo: Via dell' Aeroporto di Fiumicino 320, Roma

Telefono: +39 06 65951

Internet: www.adr.it

Trasporto Pubblico



La stazione Termini è il centro della rete di trasporto di Roma. Il nome della società di autobus e tram locali è ATAC. Tutti i biglietti possono essere acquistati presso le macchinette ATAC, in edicola o presso i punti vendita di biglietti in metropolitana. La metropolitana funziona fino a mezzanotte. Gli autobus notturni fermano alle stazioni indicate con "N".

Ci sono anche diverse scelte di titoli di viaggio per 1, 3 o 7 giorni validi su tutti i mezzi pubblici.

da: Ant Rozetsky/Unsplash

Taxi



Le fermate dei taxi sono sparse per tutto il centro città. Si raccomanda ai turisti di utilizzare solo i taxi gialli e bianchi con licenza. Una tassa extra

viene addebitata per grossi bagagli per il trasporto al/dall'aeroporto. C'è anche un supplemento sulle corse di notte, nei giorni festivi e la Domenica. Potrebbe risultare più economico fermare un taxi in mezzo in strada o alle stazioni taxi invece di prenotare per telefono. Si usa dare dal 5 al 10 % di mancia.

da: Maik Winnecke/Unsplash

Poste



L'ufficio postale è aperto di solito dal Lunedì al Venerdì ore 09.00-14.30 e Sabato ore 09.30-13.00.

da: Ali Bakhtiari/Unsplash

Farmacie



Le farmacie a Roma sono aperte dal Lunedì al Venerdì dalle 08:30 alle 13:00 e dalle 15:30 alle 19:00. In Via Nazionale 228, Via Arenula 73 e Piazza Barberini troverete farmacie aperte anche di notte.

da: Serkan Yildiz/Unsplash

Telefono



Prefisso Italia: +39
Prefisso Roma: 06

da: Wesley Hilario/Unsplash

Elettricità



220 volt

da: Neven Krcmarek/Unsplash

Popolazione

2.86 milioni (2019)

Valuta

€ Euro

Orari di apertura

I negozi sono generalmente aperti tra le 9.00 e le 13.00 e le 15.00 e le 20.00. I supermercati e i grandi magazzini, invece, restano aperti tutto il giorno ad orario continuato.

Giornali

Il Messaggero

La Repubblica

Il Tempo

La Città Metropolitana

Numeri d'emergenza

Vigili del Fuoco: 115

Emergenza medica: 118

Polizia: 113

Carabinieri: 112

Informazioni turistiche

Centro informazioni turistiche

Via Giovanni Giolitti, 34, Roma

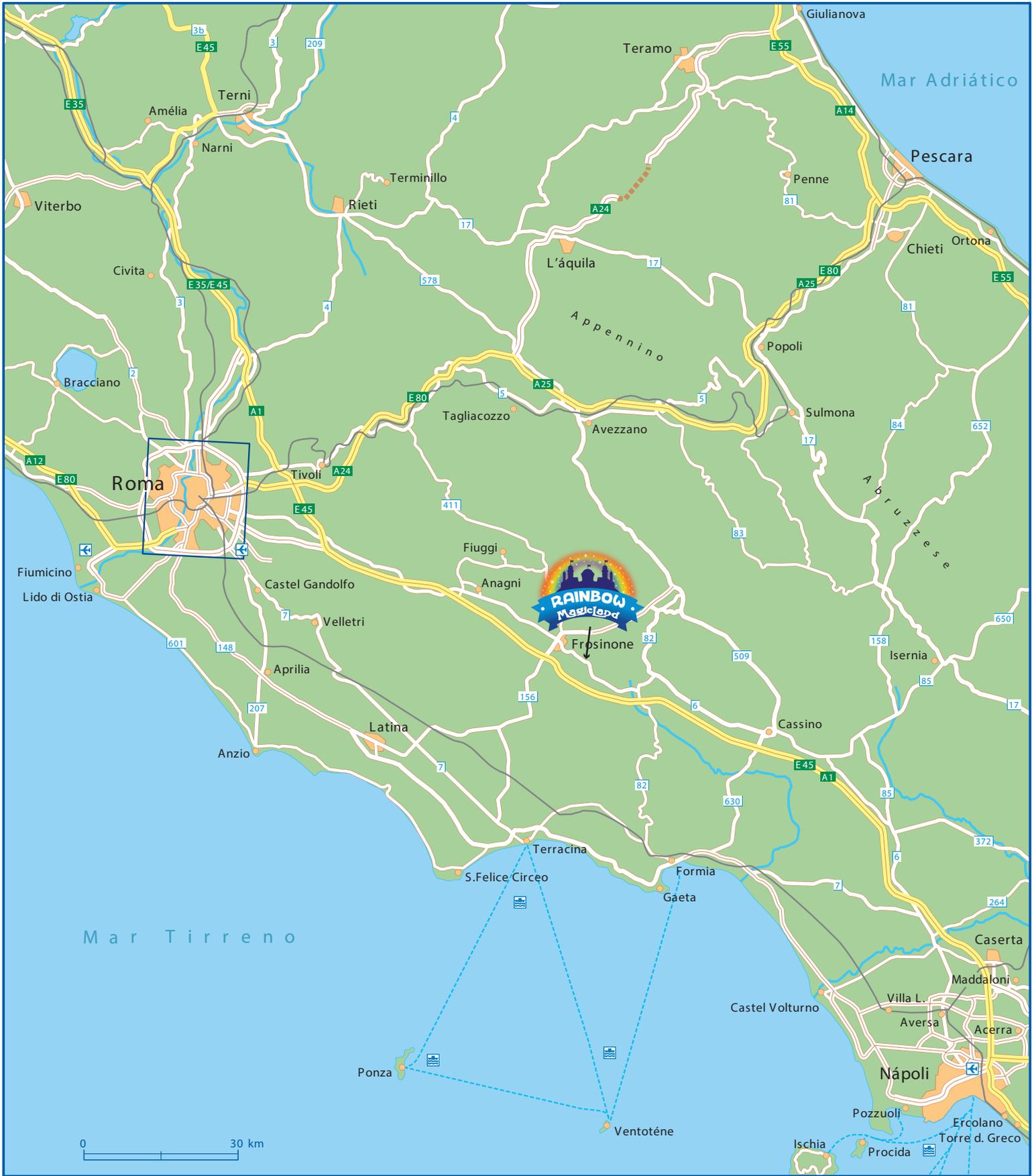
(All'interno della stazione ferroviaria di Roma Termini)

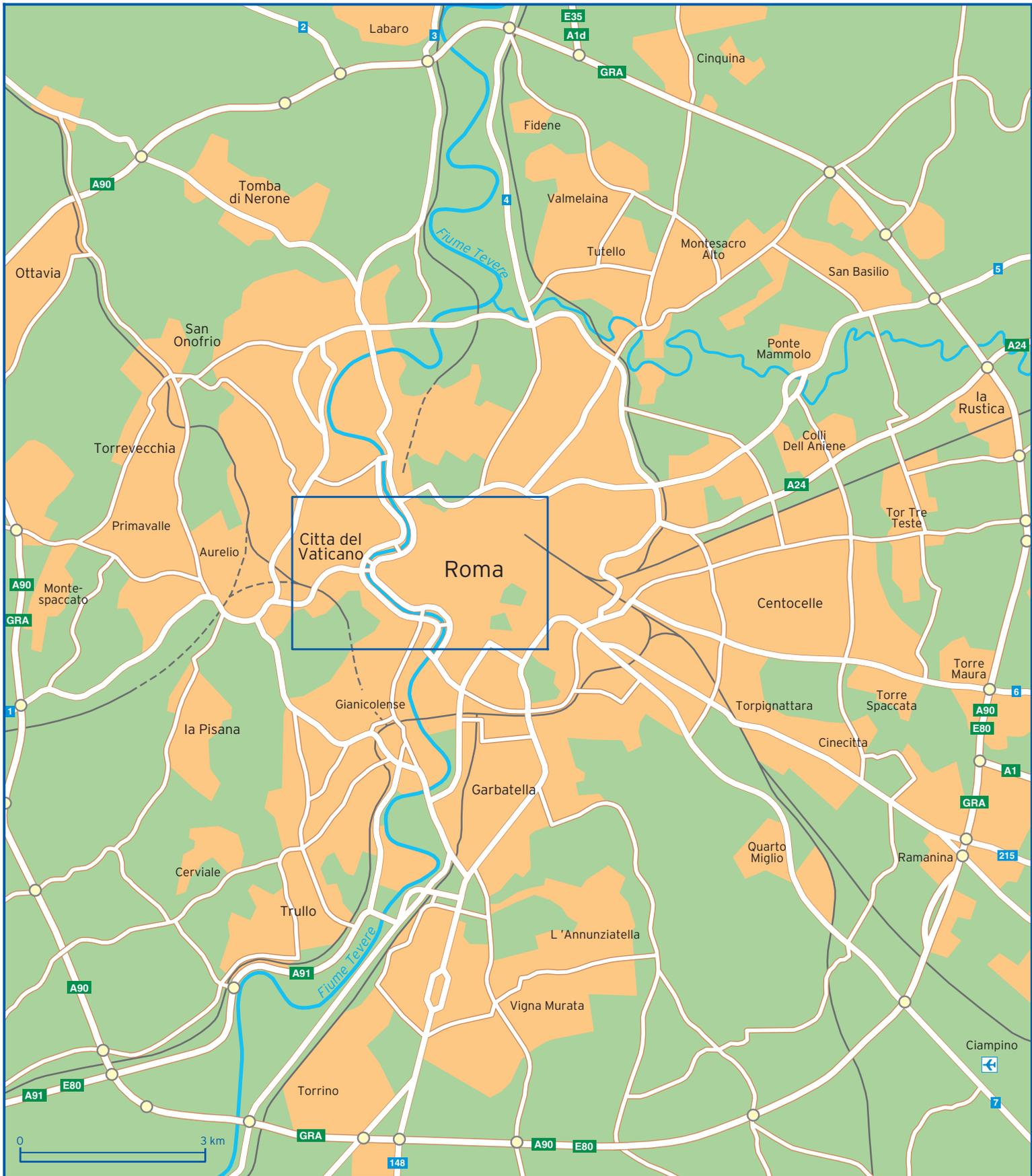
+39 06 0608

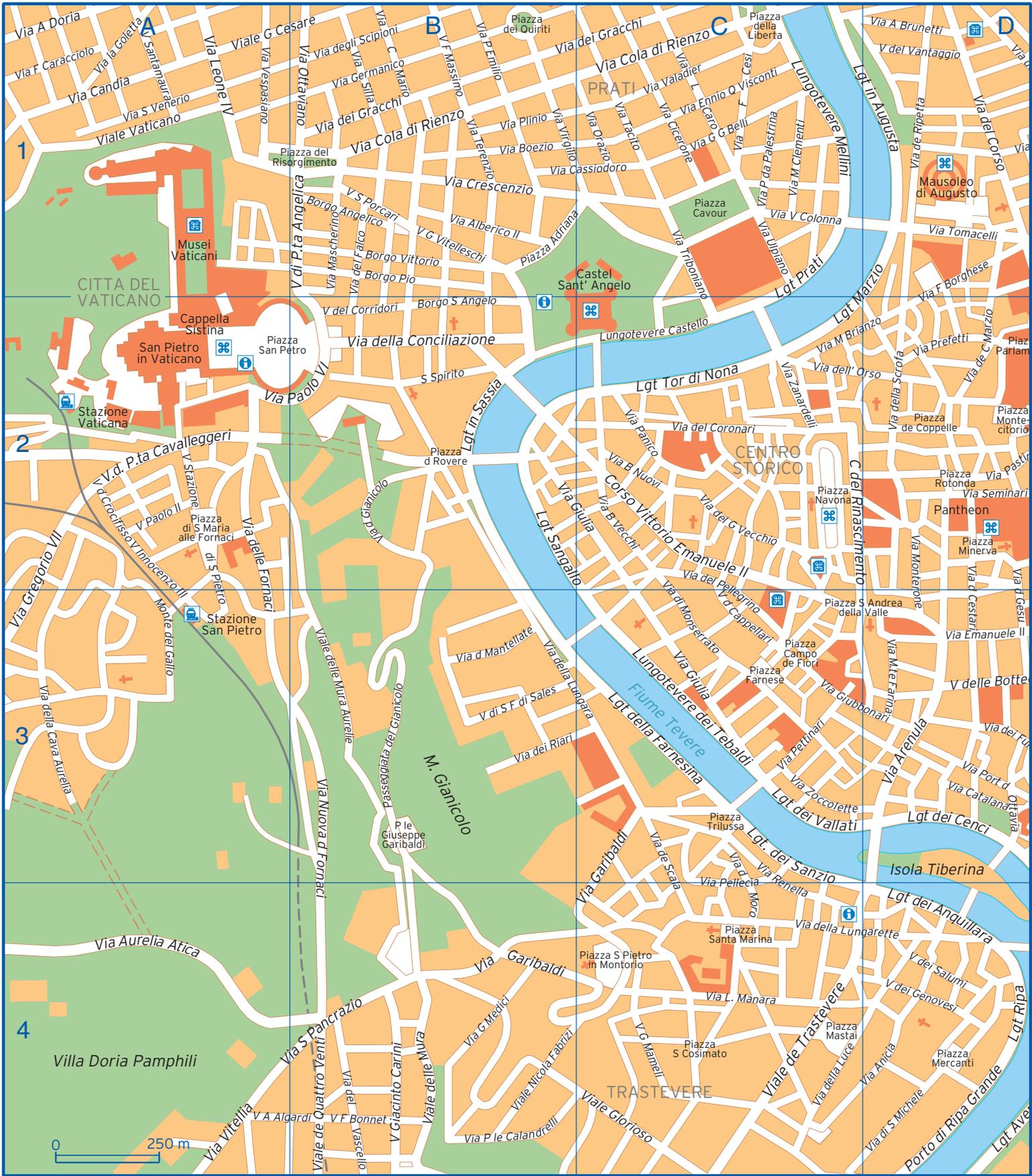
Orari di apertura: dom-ven 8:00-18:45, sab 9:30-18:45

Per ulteriori informazioni su luoghi d'interesse, alloggi, trasporti urbani ed elenchi aggiornati, visitare il sito Web ufficiale:

www.turismoroma.it/it







Borgo Angelico	B1	Piazza della Repubblica	F2	V G Amendola	G2
Borgo Pio	B1	Piazza di Porta Capena	E4	V G Carducci	F1
Borgo S Angelo	B2	Piazza di Porta S	G4	V G Mameli	C4
Borgo Vittorio	B1	Piazza di S Anastasia	D4 E4	V G Vitelleschi	B1
Circo Massimo	E4	Piazza di S Bernardo	F1	V Giacinto Carini	B4
Corso del Rinascimento	C2	Piazza di S Maria alle Fornaci	A2	V Gregoriana	E1
Corso Vittorio Emanuele II	C2	Piazza di Spagna	D1 E1	V L Ariosto	G3 G4
Largo Magnanapoli	E3	Piazza Farnese	C3	V L Bissolati	E1 F1
Lgt Aventino	D4	Piazza Grazioli	D3	V Paolo II	A2
Lgt d Pierleoni	D4	Piazza Indipendenza	G1	V Purificazione	E1
Lgt dei Anquillara	D4	Piazza Mastai	C4	V S N da Tolentino	E1 F1
Lgt dei Cenci	D3	Piazza Mercanti	D4	V S Porcari	B1
Lgt dei Vallati	C3	Piazza Minerva	D2	V Santamaura	A1
Lgt della Farnesina	C3	Piazza Monte Savello	D3	V T di Traiano	F3
Lgt in Augusta	C1 D1	Piazza Montecitorio	D2	V.d. P.ta Cavalleggeri	A2
Lgt in Sassia	B2	Piazza Navona	C2	Via A Algardi	A4 B4
Lgt Marzio	C2 D1	Piazza Parlamento	D2	Via A Brunetti	D1
Lgt Prati	C1 C2	Piazza Pilotta	E2	Via A Doria	A1
Lgt Ripa	D4	Piazza Rotonda	D2	Via A Poliziano	G3
Lgt Sangallo	B2	Piazza S Andrea della Valle	C3 D3	Via Alberico II	B1
Lgt Tor di Nona	C2	Piazza S Cosimato	C4	Via Alessandrina	E3
Lgt. dei Sanzio	C3 C4	Piazza S Maria Maggiore	F3 G3	Via Amba Aradam	G4
Lungotevere Castello	C2	Piazza S Pietro in Montorio	C4	Via Anicia	D4
Lungotevere dei Tebaldi	C3	Piazza S Silvestro	D2	Via Annia	F4
Lungotevere Mellini	C1	Piazza San Pietro	A2 B2	Via Arenula	D3
Monte del Gallo	A3	Piazza Santa Marina	C4	Via Aurelia Atica	A4
P le Giuseppe Garibaldi	B3	Piazza SS Apostoli	D2 E2	Via Aureliana	F1
Passeggiata del Gianicolo	B3	Piazza Trilussa	C3	Via Aurora	E1
Piazza Adriana	B1 C1	Piazza Venezia	D3 E3	Via B Nuovi	C2
Piazza Barberini	E1	Piazza Vittorio Emanuele II	G3	Via B Vecchi	C2
Piazza Bocca della Verita	D4	Piazzale Porta Pia	G1	Via Baccina	E3
Piazza Campidoglio	E3	Porto di Ripa Grande	D4	Via Barberini	E1 F1
Piazza Campo de Fiori	C3	S Spirito	B2	Via Barbieri	F1 F2
Piazza Cavour	C1	V A Depretis	F2	Via Belsiana	D1
Piazza Collegio Romano	D2	V C Vibenna	E4 F4	Via Boezio	B1
Piazza Colonna	D2	V d Crocifisso	A2	Via Boncompagni	F1
Piazza Consolazione	D3 E3	V d Olmata	F3	Via Borgognona	D1
Piazza d Esquilino	F2	V d S Basilio	E1	Via Buonarroti	G3
Piazza d Rovere	B2	V dei Genovesi	D4	Via C Alberto	G3
Piazza Dante	G3	V dei Salumi	D4	Via C Balbo	F2
Piazza de Coppelle	D2	V del Corridori	B2	Via C Cattaneo	G2
Piazza dei Cinquecento	F2 G2	V della Panetteria	E2	Via C d' Africa	F4
Piazza dei Quiriti	B1	V delle Botteghe Oscure	D3	Via C Mario	B1
Piazza del Colosseo	E4 F4	V di O Cantoni	F3	Via Cairoli	G3
Piazza del Quirinale	E2	V di P.ta Angelica	B1	Via Candia	A1
Piazza del Risorgimento	A1 B1	V di S F di Sales	B3	Via Cassiodoro	B1 C1
Piazza del Viminale	F2	V di V Fonseca	F4 G4	Via Castelfidardo	G1
Piazza della Croce Rossa	G1	V F Bonnet	B4	Via Castro Pretorio	G2
Piazza della Liberta	C1	V F Massimo	B1	Via Catalana	D3

Via Cavour	E3 F2 F3 G2	Via del Viminale	F2	Via Leone IV	A1
Via Celimontana	F4	Via della Cava Aurelia	A3	Via Leonina	F3
Via Cernaia	F1 G1	Via della Conciliazione	B2	Via Liguria	E1
Via Cicerone	C1	Via della Luce	C4	Via Lombardia	E1
Via Claudia	F4	Via della Lungara	B3 C3	Via Lucullo	F1
Via Cola di Rienzo	B1 C1	Via della Lungarette	C4 D4	Via Ludovisi	E1
Via Collina	F1	Via della Scrofa	D2	Via M Aurelio	F4
Via Condotti	D1	Via della Vite	D1 D2	Via M Boiardo	G4
Via Crescenzio	B1	Via delle Fornaci	A2 A3	Via M Brianzo	C2 D2
Via d Annibaldi	F3	Via dell' Orso	C2 D2	Via M Clementi	C1
Via d Carrozze	D1	Via dell' Umilta	D2 E2	Via M dei Monti	E3
Via d Cestari	D2 D3	Via di Monserrato	C2 C3	Via M.te Farina	D3
Via d Colosseo	E3 F3	Via di S Giovanni in Laterano	F4 G4	Via Macchiavelli	G3
Via d Croce	D1	Via di S Gregorio	E4	Via Mamiani	G3
Via d Gesu	D2 D3	Via di S Michele	D4	Via Marche	E1
Via d Gianicolo	B2	Via di S Stefano Rotondo	F4 G4	Via Marghera	G1 G2
Via d Mantellate	B3	Via Due Macelli	E1 E2	Via Marsala	G2
Via d Mercedes	D2 E2	Via Emanuele Filiberto	G3 G4	Via Mascherino	B1
Via d Mille	G2	Via Emanuele II	D3	Via Mecenate	F3 G3
Via d Moro	C3	Via Emilia	E1	Via Merulana	G3 G4
Via d Muratte	D2 E2	Via Ennio Q Visconti	C1	Via Milano	F2
Via d Plebiscito	D3	Via F Borghese	D1 D2	Via Milazzo	G2
Via d Quattro Fontane	E2 F2	Via F Caracciolo	A1	Via Montebello	G1
Via de C Marzio	D2	Via F Cesi	C1	Via Monterone	D2 D3
Via de Fiore	D1	Via F Crispi	E1	Via Napoleone III	G2 G3
Via de Ripetta	D1	Via Farini C	F2 G2	Via Nazionale	E2 F2
Via de Scala	C3 C4	Via Ferruccio	G3	Via Nino Bixio	G3
Via degli Scipioni	B1	Via Filippo Turati	G2 G3	Via Nuova d Fornaci	B3 B4
Via dei Boschetto	E3 F3	Via Frattina	D1	Via Orazio	C1
Via dei Cerchi	E4	Via G G Belli	C1	Via Ostilia	F4
Via dei Fori Imperiali	E3	Via G Lanza	F3	Via Ottaviano	B1
Via dei Funari	D3	Via G Medici	B4	Via P da Palestrina	C1
Via dei Gracchi	B1 C1	Via Gaeta	G1	Via P Emilio	B1
Via dei Riari	B3	Via Galilei	G3	Via P le Calandrelli	B4
Via dei Serpenti	E3	Via Garibaldi	B4 C3 C4	Via Palermo	F2
Via dei SS Quattro	F4	Via Genova	E2 F2	Via Palestro	G1 G2
Via del Babuino	D1	Via Germanico	B1	Via Panico	C2
Via del Cappellari	C3	Via Giovanni Giolitti	G2	Via Panisperna	E3 F3
Via del Circo Massimo	E4	Via Giubbonari	C3 D3	Via Paolina	F2 F3
Via del Coronari	C2	Via Giulia	B2 C2 C3	Via Paolo VI	A2 B2
Via del Corso	D1 D2	Via Giusti	G3	Via Pastini	D2
Via del Falco	B1	Via Goito	G1	Via Pellecia	C4
Via del G Vecchio	C2	Via Gregorio VII	A2 A3	Via Pettinari	C3
Via del Pellegrino	C2 C3	Via Innocenzo III	A2 A3	Via Piacenza	E2
Via del Quirinale	E2	Via L Caro	C1	Via Piave	F1
Via del Teatro di Marcello	D3	Via L Muratori	F4 G4	Via Piemonte	F1
Via del Tritone	D2 E2	Via L. Manara	C4	Via Plinio	B1
Via del Vantaggio	D1	Via la Goletta	A1	Via Port d Ottavia	D3
Via del Vascello	B4	Via Labicana	F4 G4	Via Porta Pinciana	E1

Via Prefetti	D2	Via Stazione di San Pietro	A2	Via Volturmo	F1 G1
Via Principe Amedeo	F2 G2 G3	Via Tacito	C1	Via XX Settembre	F1
Via Q Sella	F1	Via Terenzio	B1	Via XXIV Maggio	E2 E3
Via R Bonghi	G4	Via Tomacelli	D1	Via Zanardelli	C2
Via Rasella	E2	Via Torino	F2	Via Zoccolette	C3
Via Rattazzi	G2 G3	Via Torquato Tasso	G4	Viale Castro Pretorio	G1
Via Renella	C3 C4	Via Toscana	F1	Viale de Quattro Venti	B4
Via S Martino d B	G1	Via Triboniano	C1 C2	Viale de Trastevere	C4
Via S Pancrazio	A4 B4	Via Ulpiano	C1	Viale del Monte Oppio	F3
Via S Sabina	D4	Via Urbana	F2 F3	Viale del Muro Torto	E1
Via S Teodoro	E3 E4	Via V Colonna	C1	Viale del Policlinico	G1
Via S Venerio	A1	Via Valadier	C1	Viale delle Mura	B4
Via Sallustiana	F1	Via Varese	G1 G2	Viale delle Mura Aurelie	B3
Via Sardegna	E1 F1	Via Vespasiano	A1	Viale G Cesare	A1 B1
Via Seminari	D2	Via Vicenza	G1	Viale Glorioso	C4
Via Sforza	F3	Via Virgilio	B1	Viale Manzoni	G4
Via Sicilia	F1	Via Vitellia	A4	Viale Nicola Fabrizi	B4
Via Silla	B1	Via Vittoria	D1	Viale Trinita dei Monti	D1 E1
Via Sistina	E1	Via Vittorio Veneto	E1	Viale Vaticano	A1